



Svenska Hästskovarpaförbundets tävlingsregler

Högsta beslutande organ Riksidrottsförbundet (RF) därefter Svenska Varpaförbundet (SVF) och Svenska Hästskovarpaförbundet (SHVF)

Senast reviderad 2023-xx-xx

Innehållsförteckning

<u>Sida</u>	<u>Kapitel</u>	<u>Rubrik</u>
3	1	Allmänna regler
4	2	Bana
5	3	Kastredskap
6	4	Klassindelning
7	5	Centimeterkastning
8-9	6-8	Kombi, 2skor, Poängmatch singel
10	9-10	Poängmatch par, Centimeter lag
11	11	Svenskt mästerskap
12	12-13	Distriktsmästerskap, Disciplinära åtgärder och bestraffningar
13	14	Ansökan och anordnande av tävling
14	15	Svenska- och Västsvenska serien
15		Poängtabell för Svenska- och Västsvenska serien
16	16	Distanscupen

1

Allmänna regler

Godkända tävlingsgrenar är centimeterkastning på gräs, grus, terräng, kombi och 2skor, poängmatch, poängmatch par och lag centimeter.

I tävling som är sanktionerad av SHVF ska en tävlingsjury bestående av tre stycken personer från tre olika föreningar utses av arrangör i god tid före start och presenteras för deltagarna. Denna jury har till uppgift att se till att Svenska Hästskovarpaförbundets tävlingsbestämmelser angående tävlingsregler, doping, alkohol och rökning på tävlingsarenan följs samt att i möjligaste mån lösa protester eller andra tvister som uppstår under tävlingen. Skulle en protest eller tvist ej gå att lösa omedelbart går ärendet vidare till förbundsstyrelsen.

Kastare får stå max 30 centimeter i sidled från utkastmarkeringens mittpunkt. Om kastare sätter ned någon kroppsdel framför utkastmarkeringen innan hästskon har tagit mark räknas kastet som övertramp. Kastare som EJ gjort sitt kast inom en minut efter föregående kastares resultat annonserats tillskrivs 100 cm, vid upprepning utesluts kastaren ur tävlingen. Om samtliga i gruppen är eniga kan deltagare få avvika för behövande ändamål, dock som längst fem minuter. Deltagare som väntar på sin tur ska befinna sig bakom och minst tre meter från aktiv kastare (gäller ej skrivare och mätare) och EJ tilltala eller på annat sätt distrahera den samme.

Överträdelse av ordnings- eller tävlingsregler ska snarast rapporteras till tävlingsjuryn.

I tävlingar där fem banor eller fler används samtidigt ska minimimåttet mellan banorna vara fyra meter.

För att rekord ska godkännas måste tävlingen vara utlyst i SHVF:s och SVF:s tävlingsprogram och minst två föreningar måste delta i tävlingen.

Minimum 30% av startfältet ska prisbelönas.

2

Bana

För centimeterkastning är grus, gräs och terräng godkända som underlag vid tävling.

För poängmatch är grus eller gräs godkända som underlag vid tävling.

Grus: Ett område på 2 x 2 meter runt pinnen ska bestå av grus eller sand. Lutning mellan utkastpunkt och där pinnen tangerar marken får ej överstiga 5%.

Gräs: Ett område på 2 x 2 meter runt pinnen ska bestå av gräs. Lutning mellan utkastpunkt och där pinnen tangerar marken får ej överstiga 5%.

Terräng: Inga begränsningar för lutning eller underlag, dock bör banorna läggas med hänsyn till rörelsehindrade.

För alla banor gäller att det ska vara fritt från hängande grenar och andra inträngande föremål. Vid eventuell kontakt med något av ovan nämnda tillämpas omkast, om så deltagaren vill, dock max en gång per bana. Vid varje centimetertävling ska det finnas åtta tävlingsbanor och minst fyra uppvärmningsbanor, vid grustävling är uppvärmningsbanor inte ett krav. Vid kombitävling ska det finnas tre grusbanor, tre gräsbanor och tre terrängbanor. För poängmatch gäller antal banor efter antal deltagare.

Pinnen ska vara av metall och kompakt (ej av rörtyp) och ha en diameter på 25 mm. Avståndet mellan markyta och pinnens översta del ska vara 30 cm. Pinnens förankring i marken bör vara minst 40 cm.

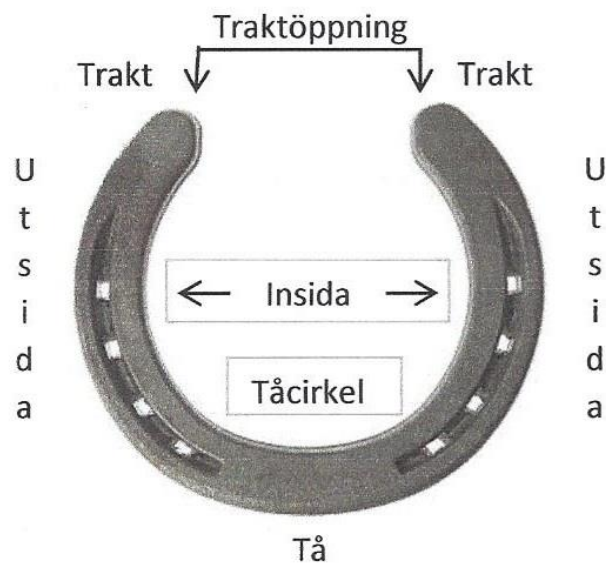
Utkastpunkten ska vara tydligt markerad och fastsatt i marken.

Banans underlag ska aviseras i tävlingsprogrammet.

3

Kastredskap

Kastredskapet ska ha formen av en hästsko. Måttet mellan utsida till utsida får **ej** vara större än måttet från tå till trakt. Tåcirkelns innersida får **ej** ha raka vinklar. Traktöppningen får **ej** överstiga det största innermåttet. Lösa detaljer så som skruvar, muttrar, spikar eller andra avvikande föremål får **ej** fastsättas på kastredskapet. Tävlings skor som är godkända av andra länders nationella hästkokastarförbund är tillåtna .



4

Klassindelning

<u>Klass</u>		<u>Avstånd</u>	
Barn	-8	5 meter	
Ungdom	9-12 år	7 meter	Får anmäla sig i junior eller senior men kastar då på 10 meter
Junior	13-17 år	10 meter	Får anmäla sig i senior
Senior Herr	18-74 år	10 meter	
Senior Dam	18-69 år	10 meter	Får anmäla sig i senior Herr
Veteran Herr	75-	9 meter	Får anmäla sig i senior Herr men kastar då på 10 meter
Veteran Dam	70-	9 meter	Får anmäla sig i senior men kastar då på 10 meter

Centimeterkastning

En tävling omfattar 32 kast per deltagare. Åtta omgångar om vardera fyra kast per bana.

Efter varje kast mäts avståndet mellan pinnen och hästskons närmaste del i hela centimeter. Eventuell avrundning sker nedåt, (ex 27,9 cm = 27 cm). Resultatet förs in i startkortet och efter fyra kast (en bana) summeras dessa till ett delresultat. Delresultaten räknas samman kontinuerligt efter varje bana. Den som har lägst resultat sammanlagt efter åtta banor har vunnit tävlingen. Om två kastare får samma slutsumma vinner den som har mest antal kryss (se nedan*), kan inte kastarna skiljas åt genom antal kryss räknas det enskilt bästa kastet, förutom kryss, har båda kastarna lika resultat även där fortsätter man till näst bästa kast osv så långt som krävs för att kunna utse en segrare. Den som har lägst delresultat i gruppen startar först på nästkommande bana och sedan kastar resterande i stigande följd till den som har högst delresultat vilken startar sist. Om, av praktiska orsaker, samma kastordning tillämpas i varje omgång ska detta meddelas före start.

Om hästskon ligger runt pinnen och man kan dra en rät linje mellan trakt till trakt utan att skära pinnen räknas det som kryss* och man får tillgodo räkna sig 10 cm. Detta förs in på startkortet som X, och avräknas vid summeringen av delresultatet. Det högsta resultat man kan få på ett kast är 100 cm. Alla kast högre än 100 cm förs in som 100 cm. Om hästskon hänger på pinnen utan att någon del vidrör marken skrivs det som 0 cm i protokollet.

Träffar hästskon pinnen innan den tar i marken får man göra omkast om man så önskar. Endast ett omkast är tillåtet och det är omkastet som förs in i startkortet även om det är ett sämre resultat än det första kastet. Mätaren avgör om det är pinnträff och omkast får göras. Om mätaren har svårt att avgöra om hästskon tar marken eller pinnen först gäller ”hellre fria än fälla” och den som kastat hästskon får, om han vill, göra omkast. Fastnar hästskon i marken och står upprätt ska den fällas (vikning) åt det håll den lutar innan den mäts. Om mätaren inte kan avgöra åt vilket håll hästskon lutar ska juryn tillkallas.

Vikning – Om hästskon fastnar i marken och står upprätt ska den tryckas ned med foten eller handen för att ligga plant vid mätning. Om det finns jord eller sand på hästskons närmaste del till pinnen så att mätning försvåras ska en läggning göras.

Läggning – Efter att hästskon ligger plant ska den markeras i bakkant och därefter lyftas upp och läggas tillbaka på samma plats ovan mark.

*Kryss kan också benämnas ring.

6

Kombi

I kombitävling är det 36 kast per deltagare, över tre banor grus, tre banor gräs och tre banor terräng. Vid 24 deltagare eller mindre bör man försöka få till tre grupper där alla kastar klart samma underlag innan grupperna flyttar till nästa underlag. Vid fler än 24 deltagare bör grupperna fördelas så jämt som möjligt över de olika underlagen.

För övrigt gäller samma regler som vid centimeterkastning.

7

2skor

Vid tävling med 2 skor kastas båda skorna i direkt följd. Mätning sker efter att båda skorna kastats. Inget omkast vid pinnträff. För övrigt samma regler som vid centimeterkastning.

8

Poängmatch singel

En poängmatch består av en serie där alla deltagare kastar sex matcher i en grundomgång. Efter *grundomgången går de sexton eller åtta bästa till A-grupp för åttondels- eller kvartsfinal därefter följer semifinal och final. Övriga indelas i grupp-B, -C, -D, osv. och kastar utslagsmatcher för att få fram en segrare i varje grupp. Om tävlingsledningen väljer att ett visst antal deltagare ska kasta cup placeras icke cup-kastare efter grundomgångens resultat. Hur många som går vidare till cup-kastning ska meddelas innan tävlingen startar.

Fördelningen av deltagarna i grupperna B, C, D osv bör göras så att antalet kastare fördelas så jämt som möjligt. För rangordning efter grundomgången gäller i första hand matchpoäng, sedan kastpoäng och i tredje hand högsta enskilda kastomgång. Kan deltagarna ej skiljas åt om åttonde eller sextonde plats (beroende på hur många som går till cup-kastning), även efter detta gäller särkastning med en omgång i taget tills någon har ett poängövertag. Juryn utser lämplig bana för särkastning. Särkastning gäller även vid oavgjord match i åttondels-kvarts- semi- eller final, men då på samma bana som ordinarie match. Om seedning används efter grund-omgången ska detta meddelas deltagarna innan tävlingen börjar.

I cup ska antalet deltagare reduceras med hälften för varje omgång fram till final där två stycken återstår.

Kastarna möts i matcher med två deltagare i varje match. En match omfattar sex omgångar där varje deltagare kastar två skor växelvis. Deltagare med lägst startnummer inleder varje match. Kastordning per omgång är: 1) ABAB, 2) BABA, 3) ABAB, 4) BABA, 5) ABAB, 6) BABA. När sex omgångar (en match) är kastade summeras poängen från varje omgång och den som fått flest poäng erhåller 2 (två) matchpoäng och förloraren 0 (noll) matchpoäng, vid oavgjort får deltagarna 1 (en) matchpoäng vardera.

Den hästsko som kommer närmast pinnen får 2 (två) poäng, den hästsko som är näst närmast får 1 (en) poäng. Om en hästsko kommer runt pinnen (se kryss) erhåller den 3 (tre) poäng, näst närmsta hästsko får då 1 (en) poäng. Vid fler än ett kryss i samma omgång utdelas 3 (tre) poäng till samtliga kryss, ingen 1 (en) poängare delas då ut. Om två eller fler hästskor ligger lika nära pinnen och ej kan skiljas åt delas poängen. Vid två lika, närmsta hästskor, blir det 1½ (en och en halv) poäng vardera, vid tre eller fler, lika närmast, blir det 1 (en) poäng vardera och vid två eller tre lika, näst närmast, blir det ½ (en halv) poäng vardera.

Matchschemat bestäms av en kastnyckel.

Inga omkast vid pinnträff. Vid vikning eller läggning av hästsko ska intilliggande hästskor mätas först, så många som krävs för att poängutdelning kan ske. Mätning sker mellan pinnen och närmsta del av hästskon.

Vikning-Läggning se kapitel 5 Centimeterkastning

*Vid 33-64 deltagare delas kastarna in i två grupper, 65-96 deltagare tre grupper och 97 deltagare och fler i fyra grupper, jämnt fördelade på startfältet. Om detta sker ska mellanrunda(or) i form av cup avgöras efter grundomgång i varje grupp tills ett lämpligt antal deltagare återstår. Fri lottning gäller och utslagning efter varje match.

Om deltagare lämnar walk over i en match utesluts densamme från tävlingen och alla uppnådda resultat stryks. Motståndarna från avverkade och kommande matcher får medelmatchpoängen och medelkastpoängen från sina övriga fem matcher.

9

Poängmatch par

Varje par består av två stycken kastare som har en sko vardera. Kastare får ej bytas ut under en och samma tävling. En partävling består av en serie om fyra eller sex matcher i en grundomgång. För SM och DM gäller sex matcher. Efter grundomgången gäller samma upplägg som i poängmatch singel. En match avgörs mellan två par över fyra kastomgångar (kastomgång = fyra kast mot pinne 1 och fyra kast mot pinne 2). Par med lägst startnummer inleder varje match, därefter används en rullande kastordning. Ex om par AB möter par CD blir kastordningen: 1) ACBD-ACBD, 2) CBDA-CBDA, 3) BDAC-BDAC, 4) DACB-DACB. Kastordning inom ett par måste vara den samma under match men kan skiftas mellan matcher.

Parets omgångspoäng blir det sammanlagda resultatet från båda kastarna.

I övrigt samma regler som poängmatch.

10

Centimeter lag

Varje lag ska bestå av max fyra eller minst tre kastare. Vid tre kastare räknas samtligas resultat, vid fyra kastare i ett lag får det resultat räknas bort från den kastare som har sämst slutresultat. Varje deltagare kastar åtta banor om fyra kast på varje bana vilket ger 32 kast per lagmedlem och 96 kast per lag. Det delas upp i fyra grupper där lagen ska ha en representant i varje grupp. Om grupp fyra innehåller mindre än fyra kastare lottas dessa in i grupp ett, två och tre och kastar då sist i dessa grupper. Om det är fler än tolv lag delas deltagarna upp i åtta grupper. Lag som deltar i grupp ett ska också vara representerade i grupp tre, fem och sju, lag som deltar i grupp två ska vara representerade i grupp fyra, sex och åtta. Startordning för omgång ett lottas och alla medlemmar i samma lag kastar i samma ordningsföljd på alla banor. Resultatet räknas samman lagvis efter varje bana (tre bästa resultaten per lag) och i omgång två till åtta kastar man i ordningsföljd efter placering från föregående banor. Lag som leder efter avslutad bana kastar först på nästa bana, lag som ligger tvåa kastar som nummer två osv. Varje lag ska utse en lagkapten som ansvarar för att lagets gemensamma startkort blir ifyllt efter varje bana och sedan lämnas till tävlingsledning. Efter 32 kast ska samtliga startkort (lag och individuella) inlämnas till tävlingsledning.

Vid mästerskap eller andra tävlingar med prisbord ska samtliga fyra i laget ha likvärdiga priser.

I övrigt gäller samma regler som för centimeterkastning.

11

Svenska mästerskap

Tävlingsklass måste innehålla deltagare från minst tre olika föreningar för att få SM status. Deltagare har rätt att anmäla sig i högre rankad klass men kastar då på det avstånd som avses för berörd klass. Deltagare har ej rätt att anmäla sig i lägre rankad klass.

I centimeter gräs ingår lagtävling för herrar och damer (ej att förväxla med Centimeter lag). I herrklassen räknas de tre bästa resultaten och i damklassen de två bästa resultaten från respektive förening. En och samma förening kan erövra flera medaljer i respektive klass.

Centimeter lag får vara mixade med herrar-damer: seniorer, veteraner, juniorer och ungdomar. Lagmedlem kastar på det avstånd i vilken klassindelning hen tillhör i singelkastning.

Par i poängmatch får vara mixade med herrar-damer: seniorer, veteraner, juniorer och ungdomar. Par med kastare från två klubbar kan ges tillåtelse efter dispens ansökan till tävlingsledningen eller tävlingsjuryn. Alla kastar på 10 meter.

Kastaren ska tillhöra en svensk klubb/förening och inneha godkänd licens samt vara tävlingsberättigad. Undantag är "öppna" mästerskap, där får kastare från andra länder delta, de kan vinna tävlingen men inte bli svenska mästare.

I final och semifinaler i poängmatch ska det utses domare för varje match.

I poängmatch ska alla medaljer fördelas genom final- och tredjepriskastning. Från plats fem och nedåt ska placering sättas efter utslagning i respektive cup-omgång med grundomgångens resultat som grund. Deltagare som ej kvalificerat sig till cup placeras efter grundomgångens resultat. Tävlingsjuryn bestämmer innan tävling hur många cup-omgångar det ska vara.

Tävlingsdräkt på överkroppen ska vara enhetlig i färg och utseende för deltagare från samma förening. Vid otjänlig väderlek får regnställ eller överdragskläder användas utanpå tävlingsdräkt. Vid tävlingar med nummerlappar ska den fastsättas på ryggen och vara väl synlig. Detta gäller även vid användande av regnställ och överdragskläder.

Ingen seedning ska förekomma under tävlingen.

12

Distriktsmästerskap

Tävlingsklass måste innehålla deltagare från minst två olika föreningar för att få DM status.

För övrigt gäller samma regler som för SM.

13

Disciplinära åtgärder och bestraffningar

Bestämmande organ: Domare, Tävlingsjury, Tävlingsledare, Disciplinnämnd

Tillsägelse

Om deltagare bryter mot tävlingsregler såsom övertramp, står för långt ifrån utkastmarkering, användande av fel kastredskap, för sen ankomst, störande av medtävlare eller tobaks rökning ska *tillsägelse* tillämpas. Kast som utförts under regelbrott ogiltighetsförklaras och skrivs som 100 cm i protokollet.

Varning

Vid fortsatta regelöverträdelser, oavsett brott, ska *varning* utdelas.

Utvisning

Två varningar ger *utvisning* och diskvalifikation från tävlingen. Alkohol intag och onyktert beteende ger *utvisning* och diskvalifikation från tävlingen. Vid utvisning går ärendet vidare till disciplinnämnden. Eventuell straffpåföljd såsom avstängning eller licensindragning bestäms av disciplinnämnden.

Dopning och drogmissbruk behandlas av RF:s dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s dopingkommission.

Tävlingsledning, tävlingsjury eller domare har rätt att besluta om och när kontroller ska ske. RF gör dessutom oannonserade kontroller.

Rökning är endast tillåtet på av arrangören hänvisad plats.

14

Ansökan och anordnande av tävling

Ansökan om tävling ska anmälas till Svenska Varpaförbundet (SVF) inom föreskriven tid för att sedan behandlas av SVF. I ansökan ska finnas arrangörens namn, tid och plats för tävlingen, tävlingsform och kontaktuppgifter. Arrangören ansvarar att SVF:s bestämmelser följs.

Tävlingsarrangemang som det kan ansökas om är:

- Internationell tävling, öppen för alla tävlingsberättigade kastare oavsett land.
- Nationell tävling, öppen för alla licensierade och tävlingsberättigade kastare i Sverige.
- Distriktstävling, öppen för alla licensierade och tävlingsberättigade kastare inom samma distrikt.
- Landskapsmatch, tävling mellan två eller flera distrikt.
- Klubb tävling, öppen för alla licensierade och tävlingsberättigade kastare från två eller flera föreningar.

Inbjudan till tävling ska innehålla:

- Arrangörens namn
- Tid och plats för tävlingen
- Vem som är berättigad att delta
- Tävlingsform
- Tävlingsklasser
- Sista anmälningstid
- Vart anmälning ska ske
- Startavgift
- Hur och vart startavgift ska betalas

Arrangör av sanktionerad tävling är skyldig att senast en vecka efter genomförd tävling rapportera resultatlistor över samtliga klasser till SVF samt till deltagande föreningar som begär resultatlista. Resultatlistorna ska innehålla för- och efternamn på deltagare, förening, klass och resultat med centimeter och placering, för poängmatch ska matchpoäng från grundomgången och slutplacering finnas med.

Endast arrangör eller tävlingsledning kan ställa in eller uppskjuta tävling.

Svenska- och Västsvenska serien

Antalet tävlingar i Svenska serien bestäms på SHVF:s årsmöte, där bestäms också vilken typ av seedning som ska tillämpas under tävlingssäsongen. Svenska serien består av herr-, dam- och juniorklass. Om någon klass skulle ha mindre än tre deltagare på enskild tävling utgår den klassen. Damer får tävla i herrklass, herrjuniorer får tävla i herrklass och damjuniorer får tävla i herr- eller damklass. Poäng i Svenska serien delas ut separat till herrar, damer och juniorer oavsett vilken klass de tävlar i. Poäng delas ut till de åttio bäst placerade kastarna i respektive klass.

Om deltagare har stora svårigheter med att kasta på 10 meters avstånd, så har tävlingsjuryn möjlighet att lämna dispens så att denne kastare kan kasta på ett närmare avstånd. Denna dispens måste förnyas inför varje tävling och gäller ej i mästerskap.

Herrar +75 och damer +70 får kasta på 9 meter utan att söka dispens.

Kastare från andra nationer och internationella föreningar har rätt att delta i Svenska serien-tävlingar men erhåller inga poäng.

Poängtabell för Svenska- och Västsvenska serien

Placering/Poäng

1/200	21/88	41/40	61/20
2/188	22/84	42/39	62/13
3/178	23/83	43/38	63/18
4/170	24/81	44/37	64/17
5/162	25/78	45/36	65/16
6/156	26/75	46/35	66/15
7/150	27/72	47/34	67/14
8/145	28/69	48/33	68/13
9/140	29/66	49/32	69/12
10/135	30/63	50/31	70/11
11/130	31/60	51/30	71/10
12/125	32/58	52/29	72/9
13/120	33/56	53/28	73/8
14/116	34/54	54/27	74/7
15/112	35/52	55/26	75/6
16/108	36/50	56/25	76/5
17/104	37/48	57/24	77/4
18/100	38/46	58/23	78/3
19/96	39/44	59/22	79/2
20/92	40/42	60/21	80/1

16

Distanscupen

Distanscupen är en tävlingsform där varje enskild förening har sin egen tävling och rapporterar in resultaten till SHVF. Tävlingarna ska arrangeras alternerande på grus och gräs varannan gång. Tävlingsgrenar är centimeterkastning och mest antal kryss. Deltävlingarnas antal och vilka veckor de ska avgöras på samt hur många deltävlingar som ska räknas bestäms av SHVF och annonseras ut i god tid före säsongstart. Tävlingsvecka avser bestämd vecka plus lördag och söndag föregående vecka. Resultaten ska insändas **senast** söndag aktuell vecka.

Minst fyra banor ska användas vid varje tävling.

Distanscupens klasser är:

- Nybörjare
- Junior
- Senior Dam och Herr
- Old Girls
- Old Boys

SHVF:s tävlingsregler för centimeterkastning ska användas.