

# Svenska Varpaförbundets



## TÄVLINGSREGLER för metallvarpa

### OFFICIELL VERSION

Senast reviderade 2019-11-17

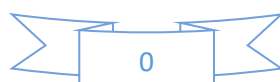
Senast reviderade 2020-11-21

Senast reviderad 2021-09-21

Senast reviderad 2021-11-16

Senast reviderad 2022-11-20

Senast reviderad 2023-11-26



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Allmänna bestämmelser	Sid 2
Tävlingsgrenar	Sid 3
Bestämmelser för klassning	Sid 5
Stipulationsmärken	Sid 6
Representations- och licensbestämmelser	Sid 7
Bestämmelser för anordnande av tävling	Sid 8
Svenskt mästerskap (SM)	Sid 9
Distriktsmästerskap (DM)	Sid 12
Förseelser och bestraffning	Sid 13
Process för revidering av tävlingsregler	Sid 16

## ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

1. Dessa regler är underordnade Riksidrottsförbundets (RF:s) allmänna bestämmelser.
2. Manliga och kvinnliga deltagare tävlar i skilda klasser utom i par tävlingar där kombination är obligatorisk.
3. Banlängder och åldersgrupper
  - a) manliga seniorer 18 meter 22-64 år
  - b) kvinnliga seniorer 15 meter 22-64 år
  - c) oldboys/oldgirls: manliga fr.o.m. det år vederbörande fyller 65 år 15 meter. Kvinnliga fr.o.m. det år vederbörande fyller 65 år 12 meter.
  - d) manliga juniorer fr.o.m. 16 år t.o.m. 21 år 18 meter
  - e) kvinnliga juniorer fr.o.m. 16 år t.o.m. 21 år 15 meter
  - f) pojkar fr. o. m det år vederbörande fyller 14 år t.o.m. det år vederbörande fyller 15 år 15 meter
  - g) flickor fr. o. m det år vederbörande fyller 12 år t.o.m. det år vederbörande fyller 15 år 12 meter
  - h) pojkar fr. o. m det år vederbörande fyller 12 år t. o. m det år vederbörande fyller 13 år 12 meter
  - i) flickor och pojkar from det år vederbörande fyller 10 år t. o. m det år vederbörande fyller 11 år 10 meter
  - j) flickor och pojkar 9 år och yngre 8 meter
  - k) handikappade kastare: med licens från Svenska Varpaförbundet och med specificerat påtagligt handikapp enligt Svenska Handikappidrottsförbundets normer 10 meter
  - l) Varpans vikt är maximerad till under 5.0 kilo för alla kastare.
4. Banan markeras med målstickor och s.k. nabbar. Banans längd är avståndet mellan två nabbar, vilka slås ner helt vertikalt i marken. Målstickan placeras framför och intill nabben.
  - a) Nabben skall ha en storlek av ca 12 x 12 x 100 mm.
  - b) Målstickan skall ha en tjocklek av högst 1,5 mm, vara minst 250 mm lång och 20 - 25 mm bred.
  - c) Vid SM och DM skall stickor och nabbar vara av trä.
  - d) Vid centimetertävling skall samtliga målstickor ha samma bredd.
  - e) Endast arrangörens stickor och nabbar är tillåtna vid centimetertävling. Överträdelse leder till bestraffning.
5. Varpan skall bestå av en homogen aluminium- zink- och kopparlegering med specifik vikt av 2,7 - - 3.0 kg. Andra beståndsdelar får ej ingå. Överträdelse leder till bestraffning.
6. Den tävlande skall inta utgångsställning till kast med båda fötterna bakom målstickan, så att en tänkt linje genom målstickan och vinkelrätt mot kastriktningen ej helt passerats, innan varpan lämnar handen. Förflyttning i sidled max 1 meter. Övertramp är ej tillåtet och leder till bestraffning.
7. Vid mätning skall nabben stå upprätt och målstickan på sin plats. Även om kast gjorts mot lutande nabbe, skall densamma rätas upp. Mätning sker från varpans till målstickans närmaste punkt. Varpans ställning får ej ändras vid mätningen. Blir varpan sönderslagen, sker mätningen från den största delen av den sönderslagna varpan

8. Varpkastet skall vara genomfört inom en minut efter att föregående kast har markerats. Överträdelse leder till bestraffning.
9. Deltagare från samma förening skall bära enhetlig tävlingsdräkt. Överträdelse leder till bestraffning.
10. Dopning, Alkohol och Rökning är förbjudet vid tävling. Överträdelse leder till bestraffning.
11. Tävlände får gå in på tävlingsbanan 15 minuter före tävlingsstart. Därefter startar tävlingen exakt på klockslaget med 4 provkast. Överträdelse leder till bestraffning.
12. Tävlände skall vara redo för ny match 15 minuter efter lottning. Överträdelse leder till bestraffning.
13. Tävlingsarrangör/tävlingsledning beslutar om ev. lunchuppehåll, när och hur länge. Sen ankomst till tävlingsstart efter lunchuppehåll leder till bestraffning
14. Fair play, sportsligt uppträdande gäller. Överträdelse leder till bestraffning.

## TÄVLINGSGRENAR

1. Begreppet "kula" innebär, att en av parterna i kulkastning uppnått 12 stick (=poäng) eller att 12 kast utförts i centimeterkastning.
2. Kulkastning sker dels individuellt, dels i 2- eller 3-mannalag samt som partävling (En manlig och en kvinnlig deltagare från samma förening eller från 2 föreningar)
3. Vid tävling i kulkastning tillåts fyra provkast innan första kulan. Det fjärde provkastet är ett sk upplägg eller "läge" där den som kommer närmast är den som börjar kasta första kastet i tävlingen. Den deltagare, vars varpa ligger närmast målstickan efter varje kastomgång tar 1 poäng. Poäng kallas inom varpa oftast för stick. Denne deltagare börjar nästa omgång. Den som först uppnår 12 stick vinner kulan.
4. Som likaläge räknas två (eller fler) varpor vars avstånd till stickan är mellan 0-10mm. Mätning sker från målstickan som ska vara placerad mitt framför nabben.
5. Målstickan flyttas efter varje kula till ny, förut ej utnyttjad målplats, dock minst 50 cm. Mål får ändras under en kula när samtliga berörda tävlände är överens om detta. Vid kulkastning tillåts icke provkast vid flyttning av mål.
6. Vid kulkastning skall varporna ligga kvar i orubbat läge, tills stick avgjorts. Rubbas en eller flera varpor som ligger vid målet genom efterföljande varpas nedslag, räknas varpornas förändrade läge.
7. Om en varpa har ett sådant läge, att målstickan ej kan ställas på sin plats, utan att varpan rubbas, placeras annan målsticka framför och intill varpan i linje med nabben, tills hindret avlägsnats eller stick avgjorts.
8. Varpor med någon del liggande över målstickans plats räknas som noll och två eller fler

sådana varpor räknas som likaläge. Vid lagtävling slutkastar man i sådant fall i vanlig ordning. Ligger två motståndares varpor lika efter slutkast i förhållande till målstickan, räknas 1 - 1 tills någon får 10, därefter 0 - 0.

9. Tävlingsformer för kulkastning är utslagningsmetod och gruppindelningsmetod (seriesystem inom grupperna).
10. Vid utslagning tillämpas 1- eller 3-kulorskastning. Vid 3-kulorskastning segrar den, som först vunnit 2 kulor.
11. Vid gruppindelningsmetod indelas deltagarna i grupper, inom vilka alla möter alla i ett av vederbörande tävlingsledning fastställt antal kulor per serieomgång
12. Om två eller flera deltagare inom samma grupp efter avslutad gruppserie erhållit lika antal vinster, skall i första hand stickskillnaden vara avgörande. Om även denna är lika, avgör det högsta antalet tagna stick. Om deltagare har lika antal vinster, lika stickskillnad och lika antal tagna stick, och deras inbördes möte ej heller blir utslagsgivande, skall en avgörande kula kastas.
13. Lag vid lagtävling i kulkastning består av högst tre deltagare, vilka skall vara registrerade för samma förening. Den deltagare som tar läget vid sista provkastet, skall börja kasta. Lag, som vid tävlingens början ej är fulltaligt, får kompletteras under tävlingen, dock måste laget bestå av minst två kastare för att få starta.
14. En förening äger rätt att vid lagtävling i kulkastning före tävlingens början använda anmälda reserver. Reserv får, sedan tävlingsledningen underrättats, sättas in i lag under pågående tävling om denne ej kastat i annat lag under samma tävling. Insatt reserv får ej utbytas under samma tävling.
15. Centimeterkastning sker i dels individuellt och dels i 3-mannalag.
16. Vid tävling i centimeterkastning tävlar fyra till sex deltagare på varje bana med två eller tre kastare i varje omgång.
17. Samtliga deltagare i centimeterkastning skall vara anmälda individuellt och lottas av arrangör till erforderligt antal banor. Lottningen skall i möjligaste mån verkställas så att deltagare från samma förening icke sammanlottas så att de mäter eller protokollför varandras resultat.
18. Centimeterkastning omfattar högst 36 kast per deltagare.
19. Mätning sker efter varje kast, varvid del av centimeter bortfaller (avrundas neråt) och avstånd över en meter räknas som 100 centimeter. Efter uppmätt kast tas varpan bort.
20. Sammanräkning av resultatet sker efter varje kula (12 kast) och nedskrivs på protokollet.
21. Skulle vid sammanräkning lika slutresultat uppstå, avgör största antal 0centimeterkast. Är även detta lika, räknas största antal 1-centimeterkast, o s v.
22. Efter varje kula (12-kast) flyttas till nytt mål och 4 nya provkast tillåts.

23. Anmärkning mot uppmätt bana skall ske vid provkastningen. Vid centimetertävling får kastning ej avbrytas eller mål ändras sedan kula påbörjats.
24. Omkast medges ej.
25. Vid lagcentimeter (lagtävling i centimeterkastning, 3 kastare) erhålls lagresultatet genom sammanräkning av föreningens tre i förväg nominerade deltagares slutresultat i den individuella centimeterkastningen.

## BESTÄMMELSER FÖR KLASSNING

1. Klassning sker i klubbarna i samråd med SDF/region om sådan finns. Klassningsförslag skickas sedan till SVF för bedömning och beslut.
2. Klassindelning sker med ledning av individuella tävlingsresultat, som uppnåtts vid av SVF sanktionerade tävlingar, gällande centimeterkastning, 36-kastserier.
3. Seniorer (kvinnliga och manliga) samt oldboys indelas i Elitklass, A-klass, B-klass, C-klass och D-klass.
4. För kvalificering till de olika klasserna gäller följande gränser (summan av en 36kastserie):  
Klass Elit: 0 -- 300 cm Klass A: 301 -- 500 cm Klass B: 501 -- 800 cm Klass C: 801 -- 1200 cm  
Klass D: 1201 och uppåt.
5. Deltagare skall anmälas och delta i den klass vederbörande tillhör enligt klassningslistan.
6. Har deltagare anmälts i klass stridande mot dessa bestämmelser, skall arrangör placera vederbörande i rätt klass enligt listan.
7. Vid oklarheter hänskjuter den klagande föreningen frågan till disciplinnämnden och kastaren deltar i den anmälda klassen.
8. Kastare, som under året ej uppnått klassningsbart resultat, kvarstår i den klass han/hon tillhört den senaste säsongen.
9. Uppflyttning till närmaste högre klass sker efter det att kastare nått resultat, som kvalificerar till högre klass. Om resultat som föranleder uppflyttning uppnås mellan anmälningstidens utgång och tävlingsdatum, får kastaren delta i föregående klass under denna tävling.
10. Nedflyttning till närmast lägre klass sker efter det att medlem under fyra på varandra följande säsonger icke uppfyllt minimifordringarna för sin klass. Kastare kan ej flyttas ned till D-klass.
11. Kastare en gång klassad som Elit eller A-kastare kan dock ej klassas som B-kastare eller lägre, samt icke delta i B-SM. Dispens ges möjlighet och beslutas av tävlingsutskott och VU i samråd.
12. Medlem, som tidigare har kastat varpa, och som åter börjat med varpa och ej finns upptagen i någon klass, skall klassas av klubbarna efter noggrann bedömning av vederbörandes

kastskicklighet. SVF har alltid möjlighet att bedöma klassning av kastare.

13. För att en klass skall vara "tävlingssäsig" skall vid individuell kula och cm-kastning minst 3 och i övriga grenar minst 4 deltagare/lag starta i klassen.
14. Ungdom som övergår till junior skall av SDF klassas efter bedömning av kastskicklighet. Hänsyn bör tas till vederbörandes omställning från kastning på kort bana till längre, ej efter uppnådda resultat som ungdom.
15. Junior som önskar starta på klassindelade seniortävlingar skall vara klassad enligt samma bestämmelser som senior.

## STIPULATIONSMÄRKEN

1. Dessa kan erövrats vid tävling arrangerad av SDF eller förening. Med undantag av Elitmärket som kan erövrats endast vid av Svenska Varpaförbundet (SVF) sanktionerad tävling. Dock ej allsvenska cm serien.
2. SVF:s tävlingsregler för cm-kastning skall tillämpas.
3. Beställning av märken görs hos SVF. Klubbarna debiteras för dessa.
4. Endast ettärke kan erövrats under ett kalenderår. Undantag: Järn-och bronsmärken kan erövrats samma kalenderår men ej vid samma tävling.
5. Järnmärke tilldelas den, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 16 meter. För ungdomar t. o. m 15 år, 18 m.
6. Bronsmärke tilldelas, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 9 meter och som tidigare erövrat och löst ut järnmärket. För ungdomar t. o. m 15 år, 14 m.
7. Silvermärke tilldelas den, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 7 meter och som tidigare erövrat och löst bronsmärket. För ungdomar t. o. m 15 år, 10 m.
8. Guldmärke tilldelas den, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 4 meter och som tidigare erövrat och löst silvermärket. För ungdomar t. o. m 15 år, 8 m.
9. Elitmärke tilldelas manliga och kvinnliga seniorer, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 2 meter (manliga) respektive 3 meter (kvinnliga) och som tidigare erövrat och löst guldmärket. Elitmärke utdelas utan kostnad
10. Stor grabb - utmärkelse tilldelas de manliga och kvinnliga seniorer som vid Svenska Mästerskap placerat sig bland de tre första och totalt erhållit minst 20 poäng enligt följande poängmall:  
  
Ind. cm: 5-3-1 poäng Ind. kula: 5-3-1 poäng Partävling:3-1 poäng Lagkula: 2-1 poäng Lagcm: 1 poäng 2manna: 3-1 poäng
11. Propagandamärke tilldelas den, vars varpa under 12 kast ej kommit längre från målet än

sammanlagt 10 meter.

12. På USM kan diplom erhållas för de som kastat under 6 meter på 36 kast centimeter

13. Prestationspriser SM a) Senior-SM - Bästa dam/herre

a) Ind. cm: 10-7-5-2-1 Ind. kula: 10-7-5-2 och placering fem till åtta 1 poäng Partävling: 6-4-2 Lagkula: 5-2-1. Vid lika antal poäng rangordnas kastarna i förhållande till grenarnas ordning enligt ovan, vilket innebär att kastare med högst poäng i högst rankad gren vinner om lika poäng skulle uppstå.

b) Senior-SM Bästa Förening Lagkula: 12-10-8-6 Partävling: 6-5-4-3 Tvåmannas-SM 6-5-4-3 Lag cm 6-4-2 Ind. kula: 12-10-8-6 Ind. cm: 12-10-8-6

Räknas på både damer och herrar och poäng ges för samtliga deltagare i varje par och lag.

Vid lika antal poäng rangordnas föreningarna i förhållande till grenarnas ordning enligt ovan, vilket innebär att förening med högst poäng i högst rankad gren vinner om lika poäng skulle uppstå. I andra hand räknas flest guld, silver och brons, därefter tillämpas lottning.

c) Junior-SM Bästa dam/herre Ind. cm: 10-7-5-2 Ind. kula: 10-7-5-2 Partävling: 6-4-2 Lagkula: 5-2-1

Vid lika antal poäng rangordnas kastarna i förhållande till grenarnas ordning enligt ovan, vilket innebär att kastare med högst poäng i högst rankad gren vinner om lika poäng skulle uppstå.

14. För oldboys/oldgirls, juniorer och ungdomar, som kastar på senioravstånd, gäller seniorbestämmelserna.

## REPRESENTATIONS- OCH LICENSBESTÄMMELSER

1. Till Svenska Varpaförbundet (SVF) ansluten förening eller sådan föreningsmedlem får inte utan tillstånd delta i tävling mot utanför Riksidrottsförbundet (RF) stående organisation eller dess medlemmar. Sådant tillstånd söks för varje särskilt fall hos egen SDF-styrelse.
2. Kastare har skyldighet att vid tävling representera endast den förening, i vilken vederbörande på egen begäran blivit licensierad varpakastare.
3. Önskar medlem övergå från en förening till annan skall detta ske före första tävlingsstart på säsongen. Varje omregistrering skall vara undertecknad och godkänd av föreningen samt av berört SDF och meddelas till SVF för kännedom.
4. Omregistrering från ett distrikt till ett annat kan medges under pågående säsong. Varje omregistrering skall omedelbart meddelas SDF-styrelsen. Ingen får delta i mer än ett distrikts mästerskapstävlingar i varpa under året.
5. Kastare, som ej haft licens under 1 år och åter önskar tävlingskasta med licens, äger rätt att



fritt utan övergångshandling, välja den förening, som kastaren vill representera, under förutsättning att kastaren fullgjort sina skyldigheter mot moderföreningen.

6. För att kunna delta på av Svenska Varpaförbundet sanktionerad varpatävling krävs licens.
7. Personen är licenserad tills dess att vederbörandes klubb skriftligen meddelar avregistrering, detta skall ske senast den 1 maj årligen. Skulle vederbörande ha tävlat före 1:a maj kan ingen avregistrering ske.
8. Person utan licens som vill delta på tävling kan användas under förutsättning att ansökan om licens skriftligen inkommit till Svenska Varpaförbundet senast 3 dagar efter aktuellt tävlingstillfälle.

## BESTÄMMELSER FÖR ANORDNANDE AV TÄVLING

1. Dessa bestämmelser reglerar följande slag av tävlingar:
  - a) internationell tävling öppen för alla tävlingsberättigade kastare i världen,
  - b) nationell tävling öppen för alla registrerade tävlingsberättigade kastare i landet
  - c) distriktstävling öppen för alla registrerade tävlingsberättigade kastare inom samma distrikt
  - d) landskapsmatch tävling mellan två eller flera distrikt,
  - e) klubbtävling öppen för alla registrerade tävlingsberättigade kastare från två eller flera föreningar
2. SDF eller förening, som önskar anordna tävlingar skall inom av förbundsstyrelsen föreskriven tid göra ansökan hos Svenska Varpaförbundet (SVF). Sådan ansökan från en förening skall först behandlas av vederbörande SDF-styrelse.
3. Det åligger tävlingsarrangör att vid anordnande av tävling iaktta, att förbundets bestämmelser följs.
4. Tävlingsarrangör utser tävlingsledning samt utfärdar erforderliga instruktioner.
5. SVF eller SDF, som beviljat tävling, äger även rätt att inställa, uppskjuta eller framflytta densamma samt att utse representant i tävlingsledningen som på tävlingsplatsen har rätt att besluta i dessa frågor.
6. Inbjudan till tävling skall innehålla
  - a) arrangörens namn,
  - b) tid och plats för tävlingen,
  - c) uppgift om, för vilka tävlingen är öppen,
  - d) tävlingsform,
  - e) ev. klassindelning,
  - f) ev. handicapberäkning
  - g) anmälningstidens utgång,
  - h) anmälningsavgifter samt

- i) var anmälning och avgift skall skickas
- 7. Anmälan till tävling insänds skriftligt genom resp. förening, varvid deltagares namn och licensnummer bör anges och samtidigt bör anmälningsavgiften betalas.
- 8. Undantag från räknesätt och lagsammansättning kan göras om detta anges i ansökan och godkänns/sanktioneras av SVF.
- 9. Endast tävlingsledningen kan ställa in tävling eller del av sådan p.g.a. väder eller andra yttre omständigheter.
- 10. Arrangör av sanktionerad tävling är skyldig, att senast en vecka efter genomförd tävling rapportera
  - a) dels samtliga resultatlistor till SVF,
  - b) dels samtliga resultatlistor till deltagande klubbar,
  - c) dels resultaten för alla deltagare från andra distrikt till respektive SDF--styrelser.
  - d) i resultatlistorna skall för varje deltagare anges: fullständigt namn på deltagare, klubb, klass och resultat.

## SVENSKT MÄSTERSKAP (SM)

- 1. SM är öppet för kastare med licens.
- 2. Vid Öppna Svenska mästerskap får även kastare tillhörande andra, respektive lands Varpaförbund delta.
- 3. SM anordnas av Svenska Varpaförbundets (SVF) eller av SVF utsedd arrangör på av förbundsstyrelsen fastställd tid och plats.
- 4. Ansökan om att arrangera SM, JSM, USM, mästerskapstävling och skall insändas till SVF. Ansökan behandlas och beslutas av Förbundsstyrelsen.
- 5. SM-tävling avser:
  - a) mästerskapstävling i cm-kastning, 36 kast, individuellt och 3-mannalag,
  - b) mästerskapstävling i kulkastning individuellt, 2-manna och 3-mannalag.
  - c) mästerskapstävling i kulkastning för par (en manlig och en kvinnlig deltagare)
  - d) i individuell kula tävlar manliga och kvinnliga seniorer i klass Elit och A om Riksidrottsförbundets (RFs) mästerskapstecken, i klasserna B, C och D om SVF:s tecken
  - e) oldboys/oldgirls kastar om SVF:s tecken,
  - f) i samtliga discipliner, som tävlar om SM-tecken, utdelas även silver-och bronstecken.
- 6. Utslagningsmetod gäller då det kastas om senior-, junior- och ungdoms-SM-tecken, när det finns fler kastare/lag än sju anmälda.
- 7. Vid SM, utslagningsmetod (steglottning) kastas - med undantag för a, b, d nedan - alla matcher i bäst av 3 kulor som börjar på 0-0. De som inte längre kastar om SM-tecken kastar en kula som börjar på 0-0.

- a) Antalet anmälda kastare/ lag är 33 och fler. Då skall alltid kval användas med 1 kula från 0 för att få ned nästa omgång till 32. 1:a och eventuellt också 2:a omgången genomförs sedan med bäst av 3 kulor från 4 (d.v.s. fram till kvartsfinal). Vid detta antal kastare/lag bör 2 dagars tävling övervägas.
  - b) Antalet anmälda kastare/lag är 17 till 32. Då bör kval med en kula från 0 användas, om antalet är 17-19 för att få ned nästa omgång till 16. Är antalet 20-32 bör i stället en 1:a omgång genomföras med bäst av 3 kulor från 4 för att få ned antalet till hälften. Sedan genomförs en 2:a omgång för att få ned till 8 kastare/lag med bäst av 3 kulor från 0 eller med bäst av 3 kulor från 4. Skälet för alternativa regler för antalet 20-32 är att undvika att många kastare/lag blir utslagna vid ett SM redan i ett kval efter bara 1 kula.
  - c) Antalet anmälda kastare/lag är 9-16. Då kastas 1:a omgång bäst av 3 kulor från 0 för att få ned antalet kastare/lag till 8.
  - d) Ett alternativ till bäst av 3 kulor i 1:a och 2:a omgången enligt (a) ovan och enligt 1:a omgången enligt (b) ovan kan räknasätt med 2 kulor väljas om tävlingsledningen bedömer att man behöver spara ytterligare mer tid.
  - e) Vid (a-d) ovan utförs alltid lottning med noggrann seedning och ett förtydligande av (a-d) ovan är att det alltid vid SM-tävling skall bli 8 kastare/lag till kvartsfinaler, sedan semifinaler och sedan final, samtliga dessa bäst av 3 kulor från 0-0
8. Gruppindelningssystemet (seriesystem inom grupperna) gäller då det kastas om senior-, junior- och ungdoms-SM-tecken, när det finns sju eller färre kastare/lag än sju anmälda.
  9. Om gruppindelningssystemet tillämpas vid SM med sex-sju kastare/lag anmälda så skall denna ske i två grupper med efterföljande semifinal och final med de två bästa ur varje grupp. Vid färre kastare/lag än 6 kastas det i en grupp.
  10. Vid SM gruppindelningssystemet kastas en eller två kulor 0-12, beroende på bedömning av tidsperspektiv för tävlingen samt om finalkastning genomförs vid gruppkastning.
  11. Finalkastning skall alltid eftersträvas även vid gruppindelningssystemet, en grupp
  12. Vid hänsyn till antal deltagare bör finaler genomföras samma dag som de startar
    - 12 b Vid utslagning och gruppindelningssystemet skall kastare/lag garanteras 4 kulor vid individuell kula och lagkastning. Om lag/kastare uteblir till tävling eller lämnar WO vid tävling - och det inte är praktiskt möjligt att lotta om - är det inte säkert att 4 kastade kulor kan garanteras.
  13. Reserver: Såväl anmälda kastare som oanmälda kastare från respektive klubb får sättas in som reserv utan kostnad för sjuka eller skadade kastare. Kastare som utgått då reserv sätts in kan ej återgå och tävla i den disciplinen. Reserv får inte sättas in för utvisad tävlande.
  14. Junior, ungdom, oldboys, oldgirls får ingå i seniorlag om dom kastar på samma avstånd.
  15. Individuell kula A-SM. A-SM är öppet för kastare klass Elit-A (SM öppet för alla kastare)
  16. Individuell kula B-SM. B-SM är öppet för kastare klass B-D. Kastare klassade B-D får anmäla sig till A-SM om de så vill. B-SM anordnas om antal kastare överstiger 12 st. Om antal kastare understiger 12 st. så ingår dessa med automatik i A-SM.

17. Lagresultat i cm-kastning erhålls genom sammanräkning av föreningens tre i förväg skriftligen nominerade deltagares slutresultat i den individuella cm-kastningen.
18. Vid Lagcentimetertävling på SM får endast deltagare anmälda till Senior-SM, klass Elit + A-D ingå. Oldboys, oldgirls, juniorer samt ungdomar tävlar i egen klass för sig.
19. För SM-arrangör utarbetar SVF i samarbete med arrangören ett kontrakt inklusive budget, gällande SM. Kontraktet kan sålunda vara olika år från år.
20. Svenska Varpaförbundet ska tillhandahålla domare, dessa ska ha genomgått av SVF godkänd utbildning. SM arrangör kan i undantagsfall ge dispens för godkänd utbildning, förutom för huvuddomare. Vid finaler bör det alltid eftersträvas att kastarna själva dömer undantaget för ungdomsklasserna där aktiv domare skall medverka. Det skall alltid finnas en utsedd domare tillhands för att kunna döma tvistiga mätningar under tävlingen samt ha ansvar för att tävlande håller tider.
21. Vid SM, JSM, Oldboys/oldgirls-SM och USM skall SVF utse lottnings- och seedningsansvarig, domare, förbundsrepresentant och tävlingsledare.
  - a) Seniorer: SM får anordnas, då minst 3 lag (par) resp. 3 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar
  - b) Poolsystem tillämpas vid Partävling seniorer för kastare som inte har anmält fullt parlag från sin klubb. Anmälda kastare lottas ihop. Det finns ingen garanti att alla anmälda till poolen får delta i tävlingen. Man kan också anmäla sig som komplett parlag från två föreningar.
  - c) Juniorer: JSM får anordnas, då minst 3 lag (par) resp. 3 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
  - d) Poolsystem tillämpas vid JSM partävling och lagkula. Om två kastare från samma förening anmäls till poolen så lottas i första hand en tredje kastare till de lagen. Därefter lottas resterande lag ihop och kan bestå av kastare från tre olika klubbar. Det finns ingen garanti att alla anmälda till poolen får delta i tävlingen. Man kan också anmäla sig som komplett parlag från två föreningar.
  - e) Oldboys/oldgirls: Oldboys/oldgirls-SM får anordnas då minst 3 lag (par) resp. 3 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
  - f) Partävling för Oldboys och Oldgirls kallas för Oldmix. Poolsystem tillämpas vid Oldmix för kastare som inte har anmält fullt parlag från sin klubb. Anmälda kastare lottas ihop. Det finns ingen garanti att alla anmälda till poolen får delta i tävlingen. Man kan också anmäla sig som komplett parlag från två föreningar.
  - g) Ungdomar: USM får anordnas då minst 3 lag (par) resp. 3 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
  - h) Poolsystem tillämpas vid USM, lagtävling för kastare som inte har anmält fullt tremanna-lag från sin klubb samt vid partävling där endast en kastare har anmälts från sin klubb. Lagen sätts ihop efter åldersgrupper klubbvis i första hand, distriktsvis i andra hand och därefter tillämpas lottning. Arrangören kan i samråd med SVF göra mindre avsteg ifrån åldersgrupp för att alla ska få delta  
**2-manna ungdom**
  - i) I denna tävlingsform kastar man 2 killar eller 2 tjejer i samma lag. Det ska i första hand vara klubbtag men om man inte har någon att kasta med så är det ok med lag över klubbgränserna.

### Par ungdom

- j) I denna tävlingsform så kastar man 1 kille & 1 tjej tillsammans. Det ska i första hand vara klubbtag men om man inte har någon att kasta med så är det ok med lag över klubbgränserna.

### 3-manna lag ungdom

- k) I denna tävlingsform kastar man 3 killar eller 3 tjejer i varje lag, får man inte ihop 3st så är det tillåtet att kasta med endast 2 deltagare i laget. Det ska i första hand vara klubbtag men om man inte har någon att kasta med så är det ok med lag över klubbgränserna.

### Mixlag ungdom

- l) Vill man delta med mixlag ungdom så är man med utom tävlan, man kan inte vinna DM eller SM med mixade lag.

### Åldersindelning ungdom

- m) Yngre ungdomar tom det år man fyller 11år  
n) Äldre ungdom from det år man fyller 12 år tom det år man fyller 15år

### Ålder juniorer

- o) Junior from det år man fyller 16 år tom det år man fyller 21år

22. Vid steglottning görs seedning av lag/kastare för att dels undvika att bästa lag/kastare möts för tidigt i tävlingen och dels för att utse vilka lag/kastare som behöver kvala.

Seedningen skall utgå ifrån resultat vid SM året innan om lagsammansättningen är lika. Om inte lag eller enskilda kastare deltagit vid SM året innan skall sammantagen bedömning göras av meriter vid tävlingar under innevarande och föregående år. Ingen hänsyn skall tas om klubbarna i sin anmälan eller på annat sätt vill påverka seedningen.

23. Arrangör av SM kan vid extrema väderförhållanden och andra oförutsedda händelser - som omöjliggör att genomföra en tävlingsgren inom kulkastning - åberopa Force Majeure och besluta om delvis andra regler, t.ex. att inte genomföra semifinaler vid gruppkastning eller att börja kulorna 2, 4 eller 6 eller att kasta en kula t.o.m. semifinal. Vid en sådan händelse ska man alltid försöka prioritera att final kastat med av SVF beslutade regler, d.v.s. bäst av 3 kulor från 0.

## **DISTRIKTSMÄSTERSKAP (DM)**

1. DM är öppet för kastare med licens.
2. DM anordnas av SDF-styrelse eller av därtill utsedd arrangör på av SDF-styrelsen fastställd plats.
3. Ansökan om tillstånd att arrangera DM skall insända till SDF, som senast under mars månad skall besluta om tävlingsarrangör och därefter utan dröjsmål underrätta vederbörande
4. DM-tävling får anordnas i samtliga klasser.

- a) Seniorer, manliga och kvinnliga. DM får anordnas, då minst 2 lag (par) resp. 2 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
- b) Juniorer. JDM får anordnas, då minst 2 lag (par) resp. 2 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
- c) Oldboys/oldgirls, DM får anordnas, då minst 2 lag (par) resp. 2 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
- d) Ungdomar. UDM får anordnas, då minst 2 lag (par) resp. 2 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
- e) **2-manna ungdom**
- f) I denna tävlingsform kastar man 2 killar eller 2 tjejer i samma lag. Det ska i första hand vara klubbtag men om man inte har någon att kasta med så är det ok med lag över klubbgränserna.
- g) **Par ungdom**
- h) I denna tävlingsform så kastar man 1 kille & 1 tjej tillsammans. Det ska i första hand vara klubbtag men om man inte har någon att kasta med så är det ok med lag över klubbgränserna.
- i) **3-manna lag ungdom**
- j) I denna tävlingsform kastar man 3 killar eller 3 tjejer i varje lag, får man inte ihop 3st så är det tillåtet att kasta med endast 2 deltagare i laget. Det ska i första hand vara klubbtag men om man inte har någon att kasta med så är det ok med lag över klubbgränserna.
- k) Vill man delta med mixlag ungdom så är man med utom tävlan, man kan inte vinna DM eller SM med mixade lag.
- l) Åldersindelning ungdom
- m) Yngre ungdomar tom det år man fyller 11år
- n) Äldre ungdom from det år man fyller 12 år tom det år man fyller 15år
- o) Junior from det år man fyller 16år tom det år man fyller 21år

## FÖRSEELSER OCH BESTRAFFNING

Tävlingsledning = av arrangörsklubben utsedd tävlingsledare. Vid SM av SVF utsedd tävlingsledare och förbundsrepresentant.

1. En tävling kan innehålla flera discipliner.
2. Straffsatser

- a) Tillsägelse -- Varning (gult kort) -- Utvisning (rött kort).
- b) Vid utvisning rapporterar domare/tävlingsledning skriftligt till disciplinnämnd för beslut
- c) Två förseelser inom samma disciplin = Varning. Även vid olika förseelser.
- d) Vid tillsägelse och varning, döms pågående kast bort och blir ogiltigt. I lag-grenar skall sticket tilldömas motståndaren. I centimetertävling räknas kastet som 100 centimeter.

### 3. Beslutsordning

- a) Domare -- Tävlingsledning -- Disciplinnämnd
- b) Domare får inte döma i tävlingsgren som han själv deltar i under samma tävling och vid mästerskap ej heller vara huvuddomare del av dag då gren han deltagit i, går av stapeln.
- c) Disciplinnämnden består vid alla tävlingar utom SM-tävlingar av Svenska Varpaförbundets Verkställande utskott (VU).
- d) Vid SM-tävlingar består disciplinnämnden av 3 personer: två av SVF utsedda representanter samt en av arrangörsklubben utsedd person.
- e) Tävlade kan påtala domarens uppmärksamhet. Domaren dömer på det han ser, ej på hörsägen
- f) Domare och tävlingsledning har alltid rätt att bestraffa tävlade enligt straffsatserna samt rapportera till disciplinnämnd, även i ärenden som ej omfattas av dessa regler.
- g) Disciplinnämnden beslutar vid regelbundna möten. Den tävlade är avstängd tills påföljd meddelats. Påföljd meddelas tävlade samt dennes förening och distrikt.
- h) Vid SM-tävlingar beslutar disciplinnämnden innan nästa disciplin.
- i) Protest mot bestraffning skall vara insänd till disciplinnämnden skriftligen inom 7 dagar. Vid SM-tävlingar skriftligt inom 30 minuter efter avslutad match.
- j) Annan protest (exkl. bestraffning och klassning) skall vara insänd till disciplinnämnden skriftligen inom 7 dagar. Vid SM-tävlingar skriftligt inom 30 minuter efter bestraffningen.
- k) Protestavgiften är 250 kr. Återbetalas om protesten godkänns.
- l) Disciplinnämndens beslut kan överklagas till förbundsstyrelsen och förbundsstyrelsens beslut kan överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) vars beslut är slutgiltig

### 4. Alkohol och doping.

- a) Detektion av alkohol görs på utandningsluft och/eller blod.
- b) Gränsvärdet för en dopingförseelse med alkohol utandningsprov ses som noll och blodvärde ses som 0.10g/L
- c) Om doping i form av alkohol sker diskvalificeras deltagaren ifrån tävlingen samt rapporteras till disciplinnämnden för vidare handläggning. Samtliga resultat stryks vid grupplotning och samtliga kommande matcher stryks vid steglotning. Om det sker under pågående match förlorar den tävlade där matchen stod vid testtillfället. Vid lagtävling utvisas laget ur samtliga återstående discipliner i tävlingen.
- d) ) Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare till att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s stadgar. Dömande

- insats är RF:s dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s dopingkommission.
- e) Straff på upp till två års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livsstraff utdömas.
  - f) Tävlingsledning samt domare har rätt att besluta om och när kontroller sker. RF gör dessutom oannonserade kontroller.

#### 5. Otillåtna varpor.

- a) Utvisning direkt.
- b) Varpan beslagtas av tävlingsledningen. Rapport till disciplinnämnd.
- c) Vid lagtävling utvisas laget ur samtliga återstående discipliner i tävlingen
- d) Tävlingsledning samt domare har rätt att besluta om och när kontroller sker.

#### 6. Rökning.

- a) Tobaksrökning är inte tillåtet under pågående tävling inom tävlingsområdet.
- b) Tävlingsområdet definieras av arrangören
- c) Med pågående tävling avses även uppvärmning och andra förberedelser mm tills tävlingen är avslutat
- d) Tobaksrökning är endast tillåten på av arrangören anvisad plats.
- e) Även utslagen ur tävlingen samt publik ska hänvisas till angiven plats.
- f) Tillsägelse -- Varning -- Utvisning (resten av tävlingen).
- g) Par/lagtävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12 direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.

#### 7. Enhetlig tävlingsdräkt.

- a) Tävlingsdräkt skall tydligt vara försedd med föreningens namn, klubb-märke eller initialer.
- b) Tävlingsdräkt skall inom föreningen vara enhetlig avseende grundfärg-och/eller färgkombination. Vid regn är regnkläder tillåtna
- c) Nummerlapp skall bäras synligt även vid regn.
- d) Tillsägelse -- Varning -- Utvisning (resten av tävlingen).
- e) Par/lagtävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12 direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.

#### 8. Övertramp

- a) Tillsägelse -- Varning -- Utvisning (resten av tävlingen).
- b) Par/lagtävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12, direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.

#### 9. Tidsgräns för utfört varpakast

- a) Varpkastet skall vara genomfört inom en minut efter att föregående kast har markerats.
- b) Tillsägelse -- Varning -- Utvisning (resten av tävlingen).



- c) Par/lagtävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12, direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.
- d) Endast tävlingsledningen kan medge undantag för tidsgränsen t.ex. vid särskilda förhållanden.

10. Sen ankomst.

- a) Cm/ind. kula utvisning.
- b) Partävling; utvisning ur tävlingen om inte reserv sätts in, innan matchstart.
- c) Lagtävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas får laget fortsätta på två. Om två eller fler tävlande i laget utvisas så vinner motståndaren med 12, direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.

11. Osportsligt uppträdande/fair play

- a) Tävlande som betar sig osportsligt och respektlöst mot andra tävlande, publik, ledare och domare, kan utvisas ur tävlingen. T.ex. glåpord, störning eller fördröjning av tävling. Denna utvisning kan i sin tur medföra att erhållna resultat stryks
- b) Reklam och propaganda på tävlingsdräkter/tävlingsområde, i tävlingsprogram, inbjudan till tävlingar mm som kan anses stötande är förbjudet. Exempel på detta är politisk propaganda, rasdiskriminering, könsdiskriminering, sexuell diskriminering, vin- och spritreklam mm.
- c) Kastare som betar sig anstötligt eller, ännu värre, gör sig skyldig till våld gentemot tävlande, ledare, publik eller domare ådrar sig en eller flera av följande bestraffningar beroende på hur allvarlig förseelsen är: -utvisning ur tävlingen -- anmälan till disciplinnämnd och avstängd tills deras beslut är fattat.
- d) Överenskommelser angående priser och ersättningar är förbjudna och kan leda till bestraffningar enligt disciplinnämndens beslut.
- e) Tävlande, funktionärer och domare är de enda som får beträda tävlingsområdet under pågående tävling och domarna är de enda som får ingripa när det gäller bedömning av resultat.

12. Walk over Om tävlande lämnar walk over så utesluts denne ur tävlingen och ev. tidigare kastade omgångar räknas på samma sätt som vid utvisning.

## PROCESS FÖR REVIDERING AV TÄVLINGSREGLER

- 1. Förslag till ändringar av dessa tävlingsregler skall vara Svenska Varpaförbundet tillhanda den 20:e september årligen.
- 2. Beslut om eventuella ändringar fattas av förbundsstyrelsen i november samma år.