

# "Nabben"

nr 3/24 · årgång 40

Informationsorgan för

Svenska Varpaförbundet



**SM I VARPA**  
**SM I HÄSTSKO**

**Augustipärken**

# LEDAREN

Lars Henriksen



Nu har vi klarat av två SM-arrangemang, med bravur! Och vi har att se fram mot 2-manna och Par-SM i Stånga den 7-8 september.

**SM i Hästsbo** gick på Skidstadion i Mora 19-21/7. Stort tack till Mora HK med Ingmar Larsson i spetsen och Mora kommun och övriga för ett bra och väl genomfört arrangemang. Och stort tack till Hästskovarpaförbundet och ordförande Maria Mattsson för uppskattade och väl genomförda tävlingar. Och tack till alla tävlande för trevliga och positiva tävlingsdagar i en härlig social gemenskap.

**Efter SM i Mora** hem till Göteborg för att packa om till SM-arrangemanget i Stånga 26-28/7. Stort tack till Berne Appelqvist Gotlands Varpaförbunds nya ordförande som gjorde ett mycket bra och uppskattat arbete både före under och efter. Samt till övriga från Gotlands Varpaförbund och Hablingbo IK och Östergarns IK två varpaklubbar som såg till att det blev ett bra och lyckat SM.

Stort tack också till alla som deltog i tävlingssekretariatet och såg till att tävlingarna fungerade på ett utmärkt sätt.

**Minnen från SM-tävlingarna** i Stånga. Guld-Ola Nilsson Hablingbo IK som snuvade alla på fyra guld och har sammanlagt plockat hem 41 guld, 20 silver och 26 brons under sin karriär! Mycket imponerande!

Även Bengt "Bamse" Pettersson Garda IK plockad hem fyra guld i oldboys klassen!!

Pratar vi framtid tror jag att Conrad Karlsson, Färö IF och Samuel Jakobsson, Mulde VK och Tomas "Honken" Holmqvist, Sanda IF har framtiden för sig och kommer att härja i våra prislister. (Se för övrigt vår prislista).

Vi ska heller inte glömma vår duktiga Agnes Johansson, Hablingbo IK på damsidan, ser fram mot att följa Agnes utveckling inom varpasporten, Agnes har lovat mig att träna ordentligt framöver.

På ungdomssidan bör vi framförallt se upp för bröderna Thorslund, Nils, Valter och Hjalmar i framtiden, inte bara duktiga varpakastare utan enormt trevliga ungdomar. Glöm inte brödernas syster Greta, hon kommer att bli mycket bra i framtiden. Där får bröderna se upp!

**Svenska Varpaförbundet fattade** beslut under novemberkonferensen 2023 att testa "domarfria" finaler förutom i ungdomsklasserna. Med anledning av svårigheter att få tag på domare.

Domarna fanns tillgängliga och skötte resultattavlor. Detta fungerade mycket bra och till allas belåtenhet.

Tack alla trevliga och glada samt positiva varpakastare som förgyllde SM-dagarna i Stånga. Stort tack till allas Ove Järlo! Att du bara orkar!

*Lars Henriksen/Förbundsordförande*



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2024

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby  
Varpakonsulent Jan Larsson  
Telefon 08-699 65 18  
E-mail varpa@varpa.rf.se  
Bankgiro 5861-1963  
Internet www.varpa.se

**"Nabben"**  
Informationsorgan för  
Svenska Varpaförbundet



NR 3 · SEPTEMBER 2024

**UTGIVNINGSPLAN**

Nr 4, december 2024

**REDAKTÖR**

Verkställande utskottet (VU)  
Tel. 08-699 65 18

**ANSVARIG UTGIVARE**

Lars Henriksen  
Tel. 0730-81 02 00

**MANUSINLÄMNING TILL**

Svenska Varpaförbundet  
Box 1030  
621 21 VISBY

**MANUSSTOPP TILL NR 4 2024**

15 november 2024

**GRAFISK PRODUKTION**

Exakta Creative, Malmö  
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

**GÖR DIN RÖST HÖRD!**

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

**Foton på framsidan:**

Janne Larsson





## Dagläger i park

På konstgräsplanen vid Wisbygymnasiet hade en grupp ungdomar dagläger för att lära sig spela park.

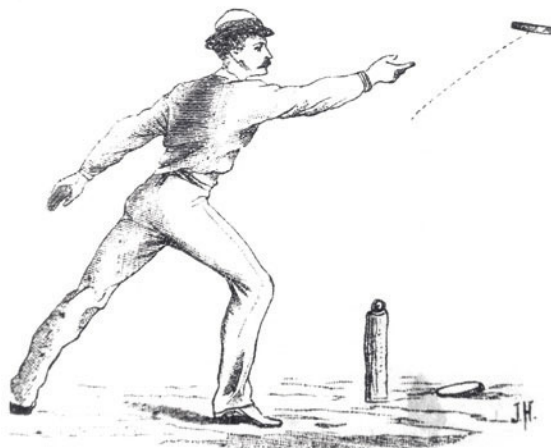
Den 13 och 14 juni kl 8-16 på dagen inbjöds 10-13 åringar till dagläger 18 deltog där några har en klubbtilhörigheten men merparten har inget lag. Det är lika många killar och tjejer och det skiljer en del i förkunskap.

Dagläger för att nå nya där kanske föräldrarna ännu inte tagit semester barnen skjuter på sov morgonen eller som en pappa sa ”då slipper dom fastna direkt framför spelkonsolen”.

Enskilt i grupper och i lag tränas ungdomarna i att hugga, vädra, spela gubbe och såklart träna på att spela match. Ungdomarna blandas men även där alla får lära känna varandra. Lägret arrangeras av med ledare Blenda Åkerblom, Wanda Åkerblom och Mikael Nilsson.

Givetvis kastades det varpa båda dagarna så avslutade vi med ett dopp i gropen i Träkumla.

*Mikael Nilsson*



## En förfrågan

Jag fick en förfrågan från min gympakompis Jan Utas.

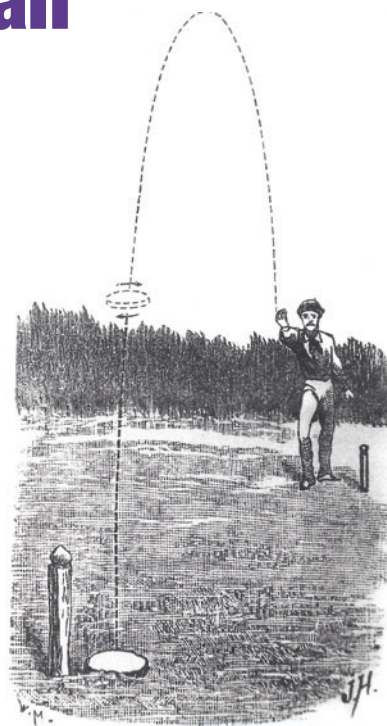
Han forskar och läser gamla böcker som det dammar om. Han hade funnit en tävlingsform som liknade varpa. Detta från en bok av Jacob Hägg Katthamra gård 1888. Hägg var en känd målare på sin tid.

Man slog ner två kraftiga pinnar på ett avstånd av mellan 12-20 meter. På pinnarna lade man en liten sten, som man skulle kasta ner. Det man kastade med kallas varpor. (stenvarpor)

Jag har inte en aning om detta, har hört talas om många avarter men inte det här förut.

Om inte, har ni ett nytt tips efter en god middag i höst.

*Sylve Gillerfors*



*Fig. 6. Nedslaget.*

# INNEHÅLL

## I DETTA NUMMER

Ledaren .....	2	Oldboys i hästskovarpan .....	7	Prislista SM .....	12
Dagläger i park .....	3	SM i hästkokastning i Mora .....	8	Fler aktiva – möte nr 2 .....	13
Henriksen frågar .....	4	Minnestävling .....	10	Augustiparken .....	14
Ett försök att få fler kastare .....	5	Prova-på-dag .....	10	Återträffen i Gävle .....	15
Pärkläger hos Östergarns IK .....	6	Midsommarkastning i Bål IF .....	11		





# HENRIKSEN FRÅGAR!

YVONNE LINDVALL, RF/SISU GOTLAND



## Vem är du Yvonne?

Mor till två älskade söner, knasig farmor till två underbara killar 5 och 3 år. Gillar att prova på saker – idrotter, hantverk, kakla om i köket...

## Vilka arbetsuppgifter handlägger du för Svenska Varpaförbundet?

Bokföring och lönehantering

## Hur fungerar det att ha hand om ekonomin för Svenska Varpaförbundet?

Det går bra tycker jag. Vi får in bra tydliga underlag.

## Din arbetsplats är Idrottens Hus, Visby. Närheten till Varpaförbundet och Janne Larsson fungerar det bra?

Det är det bästa att honom nära. Alltid beredd att svara på frågor och hjälpa till.

## Har du kastat varpa någon gång?

Jadå vid olika tillfällen. Kom fyra i Skol DM i varpa nån gång på mellanstadiet – för sådär 55 år sedan.

## Du kanske sysslar med andra idrotter? I så fall vilka?

Det har varit fotboll och russtrav i ungdomen. Numera bara golf.

## Vilken är din största framgång i livet?

Oj – förutom de två sönerna, så är jag ganska stolt över körkortet på tung motorcykel 2003. Det var också en utmaning.

## Om du vore stadsminister för en vecka, vad skulle du göra då?

Verka för jämställda löner, äska mer pengar till skola och barnomsorg och återinföra äldreboenden.

## Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

Min mammas morfar Ivar berättade hur det var att vara dräng i början av 1900-talet, och hur det gick till att idrotta då. Han sprang många lopp på grusvägar runt Eskelhem och hoppade höjd och stav. Jag skulle velat peppa honom lite där så han gav sig iväg till OS i Stockholm 1912 oavsett vad det kostade.

## Vad är du riktigt bra på förutom att sköta ekonomin för Svenska Varpaförbundet?

Jag vill säga att jag är bra på att hålla tider och tillverka barnkläder

## Har du någon dold talang?

Nja, men jag har tillverkat några knivar (inte stålet dock, det har jag ännu kvar att prova på) som jag är väldigt stolt över.

## Vilken är din favoritplats på jorden?

På scenen med min kör när vi har vårkonsserter. Det är en riktig boost!

## Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Shima Niavarani

## Vilken hushållssyssla undviker du helst?

Rensa vattenlåset under handfatet

## Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Påhittig, noggrann och pedagogisk

## Vad har du för framtidsdrömmar?

Att köpa och renovera det där lilla huset...

## Hur kopplar du av?

Svåraste frågan att svara på – med vännerna efter en bra golfgrunda, i skogen under vår säsongen, med en kopp te och en brittisk deckare

## FEM SNABBA SVAR

TE eller kaffe?	Te
Semla eller Wienerbröd?	Wienerbröd
Vad hittar vi aldrig i ditt kylskåp?	Lever
Promenad eller jogga?	Promenad
Visby eller någon annan plats på Gotland?	Annan plats (det finns så många)

Stort TACK Yvonne!

Önskar dig stor lycka till med ditt arbete och vad du än företar dig.

Lars Henriksen//Förbundsordförande.



# Ett försök att få flera hästskovarpa-kastare

Kils Hästsko Varpa Klubb (Kils HVK) har under våren 2024 gjort ett antal försök att sprida informationen om hästsko-kastning.

Vi har bl.a annonserat i tidningen Kils Aktuellt, som kommer ut varje månad, om att vi har träning på Höjda i Kil tisdagar kl.17.30. Och att nya kastare är hjärtligt välkomna och prova på.

Vi vill väldigt gärna få fler kastare (gärna yngre). För närvarande är det bara 2 medlemmar, som inte är pensionärer. Medelåldern i klubben är 77 år.

Tisdagen den 21 maj genomförde vi tillsammans med Kils kommun en "prova på dag" med hästsko-kastning. Ett 50-tal personer från kommunen deltog. Första timmen gick 25 personer en tipspromenad och de övriga 25 kastade hästsko. Nästa timme bytte de plats.

Ett antal "instruktörer" från Kils HVK fanns på plats.

Efter ett antal provkast genomfördes en "lag-tävling", där de olika grupperna hade försett sig med namn såsom Bamse, 91-an Karlsson etc.

Efter att alla grupperna hade "fyllt" sina start-kort (32 kast per grupp) så gjordes en sammanställning där slutresultaten varierade från ca 16 meter till ca 23 meter.

Naturligtvis så varierade "kvaliten" på kasten. Men det fanns ganska många, som kastade bra = fick fin och bra höjd på kasten. Ett antal "hundringar" blev det naturligtvis, men också några "kryss".

När alla hade kastat färdigt informerade Kils HVK om våra träningskvällar på tisdagar och att alla som var intresserade var hjärtligt välkomna på träningen.

Tillställningen avslutades med gemensamt kaffe och kaka.





# Kul på pärläger hos Östergarns IK!

Foto: Susanne Welin-Berger

**Femtiofyra barn från bl.a. Östergarn, När, Havdhem, Västergarn, Kräklingbo, Visby, Garda och Hablingbo deltog på årets pärläger i Östergarn.**

Läret är ett samarrangemang mellan Östergarns IK och Föreningen Gutnisk Idrott (FGI). Programmet omfattade mycket pärl, gutnisk femkamp, gutniska lekar, bad, grillning samt

mycket skoj och bus. En grupp ledare hjälptes åt under dagarna med att leda praktiska övningar i pärl, gutnisk femkamp och att allt flöt på. Blenda och Vanda Åkerblom, Anja Gandå, Patrik Larsson Häll, Daniel Wahlgren, Martin Mårdbrink, Conny Ljunggren, Elias Klingvall, Alma Pettersson, Fredrik Pettersson, Olof Thomsson och Susanne Welin-Berger hjälptes åt. Café Skolhuset, Polina Buskas och

Inna Dahlin fyllde på energidepåerna med fika och god mat med jämna mellanrum.

Mikael Nilsson (FGI) pratade om laganda på pärlplan. Irene, Fredrik och Alma Pettersson lotsade deltagarna till mer kunskap om varpans underbara värld. Vi tackar våra sponsorer Ejmunds gård, Keges, Skags gård, Café Skolhuset och Tempo i Katthammarsvik.

*/Susanne Welin-Berger*

Från Hablingbo IK åkte två tjejer och var med på pärläret i Östergarn 17-19 maj. De tyckte att det var jätteroligt med bra ledare, kul aktiviteter och vill gärna åka dit igen. På pärläret fick de upp nyfikenheten för pärl och ett par av de yngre ledarna kontaktade bland annat Hablingbo IK och föräldrar till barn som deltagit, och som bor på sudret, för att få ihop ett pärlag. Så med ett par veckor kvar till Stångaspelen tränade fem tjejer pärl på Hablingbos idrottsplats. Klubben Essendon anmälde två barn/ungdomslag till pärken på Stångaspelen varav det ena bestod av "våra" 5 tjejer och 3 barn från Essendon som stöttade upp. Det gick jättebra och till nästa år är tjejerna sugna på att få ihop ett eget lag och spela för Hablingbo IK.

*/Tove Jacobsson, Hablingbo IK*



Foto: Susanne Welin-Berger

# Några av våra oldboys i hästskovarpan



## MATS BÄCKSTRÖM

Började kastade hästskovarpa i Ingmår 1998. Det var Torbjörn Larsson som försökte få honom att börja kasta hästskovarpa. Men Mats sa nej. Men så skoja Torbjörn till det och sa att hästskovarpa det är fattigmans golf. Då sa Mats Jag kommer. Så började han. Hans rekord är under 2 meter när man kastade på 11 meter. I början kastade herrarna på 11 meter och damerna på 10 meter. Men så hade man samarbete med Norge och där kastade alla på 10 meter och då blev det så här också

## KJELL PERSSON

Började kasta hästskovarpa i klubben Sunne 1967. Det var en man som kom från Ekshärad som var på skogsbruksskolan i Södra viken som startade klubben Sunne 1967. 1971 bildades klubben Ingmår och då började han kasta där. Hans rekord är 1.20 m på gräs.



## HANS-OVE KARLSSON

Det var Folke Dahlbergs bror, Jan Dahlberg på Sollerön som lurade med Hans-Ove att börja kasta ca 1990. Jans pappa Erik Dahlberg kastade redan på 50-talet. Sedan lurade Hans-Ove även med Kjell Arne Ehreford (vänster i bild) att börja kasta. När det var Kil hela veckan såg de att det var en hästskovarpatävling på höjda. Då fick Hans-Ove resultatet 6,34m. Då sa de att det var ett mycket bra resultat för en nybörjare. (fast han hade ju tränat lite innan.) Kurt Elmgren var med och startade klubben Kils HVK 1996. Och 1997 började Hans-Ove kasta för Kils HVK. Även Kjell Arne började då.

# SM i hästskokastning i Mora

SM i hästskovarpa (hästskokastning) för 2024 gick av stapeln på Hemus skidstadion i Mora 19/7-21/7. Vi hade vädrets makter med oss även detta SM med strålande solsken alla dagar.

Det var första gången som Mora HK arrangerade SM men enligt de flesta så fungerade hela arrangemanget mycket bra. Endast små detaljer att slipa på till nästa gång.

Trevligt med så många positiva människor som var med och tävlade samt de som hjälpte till med bl.a. försäljning.

Många företag och butiker hade ställt upp och sponsrat med fina priser som lottades ut till de tävlande.

Två provbanor hade satts upp för besökare och några nyfikna kom och testade.

Ett stort tack till Ingmars Hästskovarklubb, främst Henrik, Maria och Peter för all hjälp i sekretariatet m.m. Tack även till SVF för den hjälp vi fått.

Fullständiga resultat från SM finns på [varpa.se](http://varpa.se).

*/ För SHVF genom  
Mats-Olov Mattsson, Ordförande Mora HK*



2-skor cm SM Herrar Peter Mattsson, Fredrik Hjalmarsson och Nisse Engström.



Grus cm SM Damer Åsa Olsson, Maria Mattsson och Margareta Sasse.



Grus cm SM Herrar Per Börestam, Roland Strid och Göran Hedlund.





SM Gräs, Stavnäs, Ingmår, Mora.



Gräs cm SM Åsa Olsson, Maria Mattsson och Anneli Mattsson.



Gräs cm SM Fredrik Hjalmarsson, Peter Mattsson och Mats-Olov Mattsson.



SM Gräs, Mora2, Mora1, Stavnäs.



2-skor cm SM Damer Maria Mattsson, Åsa Olsson och Margareta Sasse.



SM par poäng, Ingmår, Stavnäs, Mora.





## Återstartsstöd

Västergarn IF har fått återstartsstöd till sin verksamhet 2024

Sju pärlkungdomar deltog på årets roliga pärlkläger i Östergarn en helg fylld med pärl, övriga gutniska idrotter och framförallt att ha roligt tillsammans med ungdomar från andra klubbar. Det är roligt att se att dom umgås över klubbgränserna när dom träffas på stångaspelen.

Vi hade måndagen innan stångaspelen föreningskväll på festplatsen i Västergarn, 60 personer åt pizza, spelade pärl, kastade varpa och hade trevligt tillsammans många passade på att ta ett dopp i havet på fina stranden i Västergarn.

Vi har även fått bidrag till att köpa in pärlbollar så ungdomarna kan fortsätta spela pärl i Klinteskolan nu när skolan börjar igen.

# Minnestävling

För tredje året i rad arrangerar Eksta IF en minnestävling för kastare som har lämnat varpaplanen för gott.

**År 2022! Bertil "Berra" Johanssons minne.** En idrottsman med många strängar på sin lyra.

Det stora idrottsintresset tog fart i Stockholm, som idrottsledare inom bordtennis för att fortsätta med varpa i Ekstas regi, framför allt var det sten varpan som låg Berra varmast om hjärtat. Vi i Eksta IF tackar Bertil för all hjälp och stöd i föreningen.

**År 2023! Wide Nygrens minne.** Wide som större delen av sitt verksamma arbetsliv tillbringat det i Stockholm och kastat varpa för ett flertal klubbar men större delen för Söderringens varpaklubb. Återkommen till Gotland och barndomshemmet på senare år.

Wide var en stor ivrare att på sina egna ägor få arrangera SM i varpa, det blev inte ett SM utan fyra SM en stor bedrift och en tacksamhetens tanke till Wide för alla dessa trevliga stunder och duster på varpaplanen.

**År 2024! Harald Söderlunds minne.** Harald som så många andra gotlänningar sökte lyckan på fastlandet (Sverige). Harald hamnade så nära Gotland man kan komma med båt, det blev Nynäshamn som blev den nya adressen. Idrottsintresset hade Harald



Eksta IF

med från barnsben men det blev skytte som tog över intresset för Haralds del. Tillbaka till Gotland efter ett långt arbetsliv på fastlandet återupptogs varpan i full skala, så pass bra att Harald vann ett individuellt Förbundsmästerskap "SM" i varpa för Oldboys. Harald har myntat ett uttryck: "Naj nu tar jag den tungu" Ett minne vi i Eksta IF aldrig glömmet

För Eksta IF Jan-Arne Rieem

## Prova-på-dag

Vi har vid 3 tillfällen kört prova-på-dagar. Både första och andra gången var det mycket dåligt uppstartsmöte, tredje gången var det lyckat, vi var 25 stycken som provade på och ett flertal som visade intresse att komma på våra träningar. Jag Fredrik och farsan Inge stod för grillning av hamburgare. Vi var från ålder 4 till 74.

Fredrik, Stavnäs hästskoklubb



# Midsommarkastning i Bäl IF

Bäl IF är kanske den minsta klubben hos Varpaförbundet, nu är vi fem licensierade kastare, för ett år sedan var vi bara 3 stycken under en lång tid.

Men på midsommarafton anordnar klubben en gemytlighetstävling. Kanske den största tävlingen på Gotland i alla fall på midsommarafton. I år var vi 16 stycken i åldrarna mellan 14 och 86 år. Anders Johansson och Rune Olsson är licensierade och därmed seedade, och sedan sker lottning.

Första omgången inkastning i två grupper, sedan alla mot alla i gruppen och kastningen börjar på 4-4 alla mot alla i gruppen.

Evert Nilsson eller (Evve) har varit varpa-general så länge han minns, han fyller snart 90 år. Men nu har det skett ett generationsbyte, Då sonen Kjell har tagit över den svarta boken som innehåller alla resultat sedan 1976.

Evves bröder och deras barn och barnbarn utgör 50% av deltagarna. Varpan är inte död i alla fall som kulturyttring.

Efter varpan bands midsommarstång dans kring den.

*/Rune Olsson*



*Bäl IFm Jesper, Smuel, Andre, Tor, Kjell, Eric, Anton och Simon.*





CM herrar



Lagkula damer



Oldboys Individuellt



CM oldboys



Lagkula herrar



Damer individuellt

# Prislista SM

## Individuellt, centimeter, 3-manna lag

### Individuell kula damer

1. Marie Stenberg. Gotlands Bara IF
2. Agnes Johansson. Hablingbo IK
3. Margareta Sasse. Västra Frölunda VK

### Individuell kula herrar

1. Ola Nilsson. Hablingbo IK
2. Conrad Karlsson. Fårö IF
3. Samuel Jakobsson. Mulde VK

### Individuell kula pojkar

1. Nils Thorslund. Hablingbo IK
2. Valter Thorslund. Hablingbo IK
3. Hjalmar Thorslund. Hablingbo IK

### Individuell kula oldboys

1. Bengt Pettersson. Garda IK
2. Ingvar Cedergren. Garda IK
3. Evert Olsson. Bäl IF

### Centimeter damer

1. Erika Karlsson. Fårö IF 672 cm
2. Margareta Sasse. Västra Frölunda VK 675 cm
3. Agnes Johansson. Hablingbo IK 873 cm

### Centimeter herrar

1. Ola Nilsson. Hablingbo IK 168 cm
2. Tomas Holmqvist. Sanda IF 285 cm
3. Olof Lithberg. Sanda IF 318 cm

### Centimeter pojkar

1. Nils Thorslund. Hablingbo IK 467 cm
2. Valter Thorslund. Hablingbo IK 742 cm
3. Lucas Gustavsson. Hablingbo IK 1036

### Centimeter oldboys

1. Bengt Pettersson. Garda IK 198 cm
2. Evert Olsson. Bäl IF 230 cm
3. Ingvar Cedergren. Garda IK 268 cm

### Lagcentimeter herrar

1. Hablingbo IK. Ola Nilsson, Jacob Nilsson, William Snöbohm 874 cm
2. Sanda IF. Olof Lithberg, Tomas Holmqvist, Benny Broberg 1384 cm
3. Hablingbo IK. Roland Nilsson, Nils-Allan Nilsson, Kennet Nilsson 1449 cm

### Lagcentimeter oldboys

1. Garda IK. Bengt Pettersson, Ingvar Cedergren, Bernt Augustsson 1139 cm
2. Bäl IF. Göran Löthberg, Evert Olsson, Rune Olsson 1453 cm
3. Garda IK. Göran Augustsson, Per-Erik Larsson, Alf Nilsson

### Lagkula damer

1. Gotlands Bara IF. Johanna Magnusson, Solveig Paulsson, Marie Stenberg
2. Sanda IF. Wilma Gillerfors, Hanna Gustafsson, Marie Muldin-Westberg
3. Östergarns IK. Maja Gustavsson, Irene Pettersson, Alma Pettersson



CM dam



Lagcentimeter herrar.



Herrar Individuellt



Lagkula oldboys



CM ungdomar

### Lagkula herrar

1. Hablingbo IK: Jacob Nilsson, Ola Nilsson, William Snöbohm
2. Mulde VK. Krister Hafdell, Samuel Jakobsson, Magnus Sundqvist
3. Östergarns IK. Markus Pettersson, Henric Lavergren, Johan Pettersson

### Lagkula oldboys

1. Garda IK. Ingvar Cedergren, Alf Nilsson, Bengt Pettersson
2. Bäl IF. Göran Löthberg, Evert Olsson, Rune Olsson
3. Roma IF. Anders Dyplin, Lars-Ulle Gadefors, Thomas Wilsson

### Lagkula Mini SM

1. Valter Thorslund, Greta Thorslund, Alfons Nyström
2. Hjalmar Thorslund, Ida Ahlin, Joel Gezelius
3. Lucas Gustavsson, Therese Jacobsson, Thor Svensson

## På väg mot Fler aktiva utövare! – möte nr 2 med projektet

Den 20 maj var det dags igen för oss att samlas (digitalt) i projektet Fler aktiva utövare. Uppstartsmötet gav många bra diskussioner och förslag på saker att jobba med. Till möte nummer två hade projektansvariga, Mikael Nilsson, Ylva Mellin och Elin Sjöman plockat fram två huvudpunkter att fokusera på i projektet. Synas och Rekrytering. Detta godkändes av mötet.

Vi tittade också på goda exempel från andra förbund som har jobbat med liknande frågor. Ett exempel är Bouleförbundet som har utvecklat ”skolboule” (en lättare form av boule med pedagogiskt material och roliga övningar). Mötet fortsatte att diskutera våra huvud-

punkter. Här kommer några av förslagen som lyftes:

### Vi behöver synas

- Uppdatera hemsidan – göra den enklare att hitta på och mer informativ, t.ex. information om var i landet klubbar finns samt kontaktperson till dessa
  - Börja synas i sociala medier
- Även deltagande vid SM-veckan diskuterades. Vi tror dock att det är för stort för att rymmas i det här projektet. Det kanske kan bli ett framtida projekt.

### Arbete med rekrytering

- Ha nybörjardagar

- Våga prova nya former. ”Hitta en produkt” som lockar. Kan det vara ”sprintvarpa”, handicapsystem, kombinationstävlingar, nya varianter av lagträvlingar eller något helt annat?
- Ta fram bra övningar som klubbarna kan använda vid upplägg av träningar. Kanske ett övningskompendium på hemsidan.
- Titta på ett komplett rekryteringsmaterial (materialkit)

Förslag på projektplan ska inkomma på Svenska varpaförbundets höstmöte i november 2024.

### Några frågor till er som läser:

- Vilka sociala medier ska vi synas i? Ska vi synas på andra ställen också? Var? Återigen, stort tack till er som medverkar!



# Augustipärken

spelades lördagen 10 augusti med totalt 18 lag

**Roma I** var nya på Stanggmalmén i laget spelade Emma Nordahl, Elin Hedström, Cornelia Nordahl, Alicia Lindby, Julia Möllerström och Cecilia Engfeldt.

## Ungdomar segrare

Västergarn I pärkkarl Arvid Hemmungs i laget Adam Eriksson, Henry Malmqvist, Viktor Widing, Malte Larsson, Edvin Larsson, Loke Gadd och Hugo Öberg.

## Damer segrare

När XVII pärkkarl Frida Thomsson i laget Hanna Jakobsson, Julia Jakobsson, Emelie Lundberg, Nora Fredriksson, Lina Thomsson och Ellen Malmros.

## Herrar 1 segrare

Hablingbo II med olika pärkkarlar Hannes Smitterberg och Samuel Gardell i laget Konrad Holgersson, Villy Ljungström, Alvin Johansson, Johan Mattsson och Emil Ronsten.

## Herrar 2 segrare

Visby I med pärkkarl Simon Berg och Joakim Mårtensson, Anton Jansson, Christoffer Olovsson, Niclas Larsson, Jakob Wahlgren och Sakarias Nordin i laget.

## Herrar 3 segrare

Näs III pärkkarlen Daniel Nilsson i laget Jacob Nilsson, Henrik Jakobsson, Svante Båtelsson, Elias Enderborg, Pehr Olofsson och Martin Hansson.



Visby



När IF



Västergarn



Näs



# Lillgårdens återvändarträff hittar nya former

Att ordet varpa faktiskt betyder kasta kanske inte alla känner till. Samtidigt är det just kastning i olika former som blev temat för återträffen i Gävle (Lillgården) en solig lördag i slutet av maj.

Här kastades inledningsvis vanlig varpa, lagkula i serieform med seedade och lottade tremannalag, där licensierade kastare samsades med återvändare och nybörjare.

Därefter fick deltagarna också mäta sina krafter i en Mångkamp metallkast (MKMK), ett koncept som Anders Bramefjord konstruerat och utvecklat. Grenarna var inspirerade av boule, kulstötning (kanonkule), hästkokastning och varpa. Alla, oavsett ålder och kön, kunde medverka och stämningen var god. Med mycket tur och lite skicklighet nådde Anders Simu det bästa resultatet av de 17 deltagarna som med liv och lust tog sig an utmaningen. Aktiviteten var ett trevligt exempel på hur man skulle kunna introducera nya kastare i varpa/hästsko.

**Dagen därpå var** det dags för Gävlebockens Trettiohexa. Perfekta förhållanden vädermässigt och generös kastmark bjöds det på i den av skog så fint inramade Lillgården.

Av de åtta kastare från tre föreningar (VK



Anders Andersson poserar med förstapriset - en vackert gjuten liten bock av polerat rostfritt stål.

Björken, Västerås och Västra Frölunda) som kom till start lyckades Anders Andersson, Västerås, vinna på fina 469 cm (nytt personligt rekord). Tvåan, Lars Berg, VK Björken, var drygt en meter bakom (571 cm). Förvisso dominerade det äldre gardet men glädjande nog fanns även det yngre representerat.

**Vår förhoppning är** att evenemanget återkommer våren 2025. Läge att redan nu markera i kalendrarna ute i varpa-Sverige Välkomna då!

Anders Bramefjord hade ägnat stor del av fredagen till förberedelser av Mångkamp metallkast (MKMK)



En stor grabb i form av Kerstin Simu njöt i solskenet av arrangemanget.

## Lagkula

1. Lars Berg, Kerstin Simu, Stig Ädel
2. Thomas Simu, Anders Simu, Niclas Seholm
3. Hans Inge Jonasson, Anders Andersson, Ronja Andersson
4. Tommy Ädel, Anders Bramefjord, Maggan Sasse.

## MKMK (17 delt)

1. Anders Simu
2. Thomas Simu
3. Maggan Sasse

## Gävlebockens trettiohexa blandad klass A-C

1. Anders Andersson, Västerås VK, 469 cm (PR)
2. Lars Berg, VK Björken, 571 cm
3. Stig Ädel, VK Björken, 692 cm
4. Maggan Sasse, V Frölunda VK, 751 cm
5. Anders Simu, VK Björken, 794 cm
6. Niclas Seholm, VK Björken, 1094 cm
7. Tommy Ädel, VK Björken, 1315 cm

## Ungdomar

1. Ronja Andersson, Västerås VK, 2185 cm (PR)

## LAG-CM föranmälda lag

1. Lars Berg / Anders Simu, VK Björken, 1365 cm (inteckning nr 2 i vandringspriset)
2. Maggan Sasse, V Frölunda VK / Niclas Seholm VK Björken 1805 cm
3. Tommy Ädel / Stig Ädel, VK Björken, 2007 cm
4. Ronja Andersson / Anders Andersson, Västerås VK, 2654 cm

## Posttidning B

Returadress:  
Svenska Varparförbundet  
Box 1030  
621 21 Visby

# SPORT- LOTTERIET

FÖR SVENSK IDROTT

## SPORTLOTTERIET STÖDER VARPAFÖRBUNDET

# 18 MILJONER I VINSTER!

VINN &  
SPARA

### SPORTLOTTERIETS RABATTHÄFTE I MOBILEN INGÅR

SPORT  
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI  
[www.sportlotteriet.se](http://www.sportlotteriet.se)

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

