

"Nabben"

nr 1/23 · årgång 39

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



SM-VARPA

Fårö Sudersand

2-3 september 2023



VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö

STÅNGASPELEN

5-9 juli

2023



**Tillsammans för
fler i rörelse!**



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



Nytt år, Nytt nummer av Nabben det första av fyra under 2023. Och i samma utförande som tidigare.

Det är intressant att göra Nabben framför allt om det är många föreningar och ledare som skickar in artiklar/foto från sina verksamheter runt om i Sverige. Då är det ett roligt arbete att göra den tidning du nu håller i din hand.

Nu kavlar vi upp ärmarna. Och med kraft tar oss an det viktiga arbetet med att stärka varpaidrotten i våra föreningar (IF) där det viktiga rekryteringsarbetet bör utgöra en stor del av föreningens utvecklingsarbete.

Men vi måste alla hjälpas åt att värna möjligheten att engagera oss för vår härliga varpaidrott. Det är i varpaidrottens vi måste skapa engagemang och glädje och utveckla föreningen tillsammans.

Med tanke på hur vi vill ha vår varpaidrott i framtiden samlades mellan 25 och 30 deltagare som representerade 13 varpaidföreningar i Roma på Gotland den 3 december 2022 för att diskutera varpaidens framtid. Önskemål som framkom var bland annat att Svenska Varpaidförbundet ska ta fram en handlingsplan med årcykler för hur man ska agera i rekryteringsarbetet. Vad kan Svenska Varpaidförbundet göra vad kan distrikten göra för att slutligen komma till vad kan och bör föreningarna göra, det är föreningens arbete som är allra viktigast i rekryteringsarbete. Handlingsplanen bör anpassas till alla varpaidföreningar (IF) både på fastlandet och Gotland.

Svenska Varpaidförbundet tillsatte en arbetsgrupp för framtagning av handlingsplanen vid

sitt VU-sammanträde den 10 januari 2023. Arbetet var klart efter önskemål den 7 februari 2023. VU godkände handlingsplanen och presenteras i detta nummer av Nabben 1/23, som når ut till alla våra licenserade kastare.

Förbundsmötet närmar sig med stormsteg! Mötet kommer att genomföras fysiskt i Visby men även digitalt som Teamsmöte den 25 mars 2023. Nu liksom tidigare år har valberedningen svårt att rekrytera kandidater till styrelsen. Här måste vi alla hjälpas åt med detta viktiga arbete. Samtliga varpaidföreningar har informerats om valberedningens arbete i e-postutskick i december månad 2022, samt information från valberedningen i Nabben nr: 4/22.

Årets första månader är avklarade och vi går mot en efterlängad vår och sommar. Nu när det börjar bli ljusare och varmare är det hög tid att börja planera våren och sommarens höjdpunkter, nämligen våra aktiviteter. Vi gläds av höjdpunkter som våra SM-arrangemang i hästskovaripa i Sunne den 21–23 juli och 2-manna på Färö, Gotland den 2–3 september.

Så långt är vi klara med SM-arrangörer under 2023, men det jobbas febrilt runt om i Sverige och inte minst på Gotland för att hitta arrangörer för resterande tävlingar med SM-status. Det måste vi självklart lösa! För visst vill vi under 2023 även kasta SM i centimeter, 3-mannalag och individuell kula. Alla måste hjälpas åt att se möjligheter att genomföra dessa arrangemang.

Önskar Er alla ett bra 2023 med bra föreningsverksamhet och tävlingssäsong.

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2023

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaidförbundet



NR 1 • MARS 2023

UTGIVNINGSPLAN

Nr 1, mars 2023

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaidförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 2 2023

15 maj 2023

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaidförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



Trycksak
3041 0417



SVENSKA HÄSTSKOVARPAFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE 2023

Svenska Hästskovarpaförbundet höll sitt årsmöte den 14 februari i Östanbjörke bygdegård, Sunne. De som inte kunde närvara på plats hade möjligheten att delta genom teams. Till mötesordförande valdes Dan Törnlinde och att föra protokollet valdes Ingemar Larsson. Mötet genomfördes med god disciplin och gott humör och alla val klubbades igenom utan några större diskussioner. Till ny ordförande för Svenska Hästskovarpaförbundet valdes Klas-Göran Standar, Arvika ny i styrelsen blev också Mats-Olov Matsson, Mora som tidigare varit suppleant. Nya suppleanter blev Anneli Matsson, Mora

och Maria Matsson, Sunne. Torbjörn Larsson Kil omvaldes som revisor för 2023. Valberedningen är tillsvidare vakant men styrelsen fick i uppdrag att till den sista juni komma med namnförslag. Har ni någon ni skulle vilja se i valberedningen har ni möjligheten att föreslå namn till styrelsen före ovan nämnda datum.

Mötet hade samlat 11 stycken medlemmar och de som var på plats fick efter mötet åtnjuta gott kaffe och goda smörgåsar.



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	Tävlingsprogram 2023.....	8	Gävlebocken	14
Svenska Hästskovarpaförbundets årsmöte 2023	3	Ny- och avgående ordförande i Svenska Hästskovarpaförbundet ..	10	Sök bidrag till återstartspaket	14
Henriksen frågar!.....	4	Inbjudan till Stångaspelen 2023	11	Svenska Varpaförbundet inbjuder till höstmöte	14
Endre IF besökte Mulde VK.....	6	Rekrytering	12	Fårö IF bjuder in till SM i varpa.....	15



HENRIKSEN FRÅGAR!

KERSTIN SIMU BJÖRKEN VK.



"Äntligen ett individuellt SM-guld!"
Klintehamn 2022. Foto Mattias Karlsson

Vem är du Kerstin?

EJaa, säg det! Tålmod och envishet är mitt andra namn! Skämt åsido, jag är född och uppvuxen i Boden med två yngre syskon (vilka också hållit/håller på med varpa). Har därefter haft Umeå som min fasta punkt även om jag gjort några sejourer runt om i Sverige. Make och tre vuxna barn. Älskar att läsa, sporta, sjunga och slöjda. Har också haft förmånen att kunna studera i livet vilket resulterat i några utbildningar: Laboratorieassistent inom klinisk fysiologi, grundskollärare år 4-9 och lärare inom waldorfpedagogik. Sedan några år arbetar jag som slöjdlärare på Språkskolan här i Umeå och trivs bra. Jag fungerar även som rådgivare i Ung företagsamhet, en sammanslutning som arbetar mot gymnasieskolan i syfte att få fram fler unga entreprenörer.

När började du kasta varpa och varför?

Våren 1974 var jag 12 år. Jag och min klass var på studiebesök på Hedens fiskodling i Boden. En klasskompis till mig höll på med varpa på fritiden och på plats fanns även Bertil Hillergren, Hedens IF, som höll i en instruktion i varpa. Vi var några klasskompisar som tyckte varpa verkade kul och på den vägen är det.

Du var med och gjorde första numret av Nabben 1/86. Kommer du ihåg vilka mer som var med i redaktionskommittén?

Anders Mattsson, Visby, Carl-Erik Holmberg, Lund och så jag då som sammankallande.

Hur var första träffen/mötet?

Varje specialförbund med självaktning skulle ha en egen tidning på den tiden. Med "Nabben" ville vi få till ett rundare varpa-Sverige. Tanken var att knyta varpaföreningar närmare varandra men också på ett annat sätt ta del av Svenska Varpaförbundets arbete. Arbetet startade egentligen som ett projekt i dåvarande utbildningskommittén för SVF (som jag satt med i) innan allt utmynnade i tillsättningen av en redaktionskommitté. Första numret blev ett provnummer där vi gjorde mycket själva (artiklar och annat innehåll, tryck och utgivning) för att se hur det skulle tas emot. Under de följande åren utvecklades även denna del och hanteringen blev mer professionell. Det är jättekul att något som jag varit med om att starta upp fortfarande finns kvar, inte bara på nätet utan även i fysisk form.

Du har kastat för ett antal varpa-klubbar genom åren? Varför?

Moderklubben Hedens IF i Norrbotten (1974-85, 1989-90), Concordia IF i Stockholm (1986-87), Föreningen Varpa i Boden (2008-11) och numera VK Björken med säte i Umeå (2012 och framåt).

Hedens IF i Boden hade många medlemmar och var en av flera föreningar i Norrbotten som bedrev varpakastning. Här har jag min varpagrund där jag kunde utvecklas både som kastare, ungdomsledare och på andra sätt i styrelsearbete lokalt, regionalt och nationellt. Det är tack vare ledare inom den föreningen varpa kom att bli ett stort intresse i livet.

Concordia IF. Göran Åkerman hade genom sin fru regelbunden anknytning till Västerbotten. I början av 1980-talet brukade familjen med vänner komma för att tävla på Lulevarpan, en av våra större tävlingar i Norrbotten. Vi kom att ses på tävlingarna och man kan säga att jag mer eller mindre blev headhuntad för att ingå i ett tremannalag för damer med Gunilla Bergwall (numera Keegan) och Tina Svensson. Jag är otroligt glad över att jag som 24-åring tog chansen. Det kom att bli en fantastiskt kul och utvecklande period av mitt liv.

Föreningen Varpa i Boden. Jag hade haft varpan på hyllan sedan 1991 och trodde jag var klar med varpakastning. Men Kristina Eriksson, Mats Hillergren med flera varpakastare i Norrbotten ville annat. Efter flera års uppehåll för varpaverksamheten i Norrbotten samlades vi 2008 för att bilda en ny förening med nygamla varpavänner.

VK Björken. Eftersom jag var bosatt i Umeå var det bara en tidsfråga innan det skulle bli aktuellt med en förening även här. Tack vare dåvarande generalsekreteraren på SVF, Thobbe Fosseng kom jag i kontakt med Johan Rosenquist och Karin Olofsson, som flyttat upp till Umeå från Gotland för jobb och studier. Som en följd av Bodenklubbens nystart såg därefter VK Björken dagens ljus 2011. Det har alltid varit viktigt för mig att kunna bidra på något sätt och ett av föreningens strävansmål har varit att fungera som ett norrländskt varpaalternativ. Föreningen har alltsedan starten genomgått ett par transformeringar från traditionell förening i Umeå till den digitala förening med medlemmar från hela landet och fysisk bas i TorpsHAMMAR som vi är idag.

Stora framgångar på varpaplanen har du haft, vilken uppskattar du mest?

Det stämmer, utöver SM har det även blivit många lärarika Norrlandsmästerskap (NM) hihi. Det finns två tillfällen som jag särskilt kommer ihåg:

Det ena tillfället är NM i Boden 1985 när jag så äntligen lyckades sätta ett prydligt norrlandsrekord för damer på 384 cm, dessutom vinna den individuella kulan och därmed besegra Iréne Rönnberg, Kovlands IF. Jag fick en tavla av Bodenkonstnären, tillika varpakastaren Gustav Ahlkvist föreställande ett svagt upplyst skoterspår i vintermörkret. Jag ser tavlan som en symbol för att vilja staka ut möjliga vägar för mig själv och andra.

Det andra tillfället är lagkulafinalen SM 1987 i Stånga mellan Concordia IF (Gunilla Keegan, Tina Svensson och jag) mot IF Varpa Visby (Madeleine Engström, Marie och Ann Stenberg). Det var bokstavligen talat en final på varpans högborg mellan "fastlandet" och "Gotland". Känslan där och då, att vid ställningen 10-10 i den tredje kulan kunna avgöra denna högst prestigefyllda match med två kast runt pinnen var helt sjuk magisk. Priset, en stor drejad och glaserad keramikskål med slingrande murgröna står fortfarande i mitt vardagsrum som en påminnelse från det ögonblicket. Eller, allt är möjligt när tillfället är det rätta.

Du har varit med på många SM-tävlingar under åren. Hur många?

Oj, det har nog blivit omkring tjugo stycken (hade uppehåll 1991 – 2008).

Vilket SM-arrangemang rankar du högst?

Det finns flera som sticker ut men om jag får välja så hamnar Stånga 1987, Boden 2011 och Västergarn 2020 högt upp på min lista. Frågar du varför så handlar det första om en plats där historiens vingslag kan anas, det andra om fina stadstävlingar i midnattssolens land och det tredje om att ösregn knappast kunde ta udden av fantastiskt väl inramade tävlingar med live-sändningar av finalerna.

Hur många SM-medaljer har du? Guld Silver och Brons.

Fem guld, sex silver och sex brons mellan åren 1986 och 2022. Det stämmer ju, varpa kan man kasta hela livet!

Vad har du för framtidsplaner inom varpaidrotten?

Föreningens bas sedan drygt fem år tillbaka är Torpshammar, sju mil väster om Sundsvall. Vår tanke är att fortsätta utveckla våra återträffar på olika sätt. Planer finns på någon form av samarbete med andra idrotter samt på att fortsätta sprida träffarna till fler orter. Vår senaste återträff 2022 i Gävle blev mycket lyckad.

Ett annat projekt som jag påbörjat tillsammans med Mats Ola "Mojen" Jonsson handlar om att dokumentera varpan i norra Sverige utifrån Norrlandsmästerskapen åren 1960 – 1996. Kanske någon som läser detta har gamla deltagarförteckningar, resultatlistor och/eller bilder att dela med sig av till mig? Hör i så fall gärna av er! Förhoppningsvis blir det en C-uppsats i historia om varpans framväxt i Norrland men också en skrift med bilder och resultat inom en inte allt för avlägsen framtid.

Du blev "Stor Grabb" i Klintehamn efter att på SM-tävlingarna skaffat dig poängen som du behövde under flera års tävlande, (Grattis) hur ser du på det?

Vilken härlig julkapp! Jag hade faktiskt ingen koll förrän jag fick läsa om det i "Nabben". Det är stort därför att grunden för mitt varpaskunnande kommer från Norrland. Kanske kan det även inspirera andra på något sätt.

Det är ju fler som kastar varpa i familjen! Vem är egentligen bäst i familjen Simu?

Det är nog den som vill mest!

Hur ska vi jobba med rekrytering inom varpasporten, så att vi blir fler utövare av vår fantastiska varpasport?

Svår fråga men det finns säkert flera vägar att gå. VK Björken kommer att fortsätta med våra återvändarträffar och Prova På i Norrland. Glädje och social samvaro kan ge nyrekrytering i förlängningen tänker vi.

Vad vill du förbättra/förändra inom varpasporten?

Klart utmanande fråga då flera saker faktiskt gjorts: hcp, från 3-kulors till en-kulaskastning, blandade klasser, ändrade kastlängder och åldersklasser. Detta har ju skett i kula utan att man i sak förändrat själva varpagrunden. Skulle kanske vara formen på CM-kastning då, att ändra och göra lite liknande som man gör med skidornas sprint med korta deltävlingar för utgallring fram till ett finalheat?

Du har säkert sysslat med andra idrotter, vilka?

Volleyboll i div 3 i Norrland. Bowling div 1 Södra Norrland.

Vad är du riktigt bra på, förutom att kasta varpa?

Genomföra projekt.

Vad har du för oanad talang?

Älskar att skoja med ord.

Vad är du rädd för?

Att miljön kommer att slå tillbaka på människan om vi inte lär oss leva i samklang med naturen.

Din bästa egenskap?

Tror positivt om alla tills motsatsen bevisats.

Din sämsta egenskap?

Tror att alla människor är lika uthålliga som jag.

Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

Vikingatiden. Det kanske ligger i tiden men Runer Jonssons barnböcker om Vicke Viking är helt outstanding. Böckerna är inspirerade av de isländska sagorna och Frans G. Bengtssons saga Röde Orm. Det är bara det att Vicke hellre använder sin hjärna än våld för att lösa problem.

Vilken fråga skulle du vilja lyfta om du var politiker för en dag?

Skolans fokus på lärande i teori och praktik. Tror på en balans här då vi behöver ta vara på alla människors förmågor och kunskaper för att utveckla samhället.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Ebba Andersson (Sveriges svar på den norska skidåkerskan Therese Johaug)

Vilken hushållssyssla undviker du in i det sista?

Damma

Vad har du för framtidsdrömmar?

Visdom, hälsa och välgång är mina levnadsord för 2023.

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe? Te

Semla eller Wienerbröd? Semla

Vad hittar man aldrig i ditt kylskåp? Lammstek

Har du någon fobi? Igloo

Umeå eller Visby? Umeå

Stort TACK Kerstin! Önskar dig stort lycka till i fortsättningen både på och utanför varpaplanen.

Lars Henriksen Förbundsordförande.

Endre IF:s damer besökte

Elitlaget Endre IF tillhör toppskiktet i innebandyn. Lördagen den 17 september var det hemma premiär för damerna denna säsong mot Malmö, som de även vann med 6-5.

Några dagar innan så var de på besök vid Mulde VK för att pröva på lite olika sporter som de inte var vana vid. Huvudtränare Bruno Lundberg hade på förhand delat in damerna i fyra lag, 4 stationer under kvällen och 4 sporter. På varje station fanns det olika poängnivåer för att få poäng, 5, 7 och 10 poäng. På 3 stationer så gick de flesta direkt på 10 poängaren.

I hästkokastning så gällde det att få träff på pinne, och de flesta kastade på 5 poängaren för

att samla så mycket som möjligt. Några försökte även på 10 poängaren som stod längre bort och några fick hästskon runt pinnen.

I boule så var det en ring de skulle rulla in sina klot i. Ringen var av en elkabel så det behövdes lite rull för att få in den över kanten, och stanna kvar. Några kastade högt för att hoppas den skulle stanna på stället. Några rullade så försiktigt. Många var de som fick in klotet i cirkeln.

I varpa så var det även här en ring av elkabel, ett cykeldäck, och ett bildäck på 10 poäng, som var svårast. Det var många som satte varpan i bildäcket och många som kan satsa på en varpakarriär efter innebandyn. Otroligt många fina kast.

Dart var sista sporten, där skulle de kasta 9 pilar för att få så högt resultat som möjligt, här

fanns det också många kaststilar. En fröjd att få stå bakom och se hur de lyckade med dubblar och tripplar.

Sedan blev det fika och resultatgenomgång inomhus och Endre damerna signerade en fin Mulde tröja som nu hänger på väggen i klubbstugan.

En summering av kvällen, 90 minuter innan damerna kom så spöregnade det och allting flöt. 30 minuter innan starttid så var vädret mycket bättre. Man ser på en del av damerna som verkligen har tävlingskalle.

Vi i Mulde VK tackar och bugar för det så trevliga besöket. Tack Boa, Olof, Samuel och Jan-Inge för all hjälp under kvällen.

/Mulde VK



Mulde VK



TÄVLINGSPROGRAM

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling	Metoder				
					D	H	DJ	HJ	Old
Lör	29/4	Stavnäs HVK	Klässbol	Västsvenska serien					
Lör	13/5	KIL HVK	Frykstahöjden	Västsvensk serien					
Lör	20/5	Alva IK	Alva IP	Alvavarpan					
Lör	20/5	FGI	Stangmalmen	Majpärken					
Sön	21/5	VK Björken	Lillgården Gävle	Gävlebockens trettiosexå	Ind CM 36 kast ; Lag-CM (2deltagare/lag anmä				
Lör	27/5	Föreningen GI	Stangmalmen	Ungdomslaik					
Lör	27/5	Varbergs VK	Flähult, Roofstorp	Varbergsvarpan	CM kastning + Tvåmanna blandade lag, + Hästsko				
Lör	3/6	Vinga IF	Svensund Orust	Svanesunds-Mästerskapen					
Lör	3/6	Lima HK	Limedforsens IP	Västsvenska serien					
Lör	3/6	FGI	Stangmalmen	Ungdomslaiken					
Tis	6/6	Västergarns IF	Festplatsen	Västergarns-mixen	2-manna , 1 ungdom - 1 senior/oldgirn				
Lör	10/6	Frölunda VK	Lemmingvallen	Frölundavarpan	36 kast cm, 2-manna bla lag				
Lör	10/6	Föreningen GI	Stangmalmen	Junipärken					
Tis	13/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C 36	C 36	C 36	C 36
Lör	17/6	VK Kulan	Dals Långed	Varpa på Dal + Hästsko på Dal	K2	K2	K2	K2	K2
Lör	17/6			DM Parvarpa	Par	Par	Par	Par	Par
Tis	20/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling					
Lör	1/7	Ingmår HVK	Ingmårs Bygdeg	Västsvenska serien = VS					
Lör	1/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K3	K3
Tis	4/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassem. Tolva	C36, DM ungdomar CM				
Ons-Sön	5-9/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, CM, K3, K2, K1, Pärk, gutnisk				
Lör	15/7			DM individuellt	K1	K1	K1	K1	K1
Fre-sön	21-23/7	SV Hästsko	Sunne, Selma Spa	SM Hästsko	Par poäng gräs, 2-skor cm gräs, Grus C				
Lör	5/8	Tofta VK	Tofta Varpaplan	Toftavarpan	3-manna, blandade lag, 2 grupper, licens				
Lör	5/8	Föreningen GI	Stangmalmen	Augustipärken					
Lör	5/8	Stavnäs HVK	Klässbol	Västsvenska serien					
Lör	12/8	Östergarns IK	Sandviken	Östergarnsvarpan	3-manna, blandade lag				
Lör	19/8	Väskinde AIS	Väskinde	Vais varpan/Gotland-smästerskap					
Lör	26/8	Mora HK	Vinäs Bygdegård	Västsvenska serien					
Lör	26/8			2-DM	K2	K2	K2	K2	K2
Lör	2/9	Föreningen GI	Lövsta Naturcentrum	Stångstörtning					
Lör-Sön	2-3/9	Fårö IF	Sudersand	2-SM Varpa	2-manna SM, Par SM, U,J, D,H. Oldb				
Lör	9/9	Östergarns IK/GVF	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 inbjudna lag				
Lör	16/9	Ingmår HVK	Tomthult	Västsvenska serien					

2023

All					Pärk	Sten	Hästsco	Kontaktperson	Telefon	Sista anm
nb	Oldg	Ungdom	FLS	HCP						
							Terräng CM	Kåre Färnlöf	073-0791778	På plats
							Grus CM	Hans-Ove Carlsson	073-0613531	På plats
			X			K3 bl lag		Rasmus Magnusson	073-0683524	12 maj
					X			Mikael Nilsson	073-6461509	18 maj
lda senast på plats)								Lars Berg	073-3613226	12 maj
					Pärk, varpa mm			Mikael Nilsson	070-6461509	25 maj
o cm + 2-manna bl lag			X				X	Lina Falk	073-5004873	22 maj
			X				CM, 2-manna	Lars Henriksen	073-0810200	29 maj
							Grus CM	Dan Törnlinde	070-6039942	På plats
					X			Mikael Nilsson	073-6461509	1 juni
ls/oldboys								Ulrica Sjölander	0763-968471	1 juni
g			X					Niclas Seholm	0706-653435	8 juni
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	8 juni
6	C 36							Göran Fransson	070-7366478	11 juni
2	K2	K2					2 sko	Stefan Svensson	070-3640718	15 juni
	Par	Par								
K2								Göran Fransson	070-7366478	18 juni
							Gräs CM	Henrik Persson	070-5210594	På plats
3	K3	K3						Bengt Pettersson	073-9541257	29 juni
								Ola Nilsson	073-6876510	2 juli
ka lekar			X		X	K3 bl lag		Mikael Nilsson	070-6461509	1 juni
	K1	K1								
CM, Gräs Cm								Henrik Persson	070-5210594	1 juli
s och olicens			X					Daniel Norrby	073-5316887	3 aug
					X	Stångstörning		Mikael Nilsson	0706-461509	3 aug
							Kombi CM	Kåre Färnlöf	073-0791778	På plats
			X					Berne Appelqvist	073-6260874	10 aug
			X			K3 bl lag				17 aug
							gräs cm	Ingemar Larsson	070-5767233	På plats
2	K2	K2								
								Mikael Nilsson	070-6461509	31 aug
o, Oldg FM								Benny Broberg	703602859	1 aug
								Gotlands VF		
							Terräng CM	Henrik Persson	070-5210594	På plats



Halloj alla hästsko och varpakastare

Här har ni er nya ordförande, till att börja med för ett år framåt i Svenska Hästskovarparförbundet.

Jag är född och uppvuxen i Västergötland, forna Skaraborgs län emellan Väner och Vättern.

Flyttade till Värmland år 2000, då jag träffade min fru. Som tyvärr ej finns kvar sedan 3 år, då hon förlorade kampen mot cancer.

Hästkokastning kom jag i kontakt med, tack vare min dåvarande arbetsgivare Kåre Fernlöf från Stavnäs klubben år 2017. Började kasta hemma hos Kåre 1 kväll/vecka, vi var

mellan 5-10 stycken. Avslutade kvällarna med att grilla korv.

Första tävlingen jag deltog i var Ingmårsspele, resultatet var väl sisådär. Men skam den som ger sig, bara att fortsätta träna.

Nu när jag blivit invald som ordförande, har jag väl visioner som alla andra. Att få fler att upptäcka denna billiga trevliga sport, gemenskapen mellan kastare är viktig.

Det har tillkommit några nya klubbar, sedan jag började 2017. Vilket jag ser som positivt.

Väl mött på kommande års tävlingar

Vänligen Klas-Göran Standar

Tiden går fort när man har roligt

Det sägs att tiden går fort när man har roligt och efter tjugo år i olika styrelser och konstitutioner inom hästskokastarallianser och hästskovarparförbund kan jag hålla med om detta.

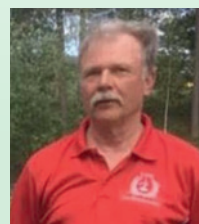
Under dessa år har det hänt en del både negativa och positiva saker inom hästskokastarsporten. När SM avgjordes i Sunne år 2000 var det 120 startande, i början av 2010-talet var vi nere mellan 25-30 startande på våra riksmästerskap och hästskokastningen gick mot en mycket oviss framtid. Efter återinträdet i Svenska varparförbundet 2018 har kastarantalet sakta men säkert ökat för varje år och vi börjar närma oss 100 licensierade utövare igen. Det finns ingen övre gräns för hur många som kan vara med och kasta hästsko,

det gäller "bara" att hitta dessa personer och få de intresserade av vår fina sport. Distanscupen som tillkom under corona-åren har varit en bra ingångsport för rekrytering av nya kastare. Utan att behöva resa långa sträckor kan kastare från hela Sverige delta i samma tävling eftersom varje klubb arrangerar interna deltävlingar. Svenska serien som under hela 2000-talet varit Svenska Hästskokastaralliansens och Svenska Hästskovarparförbundets egen tävling har efter de senaste årens, främst genom coronapandemin, vikande deltagare antal lagts i träda och kommer under 2023 att ersättas av Västsvenska serien. Tävlingarna är öppna för alla kastare som har licens inom Svenska Varparförbundet och kommer att arrangeras av ett antal alliansklubbar i Dalarna och Värmland. Det kommer även i år att kastas om ett antal

SM-medaljer på grus och gräs, i centimeter och poäng, individuellt, par och i lag på Akka-stadion vid Frykens strand i Sunne.

Ser fram emot att få träffa Sveriges alla duktiga, glada och entusiastiska hästskokastare på dessa tävlingar.

Med dessa ord vill jag tacka för de år som jag haft förtroendet att vara Svenska Hästskovarparförbundets ordförande och önska nya ordföranden och styrelsen fina och framgångsrika år framöver.



*Dan Törnlin
fd ordförande i Svenska
Hästskovarparförbundet*

VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö

STÅNGASPELEN

5-9 juli 2023

ANMÄLNINGSavgifter inkl MEDLEMSavgift

PÄRK

Bakpärk: 1050:- /lag
Frampärk: 945:- /lag
Ungdom: 595:- /lag
Paraklass: 595:- /lag

VARPA

Seniorer, juniorer, oldboys, oldgirls,
Stamfar 150:-/deltagare och gren.
Ungdomar 75:-/deltagare och gren.

ARENA

Ingen avgift.
Föransmälan garanterar deltagande.

(i anmälningsavgifterna ingår en medlemsavgift på 20 kr per deltagare!)

Observera att det förekommer fotografering av deltagare under spelen.

SISTA ANMÄLNINGSDAG

PÄRK: 1 juni

OBS! VARPA: 1 juni

• Anmälan görs på blanketter som ni hittar på vår hemsida • Observera att anmälan ej är slutgiltig
förrän anmälningsavgiften är betald • Efteranmälan kan ej ske till pärk och varpa • Föransmälan till
arenan ger förtur

**Anmälningsavgiften sätts in på Föreningen Gutnisk Idrotts
Bankgiro 5996-4288**

Anmälan och frågor till;
Föreningen Gutnisk Idrott
Box 1030, 621 21 Visby
0498-20 70 67
foreningengutniskidrott@gmail.com

Ni kan redan nu fylla i blanketterna ni hittar på hemsidan!
Kom ihåg att spara ner först INNAN ni fyller i, annars riskerar
allt ni skrivit försvinna. Och för er som tänker söka LOK-stöd finns
en ruta att kryssa i för detta på anmälningsblanketten.

Anmälningsblanketter finns att hämta på:
www.gutniskidrott.org

Med reservation för ev. felstavningar och förändringar i programmet.

Samtliga vandringspriser ska
vara inlämnade senast
lördag förmiddag den 8 juli!

IDROTTENS Ö är ett samarbete mellan Destination Gotland,
Svenska Spel och Idrottsförbundet på Gotland i syfte att främ-
ja och utveckla idrotten och turismen på ön.

IDROTTENS Ö
by DESTINATION GOTLAND



STANGMALMEN



Svar till Gotlands Varpaförbund skrivelse den 3 december 2022

1. Instruktionsfilm som finns tillgänglig på internet för att locka till sig nya kastare och samtidigt visa upp sporten.

Svar från SVF:

Diskussioner om instruktionsfilm har påbörjats under 2021 med Joakim Johansson Västergarn för att ta fram en instruktionsfilm. Arbetet fortgår. Kontakt med Joakim har tagits i december 2022. Vi kan även hänvisa till en bra stenvarpafilm som finns på youtube som en varpakille ifrån Lokrume har gjort.

<https://www.youtube.com/watch?v=yYesiyKyvIk>

Kontaktpersoner för detta är Lars Henriksen och Janne Larsson

2. Göra en handlingsplan med årscykler för hur man skall agera i rekryteringen.

Svar från SVF:

VU tillsätter en arbetsgrupp bestående av sammankallande Ylva Mellin, Mikael Nilsson och Barbro Wettersten. Arbetsgruppen skall komma fram med ett förslag till distrikten och varpaföreningarna vad man kan och bör göra. Handlingsplanen klar till VU-sammanträdet den 7 februari 2023.

3. SVF bör kunna ta fram namnlistor på kastare som har slutat.

Svar från SVF:

Vi anser att detta bör ligga på varpaföreningarna (IF) som känner sina tidigare medlemmar bäst.

4. Regelverket gällande stenvarpa måste uppdateras omgående.

Svar från SVF:

VU har beslutat att tydliggöra att reglerna för stenvarpa som förbundets tävlingskommitté tog fram 1998-03-27 är de regler som gäller fortsättningsvis. Tills det besluts om nya regler.

Svar från GVF önskas till SVF gällande rekryteringsarbete. Uppföljning av arbetet och hur det framskrider.

/Med vänliga hälsningar från Svenska Varpaförbundet

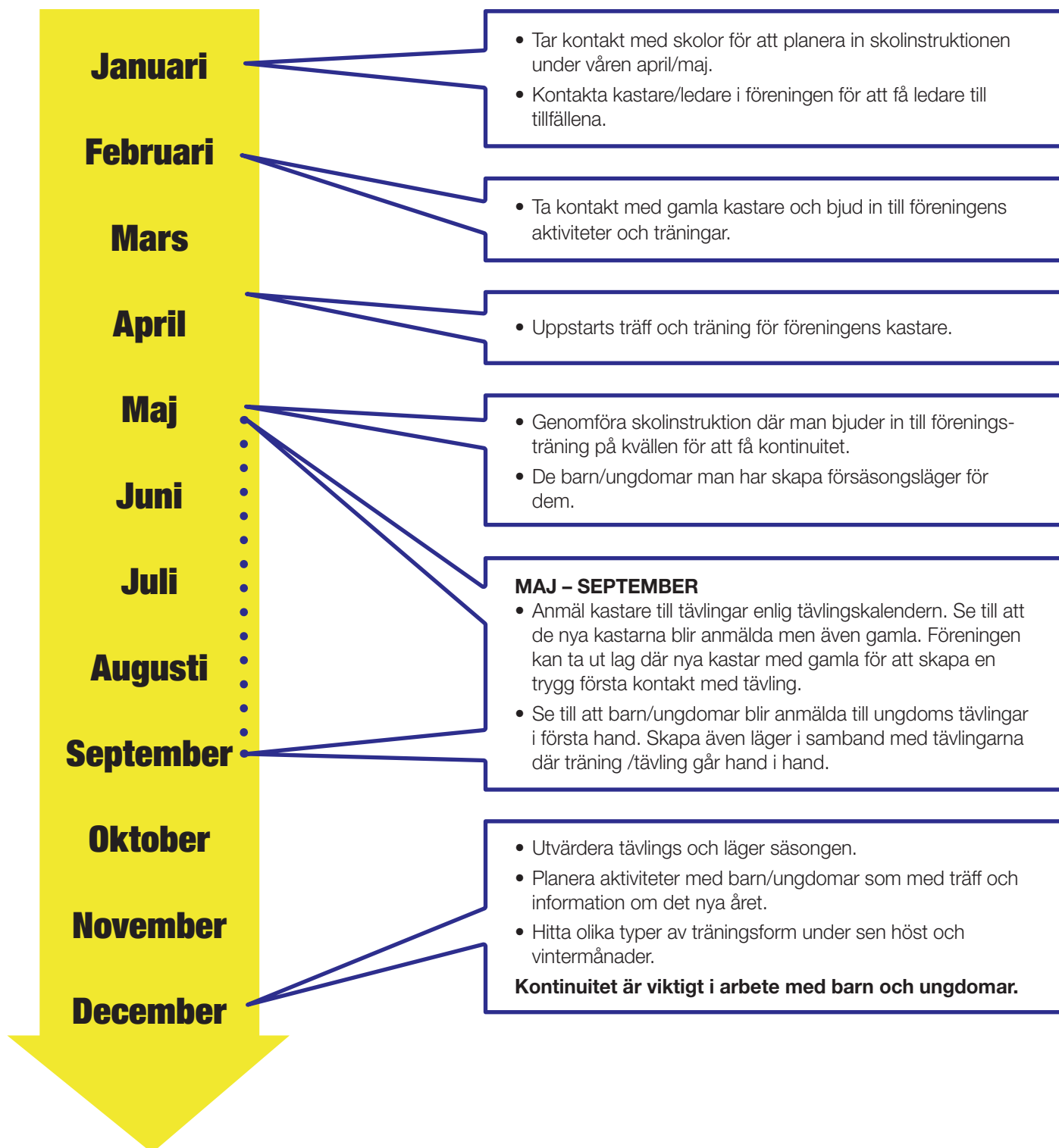
Rekrytering

Rekrytering är något som alla föreningar arbetar med oavsett sport och det ett pågående arbete som måste göras. Här är alla i föreningen ansvarig för men vad man bidrag med kan vara på olika sätt så som att man är välkomnade till alla på träning, att man som kastare kan tänka sig kasta med en nybörjare eller att man ser till att man tar med sig ungdomar i bilen till en tävling eller träning.

Med anledning att Gotlands Varpaförbundet hade i december ett föreningsmöte där en av punkterna på dagordningen var rekrytering så har förbundet plockat fram en årscykel på hur man kan planera och arbeta med rekrytering och i detta fall lite styrt på ungdomar.



Tips på rekryteringsplanering över året



Bästa varpavänner!

**Boka redan nu in GÄVLEBOCKEN
i maj 2023 på Lillgården i Gävle.**

Lördag 20/5: Återvändarträff

Söndag 21/5: Gävlebockens trettiosexå

Mer info: Lars Berg

Mobil: 073 – 361 32 26

Mejl: groven@obdata.com

Håll utkik efter inbjudan som kommer ut lite senare i vår!

Alla hälsas varmt välkomna till två fina dagar med möten i
varpans tecken.

Ett samarrangemang med VK Björken



Nu kan föreningar söka bidrag från återstartspaket 2023

Det ni skall göra är att skicka ett mail till
varpa@varpa.rf.se och berätta vad ni tänker göra.
Inom vilken tidsram. Samt en liten budget på detta.

Det ni kan söka för är:

- Behålla, rekrytera nya medlemmar.
- Träffar med ungdomar och ledare.
- Skapa en varpaklubbens dag i din förening.
- Pröva på aktiviteter.
- Kurser, läger, utbildningar.
- Egna idéer.
- Kontakta kansliet om du har några funderingar.
- Övrigt



Svenska Varpaförbundet inbjuder till förbundsmöte

**Lördagen den 25 mars
Scandic, "loftet" Visby**

**Kaffe klockan 10.30
Förbundsmöte klockan 11.00
Lunch cirka klockan 12.30**

När ni vet vem som skall vara ombud,
kontakta då kansliet snarast möjligt.

Det går även att vara med digitalt via Teams.

Även åhörare kontaktar kansliet
för lunch och kaffe beställning.

Telefon kansliet 08-6996518
eller varpa@varpa.rf.se

Mer information och handlingar skickas till alla
föreningar och deltatagare innan mötet och finns
även på hemsidan www.varpa.se

Sista dag för anmälan är 15 mars.



FÅRÖ IF BJUDER IN TILL SM I VARPA I SAMARRANGEMANG MED SVENSKA VARPAFÖRBUNDET

**2-manna och par USM/JSM/SM/FM. På Fårö vid Sudersand.
Kom och kasta varpa på Fårö och bo vid Sudersand.**

Det finns boenden i närheten: Sudersand Resort telefon 0498-223536 eller www.sudersand.se

Datum och plats: 2–3 september, Sudersand Fårö.

Startavgift Varpa: Varpa 150 kr / disciplin. (+50 kr deltagare i administration) Ungdom endast 75 kr.

Anmälan: Senast den 31 juli 2023 till varpa@varpa.rf.se

Betalning: Betalning görs till Svenska Varpaförbundet i samband med anmälan, till bankgiro 5861–1963.

PROGRAM

Fredag 1 september Klockan 16.00–18.00 utlämning av nummerlappar.

Lördag 2 september Klockan 08.30 invigning

Invigningsprogram: Talare från Fårö IF och Svenska Varpaförbundets förbundsordförande Lars Henriksen. Nationalsång framförs.

Varpa, Klockan 09.00 2-manna samtliga klasser, kastning hela vägen till final.

Söndag 3 september Varpa, Klockan 08.30 par-kastning samtliga klasser.

Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.

Med reservation för tidsskjutning. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.

Information Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18

Fårö IF Benny Broberg 070-3602859

A-K Bygg
Kent Pettersson
0739-58 28 87
apetterson61@gmail.com

**BOKA RESA OCH
BOENDE TILL
IDROTTSPRIS!**

Destination Gotland 0771-22 33 50
idrottsresor@destinationgotland.se
IDROTTS Ö
by DESTINATION GOTLAND

Sudersand
RESORT
• FÅRÖ

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET



**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

