

"Nabben"

nr 4/14 · årgång 26

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



LEDAREN

Lars Henriksen



LEDAREN

Finns idealitet inom idrotten inte längre? I ledaren i nummer 3/2014 berörde jag idrotten som folkrörelse och som är byggd på det ideella ledarskapet. För några veckor sedan kom jag i kontakt med det ideella föreningslivet som upplever en svår tid. Jag träffade delar av en **avgående styrelse, dock inte inom varpaidrotten, men inom idrottsrörelsen. Deras verksamhet är omöjlig att driva vidare, eftersom det inte finns någon återväxt. Det kommer alltså inte till nya, yngre krafter som kan ta över. Och de som jag träffade orkar inte längre och tycker att de gjort sitt. Under många år har de och en liten skärva intresserade gjort vad** dom kunnat för att hålla verksamheten i gång. Men intresset finns inte kvar. Det är ingen som kommer på möten och träffar när inbjudan skickas ut. Det är för få människor som är beredda att offra obetald tid på saker de inte tycker är lika intressanta som tv-tittande eller privat bloggande. Den höga kommunikativa tid vi är inne i för nämligen med sig att allt för många tror att dator och internet ersätter all annan kunskap. Att faktiska möten mellan människor är onödiga. Möten som är så viktigt, och ger så stora möjligheter till glädje och gemenskap och att känna stor delaktighet. Här måste idrottsrörelsen ta i ordentligt och behålla engagemanget och de ideella ledarna. Jag undrar vart är vi på väg annars?

Vid RF-stämman i Luleå 2013 beslutade idrottsrörelsen att en strategisk plan för idrottsrörelsen skall tas fram. Att strategiarbetet ska ligga till grund för de långsiktiga målen för RF:s arbete till 2020, och

att arbetet genomförs i nära samarbete med SF:en i syfte att utveckla och förnya idrottsföreningarna. Varpaidrotten är i högsta grad med i detta strategiarbete. Detta arbete kommer att genomsyra hela vår varpaidrott! Det här arbetet kommer lägligt, då vi står i startgroparna att förnya vår verksamhetsplan 2011-2015, som vi kallar vision 2015. Vilka strategiska områden behöver idrottsrörelsen hantera och inrikta sig på de närmaste åren? Jo, bland annat på det **ideella ledarskapet** som är en stor styrka inom rörelsen, men där det knakar i fogarna i dag. Läs mer i ett fantastiskt bra framtagit arbetsunderlag från RF och SISU. **En idrottsrörelse redo för framtiden.**

Jag uppmanar alla varpaföreningar att tjäna pengar med **Klubblo Idrottens eget lotteri** redan i dag, utan att behöva sälja någonting! Läs mera i artikeln i vår tidning! Skapa er inloggning på www.klubblo.se/forening

Till sist ett oerhört viktigt ord om det ska bli något gjort i politiken med tanke på bland annat budgetpropositionen. Inget ökat idrottsanslag till idrotten. Ordet är nämligen tydlighet. Alla politiker säger "jag har varit tydlig med det" i varje svar. Till och med när de är luddiga säger de att de är tydliga och när de helt vägrar svara på frågor säger de också att de är tydliga: "Jag har varit oerhört tydlig med att jag inte vet vad jag skall svara". Oj oj!

GOD – Jul och Gott Nytt År! Önskar jag Er alla!

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAPÖRBUNDET 2014
– Stiftat år 1945 –

Adress	Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
Varpakonsulent	Göran Fransson
Telefon	08-699 65 18
E-mail	varpa@varpa.rf.se
Plusgiro	25 40 95 - 3
Internet	www.varpa.se



NR 4 · SEPT 2014

UTGIVNINGSPLAN
Nr 4, SEPT 2014

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU) – tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen – tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 1 2015

15 februari 2015

FOTO PÅ FRAMSIDAN:

Amanda Jona och Göran Fransson

GRAFISK PRODUKTION

AM-tryck & reklam, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.amtryck.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Minst 16 timmar i månaden på frivilligt gratisjobb!	3
Riksidrottsforum i Gävle	3
Sanda IF 100 år	4
Rapport från förbundets höstkonferens	5
Ungvarpa 14	6
Valberedning	6
Fole IF 120 år	7
Muldegranen 2014	8
Henriksen frågar!	9
Tävlingsprogram 2015 och påminnelse om ansökningsförfarandet för nationella tävlingar	10-11
Kansliet informerar	11
Förslag som bör införas redan till 2015	12
Fas 2. Översyn av klasser, avstånd, och handicap inom varpan	13-14
Översyn av åldersgruppen juniorer	14
Frankrikesan 2014	16-17
Varpa SM 2015	18
Evert Olsson - Bäl IF	19

MINST 16 TIMMAR I MÅNADEN PÅ FRIVILLIGT GRATISJOBB!

Mer än hälften av den vuxna befolkningen i Sverige arbetar ideellt på sin fritid! Flest, 20 procent av alla vuxna, gör sina frivilliginsatser inom idrotten. I genomsnitt lägger varje aktiv person minst 16 timmar i månaden på frivilligt gratisjobb.

Många inom idrottsrörelsen halkar in i tränarrollen, ledarrollen eller i styrelsearbete när de egna barnen börjar träna, så har det varit för många av oss. Det är ganska fantastiskt, tycker jag att, vi

lägger så mycket tid och engagemang på att driva verksamheten framåt i våra föreningar. Som barn och ungdom inser man inte att ledarna som man träffar flera gånger i veckan och som tar med oss på träningar, tävlingar och läger gör allt detta på sin fritid, gratis. Det är först som vuxen som man kommer till insikt om hur många verksamheter som drivs av eldsjälar.

Lars Henriksen/Förbundsordförande.

RIKSIDROTTSFORUM I GÄVLE

Hejsan alla varpavänner! I skrivandets stund är jag på väg hem från Riksidrottsmötet i Gävle som jag varit på tillsammans med Göran, vår varpakonsulent och Lasse, vår förbundsordförande. När vi kom till hotellet i Gävle skulle vi gå in på en konferensdel för att få mat i magen och jag blev överraskad av hur mycket folk det var där. Det kan ha varit kring 60 personer eller mer och när man kommer från en liten by där man inte ser någon utomhus någonsin som jag gör är det mycket. Ännu mer människor blev det på lördagen när vi kom till byggnaden vi skulle ha våra möten och föreläsningar i för där stod det 300 personer och ni kan tänka er hur mycket det är för mig.

Efter föreläsningen blev vi indelade i grupper och vi i varpan hamnade då med tre andra, mindre idrotter som sitter i samma båt som oss inom varpan. Under helgen skulle vi vara i den här gruppen tre gånger till efter första gången och vi hade många bra diskussioner där vi kom fram till smarta grejer. Diskussionsämnena var "Värdegrund", "Idrottsrörelsen gör Sverige starkare", "Föreningsidén utmanas" och "Hälsotrenden ger oss möjligheter".

Som ni ser är det kanske inte jätterelevanta ämnen för varpan men några utav dem är ju ändå något som vi är bra på - till exempel värdegrund. RF har ju satt ut en värdegrund som alla ska följa vilket vi inom varpan, enligt mig, följer väldigt bra. En utav värdegrunderna är att alla ska få vara med och inom varpan är det verkligen så. För alla får ju vara med oavsett var du kommer från eller oavsett ditt ekonomiska tillstånd så är du välkommen till varpan. Varpan är som en stor familj - man säger ju inte varpafamiljen för att det inte är så! Så jag tycker att vi ska slå oss om bröstet och vara stolta över vår idrott.

Slutligen vill jag uppmana er att tänka till. Under helgen så frågade ordförande för RF om RF ska växa hela tiden eller om det kanske var bättre att satsa på de som är inom RF istället. Och jag tänker fråga er denna fråga, kanske ska vi inte bli så jättebesvikna och arga för att folk lämnar varpan eller att vi inte har så stora framgångar inom rekryteringen. Kanske ska vi istället glädjas åt de som stannar i vår varpafamilj!

Michel Ådefjäll



SANDA IF 100 ÅR



Under fjol årets sista styrelsemöte 2013 började vi prata om att nu är det 10 år sedan föreningen fick en ny start och bildades på nytt. Men hur gammal är föreningen Sanda IF? Efter mycket diskussion, utfrågning sv gamla aktiva samt letande bland böcker och bilder kom vi fram till att omkring 1912-1914 bildades föreningen Sanda IF.

Redan från start hade föreningen en inriktning mot gutnisk idrott. På 20 talet började varpan komma in i föreningen och så än idag. Under 100 år händer mycket och utöver de gutniska idrotten som hela tiden varit en röd tråd i föreningen har flera idrotter genom åren haft stora framgångar i Sanda IFs gula och svarta tröjor som tex hockey, orientering, fotboll och gymnastik.

Den 16/8 hade vi en jubileumsdag på Sanda IP med kubb och utställning. Gräsklipparegaraget på Sanda IP som är belägen bakom skolan i Sanda fick för en dag bli utställningslokal. En stor mängd dåtid och nutid i form av foton, deltagarlistor, pokaler matchtröjor m.m hade lånats och samlats ihop för att ge en bra bild av verksamheten som är och har varit.

Kubb turneringen blev en succe så vi fick lova att genomföra en turnering även 2015. Vem vann då? Finalen blev en inhemsk affär mellan Botvide I och Botvide II där Botvide I var starkast. Sanda IF idag består av ett 20 tal varpakastare i varierande åldrar, 1 herrlag, 1 damlag samt 1 ungdomslag i park. På vintern spelar några motionspingis i skolans gymnastiksal. Vi försöker även ha en liten slinga skidspår när det blir snö!

Med vänlig hälsning Sanda IF

RAPPORT FRÅN FÖRBUNDETS HÖSTKONFERENS



Helgen den 22-23 november hade Svenska varpaförbundet sin årliga konferenshelg, där styrelsen och ungdomsrådet samt representanter från de olika kommittéerna var närvarande. Under lördagen på gick styrelsemöte till kl.19.00 och ungdomsrådet arbetade enskilt med sina uppgifter. Från styrelsemötet kan följande lyftas fram, 2016 års fyradagars SM kommer att arrangeras av Mulde VK på Gotland, platsen är ännu inte fastställd. Tävlingsprogrammet gicks igenom och finns på annan plats i detta nummer av Nabben, finns det synpunkter så kontakta tävlingskommittén senast den 28 februari. Inga förslag till nya tävlingsregler hade inkommit men domarkåren hade ett önskemål om att det i regelverket skall stå att 1 cm-regel gäller i stället för den vaga skrivningen som idag står, att kastarna skall komma överens. Vidar bestämdes det att det skall tryckas upp nya regelhäften med de senaste årens uppdateringar. Även utredningens fortsatta arbete diskuterades och gällande vad som beslutades där kan Ni läsa om på annat ställe i Nabben och på hemsidan.

Det pågår även en stadgeöversyn som gicks igenom och den är långt gången men eftersom två distrikt läggs ner under 2014 och flera pratar i samma termer. Arbetet med den slutgiltiga stadgeöversynen kommer därför att fortsätta under 2015. Det

diskuterades även andra saker under dagen men detta var det viktigaste och det som föranledde beslut som är värda att nämnas här. Vill ni ha mer information så finns protokollet på hemsidan.

Vidare kan det rapporteras att en domarkurs planeras till våren, en blandning av grundkurs och samtidigt en fortsättning på den som hålls våren 2014 på Gotland.

Söndagen arbete bestod av strategi arbete, RF har ett stort arbete på gång och de 70 SF:en skall också göra sitt. Varpaförbundet hade tagit hjälp av SISU idrottsutbildarna och arbetet leddes av Ola Svensson från Västerbotten. Efter en kortare beskrivning av RF:s arbete så delas deltagarna in i fyra olika grupper som fick arbeta med ett antal frågor under dagen och det avslutades med en sammanfattning och diskussioner hur vi skall gå vidare. Svenska varpaförbundet kommer att informera och engagera föreningar i detta arbete under resans gång så att alla blir delaktiga i varpans framtid.

Sammanfattningsvis kan man säga att det var en mycket bra helg med bra diskussioner samt att alla var inblandade och lämnade Stockholm med många tankar i huvudet.

Göran Fransson, varpakonsulent.



UNGVARPA 14

Hej alla! Tänkte berätta lite om ungvarpa 14.

Ungvarpa 14 gick Vid Baras klubbplan. Den 24 juni var det första dagen, jag och de andra ledarna var det tidigt och möttes utav Barbro. Sedan efter några timmar så kom deltagarna det var inte så många det var 14 st om jag inte har fel. Vi började med varpa vilket verkades uppskattas men vi hade även väldigt många andra aktiviteter under de kommande dagarna. Såsom tipspromenad, terrängvarpa och massa lekar. Lekarna placerade vi före passen och efter, för det är viktigt att värma upp och värma ner. Vi hade även en föreläsning.

Under dagarna hade vi jätte god mat. Så jag vill tacka Barbro och Barbro som stod och slet i köken så vi skulle få godmat samt vill jag

tacka för den jätte goda bannanpajen. Jag vill tacka alla Ledare som var där. Och självklart vill jag tacka alla underbara ungdomar som kom ditt och gjorde lägret till det roliga lägret det var. Visa kanske säger att 14 ungdomar inte är mycket och nej det kanske det inte är men det är verkligen bättre än 0. Och det glädje mig att ungdomar kommer till läger vi anordnar men vi måste ändå jobba på att få fler, men 14 är bättre än 0.

Nu vill jag se er vuxna att pusha på era ungdomar att komma på varpaläger. För det är verkligen en bra upplevelse och ungdomarna får vara med om något som verkligen är det bästa i varpan, Gemenskapen. Men det behöver inte vara Ungvarpa ni kan anordna ett läger själva, och jag lovar er om ni gör det ska jag och Ungdomsrådet göra allt för att försöka få ungdomar till att komma.

Michel Ådefjäll

VALBEREDNING

Nu är det dags att nominera kandidater till Ungdomsråtes styrelse för de kommande åren.

I valberedningen för UR sitter Sara Broberg som sammanställande tillsammans med Hampus Gudinge och Johan Olsson. Sista dag för nominering är den 31/12 och det gör man enklast genom att skicka ett mail till Sara på sara_broberg@hotmail.com.

Kom in med förslag så de kan börja sitt arbete. Årsmötet är den 21 mars i Stockholm. I samband med den helgen kommer det vara en utbildning för juniorer och alla som går den är automatiskt inbjudna till årsmötet.





”

Som vanligt när man kommer till Fole i festligare ärende så behöver man inte lämna tillställningen hungrig.

”

FOLE IF 120 ÅR

1894 bildades Fole IF och firar i år 120 år som förening. Det innebär att de är en av de äldsta föreningarna på Gotland. I början av oktober hade föreningen inbjudit till jubileumsfest i Fole bygdegård, och Svenska varpaförbundet hade även fått en inbjudan: Förbundet representerades av varpakonsulent Göran Fransson som passade på att överrätta förbundets standar till ordförande Barbro Fohlin.

Som vanligt när man kommer till Fole i festligare ärende så behöver man inte lämna tillställningen hungrig. Det bjuds på trerätters middag som smakade utsökt. Och givetvis vart det även kaffe med tårta som senare serverades under kvällen. Och om man hade glömt varför man tillbringade fredagskvällen i bygdegården så blev man påmind om det när man skulle ta sig en tårtbit.



Under kvällen fanns det även möjlighet att titta på urklipp som har från föreningens olika framgångar genom åren. Och John-Erik Olsson hade satt samman en frågesport som enbart handlade om föreningen. En annan sektion som är stor i Fole är pingisen och med "Jonne" som drivande kraft

Fole IF gjorde en fantastisk resa som arrangör under tre år, mellan 2011-2013 genomförde man i tur och ordning, USM, tvåmanna SM för att avsluta med SM veckan 2013. Arrangemang som genomfördes med medlemmar samt folk ifrån socknen, som ställde upp när föreningen vill ha hjälp.

Fole IF har inte så många medaljer i klubbens namn men det har bott eller kommit framstående varpakastare från bygden men representerat andra klubbar när de haft sina framgångar. Solveig Lövgren t.ex. med 49 SM tecken bodde i Fole men tävlade för annan förening.

Vi vill passa på att önska föreningen i sitt fortsatta arbete.

*Göran Fransson vid pennan och
Barbro Wettersten vid kameran*

MULDEGRANEN 2014



Så har vi då kastat ytterligare en centimetertävling i Mulde ridhus, Muldegranen. En rolig tävling där man kan ha lite koll på vad medkastarna har för resultat kvar att prestera.

Vi delade in kastarna i Elit, A och övriga, så det blev fyra spännande kastomgångar, med olika handikapp.

1:an i varje kastomgång gick till A-final och 2:an till B-final.

Resultat blev följande:

A-grupp

1. Evert Olsson Bäl IF, Elit
2. Ulf Godman Roma IF A
3. Samuel Jakobsson Wisby BK Junior
4. Anders Dyplin Roma IF A

B-grupp

1. Janne Larsson Wisby BK Elit
2. Lars-Ulle Gadefors Roma IF A
3. Rune Wahlgren Eksta IF A
4. Inge Olsson Roma IF B

Sedan följde en 3-manna tävling efter där vi seedade 6 kastare som hade varit bäst i centimetern. Ett topplag på pappret blev det, Jallis, Evert, Tage, Där trodde man att de skulle ta hem allt, men inte.

Resultat:

1. Anders Dyplin, Kenneth Johansson Janne "Eksta" Larsson 4-1 + 11
2. Janne "Mulde" Larsson, Wide Nygren, Inge Olsson 4-1 + 8
3. Evert Olsson, Jan-Arne Rieém, Tage Svanborg 2-3 + 5
4. Ulf Godman, Anders Johansson, Bernt Nilsson 2-3 -6
5. Lars-Ulle Gadefors, Magnus Stenberg, Rolf Burgesäter. 2-3 -11
6. Samuel Jakobsson, Barbro Fohlin, Rune Wahlgren. 1-4

En mycket trivsamt dag i ridhuset och snabb och bra tävling. Tävlingen startade 08,00 och var slut vid 13 tiden.

SKRAPA, VINN MILJONER OCH STÖD SAMTIDIGT DIN KLUBB.



Klubblo är skraplotter för dig som gillar spel, idrott eller både och. Gå in på Klubblo.se nu så kan du vara miljonär på några minuter!



KLUBBLO.se

HENRIKSEN FRÅGAR!

- TORBJÖRN LAVERGREN, ÖSTERGARN'S IK.

?

1. Om du fick vara en annan person för en dag, vem skulle du vilja vara då?

Jag passar nog bäst som mig själv.

2. Vad ger dig gåshud?

När man får till ett perfekt varpakast

3. Vad är du rädd för?

Att det ska hända familjen något.

4. Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

50-talet hade varit intressant.

5. Dold talang?

Är nog väldigt dold i så fall.

6. Vad får dig att skratta?

Mina lagkamrater.

7. Vad är du riktigt bra på?

Passa tider.

8. Du anses vara Sveriges bästa varpakastare på herrsidan! Stämmer det?

Nej. Men har jag en bra dag kan jag vinna över många.

9. Vilket är ditt roligaste varpaminne?

När vi vann vår första seniortävling 1983 i Mästerby. Arne Eriksson, Lasse Klingvall och jag var fortfarande juniorer, det var stort då.

10. Hur många SM-guld har du?

11 st.

11. Vilken är din största framgång på varpplanen?

Första SM-guldet (lagkula 1996 i Borlänge) och ind kulan i Hørsne 2008 sticker ut lite extra.

12. Vem är din förebild på varpplanen?

Benkt Bamse Pettersson och min "vapendragare" Arne Eriksson.

13. Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på damsidan?

Hårt mellan B-M Björklund och Gunilla Keegan.

14. Vem anser du vara Sveriges bästa varpakastare, dam respektive herre genom alla tider?

B-M Björklund och Gusten Hederstedt.

15. Du skall skriva en kontaktannons, hur beskriver du dig själv?

Snål, orörlig och halvt döv varpakastare med utgången bästföredatum.

16. Vilken är din största framgång i livet?

Min fru och våra 2 söner.

17. Vilken känd person skulle du vilja koka middag med?

Varpalaget brukar ha trevliga middagar. Det får bli de.

18. Om du inte blivit en av Sveriges bästa varpakastare, vad hade du då gjort?

Troligtvis legat på sofflocket ännu mer än nu.

19. Tror du på tomten?

Självklart, vaddå finns han inte?



SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS TÄVLINGSPROGRAM 2015

DAG	ARRANGÖR	PLATS	TÄVLING	METALL										STEN	KONTAKTPERSON	TELEFON	SISTA ANM.	
				D	H	DJ	HJ	Oldb	Oldg	Ungd.	FLS	HCP						
Lör 2/5	Fole IF	Fole skola	Stenvarpan	K2	K2	K2	K2	K2	K2	K2	X	X		Barbro Fohlin	0498-30103	30 april		
Lör 2/5	Frölunda VK	Lemmingevallen	Majvarpan	C 12. K2 bl lag											Per Löfqvist	031-227028	30 april	
Lör 9/5	Mulde VK	Rävthagen	Rävkulan	CM 12, K2 bl lag, valfritt kastavstånd										X	X	Janne Larsson	0498-210142	7 maj
Lör 16/5	Helvi SK	Stubbhaga IP	Helivvarpan	K2 + K2 Oldmix										X		Roger Wiberg	070-6407229	14 maj
Tor-Sön 14-17/5	SVF	Bosön	Varpa Edition															
Lör-Sön 23-24/5	Södertälje VK	Nykvam	Kringelvarpan	C 36. K3 bl lag										X		Tomas Carlsson	070-6337852	19 maj
Lör 30/5	IF Varpa	Rävthagen	GT/IV varpan	K3					K1					Lars-Åke Olsson	0498-219626	27 maj		
Lör 6/6	Färö	Sudersand	Färövarpan	K3 bl lag										X		Benny Broberg	0498-223719	4 juni
Lör 13/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling						K2					Lena Olofsson	0498-50006	9 juni		
Lör 13/6	Värgårda VK	Varplan	Värgårdavarpan	C12, K2 bl lag												Olof Paulin	073-9580082	10 juni
Tor 18/6	Frölunda VK	Lemmingevallen	36:an	C 36												Per Löfqvist	031-227028	16 juni
Lör 27/6	Landskrona VK	Landskrona IP	Landskronaträffen	C 36 , K2 bl lag										X		Tim Andersson	0418-18805	27 maj
Lör-Sön 4-5/7	Kovlands IF	Sundsvall	SM, JSM, USM, FM	2-manna, par														
Fre-Sön 10-12/7	FGI	Stångmalmen	Stångspelen	Par, K3, C36		K2, C36		K1, K3, C36		K3, C36			K3 bl lag	Mikael Nilsson	0498-20 70 67	15 juni		
Tis 14/7	Habblingbo IK	Habblingbo	Lassem. Tolva	C36												Ola Nilsson	073-6876510	12 juli
Tors-Sön 16-19/7	Eksta IF	Eksta	SM, JSM, USM, FMCM, Ind, Lag															
Lör 25/7	Tofta VK	Tofta VP	Toftavarpan	2 klasser K3, 1 med licens & 1 utan licens												Daniel Norrby	0735-316887	22 jul
Lör 8/8	Banda VK	Mästerbyväget	Mästerbyvarpan	K2 bl lag										X		Sven-Ove Gillerfors	0498-267040	6 aug
Lör-Sön 15-16/8	Leksands IF	Hembygdsgård	Dalälästen	C 36, K2 bl lag, par										X		Arne Jansson	0247-12168	8 aug
Sön 23/8	Östergarns IK	Sandviken	Östergarnsvarpan													Ivan Ahlgren	0498-52250	21 aug
Lör-Sön 29-30	Frölunda VK	Lemmingevallen	Göteborgsvarpan	C 36, Par, K2 bl lag												Per Löfqvist	031-227028	27 aug
Lör-Sön 4-5/7	SVF		Euro varpa tour-final	K3 bl lag m hcp														
Lör 12/9	Östergarns IK	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 inbj lag												Ivan Ahlgren	0498-522 50	
Lör 26/9	Frölunda VK	Lemmingevallen	Stenvarpan												C 12. K2	Per Löfqvist	031-227028	24 sep
Lör 26/9	Mulde VK	Klintevallen	Klintevarpan	K2 inbjudna lag												Janne Larsson	070-4376170	
On 7/10	Mulde VK	Hemse	Revanchen	K2 inbjudna lag												Janne Larsson	070-4376170	

Allsvenskan 19, 26 maj, 2. 9 juni

Tävlingsprogram 2015 och påminnelse om ansöknings- förfarandet för nationella tävlingar

Inför säsongen 2012 så förändrades ansökningsförfarandet för nationella varpatävlingar. Syftet med förändringen var att underlätta och minska administrationen både för arrangörer och för förbundet. Målet är att ha ett färdigt tävlingsprogram för säsongen vid förbundsmöteshelgen i Mars samma år.

Framtagandet av nästa års tävlingsprogram går till så här:

- Tävlingsgruppen tar inför SVF's höstkonferens, fram ett tävlingsprogram baserat på föregående års tävlingsprogram och justerar datumen till närmsta motsvarande dag på det nya året.
- Om en förening vill fortsätta med sin tävling och bara tex byta helg eller förändra en gren så räcker det med ett mail till kansliet. Likaså om man inte har för avsikt att inte fortsätta arrangera någon tävling.
- Nya tävlingar ansöks allrid om på sedvanligt sätt via blanketten på SVF's hemsida.

Så här har vi också jobbat när vi tagit fram tävlingsprogrammet inför säsongen 2015 och vi har nu ett tävlingsprogram som gäller tills vidare för 2015. Arrangörerna ska snarast via mail inkomma med uppgifter om något inte stämmer tex om man bestämt att inte arrangera någon tävling, om man anser att datumet för någon av klubbens tävlingar inte passar , om man vill byta kontaktperson för en tävling osv. Detta vill vi ha in till kansliet så snart som möjligt och senast den sista februari.

Det är också precis som ifjol öppet att inkomma med nya tävlingsansökningar under hela året förutsatt att datumen är lediga i tävlingsprogrammet.

Tävlingsgruppen SVF

KANSLIET INFORMERAR

SM veckan i Sundsvall har ännu inte gett klartecken till varpens deltagande men i skrivande stund är förbundet och Kovlands IF inbjudna till en träff i staden för att få mer information. Efterhands kontakterna har inte gett något skäl till varför varpan inte skulle komma med, kansliet kommer att informera samtliga föreningar så snart vi vet mer.

Rekommendationen är att ni börjar titta på boende då det kommer att bli mycket folk i Sundsvall den aktuella helgen då staden även arrangerar något slags stadsfestival.

FÖRSLAG SOM BÖR INFÖRAS REDAN TILL 2015

Fas2. Delrapport i utredningen om "Översyn av klasser, avstånd och handicap"

1. Bakgrund

Fas2 som behandlar seniorer och äldre klasser skall vara färdig till hösten 2015, vilket också är sluttidpunkt för när hela utredningen skall vara klar. Utredningsförslag som sedan beslutas kan då införas tidigast fr o m 2016.

Det står emellertid utredningen fritt att till höstmötet förslå förändringar som kan införas redan 2015 såvida dessa kan anses färdiga för att införas redan nästa sommar (dvs ingen mer utredning behövs) eller om de på något sätt ligger i linje med de framtida förslagen eller är en konsekvens av vad som kommer att föreslås. Det kan också finnas behov att föreslå försöksverksamhet eller liknande under 2015 för att pröva hur regelverk etc fungerar i praktiken.

2. Faktainsamling och analys

2.1 Följande försöksverksamhet föreslås inom Stenvarpan under 2015:

- Utredningen vill använda stenvarpan för att testa effekterna av att under 2015 minska avståndet mellan 20 och 15 meter på herrsidan.
- Stenvarpan saknar mästerskap och där finns nästan inga utövare på 20 meter som satsar på stenvarpan. Många kastar har ingen licens. Stenvarpan domineras idag av 15-meterskastare på herrsidan, dvs av kastare från de båda oldboysklasserna. Förutom det kortare avståndet är det också en fördel att kasta på 15 meter då pinnen också ger poäng.
- Alla kända tävlingar inom stenvarpan använder s k fri lag-sammansättning och det är svårt att nyttja handicapregler då de är anpassad för metallvarpan och en slutsats är också att det saknas helt intresse för handicap inom stenvarpan.
- Förslaget är att manliga seniorer får kasta från 18 meter under 2015. Att öka avståndet för oldboys till 17 eller 18 meter vore ett alternativ men då skulle vi tappa många 15 meters kastare och det blir negativa effekter på antalet utövare.
- Om försöksverksamheten slår väl ut och ett liknande förslag permanentas bör det i det sammanhanget också övervägas om damer seniorer ska få kasta på ett något kortare avstånd än 15 meter inom stenvarpan.
- En temporär eller permanent förändring av avstånd inom stenvarpan blir inte så dramatisk som inom metall då den inte innebär besvärande arbete med att gjuta nya varpor utan det tillhör stenvarpan att ständigt behöva knacka nya varpor.

2.2 Höja oldboysklassen till 61 år 2015

För att komma åt det idrottsmässiga problemet på herrsidan ser utredningen att det finns TVÅ vägar att gå eller möjligen TRE

vägar (behålla allt helt som idag innebär fortsatt problem med 5 m kortare avstånd i för tidig ålder, dvs redan vid 60 år). Vägval:

1. Oldboysklass 18 meter (dvs seniorer 20 meter, oldboys 18 meter och veteraner 15 meter). Oldboysklass inrättas någonstans mellan 50 och 69 år (tidigare motion finns bl a på 58-67 år).
2. Seniorklassen höjs till förslagsvis 64 år (kastar på 20 meter till 64 år) och bara en oldboysklass 65+ som kastar på 15 meter.
3. Extra alternativ att utreda. Seniorer 18 meter och en oldboysklass 15 meter from ca 60 år

Visserligen har utredningen även nästa år på sig att utreda vilket alternativ som föreslås men mot bakgrund av ovan resonerang föreslår utredningen "De herrar som fyller 60 år nästa år får fortsätta att kasta 20 meter i seniorklassen nästa år, dvs oldboysklassen börjar då vid 61 år". Detta för den åldersgruppen ska slippa hoppa ned eller upp i avstånd när det slutgiltiga förslaget kommer (ned till 15 meter, sedan upp till 18 eller 20 meter).

3. Förslag

Utredningen föreslår:

1. Att manliga seniorer på försök får kasta från 18 meter inom stenvarpan under 2015
2. Att som en konsekvens av de realistiska förslag som utredningen bedömer kommer att införas i framtiden föreslås att oldboysklassen höjs till 61 år 2015. Detta för att motverka negativa konsekvenser med byte av avstånd två gånger inom 2-3 år för kastare blir 60 år nästa år.

2014-10-22

Bernt Augustsson, Henrik Lavergren

Vid Svenska Varpaförbundets styrelsemöte den 22 november 2014 fattades följande beslut.

Mötet **beslutade** att föreslå en regeländring enligt utredningens förslag att oldboysklassen höjs till 61 år. Anledningen till förslaget är att motverka negativa konsekvenser med byte av avstånd två gånger inom 2-3 år för kastare som blir 60 år nästa år. Förslaget ska läggas ut på hemsidan och i Nabben med möjlighet till återkoppling från kastare och föreningar innan förbundsmöteshelgen där det slutgiltiga beslutet tas.

FAS 2. ÖVERSYN AV KLASSER, AVSTÅND, OCH HANDICAP INOM VARPAN

I enlighet med uppdragsbeskrivningen skulle utredningen först prioritera översyn av juniorklassen samt frågan om användning av handicap inom varpan. Detta har nu utredningen gjort i Fas 1 och det är då dags att fortsätta med Fas 2, vilket är resten av utredningen.

Fas 2 innebär översyn av klasser och avstånd för seniorer herrar och damer samt för oldboys och oldgirls.

Fas 2 skall vara helt klar med utredningen till hösten 2015, med ett projektavslut vid årets novembermöte.

Översyn av seniorer och äldre åldersklasser.

För att tjäna tid ska utredningen inte börja från noll, dvs inte starta med tidsödande faktainsamling med enkäter, intervjuer, etc avseende de grundproblem som finns inom varpan. Den ska i stället utgå ifrån alla fakta och problemställningar vi redan känner till och de förslag och vägval som har kommit upp genom åren i form av motioner och i andra sammanhang.

1. Utgångspunkter för utredningen

Redan från början finns det några övergripande grundproblem som är kända och behöver penetreras mer för att få fram mer hållbara förbättrade förslag på klasser och avstånd. Det största problemet är att vissa av grundproblemen står i motsatsförhållande till varandra (motverkar varandra):

- Det idrottsmässiga problemet på herrsidan är att många gör sina bästa resultat som oldboys. Upplevs också som ett problem vid tävlingar med fri lagsammansättning (även om man använder nuvarande handicap-regler) – dvs oldboys dominerar för det mesta. Problem: 5 meters skillnad är för stort avstånd för att seniorer herrar ska vara något bättre som helhet än oldboys (givetvis avtar den idrottsmässiga skillnaden ju äldre oldboysen blir). Inom stenvarpan är det ett ännu större problem, genom att pinnen också ger poäng.
- Kortare avstånd ökar troligtvis antalet utövare. Det hänger förmodligen mest samman med att varpan är en svår sport och det är lättare att kasta på kortare avstånd. Antalet utövare minskar oroväckande och framtiden ser oviss ut (damsidan mest akut). Den enda klassen som i stort håller ställningarna vad gäller antal utövare är oldboys, speciellt sedan klassen yngre oldboys sänktes till 60 år. Vid 60 år har tidigare utövare återkommer till varpan – en trolig orsak är att det då är lättare att kasta bra med kortare avstånd och därmed upplevs det

som roligare. Många som tidigare inte var så framgångsrika på 20 m har fått en renässans på 15 meter.

- Dagens avstånd på seniorsidan herrar 20 meter har en väldigt lång tradition och en kärnfråga är om varpan är mogen att ifrågasätta den. Troligtvis har man kastat 20 meter som mer exakt avstånd sedan 1920-30 -talet. Tidigare var man nog inte så noga med avstånd bara man var överens, men det finns källor som påstår att man tidigare stegade upp avståndet efter fot eller alnar och att avståndet då regelmässigt var drygt 19 meter.
- Inför vi fler avstånd (och egna klasser) skapar vi ytterligare problem både i närtid och framtid. Det största problemet är om antalet utövare inom varpan räcker till för att hålla mästerskap i 2-manna och 3-manna samt par om TRE klasser införs. För hade vi ETT avstånd på herrsidan (20 meter) vilket var absolut lättast att administrera. Sedan länge har vi TVÅ avstånd (20 och 15 meter) Det absolut lättaste att administrera och förändra vad gäller åldersklasser är ETT avstånd för herrar och ETT avstånd för damer, dvs så som det var förr då det bara fanns 20 meter och sedan också 15 meter för damer. Nu har vi TVÅ avstånd – ska vi då öka till TRE eller fler?
- Det kan finnas fler grundläggande problem eller frågor med nästan samma dignitet. Detta blir en uppgift för utredning att ta fram och beakta.

Med nu kända fakta finns följande tre vägval för utredningen att utgå ifrån för att minska eller helt ta bort det idrottsmässiga problemet.

1. Minska skillnad i avstånd på herrsidan (minska 20 m eller öka 15 m eller både och).
2. Inför flera avstånd (blir då en separat klass per avstånd) mellan 20 och 15 m för herrar
3. 0-alternativet. Behåll i princip dagens avstånd och klasser, dvs strunta i det idrottsmässiga på mästerskap. Men åtgärda det idrottsmässiga på tävlingar med fri lagsammansättning genom att införa tvång på stickhandicap på sådana tävlingar. Kräver dock mer administration och mer sofistikerat handicap-system än idag.

Anm. Inget av ovanstående vägval löser på ett tydligt sätt frågan om "fler utövare".

2. Utredningsmetod

Utifrån kända utgångspunkter ovan vill utredningen använda följande metod:

- Utredningsgruppen tar fram några alternativ till klasser och

avstånd. Dagens klasser och avstånd blir då ett 0-alternativ, dvs ingen förändring jmf med hur det är idag.

- Utredningens uppgift blir sedan att olika formella eller informella forum på riks-, distrikts- och klubb-nivå föra dialog om + och – med de olika förslagen.
- Arbetssättet innebär att förslagen säkerligen kommer att förändras under utredningen.
- Eftersom ambitionen är hög vad gäller bred dialog och pågå i över ett år, bör personer utöver de två utredarna engageras så lång det är lämpligt och möjligt.

3. Rapportering och tidplan

- Arbetsgruppen ska ha löpande uppföljning och avstämning med beställaren

- Senast vid höstmötet 2014 tas beslut om föreslagna försöksverksamheter 2015 eller förändringar som bör införas redan till 2015.
- Senast efter sommaren 2015 bör utredning konsolidera förslagen till ett huvudförslag eller högst två förslag och att dessa kommuniceras ut så att det ska finnas tid för varpasporten att komma till tals innan det är dags för mer formella beslut
- Senast i tid till höstmötet 2015 ska samtliga av utredningens slutgiltiga förslag ha inkommit till beställaren så att mer långsiktiga beslut kan fattas där.

2014-10-22

Bernt Augustsson, Henrik Lavergren

ÖVERSYN AV ÅLDERSGRUPPEN JUNIORER

Fas1. Delrapport i utredningen om "Översyn av klasser, avstånd och handicap"

1. Bakgrund

I enlighet med uppdragsbeskrivningen skall utredningen först prioritera översyn av den yngre åldersgruppen, dvs juniorklassen. Eftersom den gruppen är av stor betydelse för varpans framtid är det synnerligen viktigt att bedöma om det behövs anpassning av avstånd och åldersindelning för att göra juniorklassen på dam och herrsidan mer attraktiv med syfte att öka intresset och få fler deltagare där.

2. Faktainsamling och analys

För att få faktaunderlag för juniorklassen skickades det ut en enkät till 57 utvalda personer upp till 25 år från förbundets licenslista (blandning av aktiva och f d aktiva). Av dessa fick de som sitter i ungdomsrådet eller innehar andra förtroendeuppdrag inom varpan ett särskilt uppdrag att svara på alla frågor (dvs inte bara de obligatoriska frågorna om åldersindelning och kastavstånd). Vi fick svar från 19 personer, vilket i och för sig bara utgör en tredjedel av underlaget med de svar vi fick ger i vissa frågor ett klart underlag till våra förslag nedan.

På frågan angående ålder för juniorer var en övervägande del för en förlängning av junioråldern: 16-19 år (3 svar), 16-20 år (4 svar), 16-21 år (6 svar), 16-22 år (6 svar).

Vi tror också på en förlängning av junioråldern med främsta motiv att det bör bli en större grupp med bättre tävlingar och läger samt en längre tid för övergången till seniorklass. Vårt förslag är en höjning till 21 år vilket ju dessutom ligger mest i "median" enligt enkätsvaren.

Avstånd för juniorer, där det stora flertalet av svarande var nöjda med dagen avstånd 18 och 15 m, ser vi ingen anledning att förändra. Visserligen finns en teoretisk möjlighet att det kan bli följdändringar när hela utredningen är klar för de äldre klasserna, men det är inte så troligt.

Det finns också många andra synpunkter och idéer bland svaren som vi kommer att ha nytta av i den fortsatta utredningen.

3. Förslag

Utredningen föreslår:

1. Att åldersindelningen för juniorer ändras från 16-19 år till 16-21 år, samt att ändringen med fördel kan införas redan 2015.
2. Att befintliga avstånd för juniorer – 18 m för herrjuniorer och 15 m för damjuniorer – behålls tills vidare.

Henrik Lavergren, Bernt Augustsson

Vid Svenska Varpaförbundets styrelsemöte den 22 november 2014 fattades följande beslut.

Mötet beslutade att enligt utredningens förslag förändra åldersindelning för juniorer till 16-21 år och att det ska gälla fr.o.m. 2015. Det ska också skrivas in i reglerna.



*Svenska varpaförbundet vill passa på att
tacka alla inblandande i varpasporten
och övriga under 2014*

*God Jul
och ett
Gott Nytt
Varpaår!*

FRANKRIKERESAN 2014

Tillsammans åkte jag, Rikard och Kim ifrån Internationella gruppen ner till en by i Frankrike för att på ett idrottsarrangemang visa upp Varpasporten och få så många som möjligt att testa på vår sport.

Vi möttes redan första kvällen av ett oerhört vänligt bemötande och där vi såg att vi blivit tilldelade en utav de bäst benägna platserna på området. Dels precis vid entréingången och dessutom med en utsikt över en vacker sjö.

Broschyrerna vi hade med oss, där Varpasporten stod förklarad på franska, blev delvis vår räddning då det var få besökare och

deltagare på festivalen som kunde tala eller förstå engelska. Vi fick även besök ifrån Emma som tidigare varit i Sverige på Varpa Edition och hennes sambo som båda hjälpte till att översätta till franska samt hjälpa till med förklaringar och frågor.

Vi möttes av ett stort intresse både av personer som ville testa på och veta mer om sporten och dels utav åskådare. Sammanlagt var det drygt 200-300 personer i åldrar från 8-70 år som testade på kastningen och desto fler som agerade publik.

De flesta kastade på en 10-meters bana men några av de äldre kastarna med bättre kastteknik fick prova på 15 och 20 meters banor likaså.





På plats finns det nu kvar ca 20-30 Varpor, stickor, nabbar och en del utav broschyrerna som blev över.

Då de flesta besökarna kom ifrån andra stadsdelar och idrottsorganisationer inte finns på samma vis som hos oss i Sverige är målet hos internationella gruppen nu att få kontakt med en eller två skolor i närheten till festivalområdet och försöka att sprida Varpaidrotten bland ungdomar i dessa skolor. Intresset finns där det är det ingen tvekan om.

Lina Eriksson, Internationella gruppen





Varpa SM 2015

Eksta IF i samarbete med Svenska Varpaförbundet inbjuder till mästerskapstävlingar i Varpa.

Plats: Tomsarve i Eksta på Gotland

Tid: 16-19/7 2015 (invigning den 15/7)

Med förhoppning om ett stort deltagande, hälsar styrelsen för

Eksta IF

Alla Välkomna!



sisu
Idrottsutbildarna

Tävlingsplatsen är belägen vid Tomsarve och ligger cirka fem kilometer mot havet jämfört med SM-platsen 2010.

Det finns ett flertal boenden i närheten såsom Fröjelgården, Fröjel Resort, Djupvik Hotel samt Sandhamns camping. 10 km norr om Eksta ligger Klintehamn och där finns boende på både Warfsholm och Snäckan.

Du som deltar i ett arrangemang inom Idrottens Ö reser till förmånliga idrottspriser liksom Din familj och Dina vänner. Så passa på att åka till Gotland och upplev ön tillsammans. Kontakta Destination Gotland för tider och prisuppgifter.

Telefon: 0771-22 33 50

E-post: idrottsresor@destinationgotland.se

Hemsida: <http://www.destinationgotland.se/idrottenso>

Vill Du ha hjälp med upplysningar av alla de slag så kontakta;

Bernt Jakobsson, bernt.jakobbson@telia.com, tfn 0498-24 12 50, mobil 073-140 71 22,

Jan-Arne Riéem, jan_arne_rieem@telia.com, tfn 0498-24 42 77, mobil 073-903 23 02,

Anders Mattsson, anders.mattsson5@telia.com, tfn 0498-48 71 22, mobil 070-540 69 03.

idrottens **Ö**
DESTINATION >> GOTLAND



EVERT OLSSON - BÄL IF

Evert är född i Källunge socken på Gotland, född 1943

Gick i skolan i Källunge sedan på Läroverket i Visby. Efter detta blev det 1 år som lantbrevbärare.

Evert gjorde lumpen som militärpolis, och sedermera blev det polisskolan i Malmö, och sedan polis på Gotland resten av arbetslivet med inriktning på trafiken. Alla förknippar nog Evert som MC polis.

Några andra poliser som har kamperat ihop är Sylve Gillerfors & Herbert Nilsson och några till som dominerade korpkastningen i många år. Mellan 1965-2000 var det så gott som enbart korpkastning när det gäller metallvarpa.

Som barn blev det lite metallvarpa på fritiden och även skolmästerskap tillsammans med Erland De Flon & Göran Lindberg som lyckades att vinna på gamla SM platsen på Gråbo. Aktiviteterna annars var att man skrapade och skottade undan snö på en liten brya, där grannbarnen samlades för att spela hockey och ha kul. Evert har varit trogen Bäl IF nästan hela tiden, med undantag för Fole IF i 1 år.

Bästa varpaminnnet är just ovannämnda vinsten i skolmästerskapet och erövringen av vandringspriset i stenklassen på Stångaspelen, som hade vandrat över 70 år.

Just stenkastningen har varit det roligaste med varpan. Stenkastningen började Evert med i början på 80-talet.

I centimeter har Herr Olsson kastat mycket bra de senaste åren, oavsett sten eller metall.

För att ta några exempel så kastade Evert 219 cm på 3 kulor vid klubbmästerskap i Åhsbergsgården i sommar, och vi minns också de otroliga 79 cm i Roma lärlerparken, och fina 87 cm på Bosön.

I Mulde ridhus har Evert vunnit de flesta tävlingar som går att vinna, på 5 år har han vunnit 7 silvervarpar, och alla tävlingar under 2013-2024. Inför stundande helg så är det premiär på Muldegranen i ridhuset och Evert vann den senast för 5 år sedan i final mot Martin Hansson.

Resande ut i vida världen har inte varit så mycket men när frågan kommer upp så blir det Australien, som kunde varit trevligt att åka till för att se naturen och landskapet och allt annat.

Jag är ingen föreningsmänniska säger Evert men han är engagerad i olika sporter och är duktig på de flesta, han spelar badminton, bowlar och kastar varpa, kortspelet priffa ligger också varmt kring hjärtat där de åker runt till olika och spelar, någon gång i månaden.

För övrigt några dagar innan detta reportage så kastades det DM i hästkokastning på Gotland.. ja där fanns även Evert med högt upp på pallen, en fin silvermedalj.

Och så har då Muldegranen kastats i Mulde Ridhus och Evert i final mot Anders Dyplin som blev 4:a, Samuel Jakobsson 3:a och Ulf Godman 2:a och vinnare Evert.

Janne Larsson Mulde VK

IDROTTSSVERIGES EGET SPEL SOM NÅR ÄNDA FRAM TILL GRUSPLANERNA, RINGHÖRNORNA, UTERINKARNA, HOPPGROPARNA, GYMPASALARNA OCH ELDSJÄLARNA.

Idrottsalliansen presenterar Klubblo.
Spelet där din klubb alltid vinner,
och där du kan vinna 2,5 miljoner.



KLUBBLO.se