

# ”Nabben”

nr 2/24 · årgång 40

Informationsorgan för  
Svenska Varpaförbundet



Välkommen till Gotland – idrottens ö

## SM I VARPA

USM/JSM/SM/FM

**26–28 juli 2024**

**Välkommen till Stangmalmen Stånga Gotland**

I samarbete med Svenska Varpaförbundet bjuder Gotlands Varpaförbund in till mästerskapstävlingar i varpa. Individuellt, centimeter och 3-manna lag, USM/JSM/SM/FM.

**Datum och plats:** 26-28 juli, Malmen Stånga.

**Startavgift:** Varpa 200 kr / disciplin. (+50 kr deltagare i administration)  
Ungdom endast 75 kr.  
Betaling görs till Gotlands Varpaförbund i samband med anmälan.  
Bankgiro 5066-8045.

**Anmälan:** Anmälan senast den 1 juli till e-post: varpa@varpa.rf.se

**Tävlingsschema:**

**Freddag 26 juli**  
Kl 08:00 Utlämning av nummerlappar  
Kl 08:30 Välkomstal och invigning. Invigningsprogram.  
Kl 09:00 Individuellt kula alla klasser. Ungdomar individuellt.  
Kl 09:30 Centimeter alla klasser. Ungdomar centimeter.  
Kl 10:00 3-manna lag. Ungdomar kastar lagkula till final.  
Kl 13:00 Lagkula alla klasser (1-2 omgångar)

**Söndag 28 juli**  
Kl 09:00 Lagkula fortsätter.  
Kl 10:00 Avslutning efter avslutad finalkastning.

**Bokning av resa och logi:** Resa med båt kan bokas som idrottsresa på Destination Gotland. Bokning sker i mån av plats och kan EJ göras på den vanliga bokningssidan.

**Boka hos idrottsresor tel 0771-22 33 50 eller via mail idrottsresor@destinationgotland.se**  
Uppge att det gäller idrottsresa och SM i Varpa.

Välkomna till en härlig tävlingshelg hälsar Gotlands Varpaförbund



Välkommen till Gotland – idrottens ö

## SM I VARPA

2-MANNA OCH PAR, OLDMIX

**7–8 september 2024**

**Välkommen till Stangmalmen Stånga Gotland**

Gotlands Varpaförbund bjuder in till mästerskapstävlingar i varpa och par.

**7–8 september, Malmen Stånga.**  
200 kr / disciplin. (+50 kr deltagare i administration)  
Kl 08:00 Utlämning av nummerlappar  
Kl 08:30 Välkomstal och invigning. Invigningsprogram.  
Kl 09:00 Individuellt kula alla klasser. Ungdomar individuellt.  
Kl 09:30 Centimeter alla klasser. Ungdomar centimeter.  
Kl 10:00 3-manna lag. Ungdomar kastar lagkula till final.  
Kl 13:00 Lagkula alla klasser (1-2 omgångar)

**Bokning av resa och logi:** Resa med båt kan bokas som idrottsresa på Destination Gotland. Bokning sker i mån av plats och kan EJ göras på den vanliga bokningssidan.

**Boka hos idrottsresor tel 0771-22 33 50 eller via mail idrottsresor@destinationgotland.se**  
Uppge att det gäller idrottsresa och SM i Varpa.

Välkomna till en härlig tävlingshelg hälsar Gotlands Varpaförbund



# SOLBERGASKOLAN

med pärk på programmet



# LEDAREN

Lars Henriksen



Det här numret av Nabben som du håller i dina händer, kommer till stora delar att handla om rekrytering av nya medlemmar oavsett ålder till våra föreningar. Hur lyckas vi få "fler aktiva utövare" till våra tre verksamhetsinriktningar, varpa, hästskovarpa samt pärk till våra föreningar och förbund.

Våra föreningar är det viktigaste vi har! Där ska en bra och utvecklande verksamhet genomföras med glädje, entusiasm och engagemang, genomför vi det så växer också föreningarna till att utvecklas och blir starkare och bättre.

Jag hoppas att alla våra föreningar inom vårt förbund jobbar aktivt med att skapa förutsättningar med olika projekt kring rekrytering under 2024 och framåt det behövs, och är ett måste för överlevnad.

Svenska Varpaförbundet har startat ett nytt rekryteringsprojekt. Där söker vi föreningar som vill jobba tillsammans med oss i ett projekt för att öka intresset och att antalet aktiva inom våra sporter ska bli fler. Upptaktsmötet var den 22 april 2024 digitalt via teams. Projektet kommer att fortsätta under 2024 och framåt.

Intresserad? Ta kontakt med vårt kansli.

#### Projektet kommer att handla om:

- Rekrytering. Oavsett ålder.
- Barn och ungdomar.
- 65+
- Hur får vi fler att hitta till våra sporter?
- Hur fångar vi upp intresserade?

Jag hoppas och tror att intresset för detta projekt och övrigt rekryteringsarbete finns i våra föreningar och hoppas på att många föreningar kommer att delta med kreativitet, engagemang och visar glädje och vilja att hjälpa till att utveckla våra sporter.

Vi ska vara rädda om våra sporter varpa, hästskovarpa samt pärk. Samtliga är sociala och roliga sporter där vi aktiveras på ett bra sätt.

Det lyser av stark kamratanda och sammanhållning och funkar för de flesta oavsett ålder, kön eller ev. hinder.

Billiga sporter att utöva. Samt en stark kultur.

Lycka till med rekryteringsarbetet!

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2024

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby  
Varpakonsulent Jan Larsson  
Telefon 08-699 65 18  
E-mail varpa@varpa.rf.se  
Bankgiro 5861-1963  
Internet www.varpa.se

"Nabben"  
Informationsorgan för  
Svenska Varpaförbundet

NR 2 · JUNI 2024

UTGIVNINGSPLAN

Nr 3, september 2024

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR 3 2024

15 augusti 2024

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Malmö

0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Peter Johansson



Tycksak  
3041 0417

# Elna Larsson

## – Årets folkbildare 2024

### utsedd av Gotlands Bildningsförbund



Foto: Janne Larsson

Elna Larsson pärbollssömmerska, Mikael Nilsson Ordförande Föreningen Gutnisk Idrott.

#### Motivering:

#### Elna Larsson, Burs (Föreningen Gutnisk idrott, FGI)

Elna har sedan början av 1990-talet tillverkat pärbollar till Stångaspelen och andra Pärktävlingar. Hon har uppskattningsvis tillverkat ca 5000 bollar genom åren.

Utan hennes insats hade det varit svårt att genomföra Pärk på Stångaspelen, gutarnas olympiad och det stora kultur- och idrotts-evenemanget. Att tillverka pärbollar är ett speciellt hantverk som tar lång tid att lära sig.

Elna har under många år varit en av få som behärskat pärbollssömnad, och hon har varje år hållit kurser och varit mentor för att fler skall få lära sig det svåra hantverket. Utbildningarna har skett i studieförbundens regi. (ABF och RF-SISU)

Det kulturarv som Elna fört vidare är enormt viktigt för att en av Gotländsk historiskt viktigaste idrotter (pärk) ska kunna leva vidare.

- 1989** Gick kurs för Karl-Erik Pettersson Burs.
- 1990** Höll sin första kurs i Hemse, varje år först sedan vartannat i Lau, kurs även i Vallstena och nu sedan 2017 i Visby.
- 1992** Började leverera bollar till Stångaspelen.

## INNEHÅLL

### I DETTA NUMMER

Ledaren .....	2	Västra Frölunda varpan.....	7	Solbergaskolan .....	12
Årets folkbildare 2024.....	3	Berne ny ordförande .....	8	Samtal med Jörgen Sandström ..	12
Vårhandikappen i V Frölunda VK ..	4	Projektet "Flera aktiva utövare" ...	10	Havdhem skola.....	13
SM i varpa 26-28 juli .....	5	Samtal med Jörgen Sandman ....	11	Påskafton och kickoff .....	14
SM i hästskokastning.....	6	Samtal med Emma Jakobsson ...	12	SM i varpa 26-28 juli .....	5



# Vårhandikappen i Västra Frölunda VK

Säsongen började 1 maj då vi alltid har vår första klubbträningstävling, Vårhandikappen.

Vårhandikappen är till för att nya ska få träna och lära hur det går till på en tävling.

De "gamla" vana varpakastarna lär ut hur

man mäter i cm och hur man gör ett protokoll. Man lär sig hur man mäter upp en bana, slår ner en nabbe, hur man vänder stickan i solen, att man inte står och skuggar den, mm.

Första tävlingen är CM i 12 kast. Vi har handikapp så alla ska ha chansen att vinna. Handikappen vi har är:

Elit = +50 cm,

A-kastare = +- 0,

B-kastare = -100 cm,

C-kastare = -200 cm och

D-kastare = -300 cm.

I CM 12 kast vann i år Samuel Jakobsson före Susanna Franzén.



Kent Andersson



Samuel Jakobsson



Susanna och Marie

Efter där kastade vi individuell kula med handikapp. Alla mötte alla. Det blev en kamp om segern. Där Bertil Tell efter stickräkning tog hem segern med endast 3 stick mer än Kent Andersson.

Klubben bjöd alla deltagarna på pizza.

Vi provade också på att kasta hästskovarpa, som är en ny gren för klubben. Vi kommer att ha flera prova på dagar med hästskovarpa under säsongen.



Niclas, Stefan och Bertil



Urban, Stefan och Bertil



Stefan och Urban



# SM I VARPA

## USM/JSM/SM/FM

### Välkomna till Stangmalmen Stånga Gotland

I samarbete med Svenska Varpaförbundet bjuder Gotlands Varpaförbund in till mästerskapstävlingar i varpa. Individuellt, centimeter och 3-manna lag, USM/JSM/SM/FM.

**Datum och plats:** 26-28 juli, Malmen Stånga.

**Startavgift:** Varpa 200 kr / disciplin. (+50 kr deltagare i administration)  
Ungdom endast 75 kr.  
Betaling görs till Gotlands Varpaförbund i samband med anmälan.  
Bankgiro 5066-8045.

**Anmälan:** Anmälan senast den 1 juli till e-post: [varpa@varpa.rf.se](mailto:varpa@varpa.rf.se)

#### Tävlingsprogram:

##### Fredag 26 juli

Kl 08.00 Utlämning av nummerlappar  
Kl 08.30 Välkomstal och invigning. Invigningsprogram.  
*Talare från Gotlands Varpaförbund och Svenska Varpaförbundets förbundsordförande Lars Henriksen. Nationalsång framförs.*  
Kl 09.00 Individuell kula alla klasser. Ungdomar individuellt

##### Lördag 27 juli

Kl 08.30 Centimeter alla klasser. Ungdomar centimeter.  
Cirka klockan 11.00 Ungdomar kastar lagkula till final.  
Kl 13.00 Lagkula alla klasser (1-2 omgångar)

##### Söndag 28 juli

Kl 09.00 Lagkula fortsätter.  
Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.  
*Med reservation för tidsförskjutning. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.*

**Information:** Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18  
Gotlands Varpaförbund Berne Appelqvist 073-626 08 74

**Ta med familj och vänner:** Alla som deltar i arrangemang inom Idrottens Ö reser till våra förmånliga idrottspriser. Tar du med familjen eller vännerna erbjuder vi även dem samma fina förmån. Mer information om våra fartyg, turlista med mera finns på [www.destinationgotland.se](http://www.destinationgotland.se)

## 26–28 juli 2024



**Bokning av resa och logi:** Resa med båt kan bokas som idrottsresa på Destination Gotland. Bokning sker i mån av plats och kan EJ göras på den vanliga bokningssidan.

**Boka hos Idrottsresor tel 0771-22 33 50 eller via mail [idrottsresor@destinationgotland.se](mailto:idrottsresor@destinationgotland.se)**  
Uppge att det gäller idrottsresa och SM i Varpa.

Välkomna till en härlig tävlingshelg hälsar Gotlands Varpaförbund och Svenska Varpaförbundet



**BOKA RESOR OCH LOGI:** För mer information om priser samt bokning av resa och logi kontakta oss på 0771-22 33 50 eller [idrottsresor@destinationgotland.se](mailto:idrottsresor@destinationgotland.se)

Svenska Hästskovarpaförbundet, Mora HK, Svenska Varpaförbundet  
och Mora kommun inbjuder till

# SM i hästkokastning

**på skidstadion i Hemus Mora den 19:e till 21:a juli 2024**

## TÄVLINGSPROGRAM

### Fredag 19/7

Klockan 14:00 börjar SM-dagarna med nummerlappsutdelning och invigning för att sedan inleda tävlingarna 15:30 med **par poäng gräs**. Anmälan till partävlingen sker klubbvis med lagnamn senast 5/7 till [perzzonhenrik@telia.com](mailto:perzzonhenrik@telia.com).

Inga efteranmälningar till denna tävling!

### Lördag 20/7

Klockan 09:00 börjar dagen med nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar. Tävligen **2-skor gräs** startar 10:00. Anmälan till tävlingen sker klubbvis senast 5/7 till [perzzonhenrik@telia.com](mailto:perzzonhenrik@telia.com).

Klockan 13:00 fortsätter dagen med nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar. Tävligen **grus cm** startar 14:00. Anmälan till tävlingen sker klubbvis senast 5/7 till [perzzonhenrik@telia.com](mailto:perzzonhenrik@telia.com).

### Söndag 21/7

Klockan 09:00 börjar dagen med nummerlappsutdelning och eventuella efteranmälningar. Tävligen **gräs cm** startar 10:00. Anmälan till tävlingen sker klubbvis senast 5/7 till [perzzonhenrik@telia.com](mailto:perzzonhenrik@telia.com).

Betalning till Svenska Hästskovarpaförbundet 802524-3539 senast 12/7 2024.

SEB **BG NR: 823-7984**. 200 kr per person och disciplin samt 50 kr i administrationsavgift. 50 kr extra för efteranmälningar. Juniorer 100 kr per person och disciplin, ingen administrationsavgift. Mer information om tider, lunch med mera kommer senare.





# Västra Frölunda varpan 11/5

I fantastiskt härligt väder kastades Frölundavarpan på Lemmingvallen i Göteborg.

Vi började med en 36:a och resultatet blev i C-D klassen:

1. Niclas Seholm VK Björken:  $305 - 204 - 282 = 791$  cm (Blev med det resultatet nu B kastare)
2. Kent Andersson Mulde VK:  $204 - 314 - 292 = 810$  cm
3. Bertil Tell Västra Frölunda VK:  $634 - 713 - 437 = 1784$  cm

**A – klass:**

1. Maggan Sasse Västra Frölunda VK:  $108 - 238 - 168 = 514$  cm
2. Susanna Franzén Västra Frölunda VK:  $297 - 178 - 210 = 685$  cm
3. Marie Granström Larsson Västra Frölunda VK:  $241 - 271 - 224 = 736$  cm

Lagtävlingen blev en rysare. Så spännande.

Alla lagen slog varandra så det blev stickräkning.

1. Lars Berg – Niclas Seholm VK Björken:  $23 - 17 = +6$
2. Susanna Franzén – Bertil Tell Västra Frölunda VK:  $17 - 17 = 0$
3. Marie Granström Larsson- Kent Andersson Frölunda/Mulde:  $17 - 23 = -6$



# Berne ny ordförande i Gotlands Varpaförbund

Text: Maggan Sasse Foto: Berne Appelqvist, Maggan Sasse

Berne Appelqvist har valts till Gotlands Varpaförbunds nya ordförande. Han har med stort engagemang arbetat med både årets tävlingsprogram, för att få tävlingarna mer jämt fördelade över hela säsongen och genom GVF haft möte för att samla och engagera flera klubbar till att hjälpa till med SM tävlingarna.

I januari hade de det första SM-mötet med mycket god uppslutning. Många klubbar lovade ställa upp på olika sätt med att hjälpa till med SM 2024.

Nu har GVF haft ett andra möte i april och beslutat att bilda två arbetsgrupper ett för varje SM.

**Sommar-SM:** Östergarns IK och Habblingbo IK tar ett gemensamt ansvar för att arrangera **Höstens SM:** Garda IK, IF Varpa och Wisby bollklubb tar gemensamt ansvar för att arrangera.

Det arbetas också hårt på att få till en helt ny "arbetande" styrelse för GVF. En viktig uppgift blir att förbättra samverkan med SVF.



Både SVF och GVF ser stora möjligheter att med ett positivt samarbete inte bara gällande SM-arrangemangen, utan även att tillsammans utveckla varpaidrotten både vad det gäller Gotland som fastlandet. GVF vill ge stöd till de Gotländska klubbarna med att försöka få fler att kasta varpa. Förbundet ska också försöka hitta nya infallsvinklar i rekryteringsfrågan.

**Vem är då vår nye ordförande Berne? Han är född** på södra Gotland i Burgsvik och

senare Vamblingbo. Sedan 20 år är han bosatt i Visby. Innan dess bodde han i Stenkumla tillsammans med Madelene Allmungs. Tillsammans har de en son (Svante) som är lärare i Stockholm. Berne arbetade som byggnadsarbetare fram till 27 år. Men fick problem med ryggen (diskbräck) och skolade om sig till Grundskollärare. Numera arbetar han som bygglärare på vuxenutbildning Gotland. Idrott har alltid varit och är fortfarande en stor del av hans fritid. Förutom idrott läser han ganska mycket, främst skönlitteratur men även mer ämneslitteratur. Han försöker träna några gånger i veckan, styrka och kondition.

Som liten grabb fick han hänga med sin pappa och storebror på träningar. De kastade stenvarpa i Hoburgs IF. I början var det bara stenvarpa som gällde. Han började tävla vid ca 8-9 års ålder. Som barn såg upp till alla skickliga stenkastare i Hoburgs IF. Tekniken lärde han sig själv genom att titta på de duktiga kastarna och härma dem som liten.

Metallvarpan kom han först i kontakt med i mellanstadiet i skolvarpan. Men det var först när han var 30 år som han började kasta metallvarpa seriöst. Där lärde Ola Nilsson





honom merparten vad det gäller material och saker att tänka på som regn, vind, harts, sandsten och liknande.

När han var som mest aktiv tränade han varpa 3 gånger i veckan. Det var när allsvenskan i CM och seriekastning ännu existerade, plus tävling på helgen. Allsvenskan och seriekastningen var ju kvalitativ träning. Eftersom han bodde i Visby så blev det sällan rena träningar med Hablingbo (för långt att köra). Men han och Ola brukade köra en del på två man, när de satsade som mest. Han har aldrig tränat varpa på vintern, det klarar inte ryggen. Då blir det gymmet och styrketräning i stället. Nu tränar han stenvarpa en gång i veckan med Östergarns IK.

**Han har haft** stora framgångar genom åren och kastade till sig sitt första SM-Guld 1999 i individuell kula i Surahammar.

Sammanlagt har han nu kastat till sig hela **28 SM-Guld, 14 SM-Silver och 10 SM-Brons. Stor Grabb blev han 2011** i samband med SM på Bosön. Hans **bästa 36:a** kastade han i DM-cm 2007: **180 cm.**

Hans **bästa 12:a** kastade han i Allsvenskan 1997: **31 cm.**

Den tyngsta varpan han kastat med på 20 meter är 3,7 kilo och på 18 meter är 4 kilo (men det räknas inte säger Berne)

**Han kastade många** år med Ola och Olof i tremanna i Hablingbo IK. Men 2021 var det som "mästartrion" i Hablingbo laget Ola, Berne och Olof splittrades. Det var helt enkelt läge och prova något annat tyckte de. De hade ju vunnit en hel del tillsammans. Så om detta kunde leda till fler lag så var det värt det. Utfallet blev bra då blev några fler lag i 3-manna på Gotland.

Klubbar han varit med i är Hoburgs IF (bara stenvarpa) 1975–1993. Hablingbo IK 1994–2020. Östergarns IK 2021 -?

**Varpan har gett** han många fina minnen, t.ex alla SM på fastlandet har varit roliga på så många sätt, att få åka i väg, umgås och bo tillsammans. Han har också haft mycket roligt med stenvarpan, allt från när han knackat till en riktigt fin varpa till att kasta i en riktigt "go

dubbelmurr" (När man kastar omkull stenvarpa-pinnen och varpan ligger över nabben)

**Bernes tips att bli en bra varpakastare:** Rätt material och lära sig kasttekniken från grunden. Börja tidigt (som barn) är ju en fördel. Det absolut viktigaste är att lära sig trycka ifrån med hela kroppen, framför allt benen i utkastet och samtidigt ha en synkroniserad rörelse, så rörelsen överensstämmer med muskelkraften. Det är det svåra med varpa, de flesta, nästan uteslutande, sätter inte fart på kroppen utan kastar bara med armen, då funkar det helt enkelt inte.

**Berne har även** hållit på med en hel del andra sporter. **Bordtennis** – slutade vid 15-års ålder men tävlat en del som vuxen också. **Tennis** – motionsnivå. **Friddrott** – ungdomstävlande i löpning. **Orientering** – motionsnivå. **Ishockey** – Slutade i 15-års ålder. **Fotboll** – hyfsat bra nivå, Gotlandslaget som ungdom och senior. **Skidor** – tävlade när det ännu var vintrar. **Innebandy** – hyfsad bra nivå, SM-slutspel. **Bowling** – motionsnivå.

## Hablingbo IK och Gotland Gratistidning INBJUDER ALLA VARPAVÄNNER TILL "Lassemans TOLVA" 2024

**Tisdagen den 23 juli kl 15.00**

**KLASSER:** Dam- herrseniorer, oldgirls, oldboys, dam- och herrjuniorer samt ungdom upp till 15 år (UDM).

**Startavgifter:** 200 kronor för seniorer – 100 kronor för ungdom.

**BG 536-1340** går även bra att betala på plats

**Swish 1230365379**

**Anmälan senast 21 juli**, till Ola Nilsson tel. 0736-87 65 10

**Förfrågningar:** Ola Nilsson 0736 – 87 65 10

**Plats:** Idrottsplatsen i Hablingbo.

*Hablingbo IK och Gotland Gratistidning hälsar tävlande, publik och massmedia välkomna till en gemytlig kastdag i varpans tecken*



På bilden ser vi fjolårets segrare Nils Thorslund Hablingbo IK och Evert Olsson Bäl IF.



# Rapport från projektet **Fler aktiva**

Våra idrotter: varpa, hästkovarpa och de gutniska idrotterna, drabbades hårt av pandemin. Även innan dess har vi sett att antalet utövare och föreningar minskat under en längre tid. Detta är såklart allvarligt, men än finns det många engagerade kvar i våra föreningar och klubbar- Än finns det mycket vi kan göra, men vi behöver agera nu! Därför startar vi i Svenska varpaförbundet projekt **Fler aktiva utövare**.

Huvudmålet för projektet är att få fler utövare inom våra sporter. I projektet kommer vi att, tillsammans med er i föreningarna, leta och prova fram olika åtgärder för att öka intresset och engagemanget för våra sporter.

Den 22 april hölls ett digitalt uppstartsmöte för att dra i gång projektet. Inbjudan till mötet gick ut till samtliga föreningar i förbundet, just för att det är hos er i klubbarna som verksamheten sker. Det är också hos er lösningarna kommer att finnas. Förbundets roll i projektet kommer att bli att ha en sammanhållande roll, göra övergripande åtgärder, stötta med t.ex. framtagande av material, söka pengar samt att

kunna budgetera för lämpliga åtgärder.

Med på mötet fanns projektledningen från Svenskass styrelse: Mikael Nilsson (även ordförande för Föreningen gutnisk idrott), Ylva Mellin och Elin Sjöman samt representanter från 7 föreningar och även Gotlands varpaförbund. Vi är väldigt glada över att så många ville vara med på mötet och extra glada över att alla idrotter fanns representerade. Tack till er som deltog!

Mötet inleddes med en nulägesanalys. Vi pratade om vad som är på gång i föreningarna och vilka utmaningar som finns. Det blev tydligt att fastlandsklubbarna och Gotlandsklubbarna

har väldigt olika utmaningar och förutsättningar när det kommer till varpa. På fastlandet handlar utmaningarna främst om de stora avstånden och även det lilla antalet kastare. Hur gör man om man lyckats locka några nya kastare? Var ska de tävla? Mot vilka? Finns det andra på nybörjarnivå? Och hur gör vi för att hålla kvar intresset? På Gotland finns fler utövare inom varpa, med däremot nästan inga som håller på med hästkovarpa.

FGI (Föreningen gutnisk idrott) har startat en 5-års satsning där de bland annat kommer lära ut pärk till fritidspedagoger och idrottslärare, främst på södra Gotland. Mora HSF rapporterade att de arrangerar SM i hästsko i sommar och då ser stora möjligheter att visa upp sporten för allmänheten. Hablingbo och Östergarn har ungdomssatsningar som ger ett gäng kastande ungdomar. I övrigt pratade föreningarna om svårigheten att rekrytera nya och då framför allt ungdomar.



# utövare

Vi avslutade mötet med att prata om vilka mål vi har för våra idrotter inom 3-5 år. Detta kommer att lägga grunden för projektets inriktning. På bilden kan ni se den mind map vi gjorde under diskussionerna. Vi kommer inte att ta med alla mål i det här projektet, men vi tar med alla synpunkter till styrelsen för kännedom.

Nästa möte är den 20 maj klockan 19-21 via Teams. På det mötet kommer vi att skissa på en projektplan tillsammans, för att sen kunna sätta i gång. Detta har inte skett än då det här numret av Nabben går till tryck. En rapport därifrån kommer i nästa nummer.

Om ni är intresserade av att vara med i projektet, kontakta varpakonsulenten på [varpa@varpa.rf.se](mailto:varpa@varpa.rf.se)

Ett stort tack till er som medverkade!

*/Svenska varpaförbundet genom Mikael Nilsson,  
Ylva Mellin och Elin Sjöman*



Foto: Peter Johansson

## Ett samtal med Jörgen Sandman från svenska biljardförbundet

**Jörgen har tidigare varit spelare på elit-nivå och just nu jobbar med att starta verksamhet inom Parasport i Sverige.**

**Närmast kommer Jörgen** från Kina där han för världsförbundets del deltagit där de vill utveckla ett nytt biljardspel Heyball med ett bord som väger upp till 1,2 ton. Kina har en god egen potential med sina 1,3 miljarder innevånare. Jörgen har besökt Sveriges alla regioner och klubbar och har en god inblick i verksamheterna. Nu är han på Gotland och hjälper Parasport i gång med biljard.

**Jag börjar fråga.** Vad är grunden i ett lyckat rekryteringsarbete

Den måste finnas ledare som vill bli del i arbetet. Allt för många ser inte sig själv som ledare. Det är bekvämt att tacka nej. Man ställer ofta för stora krav på sig själv, det handlar ju egentligen att organisera en aktivitet. En träning och tävling kräver inte att du behöver kunna sporten men det kräver engagemang och att du vet vad du kräver av de som du vill rekrytera.

Det måste finnas anläggning att vara på och tillgängligt material. I detta fall varpor som måste lämnas kvar och att de kanske kan

förvaras och att det finns kvar nästa gång de vill kasta.

Att du har ett ställe att vara på där du gärna kan komma när du har tid och det finns fler som tänker som du. En yta eller en lokal att komma till.

**Målgruppen som du** vill rekrytera några att jobba i föreningen och några som vill kasta ju yngre kräver kanske längre tid för att bli aktiv. Vem som ska göra jobbet.

Förening som håller ihop och ser till att det finns styrelse och ledamöter.

Klubbarna som vill gå till skolan och hålla i aktiviteten möta upp barnen och ge dom vägledning, tips och lite trygghet i att man finns där. Då måste du kunna sporten och ha ett hum hur du lär ut.

**Ett tips till oss** är att göra ett projekt. Vara där det finns mycket folk, på festivaler eller marknader i skolan på Idrottens dag eller friluftsdag. Visa och prova på.

Så här gick samtalet på, det kommer att fortsätta och det finns många duktiga som kan hjälpa till om vi ska lyckas i vårt arbete.

*Mikael Nilsson*

Få ungdomar att visa sporten

Fritids/skolor aktiviteter

Distansserie det som hästsko har för att skapa

Nybörjartävlingar för nya kastare

Spela på lika villkor för nya kastare

Uppvisnings sport -någon typ av form

Vara med på SM-veckan - Träffa elitidrottare samt synas

Emma Jakobsson ordförande i Föreningen Stanggmalmen

# Att hålla i gång en idrottsanläggning

Stangmalmen ser många som den ultimata arenan med gutnisk idrott parkplaner, varpaplan och arenan för gutnisk femkamp och stångstörning.

**Ja vi är stolta** över vår anläggning vi försöker se oss som en multiarena. Det är viktigt att få yngre att komma hit då måste vi erbjuda det ungdomar vill ha. Vi vill att fler använder sig av anläggningen så nu finns även fotbollsmål. Vi vill samtidigt inte att barn ska behöva betala de behöver få röra på sig.

Samarbeta med andra hjälper till då kan man utnyttja varandra som att låna grejer men även utbyte då lokaler och ytor kan samutnyttjas. Vi och Stånga IF har ett nära samarbete.

Ekonomi är viktigt, de bidrag vi får från kommunen täcker inte våra kostnader då finns ändå ingen vaktmästare. Vi behöver få in pengar på annan verksamhet vi vill göra mycket då kostar det.

Stånga trädgård sköter gräset, då blickar vi ut över det vackra fältet som ännu inte gått upp i full blom. Snart är det full aktivitet och gutnisk idrott som den ska.

Mikael Nilsson



Emma Jakobsson till Vänster, Emma Jansson höger, Havdhem skola.

Foto: Peter Johansson

## FGI i Solbergaskolan



Foto: Peter Johansson

Vecka 20 i Solbergaskolan med klasserna 6-9 går in på sitt 10 år. Från 2013 har skolan och Föreningen Gutnisk Idrott samarbetat med "Skolveckan" i park. Spelplan i år är den klassiska Tingsan vid hyllan vid Tingsrätten. Lektionen i år är 70 minuter och då kan vi fokusera på 20 minuter hugg, 20 minuter vädtring och så match i 30 minuter. Lärarna är aktivt med och spelar. I Föreningen Gutnisk Idrott är det en av hörnstenarna i vårt arbete i skolan. Material med bollar har alltid varit hindret, det hindret finns inte längre med medel från Rf-Sisu.

Mikael Nilsson

## JÖRGEN NORSTRÖM skolchef på Gotland fångad i luften mellan två möten.

Samarbetet mellan skolan och föreningen måste vara förankrad, det är bra när det finns ett långvarigt samarbete.

Skolan idag har många uppgifter och har fler som kräver lite nya lösningar. Vi har barn som kommer med andra och nya behov än skolan är rustad för. Rörelse blir viktigt för barnen för att både bygga fysik, hjälpa motoriskt men också socialt. Kan skolan hjälpa till så att eleverna blir mer aktiva på fritiden får vi många plus. Barnen behöver bort från skärmar de behöver göra saker fysiskt. Det säger Jörgen och rusar vidare. Karriären som parkspelare finns ännu med honom. Nu med barnen i Essendon II. Varpan, den går varm i ängat i Bäl på midsommarn.



Foto: Hanna Mi Jakobson

Mikael Nilsson

# Havdhem skola



**Emma Jansson rektor** på Södra Gotland från Hablingbo aktiv i både varpa och pärk i Hablingbo. Började som 10 åring och fortsatte tävla SM i varpa, i pärk i Hablingbo damlag. Sedan kom barnen då blev Emma ledare också för barnen, som idag spelar pärk och kastar varpa. Idag är det 10 maj och alla fritids på Sudret är på Stangmalmen och har gutnisk idrott. En stor organisation som Emma skapat.

## *Samarbeta med skolan, hur ser du Emma på hur föreningar och skolan kan samverka?*

Rörelse är jätteviktigt för barnen att ha en jämvikt av lärande och motorik. Är inte kroppen stark kan du inte sitta på en stol och koncentrera dig eller hålla i en penna och skriva.

Barn idag kan vara rädda att sitta på herre på stång då de inte klättrar inte i träd längre.

**Raster och fritids** är viktiga för rörelse och gutnisk idrott lämpar sig utmärkt för rörelse och då får du med kultur och historia också. Varpan sticker ut, där är tempot lägre och den lämnar sig bra för barn som är bra på att koncentrera sig och hålla fokus länge till skillnad från lagsporter där tempot är högre.

Föreningar får gärna kontakta skolan om att komma till skolan eller bara för att lämna sina kontaktuppgifter till rektorn som kan hjälpa till att förmedla kontakten till barn som vill fortsätta idrotta.

**På södra Gotland** pågår just nu ett samarbete där skolorna utrustas med pärbollar genom medel från Rf-Sisu i Regionmiljonen så 10 skolor har fått 10 bollar, 2 rutor och infor-

mationsmaterial var. I Havdhem skola har de temavecka som går att läsa om i ett annat reportage. Tyvärr är det ofta material som saknas i skolorna.

**Föreningar har inbjudits** till en träff då 5 föreningar kom och där enades om att inte knycka spelare av varandra och att öppna upp träningar för att träna tillsammans.

En grupp har skapats på social media där man kan stämma av tid och plats, med i gruppen finns skolan då kan man slussa in ungdomar som vill vara med.

Det är brist på tid så det behöver planeras för att det ska få plats. Nätverk som etableras måste vara sanktionerade då går det enklare.

Rektor Emma, då kan man vara den som får sakerna att hända. Skriver jag som intervjuar för det skulle aldrig Emma säga själv.

*Mikael Nilsson*



Vi har i 2 veckor haft temavecka på Havdhems skola där temat varit Gutnisk idrott. Barnen har på rasterna fått testa på pärk, varpa, dra hank, rövkrok och haft dragkamp. Barnen har tyckt att det varit kul. Veckorna avslutas på fredagen 10 maj på Stangmalmen där alla fritids på södra Gotland deltar och där vi testar på fler Gutniska idrotter tex Herre på Stang och Stöite Stang.

*Peter Johansson, Havdhems Skola*

Foto: Peter Johansson



# Påskafton och kickoff!

Foto: Cathrin Uvestedt

Varbergs Varpklubb har en årlig tradition och det är att vi samlas i Ästad på påskafton för att kicka igång årets säsong.

Grillning, gemenskap, äggjakt och naturligtvis varpakastning. Detta året testade vi även på

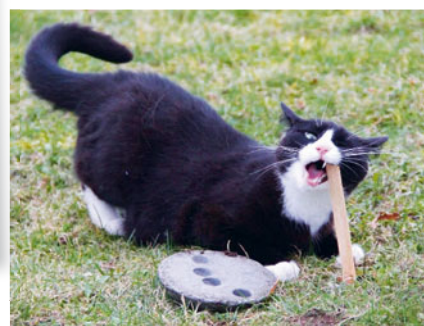
att testa Cornhole vilket både stora och små tyckte var trevligt.

Vi trotsade lite regn och kyla och passade på att ha både en mindre tävling samt uppvisning av varpa för ca 25 st förbipasserande. Varpkastningen uppskattades både av människor och katter.

Kvällen avslutades med en påskbrasa innan det var dags att packa ihop varpaväskan och bege sig hemåt.

Nu hoppas vi på en säsong med fint väder fylld med en massa varpakastning.

*Lina Falk, Ordförande*





# SM I VARPA

## 2-MANNA OCH PAR, OLDMIX

### Välkomna till Stangmalmen Stånga Gotland

I samarbete med Svenska Varpaförbundet bjuder Gotlands Varpaförbund in till mästerskapstävlingar i varpa 2-manna och par.

**Datum och plats:** 7–8 september, Malmen Stånga.

**Startavgift:** Varpa 200 kr / disciplin. (+50 kr deltagare i administration)  
Ungdom endast 75 kr.  
Betaling görs till Gotlands Varpaförbund i samband med anmälan.  
Bankgiro 5066-8045.

**Anmälan:** Anmälan senast 4 augusti till e-post: [varpa@varpa.rf.se](mailto:varpa@varpa.rf.se)

#### Tävlingsprogram:

##### Lördag 7 september

Kl 08.30 Invigning

Invigningsprogram. *Talare från Gotlands Varpaförbund och Svenska Varpaförbundets förbundsordförande Lars Henriksen. Nationalsång framförs.*

Kl 09.00 Varpa. 2-manna samtliga klasser, kastning hela vägen till final.

##### Söndag 8 september

Kl 08.30 Varpa. Par-kastning samtliga klasser.

*Med reservation för tidsförskjutning.*

*Tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.*

**Information:** Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18  
Gotlands Varpaförbund Alf Nilsson 070-798 47 33

**Ta med familj och vänner:** Alla som deltar i arrangemang inom Idrottens Ö reser till våra förmånliga idrottspriser. Tar du med familjen eller vännerna erbjuder vi även dem samma fina förmån. Mer information om våra fartyg, turlista med mera finns på [www.destinationgotland.se](http://www.destinationgotland.se)

## 7–8 september 2024



**Bokning av resa och logi:** Resa med båt kan bokas som idrottsresa på Destination Gotland. Bokning sker i mån av plats och kan EJ göras på den vanliga bokningssidan.

**Boka hos Idrottsresor tel 0771-22 33 50 eller via mail [idrottsresor@destinationgotland.se](mailto:idrottsresor@destinationgotland.se)**  
Uppge att det gäller idrottsresa och SM i Varpa.

Välkomna till en härlig tävlingshelg hälsar Gotlands Varpaförbund och Svenska Varpaförbundet



**BOKA RESOR OCH LOGI:** För mer information om priser samt bokning av resa och logi kontakta oss på 0771-22 33 50 eller [idrottsresor@destinationgotland.se](mailto:idrottsresor@destinationgotland.se)

## Posttidning B

Returadress:  
Svenska Varparförbundet  
Box 1030  
621 21 Visby

# SPORT- LOTTERIET

FÖR SVENSK IDROTT

## SPORTLOTTERIET STÖDER VARPAFÖRBUNDET

# 18 MILJONER I VINSTER!

VINN &  
SPARA

### SPORTLOTTERIETS RABATTHÄFTE I MOBILEN INGÅR

SPORT  
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI  
[www.sportlotteriet.se](http://www.sportlotteriet.se)

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

