

"Nabben"

nr 3/19 · årgång 35

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



Framåt för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



Återigen ett lyckat SM-arrangemang i Tomsarve, Eksta. Vilken fantastisk plats som Eva och Wide Nygren låter oss varpakastare var på, och dessutom inte bara en gång! Stort Tack! Mulde VK arrangerade för tredje gången i Tomsarve och gör det lika bra som tidigare år! Ett trevligt, lyckat och positivt arrangemang är avklarat! Stort Tack till Mulde VK!

Fantastiskt kul med så många ungdomar som deltog med glädje och entusiasm och gjorde arrangemanget fulländat. **Alla varpaklubbar måste aktivt jobba med rekrytering av ungdomar och övriga, ungdomarna är varpaidrottens framtid.** Stort Tack till alla domarna och skötare av resultattavlorna, jag uppskattar ert jobb. Tack till Svenska Varpaförbundets arbetsgrupp och alla deltagare samt Owe Järlö på radion du är fantastisk. Kul och uppskattat att bröderna Nilsson, Hablingbo IK vann lagkulan i sitt sjätte försök!

Vad sägs om Amatör-SM som vi arrangerade på tisdag i SM-veckan? Vi var alla osäkra om det kommer några deltagare. Svaret blev 18 deltagare som bildade 9-två-mannalag! Glädjande och mycket positivt. Nu gäller det för varpaklubbarna att ta vara på dessa glada och trevliga varpakastare och slussa in dem i klubbverksamheten.

Tillbaka i Göteborg igen från resan till Oskarshamn och SM-tävlingarna och jag fortsätter att skriva på min ledare. Attraktiva Oskarshamn AB gav oss positiva och bra förutsättningar i ett gemensamt och intressant förarbete under hösten 2018 och våren 2019. Arbetsgruppen såg bara möjligheter och inga svårigheter i arbetet att skapa lyckade SM-tävlingar för varpaidrotten. Tävlingsplatsen vackert belägen vid Fredriksbergs fotbollsanläggning och bågskytteanläggning var uppskattad av alla tävlande, publik ledare/föräldrar samt arrangören Svenska Varpaförbundet. Där trivdes vi gott i det varma och fina vädret. Alla vi träffat och jobbat med från Attraktiva Oskarshamn AB har med stor glädje, fantastisk service och gott samarbete gjort vårt SM i varpa till SM-tävlingar som vi inte

kommer att glömma i första taget. Stort och uppskattat TACK till Er alla, ingen nämnd och ingen glömd! Ni får det bästa betyget, och det är att vi kan tänka oss att komma tillbaka!

Roligt att så många ungdomar som 30 stycken från olika varpaklubbar kom till Oskarshamn och bodde tillsammans i en skola med föräldrar/ledare och uppförde sig exemplariskt både på och utanför varpaplanen. Mycket fin PR för varpasporten! Tack alla trevliga och duktiga ungdomar! Tack till alla föräldrar/ledare som förgyllde SM-tävlingarna på Fredriksberg. Det glädde mig också väldigt mycket att ett antal varpakastare både damer och herrar som inte deltagit på några år är tillbaka i varpafamiljen, vi har saknat Er, och det finns flera att "damma" av! Om alla hjälper till så växer varpafamiljen igen!

Stort TACK till alla deltagare, min arbetsgrupp från Svenska Varpaförbundet samt domare och skötare av resultattavlorna, och alla övriga som hjälpte till att göra arrangemanget i Oskarshamn fulländat.

Grattis Hablingbo IK som blev årets framgångsrikaste varpaklubb 2019. Efter summering av årets SM-tävlingar i Eksta och Oskarshamn.

Den 18 september åker Svenska Varpaförbundets verkställande utskott till Ronneby-brunn för att förhandla om nästa års SM-tävlingar i juli månad 2020. Mycket talar för att vi kastar varpa i juli månad i Ronneby igen.

Glädjande var att vi i Oskarshamn fick en ansökan om att få arrangera två-manna och partävling från Västergarn IF i slutet av augusti 2020. Vi gav ett prelimenärt "klartecken" men det är styrelsen som beslutar på sitt styrelsesammanträde i november månad.

Skriv i Nabben du med! Vi behöver artiklar från Er alla!

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2019

– Stiftat år 1945 –

Adress Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm
Varpakonsulent Biträdande Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 3 · SEPTEMBER 2019

UTGIVNINGSPLAN

Nr 4, december 2019

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Nya adress från 1/1 2019
Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 4 2019

19 november 2019

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exactacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



HÄSTSKON I LUFTEN

När vi från Kil tävlar i Stavnäs, åker vi genom ett samhälle som heter Värmskog, mycket vackert beläget vid sjön Värmeån. Värmskog är känt för tre saker. Det ena är Lars Magnus Ericsson, grundaren av L.M. Ericsson Telefonaktiebolag. Han föddes 5 maj 1846. Det andra är jazz-sångerskan Rigmor Gustavsson, som är född och uppvuxen här. Och det tredje är Värmskogs café, världsberömt i hela Värmland för sina räkmackor. Det serveras ca 1500 st en vanlig dag. Under säsongen ifjol, som varar mellan april och september, serverades 35 ton (35000 kg) handskalade räkor. I år tror man att det blir rekord igen!

Jag skulle ju rapportera om hästskokastning, men råkade halka in på ett sidospår på en räkmacka. Men kastat har vi gjort. Vi var uppe i Lima, i Torgås närmare bestämt. Denna gången kastade vi "norskt" d.v.s. poäng-tävling med 2 skor man mot man. Vann gjorde hemmakastaren Dan Törnlin. Sponsrade tävlingen gjorde ett lokalt slakteri. Så vi kunde avnjuta deras goda lammkorv direkt från grillen.

Lördagen den 29 juni gästade vi Ingmår i Sunne. Det var en seg och hård gräsmatta, så det blev höga resultat utom för Fredrik Hjalmarsson, som behärskade underlaget och vann på fina 189 cm. Man kanske inte ska skylla på underlaget, som för

undertecknat t.ex. som kastade 50 cm kort och 50 cm snett. Då blir det inget bra resultat.

Nu kan vi även se tillbaka på SM i Sunne. Vi var 36 kastare, som ställde upp. 26 i stora klassen, 4 veteraner och 6 damer. Inte oväntat var det Dan Törnlin, som tog hand om guldmedaljen på grusunderlaget. På damsidan blev Elin Johansson mästare och i veteranklassen heter segraren Kjell Persson.

På eftermiddagen avgjordes SM i terräng på en mycket tuff bana, med stora nivåskillnader, som sällade agnarna från vetet. Här var det Peter Matsson, Ingmår, som behärskade banan bäst och vann före klubbkompisen Lars Asplund. Dammästare blev Lisa Engman, Stavnäs och veteranmästare blev som väntat Kjell Persson.

Nu har vi ett kortare tävlingsuppehåll. Men den 17 augusti blir det omstart i Mora. Sen är det bara SM i Oskarshamn och en terrängtävling kvar av säsongen innan vi kan summera 2019 års tävlingar.

*Önskar och hälsar
Kils HVK gm Lennart Sandberg*



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	SM i Oskarshamn.....	6	Amatör-SM Tomsarve Eksta	12
Hästkön i luften.....	3	Mulde VK	7	Internationell hästskokastning	14
Henriksen frågar!	4	Västergarn IF ungdomar.....	9	SM i hästsko-varpa i Sunne.....	15
Hablingbo IK	5	Projet Torpshammar 2019	10	Frågor inför Nabben	16
Varpaeftermiddag i Vallstena	5	SM i Tomsarve	11	Nostalgiska sidan	16





HENRIKSEN FRÅGAR!

KENNETH "NUFFEN" NILSSON. Hablingbo IK.



Stort Grattis till fina framgångar under SM-dagarna i Tomsarve, Eksta!

Vem är du Kenneth?

En 64-åring. Gift med Eva-Li och har tre barn.

Att ni är tre bröder Nilsson känner jag till! Vem är bäst i varpa?

Rolle är väl bäst annars ganska jämna.

När började du kasta varpa? Och Varför?

När jag var en leitm sork och jag tycker det är kul.

Du var duktig och hade stora framgångar under SM i Tomsarve, Eksta2019. Seger i lagkula med dina bröder. Hur många finaler har ni kastat i lagkula? Var det första guld i lag?

5 silver 1 guld några brons.

Vad tycker du om att kasta på 18 meter?

Det passar nog mig som är lite äldre.

Ditt roligaste varpaminne?

Lag Guld SM i år.

Hur många SM-guld har du? Och övriga medaljer? Jag vet att det är många!

Har ingen koll.

Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på dam respektive herrsidan?

Gunilla Keegan Torbjörn Lavergren.

Intressen utöver varpa-idrotten?

Fotboll ishockey Familjen.

Bästa egenskapen?

Att jag är bäst.

Sämsta egenskapen?

Att jag inte är bäst.

Största fobin?

Ormar.

Tyngsta lasten?

Snus.

Värsta hushållssysslan?

Vet inte jag har hustru/städa.

Missar aldrig på tv?

Sporten/väder.

Film du sett om flest gånger?

Ser bara en gång.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Johan Glans.

Vilken känd person skulle du vilja kaka middag med?

Zlatan.

Vad skulle du göra om du fick vara osynlig för en dag?

Sno Zlatans bilar.

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Den ligger kort noll.

Vilka uttryck använder du för ofta?

Den ligger 20 i sidan.

Är du fåfäng?

Nej.

Önskar dig stort lycka till under den fortsatta varpasäsongen 2019. Och även i fortsättningen. För jag hoppas att du kastar varpa i många år framöver.

Lars Henriksen

/Förbundsordförande



HABLINGBO IK

Med sju ungdomar från Hablingbo IK och deras föräldrar åkte vi mot Oskarshamn och tvåmanna SM. Alla "våra" familjer hyrde stugor på Gunnarsö, där det även badades en hel del så fort tillfälle gavs.

På lördagen var vi tidigt på plats för tvåmanna kastning. Resultaten var kanske inte på topp för de yngre kastarna men humöret var gott i alla fall. Malin vår äldsta ungdom fick med sig en bronsmedalj hem ifrån seniorklassen. Dagen avslutades med gemensam grillning i stugbyn. Vi hade även en egen liten prisutdelning då alla kämpat väl och behövde lite uppmuntring.

Söndagens partävling var en het tillställning. Ungdomarna kämpade väl i värmen och kastade väldigt bra. Tyvärr tog orken lite slut efter semifinalerna. Men de kämpade vidare och vi fick en tredje och en fjärdeplats. Malin fick denna dag kasta final i seniorklassen och fick då en hedrande silvermedalj efter fin kastning.

Sedan var det bara att invänta båten som skulle ta oss hem till Gotland igen. Tack för en fantastisk helg med våra härliga kastare, Malin, Timmy, Minja, Mira, Dennis, Astrid, Klara och deras familjer.

Annika, Lina och Tove



VARPAEFTERMIDDAG I VALLSTENA

En solig eftermiddag i juni kom 25 varpaungdomar och föräldrar från Mulde och Västergarn till Vallstena för att träna varpa och umgås. Vi hann med några kulor varpa innan vi grillade hamburgare. Sedan fanns det möjlighet att prova gutniska lekar. De provade Dra hank, Sparke Bleistre, Täm Stäut m.m Men det som slutligen blev mest populärt var att hoppa långhopprep. Jättekul att se så många engagerade ungdomar och fantastiskt givande för sammanhållningen över klubbgränserna.

Johanna Ahlin, Vallstena IF



SM I OSKARSHAMN

FOTO: JAN LARSSON





MULDE VK

Vilken första säsong för Mulde VK:s ungdomar! Vad dom än har gjort denna säsong så har dom skrivit historia eftersom de är första säsongen med ungdomar i klubben!

Framgångarna har varit många. De började med Gardavarpan: DM i lag som vanns av Clara Gustavsson Lucas Gustavsson och Stanley Sagnia.

Sen var de dags för Lassemanstolva:

Där vann Stanley bästa tolvman, Lucas och Clara blev 3:a i sina klasser Loke Almgren blev 4:a och Eddie Edman blev 6:a. Sedan stod Stångaspelen för dörren. Där vann Lucas bästa tolvman och fick Mulde VK:s vandringspris som förste Mulde kastare någonsin. Stanley vann sin grupp, Clara blev 4:a, Loke Almgren blev 7:a och Eddie blev 9:a.

Dom hann knappt återhämta sej förens de var dags för SM i Eksta. Där tog Stanley guld i CM, Clara tog brons, Lucas blev femma, Loke blev 6:a och Eddie blev 7:a! Individuella kastningen kom Lucas till final och blev där silvermedaljör, Clara fick ett brons. Sen kastade killarna, Lucas, Stanley och Loke 3 manna, dom tog sig till final och fick med sig ännu en silvermedalj hem!

Några veckor efter SM for familjen Gustavsson till Leksand för att delta i Dalahästen. Där slog Lucas sitt cm rekord och vann, Clara kom på en fin andraplats! Sen var de ju dags för SM nr 2 i Oskarshamn! Framgångarna fortsatte, på lördagen blev Lucas 2:a i lag med David Kysinger från Vallstena, Clara och Malva Hoffman kom 4:a. På söndagen kastade Clara och Lucas par och efter en otroligt fin finalkastning så stod dom där som svenska mästare högst upp på pallen! Vilka kämpar!

Till saken hör den att dessa ungdomar är nybörjare på att kasta varpa. Malva och Loke började i våras, Clara, Lucas och Eddie började i maj förra året. Stanley är den som hållit på längst, å de är väl ett par år så som sagt ingen har kastat särskilt länge.

Som förälder till två av dessa ungdomar imponeras man över deras ork, att i timmar stå och kasta och kasta. Själv är man helt slut efter en dag på varpa plan som åskådare.

Mulde VK:s ungdomar har under denna säsong tränats av Kenneth "handlarn" Johansson och vore de inte för han, hans lugn och hans sätt att hantera ungdomarna så vet jag inte hur säsongen sett ut. Kenneth är magisk på nått sätt!

Tror alla i Mulde VK är ganska nöjda och stolta över ungdomarnas insats denna säsong. Jag vet att i alla fall 2 av ungdomarna är de!

Vid tangentbordet Anki Gustavsson



VÄSTERGARN IF UNGDOMAR

Tiden går fort när man har roligt! Det har snart allt gått ett år sedan vi startade upp varpasektionen i föreningen. Vi har turen att få ha våra träningar på festplatsen i Västergarn som är en fantastiskt fin plats att kasta varpa på. Dessutom är det inte så dumt att avsluta träningen med ett dopp i havet, många hopp från kajen har det blivit!

Vi har haft två träningar i veckan att välja på eftersom det inte är lätt att hitta en dag som passar alla. På träningarna har det varit god uppslutning, både av ungdomar och vuxna. En hel del tävlingar har vi varit med i under denna säsong så som Stångaspelen, Lassemans Tolva, SM i Eksta och Oskarshamn, fin kastning och många fina placeringar på dessa tävlingar av våra fantastiska ungdomar!

I början av sommaren, den 6 juni arrangerade vi Västergarnsmixen. I strålende sol kastades det varpa tillsammans i alla möjliga åldrar. Härligt att se och tack till alla som deltog, hoppas vi ses nästa år igen! Under sommaren har Västergarns IF visat varpa, park och gutnisk idrott på sockendagen i Västergarn samt på Kronholmens dag, vilket var mycket uppskattat.

Förutom att kasta varpa har vi satsat på att göra olika saker tillsammans, vi har t.ex. spelat park, mini-golf, beachvolleyboll, fotboll på stranden, badat och käkat tillsammans. Det stärker sammanhållningen att ha roligt tillsammans!

Varpasäsongen 2019 går mot sitt slut och vi ser fram emot ett lika roligt år nästa år och det blir förhoppningsvis ännu mera händelserikt!

*Med vänliga hälsningar
Ulrica, Sofie & Anna*



PROJEKT TORPSHAMMAR 2019

VK Björken har inför säsongen 2019 för andra året i rad satsat på två återvändarträffar, en i juni och en i augusti, i den gamla varpametropoolen TorpsHAMMAR, 7 mil väster om Sundsvall. Det har visat sig vara en gångbar väg att åter få fart på varpkastandet bland gamla varpkastare i södra Norrland. Ett tjugotal kastare har slutit upp varje gång. De har kommit från olika håll: Stockholm, Hudiksvall, Nyköping, Umeå, Sundsvall, Timrå och Fränsta. Några har blivit medlemmar och två av dem har även ansökt om tävlingslicens och deltagit i ett par tävlingar.

Som gräddes på moset har ytterligare två kastare boendes i andra delar av landet sökt sig till klubben för att tävlingskasta varvid VK Björken för första gången på länge även kunnat ha flera lag på SM.

Träffarna har haft olika innehåll. På Björkenträffen i juni tävlades det i CM och 2-manna lottade lag, medan man på Surströmmingen i augusti ägnade sig åt kulkastning med i förväg hopsatta 3-mannalag. Båda tillfällena inramades med förtäring i form av hamburgare respektive surströmming. Priser med björktema delades ut.



Fantastisk kastmark, god mat och bra väderlek bidrog till fin stämning bland de tillresta. Deltagarna vill gärna se en fortsättning även nästa år. Mats-Ola Jonsson, ansvarig för träffarna, säger redan nu att han filar på en utveckling av kastformerna som han gärna vill prova framgent.

Ett stort TACK till alla inblandade för att ni väljer att bidra till fortsatt varpautveckling!

Kerstin Simu, VK Björken

RESULTAT BJÖRKENTRÄFFEN:

CM återvändare

1. Bengt Westberg 305
2. Benka Lindkvist 507
3. Thomas Simu 567
4. Tommy Olsson 627
5. Lauri Karttunen 750
6. Eva Pålsson 755
7. Kjell Rönnerberg 801
8. Tommy Ädel 805
9. Pelle Stadin 867

CM deltagare slutomgång Björkentolvan

1. Joachim Jonsson, 302 cm
2. Kerstin Simu, 303 cm
3. Stig Ädel, 306 cm
4. Markus Eliasson, 309 cm
5. Philip Simu, 567 cm

Två-manna

1. Jocke och Pelle + 23, 5 poäng
2. Benka, Tommy och Thomas + 1, 3 p
3. Markus och Lauri -7, 3 p
4. Kerstin och Eva + 9, 2 p
5. Bengt å Kjell -18, 1 p
6. Stig å Tommy -23, 0 p

RESULTAT SURSTRÖMMINGEN:

Tre-manna

1. Anders Simu, Joachim Jonsson, Kjell Rönnerberg (12-5, 12-10)
2. Stig Ädel, Thomas Simu, Tommy Olsson
3. Bengt Westberg, Pelle Stadin, Tommy Ädel
4. Eva Pålsson, Kerstin Simu, Markus Eliasson



SM TOMSARVE

FOTO: JAN LARSSON





AMATÖR-SM

TOMSARVE EKSTA

Allting har en början. Min början var hemma i Tomsarve, Vänge på fastlandet. Som son till en exilgotlänning fanns där en påse av tjockare tyg fylld med varpor i olika storlekar att tillgå i förrådet.

Varporna togs fram i många olika lägen exempelvis när vi i kompisgänget inte kunde hitta fotbollen bland brännässlorna, eller när vi skulle avgöra vem av oss tre bröder skulle klippa gräsmattan eller när jag bara ville vara för sig själv en stund. Sedan fanns ju alltid dom där sommarveckorna på Gotland, där både varpa och pärk utövades om vartannat. Allteftersom tog dock pärk över och har varit min huvudidrott på Gotland det senaste 15 åren. Hursomhelst, varpasporten har alltid funnits i bakgrunden via gotlandskompisar som kastat SM, Ove Järlös rapporter om "prinsessnigningar" och "smocknollor" och sommarfester.

Pärken är väldigt snäll mot äldre nybörjare. Sätt ihop ett lag och anmäl er till Stångaspelen. Nytt lag klassas in bland jämlika i pärkens rekrytklassen både talang och kunskap varierar. Lyckas laget vinna klassen och deltar i det efterföljande

spelet får laget spela i högre klass mot lite tuffare motstånd, men ändå inte omöjligt motstånd, om tid för träning finns. Min upplevelse är varpan inte är lika snäll mot äldre nybörjare. Eftersom varpan tillskillnad från päerken kräver mer än "att bara klippa till en boll så hårt och långt som möjligt". Varpan kräver mängdträning, precision och mental styrka för att utmana, vilket är svårt att få i efterhand. Hur ska då en äldre nybörjare, potentiella nya kastare, kunna tävla mot ungefärliga jämlika utan att ödsla duktiga kastares tid? För mig blev svaret blev Amatör-SM i varpa.

Amatör-SM, där nybörjare och nygamla nybörjare kan träffas och kasta i par. Där ingen får inneha licens, alla måste kasta. För att alla mot alla ska vara möjligt tillämpades ett handikapps-system. Första gången det anordnades kom 18 kastare. Några hade sett annonsen i tidningen några dagar innan och tyckte det lät

spännande, andra bestämde så sent som kvällen innan. Det var svågrar mot svärföräldrar, mor och son mot par som aldrig setts för. Det var soligt, blåsig och korv med bröd till lunch.

Tanken är att Amatör-SM ska vara återkommande i samband med "Proffs-SM" och fungera både som prova-på-tävling och lockbete för att få fler att börja kasta varpa mer regelbundet. Vad händer sen då? När kastarna har gått hem från en tävling som med största sannolikhet nästkommande år går i någon annan landsände. Vad finns det för morot att fortsätta? Att träna varpa på egen hand kräver inga större investeringar, men varför ska man göra det?

Jag ser framför mig att en morot skulle vara ett klassningssystem som är likt klassningen som finns idag (E, A, B, C och D) där träningen betalar av sig. Klass D får en övre gräns, ex. 1500cm, vilket



kan vara moroten för amatören att nå. Det kanske är utveckling av en amatör-klass med egna klassningsregler, kastavstånd och regler som skulle behövas för att öka och bibehålla antalet kastare. Dessutom är nog antalet tävlingar av stor vikt för att få fler att kunna prioritera sin tid och för att uppnå en kontinuitet (samma tid, samma plats). Med färre tävlingar som marknadsförs ges en möjlighet att uppnå en stabilare kastbas. Till sist klargöra förhållandet mellan formerna licens,

licensfri och amatör. Ska licensfri vara lika med amatör? Eller ska det finnas tre sorter: licens, licensfri och amatör?

Avslutningsvis vill jag framhålla ett stort tack till Svenska Varpaförbundet som nappade på idén och såg till att tävlingen genomfördes. Amatör-SM var jättekul att delta i. Jag har aldrig förstått hur svårt det är att ta dom två sista sticken tills jag stod på tävlingsbanan.

Ola Thomsson

SM TOMSARVE EKSTA 2019

Mulde VK har nu genomfört sitt 5:e SM och nu i Tomsarve Eksta.

2017 sa vi att vi inte skulle kasta någon mera SM varpa vid Tomsarve. Under SM veckan 2017 när vi satt och pratade en kväll med Wide Nygren så kom vi då fram till att en sista gång skall vi nog kasta SM, så beslutet blev att vi kastade även då 2019.

Vi tackar Wide och Eva Nygren för att vi fått vara hemma hos dom under de senaste åren. Tack även SVF och alla medlemmar i Mulde VK för all hjälp. Tack Leif Tingström för all klippning. Tack även till Tofta VK för kioskverksamheten. Tack huvudsponsorn Mäklarhuset med Eric Randlert i spetsen som tror på oss och våra ibland galna ideér.

Tomsarve 2019 blev bra.

Fina planer och bra kastmark är en prioritet för att lyckas med ett Svenskt Mästerskap och det har Tomsarve.

Vi har även haft tur med vädret under åren, nu kom det lite regn i dam finalen. Det mest minnesvärda resultat får nog bli Torbjörn Lawergrens fantastiska cm resultat, 12, 35, 59 = 106 centimeter på 36 kast vid SM 2017. 19 nollor och det längsta kastet var 11 cm. Beundransvärt.

Fina resultat har vi ofta fått på någon kastare under SM.

Planeringen med SM 2019 började redan i augusti 2018 och all sponsring och priser var färdiga till julen 2018.

SM 2019.

Invigningen av 2019 års SM genomfördes med nationalsång av Margareta Swartling, invigning tillsammans med Pärkspelen och riksdagspolitikern Lars Thomsson och förbundsordförande Lars Henriksen.

Glädjande under årets SM var att det var många ungdomar. (33 stycken).

Många fina kast fick vi se under veckans alla tävlingar. Från dårande kort noll till långa vänsterkast och inrullandes till kort noll.

Sammanfattning av SM 2019 Tomsarve är att det blev nog ungefär som vi tänkt. och nu planerar vi inför 2021 då vi skall återigen arrangera SM. vart? ja i dagsläget vet vi inte. Norra Gotland, Visby eller klassisk mark på södra Gotland. Extra roligt att vi fick vara med och genomföra Amatör-SM med många nya kastare på plats.

Mulde VK Jan-Inge Ahlgren, Janne Larsson, Samuel Jakobsson

INTERNATIONELL HÄSTSKOKASTNING

Hästskokastning är en av världens äldsta idrotter. Redan 200 år före Kristus födelse kastade soldater ur den grekiska armén prick med begagnade hästskor på uppsatta pinnar.

1869 upprättades i England regler för hästskokastning och i början på 1900-talet började det kastas i organiserad form i USA och 1914 kom standardiserade regler. USA är idag det dominerande landet både i fråga om antal utövare och de bästa kastarna. Dom har i dag ca 15000 registrerade kastare varav runt 6000 tävlar regelbundet, baserat på antal sålda hästskor är det nästan 15 miljoner som kastar hästsko i nord Amerika, Kanada inberäknat.

USA:s hästskokastarförbund heter National Horseshoe Pitching Association (NHPA) och de arrangerar årligen, från 1910, World tournament championship. Tävlingen är öppen för deltagare från alla länder och pågår i två veckor, det koras mästare i åtta klasser och de flesta klasserna tar ungefär tre dagar att genomföra. Under 2000-talet har deltagarsnittet legat runt 1000 tävlande, toppsiffran är från 1997 då 1740 stycken deltog. I år, 2019, gick tävlingarna i Wichita Falls, Texas och det var 951 deltagare. Herrarna kastar på 37 feet (ca 11m) och damerna

på 27 feet (ca 8m), i en del regionala tävlingar kan avstånden vara 40 respektive 30 feet. Underlaget är lera eller i en del lokala tävlingar sand. Banorna är oftast permanenta, i några delstater finns det inomhushallar som möjliggör kastning året runt.

Det finns över 100 olika typer av specialtillverkade skor för hästskokastning som är godkända för tävling. På de flesta skorna finns det hullingar på insidan för att skon inte ska glida- eller snurra ur om man kommer runt pinnen. Det finns inga minimi mått men max måtten är: vikt 1,1 kg, bredd 18,5 cm, längd 19 cm och öppningen får vara högst 9 cm. Skor som är godkända i andra länder får användas under World tournament championship förutsatt att de håller sig inom ramen för NHPA:s regelverk. Matcherna spelas genom att två och två möts och den som först når 40 poäng vinner matchen. Varje kastare kastar två skor i varje omgång. Poängräkningen är 3 poäng för en ringer (runt pinnen) och en poäng för sko som är närmare än 6 inches (ca 15 cm). Om

båda tävlande kastar en ringer tar dom ut varandra och tredje bästa sko räknas. De bästa kastarna ligger på 70-80 % med ringer.

I Europa finns det ett tiotal nationsförbund inkluderat banhästskokastning. Irland (Horseshoe Pitching Association of Ireland) och Norge (Norges Hesteskokasterforbund) har årliga nationella mästerskap. Irländarna använder en sko som i mycket påminner om den amerikanska och kastar mestadels på gräs eller sand. De kastar man mot man matcher till 21 poäng där närmaste sko ger 1 poäng, det ger ingen extra poäng om man kommer runt pinnen utan den sko som är närmast pinnen räknas även om den andra skon ligger runt pinnen. Norrmännen kastar också man mot man till 21 poäng med liknande räknesystem som USA, undantaget att alla som kastar runt pinnen får 3 poäng. Norrmännen kastar uteslutande på grus och avståndet är 10 meter, de använder en specialtillverkad sko som väger 600 gram. I Tyskland brukar det arrangeras hästskokastartävlingar i samband med countryfestivaler och det är i huvudsak amerikanska skor som används. Storbritannien använder NHPA:s regelverk. 2004 och 2008 var deras förbund med och arrangerade World Firefighters Games, där hästskokastning ingick som en av grenarna.

Det kastas hästsko i olika former på världens alla kontinenter. Eftersom det inte finns något internationellt förbund är variationen stor mellan olika länders regler och genomförande. Några av de länder som deltagit i World tournament championship är bland annat USA, Norge, Tyskland, Japan, Sydafrika och Kanada.

Dan Törnlind



SM 2019 I HÄSTSKO-VARPA I SUNNE

Lördagen den 20 juli arrangerades SM i Hästskovarpa i Sunne. Detta resulterade veckan därefter med en helsida med bilder och referat i Nya Wermlands tidningen (NWT).

Tävlingarna började på Kolsviks grusplan på förmiddagen och efter lunch-uppehåll startade terräng-tävlingen på Akkastadion. Totalt deltog 36 tävlande fördelat på 31 herrar och 5 damer. Äldste deltagaren var 86-åriga Lennart Sandberg från Kil.

I damklassen dominerade Stavnäs med 5 pallplatser av 6 möjliga. I herr-klassen tog Ingmår 4 pallplatser, men ingen rädde

på Dan Törnlinde från Lima som vann. I veteran-klassen (75 +) vann Kjell Persson Ingmår båda tävlingarna med "Killingar" på 2:a och 3:e plats.

Anmärkningsvärt är att på grustävlingen satte Elin Johansson Stavnäs nytt Svenskt Rekord för Damer med resultatet 231 cm! Torbjörn Larsson Ingmår fick frågan av NWT-journalisten "Varför är hästskovarpa så roligt?" "Därför att det är en väldigt enkel men också svår sport" svarade Torbjörn. "Och mycket socialt. Jag tror inte så Torbjörn att det finns någon annan sport med så mycket psykningar. I andra sporter skulle man nog bli utslängd, skrattade Torbjörn.



RESULTAT AV TÄVLINGARNA:

Grus – Damer:

Elin Johansson, Stavnäs	231 cm
Maria Mattsson, Ingmår	362 cm
Lisa Engman, Stavnäs	404 cm

Terräng – Damer:

Lisa Engman, Stavnäs	839 cm
Elin Johansson Stavnäs	1024 cm
Agneta Nyström Stavnäs	1323 cm

Grus – Herrar:

Dan Törnlinde, Lima	118 cm
Lars Asplund, Ingmår	202 cm
Petter Mattsson, Ingmår	240 cm

Terräng – Herrar:

Peter Mattsson, Ingmår	404 cm
Lars Asplund, Ingmår	426 cm
Fredrik Hjalmarsson, Stavnäs	430 cm

Grus – Veteraner/herrar:

Kjell Persson, Ingmår	230 cm
Erik Karlsson, Kil	442 cm
Lennart Sandberg, Kil	460 cm

Terräng – Veteraner/herrar:

Kjell Persson, Ingmår	962 cm
Kurt Elmgren, Kil	1116 cm
Erik Karlsson, Kil	1696 cm

FRÅGOR INFÖR NABBEN



Ture Lind och Freja Sjölander

Jag har via Ulrica Pettersson intervjuat Ture Lind (Västergarns IF).

Berätta lite om dig själv.

Jag heter Ture och är 9 år. Jag kastar varpa i Västergarn IF och spelar fotboll och innebandy i KIK. Jag bor i Västergarn med min mamma, pappa och två äldre bröder.

Hur länge har du kastat varpa?

Jag började kasta den här säsongen!

Vad är det roligaste med varpa-sporten?

Det är kul och kasta och vinna, och så gör vi mycket annat roligt tillsammans i föreningen.

Vad är ditt bästa varpaminne?

Hela Stångaspelen var rolig, det var första gången jag var med!

Har du något speciellt mål du siktar efter inom varpan?

Att bli så bra som möjligt!

Bästa tävlingssättet? (2 man, 3 man, ind. eller par)

Jag gillar individuellt bäst för då får man alltid kasta!

Finns det något som kan förbättras inom varpan? I så fall vad?

Det hade varit kul om det fanns fler kastare och lag att möta på tävlingar, tex från fastlandet.

Ditt bästa minne från årets SM tävlingar i Eksta?

Att jag vann individuellt guld!

Oliver Söderström Framtidsgruppen

Posttidning B

Returadress:
Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 Visby

Nostalgiska sidan. Svenska Mästerskapen Högbo.



I kulfinalen mötte Gotlands Bara-bröderna Kåge, Torsten och Martin Hansson IF Varpa med "Gugge" Engström, "Belle" Johansson och "Benne" Augustsson som blev övermäktiga. Här syns kastarna som deltog i finalen.
Foto Hedin



I damernas kulfinal i Högbo 1976 deltog också IF Varpa som besegrades av Roma med Ann-Marie Ahlgren som förbereder sitt kast och Asta Jacobsson som vi ser till vänster. Tredje kastaren i mästarlaget som inte syns här är Solveig Löfgren.
Foto Hedin