

nr 1/25 · årgång 41

"Nabben"

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



SM I VARPA
SM I HÄSTSKO

LEDAREN

Lars Henriksen



Det är många av oss som har en tradition varje nytt år att ha ett tema att komma igång. Det kan handla om att jogga eller promenera eller andra aktiviteter utomhus för att förbättra sin kondition eller välbefinnande inför kommande säsong med varpa/hästskovarpa eller pärk för att ge de bästa förutsättningarna för att det ska bli en riktig bra säsong för dig. En ny härlig säsong med massor av tävlingstillfällen väntar på oss! Kom i gång du med.

Med glädje kan jag konstatera att upplägget inför SM-tävlingarna i Stånga börjar ta form. Avtalet mellan Svenska Varpaförbundet och Stangmalmen angående SM/JSM/USM/FM är nu klart och undertecknat av båda parter. Svenska Varpaförbundet tillsammans med Gotlands Varpaförbund och intresserade varpaföreningar på Gotland och fastlandet kommer att skapa SM-tävlingar med hög kvalitet.

Redan nu har vi två varpaföreningar IF Varpa och Wisby BK som ansökt om att få arrangera 2-manna-SM lördag den 6 september tillsammans med Gotlands Varpaförbund och Svenska Varpaförbundet. Det tackar vi för. Hoppas på att ytterligare varpaföreningar hör av sig och hjälper till att arrangera övriga SM-tävlingar. Det fungerade alldeles utmärkt under SM-tävlingarna 2024.

Det så kallade återstartsstödet som vi har fått från RF/SISU under ett antal år efter pandemin och som vi fördelat ut till våra föreningar och Gotlands Varpaförbund och Hästskovarparförbundet är nu avslutat och skall redovisas. Stödet redovisas i enligt med respektive stöds regelverk. Vi hoppas nu att stödet har gett föreningarna och förbunden möjligheter att göra kraftansträngningar för att få in fler ungdomar/vuxna i sin verksamhet. Ledarbristen är stor och behöver utvecklas.

Det är många ledare som nu jobbar med sina verksamhetsberättelser inför kommande årsmöten i föreningen eller förbundet. Årsmöten är av största vikt där man redovisar verksamhetsåret 2024 och blickar framåt inför kommande verksamhetsår 2025 med visioner och verksamhetsplaner. Svenska Varpaförbundet har sitt Förbundsöppet lördagen den 29 mars i Stockholm. Förbundsöppet genomförs fysiskt samt digitalt via teams. Jag hoppas få se många föreningar närvara. Ta kontakt med kansliet för information.

Önskar er alla ett bra givande och positivt 2025 där glädjen att idrotta är av största vikt.

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2025

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet

NR 1 · MARS 2025

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2, juni 2025

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR 2 2025

15 maj 2025

GRAFISK PRODUKTION

Kreativ Reklam, Malmö

0451-38 49 50 · kreativreklam.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foto på framsidan:

Stefan Svensson

Foto: Maggan Sasse



Trycksak
3041 0417



Lau Golf

Det är onsdagkväll och i bygdegården är pulsen och ljudvolymen hög – det pågår pingisträning! Sommarens OS-framgångar har medfört att Truls-effekten spridit sig ända till östra Gotland och den lilla socknen Lau.



Barnen har spelat pingis på skolans raster och det är tydligt att ett pingisintresse har väckts till liv. Lau GoIF beslutade därför att starta pingisträning för barn från 7 år och uppåt.

De gamla pingisborden dammades av men tyvärr hade de sett bättre dagar. Med hjälp av bidrag från Varpaförbundet kunde nya pingisrack och ett nytt pingisbord inhandlas. Varje onsdag välkomnas barn för att spela pingis och ha roligt tillsammans. Pingis är roligt oavsett ålder och en del föräldrar är gladeligen med och utmanar barnen när det vankas rundpingis.

Trots att föreningen främst består av pärkspelare och varpkastare så ville vi inte gå miste om barnens intresse för idrott. Självklart med förhoppning om att kunna introducera våra unga pingisspelare till både varpan och pärken när det blir varmare utomhus.

/Sofie Lindström



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Lau GoIF	3
Henriksen frågar	4
Glimtar från Varpa-SM 2024.....	5

Tävlingsprogram 2025	6
Glimtar från hästskovarpa 2024.....	8
Inbjudan till SM hästskokastning	9
Glimtar från 2-manna SM 2024	10





HENRIKSEN FRÅGAR!

YVONNE LINDVALL, RF/SISU GOTLAND



Vem är du Annika?

En kvinna som är född och uppvuxen på Färö men dom senaste 18 åren har jag bott i Visby. Har en fantastisk man som heter Andreas och vi har varit tillsammans i 15 år och vi har två underbara tjejer. Jag jobbar på förskolan Myran i Visby som barnskötare.

Gillar att ha många järn i elden, att fixa både inne och ute, hemma vid oss på Trädgårdsgatan. Det bästa jag vet är att vara med min familj, att vi hittar på saker och upptäcker saker tillsammans.

När började du kasta varpa och varför?

Jag började kasta varpa när jag var liten. Jag föddes in i en varpafamilj, min pappa och farfar kastade varpa. Så när jag kom till världen var det första mamma sa till pappa att nu är varpalaget komplett, det blev en tös till.

Att ni är tre systrar känner jag till! Vem är bäst i varpa?

Jag vill säga mig själv men då ljuger jag. Så det får bli Erika

Hur ofta tränar du varpa under säsongen?

När jag var liten och bodde på Färö tränade jag mycket med mina systrar. Men nu blir det inte så ofta.

Du har haft många framgångar på varpaplanen, vilka uppskattar du mest.

När jag och mina systrar tog vårt första SM guld i Motala 2014. Så kul att vinna med dom och att dela glädjen.

Hur många SM-guld har du? Och övriga SM-medaljer?

Vet faktiskt inte hur många jag har, 5 SM-guld som jag vet i alla fall.

Ditt roligaste varpaminne?

Har många roliga varpaminnen från Dalarna, när vi har kastat Dalahästen. Väldigt rolig tävling och fin plats att kasta varpa på. Roliga minnen runt om tävlingen också.

Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på dam respektive herrsidan?

Erika Karlsson och Ola Nilsson

Vad är det bästa med varpaidrotten?

Att det är så familjärt och att man har fått sett många olika platser i Sverige där varpan har varit.

Intressen utöver varpaidrotten?

Att hitta på saker med familjen, vara med vänner och spela padel.

Vad har du för framtidsplaner inom varpaidrotten?

Hade varit kul att ta ett SM guld själv och sen kanske få med mig mina barn att börja kasta lite.

Hur gör vi för att få fler att börja med vår härliga sport?

En svår fråga, vet faktiskt inte.

Vilken är din största framgång i livet?

När jag fick mina fantastiska barn Bella och Emma, och när jag fick säga ja till min man i Färö kyrka.

Bästa egenskapen?

Omtänksam

Sämsta egenskapen?

Är lite för snabb i bland

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Rolig, Hjälpsam, Snäll

Har du någon dold talang?

Jag kan jonglera

Vad är du riktigt bra på förutom att kasta varpa?

Är ofta bra på det praktiska, är bra på olika sporter.

Vilken är din favoritplats på jorden?

Vid min stuga på Färö, som ligger precis nere vid en insjö. Där jag och hela min stora familj brukar vara.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Hampus Nessvold som Terese i kassan

Vilken hushållssyssla undviker du helst?

Vika och hänga in tvätt.

Hur kopplar du av?

Jag kopplar av i soffan framför en serie gärna med lite godis (är en riktig gottegris) men för att kunna koppla av bra måste det vara upp plockat här hemma.

Ses vi på SM-tävlingarna i Stånga i sommar?

Förhoppningsvis, vill försvara guld.

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe?	Kaffe
Semla eller Wienerbröd?	Semla
Färö eller Visby?	Färö
Promenad eller jogging?	Promenad
Vad hittar vi aldrig i ditt kylskåp?	Fiskbullar

Stort TACK Annika!

Önskar dig stor lycka och fina framgångar inom varpaidrotten och vad du än företar dig.

Glimtar från Varpa-SM 2024

Foto: Maggan Sasse



Marie Stenberg och Agnes Johansson.



Janne Larsson och Lars Håkansson.



Samuel Jakobsson.



Henric Lavergren och Kenneth Nilson.



Ingvar Cedergren och Bengt Pettersson.



Rune Wahlgren och Jimmy Malmqvist.

TÄVLINGSPROGRAM 2025

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling	Met...				
					D	H	DJ	HJ	Old
Lör	3/5	Vinga IF	Svensund Orust	Svanesunds-Mästerskapen					
Lör	10/5	Mulde VK	Rävhaben	CM 12 + 2-manna bl lag	X	X	X	X	X
Lör	17/5	Kils HVK	Höjda i Kil	Västsvenska serien					
Sön	18/5	Stavnäs HVK	Arvika Skytteklubb	Västsvenska serien					
Lör	24/5	Alva IK	Alva IP	Alvavarpan					
Lör	24/5	V Frölunda VK	Lemmingvallen	Hästskevarpa					
Lör	24/5	FGI	Stangmalmen	Majpärken					
Sön	25/5	Mulde VK	Rävhaben	Hästske					
Lör	31/5	FGI	Stangmalmen	Ungdomslag					
Lör	31/5	Frölunda VK	Lemmingvallen	Frölundavarpan	36 kast cm, 2-manna bla la				
Fre	6/6	Västergarns IF	Festplatsen	Västergarns-mixen	2-manna , 1 ungdom - 1 senior/oldgi				
Lör	7/6	IF Varpa	Vibble	IF Varpa sten					
Lör	7/6	FGI	Stangmalmen	Junipärken					
Sön	8/6	VK Björken	Lillgården Gävle	Gävlebockens trettiohexa	"Ind CM 36 kas; Lag-CM (2 deltagare/lag anmälda senast p				
Tis	10/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C 36	C 36	C 36	C 3
Lör	14/6	Eksta IF	Eksta	DM	KI	KI	KI	KI	KI
Lör/sön	14-15/6	"VK Kulan Vinga VK"	Dals Långed	Hästske i Väst					
Tis	17/6	Frölunda VK	Lemmingvallen	Vår 36:an	36 kast cm				
Tis	17/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling					
Lör	28/6	Ingmår HVK	Ingmårs Bygdeg	Ingmårsspelen					
Lör	5/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K3	K3
Ons-Sön	9-13/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, CM, K3, K2, K1, Pärk, gutnis				
Lör-Sön	11-12/7	FGI	Stangmalmen	SM Pärk					
Lör	19/7	Stavnäs HK	Arvika	SM Hästske					
Tis	22/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassemans Tolva	C36, DM ungdomar CM				
Fre-sön	25-27/7	GVF	Stangmalmen	SM: Cm, ind, lag	Ind, CM, 3-manna lag.				
Tis	5/8	Frölunda VK	Lemmingvallen	Höst 36:an	36 kast cm				
Lör	9/8	FGI	Stangmalmen	Augustipärken					
Lör	9/8	Sanda IF	Sanda	2-DM	Par	Par	Par	Par	Pa
Lör	16/8	Östergarns IK	Sandviken	Östergarnsvarpan	3-manna, blandade lag				
Sön	17/8	Stavnäs HVK	Paradisbanan Arvika	Västsvenska serien					
Lör	23/8	Roma IF	Lärkparken	DM Parvarpa	K2	K2	K2	K2	K2
Lör	30/8	Väskinde AIS	Väskinde	"Vais varpan Gotlandsmästerskap"					
Lör/sön	30-31/8	Mora HK	Bärggård Vinäs	Västssvenska Serien					
Lör	6/9	FGI	Lövsta Roma	Mästarmöte Stångstörtning					
Lör-Sön	6-7/9	GVF	Stangmalmen	SM 2-SM	2-manna SM, Par SM, U,J, D,H. Old				
Lör	13/9	Gotlands VF	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 inbjudna lag				Separat inb
Lör	13/9	Ingmår HVK	Tomthult	Västsvenska serien					
Sön	28/9	Stavnäs HK	Ej klart						

Glimtar från hästskovarpa 2024 Dals Långed

Foto: Maggan Sasse



Kjell Persson.



Bror Johansson.



Lars Henriksen och Liselott Henriksen.



Bertil Tell, Niclas Seholm och Anders Östlund.



Bror Johansson, Kaj Stenberg och Lars Henriksen.



Stefan Svensson.



Hjärtligt välkomna till Arvika och Kil och **SM-dagar 19-20 juli 2025**

19 juli SM hästskokastning Arvika.

Svenska hästskovarpaförbundet tillsammans med Svenska Varpaförbundet, Föreningarna i Stavnäs och Kil önskar alla hjärtligt välkomna till två härliga SM-dagar med hästskovarpa.

08.00 nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar

09.00 Tävling Par poäng startar

12.30 nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar

13.30 Tävling 2-skor startar

15.00 serveras det mat

16.00 är det nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar

17.00 Tävling CM Gräs startar

I grästävlingen ingår lagtävlingen, de 3 bästa resultaten från respektive klubb räknas.

Laget med minst cm vinner, en och samma klubb kan ta flera pallplatser.

20 juli SM hästskokastning Kil.

10.00 startar med nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar.

11.00 Tävling Grus

När tävlingen är avslutad så inväntas prisutdelning för samtliga grenar under SM-dagarna.

Boende i Arvika: Jennys, Clarion, Scandic, Arkaden, Ingestrands camping & stugby,

Arvika småbåtshamn.

Uppställning av husbil) Gratis uppställning av husbil/buss vid Barbord hamnen.

Varmt välkomna.

Anmälan görs klubbvis till perzzonhenrik@telia.com senast 5 juli



Glimtar från 2-manna SM 2024

Foto: Maggan Sasse



Kent Andersson.



Tage Svanborg.



Magnus Sundqvist och Samuel Jakobsson.



Gösta Westergren och Sylve Gillerfors.



Jan-Arne Rieén.



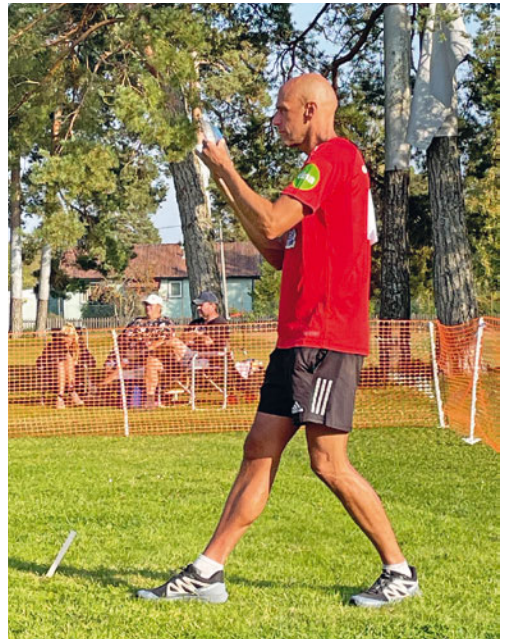
Agne Broberg, Fred Klingvall och Kenneth Johansson.



Evert Olsson.



Hanna Gustafsson.



Kenneth Björklund.



Marie, Muldin-Westberg, Thomas Holmqvist och Hanna Gustafsson.



Thomas Holmqvist.

Posttidning B

Returadress:
Svenska Varparförbundet
Box 1030
621 21 Visby

SPORT- LOTTEN

FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET STÖDER VARPAFÖRBUNDET

18 MILJONER I VINSTER!

VINN &
SPARA

SPORTLOTTERIETS RABATTHÄFTE I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

