

# Stadgar för Svenska Varpaförbundet

Med normalstadgar för Varpaförbundets  
specialdistriktsförbund (SDF) och regioner.





<b>INNEHÅLLSFÖRTECKNING.</b>	
STADGAR	5
IDROTTSRÖRELSENS VERKSAMHETSIDÉ	5
1 KAP ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	6
1 § Ändamål	6
2 § Organisation	6
3 § Tillhörighet	6
4 § Beslutande organ	6
5 § Sammansättning av styrelse m.m.	6
6 § Firmateckning	6
7 § Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår	6
8 § Stadgetolkning	6
9 § Stadgeändring	6
10 § Skiljeklausul	6
11 § Upplösning av förbundet	7
2 KAP FÖRBUNDSMÖTE	7
1 § Tidpunkt och kallelse	7
2 § Förslag till ärenden att behandlas av förbundsmötet	7
3 § Sammansättning och beslutförhet	7
4 § Rösträtt	7
5 § Ärenden vid förbundsmötet	8
6 § Valbarhet	8
7 § Extra förbundsmöte	8
8 § Beslut och omröstning	9
9 § Ikraftträdande	9
3 KAP VALBEREDNINGEN	9
1 § Sammansättning m.m.	9
2 § Åligganden	9
3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsmötet	9
4 KAP REVISORER	10
1 § Revisorer och revision	10
5 KAP FÖRBUNDSSTYRELSEN	10
1 § Sammansättning	10
2 § Förbundsstyrelsens åligganden	10
3 § Kallelse beslutförhet och omröstning	11
4 § Prövningsrätt	11
5 § Överlåtelse av beslutanderätten	11
6 KAP SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUND (SDF) OCH REGIONER	12
1 § Distriktsindelning	12
2 § SDFs och regioners namn och verksamhetsområde	12
3 § SDF och regioner:s stadgar	12
4 § Revisorer och revision	12
7 KAP FÖRENINGAR	12
1 § Medlemskap i förbundet	12
2 § Utträde samt uteslutning av förening	13
3 § Åligganden	13
4 § Föreningsmedlems deltagande i den idrottsliga verksamheten	13
8 KAP TÄVLINGAR M.M.	14
1 § Tävlingsregler	14
2 § Mästerskapstävlingar	14
3 § Fritt tillträde till tävling och uppvisning	14

BILAGA TILL SF-STADGAR	15
NORMALSTADGAR FÖR SPECIALIDROTTSDISTRIKTSFÖRBUND (SDF) OCH REGIONER	15
1 KAP ALLMÄNNA BESTÄMMELSER	15
1 § Uppgift/Ändamål	15
2 § Sammansättning	15
3 § Verksamhetsområde	15
4 § Stadgar	15
5 § Beslutande organ	15
6 § Verksamhets och räkenskapsår samt arbetsår	15
7 § Sammansättning av styrelse m.m.	15
8 § Firmateckning	15
9 § Skiljeklausul	15
10§ Upplösning av förbundet	15
2 KAP SDF/REGIONS MÖTET	16
1 § Tidpunkt och kallelse	16
2 § Förslag till ärenden att behandlas SDF/REGIONS -möte	16
3 § Sammansättning och beslutförhet	16
4 § Rösträtt	16
5 § Ärenden vid SDF/REGIONS -möte	17
6 § Valbarhet	17
7 § Extra SDF/REGIONS -möte	17
8 § Beslut och omröstning	18
9 § Ikraftträdande	18
3 KAP VALBEREDNINGEN	18
1 § Sammansättning m.m.	18
2 § Åligganden	18
3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid SDF/REGIONS -möte	18
4 KAP REVISORER, REVISION	19
1 § Revisorer och revision	19
5 KAP SDF/REGION STYRELSEN	19
1 § Sammansättning	19
2 § Åligganden	19
3 § Kallelse, beslutförhet och omröstning	19
4 § Överlåtelse av beslutanderätten	19
BILAGA ”BRA I IDROTT OCH BRA IDROTT”	20
fortsättning ”BRA I IDROTT OCH BRA IDROTT	21
Anteckningar	22

# STADGAR

För Svenska Varpaförbundet.

Stadgarna senast fastställda av förbundsmötet den 24 mars 1946 samt reviderade vid årsmöten 1951, 1954, 1965, 1969, 1977, 1981, 1985, 1991 och 1996. Stadgarna i sin helhet har reviderats och fastställts av förbundsmöten 2003, 2015 och 2020.

## **Idrottsrörelsens verksamhetsidé**

### **Idrott är**

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

### **Idrott består av**

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

### **Vi organiserar vår idrott**

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

### **Vi delar in vår idrott**

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

### **Vår verksamhetsidé**

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att

- 1 den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- 2 alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- 3 den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.
- 4 de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- 5 den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

*Idrottsrörelsens verksamhetsidé är antagen av 1995 års Riksidrottsmöte.*

*Ang. ”Bra idrott och bra i idrott” se bilaga.*

## **1 Kap Allmänna bestämmelser**

### **1 § Ändamål**

Svenska Varpaförbundet, i dessa stadgar benämnt förbundet, har till uppgift att främja och administrera varpaidrotten samt de gotländska idrotterna pärk, stångstörtning, och gutnisk femkamp i Sverige på sådant sätt att den står i överensstämmelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé enligt 1 kap Sveriges Riksidrottsförbund (RF) stadgar samt att företräda denna idrott i utlandet.

Svenska Varpaförbundet har till ändamål att främja varpaidrotten och de gotländska idrotterna pärk, stångstörtning och gutnisk femkamp, samt verka för sporternas utbredning.

Med varpa menas, metallvarpa, stenvarpa, gummivarpa, hästskovarpa enligt gällande tävlingsbestämmelser och med de gotländska idrotterna menas pärk, stångstörtning och gutnisk femkamp enligt gällande tävlingsbestämmelser. Detta innebär:

- att samordna och leda dessa verksamheter i Sverige;
- att främja enighet föreningarna emellan;
- att gentemot andra idrottsanslutningar och i övrigt representera nämnda idrotter; samt
- att internationellt företräda nämnda svenska idrotter.

Förbundet, dess specialidrottsdistriktsförbund (SDF), regioner och föreningar skall aktivt verka för en dopingfri idrott.

### **2 § Organisation**

Förbundet består av de föreningar som enligt 7 kap. 1 § erhållit medlemskap i förbundet.

Förbundet har för sin regionala verksamhet SDF och regioner. När antalet föreningar inom ett distrikt är färre än fem så bildas en region.

### **3 § Tillhörighet**

Förbundet är medlem i Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

Förbundet skall inom ramen för sitt medlemskap i nämnda organisationer i tillämpliga delar följa deras stadgar och övriga bestämmelser.

### **4 § Beslutande organ**

Förbundets beslutande organ är förbundsmötet, extra förbundsmöte och förbundsstyrelsen.

### **5 § Sammansättning av styrelse m.m.**

Förbundet, dess SDF, regioner och föreningar skall verka för att styrelse, valberedning, kommittéer, och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

Jämställdhet skall också eftersträvas i delegationer för sådan organisation där fler än en person skall ingå.

### **6 § Firmateckning**

Förbundets firma tecknas av förbundsstyrelsen eller, om förbundsstyrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

### **7 § Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår**

Förbundets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden 1 januari till och med 31 december samma år.

Förbundsstyrelsens arbetsår omfattar tiden från förbundsmötet t.o.m. näst påföljande ordinarie förbundsmöte

### **8 § Stadgetolkning**

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande förbundsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av förbundsstyrelsen.

### **9 § Stadgeändring**

Förslag till ändring av dessa stadgar får förutom av förbundsstyrelsen skriftligen framläggas av SDF, region eller medlemsförening.

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av förbundsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster.

### **10 § Skiljeklausul**

Talan i tvist där parterna är enskild medlem, förening, region, SDF eller förbundet får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller RF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljemän.

## **11 § Upplösning av förbundet**

För upplösning av förbundet krävs beslut härom med minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande förbundsmöten, hållna med minst ett års mellanrum.

## **2 Kap Förbundsmöte**

### **1 § Tidpunkt och kallelse**

Förbundsmötet, som är förbundets högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer. Förbundsmöte får dock inte hållas vid tidpunkt då Riksidrottsstämman (RF-stämman) pågår.

Kallelse till förbundsmötet skall utfärdas av förbundsstyrelsen dels genom kungörelse i förbundets officiella kungörelseorgan senast tre månader före mötet, dels genom brev till röstberättigade organisationer senast tre veckor före mötet.

Förslag till föredragningslista för mötet, verksamhets och förvaltningsberättelser, verksamhetsplan med ekonomisk plan samt förbundsstyrelsens förslag och inkomna motioner till förbundsmötet vilka skall vara åtföljda av styrelsens yttrande och, om motionen kommer från förening, av SDF/Region styrelsens yttrande skall senast tre veckor före mötet sändas till röstberättigade organisationer.

### **2 § Förslag till ärenden att behandlas av förbundsmötet**

Förslag till ärenden att behandlas vid förbundsmötet skall vara förbundsstyrelsen tillhanda senast den 1 november året före förbundsmötet.

Undantag är förslag till ändring av tävlingsregler som skall vara förbundsstyrelsen tillhanda senast den 20 september då sådana ändringar fattas av förbundsstyrelsen i november samma år.

Rätt att avge förslag tillkommer medlemsförening, SDF och region. Berört SDF och berörd region skall beredas tillfälle att yttra sig över förslag från förening.

Förslag skall föreläggas förbundsmötet med förbundsstyrelsens utlåtande.

### **3 § Sammansättning och beslutförhet**

Förbundsmöte består av ombud utsedda av medlemsföreningarna inom förbundet.

Ombud får inte företräda mer än den egna föreningen och får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen.

Ombud skall medföra fullmakt från sin förening. I fullmakten skall ombudets rätt att utöva rösträtt anges.

### **4 § Rösträtt**

Varje ombud (förening) erhåller en (1) röst

Det åligger förbundsstyrelsen att årligen upprätta röstlängd för förbundsmöte att gälla för tiden den 1 januari – 31 december. Röstlängden skall uppta de föreningar som senast den 31 december har erlagt av förbundsmötet fastställda årsavgifter och insänt årsrapport samt som i förekommande fall erlagt av SDF/regions-möte fastställd årsavgift.

## 5 § Ärenden vid förbundsmötet

Förbundsmötets förhandlingar öppnas av förbundsordföranden eller vid förhinder för denne av vice ordföranden. Vid förbundsmötet skall följande ärenden förekomma:

1. Fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den av förbundsstyrelsen upprättade röstlängden,
2. fastställande av föredragningslista för mötet,
3. fråga om mötets behöriga utlysande,
4. val av mötesordförande,
5. val av protokollssekreterare för mötet,
6. val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll, samt erforderligt antal rösträknare,
7. behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:
  - a) förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret,
  - b) förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret,
  - c) revisorernas berättelse för samma tid,
8. fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning,
9. behandling av styrelsens förslag och av motioner som givits in i den ordning som sägs i 2 kap. 2 §,
10. behandling av
  - a) förslag till verksamhetsinriktning med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod,
  - b) fastställande av styrelsens arvoden för nästkommande verksamhetsår,
  - c) fastställande av föreningarnas medlemsavgift för nästkommande verksamhetsår,
11. antagande av officiellt kungörelseorgan för förbundet,
12. val av
  - a) förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av ett år,
  - b) tre övriga styrelseledamöter för en tid av två år,
  - c) en styrelsesuppleant för en tid av två år,
13. val av en auktoriserad revisorer och en lekmannarevisor samt en ersättare för lekmannarevisorn för en tid av ett år.
14. val av tre ledamöter, varav en utses till ordförande, i valberedningen för en tid av ett år,
15. beslut om val av ombud och erforderliga ersättare till RF-stämman.  
Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

## 6 § Valbarhet

Valbar är varje i Sverige permanent bosatt person som är medlem i en till förbundet ansluten förening.

Minst en av de av förbundsmötet valda revisorerna skall vara auktoriserad eller godkänd revisor. Ledamot av förbundsstyrelsen är inte valbar som revisor eller revisorssuppleant.

Arbetstagare hos förbundet eller dess SDF/region får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen eller valberedningen. Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant.

## 7 § Extra förbundsmöte

Förbundsstyrelsen kan kalla medlemmarna till extra förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen är skyldig att kalla till extra förbundsmöte när en revisor eller minst en tiondel av förbundets röstberättigade medlemsföreningar begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När förbundsstyrelsen mottagit en begäran om extra förbundsmöte skall den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra förbundsmöte skall tillställas röstberättigade organisationer senast sju dagar före mötet.

Underlåter förbundsstyrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra förbundsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.

Extra förbundsmöte får inte äga rum under tid då RF-stämman pågår.

## **8 § Beslut och omröstning**

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 1 kap. 9 § och 11 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det skall dock val ske slutet.

Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Förbundsmöte är beslutsmässigt med det antal ombud som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut

Yttrande och förslagsrätt vid förbundsmöte tillkommer förutom ombuden förbundsstyrelsens ledamöter, revisorerna, ledamöter i förbundets projektgrupper och motionär i vad avser egen motion.

Yttranderätt tillkommer RF:s representant, förbundets arbetstagare och med mötets samtycke annan närvarande.

Vid förbundsmöte får representanter för förbundets medlemsföreningar närvara.

Beslut bekräftas med klubbslag.

## **9 § Ikraftträdande**

Beslut fattade av förbundsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat bestäms.

## **3 Kap Valberedningen**

### **1 § Sammansättning m.m.**

Valberedningen, som skall vara sammansatt av båda könen, utgörs av ordföranden och två övriga ledamöter valda av förbundsmötet.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

### **2 § Åligganden**

Valberedningen skall senast den 1 december före förbundsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid förbundsmötets slut, om de vill kandidera för nästkommande mandatperiod.

Senast den 15 december skall valberedningen meddela SDF/regioner vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

Senast tre veckor före förbundsmötet skall valberedningen skriftligen delge röstberättigade organisationer sitt förslag beträffande varje val enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna samt meddela namnen på de kandidater i övrigt som i föreslagits till valberedningen.

Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad han i denna egenskap fått kännedom om. Valberedningen skall fortlöpande följa arbetet inom de organ som den har att föreslå kandidater till.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter förbundsmötet skall protokollet överlämnas till förbundsstyrelsen.

Senast tre veckor före förbundsmötet skall valberedningen skriftligen delge röstberättigade organisationer sitt förslag beträffande varje val enligt 2 kap. 6 § 11-12 punkterna samt meddela namnen på de kandidater i övrigt som föreslagits till valberedningen

### **3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsmötet**

Föreningar och SDF/regioner får senast den 1 februari före förbundsmötet till valberedningen avge förslag på personer för valen enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna.

Innan kandidatnomineringen börjar vid förbundsmötet, skall valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som skall förekomma enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna. Kandidatnomineringen är fri vilket innebär att ombud äger rätt att nominera personer utöver dem som föreslagits till valberedningen. Den som vid mötet föreslår kandidat, som inte är närvarande vid mötet, bör försäkra sig om att personen är villig att åta sig uppdraget.

## 4 Kap Revisorer

### 1 § Revisorer och revision

Förbundets verksamhet, förvaltning och räkenskaper skall revideras av minst en auktoriserade revisorer. Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar skall överlämnas till revisorerna senast (6 veckor) före förbundsmötet. Handlingarna skall efter verkställd revision med revisorernas berättelse vara förbundsstyrelsen tillhanda senast 30 dagar före förbundsmötet.

Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar skall överlämnas till revisorerna senast (6 veckor) före förbundsmötet. Handlingarna skall efter verkställd revision med revisorernas berättelse vara förbundsstyrelsen tillhanda senast 30 dagar före förbundsmötet.

## 5 Kap Förbundsstyrelsen

### 1 § Sammansättning

Förbundsstyrelsen, som skall vara sammansatt av båda könen, utgörs av ordförande och sex övriga ledamöter samt två suppleanter valda av förbundsmötet.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare och kassör.

Förbundsstyrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande och förslagsrätt men inte rösträtt, samt får utses till befattning inom styrelsen.

En av förbundsmötet, enligt 3 kap. 2 § RF:s stadgar, utsedd hedersledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

### 2 § Förbundsstyrelsens åligganden

Förbundsstyrelsen är förbundets beslutande organ när förbundsmöte inte är samlat.

Förbundsstyrelsen åligger bl.a. att

1. bedriva sin verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsmötets beslut samt verka för Varpaidrottens utveckling och utbredning inom Sverige och företräda denna idrott, tillvarata förbundets intressen och härvid följa utvecklingen inom idrotten utomlands och delta i det internationella samarbetet på denna idrotts område,
2. tillse att för förbundet gällande lagar iakttas samt övervaka efterlevnaden av RF:s, förbundets och av dessa organisationer utfärdade regler.
3. upprätta plan för antidopingarbetet och aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar,
4. samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer förbundets verksamhet samt marknadsföra Varpaidrotten hos myndigheter, massmedia och allmänheten,
5. följa och stödja verksamheten inom distrikten och föreningarna,
6. avge vederbörliga rapporter och yttranden,
7. upprätta verksamhets och förvaltningsberättelser och verksamhetsplan med ekonomisk plan samt i övrigt utarbeta och bereda förslag att föreläggas förbundsmötet och tillse att av förbundsmöte fattat beslut verkställs så snart som möjligt,
8. handha och ansvara för förbundets medel och material samt verka för att stärka förbundets ekonomi,
9. utse arrangör för förbundets tävlingar och svara för deras genomförande enligt gällande tävlingsregler, godkänna internationella tävlingar samt besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling eller uppvisning utomlands,
10. besluta om utdelning av förbundets utmärkelser,

11. upprätta röstlängd för förbunds och SDF /region möten att gälla för tiden 1 januari - 31 december,
12. besluta om svenska mästerskapstävlingar och pröva ansökningar från distrikt och föreningar gällande tävlingar i varpa,
13. vid behov tillsätta projektgrupper att fullgöra visst uppdrag samt fastställa direktiv och/eller instruktioner för dessa,
14. tillsätta förbundets representanter i organ där förbundet ska vara representerat,
15. anställa förbundets arbetstagare och bestämma om organisationen av förbundets kansli,
16. enligt av RS utfärdade anvisningar pröva och avgöra fråga om anslutning av förening som medlem i förbundet och om uteslutning av förening ur förbundet,
17. senast den 31 december varje år till RF inlämna skriftlig uppgift om vilka föreningar som under kalenderåret erlagt sina medlemsavgifter till förbundet,
18. fortlöpande till RF anmäla avförda föreningar,
19. på begäran av RS lämna sådana upplysningar, som krävs för RS:s stadgeenliga uppgifter, samt på begäran av Riksidrottsnämnden (RIN) avge yttrande till nämnden,
20. föra protokoll och sörja för förbundets bokföring, samt.
21. handlägga löpande ärenden i övrigt.

### **3 § Kallelse beslutförhet och omröstning**

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Den är beslutför när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöterna är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut skall anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

### **4 § Prövningsrätt.**

Förbundsstyrelsen utövar prövningsrätt enligt idrottens bestraffningsreglemente och 15 kap. RF:s stadgar. Förbundsstyrelsen är första och enda instans för handläggning av bestraffningsärenden.

Böter, som påföljd enligt idrottens bestraffningsreglemente, får åläggas förening (med högst 250 000 kr enligt RF:s stadgar) samt enskild person med högst 50 000 kr.

### **5 § Överlåtelse av beslutanderätten**

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till utskott, som utses inom styrelsen, till kommitté eller annat organ, som har tillsatts för särskild uppgift, eller på enskild styrelseledamot eller anställd. Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall regelbundet underrätta styrelsen härom.

## **6 Kap Specialidrottsdistriktsförbund (SDF)/Regioner**

### **1 § Distriktsindelning**

För förbundets regionala verksamhet skall det finnas SDF/REGIONER.

SDF OCH REGIONER skall enligt dessa stadgar och SDF/REGIONER:s stadgar arbeta i enlighet med förbundets ändamål enligt 1 kap 1 §.

Förbundet fastställer SDF/REGIONER:s geografiska verksamhetsområde.

Förening tillhör det SDF/REGION inom vars geografiska område föreningen har sin hemort.

### **2 § SDF/REGION: s namn och verksamhetsområde**

SDF/REGION omfattar de föreningar som är medlemmar i förbundet och som har sin hemvist inom varpadi-striktets geografiska område.

Ändring av SDF/REGION:s geografiska område samt ändring av SDF/REGION:s namn beslutas av förbunds-mötet.

### **3 § SDF/REGION:s stadgar**

SDF/REGION:s stadgar skall följa de av förbunds-mötet fastslagna och av RS granskade normalstadgarna för SDF/REGION.

Förbundsstyrelsen skall godkänna de av SDF/REGION mötet antagna stadgarna, med rätt för förbundsstyrelsen att påtala ändring av stadgarna om de strider mot normalstadgarna eller på annat sätt anses vara olämpliga.

### **4 § Revisorer och revision**

SDF/REGION:s verksamhet, förvaltning och räkenskaper skall revideras av minst två revisorer. En av dessa skall vara ledamot av DF:s revisionskommitté. Omfattar SDF/REGION:s geografiska verksamhetsområde flera DF-områden skall DF-revisorn tillhöra revisionskommittén i det DF inom vilket SDF/region har sin hemort.

## **7 Kap Föreningar**

### **1 § Medlemskap i förbundet**

Ideell förening, bestående enbart av fysiska personer, får efter skriftlig ansökan och genom beslut av förbundsstyrelsen upptas som medlem i förbundet om nedanstående villkor är uppfyllda.

1. Ansökningen om medlemskap är upprättad enligt RF:s anvisningar och är åtföljd av föreningens stadgar, vilka skall upprättas på grundval av RF:s normalstadgar för idrottsförening.
2. Föreningen på sitt program har sådan idrottslig verksamhet som administreras av Svenska Varpaförbundet.
3. Föreningen har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet följa RF:s och förbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.
4. Föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening.
5. Föreningen har betalat de avgifter som i vederbörlig ordning har bestämts.  
Lämnar förbundsstyrelsen föreningens ansökan utan bifall, får föreningen överklaga beslutet hos RIN enligt reglerna i 15 kap RF:s stadgar.

## 2 § Utträde samt uteslutning av förening

Förening, som önskar utträda ur förbundet, skall skriftligen anmäla detta. Har föreningen inte betalat föreskrivna avgifter till förbundet, bestämmer förbundsstyrelsen om de skall betalas eller inte.

Förening, som inte har betalat medlemsavgift under två på varandra följande år, får anses ha begärt sitt utträde ur förbundet. Medlemskapet upphör genom att föreningen avförs från medlemsförteckningen.

Utan att anmälan om utträde föreligger får förbundsstyrelsen utesluta förening om den trots påminnelser underlåter att följa vad som föreskrivs i RF:s eller förbundets stadgar.

Förening får också uteslutas, om den har underlåtit att rätta sig efter beslut som i vederbörlig ordning har fattats av RF, förbundet eller SDF/REGION eller annars påtagligt har motarbetat förbundets intressen.

Förening som inte aktivt verkar för en dopingfri idrott får anses motarbeta förbundets intressen och kan komma att uteslutas ur förbundet.

Fråga om uteslutning får inte avgöras förrän föreningen har fått tillfälle att yttra sig inom viss av förbundsstyrelsen angiven tid. I beslut om uteslutning skall skälen härför redovisas samt anges vad den uteslutna föreningen skall iaktta för överklagande av beslutet.

Beslut om uteslutning får överklagas hos RIN enligt reglerna i 15 kap. RF:s stadgar.

## 3 § Åligganden

Förening skall

1. följa RF:s stadgar samt Svenska Varpaförbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan,
2. årligen betala medlemsavgift och avge rapport (om vad respektive SF kan vilja få in årligen från föreningarna),
3. aktivt verka för en dopingfri idrott,
4. till RF insända de uppgifter som begärs av RS beträffande föreningens verksamhet samt på begäran av RIN avge yttrande till nämnden,
5. föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och styrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning,
6. hålla årsmöte och härvid, efter verkställd revision, besluta om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning, samt
7. på begäran av RS, förbundsstyrelsen eller vederbörande SDF/REGION- eller DF-styrelse ställa föreningens handlingar till förfogande, samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

## 4 § Föreningsmedlems deltagande i den idrottsliga verksamheten

Föreningsmedlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av föreningsstyrelsen eller, om denna har så bestämt, av sektionsstyrelsen. Om medlem önskar delta i tävling eller uppvisning utanför Sverige, skall också Varpförbundet ge sitt samtycke.

Är arrangören inte ansluten till Svenska Varpaförbundet får medlemmen delta endast om förbundet har godkänt deltagandet.

## **8 Kap Tävlingar m.m.**

### **1 § Tävlingsregler**

Förbundets tävlingsverksamhet skall genomföras i enlighet med av förbundsstyrelsen fastställda tävlingsregler och fattade beslut. Tävlingsreglerna får inte strida mot dessa stadgar.

### **2 § Mästerskapstävlingar**

Rätt att delta i tävling om RF:s mästerskapstecken - SM och JSM samt DM och JDM tillkommer förutom svensk medborgare även icke svensk medborgare som varit stadigvarande bosatt i Sverige sedan minst ett år. Dessutom krävs att vederbörande är medlem i en till förbundet ansluten förening.

### **3 § Fritt tillträde till tävling och uppvisning**

(Här får respektive SF skriva in de regler man önskar ha beträffande utfärdande av legitimationskort som berättigar till fritt tillträde till tävling och uppvisning. Reglerna bör även omfatta SDF.)

# Bilaga till SF-stadgar

## Normalstadgar för

## specialidrottsdistriktsförbund (SDF) OCH REGIONER

### 1 Kap Allmänna bestämmelser

#### 1 § Uppgift/Ändamål

..... förbund (SDF)/REGION skall, enligt dessa stadgar och Svenska Varpaförbundets stadgar, såsom Svenska Varpaförbundets regionala organ arbeta i enlighet med detta förbunds ändamål.

(Härutöver kan i normalstadgarna eller direkt av SDF/REGIONEN i sina stadgar anges vad SDF/REGIONEN skall verka för - t.ex. att SDF/REGIONEN särskilt skall verka för ungdomsverksamheten och dess utbredning inom distriktet.)

#### 2 § Sammansättning

.....SDF/REGION.....(t ex Gotlands Varpaförbund)..... omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Varpaförbundet, och som har hemvist inom distriktets geografiska område.

#### 3 § Verksamhetsområde

SDF/REGIONEN:s..... verksamhet utövas inom det verksamhetsområde som enligt 6 kap. 2 § Svenska Varpaförbundets stadgar omfattar .....(t.ex. Gotlands län - i SDF/REGIONEN:s stadgar bör distriktets geografiska gränser anges).....

#### 4 § Stadgar

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av SDF/REGION:s möte och skall godkännas av Svenska Varpaförbundet.

För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3 av antalet avgivna röster.

#### 5 § Beslutande organ

SDF/REGION:s beslutande organ är SDF/REGION:s mötet, extra SDF/region möte och SDF/region styrelsen. SDF/region styrelsen får tillsätta särskilda organ för ledning av speciella verksamheter inom SDF/region styrelsens arbetsområde.

#### 6 § Verksamhets och räkenskapsår samt arbetsår

SDF/REGION:s verksamhets och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 januari till och med den 31 december. (tiden fastställs av SF i normalstadgarna).

SDF/REGION-styrelsens arbetsår omfattar tiden från SDF/REGION-mötet t.o.m. påföljande ordinarie möte.

#### 7 § Sammansättning av styrelse m.m.

SDF/REGIONER skall verka för att styrelse, valberedning, kommittéer, och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår. Jämställdhet skall också eftersträvas i delegationer för sådan organisation där fler än en person skall ingå.

#### 8 § Firmateckning

SDF/REGIONER:s firma tecknas av SDF/REGION-styrelsen eller, om den så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

#### 9 § Skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är enskild medlem, förening, SDF/REGION eller förbundet får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller RF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljemän.

#### 10 § Upplösning av förbundet

Efter samråd med Svenska Varpaförbundet kan SDF/REGIONS-möte upplösa förbundet genom beslut härom med 2/3 majoritet. I beslut om upplösning av förbundet skall anges att förbundets tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål.

## **2 Kap SDF/REGIONS mötet**

### **1 § Tidpunkt och kallelse**

SDF/REGION mötet, som är SDF/REGION:s högsta beslutande organ, hålls årligen före utgången av februari månad på dag, som SDF /REGION styrelsen bestämmer. Mötet får dock inte hållas på dag när DF möte pågår. Kallelse till SDF/REGION-mötet jämte förslag till föredragningslista skall av SDF/REGION-styrelsen senast fyra veckor före mötet tillställas föreningarna. Förslag om stadgeändring eller annat förslag av väsentlig betydelse för SDF:et/REGIONEN eller dess föreningar skall utsändas tillsammans med kallelsen.

Verksamhets och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande skall finnas tillgängliga för föreningarna senast tre veckor före SDF/REGIONS-mötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

### **2 § Förslag till ärenden att behandlas SDF/REGION-mötet**

Förslag till ärenden att behandlas vid SDF/REGION:s mötet skall vara SDF/region styrelsen tillhanda senast .....(sex veckor)..... före mötet.

Rätt att inge förslag tillkommer SDF/regionen tillhörande röstberättigad förening.

### **3 § Sammansättning och beslutförhet**

SDF/region:s möte består av ombud för föreningar inom distriktet. Förening får utse högst två ombud, vilka skall vara röstberättigade medlemmar i föreningen.

Ombud får representera endast en förening och får inte vara leda-mot av SDF/region-styrelsen. SDF/region möte är beslutsmässigt med det antal ombud, som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.

### **4 § Rösträtt**

Rösträtten vid SDF/region möte bestäms genom röstlängd som har upprättats av Svenska Varpaförbundetsstyrelse att gälla från och med den 1 januari-31 december.

Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot Svenska Varpaförbundet samt de förpliktelser mot SDF/region som kan ha bestämts av SDF/region mötet. Röstlängden gäller oförändrad till dess ny röstlängd har till-ställts SDF/region.

Varje röstberättigad förening har en röst.

(Vederbörande SF kan i normalstadgarna föreskriva utökning av förenings röstetal, dock med den begränsningen att en förenings röstetal i sådant fall inte får överstiga 1/5 av det vid uppropet godkända sammanlagda röst-etalet).

Om förening deltar i mötet med två ombud och förfogar över endast en röst, utövas rösträtten av det ena ombudet. Förfogar förening över fler än en röst (gäller i de fall SF utökat antalet röster enligt ovan), äger föreningen bestämma rösternas fördelning mellan ombuden. Förening skall inge fullmakt för sina ombud. I fullmakten skall om- buds rätt att utöva föreningens rösträtt anges.

## 5 § Ärenden vid SDF/REGION:s -mötet

Vid SDF /region mötet skall följande ärenden förekomma

1. upprop och fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som Svenska Varpaförbundets styrelse har upprättat för SDF/regionen,
2. fastställande av föredragningslista för mötet,
3. fråga om mötets behöriga utlysande,
4. val av ordförande för mötet,
5. val av sekreterare för mötet,
6. val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare,
7. behandling av verksamhets och förvaltningsberättelser:
  - a) SDF/regions styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret,
  - b) SDF /regions styrelses förvaltningsberättelse för det senaste räkenskapsåret,
  - c) SDF/region:s revisorers berättelse för samma tid,
8. fråga om ansvarsfrihet för SDF/regions styrelsens förvaltning;
9. behandling av förslag till SDF/region:s verksamhetsplan med ekonomisk plan samt fastställande av eventuell årsavgift till SDF/region, och
10. behandling av förslag (motioner) som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 2 § samt av SDF/region styrelsens förslag.
11. val av ordförande i SDF/region, tillika ordförande i SDF/region styrelsen för en tid av 1 år,
12. val av ....(antal).... övriga styrelseledamöter för en tid av 2 år,
13. val av ... (minst en) revisor och personlig ersättare med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom SDF/region för en tid av 1 år,
14. val av ordförande och .....(antal)..... ledamöter i valberedningen för en tid av.....,
15. beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till SF mötet,
16. beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till DF mötet,  
Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för SDF:et /regionen eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF/region:s -mötet.

## 6 § Valbarhet

Valbar är varje i Sverige permanent bosatt person som är medlem i en till Svenska Varpaförbundet ansluten förening.

Ledamot av SDF/region-styrelsen är inte valbar som revisor eller ersättare för revisor.

Arbetstagare hos SDF:et /regionen eller hos Svenska Varpaförbundet får inte väljas till ledamot av SDF/region-styrelsen eller valberedningen.

## 7 § Extra SDF/region-möte

SDF/region-styrelsen kan kalla medlemmarna till extra SDF/region-smöte.

SDF/region-styrelsen är skyldig att kalla till extra SDF/region-möte när en revisor eller minst en tiondel av röstberättigade föreningar inom distriktet begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När SDF/region-styrelsen mottagit en begäran om extra SDF/region-möte skall den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra SDF/region-möte skall tillställas röstberättigade föreningar senast sju dagar före mötet.

Underlåter SDF/region-styrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra SDF/region-möte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.

Extra SDF/region-möte får inte äga rum under tid då DF-stämman eller förbundsmöte pågår.

## **8 § Beslut och omröstning**

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för det i 1 kap. 4 § nämnda fallet avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det skall dock val ske slutet.

Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

## **9 § Ikraftträdande**

Beslut fattade av SDF/region-möte gäller från mötets avslutande om inte annat bestäms.

## **3 Kap Valberedningen**

### **1 § Sammansättning m.m.**

Valberedningen, som skall bestå av kvinnor och män, utgörs av ordföranden och ..... övriga ledamöter valda av SDF/region-mötet.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

### **2 § Åligganden**

Valberedningen skall senast ..... veckor före SDF/region-mötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid SDF/region-mötets slut, om de vill kandidera för nästkommande mandatperiod.

Senast ..... veckor före SDF/region-mötet skall valberedningen meddela röstberättigade föreningar vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

Senast ..... veckor före förbundsmötet skall valberedningen skriftligen delge röstberättigade föreningar sitt förslag beträffande varje val enligt 2 kap.5 § 11-13 punkterna samt meddela namnen på de kandidater i övrigt som i föreslagits till valberedningen.

Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad han i denna egenskap fått kännedom om.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter SDF/region-mötet skall protokollet överlämnas till SDF/region-styrelsen.

### **3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid SDF/region-mötet**

Röstberättigad förening får senast ..... veckor före SDF/region-mötet till valberedningen avge förslag på personer för valen enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna.

Innan kandidatnomineringen börjar vid SDF/region-mötet, skall valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som skall förekomma enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna. Kandidatnomineringen är fri vilket innebär att ombud äger rätt att nominera personer utöver de som föreslagits till valberedningen. Den som vid mötet föreslår kandidat, som inte är närvarande vid mötet, bör försäkra sig om att personen är villig att åta sig uppdraget

## **4 Kap Revisorer, revision**

### **1 § Revisorer och revision**

SDF/region:s revisorer, skall granska SDF/region styrelsens förvaltning och räkenskaper.

Styrelsens räkenskaper och handlingar överlämnas till revisorerna senast en månad före SDF/region mötet och skall, efter verkställd revision, med revisorernas berättelse vara styrelsen tillhanda senast 14 dagar före mötet.

## **5 Kap SDF/region styrelsen**

### **1 § Sammansättning**

SDF/region styrelsen, som skall bestå av kvinnor och män, utgörs av ordförande samt ..... övriga ledamöter valda av SDF/region-mötet.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.

SDF/region-styrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande och förslagsrätt men inte rösträtt, samt får utses till befattning inom styrelsen. En av SDF/region -mötet, enligt 3 kap 2 § RF:s stadgar, utsedd hedersledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

### **2 § Åligganden**

SDF/region styrelsen är SDF/region:s beslutande organ när SDF/region-möte inte är samlat.

SDF/region-styrelsen skall

1. verkställa SDF/region mötets beslut,
2. hålla sig väl underrättad om verksamheten i de anslutna föreningarna och övervaka den idrottsliga ordningen i dessa,
3. handha den idrott styrelsen företräder enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för denna idrotts utveckling samt i övrigt tillvarata specialidrottens intressen,
4. föranstalta om DM tävlingar och andra tävlingar enligt RF:s och SF:s bestämmelser samt godkänna DM rekord,
5. handha och ansvara för SDF/region:s medel,
6. bereda ärenden, som skall föreläggas SDF/region möte,
7. förelägga SDF/region mötet förslag till SDF/region:s verksamhetsplan med ekonomisk plan,
8. avge stadgeenliga rapporter samt tillhandagå RS, RIN, förbundsstyrelsen och DF styrelsen med upplysningar och yttranden,
9. utöva prövningsrätt i ärenden, om vilka stadgas i 14 och RF:s stadgar med förbehåll för vad som anges i 5 kap 4 § Svenska Varpaförbundets stadgar,
10. bestämma om organisationen av och tjänster vid SDF/region:s kansli samt i förekommande fall anställa SDF/region:s arbetstagare, samt
11. föra protokoll och sörja för förbundets bokföring m.m. samt sköta löpande ärenden i övrigt.

### **3 § Kallelse, beslutförhet och omröstning**

SDF/region-styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Den är beslutför när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöterna är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut skall anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

### **4 § Överlåtelse av beslutanderätten**

SDF/region-styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa grupper av ärenden till verkställande utskott, som utses inom styrelsen, till kommitté eller annat organ, som har tillsatts för särskild uppgift, eller på enskild styrelseledamot eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall regelbundet underrätta SDF/region-styrelsen härom.

# Bilaga

## Bra i idrott och bra idrott

*Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt*

### **Fysisk utveckling**

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

### **Psykisk utveckling**

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag - i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

### **Social utveckling**

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapen i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

### **Kulturell utveckling**

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.

På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.

### **Det finns således mycket som är bra med idrotten....**

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

## **Demokrati**

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

## **Fostran**

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

## **Jämställdhet**

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

## **Rent spel**

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelefterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

## **Förebygga skador**

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

## **Sund ekonomi**

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelsens etiska krav.

## **Respekt för andra**

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

## **Ideellt engagemang**

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönad tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

## **Miljömedvetenhet**

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.

(Lydelsen antagen av Riksidrottsmötet i november 1995)

Anteckningar.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





## Svenska Varpaförbundet

**Postadress:** Box 1030, 621 21 Vibsy

**Besöksadress:** Idrottens hus, Färjeleden 5 B, 621 58 Visby

**Telefon:** 08-6996518

**E-post:** [varpa@varpa.rf.se](mailto:varpa@varpa.rf.se)

**Hemsida:** [www.varpa.se](http://www.varpa.se)

**Bankgiro:** 5861-1963

**Organisationsnummer:** 802003-6748

**Bildad:** 1945-01-01

**SF nummer:** 41