

Antidopingplan för *Svenska Varpaförbundet*



Antidopingplan för Svenska Varpaförbundet

Svenska Varpaförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via *Antidoping Sverige* antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska *Svenska Varpaförbundet* stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- Inga dopingfall
- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller (*ISF:s namn*), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Antidopingföreläsning som erbjuds några gånger per år.	Samtliga föreningar	Utbildning	SVF följer upp tillsammans med RF-SISU
Vaccinera klubben	Under 2025 se till att flera föreningar är vaccinerade till 2026-2027	Föreningar, styrelser	SVF följer upp tillsammans med RF-SISU
Ren vinnare, e-utbildning	Utövare för alla idrottare och tränare som är över 15 år	Individen	SVF följer upp tillsammans med RF-SISU

Alkohol regleras i tävlingsreglerna.

- a) Detektion av alkohol görs på utandningsluft och/eller blod.
- b) Gränsvärdet för en tävlingsförseelse med alkohol utandningsprov ses som noll och blodvärde ses som 0.10g/L
- c) Om alkohol påvisas diskvalificeras deltagaren ifrån tävlingen samt rapporteras till disciplinnämnden för vidare handläggning. Samtliga resultat stryks vid grupplottning och samtliga kommande matcher stryks vid steglottning. Om det sker under pågående match förlorar den tävlande där matchen stod vid testtillfället. Vid lagtävling utvisas laget ur samtliga återstående discipliner i tävlingen.
- d) Tävlingsledning samt domare har rätt att besluta om och när kontroller sker.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder

- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som *Svenska Varpaförbundet* ställer gällande antidoping.

Det är Svenska Varpaförbundets ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [ldrottens Antidopingarbete](#).