

nr 1/26 · årgång 43

# "Nabben"

Informationsorgan för  
Svenska Varpaförbundet



# LEDAREN

Lars Henriksen



Vi har ett nytt år framför oss med allt vad det innebär. Rekrytering av alla åldrar är ett måste och bör ha högsta prioritet samt stå högst upp på dagordningen hos alla föreningar (IF) och hos Svenska Varpaförbundet under 2026 och framåt för att inte säga alltid! Här måste vi jobba långsiktigt och pröva nya grepp och idéer. Samtidigt är det av största vikt att hitta nya "eldsjälar" som brinner för varpaidrotten.

Om vi ser på förbundets nuläge. Kan vi konstatera att vi fortfarande har flera utmaningar, bland annat att nå ut till flera varpakastare i alla åldrar. På fastlandet är det endast ett fåtal föreningar som jobbar med barn och ungdomar i sin verksamhet. Det behövs fler föreningar som tar till sig aktiva i alla åldrar, både på fastlandet och på Gotland. Vi måste få fler föreningar som jobbar för framtida bra verksamhet. Vi kan konstatera att det behövs fler föreningar med engagemang som tar till sig jobbet med rekrytering.

Inom varpa-idrotten ser vi en ökning på våra SM-tävlingar, framför allt bland damer men även gällande herrar och oldboys, det är bra. Svenska Varpaförbundets roll är att erbjuda och att hjälpa till att utveckla föreningarnas verksamheter med bra aktiviteter som stärker den ordinarie föreningsverksamheten.

Låt 2026 bli året då vi alla hjälps åt och satsar fullt ut på bra rekryteringsarbete i samtliga föreningar inom Svenska Varpaförbundet.

Svenska Varpaförbundet har sitt förbundsmöte lördagen den 28 mars klockan 14.00. Plats Hotel C Vasaplan 7, Stockholm. Inbjuden att leda förbundsmötet är en av Sveriges mest erfarna idrottsledare, nämligen Lars Liljegren, Lidingö. Läs och lär känna Idrottsprofilen Lars Liljegren i detta nummer av Nabben, Henriksen Frågar.

Som en del av Riksidrottsförbundets arbete inför valet kraftsamlar vi genom att samla alla 72 ordföranden kring en gemensam debattartikel, (läs artikeln) i Nabben. Det blir ett kraftfullt budskap att vi alla idrotter tillsammans för fram prioriterade frågor för idrottsrörelsen inför valet i september 2026. Även om olika förbund berörs på olika sätt och i olika omfattning av frågorna så hoppas jag att vi gemensamt kan belysa idrottsrörelsens betydande samhällsbidrag och vikten av att skapa goda förutsättningar för idrottsrörelsens framåtriktade arbete. Säger Anna Iwarsson (RFSISU Styrelse).

När jag tittar i kikaren fram mot tävlings säsongen 2026 ser jag intressanta SM-tävlingar som 3-dagars 24-26 juli på Malmen i Stånga. Varpans "Mecca" där vi alla trivs så bra!

Vi kommer också att arrangera SM-tävlingar i samband med Skördefestivalen i Lövsta/Roma 5-6 september. Skördefestivalen har cirka 15 000 besökare under två dagar. Där ska vi visa upp vår fina varpasport och verkligen synas samt öka möjligheten till rekrytering. Det ska bli ett intressant och förhoppningsvis positivt och givande SM-arrangemang.

SM i Hästskovarpa går i sagolika Sunne hjärtat av Värmland vid sjön Fryken 18-19 juli. Tre SM-arrangemang man inte får missa.

Gör slag i saken och skriv du också i Nabben. Skall bli intressant att följa rekryteringsarbetet i våra varpaföreningar (IF) ute i landet under 2026. Detta är nummer 1/26 av Nabben. Tre nummer kvar under året att publicera artiklar.

*Lars Henriksen/  
Förbundsordförande*



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2026

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby  
Varpakonsulent Jan Larsson  
Telefon 08-699 65 18  
E-mail varpa@varpa.rf.se  
Bankgiro 5861-1963  
Internet www.varpa.se

**"Nabben"**  
Informationsorgan för  
Svenska Varpaförbundet

NR 1 · MARS 2026

**UTGIVNINGSPLAN**

Nr 2, juni 2026

**REDAKTÖR**

Verkställande utskottet (VU)  
Tel. 08-699 65 18

**ANSVARIG UTGIVARE**

Lars Henriksen  
Tel. 0730-81 02 00

**MANUSINLÄMNING TILL**

Svenska Varpaförbundet  
Box 1030  
621 21 VISBY

**MANUSSTOPP TILL NR 2 2026**

15 maj 2026

**GRAFISK PRODUKTION**

Kreativ Reklam, Malmö  
0451-38 49 50 · kreativreklam.se

**GÖR DIN RÖST HÖRD!**

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

**Foto på framsidan:**

Sandra Lindberg och William Snöbohm  
Foto: Per-Ola Nilsson







# HENRIKSEN FRÅGAR!

LARS LILJEGREN



## Vem är du Lars?

Jag är en 78-årig man, som nu lever ett lugnt liv på Lidingö tillsammans med Suzanne, min fru sedan 42 år. Våra fyra döttrar med familjer har vi på nära håll och har lyckan att ofta kunna träffa dem och alla barnbarn.

## Jag anser att du är en av Sveriges mest erfarna idrottsledare, stämmer det?

Det måste jag nog erkänna, utan att verka skrytsam. För något år sedan fick jag Prinsens plakett från Sveriges Centralförening för Idrottens Främjande. Det var väl ett bevis för

det du påstår. Och jag tänkte tillbaka på den dag vid studenten 1966, då jag som lagkapten i Eskilstuna Högre Allmänna Läroverks handbollslag fick Centralföreningens Idrottssköld, då vi vann SM i skolhandboll.

## Du har haft och har massor av förtroendeuppdrag inom svensk idrott, vilka?

Det började som ordförande i IFK Eskilstunas ungdomssektion på 60-talet. Då var jag samtidigt lagledare och tränare för pojklaget i handboll, födda 1952. 1976 - 1984 var jag med i Svenska Handbollförbundets styrelse,

de sista åren som vice ordförande. Under åren 1985 - 2007 var jag ordförande i Stockholm Idrottsförbund och 2001 - 2017 ordförande i Svenska Fäktförbundet. Jag hann med Riksidrottsstyrelsen under tiden 1987 - 1999, och dessutom två år i SISU:s första riksstyrelse. Under tiden i RS var jag också ordförande i Bosöstyrelsen. Det var den tid, då vi riktigt lyfte Bosön med nya byggnader och utrustning till dagens fina elitidrottscentrum. Jag har stulit Mao Tse Tungs uttryck "Det stora språnget", när jag ska beskriva det. Och som om detta inte vore nog är jag sedan några år tillbaka ordförande i både Svenska idrotts-historiska föreningen och i Stockholms Idrottshistoriska Förening.

## Styrelsearbete tilltalar dig, främst som ordförande, varför?

Kanske började det med mitt uppdrag som ordförande i Sörmlands SSU-distrikt i början av 70-talet. Då gick jag några kurser och lärde mig mycket om mötesteknik och föreningskunskap. Sedan har jag ju fått öva, och det har faktiskt gått ganska bra. Jag tycker om att leda ett framgångsrikt arbetslag.

## Du satt länge som ordförande i Stockholms Idrottsförbund, hur var det?

Det var en fantastisk upplevelse. Arbetar-grabben från Eskilstuna fick möjligheten att samla och försöka utveckla hela idrottsrörelsen i huvudstadsregionen. Vi arbetade bra tillsammans och syntes och hördes i den idrottspolitiska debatten. Som kronan på verket sökte vi sommar-OS 2004.

Vi grundade också Sport Campus Sweden, där vi tillsammans med specialförbund, regionens kommuner och lärosäten försökte få till en bra lösning, så att elitidrottare bättre skulle kunna kombinera sin idrott med studier. Efter några bra år förvandlades det till ett misslyckande. Där finns fortfarande mycket att göra.

## Vill minnas att du var politiskt sakkunnig hos statsminister Olof Palme? Berätta.

Om detta skulle jag kunna berätta väldigt mycket. Men när jag hade arbetet var jag ganska noga med att också hålla käft. Att som ung socialdemokrat få erbjudandet att börja i statsrådsberedningen var drömmen som blev sann. Mitt arbete var i första hand att försöka samordna regeringens insatser för byggsektorn i en tid, precis som nu, då vi byggde för få bostäder och satsade för lite på infrastruktur. Olof Palmes berättelse om att satsningar på byggsektorn också skulle ge jobb i Ludvig Svenssons gardinfabrik i Kinna blev en klassiker. Den pedagogiska beskrivningen är lika aktuell idag. Olof Palme var en lysande inspiratör för oss unga socialdemokrater. Han gav oss en ideologisk inspiration, hopp och framtidstro. Jag saknar honom extra mycket i dessa tider.

## Om du var statsminister för en dag, vad skulle du göra då?

Bjuda in företrädare för idrottsrörelsen för att skissa på ett framtidsprogram som i grunden skulle förbättra idrottens förutsättningar, både för den breda ungdomsidrotten och för den alltmer åsidosatta elitidrotten. Kanske kunde det vara direktiven till en ny "idrottsutredning." Och vid presskonferensen skulle jag nog säga, att det är märkligt att ingen regering har gjort det tidigare.

## Vad står högst på din agenda, nu när du är pensionär?

Se världen tillsammans med Suzanne, umgås med barn och barnbarn. Och när jag har slutat som ordförande i de idrottshistoriska föreningarna ska jag försöka skriva en del. Kanske kan det bli en bok om idrott.

## Vilken känd person skulle du vilja bjuda på middag?

Ingvar Carlsson, min andra politiska chef. Vi arbetade dag och natt tillsammans med energifrågorna, bl.a. i folkomröstningen 1980, och senare i statsrådsberedningen, när han hastigt fick ställa upp som partiordförande och statsminister, när Olof Palme mördades. En samlade kraft, när landet behövde det som bäst. En fantastisk chef som hade en sällsynt förmåga att få ut det bästa av varje medarbetare. Hans vänlighet, humor och berättelser om Elfsborgs fotbollslag gjorde extra starkt intryck på mig.

## Vilka idrotter har du utövat?

Fotboll, ishockey och bandy i ungdomen. Handboll långt upp i åren. Vi spelade tills vi kom upp i 60-årsåldern, och domaren blåste av för passivt spel, när vi kontrade. Och fram till för något år sedan: Fäktning. Jag fick utrustning, när jag slutade som ordförande. Och sedan dess har jag tränat sporadiskt i föreningen med det vackraste namnet – FFF, Föreningen för Fäktkonstens Främjande.

## Ditt roligaste idrottsminne?

När vi vann malmöklubben BK Flaggs turnering för pojklag i fotboll sommaren 1963 med IFK Eskilstuna. Det var någon form av SM för pojklag.

## Vilken är din största framgång i livet?

Att ha fått leva med Suzanne i ett jämställt förhållande sedan början av 80-talet och se fyra fina döttrar växa upp till välutbildade, kloka och vänliga kvinnor.

## Har du någon dold talang?

Egentligen inte helt dold. Ibland visar jag upp den. Glömmer aldrig rubriken i tidningen FOLKET i Eskilstuna dagen efter arrangemanget "Kvällskvittret" i Stadsparken: "13-årig dragspelskung räddade Kvällskvittret!"

## Vilken är din favoritplats på jorden?

Uteplatsen vid huset på Lidingö, alldeles intill den stora guldfiskdammen som jag själv har byggt. Där porlar också vattenfallet.

Lite mer exklusivt: New York, dit ca en fjärdedel av alla svenskar kom vid tiden runt förra sekelskiftet. De möttes av Frihetsgudinnan. De, precis som de som nu kommer och har kommit till vårt land, bar på drömmen om demokrati, arbete, kärlek och lycka. Den staden hoppas jag få besöka igen, så snart vi återigen kan känna oss välkomna till det USA jag alltid har älskat.

## Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

Sverige i början av 1900-talet, då socialdemokratin, liberalerna, fackföreningsrörelsen och många andra lyckades med genombrotten för demokratin.

## Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Stellan Skarsgård kanske...

## Med din erfarenhet, har du några bra tips på hur en bra idrottsledare skall vara?

Försök att vara dig själv och lev som du lär. Använd ordet "vi" oftare än "jag". Kom alltid ordentligt förberedd, även i detaljer, oavsett om det gäller ett vanligt styrelsemöte, ett årsmöte eller ett träningspass med småkillar och tjejer i träningshallen.

## Många SF har problem med rekrytering i alla åldrar. Har du några bra förslag?

Nej egentligen inte. Låt leken vara med, så att unga människor fortsätter längre upp i åldrarna. Det är ju först efter puberteten vi riktigt kan se vilka som har förutsättningar att bli de bästa.

Låt alla vara med och träna på sin nivå.

## Återigen skall du leda Svenska Varpaförbundets förbundsmöte, hur känns det?

Alldeles fantastiskt roligt! Det var ju några år sedan. Och jag har försökt berätta att ordförandeuppdraget är bra som kontaktlänk till bl.a. RF. Och så har ni ju också gjort. Då ska ju inte en gammal farbror som jag sitta och smyg hålla på ordförandeklubban.

## FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe?	Kaffe
Semla eller Wienerbröd?	Semla
Promenad eller jogga?	Promenad
Stockholm eller annan plats?	Stockholm
Handboll eller fotboll på TV?	Handboll

Stort TACK Lars!

Önskar dig stor lycka med allt du företar dig.

Lars Henriksen

/Förbundsordförande.

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling					
					D	H	DJ	HJ	Old
Sön	3/5	Vinga IF	Svensund Orust	Svanesunds-Mästerskapen					
Lör	9/5	Kils HVK	Höjda i Kil						
Sön	10/5	Mulde VK	Rävhamnen	CM 12 + 2-manna	X	X	X	X	X
Sön	10/5	Stavnäs HK	Paradiset Arvika	Terräng					
Lör	23/5	Alva IK	Alva IP	Alvavarpan					
Lör	23/5	FGI	Stangmalmen	Majparken					
Lör	23/5	Mulde VK	Rävhamnen	Hästska					
Lör	30/5	V: Frölunda VK	Lemmingvallen	Frölundahästskon					
Sön	31/5	V: Frölunda VK	Lemmingvallen	Frölundavarpan	36 kast cm, 2-manna bla la				
Lör	6/6	FGI	Stangmalmen	Junipärken					
Lör	6/6	IF Varpa	Vibble	IF Varpa sten					
Lör	6/6	FGI	Stangmalmen	Ungdomslak					
Tis	9/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C 36	C 36	C 36	C 36
Tor	11/6	Frölunda VK	Lemmingvallen	Vår 36:an	36 kast cm				
Lör	13/6	Eksta IF	Eksta	DM	KI	KI	KI	KI	KI
Lör/sön	13-14/6	"VK Kulan Vinga VK"	Varpaplan Dals Långed	Hästska Bohus-dal					
Tis	16/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling					K2
Lör	27/6	Ingmår HVK	Ingmårs Bygdeg	Ingmårsspelen					
Sön	28/6	Ingmårs HVK	Ingmårs Bygdegård	Br Danielssons Mem					
Lör	4/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K3	K3
Ons-Sön	8-12/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, CM, K3, K2, K1, Pärk, gutnis				
Fre-Sön	10-12/7	FGI	Stangmalmen	SM Pärk					
lör-Sön	18-19/7	Ingmårs HVK	Sunne	SM Hästska	S;: Grus Cm, Gräs Cm, Terräng				
Tis	21/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassemans Tolva	C36, DM ungdomar CM				
Fre-Sön	24-26/7	GVF	Stangmalmen	SM: Cm, ind, 2-manna	Ind, CM, 2-manna lag.				
Tis	4/8	Frölunda VK	Lemmingvallen	Höst 36:an	36 kast cm				
Lör	8/8	Östergarns IK	Sandviken	Östergarnsvarpan	3-manna, blandade lag				
Lör	8/8	FGI	Stangmalmen	Augustipärken					
Lör	15/8	Sanda IF	Sanda	Par-DM	Par	Par	Par	Par	Pa
Sön	16/8	Stavnäs HVK	Paradisbanan Arvika	Västsvenska serien					
Lör	22/8	Roma IF	Lärkparken	2-DM	2-manna DM				
Lör	29/8	Väskinde AIS	Väskinde	"Vais varpan Gotlandsmästerskap"					
Lör/sön	29-30/8	Mora HK	Bärsgård Vinäs	Västsvenska Serien					
sön	30/8	Vinga IF	Trollhättan	Hästskovarpa Trollhättan					
Lör	5/9	FGI	Lövsta Roma	Mästarmöte Stångstörning					
Lör-Sön	5-6 /9	GVF	Roma	SM Par, lag	Lag SM, Par SM, U,J, D,H. Oldb,C				
Lör	12/9	Gotlands VF	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 inbudna lag Separat inb				
Lör	12/9	Ingmår HVK	Tomthult	Västsvenska serien					
Lör	19/9	Mulde VK	Rävhamnen	Höstvarpan	Stenvarpa. 2-manna bl lag				

Metall								Kontaktperson	Telefon	Sista anm	
b	Oldg	Ung	FLS	HCP	Pärk	Sten	Hästsco				
			X				"CM 2-manna"	Lars Henriksen	073-0810200	29-apr	
							CM	Hans-Ove Carlsson	073-0613531	På plats	
	X	X	X					Janne Larsson	704376170	08-maj	
								Fredrik Hjalmarsson	072-2348519	På plats	
			X			"K3 bl lag"		Rasmus Magnusson	073-0683524	20-maj	
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	21-maj	
							CM grus	Janne Larsson	070-4376170	22-maj	
			X				Gräs CM+ Par	Niclas Seholm	0706-653435	23-maj	
g			X	X				Niclas Seholm	070-6653435	23-maj	
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	4 juni	
						"K3 bl lag"		Lars-Åke Olsson	070-5339629	03-juni	
					Pärk, varpa mm				Mikael Nilsson	070-6461509	31 maj
6	C 36							Henrik Lavergren	070-8527931	07-juni	
								Niclas Seholm	070-6653435	På plats	
	KI	KI						Yngve Lindvall	070-3448260	11-juni	
			X				CM + Lag	Stefan Svensson	070-3640718	11-juni	
								Henrik Lavergren	070-8527931	14 juni	
							Gräs CM	Henrik Persson	070-5210594	På plats	
							Kombi CM	Henrik Persson	070-5210594	På plats	
	K3	K3						Bengt Pettersson	073-9541257	02-juli	
ska lekar			X		X	"K3 bl lag"		Mikael Nilsson	070-6461509	1 juni	
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	1 juni	
g CM							CM	Henrik Persson	072-5210594	1 juli	
								Ola Nilsson	073-6876510	19-juli	
								Niclas Seholm	070-6653435	På plats	
			X					Berne Appelqvist	073-6260874	06-aug	
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	6 aug	
r	Par	Par						Thomas Holmqvist	070-8445212	12-aug	
							"Kombi CM"	Fredrik Hjalmarsson	072-2348519	På plats	
								Henrik Lavergren	070-8527931	20-8	
			X			K3		Roger Wessberg	072-2332210	27-aug	
							2-skor gräs	Mats-Olov Mattsson	070-3610719	På plats	
			X					Lars Henriksen	073-0810200	30-aug	
								Mikael Nilsson	070-6461509	31 aug	
Oldg FM										1/8	
judan											
							"Terräng CM"	Henrik Persson	070-5210594	På plats	
			X			X		Janne Larsson	070-4376170	17 sep	

# Mulde VK inomhussäsong, Mulde ridhus

## 3 tävlingar under 3 månader

### December med traditionella Mulde World Cup



Jan-Inge Ahlgren, Samuel Jakobsson, Janne Larsson

Så har vi då kastat den årliga Mulde World Cup. med inbjudna kastare. Efter lottning så blev det tre grupper med fyra lag i varje grupp. De tre gruppvinnarna och bästa tvåan kastade semifinal och alla de andra placeringsmatcher. Alla fick pris. De tre Muldegubbarna Samuel Jakobsson, Jan-Inge Ahlgren, Janne "Mulde" Larsson lyckades i år igen med att vinna sin grupp och även semifinalen, Samt även finalen. De har nu inte förlorat en kula på fem år och detta var femte raka vinsten, totalt 6 vinster med laget och Janne" Mulde" sjunde vinst.

Semifinal 1 Lag Samuel mot - Tage. 12-7

Semifinal 2 Lag Magnus mot Anders 12-10

Final resultat 12-8. 9-6

#### Resultatlista:

1. Samuel Jakobsson, Jan-Inge Ahlgren, Janne Mulde Larsson
2. Classe Hederstedt, Magnus Sundqvist, Rune Wahlgren
3. Anders Dyplin, Göran Löthberg, Viktor Söderström 12-4
4. Tage Svanborg, Tony Karlsson
5. Bengt Pettersson, Krister Hafdell, Oscar Ericsson 12-10
6. Rune Olsson, Noel Käldare, Olof Bäckström
7. Kjell Hederstedt, Boa Johansson, David Wiman 12-9
8. Kenneth Johanssonm Lasse Porselius, Boen Hemph
9. Per-Erik Larsson, Jan-Arne Rieem, Thomas Wilsson 12-7
10. Janne Linde Larsson, Olof Smith, Leo Karlsson
11. Rolf Kysinger, Jonas Kysinger, Jakob Kysinger 12-11
12. David Melin, Björn Ahrling, Anders Johansson



Per Lindberg, Anders Dyplin, Olof Smith

### Februari, Klubbmixen

Mulde ridhus, den 24 upplagan av Klubbmixen är nu slutkastad. 7 lag kastade alla mot alla i en grupp. Den som kom 1.a och 2.a i gruppen kastade final och 3.an och 4.an kastade om 3-4 pris

#### Resultatlista:

1. Olof Smith, Per Lindberg, Anders Dyplin 12-6
2. Agne Kristianson, Evert Olsson, Janne Mulde
3. Noel Käldare, Janne Linde, Tage Svanborg 12-10
4. Oliver Söderström, Boen Hemph, Jan-Inge Ahlgren
5. Kenneth Johansson, Lars Porselius, Anders Johansson
6. Boa Johansson, Magnus Sundqvist, Per Gottberg
7. Viktor Söderström, Göran Löthberg, Rune Vahlgren

## Januari månad med Smock Nolle Open där man anmäler själva



Per Lindberg, Thomas Olofsson

Vi kastade i två grupper.

Grupp 1

1. Per Lindberg- Thomas Olofsson 7 vinster 1 förlust
2. Evert Olsson- Göran Löthberg 6-2
3. Rune Olsson - Rune Vahlgren 5-3
4. Tage Svanborg - Tony Karlsson 2-6
5. Olof Bäckström - Anders Johansson 0-8

Grupp 2.

1. Janne Ahlgren - Janne Larsson 6 vinster
2. Krister Hafdell . Lasse Porselius 4-2
3. Agne Kristiansson - Jan-Arne Rieém 1-5 kvot -21
4. Olof Smith - Boa Johansson 1-5 kvot -28

Gruppvinnarna kastade mot varandra, så även tvåorna och treorna

Stort tack för hjälp i köket Annie Buskas & Catts Sundqvist, Ni är bäst. Tack alla kastare för den här säsongen inomhus, Nu laddar vi inför 25 års jubileum med Mulde World Cup den 19 december. Och lite kastning utomhus först.

### Resultatlista:

1. Per Lindberg-Thomas Olofsson 12-4, 5-11
2. Janne Ahlgren - Janne Larsson
3. Krister Hafdell - Lasse Porselius 12-10
4. Evert Olsson - Göran Löthberg
5. Rune Olsson-Rune Vahlgren 12-2
6. Jan-Arne Rieém - Agne Kristiansson

## Årets evenemang 2025 - Stångaspelen



Copyright: RF-SISU Gotland

På Gotland firas idrottens alla insatser under en gala, där priser delas ut i en mängd olika kategorier. Årets Idrottsgala, som vanligt arrangerad av RF-SISU Gotland, var naturligtvis fylld med idrottare. Men det som gör denna gala lite mer intressant är att man även lyfter fram de som finns bakom alla atleter. Bland annat delades det ut priser till de som har lång och trogen tjänst i föreningslivet, och här kan vi nämna Thomas Fogelberg bland de som förärdades med förtjänststecken i guld. Thomas har varit drivande i Stångaspelens historia och är även nu iblandad i arrangemanget till viss del.

Ett av de stora priserna under galan är Destination Gotlands pris Årets evenemang. Priset delas ut till ett Idrottens Ö-evenemang som är välorganiserat och erbjuder god service mot deltagare, publik, media och gäster. Årets pris (2025) gick till Stångaspelen, som efter det 101:a spelet kan titulera sig med SM-status, då parken kom in i finrummet tillsammans med stångstörtning och gutnisk femkamp. Mottagare var ordförande Mikael Nilsson tillsammans med Magnus Thomsson, Charlotte Eliasson (Stångå IF), Patrik Gardelin och Sofie Nilsson.

# Gemensam debattartikel med anledning av valåret 2026

I mark, skog, luft och vatten. På vägar, på snö, i hallar och på arenor. Tillsammans samlar vi över 3 miljoner medlemmar. Tillsammans utgörs vi av 18 000 idrottsföreningar runtom i hela landet. Tillsammans bygger vi ett starkare Sverige.

I september går Sverige till val. Vårt budskap till partierna är tydligt: investera i en årlig idrottsmiljard och vi kommer att ge mångdubbelt tillbaka. Ge idrottsrörelsen rätt förutsättningar så bygger vi ett starkare Sverige. Här och nu, och för nästa generation.

## Vi vill att:

- Barn ska vara i rörelse – inte stå i kö
- Idrottsrörelsen ska vara starkare i utanförskapsområden
- Elitidrotten ska vara konkurrenskraftig och hållbar

Idrottsrörelsens kärnverksamhet är en motvikt till samhällsutmaningar som ohälsa, stillasittande, segregation och ojämlikhet. I landets alla hörn finns eldsjälarna som dag efter dag gör det möjligt för barn, unga, vuxna och äldre att idrotta, vara en del av en gemenskap, mötas över olika former av gränser och ha en meningsfull fritid. Men vi behöver bättre förutsättningar för att fortsätta vara en stark och positiv kraft.

Fler än två av tre barn i Sverige är någon gång med i idrottsrörelsen. Ikväll, imorgon och alla andra kvällar går barn och unga till sin träning i boxning, cheerleading, fotboll, innebandy, skidskytte och drygt 240 andra idrotter. En miljon barn varje år, som oavsett bakgrund eller ambitionsnivå kan utvecklas och må bra.

Inget av det är möjligt utan idrottsledarna. När forskare summerar det ideella engagemanget i timmar så blir det 140 miljoner timmar om året. Om dessa ledarinsatser skulle avlönas med en fritidsledarlön, då handlar det om cirka 20 miljarder per år.

Vi, och de 850 000 ledarna, är beredda att göra vårt jobb – tvätta tröjor, fylla vattenflaskor, berömma, trösta och fostra varje vardags-

kväll och varje helgmorgon. Men vi behöver mer från politiken, satsningar görs men det räcker inte.

Vi har därför tre konkreta förslag till de politiska partierna på hur vår tids samhällsutmaningar ska tacklas.

## 1. Barn ska vara i rörelse – inte i kö

En tredjedel av landets barn- och ungdomsföreningar tvingas tacka nej till nya medlemmar på grund av brist på plats. Så kan vi inte ha det. För att få fler barn i rörelse måste det finnas platser att vara på. Regeringen satsar 250 miljoner per år på idrottsanläggningar under 2026 och 2027. Det är en stark start men medel kommer att behövas under flera år framåt. Det behövs finansiering för att stötta konkreta projekt och driva innovation för att korta köerna till rörelse, glädje och gemenskap.

- Vi föreslår 600 miljoner årligen till en satsning på idrottsanläggningar och -miljöer att samordnas av Riksidrottsförbundet.

## 2. Idrottsrörelsen gör skillnad i utanförskapsområden

Ge fler barn och unga möjligheten att delta i föreningsidrott och vara i sammanhang med trygga vuxna, glädje, utmaningar, gemenskap och delaktighet. Stärk idrottsrörelsens möjligheter att välkomna fler i utanförskapsområden och i förlängningen bidra till det brottsförebyggande arbetet. Med medel från regeringen arbetar idrottsrörelsen i de drygt 60 områden som Polismyndigheten benämner som utsatta. Men utmaningar med otrygghet, ohälsa och kriminalitet avgörs inte av linjer som polisen har dragit på en karta. Fler barn och ungdomar måste få möjlighet till idrott och trygga gemenskaper i stället för att rekryteras till gängkriminalitet. Ett levande föreningsliv är en motkraft till isolering och riskmiljöer. Idag sätter de snäva geografiska ramarna för arbetet gränserna.

- Vi föreslår att idrottsrörelsens arbete i utanförskapsområden utvidgas till fler områden och förstärks med ytterligare 250 miljoner årligen.

## 3. Säkerställ en konkurrenskraftig elitidrott

Resurserna som anslås till svensk elitidrott är små, även i jämförelse med våra nordiska grannar. Elitidrottarna formar bilden av Sverige, när internationella framgångar och inspirerar barn och unga men faller samtidigt utanför Sveriges socialförsäkringssystem. Skyddet vid skador, jukdom och föräldradighet är otillräckligt, pensionen obetydlig. Tvärtemot vad många tror lever många som tävlar om VM-medaljer för Sverige med en ekonomi som inte går ihop. Statliga stipendier till den yttersta eliten är en träffsäker åtgärd som avlastar elitidrottarna från den stress som deras livssituation ofta innebär. Till det behövs ökade resurser för träning och tävling i internationell miljö för att elitidrottarna på ett hållbart sätt ska kunna konkurrera om de ädlaste medaljerna.

- Vi föreslår att det årliga elitidrottsstödet stärks med 100 miljoner och att statliga elitidrottsstipendier inrättas för 50 miljoner.

Vi, den samlade idrottsrörelsen, ser varje dag hur samhällsutmaningarna påverkar oss som land – lokalt, regionalt och nationellt. Varje dag möter vi frustrationen hos idrottsledare som vill göra mer men där brist på plats och resurser sätter stopp. Men varje dag möter vi också den fantastiska kraft som finns i idrottsrörelsen.

Våra ledares insatser är 20 miljarder per år – värdet för samhället större än så. Nu är det upp till politiken att ge oss och landets 18 000 idrottsföreningar möjligheten att göra ännu mer. För det krävs att idrottsrörelsen ges förtroende, stöd och långsiktigt stabila förutsättningar. Så bygger vi ett starkare Sverige. Tillsammans.

*Underskrivet av 72 SF förbund*



*Anette, Stig-Anders*



*Leif-Håkan,*



*Marie, Thorbjörn*

# Röösarna från Trollhättan

Vi har en hel "drös" med Röös, ett gott och härligt gäng från Trollhättan i hästskovarpan.

Deras första kontakt med hästkokastning var redan i slutet på 60 och början på 70 talet. Då deras mormor och morfar i Hällevadsholm var med och tävlade för Bohuslän mot bl.a. Värmland och Dalarna. De fick då följa med och titta. Sedan började även deras föräldrar också att kasta och då fick förstås de 3 bröderna vara med att kasta.

Bröderna Leif-Håkan, Stig-Anders och Thorbjörn fortsatte genom åren att kasta på skoj med familj, släkt, vänner och har även fört det vidare till sina barn. Sonen Tobias flyttade till Gotland där hans svärfar Anders Nilsson är varpakastare. Han visade dem Nabben där de kunde läsa om hästskovarpa.

På den vägen är det, att av Janne Larsson, kanslist på Idrottenshus på Gotland, fick de kontaktuppgifter till Dan Törnlinde i hästskovarpa klubben Lima. Av Dan fick de reda på hur reglerna i tävlingar var och att de behövde vara med i en förening för att kunna tävla.

En vacker dag strax efter ringde Lars Henriksen och berättade att han startat upp en ny förening i hästskovarpa i Svanesund, Vinga IF. Han erbjöd de att vara med i klubben och så blev det. Där har de blivit kvar och det har de aldrig ångrat. Mycket trevligt och god gemenskap. De åker med full bil från Trollhättan till Svanesund på träffar som anordnas. De har också åkt på tävlingar och träffat många nya

trevliga människor runt om i Sverige. De har även fått chansen till att anordna Vinga IF Mästerskapet i Trollhättan. I år ska de också ha en hästskovarpa tävling i Trollhättan.

Hästkokastningen har blivit ett trevligt sätt för alla bröder med familjer att umgås mer tillsammans. I Trollhättan har de under säsongstid nästan en träff i veckan där de träningskastar.

Resultaten är inte det viktigaste för dem, utan det viktigaste är att de har roligt och trevligt tillsammans!

# Posttidning B

Returadress:  
Svenska Varparförbundet  
Box 1030  
621 21 Visby

# SPORT- LOTTEN

FÖR SVENSK IDROTT

## SPORTLOTTERIET STÖDER VARPAFÖRBUNDET



# 18 MILJONER I VINSTER!

VINN &  
SPARA

## SPORTLOTTERIETS RABATTHÄFTE I MOBILEN INGÅR

SPORT  
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI  
[www.sportlotteriet.se](http://www.sportlotteriet.se)

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

