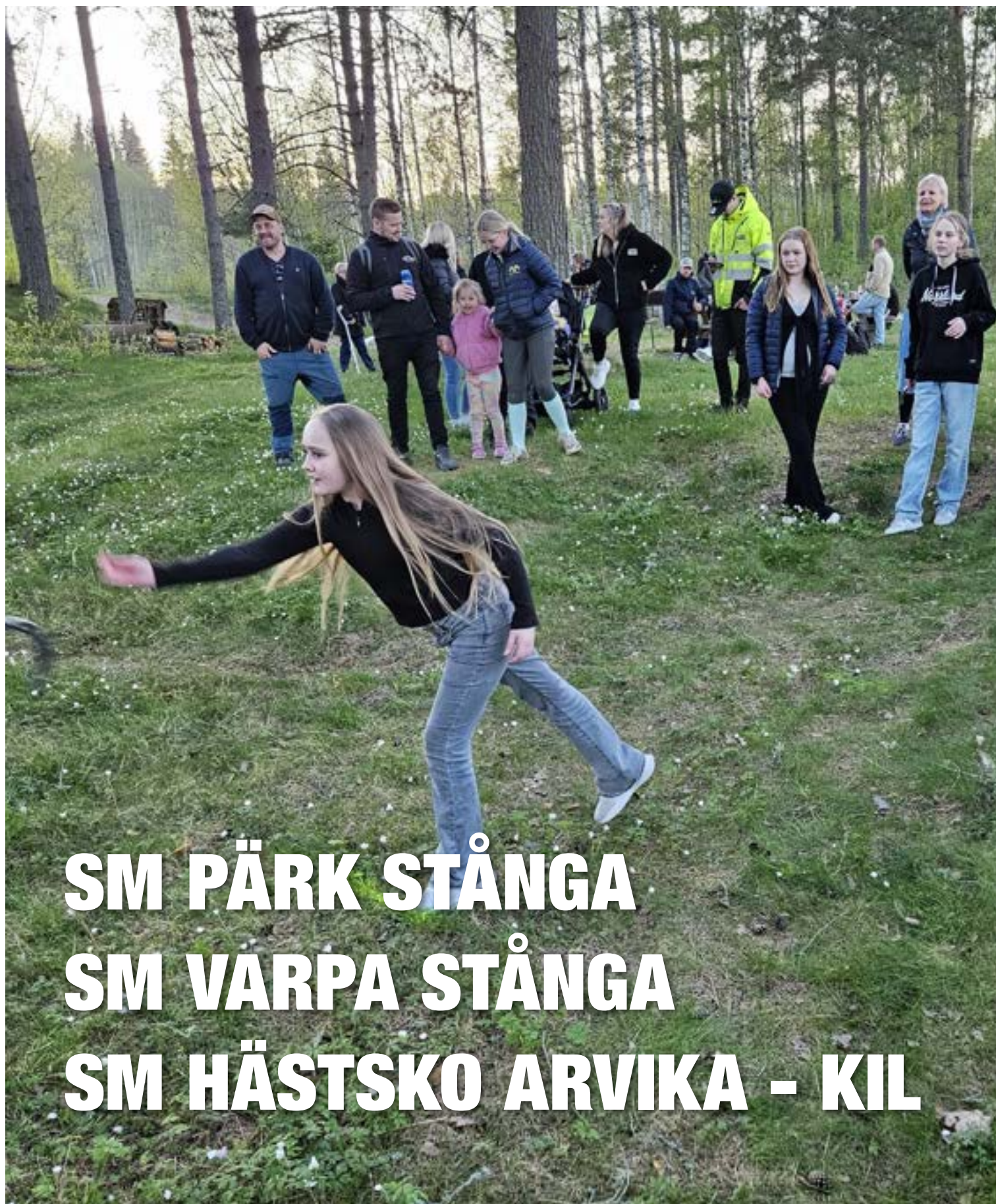


"Nabben"

nr 2/25 · årgång 42

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



SM PÄRK STÅNGA
SM VARPA STÅNGA
SM HÄSTSKO ARVIKA - KIL

LEDAREN

Lars Henriksen



Förbundsmötet är avklarat i mars månad. Våren är här och det är mitten av maj och en härliga sommar kommer till oss snart med en ny intressant tävlingssäsong. En säsong som så smått kommit igång med träning och några tävlingar.

Patrik Oscarsson RF/SISU var inbjuden att leda förbundsmötet som var både fysiskt och digitalt via teams i Stockholm. Patrik fick förbundsmötets förtroende att leda mötet. Som vanligt avslöpte förbundsmötet på ett utmärkt och smidigt sätt från punkt till punkt tack vare Patrik som med sin erfarenhet och kunskap genomförde mötet på drygt en timma. Ett förbundsmöte/årsmöte ska inte ta längre tid om det är väl förberett. Vårt förbundsmöte handlade till stora delar om verksamhetsåret 2024. Samt att blicka framåt med beslut gällande val och visioner inför verksamhetsåret 2025.

9 ombud representerande 9 föreningar var närvarande på vårt förbundsmöte. Här önskar jag en större uppslutning till kommande år. Vi har 49 klara föreningar i förbundet. Det är viktigt att vara med i besluten om kommande verksamhetsår. Ett 20-tal föreningar/ombud är min önskan till deltagande i förbundsmötet den 28 mars 2026.

Våra föreningar är det viktigaste vi har inom förbundet. Där ska en utvecklande verksamhet genomföras med glädje entusiasm och engagemang. Våra föreningar måste aktivt jobba med att rekrytera intresserade inom alla åldrar för att utveckla sin verksamhet och bli starkare

och bättre. Därför är det viktigt att vara med i diskussioner och beslut under förbundsmötet.

Fria licenser gäller alla under 2025. Det är viktigt att lösa licens då en försäkring ingår i licensavgiften. Försäkringen gäller för resor från och till träningar/tävlingar samt under tävlings och träningstillfällen.

Vi avtackade vår förbundskassör Lars Håkansson, Göteborg som efter 25 år i styrelsen varav 24 som kassör. Lasse har ett stort intresse för varpaidrotten och ett stort engagemang har kännetecknat hans arbete i Svenska Varpaförbundet. (Se Henriksen frågar). Ett bra slut på Lasses varparea blev i Göteborg i maj månad då Lasse får RF:s Förtjänsttecken i GULD vid Riksidrottsmötet (RIM).

Vi hälsade två nya styrelsekamrater varmt välkomna till styrelsen nämligen Bernt "Benne" Augustsson, Visby och Berne Appelqvist, Visby. Bernt blir vår nya förbundskassör. Berne Gotlands Varpaförbunds ordförande valdes till Vice Ordförande i förbundet.

Styrelsen har beslutat att ge ut tidningen Nabben vid tre tillfällen per år. Med start 2026. Ett nummer inför säsongen, ett nummer under säsongen samt ett nummer efter säsongen. Anledningen är att det ofta har varit svårt att få ihop tillräckligt med material.

Lycka till med tävlingssäsongen 2025!

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2025

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se



NR 2 · JUNI 2025

UTGIVNINGSPLAN

Nr 3, september 2025

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR 3 2025

15 augusti 2025

GRAFISK PRODUKTION

Kreativ Reklam, Malmö
0451-38 49 50 · kreativreklam.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



Trycksak
3041 0417

10 års jubileum med Skolveckan i park

Solbergaskolan är idag högstadieskola årskurs 7 till 9 och i år planerar vi för 30 klassaktiviteter.

A7 fotbollsplan med vattentornet i bakgrunden är inbjudande och fin. Under åren har vi varit på Gutavallen och på Tingsan. Vi har stått i blötsnö och sommarvärme.

Hurra för 10 år.

Mikael Nilsson Föreningen Gutnisk Idrott



Älskade pärboll

Det är högtryck i bollproduktionen. Bollmakare tillverkar nya och i klubbarna nystas bollar om och smörjes för att hålla en säsong. Allt för att klara av årets tävlingar, runt 300 bollar behövs per år. Varför det behövs är att bollarna tar slut, antingen blir bollen blöt eller så släpper nystningen inuti. Att ta upp en boll och nysta om är komplicerat och kräver lika mycket tid som att göra en ny boll. Att göra en boll tar ca 2 timmar. Vid en skolklass behövs 15 bollar.

Säsongen har inletts med Skolor på Sudret 2/5, Innovitaskolan 6, 8, 9 maj och i Solbergaskolan 12-16/5, sedan börjar tävlingarna. Majparken lördag 24/5, Juniparken lördag 7/6 med Ungdomslaiken lördag 7/6 Stångaspelen Onsdag 9/7 till Söndag 13/7.

Mikael Nilsson



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Henriksen frågar	4
SM Varpa Stånga	5
Skolsamverkan med Innovitaskolan	6
Notiser	7
Sol Varpa & Eldsjäl	8
SM Varpa Stangmalmen	10
Grusplan	11
SM Hästsko Arvika - Kil	12

Rekryteringsstrategi på Gotland	14
Svenska Varpaförbundets årsmöte	15
F.I.S.H	16
Ungdomsutveckling Göteborg	17
Lassemans Tolv	18
Lite från Postens IF Göteborg	20
Valborgsfirande med hästskovarpa	21
Vinga IF	22
Seniorkul	22



HENRIKSEN FRÅGAR!

LARS HÅKANSSON, GÖTEBORG



Vem är du Lasse?

Kille född i Varberg 1950. Yngst bland sex syskon. Uppväxt under de goda åren på 50 och 60-talet. Flyttade till Göteborg 1969 för att börja studera. Därefter ett långt arbetsliv i Göteborg och med mycket varpakastning. Under de senare åren, mer inriktning på den administrativa delen av varpan.

När började du kasta varpa och varför?

Vi var några ungdomar som började kasta samtidigt. Det fanns en varpaklubb i närheten, och de såg bra ut när de höll på både med Varpa och Hästkokastning.

Kastar du något idag?

Nej!

Vilka är dina största framgångar på varpaplanen?

Flera bra placeringar på Dalahästen i Leksand, och på Göteborgsvarpan.

Ditt roligaste varpaminne?

Det måste vara JSM i Ljugarn 1966. Många klubbar representerade. Väldigt fin kastmark och Inkvartering på Pensionat Lövängen. Rundtur runt södra Gotland med Knut Mattsson som guide.

Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på dam respektive herrsidan?

Erika Karlsson och Kenneth Björklund

Vad är det bästa med varpaidrotten?

Att varpan är en bra motionsidrott. Under

åren med Kungsbacka Varpaklubb, var det ett flertal pensionärer som träffades regelbundet och kastade varpa både som träning och tävling.

Har du några framtidsplaner inom varpaidrotten?

Inte för egen del, men jag hoppas att det kommer en ny generation som gör att varpan kan leva vidare.

Hur gör vi för att få fler att utöva vår härliga sport?

Det finns inga genvägar. Föreningarna måste aktivt jobba med intresserade av alla åldrar för att kunna rekrytera nya kastare.

Du har varit kassör i Svenska Varpaförbundet i 24 år, lång tid! Vad har tilltalat dig mest under denna tid?

Förutom betalningar och bokföring så är det väl gemenskapen i styrelsen. Dessutom har det varit givande utbyte med de revisorer som förbundet har haft. Det har naturligtvis också blivit möjligheter att påverka verksamheten i Förbundet.

Har du något roligt minne från kassörstiden?

Under de första åren av 2000-talet gjorde vi några trevliga styrelseresor till Helsingfors och Tallin. Jag kommer speciellt ihåg att vi besökte en fiskrestaurang där den som hade beställt besöket inte åt fisk.

Du har varit med i Svenska Varpaförbundets styrelse i 25 år, lång tid! Hur har du upplevt alla dessa år?

Det är både plus och minus. Det positiva är att vi har fått in fler grenar inom varpaidrotten. Det negativa är att vi har tappat ett stort antal varpaklubbar på fastlandet

Ditt stora intresse inom SVF har varit att jobba som lottnings/dataansvarig/tävlingsledare vid våra SM-tävlingar.

Har du något roligt minne?

SM i Boden 2011 blev en mycket trevlig upplevelse. Kommunens representant, Göran Ahlman, var på tävlingsplatsen varje dag

innan övriga kom på plats. Jag kan väl inte säga att det var något roligt minne kanske, men under veckan skedde också dåden i Oslo och på Utöya rum. SM i Sunne var också speciellt med mycket fina tävlingar och Lunchservering med Wok i anslutning till varpaplanen. Dessutom var det 11-fika varje dag.

Intressen utöver varpaidrotten?

Trädgårdsarbete Hunden och barnbarn.

Vilken är din största framgång i livet?

Att jag har träffat min fru Gun-Britt.

Bästa egenskapen?

Noggrannhet

Sämsta egenskapen?

Envishet

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Lojal, positiv och spontan.

Vilken hushållssyssla undviker du helst?

Dammsugning

Vilken är din favoritplats på jorden?

Torsö

Hur kopplar du av?

Kollar på fotboll och vinteridrott på TV

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe?	Kaffe
Semla eller Wienerbröd?	Wienerbröd
Göteborg eller Varberg?	Göteborg
Promenad eller cykla?	Promenad
Smågodis eller chokladkaka?	Båda

När du nu har bestämt dig för att sluta i Svenska Varpaförbundet. Vill vi tacka dig Lasse för allt positivt och givande arbete du nedlagt för Svensk Varpaidrott under många år. Dina arbetsuppgifter har varit många inom förbundet inte minst i Verkställande Utskottet (VU). Tävlingsfrågor och ekonomi har du haft ett speciellt intresse för. Där jag ofta kallat dig den kloke tänkande "Agust" i våra diskussioner.

Du avslutar med att i maj månad vid Riksidrottsmötet (RIM) i Göteborg tilldelas RF:s Förtjänsttecken i Guld. Stort Grattis och TACK Lasse.



Svenska Varpaförbundet bjuder in till Svenska Mästerskapen i varpa

i samarbete med Gotlands Varpaförbund
och Svenska varpaföreningar.

**Individuellt, centimeter och lagkula USM/JSM/SM/FM.
Datum och plats, 25-27 juli Stangmalmen Stånga**

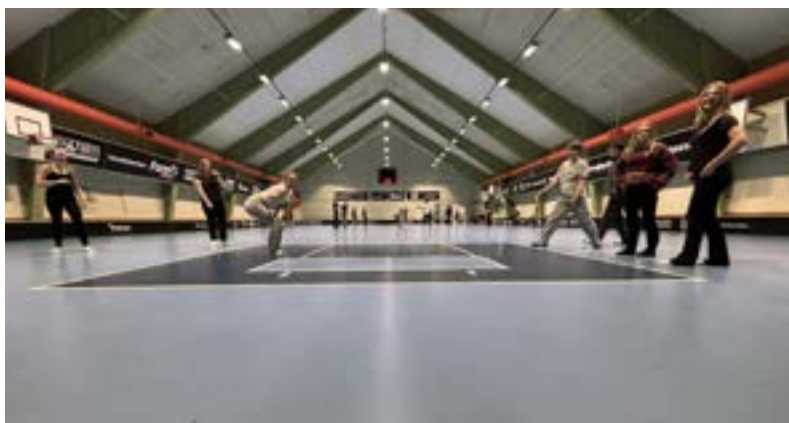
Startavgift Varpa 200 kr / disciplin.
(+50 kr deltagare i administration)
Ungdom endast 75 kr.

Program:		
Fredag	25 juli	08.00 Utlämning av nummerlappar. 08.30 Välkomsttal och invigning. 09.00 Individuell kula alla klasser, Ungdomar individuellt.
Lördag	26 juli	08.30 Centimeter alla klasser. Ungdomar centimeter. Cirka klockan 11.00 ungdomar kastar lagkula till final. 13.00 Lagkula alla klasser (1-2 omgångar)
Söndag	27 juli	09.00 Lagkula fortsätter, final kastas på arenan. Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.

Med reservation för tidsskjutning. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar. Information Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18

Anmälan senast den 1 juli 2025 till varpa@varpa.rf.se betalning görs till Svenska Varpaförbundet i samband med anmälan. Bankgiro 5861-1963





Skolsamverkan med Innovitaskolan

Det surrar pärbollar i luften i södra Visby. På Innovitaskolan med klass 4-9 är pärk ämnet på idrottslektionerna denna vecka 19. På gräset vid Visborgsvallen B plan spelas det för fulla muggar. Det är Föreningen gutnisk idrott som genomför aktiviteterna i samarbete med skolan för att även få ett framtida samarbete. Pärk är inte en lika känd sport i skolorna här i Visby men den är lika uppskattad.

Nya skolan, med 14 klasstillfällen och på 3 olika underlag. Innovitaskolan ligger på Visborgsområdet och är en av Gotlands yngsta skolor. Från första till nionde klass, vi har från klass fyra. Till skolan finns olika ytor som alla användes Visborgsvallens gräs B-plan, konstgräsplan och inomhus på Innebandcenter IBC. Maj månad är tidigast för utomhusaktiviteter där vecka 19 kan vara första med någon variation.

Lektionerna var på 50 min lades upp med 20 min parvis vädrring, 15 min hugg på tre rutor och så provade vi att fortsätta på rutorna med att spela gubbe i 15 min.

Inledning med snabb presentation. Pärk, känner ni till det, ja från några om att pärk och

gutnisk idrott är Gotlands nationalidrotter, bara Gotland spelar pärk, visa bollen.

Att slå med fingrarna på en boll gör ont om man träffar fel, därför ska vi lära oss träffa rätt från början, visar var och en var på fingrarnas första led, inte handflatan eller på handleden, på fingrarnas första led, ögonkontakt. Så inleder vi övningen med vädrring som är nyckeln till att spela pärk, så där behövs det mest tid. Moment som behöver visas av dig och läraren ska visa hur man börjar bolla som förevisning. Dela in i par om par bästa kompis är en enkel indelning, med 5-7 meters avstånd i led med lagom avstånd. Eleverna ska träffa bollen med lagom kraft.

Inledningen med ett underarmskast kan för en del vara utmanande. I en lagom lyra så att bollen studsar framför kompis så att returen blir enkel och att de börjar bolla fram och tillbaka traggla på. När de börjar träffa ska du ge mer beröm. Vädrra är gutamål och betyder slå bollen i vädret.

Placera ut klassen så att de har svängrum och du som ledare ska vara närvarande visa på att kasta rätt underarmskast, korta avstånd mellan eleverna när de klagar på att det gör ont och visa var fingrarna första led sitter. Ge beröm till alla minst tre gånger, bra kast, bra slag, snygg

teknik osv. Du ser direkt hur barnen livar upp även den trumpnaste, visa att du är ledare. En del behöver extra mycket hjälp. Gå runt hela tiden delta och visa kastet, visa slaget. Gå närmare, kasta kortare och kasta högre lyra är vanligaste kommentarerna. Nästa moment.

Hugga, serva och slå in bollen i rutan. Max 5-8 elever och 4 bollar per ruta för att minska köerna. Lagom avstånd till rutan kan vara 4-5 meter. En bakom rutan som rullar tillbaka bollen. Visa olika teknik tänk på att moment hålla och släppa kan för en del ha bollen i handflatan som i bordtennis är enklast att förklara. Alla ska hitta sin teknik. Samma slagteknik som att vädrra. Högerhänt håller bollen i vänster hand och har vänster ben vid pinnen eller konan.

Hugg in i rutan medan du instruerar hur du tänker, sikta på en punkt, lite framåtlutad, lagom hårt. När du slagit ska du ställa dig sist. Var närvarande.

Spela gubbe. Övergång från hugg till gubbe med samma antal 3-4 på vår sida rutan används till avstånd för ingenmansland. Kolla in spela gubbe på www.gutniskidrott.org. Avslutning och dela ut information. Material som behövs är 3 rutor, konor och 15 bollar per klass med 25 elever.

Mikael Nilsson

BERITH HOAS MINNESPRIS & RÄVKULAN

I ett soligt och fint Rävången kastades det varpa den 10 maj. Dock endast 4 anmälda lag och alla från Mulde VK! Vi kastade alla mot alla i 2 kulor och med dubbesstick till 12. Vinnare blev "favoriterna".

Berith Hoas Minnespris.

1. Kent Andersson & Boa Johansson Mulde VK 6 vinster
2. Olof Smith & Janne Larsson Mulde VK 4 vinster – 2 förluster
3. Krister Hafdel & Lars Porselius Mulde VK 2 vinster – 4 förluster
4. Kaj Alstede & Isac Lundborg Olofsson Mulde VK 6 förluster

I centimeter 12 kast blev det följande resultat. (alla från Mulde VK)

Rävkulan.

1. Janne Larsson 0.95
2. Boa Johansson 1.73
3. Kent Andersson 1.76
4. Lars Porselius 1.83
5. Krister Hafdel 2.33
6. Olof Smith 6.33
7. Isac Lundborg Olofsson 7.59
8. Kaj Alstede 8.99

STENKLASSEN STÅNGASPELEN

Efter maratondagen vid fjolårets stenvarpa har vi haft en liten brainstorm hur vi skall ha det i fortsättningen. En varpatävling kan inte få hålla på i 12-13 timmar, det är då även svårt att få tag i folk till sekretariatet.

Vi bestämde att tävlingen skall vara klar till kl 17 och ideerna är att göra som i aluminium, dela upp i mästartklass och allmän klass. Mästartklass 16 lag (4:a omgångar) med seedning, steglottnings kanske hela vägen till final. Allmän klass, fler än 16 lag, eventuellt kval 1-kulors. Skulle tiderna inte hålla ändå kan det bli tal om 1-kulors i semi i dom grupper som är sena.

Och till sist en vädjan till kastarna att korta ner mattiderna mellan matcherna.

Varpakommitten FGI. Perra Larsson, Kristina och Maria Mattsson.

SM PÅ STÅNGASPELEN

På Stångaspelen 2025 kommer det att vara SM status i bakpärk, frampärk, stångstörtning och gutnisk femkamp.

FGI har i uppdrag att bevara och utveckla våra idrotter som ett arv. Samhället förändras och vi behöver följa den utvecklingen utan att ändra våra fina idrotter, det är på samma sätt som vi ser arbetet i skolorna. Förr fördes traditionen vidare i socknarna, nu när sockenskolorna inte finns kvar måste vi se det som skett och anpassa oss. Sockenskolorna hade kunskap om de gutniska idrotterna och lärde barnen, föreningarna organiserade träningar och tävlingar. Nu är skolorna större och har flera socknar i en skola. Föreningar måste få tillgång till sina ungdomar men skolan behöver lära ut gutnisk idrott. Likaså pågår arbetet med att göra instruktionsmaterial.

Svenska Mästerskap gör att vi syns inom idrotten som en del av idrottens arv och idrotternas ursprung.

Vi kommer tävla i SM i Bakpärk ungdom 16 år spel torsdag start kl 08.00. och Mästartklass dam och herr spel fredag start kl 11.30 och lördag start kl 13.00.

SM i Frampärk i Mästartklass dam och herr spel fredag start kl 08.00 och lördag start kl 08.00.

SM i Gutnisk stångstörtning och Gutnisk femkamp söndag start kl 13.00.

Mikael Nilsson



Sol, varpa & Eldsjäl

Under första helgen i Maj höll Fårö IF en kick-off dag för föreningen, dess kastare och inbjudna kastare. Dagen bjöd på kära återsedener av varpavännerna, sol, god mat och träning inför den kommande varpa säsongen.

Många hade inte hunnit hålla i varporna än men tyckte att helgens upplägg var ett ypperligt tillfälle att damma av varpaspannet.

Vi är väldigt tacksamma över att vädergudarna var med oss under lördagen då vi alla vet hur mycket roligare en varpa dag blir när man har det varmt och gott. Tyvärr fick vi ställa in den planerade klubbträningen för Fårö IF som skulle kastas under söndagen på grund av regn. Många av oss hade fixat övernattningsmöjlighet så den planerade middagen på lördagskvällen blev ändå ett mysigt segment med stories om gamla minnen från varpaplanen och dräpligheter från förr. Enligt mig är det varpasportens största fördel, umgänget.

Upplägget för lördagen var en tävling med 24st kastare inlottade i 12 lag där vi kastade i 2 grupper med dubbelstick så alla får kasta. (23 deltog med ett sent avhopp, så Benny Broberg kastade ensam). När gruppkastningen var klar kastade grupperna mot varann efter placering och jag vill gratulera Conrad Karlsson och "Nuffen" Nilsson som vann finalen mot Irene Pettersson och Ola Nillson 12-8.

Under dagen fixade Fårö IF med fika och gemensam lunch för alla, vilket är ett trevligt sätt att umgås på. Vi kastade 3 omgångar innan gemensam lunch som serverades på plats. Där nya minnen med nya historier skapas. Jag vet att det pratades om rädslan om att bli skitgubben som skulle avsluta dagens kastning. Där alla deltagare kastar på samma mål och närmast pinnen klarar sig ur tills att det står en kvar att utnämna till "skitgubbe". Vilket alla förstår att man absolut inte vill bli. Efter många vändor stod

det klart att Hanna Gustavsson fick motta priset som årets "skitgubbe".

En mycket lyckad dag och kväll helt enkelt med stor uppslutning, bra träning och många skratt. Men är det verkligen så enkelt? Kanske? Kanske inte? Det krävs många timmas planering, handling, städning och telefonsamtal. Det är där eldsjälerna kommer in. Helgen hade inte blivit av eller varit vad den blev om inte föreningens Benny Broberg hade varit en eldsjäl och lagt ner så mycket tanke, engagemang och sin tid, tack till dig. Vi vill tacka Berne Appelqvist en annan eldsjäl som kom och deltog genom att hjälpa oss hålla i tävlingen och umgås. Tack till alla andra som har hjälpt till på ett eller annat sätt och tack till alla som kom och deltog. Ett sätt att föra varpan framåt och ett sätt att umgås på.

Hoppas vi ses på varpaplan i sommar!
Erika Karlsson ordförande Fårö IF



Fårö IF:s träningstävling i Hablingbo

Efter gruppkastning med 12 (ihoplottade) lag i 2 grupper möttes följande lag i placeringsmatcher.

Resultat:

1. Konrad Karlsson Fårö IF, "Nuffen" Nilsson Hablingbo IK.....	12
2. Irene Pettersson Östergarns IK, Ola Nilsson Hablingbo IK.....	8
3. Mari W. Muldin Sanda IF, Tommy Hägsarwe Fårö IF	12
4. "Nicken" Nilsson Hablingbo IK, William Snöbohm Hablingbo IK.....	6
5. Torbjörn Lawergren Östergarns IK, Niklas Wahlby Sanda IF	12
6. Hanna Gustavsson Sanda IF, Olof Lithberg Sanda IF	10
7. Erika Karlsson Fårö IF, Andreas Mattiasson Sanda IF	12
8. Johan Alström Klintehamns IK, Tomas Holmqvist Sanda IF.....	10
9. Johan Pettersson Östergarns IK, "Jallis" Rieem Eksta IF	12
10. Annika Broberg Fårö IF, Anders Dyplin Roma IF	7
11. Mona Engström Hablingbo IK, Rune Wahlgren	12
12. Benny Broberg (kastade själv).....	10





Boende:
Gumbalde resort
0498-482880 eller
www.gumbalde.se

IF Varpa, Wisby BK & Gardå IK

IF Varpa, Wisby BK & Gardå IK bjuder in till **Svenska Mästerskapen i varpa** i samarrangemang med Svenska Varpaförbundet och Gotlands Varpaförbund

6 september. 2-manna varpa USM/JSM/SM/FM. På Stangmalmen.
7 september. Par-varpa USM/JSM/SM/FM. På Stangmalmen

Startavgift Varpa 200 kr / disciplin.
(+50 kr deltagare i administration)
Ungdom endast 75 kr.

Program:

Lördag 6 september 08.30 invigning
Invigningstalare Varpaförbundets förbundsordförande Lars Henriksen.
Nationalsång framförs.
09.00 Varpa, 2-manna samtliga klasser, kastning hela vägen till final.

Söndag 7 september 09.00 Varpa, par-kastning samtliga klasser till final.
Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.

*Med reservation för tidsskjutning. Tävlingsledningen förbehåller
sig rätten till ändringar. Information Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18*

**Anmälan senast den 10 augusti 2025 till varpa@varpa.rf.se betalning görs
till Svenska Varpaförbundet i samband med anmälan. Bankgiro 5861-1963**

**BOKA RESA OCH
BOENDE TILL
IDROTTSPRIS!**



Destination Gotland 0771-22 33 50
idrottsresor@destinationgotland.se

IDROTTS Ö
by DESTINATION > GOTLAND

Grusplan

Arbetet med grusplanen i Ingmår är nu klar för kastare. Projektet startade upp hösten 2024 då vi bestämde på styrelsemöte i Ingmårs HVK att vi behövde en egen grusplan att träna på o tävla på . Med hjälp av pengar från Återstartstödet 6000:- samt pengar Ragnar Danielssons arv började vi arbetet med grusplanen. Vi började gräva hösten 2024 och la ner markduk och fyllde med sand (stenmjöl). Under April o Maj har vi träffats och fixat till det sista med en träsarg runt planen så det blev en snygg inramning av grusplanen. Det mesta av arbetet har skett genom eget arbete av klubbens medlemmar.





Hjärtligt välkomna till

2025 kommer klubbarna i Stavnäs och Kil att arrangera SM dagar tillsammans med Varpaförbundet och Hästskovarpaförbundet. Två dagar på två platser och här kommer information om de platser där tävlingarna kommer att arrangeras, anmälan och betalning.

SM- dag 1 kommer att arrangeras den 19 juli i Arvika på fotbollsarenan i Vik.



Dag 2 den 20 juli är SM-arenan i Kil på Frykstahöjden.



Lunch finns att förbeställa båda dagarna. Beställ antal luncher per klubb i samband med anmälan till tävlingar. Lunch Arvika 150 kr inkl dryck. Lunch Kil 175 kr, buffé inkl dryck (kiosk med korv o bröd o kaffe finns vid arenan i Kil) All förtäring betalas på plats.

Program och tider för dagarna – se nästa sida

Anmälan till båda tävlingar och antal lunch båda dagarna skickas in klubbvis senast 5 juli till: perzzonhenrik@telia.com Betalning 100 kr/deltagare och gren betalas klubbvis senast 5 juli till Hästskovarpaförbundet Bg 823-7984.

Kil SM dagar 19-20 juli 2025

19 JULI SM HÄSTSKOKASTNING ARVIKA

08.00 nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar

09.00 Tävling Par poäng startar

12.30 nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar

13.30 Tävling 2-skor startar

15.00 serveras det mat

16.00 är det nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar

17.00 Tävling CM Gräs startar

I grästävlingen ingår lagtävlingen, de 3 bästa resultaten från respektive klubb räknas. Laget med minst cm vinner, en och samma klubb kan ta flera pallplatser.

20 JULI SM HÄSTSKOKASTNING KIL

10.00 startar med nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar.

11.00 Tävling Grus

När tävlingen är avslutad så inväntas prisutdelning för samtliga grenar under SM-dagarna.

Boende i Arvika: Jennys, Clarion, Scandic, Arkaden, Ingestrands camping & stugby, Arvika småbåtshamn.

*Uppställning av husbil) Gratis uppställning av husbil/buss vid Barbbord hamnen.
Varmt välkomna.*

Anmälan görs klubbvis till perzzonhenrik@gmail.com senast 5 juli

Rekryteringsstrategi för att bli fler varpakastare på Gotland

Utåtriktad verksamhet

Varpaidrotten ska alltid visa en offensiv och positiv bild av idrotten. Vi ska så ofta vi har möjlighet visa upp sporten. Förfrågningar från företag, skolor olika arrangörer ska så långt det är möjligt tillgodoses. GVF har ett särskilt ansvar för att stötta distriktets klubbar och samordna olika verksamheter när så krävs. GVF ska vara stöd vid tävlingsarrangemang och ha ett samordningsansvar när det gäller SM-tävlingar. GVF ska under verksamhetsåret arbeta för att utveckla samarbetet med Svenska Varpaförbundet. Gäller särskilt arbetet med rekrytering och stödet till klubbarna.

Rekrytering

En strategi för rekrytering utarbetas i tre steg

1. En begäran till samtliga klubbar att utse en ungdomsansvarig.
2. GVF gör ett först utkast till projektbeskrivning.
3. I april 2025 ett första möte med klubbarna där olika insatser och ansvar konkretiseras.

Exempel på önskade konkreta insatser under 2025

- a) Arbeta för att så många klubbar som möjligt knyter till sig minst en skola som man aktivt samarbetar med (Kontaktskola).
- b) Sudrets skolområde ska i samarbete med SISU ha en dag med gutnisk idrott i maj 2025. GVF arbetar för att klubbar i närheten av respektive skola deltar. Representanter för GVF kommer också att medverka. Ambitionen är att det ska finnas tryckt material med klubbarnas träningstider samt informationsmaterial om varpa.
- c) Utbetala förslag till en ny modell för skol-DM med uttagningar inom respektive skolområde och avslutande finaler. GVF ser till att berörda rektorer och idrottslärare kontaktas och att klubbar i närheten av skolorna hjälper till vid genomförandet.
- d) Varpaläger (heldag) i juni 2025. Lägre har två inriktningar, en för nybörjare och en för de som redan kan
- e) I samarbete med Svenska Varpaförbundet utveckla rekryteringsarbetet mot olika målgrupper (till exempel, idrottare som avslutat sina karriärer i andra idrotter och +65).

Några målsättningar 2025

Att varpagotland (alla vi som kastar varpa) aktivt försöker locka med nya kastare och försöker få tidigare kastare att ta upp varpan igen.

I dagsläget är det några få klubbar som bedriver ungdomsträning. En målsättning är att 6 klubbar eller fler har någon form av ungdomsträning en gång i veckan.

Ett utökat samarbete med öns skolor som mynnar ut i någon form av Skol-DM i varpa.

Gotlands Varpaförbund

Skolområde	Skolor	Varpaklubbar
Norra Gotland	Solklintsskolan	Fårö IF
	Fole skola	Fole IF
	Lärbro skola	Vallstena IF
	Fårösundsskolan	Bäl IF
Mellersta Gotland	Romaskolan	Östergarns IK
	Endre skola	Roma IF
	Dalhem skola	Vänge IF
	Kräklingbo skola	Gotlands Bara IF
		Ardre IF
Norra Visby	Solberga skola	Wisby Bollklubb
	Alléskolan	Väskinde AIS
	Norrbackaskolan	Lokrume IF
	Väskinde skola	Desiderias Skol IF
	Tjelvarskolan	
	Guteskolan	
	St. Hansskolan	
Södra Visby	Södervärnsskolan	IF varpa
	Gråboskolan	Mulde VK
	Innovitaskolan	Föreningen Gutnisk Idrott
	Orionskolan	Essendon 88
	Terra Novaskolan	RBU Gotland (Fårö IF)
	Västerhejde skola	
Sydvästra Gotland	Klinteskolan	Banda VK
		Klinterhamns IK
		Sanda IF
		Eksta IF
		Gotlands Tofta VK
		Västergarn IF
Södra Gotland	Högbyskolan	Sudrets HC
	Garda skola	Hablingbo IK
	Stånga skola	Stånga IF
	Havdhem skola	Rone GolK
	Öja skola	Alva IK
		Burs Golf
		När IF
		Lau Golf
		Garda IK



Svenska Varpaförbundets årsmöte

I dag var det åter dags för ett nytt förbundsårsmöte. Lars Henriksen inledde årsmötet om 2024 års verksamhet. Mötesordförande Patrik Oscarsson från Riksidrottsförbundet skötte årsmötet briljant och på nästan prick 1 timma så var mötet över. Stort tack för hjälpen Patrik. Licensavgiften för år 2025 är åter igen kostnadsfria. Föreningsavgiften för år 2026 är 1000 kronor. Vi avtackade Lars Håkansson för sina 25 år som förbundskassör, och som även ingått i olika konstellationer som valberedning, tävlingskommittén, tävlingsledare med mera. Tack Lasse för dina år i Svenska Varpaförbundet. Nya som invaldes blev Berne Appelqvist från Östergarns IK tillika ordförande i Gotlands Varpaförbund och Bernt Augustsson Garða IK. Vi tackade även av Henric Lavergren som suppleant och Bernt Augustsson som varit med som lekmanarevisorer och valberedning.

Vi har nu en ny styrelse med följande:

Ordförande Lars Henriksen
Kassör valdes i kväll Bernt Augustsson
Sekreterare Lina Falk
Vice ordförande Berne Appelqvist
Vice sekreterare Elin Sjöman, Tillika styrelsesuppleant

Övriga i styrelsen är följande:

Mikael Nilsson ledamot, Margareta Sasse ledamot, Peter Mattsson ledamot Ylva Mellin suppleant
Valberedning är Alf Nilsson som ordförande samt Maria Mattsson och Johan Mattsson



F.I.S.H = Föreningar i samverkan hästsko

Eftersom den populära distanscupen i hästsko har lagts på is så tog Mulde VK ett snack med några föreningar att själva anordna en egen tävling som kastas 4 gånger under 4 veckor. Vecka 19 gräs, vecka 22 grus, vecka 26 gräs och vecka 31 grus. Föreningarna som är med är följande. Mulde VK, VK Kulan, Vinga IF och Västra Frölunda VK. Första tävlingen kastades på gräs i vecka 19. En aning ringrostiga kastare, men kan nästan lova att det blir bättre resultat under nästkommande omgång. Ett trivsamt inslag mellan de ordinarie varpa och boule träningarna, som också ger lite nya hästskokastare.

Mycket glädjande med 12 damer och 23 herrar från 4 föreningar.
/Mulde VK

FISH 2025		Vecka 19	
Damer	Förening	GRÄS	
1	Maggan Sasse	V Frölunda VK	674
2	Liselotte Henriksen	Vinga IF	759
3	Ingrid Haraldsson	Vinga IF	836
4	Marie Röös	Vinga IF	1000
5	Lena Johansson	Vinga IF	1102
6	Emma Johannesson	VK Kulan	1372
7	Catarina Sundqvist	Mulde VK	1451
8	Anette Röös	Vinga IF	1694
9	Ann-Christin Lindström	Mulde VK	2213
10	Linda Sasse	V Frölunda VK	2373
11	Malin Sasse	V Frölunda VK	2403
12	Ilona Miglavs	V Frölunda VK	2654

FISH 2025		Vecka 19	
Herrar	Förening	GRÄS	
1	Lars Henriksen	Vinga IF	221
2	Janne Larsson	Mulde VK	281
3	Magnus Sundqvist	Mulde VK	414
4	Anders Östlund	Vinga IF	459
5	Thorbjörn Röös	Vinga IF	571
6	Jan-Inge Ahlgren	Mulde VK	652
7	Olof Bäckström	Mulde VK	848
8	Niclas Seholm	V Frölunda VK	884
9	Thomas Wilsson	Mulde VK	905
10	Stefan Svensson	VK Kulan	953
11	Samuel Jakobsson	Mulde VK	960
12	Kaj Svensson	Vinga IF	1138
13	Boa Johansson	Mulde VK	1141
14	Stefan Nordgren	Vinga IF	1142
15	Bror Johannesson	VK Kulan	1175
16	Kent Andersson	Mulde VK	1239
17	Bertil Tell	V Frölunda VK	1239
18	Leif-Håkan Röös	Vinga IF	1344
19	Tomas Sundström	VK Kulan	1385
20	Christer Gottberg	Mulde VK	1569
21	Stig-Anders Röös	Vinga IF	1571
22	Kaj Alstäde	Mulde VK	1662
23	Olof Smith	Mulde VK	2015

Ungdomsutveckling Göteborg

Vi har varit och haft idrottslektioner för Franska skolan i Göteborg. De har fått prova på varpa och hästskovarpa. På bilderna är det 9:or som tränar. Även 7:orna och 8:orna ska få testa på.



Hablingbo IK och Gotland Gratistidning inbjuder alla varpavänner till

"Lassemans TOLVA" 2025

Tisdagen den 22 juli kl 15.00

KLASSER: Dam- herrseniorer, oldgirls, oldboys, dam- och herrjuniorer samt ungdom upp till 15 år (UDM).

Startavgifter: 200 kronor för seniorer – 100 kronor för ungdom.

BG 536-1340 går även bra att betala på plats. Swish 1230365379

Anmälan senast 20 juli,till Ola Nilsson tel. 0736-87 65 10

Förfrågningar: Ola Nilsson 0736 – 87 65 10

Plats: Idrottsplatsen i Hablingbo.

Hablingbo IK och Gotland Gratistidning hälsar tävlande, publik och massmedia välkomna till en gemytlig kastdag i varpans tecken



På bilden ser vi fjolårets segrare Evert Olsson Bäl IF och Valter Thorslund Hablingbo IK

LASSEMANS TOLVA 2011->

2011	Rolf Burgesäter	Wisby BK	16 cm
2012	Ola Nilsson	Hablingbo IK	44 cm
2013	Evert Olsson	Bäl IF	19 cm
2014	Bernt Augustsson	Garda IK	27 cm
2015	Bernt Augustsson	Garda IK	28 cm
2016	Bernt Augustsson	Garda IK	47 cm
2017	Bengt Pettersson	Garda IK	37 cm
2018	Bengt Pettersson	Garda IK	47 cm
2019	Evert Olsson	Bäl IF	48 cm
2020	Ola Nilsson	Hablingbo IK	56 cm
2021	Ola Nilsson	Hablingbo IK	44 cm
2022	Ola Nilsson	Hablingbo IK	59 cm
2023	Evert Olsson	Bäl IF	45 cm
2024	Evert Olsson	Bäl IF	30 cm



Varpasporten sörjer Lasseman Larsson

Lasseman arbetade i många år som sportjournalist för främst GA. Han är antagligen den som skrivit allra mest om varpan och var alltid mån om att ge varpan utrymme i massmedia. Lasseman var en stor varpavän och i många år en viktig del varpasporten.

Med stor saknad kommer vi minnas allt som Lasseman gjort för varpasporten.

Berne Appelqvist ordf. Gotlands varpaförbund

Resultat Lassemans Tolva

Lassemans TOLVA Evert Olsson Bäl IF 30 cm

Jojje och Janne Klintboms Vandringspris bästa 36a

Evert Olsson Bäl IF 154 cm och vinner tavlan för femte gången och vinner den för alltid

Rolf Nordins Minne bästa Tolvan ungdomar Valter Thorslund Hablingbo IK 91 cm

Smid-Gustens Minne bästa 36a Ungdomar Valter Thorslund Hablingbo IK 603 cm

Flickor

1.	Ida Ahlin	Hablingbo IK	1825 cm
2.	Therese Jacobsson	Hablingbo IK	2027 cm

Pojkar

1.	Valter Thorslund	Hablingbo IK	603 cm
2.	Nils Thorslund	Hablingbo IK	661 cm
3.	Lucas Gustavsson	Sanda IF	1066 cm
4.	Hjalmar Thorslund	Hablingbo IK	2126 cm

Herrar Elit

1.	Ola Nilsson	Hablingbo IK	194 cm
2.	Roland Nilsson	Hablingbo IK	239 cm
3.	Berne Appelqvist	Östergarns IK	411 cm
4.	Kenneth Nilsson	Hablingbo IK	413 cm

Herrar A

1.	Henrik Lavergren	Östergarns IK	744 cm
----	------------------	---------------	--------

Herrar B/C

1.	Krister Hafdell	Mulde VK	1130 cm
2.	Niclas Seholm	VK Björken	1249 cm

Dam A

1.	Margareta Sasse	Västra Frölunda VK	967 cm
----	-----------------	--------------------	--------

Oldboys Elit

1.	Evert Olsson	Bäl IF	154 cm
2.	Bengt Pettersson	Garda IK	251 cm
3.	Lingvar Cedergren	Garda IK	350 cm
4.	Jimmie Malmqvist	IF Varpa	396 cm
5.	Bernt Augustsson	Garda IK	589 cm

Oldboys B

1.	Kent Andersson	Mulde VK	803 cm
----	----------------	----------	--------



Lite från Postens IF Göteborg

Förra året hade vi prova på dagar. Nu i år har vi startat upp med häskovarpsträning varje tisdag utanför vårt klubbhus i Skatås i Göteborg.



Valborgsfirande med hästskovarpa

I samband med årets firande av Valborg anordnades en prova på kväll i Västansjö med 30 talet nyfikna kastare i alla åldrar fick prova på under ledning av Peter o Maria som även berättade om Hästskovarparns historia o regler.

Det blev ett lyckat event i väntan på brasan skulle tändas.





Vinga IF
Castingsektionen fick
möjlighet att genomföra ett
projekt riktat till +65
under sista 2 månaderna.
Föreningen hyrde in sig i
en hall vilken också gjorde
det möjligt att jämsides
träna Cornhole.



Svanesunds-
mästerskapen, 3/5
Föreningen är glada för
den goda uppslutningen
till våra mästerskap. Här
kommer ett av våra
färskaste resultat !

Vinga IF, hur skapar man balans mellan hästskovarpa och castingsport

Damer

1.	Margareta Sasse	Frölunda VK	973 cm
2.	Ingrid Haraldsson	Vinga IF	1003 cm
3.	Lena Johansson	Vinga IF	1184 cm
4.	Liselotte Henriksen	Vinga IF	1255 cm
5.	Anette Röös	Vinga IF	1543 cm
6.	Marie Röös	Vinga IF	1573 cm

Herrar

1.	Lars Henriksen	Vinga IF	355 cm
2.	Samuel Jakobsson	Mulde VK	492 cm
3.	Jonas Henriksen	Vinga IF	600 cm
4.	Rolf Löfström	Ingmår HVK	784 cm
5.	Anders Östlund	Vinga IF	852 cm
6.	Bertil Tell	Frölunda VK	890 cm
7.	Thorbjörn Röös	Vinga IF	1115 cm
8.	Niclas Seholm	Frölunda VK	1377 cm
9.	Kaj Svensson	Vinga IF	1452 cm
10.	Leif-Håkan Röös	Vinga IF	1580 cm
11.	Björn Dramsvik	Vinga IF	1627 cm
12.	Stefan Nordgren	Vinga IF	1791 cm

Lag Tvåmanna

1.	Vinga IF 2	Lars Henriksen/Jonas Henriksen	12
2.	Vinga IF 6	Ingrid Haraldsson/Stefan Nordgren	6
3.	Frölunda VK	Margareta Sasse/Niclas Seholm	15
4.	Vinga IF 1	Marie Röös/Thorbjörn Röös	12

Utslag

1.	Liselotte Henriksen	Vinga IF
2.	Ingrid Haraldsson	Vinga IF
3.	Rolf Löfström	Ingmår HVK
4.	Jonas Henriksen	Vinga IF



PÅ GÅNG I VINGA IF

31 Maj Castingsektionen gör utflykt med 12 personer som åker till Måseskär och fiskar pigghaj, makrill, fjärsing mm

8 juni Föreningsdag Svanesund 2025
Vinga IF är en av arton föreningar, sjöräddningen och räddningstjänsten visar upp sina aktiviteter under ett par timmar i Svanesund.

Föreningen annonserar i lokala Svanesundsbladet att vi tränar och bjuder på fika tisdagar och torsdagar kl 18 samt söndagar kl 11.

Kort reportage från Vinga IF av Lena Dramsvik

Seniorkul

Mora Hästkokastarklubb anordnade två evenemang tisdag och onsdag denna vecka 20.

På tisdagen hade vi bjudit in några bowlare och några bybor för att prova på vår sport. Tyvärr var uppslutningen mycket mager. Endast en bybo dök upp men han var istället mycket intresserad och energisk.

Vi i klubben hade därefter en välbesökt träning där vi också fick titta på den välfyllda vagnen som SHVF har införskaffat tack vare bidrag från SVF. En mycket välbyggd prototyp till hängare för hästskor fanns med i vagnen.

På onsdagen kom en grupp på cirka 25 personer till Bärsgård för att prova på hästkokastning. Detta var ett inslag i något som kallas "Seniorkul" som anordnas av SISU Dalarna, Mora kommun och ett antal intresserade föreningar i Mora.

Alla provade att kasta efter sina egna förutsättningar. Några visade att de hade talang för att gå vidare i vår sport. Efter kastandet i snålblåsten på den gröna solbelysta gräsbanan tyckte de flesta att det var gott att komma in i värmen i puben där det serverades kaffe med dopp.

/Ingemar Mora HK



Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

SPORT- LOTTEN

FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET STÖDER VARPAFÖRBUNDET

18 MILJONER I VINSTER!

VINN &
SPARA

SPORTLOTTERIETS RABATTHÄFTE I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

