

"Nabben"

nr 4/22 · årgång 38

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



SM-VARPA

Fårö Sudersand
2-3 september 2023



Stor grabb nr 37 och 38 2022



Stor Grabb
Nr 37

Svenska Varpaförbundet
Erövrat år 2022

Berättigad till Stor Grabbs Elit Märke
Fri Licens Livstid
Margareta Sasse

Svenska Varpaförbundet

Lars Jönsson
Ordförande

Stor Grabb
Nr 38

Svenska Varpaförbundet
Erövrat år 2022

Berättigad till Stor Grabbs Elit Märke
Fri Licens Livstid
Kerstin Simu

Svenska Varpaförbundet

Lars Jönsson
Ordförande

Tillsammans för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet

SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



Julen närmar sig med stormsteg! Den första snön har kommit! Verksamhetsåret 2022 är snart slut. Dags att summera och börja planera för 2023.

Vi tackar Klintehamns IK för välarrangerade SM tävlingar. På invigningen i Klintehamn sa jag att det är en ny förening på varpakartan som arrangerar tillsammans med Svenska Varpaförbundet. Jag sa också att det är bra, det är stort, och det är uppskattat. Det blev bra, det blev stort, och det blev mycket uppskattat. Stort TACK till samtliga inom Klintehamns IK för ett väl genomfört SM-arrangemang.

Distanscupen i hästskovarpa är avslutad efter åtta populära veckor med nytt deltagarrekord under säsongen med 91 deltagare. Stort TACK till cup generalen Henrik Persson Ingmars HVK. Och vi hoppas självklart på en distans cup även under 2023 års tävlingssäsong.

Jag reser till Stockholm två helger på raken. Vet ni vad det bästa med Stockholm är? Jo, det är centralen där tågen lämnar baksidan!

Först Riksidrottsforum den 11-13 november, sen Svenska Varpaförbundets höstkongress den 18-20 november. RIF handlade framförallt om vår gemensamma resa mot strategi 2025- och hur långt samtliga idrotter hunnit. Cirka 400 deltagare representerande de flesta idrotter var samlade och jobbade energiskt i grupparbeten i två dagar med bra föreläsningar och intressanta frågor såsom: Elitidrotten nu och i framtiden. Att leda i komplexitet. Idrottsrörelsens framtidsfrågor – inför strategin efter 2025. Översyn av RF-SISU distriktsstruktur. Ekonomiskt stöd 2024-2025. Trygg idrott med mycket mer. Två intressanta dagar med RIF är slutomdömet.

Så till det efterlängtrade fysiska styrelsesammanträdet. Ett viktigt möte där vi summerade och utvärderade 2022 års verksamhet med en första upplaga av vår årsberättelse samt att startskottet gick för planering av kommande

varpasäsong och verksamhetsår 2023.

Vi har alla ett stort ansvar att hitta hållbara lösningar och som tar varpaidrotten framåt. Vi måste alla se möjligheter i stället för svårigheter. Var min inledning på ett trevligt och positivt sammanträde med högt till tak i intressanta diskussioner.

Några beslut som jag vill lyfta fram redan nu. Vi godkände tävlingsprogrammet. Och glädjande kan vi konstatera att Fårö IF med Benny Broberg i spetsen har sökt tvåmanna SM till Fårö den 2-3 september 2023. Det tackar vi för! Det blir ett samarrangemang med Svenska Varpaförbundet. Tror inte att det gått några SM tävlingar på Fårö tidigare vad jag kan minnas. Stort TACK till Fårö IF och Benny Broberg!

I pandemins spår beslutade också styrelsen att licensavgiften blir fri för samtliga kastare under 2023, och finansieras med återstartsmedel. För förening och kastare gäller att skicka in licensansökan till förbundet. Viktigt med tanke på att licensen är en försäkring och ska registreras av SVF.

Vi kan konstatera att vi fortfarande saknar arrangör/arrangörer till 3-manna SM som tillsammans med Svenska Varpaförbundet kan genomföra ytterligare uppskattade SM tävlingar under 2023. Det måste vi tillsammans lösa. Styrelsen beslutade att preliminära datum för föreningar att ansöka om SM 2023 är den 14-16 juli samt den 28-30 juli. Tveka inte kom in med en ansökan så löser vi det här tillsammans. Som jag ofta säger. "Se möjligheter i stället för svårigheter".

Fler intressanta beslut finns i vårt protokoll som snart ligger på hemsidan.

Önskar Er alla en fröjdefull Jul och ett Gott Nytt År!

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2022

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se



NR 4 · DECEMBER 2022

UTGIVNINGSPLAN

Nr 1, mars 2023

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 2 2022

15 februari 2023

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran





SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS STYRELSEKONFERENS

I november så träffades vi styrelsen och sammankallande i olika kommittéer för ett fysiskt möte.

Några beslut som togs i helgen var bland annat att licensen för 2023 blir gratis även detta år.

Svenska Mästerskapen i tvåmanna och par arrangeras av Fårö IF i samarbete med Svenska Varpaförbundet helgen den 2-3 september på Fårö Sudersand. Inbjudan kommer i kommande Nabben.

I dagsläget finns det inga andra SM ansökningar för 2023 och framåt.

Svenska Varpaförbundet kommer inte att arrangera Svenska Mästerskapen i egen regi utan det måste finnas minst en eller flera föreningar som medarrangör. Intresset i föreningarna att arrangera SM är svalt.

Styrelsen beslutade att det tidigare beslutet om att arrangera SM vartannat år på fastlandet vartannat år på Gotland upphävs.

Styrelsen beslutade att arrangemang av SM-tävling/tävlingar är flexibelt gällande datum, arrangörsplats och discipliner och beslutas av styrelsen utefter vad som för tillfället verkar bäst för verksamheten. Viktigt att belysa att dock att om SM i hästskokastning arrangeras på annan ort än SM i metallvarpa så får tävlingen inte arrangeras vid samma datum.



Arbetet med nya hemsidan är i gång och är klar till slutet av december.

Lottning inför SM. Styrelsen beslutade att lottningen vid ett SM ska vara färdig senast 10 dagar innan SM-tävlingen. Styrelsen uppmanar även att föreningar kan ansöka om olika förtjänsttecken till personer i föreningar som har gjort eller gör ett fantastiskt arbete. Blankett finns på hemsidan.

Förbundsordförande Lars Henriksen och vice ordförande Ylva Mellin deltog vid Riksidrottsforum tidigare i november med över 400 deltagare. Deltagarna delades in i mindre arbetsgrupper där olika idrottsförbund fanns representerade. I dessa arbetsgrupper diskuterades olika ämnen bland annat trygg idrott, strategi 2024-2025 och utmaningsområden. Under forumet hölls en föreläsning "Att leda i komplexet" som var mycket bra.

Vi kan även gratulera Margareta Sasse VK Björken som tog poäng så det uppnådde till Stor Grabb 37.

Samt även Kerstin Simu som också uppnådde poäng till Stor grabb 38 under SM i Klintehamn. Grattis

Protokoll från detta styrelsemöte finns på hemsidan www.varpa.se

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	Återstartsstöd till Västergarn	9	Gotland stenvarpa tour	14
Styrelsekonferens	3	Tävlingsprogram 2023	10	Landskrona varpaklubb	15
Henriksen frågar!	4	Eksta IF om återstart	12	GA-hornet/Lassemans tolv	16
Varpa-SM i Klintehamn	6	Pärkollkurs	13	"Gardsårkar" fyller 60 år	18
Inbjudan till årsmöte	9	Stångstörning i Lövsta	13	Årsbästa centimeter 2022	19





HENRIKSEN FRÅGAR!

MARGARETA "MAGGAN" SASSE BJÖRKEN VK



Vem är du Maggan?

En glad tjej på 61 år från Hisingen i Göteborg. Men har de sista 34 åren bott 3 mil utanför stan i Gråbo. Bor där med min sambo Niclas Seholm (som också kastar varpa). Har 3 barn: 1 kille (Robin) och 2 tjejer (Linda och Malin). Även ett barnbarn (Victoria) så blivit farmor. Arbetar på posten som brevbärare. Tycker det är så härligt att arbeta utomhus. Tanken var en gång att jag ville arbeta på laboratorium, jag var på laboratorium när vi pryade i skolan. Kemi, fysik och matematik var mina ämnen i skolan som jag gillade bäst och gymnastiken förstås. Men så tog jag ett sabbatsår från skolan och jobbade på posten. Sen var jag fast där. Det var nästan bara idrottsfolk där och vi hade flera idrottsaktiviteter varje vecka. Och är man idrotts tok så är man. Så roligt vi hade.

När började du kasta varpa? Och varför?

Det var genom postidrotten som varpan kom in i mitt liv. Hade ingen aning vad det var för något. Men 1987 skulle Post-SM i varpa vara i Slottskogen i Göteborg. För att få med många kastare från Göteborg på hemmaplan, frågade Pelle som hade hand om post bowlingen (han kasta varpa också) alla oss damer som spelade bowling om vi ville vara med. Det är samma sving, så det kommer ni att fixa sa han. (jag kan ju säga att den tävlingen var nog mer att jag spelade bowling med varpan än att kasta

den). Men där var man fast i ännu en sport. Varpan har jag sedan hållit på med sedan dess. Vi tränade en gång i veckan under sommaren så det kanske blev 15 ggr på ett år. Nu sedan ca 20 år tillbaka är det jag som är sektionsledare för varpan i Postens IF Göteborg. Men vi är tyvärr inte så många där längre heller.

Stora framgångar på varpaplanen har du haft, vilken uppskattar du mest?

Svårt att bara välja en, men ett första individuellt guld (kula) var en fin upplevelse, när det dessutom regnade. Tittade inte på resultatet under tävlingens gång, så hade ingen koll alls. Trodde det var en bit kvar när det plötsligt var färdigt. Lite ofattbart, hade aldrig ens tänkt att jag skulle ta ett SM guld. Men så roligt.

Hur många SM-medaljer har du? Guld, silver och brons.

4 Guld (individuell kula 2019, 2-manna 2020, 2-manna 2021, CM 2022)

5 Silver och 5 brons

Du blev "Stor Grabb" i Klintehamn efter att på SM-tävlingar skaffat dig de poäng som behövs under flera års tävlande, hur ser du på det?

Det känns jätte häftigt att få tillhöra den skaran som fått den utmärkelsen. Det är stort.

Du kastar för Björken VK i Umeå men bor i Göteborg, Varför?

Det var för 3 år sedan som det inte skulle åka med några damer från Västra Frölunda VK till varken stora SM eller 2-manna SM. Det kändes jätte tråkigt att åka till SM och inte få kasta i alla grenarna. När man väl är där vill man kasta så mycket som möjligt eftersom vi inte hade så mycket tävlingar på fastlandet. Jag försökte verkligen locka med massor av tjejer i Göteborg till SM, men tyvärr. Jag hade lärt känna Kerstin Simu på Dalahästen. Hon brinner också för varpasporten att den ska finnas kvar. Jag ringde henne och undrade om hon skulle till SM, men NEJ, hon hade heller ingen att kasta med. Jag gav då förslaget till henne att om du åker med på båda SM resorna så kan jag kasta för VK Björken. Det är väl bättre att vi kastar ihop och kommer till SM, än att ingen kommer. Vi vill båda två att det ska bli fler varpakastare inom sporten. Hon

hängde på, så roligt vi har haft tillsammans. Jag är fortfarande medlem i Västra Frölunda och tränar där och kastar KM mm. Försöker värva nya kastare hela tiden till klubben och hoppas att klubben snart ska få igång lite mer kastare igen.

Vad har du för framtidsplaner inom varpasporten?

Hoppas såklart att den ska finnas kvar länge till. Det är så roligt så hoppas kunna kasta många år till. Skulle vilja bli en säkrare kastare och kunna förbättra mitt CM resultat som är 479cm på tävling (370 på träning).

Hur gör vi för att få flera att börja kasta varpa?

Det är svårt. Har verkligen försökt ragga folk i flera år. Brukar träna med Västra Frölunda som har träningsplan i Utby i Göteborg, men även på en liten äng hemma i Gråbo som ligger nära en gångväg. Det är många som stannar och tittar och frågar. En del har aldrig sett varpa medan andra kan ha kastat eller provar på i skolan. (jag har aldrig sett en varpa under min skolgång.) Försöker locka de som knallar förbi på gångvägen att testa lite. Även bjudit in folk i Gråbo via facebook till träningar. Det kom några och testa. Tänkt att jag kan gå till skolan och prata med idrottsläraren att de kanske kan ha varpakastning på någon lektion hemma hos mig.

Även om man nu skulle få igång lite varpa genom skolan så har vi en klubb här i Göteborg men det finns ju tyvärr så lite klubbar på fastlandet. Så om någon vill börja behövs det någon som kastat varpa som kan ta sig an dessa ungdomar. Så man måste ragga lite varpakastare på fastlandet som kan erbjuda lite träning för ungdomar så kan man gå genom skolan så de får testa på idrottslektioner. Skulle man få ungdomar att börja så försök då även att få föräldrarna att testa på att kasta. Har nu även testat på hästskovarpa. Påminner lite om varpan men kastavståndet är inte lika långt. Så lättare för nybörjare att komma fram. Tänkte också att man kan locka med att kasta hästskovarpa och när de blivit lite varma i kläderna, att de då även får prova på att kasta varpa. Tänk om man kunde få in det i skolplanen att alla ska få testa varpa i skolan på idrotten för att behålla kultur arvet. Och hade ju varit toppen om man fått in lite skoltävlingar i varpa också. Vi måste verkligen försöka föröka oss igen. Det är så fantastiskt kul.

Vad vill du förändra/förbättra inom varpasporten?

Vet inte, gillar de grenar som vi kastar

Du har även tävlat inom hästsko-varpa, vad tycker du om det redskapet och tävlingsformer?

Det var svårt men vi har en fördel att ha kastat varpa. Det påminner lite om kastet fast på kortare avstånd (10 meter). Grus var lite lättare där rullar inte hästskon lika mycket som på gräs. Men också jätte kul. Ni fattar väl, att vad man än visar mig för sport så vill jag vara med där också.

Du har säkert sysslat med andra idrotter, vilka?

Eftersom idrott är mitt största intresse. Jag tycker det är så jätte jätte roligt. Så har egentligen aldrig kunnat välja sport. Har alltid hållit på med allt möjligt. Har hållit på med Friidrott, bordtennis, orientering, terränglöpning, badminton (har varit juniortränare i minst 25 år), basket, innebandy, bowling, fotboll (spelade i högsta serien med GAIS för länge sedan), varpa mm. Har säkert glömt något. En dag kunde se ut så här när man var lite yngre, man jobba med brevbäring och sprang i en massa trappor. Efter jobbet kunde vi sticka ut och spela lite bowling, sedan kanske vi spela lite badminton och sedan avsluta med en sen kvällsträning (som ofta damlaget fick) med fotboll. Genom postidrotten har det också blivit mycket sport. De har genom tiderna haft många Post-SM i massor av olika sporter som man fått deltaga i. Har även varit uttagen i postens landslag både i badminton, fotboll och bowling. (Badmintonen spelade vi i Sverige, fotbollen spelade vi NM i Norge och ett par gånger i Danmark, bowlingen fick jag spela EM och då reste vi både till Malta och Portugal och tävlade) Så många resor och upplevelser har man varit med om i idrotts tema med Posten IF.

Vad har du för oanad talang?

Vet inte om det är någon talang men gillar att pyssla olika saker. Så har under corona tiden pysslat ihop en facebook grupp som heter Kasta varpa. Det är tänkt som ett stort fotoalbum från gamla tider till nu. Där har jag gjort album med olika årtal och hoppas nu ni vill hjälpa till och fylla albumen med en massa härliga varpa bilder genom tiderna. Skulle vara så roligt att se gamla bilder från förr. Själv har jag ju mest nya bilder. Och har ni historier mm så skriv och berätta till bilderna. Skriv gärna vilka som är med på bilderna också

Vilken fråga skulle du lyfta om du var politiker för en dag?

Att alla ska få den hjälp och stöd de behöver och inte glömmas bort. Att det finns mer koll på att alla (äldre, sjuka, människor med diagnoser, arbetslösa, bostadslösa, mm) får

den hjälp och vård som behövs för att ha ett värdigt liv. Ta tag i mobbing i skolan, inga ska behöva bli mobbade. Alla ska få må bra. Man har bara ett liv.

Vilken är din favoritplats på jorden?

Första tanken: Det bästa jag vet är att idrotta med någon idrott så kanske på en idrottsplats. Annars är västkusten fantastisk, 3 öar som jag gillar är Väderöarna, Hällö och Hisingen med Ramberget. Fjällvärlden i norra Sverige är också härliga naturupplevelser. En ö till är ju också charmig, Gotland med Visby.

Vilket årtal skulle du vilja resa till?

Jag släktforska lite på 80-talet, sedan har det inte hunnits med. Men skulle vara kul att någon gång fortsätta lite igen. Så hade varit roligt att åka tillbaka lite i tiden och få se hur generationerna bakåt i tiden levde, hur/var de bodde, vad de arbetade med, hur livet var mm.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Någon som älskar idrott får det bli. Kanske Carolina klyft som sprudlar av glädje när hon idrottar och håller på med många olika grenar.

Vilken hushållssyssla undviker du in i det sista?

Damma är väldigt tråkigt.

Din bästa egenskap?

Glad, omtänksam, en slitvarg (stod som en beskrivning av mig i matchprogrammet i fotbollen), Bra på att lyssna. Blev utvald att vara "facklig social" på mitt jobb en längre tid. Där jag då var tillgänglig för alla som ville prata om vad som helst. Om man mår dåligt, eller bara behövde prata av sig. Kändes lite stort att få det förtroendet av arbetskollegera

Din sämsta egenskap?

Glömsk, måste skriva komihåg lappar. Så kommer nog fortsätta att fråga på varpaplanen om vi har provkast eller ej inför ny runda.

Vad har du för framtidsdrömmar?

Att kroppen håller ihop så man kan få fortsätta att idrotta en del till. Vad inte många vet var att jag 2006 blev sjuk i maginfluensa och efter där blev jag aldrig bra. Jag kände mig ständig sjuk och trött och värk i hela kroppen. Men jobbade på. Envis som man är. Efter ett år gick det inte mer jag föll ihop och sov i ca 7 veckor i rad bara åt och sov. Men tvingade mig upp en gång om dagen för att gå ut med hunden för att få luft. Jag kunde varken komma upp ur sängen eller ta på mig själv och de hundra metrarna jag gick tog ca 1 timme att gå, hasade mig sakta fram. Men jag tror nu i efterhand att vår hund Colette räddade mig där med att jag gick ut och rörde mig. Annars kanske jag legat där fortfarande. Kom tillbaka sakta efter de 7

"sovande" veckorna. Fick göra massor av tester för ingen visste vad det var. Men 2011 fick jag äntligen en diagnos ME/CFS (Myalgisk Encefalomyelit) som är en kronisk sjukdom. Som oftast utvecklas efter en sjukdom som t.ex maginfluensa. Då fick jag veta varför kroppen var så trött och hade mjölksyra ständigt i alla muskler, hjärntrötthet och feberkänsla. Det är att kroppen inte återhämtar sig som förut. En återhämtning som kunde ta en timme förr tar ca kanske 5 dagar nu. Därav alltid mjölksyra i musklerna. Envis som man är jobbade man så mycket man orka vilket resulterade att jag sov resten av tiden. Satte jag mig ner så somnade jag. 2014 gjorde ett stort läkarteam en stor utredning på mig och tittade på mig med stränga ögon. Du får inte jobba så mycket som du gör när du är så sjuk, inte mer än 50% annars är det fara för ditt liv.

Så då gick jag ner till 50% och jobbar då varannan dag för kroppen måste vila efter jobb och återhämta sig. Då började livet sakta återvända. Så efter 8 år "utanför livet" och bara haft tanken att sova i huvudet. Började jag kunna göra lite på fritiden igen utan att somna, det var fantastiskt. I den vevan ringde också Urban från Västra Frölunda och undrade om vi ville börja kasta varpa. Han hade hört att vi var några postisar som kastade lite varpa ibland. Så 2015 började jag i Västra Frölunda Varpa klubb. Och jag kan säga att är man idrottstokig och inte kunnat tränat på så många år så var varje träning en lycka. Varje gång när man satt i bilen hem efter träningen rann tårarna av lycka. JAG HAR TRÄNAT IGEN. Vilken stor känsla det var. Den känslan går nästan inte att beskriva. Det hade jag inte trott att jag skulle kunna göra igen. Sjukdomen har jag kvar men vet mer hur jag hanterar den med avvägning med vila och aktivitet. Jag hoppas att den inte kommer att hamna i ett sämre läge.

Julen närmar sig! Tror du på tomten?

Nej. Men konstigt nog dyker han upp då och då.

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe? Te

Semla eller Wienerbröd? Wienerbröd

Havskräftor eller räkor? Räkor

Promenad eller jogga? Promenad
Göteborg eller Visby?

"Svårt" Göteborg (Bor i Gråbo, lite utanför Göteborg, men det finns ju faktiskt ett Gråbo i Visby också.

Stort TACK Margareta!

Önskar dig stort lycka till i fortsättningen både på och utanför varpaplanen.

Lars Henriksen Förbundsordförande.

Varpa-SM i Klintehamn

3:e-4:e september 2022

Spänningen var på topp lördagen den 3:e september när varpa-SM skulle sätta igång i Klintehamn. Vi i Klintehamns IK hade ju ingen varpaerfarenhet och ändå skulle vi arrangera något så stort som ett SM. Hur skulle vi ro detta i land? Vi tyckte vi hade tänkt på allt, men hade vi missat något?

Vädret var fantastiskt och varpafamiljen strömmade in på vår fina, nya varpaplan på Balan.

Lördagens tävlingar som stod på agendan var lagkastning för seniorer och oldboys samt barn och ungdom.

Till vår stora, för att inte säga största glädje, var att vi lyckats locka så många damlag till start. Det har ju minskat med damlag de

senaste åren. Men äntligen kanske trenden vänder. Därför vill vi rikta ett särskilt tack för att ni kom tjejer! Och stort grattis till Färös Annika och Erika som kastade bäst och intog den högsta platsen på prispallen.

Nu jäklar är damsidan i varpa på gång igen. Vi ses till våren 2023 igen.

Även på ungdomssidan var det många lag om kom till start. Härligt att se deras entusiasm och kastglädje i sensommarsolen. Kör hårt ungdomar! Ni är vårt hopp när det kommer till att denna sport ska överleva. Ni var alla lika duktiga och kämpade väl!!

Sen vill vi såklart nämna våra äldre gentlemän som alltid kommer till start. Härligt att den här sporten kan locka alla åldrar. Jätteviktigt på flera plan än bara sportsligt.

Sen kom söndagen och parkastning. Och regn. Och som det regnade. Men egentligen bara i en timme. Det var mycket spännande att se hur det påverkade kastningen. En del kunde vända det till sin fördel medan andra nog kanske helst ville gå hem. Det klarnade snart upp och år 2022 års SM utmynnade i en spännande final över tre kulor på söndagskvällen. En perfekt avslutning på ett lyckat evenemang och som nu kunde läggas till vår historia i Klintehamns IK som sträcker sig hundra år tillbaka.

Klintehamns IK vill verkligen tacka alla inblandade för att vi fick ert förtroende att genomföra denna tävling. Vi kommer att minnas detta i lång tid framöver.

/Mari Muldin Vestberg, för Klintehamns IK



Sanda IF, Mari Muldin Westberg och Hanna Gustavsson. VK Björken, Margareta Sasse och Kerstin Simu. Färö IF, Erika Karlsson och Annika Broberg. Väskinde AIS, Margareta Olsson och Marie Stenberg.



Habblingbo IK, Roland Nilsson och Ola Nilsson. Habblingbo IK, Nils-Allan Nilsson och Pehr Olofsson.



Västergarn IF, Arvid Hemmings och Dexter Kebbe. Habblingbo IK, Nils Thorslund och Valter Thorslund. Västergarn IF, Adam Eriksson och Viktor Widin.



Fårö IF, Erika Karlsson och Conrad Karlsson. Östergarns IK, Berne Appelqvist och Sanda IF, Elsa Vestberg. Habblingbo IK, Ola Nilsson och Agnes Johansson.



Habblingbo IK, Ida Ahlin och Nils Thorslund, Habblingbo IK, Valter Thorslund och Therese Jacobsson, Västergarn IF, Tyna Kebbe och Viktor Widing.



Nils Thorslund, Lars Henriksen och Valter Thorslund.



Habblingbo IK, Timmy Jakobsson och Minja Söderberg, Västergarn IF, Anton Westergren och Freja Sjölander, Sanda IF, Dilia Larsson



Garda IK, Göran Augustsson och Ingvar Cedergren, Bäl IF, Rune Olsson och Evert Olsson, Garda IK, Bernt Augustsson och Bengt Pettersson.

Varpa-SM i Klintehamn

5:e-6:e september 2022

Svenska Varpaförbundet arrangerade Individuell kula och centimeter kastning i Klintehamn den 5-6 september i Klintehamn. Bra plats och bra kastmark.

I den individuella kulan med oldboys så vann Evert Olsson Bäl IF före Jimmy Malmqvist IF Varpa och 3:e plats Göran Augustsson Garda IK.

Bland herrarna så vann Ola Nilsson Hablingbo IK före Roland Nilsson Hablingbo IK och 3:a Olof Lithberg Sanda IF.

I Damerna segrade Kerstin Simu VK Björken före Margareta Sasse VK Björken och 3:a Ilona Miglavs Frölunda VK.

I centimeter var det jämt bland herrarna. Segrare blev Ola Nilsson Hablingbo

IK 265 cm. Torbjörn Lavergren Östergarns IK 267 cm och 3:a Roland Nilsson Hablingbo IK 272 cm.

Bland damerna var Margareta Sasse VK Björken bäst p 791 cm och sedan Kerstin Simu VK Björken 819 cm. 3:a Ilona Miglavs Frölunda VK på 3280 cm.

I Oldboys vann inte helt oväntat Evert Olsson Bäl IF. 2:a Bengt Pettersson Garda IK 270 cm. 3:a Bernt Augustsson Garda IK 274 cm.

Hit till Klintehamn kommer vi gärna igen och kastar.



Svenska Varpaförbundet
inbjuder till
ÅRSMÖTE



**Lördagen den 25 mars.
Scandic, "loftet" Visby**

**Kaffe klockan 10.30
Förbundsmöte klockan 11.00
Lunch cirka klockan 12.30**

När ni vet vem som skall vara ombud,
kontakta då kansliet snarast möjligt. Det
går även att vara med digitalt via Teams.

Även åhörare kontaktar kansliet för
lunch och kaffe beställning.

Telefon kansliet 08-6996518 eller
varpa@varpa.rf.se

Mer information och handlingar skickas
till alla föreningar och delttagare innan
mötet och finns även på hemsidan
www.varpa.se

Sista dag för anmälan är 15 mars.

INFORMATION FRÅN VALBEREDNINGEN

Valberedningen i Svenska Varpaförbundet består av sammankallande
Göran Fransson, Sara Broberg Karlsson samt Bernt Augustsson.

Vi har precis börjat arbetet med att prata med personer vars mandat
utgår vid nästa förbundsmöte i mars 2023.

Följande personer är det som står i tur att avgå vid förbundsmötet.
Ledamöter väljs på 2 år och övriga val är på 1 år.

Ordförande

Lars Henriksen

Ledamöter

Lina Falk

Barbro Wettersten

Ylva Melin

Suppleanter

Thomas Holmqvist

Revisorer

Auktoriserad

Emma Järlö

Lekmanna

Bernt Augustsson

Revisorssuppleanter

Auktoriserad

Barbro Hallgren

Lekmanna

Johan Lindberg

Valberedningen

Sammankallande

Göran Fransson

Sara Broberg Karlsson

Bernt Augustsson

På förra årsmötet informerade valberedningen att styrelsen vill minska
styrelsen genom att ta bort suppleanter. Därför kommer styrelsen
vid årsmötet med en motion om en sådan ändring i stadgarna. Om
motionen går igenom kommer således inga suppleanter att väljas
Valberedningen uppmanar alla föreningar eller enskilda medlemmar att
lämna namnförslag på kandidater så snart som möjligt, förslag lämnas
till någon i valberedningen goran.fransson@telia.com, sara_broberg@
hotmail.com, benneaug@gmail.com.

Samtliga föreningar har fått mer information om detta i e-post utskick i
december månad.

/Göran Fransson

Sammanställande valberedningen

Återstartsstöd Västergarn

Västergarn IF har under sommaren haft två
aktiviteter som genomförts med hjälp av
återstartsstöd från Svenska Varpaförbundet.

Inför stångspelen hade vi en dag som
alla klubbens medlemmar var inbjudna till.
Det spelades päck, kastades varpa och div
andra aktiviteter på festplatsen i Västergarn.
Klubben bjöd på mat och fika. En rolig
aktivitet där vi samlade våra medlemmar. En
perfekt uppladdning inför roliga dagar på
Stångspelen.

Under sommaren har vi även haft en prova
på dag där man kunde komma och prova på
varpa, päck och gutniska lekar, många tog
chansen att komma och prova på detta och
träffa föreningen.



TÄVLINGSPROGRAM

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling	Metoder				
					D	H	DJ	HJ	Old
Lör	29/4	Stavnäs HVK	Klässbol	Västsvenska serien					
Lör	13/5	Föreningen GI	Stangmalmen	Majparken					
Lör	13/5	KIL HVK	Frykstahöjden	Västsvensk serien					
Lör	20/5	Alva IK	Alva IP	Alvavarpan					
Sön	21/5	VK Björken	Lillgården Gävle	Gävlebockens trettiosexå	Ind CM 36 kast ; Lag-CM (2deltagare/lag anmä				
Lör	27/5	Föreningen GI	Stangmalmen	Ungdomsläik					
Lör	3/6	Varbergs VK	Flähult, Roofstorp	Varbergsvärpan	CM kastning + Tvåmannas blandade lag + Hästska				
Lör	3/6	Svanesund	Svensund Orust	Svanesunds-Mästerskapen					
Lör	3/6	Lima HK	Limesforsens IP	Västsvenska serien					
Tis	6/6	Västergarns IF	Festplatsen	Västergarns-mixen	2-manna , 1 ungdom - 1 senior/oldgirl				
Lör	10/6	Frölunda VK	Lemmingvallen	Frölundavarpan	36 kast cm, 2-manna bla lag				
Lör	10/6	Föreningen GI	Stangmalmen	Junipärken					
Tis	13/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C36	C36	C36	C36
Lör	17/6	VK Kulan	Dals Långed	Varpa på Dal + Hästko på Dal	K2	K2	K2	K2	K2
Lör	17/6			DM Parvarpa	Par	Par	Par	Par	Par
Tis	20/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling					
Lör	1/7	Ingmår HVK	Ingmårs Bygdeg	Västsvenska serien = VS					
Lör	1/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K3	K3
Tis	4/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassem. Tolva	C36, DM ungdomar CM				
Ons-Sön	5-9/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, CM, K3, K2, K1, Pärk, gutnisk				
Lör	15/7			DM individuellt	K1	K1	K1	K1	K1
Fre-sön	21-23/7	SV Hästsko	Sunne, Selma Spa	SM Hästsko	Par poäng gräs, 2-skor cm gräs, Grus C				
Lör	5/8	Tofta VK	Tofta Varpaplan	Toftavarpan	3-manna, blandade lag, 2 grupper, licens				
Lör	5/8	Föreningen GI	Stangmalmen	Augustipärken					
Lör	5/8	Stavnäs HVK	Klässbol	Västsvenska serien					
Lör	12/8	Östergarns IK	Sandviken	Östergarnsvärpan	3-manna, blandade lag				
Lör	19/8	Väskinde AIS	Väskinde	Vais varpan/Gotlandsmästerskap					
Lör	26/8	Mora HK	Vinäs Bygdegård	Västsvenska serien					
Lör	26/8			2-DM	K2	K2	K2	K2	K2
Lör	2/9	Föreningen GI	Lövsta Naturcentrum	Stångstörtning					
Lör-Sön	2-3/9	Fårö IF	Sudersand	2-SM Varpa	2-manna SM, Par SM, U,J, D,H. Oldb				
Lör	9/9	Östergarns IK/GVF	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 inbjudna lag				
Lör	16/9	Ingmår HVK	Tomthult	Västsvenska serien					

All					Pärk	Sten	Hästska	Kontaktperson	Telefon	Sista anm
nb	Oldg	Ungdom	FLS	HCP						
							Terräng CM	Kåre Färnlöf	073-0791778	På plats
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	11 maj
							Grus CM	Hans-Ove Carlsson	073-0613531	På plats
			X			K3 bl lag		Rasmus Magnusson	073-0683524	12 maj
lda senast på plats)								Lars Berg	073-3613226	12 maj
					Pärk, varpa mm			Mikael Nilsson	070-6461509	25 maj
o cm + 2-manna bl lag			X				X	Lina Falk	073-5004873	22 maj
			X				CM 2-manna	Lars Henriksen	073-0810200	29 maj
							Grus CM			På plats
ls/oldboys								Ulrica Sjölander	0763-968471	1 juni
g			X					Niclas Seholm	0706-653435	8 juni
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	8 juni
6	C36							Göran Fransson	070-7366478	11 juni
	K2	K2					2 sko	Stefan Svensson	070-3640718	15 juni
r	Par	Par								
K2								Göran Fransson	070-7366478	18 juni
							Gräs CM	Henrik Persson	070-5210594	På plats
s	K3	K3						Bengt Pettersson	073-9541257	29 juni
								Ola Nilsson	073-6876510	2 juli
ta lekar			X		X	K3 bl lag		Mikael Nilsson	070-6461509	1 juni
	K1	K1								
M, Gräs Cm								Henrik Persson	070-5210594	1 juli
s och olicens			X					Daniel Norrby	073-5316887	3 aug
					X	Stångstörning		Mikael Nilsson	0706-461509	3 aug
							Kombi CM	Kåre Färnlöf	073-0791778	På plats
			X					Berne Appelqvist	073-6260874	10 aug
			X			K3 bl lag				17 aug
							gräs cm	Dan Törnlin	070-6039942	På plats
	K2	K2								
								Mikael Nilsson	070-6461509	31 aug
,Oldg FM								Benny Broberg	703-602859	1 aug
								Gotlands VF		
							Terräng CM	Henrik Persson	070-5210594	På plats

EKSTA IF

Återstart av varpan år 2022

Pandemin medförde stora begränsningar av möten och sammankomster. Idrotten har inte varit förskonade från detta. Såväl stora som små evenemang har fått ställas in. Det har varit en tråkig tid för såväl idrottsutövare som för publik.

Glädjande nog har politiker och beslutsfattare insett vikten av en fungerande idrottsrörelse som en stärkande pelare i samhället. Därför har satsningar på att möjliggöra "återstart" av idrotten skett. Detta har kunnat genomföras genom ekonomiskt stöd. Så även till varpan. Eksta IF har kunnat genomföra olika aktiviteter under 2022 tack vare ekonomiskt stöd från Riksidrottsförbundet och Svenska Varpaförbundet. Följande aktiviteter har genomförts under 2022. Uppstart av varpan, Varpaklubbens dag, Nystartstävling (kastare med och utan licens tävlar tillsammans), samt aktivitet med bowling för ungdomar.

Uppstart den 18 april 2022 vid Tomsarve.

I samband med årsmötet för Eksta IF verksamhetsåret 2021 genomfördes en uppstart av varpan där sjutton personer deltog.

Varpans dag med Eksta IF

Tisdagen den 5 juli 2022 samlade Eksta IF intresserade varpavänner/kastare/nybörjare till en gemytlig kväll med varpa i dess former sten/gummi/metall varpa.

Tunnvarpa med gummivarpa var ett populärt inslag. Ett tjugotal personer, unga som gamla, umgicks under gemytliga förhållanden i sommarkvällen med strålende väder. Ett arrangemang som bör permanentas om ork och intresse finns från föreningen Eksta IFs sida.



Nystartstävling 5 oktober 2022

Den femte oktober 2022 kom 15 personer till start för en 2-mannatävling i metall. Inbjudan till tävlingen gick till kastare som är licensierade men också till kastare som ännu inte tagit steget till att bli licensierad. Dagen bjöd på ett för årstiden gott väder för varpakastning. Gråmulet men regnfritt och en minimal vind. Jan-Arne Rieém redogjorde för dagens tävling. De licensierade lottades ihop med en utan licens. Kastningen genomfördes i två grupper där segrarna i var sin grupp möttes i final. Därefter fick respektive grupps tvåa, trea, fyra, femma och sexa mötas för kastning om slutplaceringen. Det var en gemytlig stämning mellan kastarna och det togs upp en och annan händelse som inträffat förr i tiden som kan vara samtalsämne än idag.

Ingen startavgift togs ut för tävlingen och det bjöds på korv med bröd i paus och kaffe med kaka vid avslutningen. Jan-Arne Rieém tog fram prisbordet och gick igenom resultaten för tävlingen och delade ut priser till kastarna. Här syns stående och sittande glada varpakastare på bild:



Lars-Åke Olsson tackade Eksta IF för den genomförda tävlingen och inbjöd alla till att delta på kastningar i Mulde ridhus under vintern och till kommande aktiviteter under år 2023.

Bowling för ungdomar vid ett tillfälle under sportlovet 2022 och en gång den 31 oktober 2022.

Några ungdomar kom för att prova på bowling i Stånga i en och en halv timme per tillfälle. Eksta IF stod för hallavgiften och för enklare förtäring



Förhoppningsvis kan det bli en fortsättning på bowling-aktivitet för ungdomarna.

för alla deltagare. Maja Sundgren såg särskilt fram emot bowlingen och var måkta stolt över att ha gjort tre strikar! Här kastar hon iväg sitt klot.

Eksta IF vill tacka Svenska Varpaförbundet för det ekonomiska stödet som gjort det möjligt för oss att kunna anordna och genomföra aktiviteterna.

*För Eksta IF
Yngve Lindvall, Bernt Jakobsson
och Jan-Arne Rieém*

Omstart

Efter pandemin är det flera idrotter som brottas med att man tappat antal deltagare, framför allt bland de yngre. De gutniska idrotterna är inget undantag, och här var årets Stångaspel en verklig prövning av hur vi påverkats. Antalet deltagande yngre lag under spelen i pärk sjönk med drygt 40% och motsvarande för varpan var ett tapp på 30% och båda i jämförelse med 2019. För att bromsa denna utveckling har FGI sedan i våras arbetat med ett projekt där Svenska Varpaförbundet har gått in med pengar till material. Nu finns på kansliet 50 varpor i varierande storlek och grepp, samt 30 pärbollar som är lösare nystade vilket gör dem mjukare. Meningen är att detta material ska ut till skolor runt om på Gotland. För att undvika att detta material bara blir liggande kommer FGI söka medel hos olika fonder för att finansiera nästa steg i detta. Tanken är att koppla samman en för skolan närliggande förening som kan hålla i lektioner alternativt utbilda lärarna i dessa sporter. Meningen är att det blir ett återkommande inslag på skolorna med minst 4 – 5 tillfällen per termin.

/Per-Ola Nilsson/kansliet FGI

Pärbollskurs

Hantverksverkstad i Idrottens hus i Visby Just nu pågår kurs i att sy pärboll. Att sy en egen pärboll lockar många hantverksintresserade. För att få till en bra boll måste det till en kurs för kunskapen sitter i händerna. Nysta så hårt du kan och lite till. Bollen ska till en jämn och helt rund. Klippa till skinn och sy på en skinnsymaskin, banka ut sömmen. Nystanet ska sedan passa till skinnet och sist sys bollen ihop för hand. Handledare är Elna Larsson och Elin Hedin.

/Mikael Nilsson, Föreningen Gutniskidrott



Sonja Johansson syr och bankar ut söm.



Ami Lind nystar boll.



Lövsta Roma

På lördag avgjordes årets mästartmöte i stångstörning på Skördefestivalen i Roma. Arrangörer var Föreningen Gutnisk Idrott med tävlingsledarna Patrik Gardelin, Olof Thomsson och Mikael Nilsson.

Segrade gjorde Erik Larsson på 8.48 meter, på andra plats Robert Rutström och trea Anders Ljungqvist. Segraren var nöjd med segern men längden hade gärna fått vara lite till. Robert som kom tvåa var glad att komma igen efter en efterhängsen ryggskada och trean Anders var glad att få upp stängen. Lövsta i Roma var en bra plats och publiken strålade ikapp med kastarna.

Robert Ruthström 7.27 meter glad att kroppen håller efter ett uppehåll.

Erik Larsson 8.48 bra att kroppen höll, nöjd med segern men det kunde fått vara lite längre.

Anders Ljungqvist 5.80 bra stöttning av kollegorna, fick till tekniken bättre med att få upp stängen.



Årsmöte Svenska Hästskovarpaförbundet

Inbjudan till årsmöte digitalt och fysiskt vid Östanbjörke bygdegård tisdag den 14 februari 2023 klockan 18.30

Motioner skall skickas in till Ingemar Larsson senast den 31/12-2022 för att kunna behandlas av styrelsemötet innan årsmötet.

Mail till:
Ingemar trappingemar@moramail.se

GOTLAND STENVARPA TOUR 2022

På eftermiddagen den 1 oktober på cirkusplatsen i Visby kastades det sista kasten i denna nya tour för stenvarpa på Gotland.

Touren tillkom förra hösten när Berne Appelqvist satt på sin kammare och funderade vad som skulle göras för att få stenvarpan attraktivare. Han presenterade sin idé på Gotlands Varpaförbunds träff där kommande säsongens tävlingsprogram planeras. Många på det mötet tyckte idén var värd att jobba vidare på, så redan den kvällen i oktober 2021 så anpassades tävlingsprogrammet för 2022 så att det blev en stenvarpa tävling i månaden istället för som det brukar vara, de flesta på hösten. Första anhalten var i Alva i maj som återkom som arrangör efter ganska många års frånvaro. De hade otur med vädret då det regnade den dagen tävlingen skulle gå och den kalla våren gjorde att inte så många lag kom till start, men touren var i gång. Sedan följde Hablingbovarpan och Stångaspelen som ni har kunnat läsa om i förra numret av Nabben. Sista deltävlingen innan slutfinalen var Väskindevarpan, tillika Gotlandsmästerskap i stenvarpa, som kastades i augusti med Stainkul som segrare.

Så till finaldagen som hade lagts som en del i Visbydagarna, sex lag som hade placerats sig högst upp i sammanräkningen var direktkvalificerade och arrangörerna av touren valde att ge ett wildcard till Hablingbos ungdomslag samt ett rent damlag. Touren hade satt upp ett penningpris till den förening som samlade flest poäng för damer och ungdomar, det priset vanns av Väskinde. Tävlingsledningen gav även de två lagen lite



Segrarna i Väskinde, Stainkul med Tommy, Kenneth och Conrad som äter den obligatoriska ärtsoppan som ingår i startavgiften för tävlingen.

hcp. Ungdomarna fick 6 poäng och damlaget fick 3 poäng. Det gick bra för bägge lagen, ungdomarna kom 3:a medans damlaget slutade på plats 4.

Segrarna i final blev Östergarns IK med Berne Appelqvist, Johan Pettersson och Marcus Pettersson i laget som finalslog Stainkul med Tommy Hägsarfwe, Kenneth Björklund samt Conrad Karlsson. Finalen var riktigt bra kastning och jämnt samt spännande, naturligtvis vart det en trekulors final med 12-11 i avgörande kulan till Östergarn som därmed tog hem segern och prischecken, ja även pokaler.

Sammanfattningsvis kan man säga att kastningen under touren har varit väldigt bra och många jämna och välkastade matcher har vi fått se under säsongen. Deltagarmässigt hade nog alla hoppats på större antal lag vid varje tävling men så blev det inte, om det blir något av denna tour nästa år så får vi hoppas att det vänder: Samtidigt är känslan att många pratar

mycket om denna tour bland folk vilket ju känns glädjande, det har ju även annonserats om deltävlingarna samt finalerna och ett digitalt forum har skapats där det har rapporterats om tävlingarna, poängställningarna har redovisats, inbjudningarna har funnits där, det har lagts ut gamla bilder, det har diskuterats varpa i små inlägg, synpunkter på regelverket har varit upp, ja helt enkelt en sida där varpasporten kan diskuteras.

Om det någon tour nästa år vet vi i dagsläget inte ännu men förhoppningen är det blir något liknande detta som vi hade i år men då måste vi vara flera som jobbar med detta, vilket borde gå att lösa, eller vad tycker Ni.

Texten skriven av Göran Fransson som passar på att tacka Roger Wessberg och Berne Appelqvist för ett bra samarbete och vi tre i tävlingsledningen tackar alla som varit inblandade på något sätt. Roger Wessberg har tagit de flesta bilderna i detta reportage.



Artikel till Nabben om återstartsstöd

Landskrona Varpklubb satsade som en återstart efter pandemin på tre olika sätt. Sommarlovsaktiviteter för barn på stranden i den så kallade Lagunen i centrala Landskrona, affischering i Landskrona och grannkommunerna om att varpa finns i Landskrona och brev till före detta kastare för att locka dem tillbaka till varpan.

Två varma sommarkvar dagar tillbringades i het sand på Lagunen. Såväl barn som unga fick prova på att kasta beachvarpa. Stolpar 45x45 mm som är ungefär en halv meter bankades ner i som mål. Toppen på stolparna hade gröpts ur och i urgröpningen lades en boll. I Landskrona Varpklubbs variant på beachvarpa gäller att träffa pinnen/stolpen och få bollen att ramla ner på marken.

Det var av utrymmes- och säkerhetsskäl bara kastning på ett håll och varje match går första till tre träffar. Att kasta på ett håll fungerar egentligen bäst för deltagarna. För att få flyt i kastningen valde instruktörerna att stå vid målet och kasta tillbaka varporna till deltagarna, vilket förstås var ganska uttröttande i värmen.

Tre olika avstånd sattes upp, 8, 10 och 12 m. Detta fick dock ändras, instruktörerna upptäckte ganska tidigt att det var svårt att hålla balansen i den djupa sanden, därför blev avstånden istället 5 m, 7 m och 9 m. Detta visade sig vara lagom. Barn upp till lågstadiet kastade 5 m, i mellanstadieåldern 7 meter och äldre än så 9 m. Avståndsmarkeringarna var målade stenvarpapinnar så att det var lätt att tala om varifrån man skulle kasta.

Varpatekniken är som bekant svår för nybörjare och djup sand gör det inte lättare, men med kort avstånd går det bra att kasta i princip stillastående. Dessutom ville arrangören inte att matcherna skulle vara för långa. Ändå visade det sig att det ofta tog ganska många kast innan någon fått tre ”träff”. Deltagarna kunde välja att utmana varandra eller någon av instruktörerna. Detta hände några gånger, men som tur var klarade sig instruktörerna från förluster.

Drygt 40 barn och faktiskt även en handfull vuxna kom på och provade på att kasta de båda dagarna. Förutom lokalbefolkning och turister från olika delar av Sverige kom även besökare från USA, Nederländerna och Danmark. Många var intresserade och några ungdomar kom båda dagarna och kastade i mer än en timme varje gång. Tyvärr lyckades klubben inte locka några



ungdomar från beachvarpan ut till varpaplanen på de ordinarie träningarna, men nu vet de vad varpa är och planer finns på att locka ungdomar till varpaplanen i vår genom samarbetet med den lokala organisationen Cityidrott, som bland annat arbetar med att lotsa barn och unga till föreningslivet.

Cityidrotts ledare kom däremot ut till varpaplan och spelade in material till en presentationsfilm om föreningen. Den ska enligt uppgift läggas ut på Youtube i vår.

Affischering i Landskrona i andra närliggande orter visade sig ge ett skrämt resultat. En nybliven pensionär från Landskrona dök upp och provade på och två ungdomar som passerade till sin fotbollsträning provade på och tyckte

det var kul, men menade att de hade fullt upp med sin fotbollsträning 3 gånger i veckan. Ingen hörde av sig om att föreningen skulle komma ut och visa upp verksamheten i någon annan ort. Kanske beror det på att det är svårt att hitta bra platser där affischer kunde sättas upp, det blev nästan uteslutande på tavlor i butiker de sattes upp.

Föreningen har ingen förteckning över medlemmar bakåt i tiden och därför valdes att skicka brev till de medlemmar som fanns kvar i minnet och hälsa dem tillbaka till varpasporten. Tyvärr dök ingen upp till någon av de efterföljande träningstillfällena. Samma typ av arrangemang gjordes med framgång i samband med klubbens 50-årsjubileum för 16 år sedan, därför trodde föreningen att det skulle falla väl ut även denna gång. Då, för 16 år sedan, var det en speciell jubileumskväll med lite fika som inramning, denna gång bjöds bara gamla medlemmar in till ordinarie träning. Sägarna ska också att det för 16 år sedan fanns betydligt fler som lämnat varpan i närtid än vad som var fallet nu.

Sammanfattningsvis kan sägas att ett 50-tal personer provat på varpa i Landskrona under året, föreningen har inte till dags dato fått några nya utövare, men information om varpasporten har i alla fall spridits. Men varpasveriges sydligaste utpost ger inte upp, till våren drar man igång igen!

GA-hornet/Lassemans tolva

I år är det 35 år sedan centimeter-tävlingen GA-hornet blev en tradition i Hablingbo. Sedan 2011 heter samma tävling Lassemans tolva, uppkallad efter legendariske sportjournalisten och varpavännen Lars-Erik "Lasseman" Larsson.

1987 firade Hablingbo IK 60 år. I samband med jubileumsfirandet mottog klubben ett stort vackert prydnadshorn av Gotlands Allehandas chefredaktör Göran Mattsson.

Dåvarande styrelsen funderade på hur hornet skulle användas. Man kom fram till att anordna en centimetertävling i juli månad i samband med Stångaspelen då många fastlandskastare fanns på ön.

Enda officiella centimetertävlingen på Gotland då var DM:et i Roma som ju bara var öppet för gotländska kastare.

Vanligast är att bästa resultat efter tre kullar gäller och så är det fortfarande men i Lassemans tolva är det bästa kula som det åtråvärda priset tävlas om.

Det tävlas även om flera vandringspriser i olika klasser.

Tävlingen blev snabbt en succé och antalet kastare översteg oftast en bra bit över 100. Sedan vet alla att det är en vikande trend.

STOR BREDD

Tävlingen har under åren haft en stor bredd. Av de 36 tävlingar som avgjorts har det bjudits på 21 segrare från 14 klubbar.

Flest bästa-kulasegrar har Hablingbos Ola Nilsson med sex varav tre de senaste tre åren.

Martin Hansson Bara, Bengt "Bamse" Pettersson Garda och Bernt Augustsson Garda har vardera tre.



Gillis Lundgren.



1999 vinner Janne Klintbom Hablingbo på 19 cm. Klubbkamraten Ola Nilsson vinner trekulorstävlingen med 219 cm.

Bästa kulresultat har Gillis Lundgren Hoburg sedan 1988 med smått otroliga 5 cm.

Därefter följer Rolf Burgesäter Wisby Bollklubb 16 cm, Sture Nilsson Banda 17 cm, Jim Jonsson Sura/Hallsta 18 cm, Jan Klintbom Hablingbo och Evert Olsson Bäl 19 cm.

Hablingbo står med sju triumfer medan



Rolf Nordin

Garda har sex och Banda fyra.

Flera erövrade vandringspriser har åter-skänkts och så har även varpagurur och hemmakastaren Ola Nilsson beslutat att göra.

Följande gäller: Då vandringspriset vandrat i tolv år har Ola bestämt att den återskänkta trofén skall vandra i ytterligare tolv år.

Flest antal segrar gäller och vid lika antal gäller bästa kula. Det fina vandringspriset har gjorts av legendaren Erik Norman Bunge och skänkts av Lasseman Larsson.

/Anders Mattsson

Bästa 36:a vinnare av vandringspriset Tavlan varpatävling skänkt av Anders Mattsson

2009	Martin Hansson	Bara IF	152 cm
2010	Martin Hansson	Bara IF	153 cm
2011	Rolf Burgesäter	Wisby BK	231 cm
2012	Ola Nilsson	Hablingbo IK	237 cm
2013	Evert Olsson	Bäl IF	160 cm
2014	Bernt Augustsson	Garda IK	119 cm
2015	Bernt Augustsson	Garda IK	180 cm
2016	Bernt Augustsson	Garda IK	255 cm

Klas Kristianssons Minne Bästa 36a 2000-2008

2000	Tore Hansson	Bara IF	163 cm
2001	Torbjörn Lavergren	Östergarns IK	200 cm
2002	Torbjörn Lavergren	Östergarns IK	162 cm
2003	Bernt Jacobsson	Eksta IF	167 cm
2004	Fred Klingvall	Östergarns IK	166 cm
2005	Stefan Lithberg	Bara IF	209 cm
2006	Ola Nilsson	Hablingbo IK	182 cm
2007	Britt-Marie Björklund	Bara IF	186 cm
2008	Torbjörn Lavergren	Östergarns IK	218 cm



Här har vi Lasseman själv med Evert Olsson Bäl VK som har två segrar i Lassemans TOLVA 2013 och 2019.



2022 års segare i ungdomsklassen Lucas Gustavsson Sanda IF fick bästa tolv Rolf Nordins Minne på 143cm och Valter Thorlund Hablingbo IK hade bästa 36 kasten Smid-Gustens Minne på 916 cm



2010 erövrade Martin Hansson Gotlands Bara IF GA-hornet för alltid efter segrar även 1990 och 1992.



Bernt Augustsson Garda IK t v segrade tre år i rad 2014-2016 och återskänkte vandringspriset. Klubb- och lagkamraten Bengt Pettersson vann 1996, 2017 och 2018.

GA-HORNET 1987-2010

1987	Tomas Carlsson	Södertälje VK	26 cm
1988	Gillis Lundgren	Hoburgs IF	5 cm
1989	Sven Gillerfors	Banda VK	21 cm
1990	Martin Hansson	Bara IF	34 cm
1991	Arne Eriksson	Östergarns IK	20 cm
1992	Martin Hansson	Bara IF	21 cm
1993	Tomas Carlsson	Södertälje VK	35 cm
1994	Seth Hansson	Roma IF	22 cm
1995	Holger Engström	VK Handen	31 cm
1996	Bengt Pettersson	Garda IK	20 cm
1997	Gusten Hederstet	Buttle VK	32 cm
1998	Joakim Engström	Roma IF	29 cm
1999	Jan Klintbom	Hablingbo IK	19 cm
2000	Gustaf Lithberg	Buttle VK	24 cm
2001	Sture Nilsson	Banda VK	17 cm
2002	Sven-Ivar Rieem	Bunge VK	36 cm
2003	Jim Jonsson	Sura/Hallsta VK	31 cm
2004	Jim Jonsson	Sura/Hallsta VK	18 cm
2005	Ola Nilsson	Hablingbo IK	38 cm
2006	Kenneth Pettersson	Banda VK	28 cm
2007	Arne Eriksson	Östergarns IK	40 cm
2008	Leif Olsson	Banda VK	41 cm
2009	Ola Nilsson	Hablingbo IK	24 cm
2010	Martin Hansson	Bara IF	24 cm

LASSEMANS TOLVA 2011->

2011	Rolf Burgesäter	Wisby BK	16 cm
2012	Ola Nilsson	Hablingbo IK	44 cm
2013	Evert Olsson	Bäl IF	19 cm
2014	Bernt Augustsson	Garda IK	27 cm
2015	Bernt Augustsson	Garda IK	28 cm
2016	Bernt Augustsson	Garda IK	47 cm
2017	Bengt Pettersson	Garda IK	37 cm
2018	Bengt Pettersson	Garda IK	47 cm
2019	Evert Olsson	Bäl IF	48 cm
2020	Ola Nilsson	Hablingbo IK	56 cm
2021	Ola Nilsson	Hablingbo IK	44 cm
2022	Ola Nilsson	Hablingbo IK	59 cm

Lassemans TOLVA

Priset kommer jag att återskänka, priset har vandrat i tolv år och kommer att vandra ytterligare tolv år. Den som har flest in-teckningar år 2034 erövrar priset för alltid skulle det vara lika gäller den bästa tolv.

/Ola Nilsson Hablingbo IK

Jojje o Janne Klintboms Vandningspris "Bästa 36a" Tavlan Alsviken av Lars Christoffersson Hablingbo

2017	Evert Olsson	Bäl I	230 cm
2018	Bernt Augustsson	Garda IK	228 cm
2019	Evert Olsson	Bäl IF	174 cm
2020	Evert Olsson	Bäl IF	286 cm
2021	Ola Nilsson	Hablingbo IK	235 cm
2022	Ola Nilsson	Hablingbo IK	285 cm

"Gardsårkar" fyller 60 år

I år är det 60 år sedan vi kastade vår första tävling tillsammans. Bernt "Benne" Augustsson, Bengt "Bamse" Pettersson och Alf "Affe" Nilsson. Bamse var 11 år, Benne nästan 13 och jag 13. Vi hade alla tre pappor som kastade varpa, Martin, Ivan och Jimmen. Ett stort tack till dem som sporrade oss och såg till att vi fick varpor!

Benne och jag är lika gamla och klasskamrater sedan ettan. Två små taniga lite blyga sårkar som fann varandra. Bamse, eller Bengt som är hans dopnamn om någon glömt det, är två år yngre. Vi kastade stenvarpa i skolan. Bamse på sitt håll och Benne och jag på vårt. 1962 började vi träna tillsammans och gick med i Ljugarns VK. Vi tränade på gårdsplanen hemma hos Bamse. Samses farfar Ragnar var vår publik, uppmuntrare och suporter. När vi hållit på ett tag fanns det inte många grässtrån kvar på gårdsplanen. Det märktes snart att det var tre riktiga vinnarskallar som tränade. Senare i mopedåldern hände det att Benne tog sitt fordon och åkte hem i vredesmod när han förlorat några kulor. Det där med allvar och kvalitet i träningen har sedan varit ett signum i alla år.

Vår första tävling tillsammans var Stångaspelen 1962. Små knattar iförda Lantmännens kepsar med grön genomskinlig skärm. Första matchen mötte vi min största rival kusinen Anders från När. Benne kastade en nolla och jag vände mig mot min kusin och sa med bestämd röst: han är bäst av oss! Vi vann och drog sedan frilott till final (!). Där mötte vi dåtidens dominanter, ett lag från Burs. Betydligt äldre än oss och med tre gånger så tunga varpor. Bamses varpa vägde 0,7 kg var perforerad på ovansidan och nästan genomskinlig.

Nästa tävling var Gardavarpan och vi mötte återigen Burs i finalen. Det spöregnade och då menar jag verkligen spöregnade och Burs kunde inte hålla i sina stora varpor. Benne som kunde kasta sin varpa 20 meter tog i stort sett alla stick och vi vann vår första tävling. Det blev fint vandringspris och bild i tidningen. Jag tror det var där vi fick blodad tand och lusten att verkligen satsa på varpa.

Resten är vår gemensamma långa varpahistoria



De unga varspåfästerna Alf Nilsson, Bengt Pettersson och Bernt Augustsson från Ljugarn får en klapp på huvudet av pristådelaren varspåförbundets ordförande Jac. Dahlström för sin seger i pojkklassen.



med många stora framgångar, men naturligtvis också bakslag. Det finns så många historier från varpaplan och utanför att det skulle räcka till en hel bok. Några historier utanför varpaplan har vi bestämt oss för att censurera!

Vi började kasta för Ljugarns VK och vann ett antal junior-SM. Sedan blev det Garda

och därefter flyttade vi alla till Stockholm och kastade för Trimer. Vi flyttade tillbaka till Gotland i olika omgångar och kastade i varierande omfattning för IF Varpa. 1983 bestämde vi oss för att kasta för Garda igen och tillsammans med Gardas duktiga damer göra en storsatsning. Vi tränade varpa 7-8 timmar i veckan och satsade en hel del på mental träning och kondition. Det lönade sig och vi vann vårt första SM tillsammans i Göteborg 1983. Det blev det 5 lag-SM och 6 SM o lagcentimeter mellan 1983 och 1989. Vi är överens om att höjdpunkten är finalen i Malmö 1989 när vi mot Banda vände underläge 5-11 i tredje kulan till vinst. Garda vann under samma period ett antal SM i par, individuellt och centimeter.

Någon kanske frågar sig hur vi stått ut med varandra och kunnat hålla i hop i så många år. Det har klart att vi varit i luven på varandra några gånger. Inte Bamse för han är världens snällaste björn. Men när det är riktig vänskap blir man som bröder och då kan man till slut hantera alla sorters situationer som uppstår. Och när vi träffas efter en längre tid är det som det var i går.

Tills sist måste sägas att den sociala samvaron med alla varpakamrater har betytt mycket. Och att vi hade vår bästa tid när varpan fortfarande var en stor sport med hård konkurrens.

Årsbästa centimeter 2022

(gäller alla tävlingar som finns med i tävlingskalendern)

Namn Klubb Resultat cm

Herrar

1	Peter Mattsson	Ingmår	30
2	Dan Törnlind	Lima	72
3	Lars Asplund	Ingmår	79
4	Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs	124
5	Torbjörn Larsson	Ingmår	150
6	Per Börestam	Ingmår	174
7	Kjell Persson	Ingmår	187
8	Lars Henriksen	Vinga	212
9	Jan Dahlberg	Mora	216
10	Bengt Zettergren	Kil	217

Damer

1	Maria Mattsson	Ingmår	305
2	Annelie Matsson	Mora	435
3	Elisabeth Wikman	Kil	652
4	Barbro Finnström	Lima	683
5	Agnetha Nyström	Stavnäs	722
6	Lena Johansson	Vinga	809
7	Anna Olofsson	Lima	865
8	Catarina Björklund	Rauk	867
9	Ingrid Haraldsson	Vinga	915
10	Elisabeth Hansson	Vinga	916



VARPA, HÄSTSKOVARPA & CASTING

VINGA IF

Vi ansökte och tilldelades ett startbidrag då vi startade vår klubb Vinga IF i Svanesund 2022.

Föreningen kompletterade nu i höst med en ansökan för 2023, där vi också beviljades ett bidrag för att kunna utveckla Vinga IF under nästa år. Vi är oerhört tacksamma för det medel som beviljades och som kommer klubben tillhanda. Vi hoppas kunna genomföra detta enligt plan. Som bifogas nedan:

- Vi har kunnat genomföra ett flertal aktiviteter, deltagit på lokala marknadsdagar där vi visat upp våra aktiviteter och bjudit in till prova på kast, varit med på anhängstöds aktiviteter, våra öppna tränings och pröva tillfällen på söndag förmiddag hela vår och sommar. Prova på dag på föreningsdag på sensommaren. Annonserat i lokal press.

- Inför 2023 har vi en plan för att fortsätta att utveckla vår verksamhet, satsa på ungdomsverksamhet.

- Vi får tillgång till en digital anslagstavla för föreningarna placerad centralt i Svanesund där kommer vi att utnyttja möjligheten att presenera vår verksamhet.

- Vi planerar en egen tävling till sommaren, 3/6.

- Vi skall köra introduktion av hästskovarpa i Ängåskolan och planerar fem aktiviteter under idrottsdagar under 2023.

- En föreningsdag skall genomföras i juni 2023, där kommer Vinga IF att delta med möjlighet att testa hästskovarpa och enklare tävling.

- Fortsätta våra söndagsträffar på stranden där vi bjuder in till att prova på hästskovarpa under badsäsongen.

- Vi skall delta på Myckleby hembygdsdag i början av augusti, (lokal marknad väldigt populär och välbesökt).

- Bjuda in till en nybörjartävling med fika och grill.

- Vi behöver anskaffa fler hästskor, pinnar samt metallvarpor för våra aktiviteter.

- Vi vill fortsätta att annonsera våra aktiviteter lokalt.

Nu skall vi fira jul och ser fram mot ett nytt år med massor av nya medlemmar och många fina kast.

Björn Dramsvik / Lena Dramsvik



*Svenska Varpaförbundet
önskar alla en fridfull jul och
gott nytt år.*

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET

**10 MILJONER
I VINSTER!**

**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.