

"Nabben"

nr 1/14 · årgång 25

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



Marie-Louis "Kickan" Gustafsson visar sin säregna stil. Hoppas hon snart börjar kasta igen så vi får se stilen igen. Foto Roger Wickman.

LEDAREN

Lars Henriksen



LEDAREN

Nu är det så igen. Oskrivna blad och otänkta tankar. Alltså ett nytt år som skall fyllas. Det brukar inte vara så svårt. Det som händer är som bekant inte så lätt att göra så mycket åt. Även om det alltid fylls på efter hand och att vi alltid lovar oss att fungera bättre, bli smalare, träna mer och äta rätt så hittar vi alltid anledningar till att det inte blev som vi lovade. Det bästa är att inte avge några nyårslöften.

Läste i någon tidning att öjn raukar fett! Gotland är Sveriges bästa kommun! Göteborg som är så bra är bara på andra plats! Stockholm däremot på plats tre, det kan jag förstå! Vad har då Gotland som inte Göteborg och Stockholm har? Dialekten, raukarna, saffranspannkan, Almedalsveckan, Stångaspelen, Visby med ringmuren, samt ofta ett härligt sommarväder. Hoppas vi får en härlig Almedalsvecka där vi skall vara med och arrangera under idrottens dag med seminarium, testa lasermätning samt i anslutning till detta även ge möjligheten till allmänheten att prova på att kasta varpa. I slutet på Almedalsveckan har vi SM-tävlingar i Rävången där vi förhoppningsvis kommer att webbsända några finaler. För visst är det fint på öjn! Vad är viktigast inom varpaidrotten? Ja, för övrigt inom all idrott! Eliten eller bredden? På ungdomssidan är svaret enkelt och utan tvekan bredden, utan den blir det ingen elit. När man är ungdom är det viktigt att man har roligt när man idrottar. Det får inte bli för allvarligt

och kravfyllt att kasta varpa och att utföra idrottsliga aktiviteter. Varpaidrotten skall vara lustfylld, kraven skall inte finnas, men däremot mycket glädje. Kan det vara så att vi tappar ungdomar inte bara inom varpaidrotten utan inom all idrott när idrotten går från lek till allvar, många tappar sugen och orkar inte satsa utan lägger av. Det är viktigt att alla varpaedare som jobbar med ungdomar ständigt påminns om några enkla, men viktiga saker. Ungdomarnas bästa skall alltid vara i fokus. En bra varpakastare är inte viktigare än en sämre. Framgång mäts i hur många som deltar, inte hur många som vinner. Glädjen är källan till framgång! Ta inte bort den!

Vi har mycket att se fram mot under året, vad sägs om SM-tävlingar i Rävången, Visby. SM-tävlingar på Råsnäsfältet i Motala. Varpa Edition på Bosön 29/5-1/6. Euro Varpa Tour är planerat till den 6/9. Ung Varpa 14 planerar ungdomsläger i samarbete med Gotlands Varpaförbund. Hoppas att vi ses under säsongen och dess höjdpunkter. Jag hoppas också att vi alla med gemensamma krafter jobbar för att öka bredden för att få en större elit inom varpaidrotten. Önskar Er alla stort lycka till med varpasäsongen 2014.

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET
– Stiftat år 1945 –

Adress Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
Varpakonsulent Göran Fransson
Telefon 08-699 65 18
Telefax 08-699 65 19
E-mail varpa@varpa.rf.se
Plusgiro 25 40 95 - 3
Internet www.varpa.se



NR 1 • MARS 2014

UTGIVNINGSPLAN

Nr 1, mars 2014

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU) – tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen – tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 2 2014

15 maj

GRAFISK PRODUKTION

AM-tryck & reklam, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.amtryck.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Ny årsavgift och licenshantering ..	3
Ungdomsrådetssidor	4
Klubblo - Idrottens eget lotteri ..	6
Nytänk på varpan	8
Henriksen frågar!	9
Angående kastlängder	10
SM Rävången 2014	11
Uppmaning till arrangörer	12
SM-veckan 2015 i Sundsvall	12
Ung varpa 2014	13
Uppdraget: Översyn av klasser, kastavstånd och handicap inom varpan	14
Fas 1: Översyn av klasser, kastavstånd och handicap inom varpan	16
Temakväll Gotlands VF	17
Idrottslyftet / Varpalyftet	18
Inbjudan, Förbundsmöte	19
SM kick-off i Rävången	20
Varpa 2-SM och Par-SM	21
SM i Varpa i Motala	22

Ny årsavgifts och licenshantering fr.o.m. 2014

Föreningarna får ut föregående års licenslista i månadsskiftet februari/mars. Föreningen går igenom den och stryker kastare som inte ska licenseras samtidigt som man fyller i samma namn på listan över kastare som ska avregistreras. Föreningen går samtidigt igenom de kastare som skall ha licens, och kollar att deras uppgifter stämmer. Här är det viktigt att tänka på klassningen, nytt för 2014 är ju att även oldboys och veteraner ska klassas enligt samma principer som gäller för seniorer. Även viktigt att registrera eventuella adressändringar. När detta är gjort skickar ni tillbaka listan till förbundet och efter det får föreningen en räkning på licenserade kastare samt årsavgiften till Svenska Varpaförbundet. Listan skall vara inne till förbundet 1 maj. Om det skulle komma nya kastare som vill ha licens efter att man skickat in listan går det bra att inkomma med en ny licensering på den eller dessa. För de efterlicenserade kastarna kommer det en räkning i september månad när säsongen i princip är slut.

Samtidigt som de gamla listorna skickas ut kommer det att bifogas en styrelse rapport för Er förening, det är viktigt att den skickas in så fort man har namnen klara. Det är uppgifter på ordförande, sekreterare/postmottagare och kassör som efterfrågas. Är sekreteraren och postmottagaren samma så behöver man bara skriva adressen till sekreteraren. Här kommer vi även att fråga efter e-post adress. Har ni en sådan vill vi att ni meddelar den, då blir det lättare för oss att skicka information m.m. och det går dessutom mycket snabbare att få ut information till ER i föreningarna.



Välkommen till

Varpa Edition 2014

- Inbjudna:** Samtliga licenserade tjejer och killar födda mellan år 1995 och 1998
- Datum:** 29 maj - 1 juni 2014
- Plats:** Riksidrottsförbundets anläggning Bosön
- Kostnad:** Svenska Varpaförbundet står för kost och logi samt resa till och från Bosön
- Anmälan:** Skickas via mejl till ungdomsradet@varpa.rf.se senast den 27 april 2014
- Ledare:** Instruktorer och ledare utsedda av ungdomsrådet och representanter från Svenska Varpaförbundet.
- Frågor:** Skicka ett mejl till ungdomsradet@varpa.rf.se



TACK FÖR MIN TID I UR!

Jag vill tacka för min tid i ungdomsrådet det har varit en väldigt lärorik period men jag känner att tiden inte längre räcker till så jag måste gå vidare. Det har varit en fantastisk tid som man har fått ut väldigt mycket utav. Jag har lärt mig massvis med nyttiga saker som jag lär ha användning av i resten av mitt liv. Fått lära känna många fantastiska människor som jag har lärt mig massor av och jag kommer sakna många utav dem även fast vi lär ses på tävlingar. Väldigt många fina minnen av arrangera både SM på Bosön och varpa edition.

Tack för mig
Johan Olsson



UNGDOMSRÅDETS ÅRSMÖTE

Ungdomsrådets årsmöte kommer att hållas i Stockholm den 21/3 kl. 19.00 på hotell Tapto.

Alla som är under 25 år är välkomna att delta på årsmötet. Sedvanliga förhandlingar samt val kommer att ske.

Välkomna!

KLUBBLO

IDROTTENS EGET LOTTERI

Under våren lanseras Klubblo, idrottens eget lotteri anordnat av Idrottsalliansen. Föreningen Idrottsalliansen erbjuder medlemskap till de förbund som är medlemmar i Riksidrottsförbundet.

Tanken bakom den ideella föreningen Idrottsalliansen är enkel. Idrottens finansiering kan inte längre tillgodoses effektivt genom medlemsavgifter och traditionella lotterier. Idrottsalliansen erbjuder en ny modern möjlighet genom det enda riktäckande lotteriet, endast för idrotten och utvecklat av idrottens egna organisationer. Medlemmarna erbjuds spel- och lotteriprodukter där överskottet går oavkortat till den egna verksamheten. Föreningarna, och nu även förbunden, kan för första gången tjäna pengar utan att ta några ekonomiska risker. Klubblo är ert lotteri!

Partners för framgång

Lotteriet är resultatet av ett mångårigt utvecklingssamarbete mellan idrottsledare, spelexperter och medier. När vi nu lanserar, gör vi det tillsammans med mycket starka partners. Metro Nordic Sweden AB ger sedan 1995 ut tidningen Metro, som idag distribueras på papper i Mälardalen, Göteborg och Skåne samt på Internet. Metro är också systerföretag med MTG, Modern Times Group, där flertalet TV- och radiokanaler ingår. Tillsammans med Cherry, Nordens äldsta privata spelbolag, drivs Svenska Klubbspel AB, ett företag vars enda uppgift

är att lansera och utveckla Klubblo Idrottens eget lotteri. Med dessa två mycket starka och kompetenta partners i ryggen, och med Idrottsalliansen väl representerad i Svenska Klubbspel ABs styrelse, är vi övertygade om att Idrottens eget lotteri kommer att bli en framgång för svensk idrott.



Därför skall idrotten äga ett eget lotteri

Svensk idrott har inte kunnat utveckla egna spel och lotterier, och har inte kunnat utnyttja sina starka varumärken som budbärare mot relevanta målgrupper. Därför startar idrotten ett skräddarsytt digitalt lotteri på internet. Med idrottens eget lotteri och en mycket enkel och effektiv digital distribution kan föreningar nå ut direkt till sina berörda. Då de slipper beställa och returnera lotter, hantera kontanter och rapportering kan fokus ligga där det hör hemma, på den egna idrotten och alla de människor som direkt eller indirekt har sitt hjärta hos föreningen.

Föreningar & Klubbbar

Alla idrottsföreningar med ett RF-nummer är automatiskt anslutna och kan tjäna pengar från första dagen. Oavsett om förbundet är med i Idrottsalliansen eller inte. För att er förening ska få pengar utbetalda måste ni aktivera er. Det är en enkel process som säkrar att överskott betalas ut till rätt mottagare. Innan aktivering reserveras pengarna i ett år. Bara huvudföreningar kan få pengar utbetalda, men i redovisningen

kan pengar öronmärkas åt lag, sektioner mm inom huvudföreningen.

På Klubblo.se kan man som medlem på ett enkelt, säkert och underhållande sätt stödja sitt lag eller sin favoritförening genom att spela på marknadens roligaste lotter. Hela överskottet från alla lottköp går oavkortat till idrotten, hela 90% går till de föreningar eller lag kunden själv valt att stödja, resten går direkt till specialidrottsförbund. Allt spelande på Klubblo.se sker med tillstånd från Lotteriinspektionen, där Idrottsalliansen står som tillståndsinnehavare. På Klubblo.se finns lotter från två kronor till 25 kronor, högsta vinsten är hela 2,5 miljoner kronor!

Håll utkik efter Klubblo och kontakta oss på forening@klubblo.se eller tala med Varpaförbundet om du vill veta mer.

NYTÄNK

INOM VARPAN



Visst längtar man efter förändringar av detta med nedslagning av nabben och problemet att hitta den. Detta har tillhört sporten sedan urminnes tider och nabben har oftast bestått materialet trä men även metallspik har förekommit. Undrar hur många timmar varpakastare har stått på knä och först slagit ner nabben och sedan även letat efter den. På senare tid har det blivit vanligt med tråd i nabbarna och det underlättar så länge tråden finns kvar.

Finns det då inget modernt sätt att hantera detta på. Jodå, på Gotland har man börjat och testa laserpekare, än så länge bara inomhus men ändå. Problemet ingen har ett svar på idag är om det kommer att fungera utomhus. Fler personer är idag engagerade för att kontrollera om det är möjligt även vid kastning utomhus. När det har testats inomhus så har laserpekaren hängts fast i taket och varit fixerad så att inget kan påverka dess läge, och det är en sak som måste hittas lösning på för utomhusbruk.

Vad är då den största fördelen, givetvis är tidsvinsten väldigt stor och matcher går mycket snabbare då ingen behöver leta efter nabben. Utvecklingen under våren är otroligt spännande på denna punkt och går det som vissa hoppas kommer varpasporten och ha ett seminarium kring detta vid idrottens dag i Almedalen i början av juli månad.



Så här ser det ut när pekaren visar var nabben skall befinna sig.

Tänkar förmedlade av Göran Fransson.

HENRIKSEN FRÅGAR!

BRITT MARIE BJÖRKLUND, GOTLANDS BARA IF.

?

1. Om du fick vara en annan person för en dag, vem skulle du vilja vara då?

Charlotte Kalla

2. Vem är din förebild?

Solveig Lövgren

3. Vad är det mest pinsamma du varit med om?

Har gjort många dumheter som lett till många glada skratt

4. Vad är du riktigt bra på?

Att vara glad, ha tålamod

5. Dold talang?

Ingen

6. Vad är du rädd för?

Att det ska hända mina närmaste något

7. Vad får dig att skratta?

Mycket, har lätt att börja skratta. Skrattar även när man inte borde t ex om någon slår sig.

Har skrattat mycket på varpaplanen under årens lopp har nog inte varit uppskattats av alla. (Vi kallades för fnittertrion)

8. När var du riktigt lycklig senast, och varför?

Det är när jag får vara med våra barnbarn Teodor o Tilde och dom har jag förmånen att träffa ofta.

9. Vem anser du vara dagens bästa varpakastare dam respektive herre?

Torbjörn Lawergren och Johanna Magnusson

10. Hur många SM-guld har du?

41

11. Vilket är ditt roligaste varpaminne?

Har många minnen, men SM 84 i Hablingbo var något extra. Vi i vår lilla klubb Gothem fick 6 SM tecken och flera andra bra placeringar och det vara varpafeber hemma i Gothem. Många som aldrig tidigare varit och sett varpa åkte för att se. Även SM 86 i Karlskoga var något extra att få vinna SM guld med sambon Rolf var kul.

Att även få vinna SM-guld med dottern Sofie var roligt.

12. Vilken är din största framgång på varpaplanen?

Svårt att rangordna. Minns mitt första SM i Visby 1978 och jag lyckades vinna en kula av Ulla Gahnström det kändes stort. Och finalen 86 mot klubbkompisen Kickan var nog den bästa kastningen jag varit med om

Att jag efter några års uppehåll lyckades kasta 186 cm.



Britt-Marie Björklund, Fårö IF.

” Vi kallades för fnittertrion ”

Angående kastlängder kontra handikapp

Det gäller att vi får fler kastare på våra vanliga nationella tävlingar, och därmed så få fler kastare på DM och SM tävlingar. Personligen tror jag inte att ett handikappsystem är den bästa lösningen. Kastavstånd för de olika disciplinerna/ klasserna tror jag är helt avgörande, för att tävlandet skall bli på lika villkor. Jag har tagit fram statistik på CM-resultat från de fem senaste SM-tävlingarna, en skrämmande statistik.

Grytgöl 2009 (De sju bästa i varje klass.)

Yngre Oldboys	7 första tillsammans	14,68 m
Herrar E-A	7 första tillsammans	17,14 m + 2,40 m
Äldre Oldboys	7 första tillsammans	23,48 m + 8,80 m
Damer	7 första tillsammans	24,56 m + 9,89 m
Herrar B- D	7 första tillsammans	41,13 m + 26,45 m
Herrar Juniorer	7 första tillsammans	68,83 m + 54,15 m
Damer Juniorer	7 första tillsammans	74,55 m + 59,87 m

Eksta 2010

Herrar E-A	7 första tillsammans	15,88 m
Yngre Oldboys	7 första tillsammans	22,13 m + 6,25 m
Äldre Oldboys	7 första tillsammans	23,54 m + 7,66 m
Damer	7 första tillsammans	30,87 m + 14,99 m
Herrar B- D	7 första tillsammans	47,61 m + 31,73 m
Herrar Juniorer	7 första tillsammans	65,31 m + 49,25 m
Damer Juniorer	7 första tillsammans	68,06 m + 52,18 m

Boden 2011

Yngre Oldboys	7 första tillsammans	17,75 m
Herrar E-A	7 första tillsammans	18,93 m + 1,18 m
Äldre Oldboys	7 första tillsammans	36,87 m + 19,12 m
Damer	7 första tillsammans	55,99 m + 38,24 m
Herr Juniorer	7 första tillsammans	60,30 m + 42,55 m
Damer Juniorer	7 första tillsammans	65,86 m + 48,11 m
Herrar B- D	7 första tillsammans	69,11 m + 51,36 m

Bosön 2012

Yngre Oldboys	7 första tillsammans	12,96 m
Herrar E-A	7 första tillsammans	14,74 m + 1,78 m
Äldre Oldboys	7 första tillsammans	23,05 m + 10,09 m
Damer	7 första tillsammans	40,04 m + 27,08 m
Herrar B- D	7 första tillsammans	51,23 m + 38,54 m
Herr Juniorer	7 första tillsammans	69,15 m + 56,19 m
Damer Juniorer	7 första tillsammans	76,68 m + 63,72 m

Fole 2013

Yngre Oldboys	7 första tillsammans	22,72 m
Herrar E-A	7 första tillsammans	23,93 m + 1,21 m
Äldre Oldboys	7 första tillsammans	34,36 m + 11,64 m
Damer	7 första tillsammans	57,17 m + 34,45 m
Herrar B- D	7 första tillsammans	79,21 m + 56,49 m
Herr Juniorer	7 första tillsammans	90,56 m + 67,84 m
Damer Juniorer	7 första tillsammans	Ingen deltagande

Även om man läser statistiken som fan läser bibeln, tror jag att detta är pudelns kärna för att förändra förutsättningarna till att behålla och få nya varpakastare. Det är kanske inte så konstigt att det inte blev några deltagare (Dam junior) det är mycket sällan som det finns någon Dam. junior som deltar i våra nationella tävlingar. Inte så svårt att förstå när det för det mesta kastas i blandade lag, (oftast är det blandade lag annars blir det för få deltagare, få deltagare= svårt få någon att arrangera tävlingar) Handikapp? Nej, jag tror inte att det skulle vara roligt att få ett högt handikapp och ändå förlora. Kortare kastavstånd skulle vara mycket bättre, se på Old-Boysarna många har fortsatt sitt tävlande och många har tillkommit tack vare det kortare kastavståndet. Oldgirls är inte så många kastare, den statistiken har jag tagit fram på ett annat sätt. Eksta 2010, 5 kastare 53,73 m □ 5= 10,75 m. Boden 2011, 4 kastare 35,65 m □ 4= 8,91 m. Bosön 2012, 3 kastare 18,79 m □ 3= 6,26 m. Fole 2013, 3 kastare 36,52 m □ 3= 12,2 m. Bernt Jakobsson ordförande i Eksta IF

Förhandsinfo, SM Rävnhagen 2014



Inför SM i Rävnhagen så har vi det mesta under kontroll, just nu. Förhandsinfo & anmälningsblankett ligger på Mulde VK:s hemsida sedan årsskiftet och man kan anmäla sig redan i dagsläget.

Priserna håller vi på med just nu, och det kommer att bli fina priser till de aktuella pristagarna.

Invigningstalare är klara, Jan-Inge Ahlgren Mulde VK, Lars Henriksen SVF, Cecilia Schelin Seidegård Landshövding Gotland, Johanna Larsson sjunger nationalsången. Allt material och utrustning är bokat sedan länge.

Egentligen finns det inte så mycket att skriva om, Allt löser sig under resans gång. Vattning av planerna kommer ske någon dag innan. (om behov finns) Parkeringsplan finns i anslutning till planerna. Toaletter likaså. Mat finns att beställa till båda dagarna i kiosken. I kiosken finns även dricka, kaffe, kakor, bullar, smörgåsar och godis.

Kastningen kommer att ske mot skogen i Rävnhagen, finalarenan blir framför mattältet. Vi kommer även att bjuda in ungdomar och juniorer redan på torsdagen (3/7) för en kick-off

med varpa och lite lekar, (terrängvarpa, tipspromenad med mera.) Under SM dagarna i Rävnhagen har ni även chansen att prova på hästkokastning.

SVF:s representant: Lars Henriksen

Tävlingsledare: Lars Håkansson

Huvuddomare: Bengt-Arne Andersson

Lottningsansvariga: Per Löfqvist tillsammans med Lars Håkansson & Göran Fransson & Kristina Eriksson

Mulde VK:s SM organisation:

Tävling & organisationskommitté: Janne Larsson & Jan-Inge Ahlgren

Kioskkommitté + lunch: Anna Stenberg med arbetsgrupp

Parkeringskommitté: Magnus Stenberg med arbetsgrupp

Priskommitté: Janne Larsson & Jan-Inge Ahlgren

Presskommitté: Janne Larsson & Jan-Inge Ahlgren

Välkomna till Rävnhagen
Mulde VK

Vad är det som gäller för varpans del vid **SM-VECKAN 2015 I SUNDSVALL**

Svenska Varpaförbundet har anmält intresse att vara en av de deltagande idrotterna denna vecka. Under våren kommer Varpaförbundet att lämna in en specifikation, precis som alla andra idrotter också får göra, av vad varpasorten behöver den veckan, gällande planstorlek, vilka tider som är aktuella m.m. Sedan tittar arrangörerna, SVT och RF folk på alla ansökningar och börjar pussla ihop det med marktyor och tidsaspekter för att få med så många idrotter som möjligt. Finns det inte utrymme för varpa på centralplatsen så finns ändå möjligheten att kasta kvalificeringsomgångarna på annan plats och kasta finalerna i händelsernas centrum. RF:s SM vecka är i första hand till för seniortävlingar och all mark-

nadsföringen ligger på den nivån. Detta hindrar inte varpan att kasta övriga ålderskategorier samtidigt om vi får plats. Får vi inte den plats som behövs för alla kategorier kan man kasta övriga på annan plats. Kommer varpa med 2015 så finns det inga garantier eller förturer inför kommande år, det tas beslut år för år. Varpan tros ligga bra till då vi inte har något speciellt anläggningskrav, vi behöver ju bara en större gräsyta för att kunna tävla, även en stor fördel att det finns en förening i staden. Så är läget just nu och uppdateringar i ämnet kommer att ske på hemsidan.

*Göran Fransson
Varpakonsulent*

UPPMANING

till arrangörer av tävling

Tänk på att när tävlingen är färdigkastad så är Ert jobb inte slut. Se till att få till en resultatlista som ska skickas in till kansliet, senast en vecka efter tävlingen. Gör den i exempelvis Word eller Excel och se till att den är korrekt och snygg så att den kan läggas ut på hemsidan.

Skriv inte resultaten i ett e-post meddelande utan en separat fil. Det går även bra att skicka in resultaten

med post, då kan kansliet scanna in den och lägga ut den på hemsidan. Av erfarenhet vet man att många är nyfikna på resultaten i tävlingar som man själv inte är med på.

TACK PÅ FÖRHAND.

*Göran Fransson
Varpakonsulent*



IDROTTSLYFTET / VARPALYFTET

Idrottslyftet/Varpalyftet är nu inne i näst sista året under den fyraåriga projektiden. Här finns det ännu möjligheter till utveckling för våra varpaföreningar. Grundmålet med Idrottslyftet/Varpalyftet är att "Bli bättre på att behålla ungdomar i verksamheten och rekrytera fler barn och ungdomar till idrotten" och arbeta efter "Idrotten vill".

Våra stora projektområden är (Ungdomsrådet, Varpa Edition, Ung Varpa och Nya tävlingsmiljöer och strukturer). Utöver det så finns det utrymme till följdprojekt som varpaföreningar kan söka ekonomiskt stöd för.

Områden som vi kan göra mer inom är exempelvis handikappidrotten, skolidrotten och organisationssamverkan.

Vi har även SISU Idrottsutbildarna att tillgå som resurs och vi önskar att våra föreningar vänder sig till SISU-distriktet för insatser i bl. a. kompetensförstärkning för klubbstyrelser, funktionärer och ledare.

Lämna förslag och synpunkter till förbundskontoret via e-post varpa@varpa.rf.se

Vid frågor och upplysningar vänd er till idrottslyftsgruppen (Göran Fransson, Bengt Arne Andersson eller Lars Håkansson).

Bengt-Arne Andersson



UNG VARPA 2014



Välkommen som deltagare till Ung Varpa 14. (7-15 år)
Vi samlas vid Gotlands Bara IF:s klubbstuga
tisdag den 24 juni klockan 14.00

Viktigt att ta med är följande:

Liggunderlag/madrass.

Sovsäck eller täcke, örngott, lakan, kudde.

Handduk

Träningskläder,

Ombyteskläder

Varpa utrustning, om ni har varpa så ta med, kloka skor att kasta i.

Och sist men inte minst ett gott humör.

Läget är ett varpa läger då vi lär oss det mesta om varpa och hur man uppför sig och kastar.

1 ledare från varje deltagande ungdomsförening måste delta.

PROGRAMPUNKTER:

Tisdag: samling, middag.

Presentation av Ung Varpa 14

Onsdag: Varpadag, tävlingar.

Torsdag: Varpa träning varvat med måltider, hemresa.

Frågor och funderingar ring gärna till Janne Larsson Gotlands VF

Hemtelefon 0498- 21 01 42

Mobil 070-437 61 70

Mail centrumnolla@hotmail.com

varpa@gotsport.se

ÖVERSYN AV KLASSER, KASTAVSTÅND OCH HANDICAP INOM VARPAN

Uppdragsbeskrivning

Uppdraget: Översyn av klasser, avstånd och handicap inom varpan.

Uppdragsägare: Svenska Varpaförbundet (verkställande utskottet=VU)

Datum: 2014-02-02

Bakgrund

Bakgrunden till översynen är flera och i kombination med varandra. Dels gäller det att klasser och avstånd inte upplevs gå i takt idrottsmässigt och dels har det på senaste tiden inkommit många olika förslag från klubbarna på regeländringar avseende kastavstånd och klassindelning samt dessutom på handicap efter ålder i form olika avstånd i samma klass i mästerskapstävlingar (det senare gäller oldboys). Problemen har ökat på senare år då antalet utövare minskat inom varpan vilket fått till följd att tävlingar med blandade lag ökat.

I problemkomplexet ligger också att tillskottet av nya kastare från juniorsidan till seniorklasserna (herr och dam) minskat dramatiskt samt att många seniorer lagt av i förtid. Om det sen har något samband med avstånd och klassindelning finns det ingen helt klar bild över. Problem med minskat tillskott av kastare finns inte i samma utstreckning i de manliga oldboys-klasserna där snarare f d kastare återkommer till varpan vid 60 år då de uppger att det är lättare att uppnå bättre resultat på kortare avstånd och att det därmed är roligare att kasta varpa.

Uppdragsansvarig

Bernt Augustsson (samordnare) och Henrik Lavergren.

Mål

Målet är att föreslå en helhetslösning avseende klasser, avstånd och användande i förekommande fall av handicap som ska ha

förutsättning att bli hållbar över en längre tid samt därigenom kunna bidra till en bättre och stabilare grund för en positiv utveckling av varpasporten.

Utredningen måste dessutom beakta att varpan kan behålla status som fullvärdigt idrottsförbund med bl a idrottsmässiga regelverk som möjliggör utslagsgivande tävlingar och mästerskap i linje med tradition inom svensk idrottsrörelse.

Effektmål

Införa ett regelverk som i grunden blir hållbart i 10-20 år och som dessutom ska möjliggöra smärre justeringar eller anpassningar utan att behöva göra någon större utredning igen. Detta med avseende på klasser och avstånd så att varpan i stället kan fokusera på utveckling av sporten. Förslag avseende handicap måste utformas med ett regelverk som möjliggör stor flexibilitet och enkelhet, dvs att det lätt kan ändras och justeras administrativt och dessutom inte blir besvärligt för berörda utövande varpakastare.

Uppdragsmål

Uppdraget skall till uppdragsägaren leverera väl underbygga och förankrade förslag på förändringar successivt utan att ge avkall på ett slutligt helhetsförslag.

Prioriteringar

Uppdraget ska prioritera kvalitet, dvs är det viktigt att föreslagna förändringar når målen för uppdraget. Tiden ska vara tilltagen så att detta ska vara möjligt, vilket gör att tiden inte bör bli en prioriterad faktor. Ej heller bör kostnad bli en prioriterad fråga då uppdraget genomförs som "fritidsuppdrag" och kostnaderna bör i sammanhanget bli relativt försumbara. Uppdraget bör prioritera förslag rörande den yngre åldersgruppen först (från yngre junior till yngre senior), sedan seniorklasserna och sist de äldre klasserna.



Bernt Augustsson, en av utredarna. Foto: Göran Fransson



Henric Lawergren är den andra utredaren gällande avstånd m.m.

Tid och genomförande av uppdraget

Utredningen ska lämna förslag successivt och vara helt klar med ett helhetsförslag senast till Svenska varpaförbundets höstmöte 2015 så att ett införande kan ske med början 2016. Genom detta skapas också möjlighet för utredningen att lämna ett väl underbyggt delförslag (som med säkerhet passar in i en helhetslösning) till höstmöten 2014 med förslag på införande 2015.

Visar det sig lämpligt kan uppdragsägare eller uppdragansvariga föreslå att referensgrupper bildas som ett angreppssätt för att förankra ett delförslag eller ett helhetsförslag.

För att få bra och breda underlag för lämnade föreslag är det viktigt att utredning gör faktainsamling och dylikt huvudsakligen från utövare av sporten på bred nivå och i andra hand från klubbar, SDF eller eventuella referensgrupper.

Förslagsvis delas uppdraget in i lämpliga faser med en dellevans i varje fas. Uppdragsansvarig gör en mer noggrann plane-

ring för varje fas och förankrar den med uppdragsägaren. Planerna ska också ange hur rapportering och kommunikation ska ske. En utgångspunkt är att befintliga möten och forum ska användas så långt möjligt (VU-möten, förbundsmöten, årsmöten, Nabben, mm).

Budget

Kostnaderna för utredningen ska rymmas inom förbundets normala budget (central administration mm). Detta innebär att uppdragsägare och uppdragsansvariga måste ha löpande dialog om kostnader i förhållande till av uppdraget föreslagna aktiviteter.

Avgränsningar

Klassindelning och avstånd för ungdomar upp till juniorklass ska inte ingå i utredningen. Det innebär att de beslut som togs vid höstmötet 2013 inte blir föremål för denna översyn.

Uppdraget godkänns av

Lars Henriksen

Ansvarig beställare, ordförande VU

Bernt Augustsson

Uppdragets samordnare

ÖVERSYN AV KLASSER, AVSTÅND, OCH HANDICAP INOM VARPAN

I enlighet med uppdragsbeskrivningen skall utredningen först prioritera översyn av den yngre åldersgruppen, dvs juniorklassen. Eftersom den gruppen är av stor betydelse för varpans framtid är det synnerligen viktigt att bedöma om det behövs anpassning av avstånd och åldersindelning för att göra juniorklassen på dam och herrsidan mer attraktiv med syfte att öka intresset och få fler deltagare där. I sammanhanget behöver det också analyseras om det i sammanhanget finns något att föreslå som gör att övergången till seniorklassen kan underlättas och stimuleras då varpan på senare år har tappat många kastare just vid övergången till seniorsidan.

Utredningen vill redan i fas 1 utreda vilka förutsättningar och vilka fördelar det finns med att införa handicap inom varpan. Den övergripande frågan är om varpan ska införa någon form av handicap-regler i tävlande klasser i mästerskap. Den frågan har starka styrsignaler i uppdragsbeskrivningen (direktivet) och behöver ett ställningstagande inom kort då den är väldigt avgörande för hur utredningen kan/får gå vidare. Den andra frågan rörande handicap är att föreslå styrande eller valfria handicap-regler med stickräkning som grund (liknande det som praktiseras för Euro Varpa tour och Gotlandsserien) för icke mästerskapstävlingar med blandade sammansättningar över klasser, kön, etc. Här bör utredningen sikta på att få fram ett första förslag som kan användas på försök eller användas fullt ut redan till sommaren 2014.

Översyn av åldersgruppen juniorer

Ta fram underlag för faktainsamling.

- Vad vill vi få svar på? Formulera frågeställningar?
- Beslut om målgrupp (vem eller vilka ska vi gå ut till).
- Beslut vilka kanaler och ta fram underlag. Alternativ: enkät på papper, intervjuer, frågor via app (mobil/PC)
- Finns personer/arbetsgrupper som kan bistå utredningen med faktainsamlingen.

Faktainsamling

- Genomföra faktainsamling enligt ovan.

Analysarbete och arbeta fram ett första förslag:

Förslag "juniorklassen" för vidare remiss, Nabben, synpunkter, mm: Maj 2014

Beslut om förslag "juniorklass": SVF novembermötet

Användning av handicap inom varpan

Utredningsområde 1: Ska varpan införa någon form av handicap-regler i tävlande klasser i mästerskap? Exempelvis:

- Regelverk med plus- eller minusstick utifrån individers klassning för att utjämna skillnader i skicklighet mellan olika individer
- Begränsa vikten på varpan för att förbättra oddsen för kastare med mindre varpor (regelförslag har inlämnats till förbundet som berör detta exempel)
- Olika avstånd, tex efter ålder i klassen för att utjämna skillnaden i skicklighet som följer av ålder (olika regelförslag har inlämnats till förbundet som berör detta exempel)
- Någon annan form av handicap för att sämre kastare/lag ska få större chans mot skickligare kastare/lag, tex begränsande regler för lagsammansättningar

Faktainsamling, analys och förslag för ställningstagande. Klart till årsmötet 22 mars

Utredningsområde 2: Ta fram styrande eller frivilliga handicap-regler med "stick" som grund för tävlingar med blandade sammansättningar (f n gällande bara tävlingar med blandade 2- och 3-mannalag). Utredning ska utgå ifrån det tidigare regelverket gällande för Euro Varpa Tour och den klassning av kastare som tas fram inför varje säsong.

Faktainsamling, analys, första utkast för kommunikation. Klart förbundsmötet 22/3

Komplettering av förslaget mht till inkomna synpunkter mm. Mars-april

Beslut vilken användning 2014: VU- möte 23/4 (ev 22/5)

Utvärdering av användningen 2014. Komplettera förslaget.

Beslut förslag gällande 2015 (sedan årlig översyn av förbundet): SVF novembermöte

2014-01-12

Bernt Augustsson

Henrik Lavergren

TEMAKVÄLL GOTLANDS VF

Gotlands Varpaförbund hälsar alla varpakastare välkomna till en träff för att prata och diskutera lite inför säsongen som nu startar.

Temat för kvällen är hur vi får fler ungdomar att kasta varpa, seriekastningen, (anmälan kan ske på plats) SM, Varpaläger (Gotlands VF & Ungvarpa 14), föreningar, med mera.

Vi bjuder på kaffe & smörgås och en trevlig kväll och förhoppningsvis bra diskussioner.

SISU Gotland är med och informerar.

Väl mött vid Gotlands Bara IF:s klubbstuga onsdagen den 9 april klockan 19.00

Välkomna.

Anmäl innan hur många ni kommer.

Gotlands Varpaförbund
Varpakonsulent Janne Larsson
070-4376170 eller 0498-210142
(GVF:s styrelse träffas klockan 18.00)



SISU Idrottsutbildarna Gotland



LASER

I MULDE RIDHUS

Så har vi då avverkat ytterligare 3 tävlingar i Mulde ridhus, denna gång med en liten nyhet, lasernabbar. Lasern gör det mycket enklare att mäta och se vem som är "noll" och spara mycket tid med att leta efter "nabben".

Den första tävlingen för säsongen var i år Mulde World Cup där det är hoplottade lag, och ett vinnarlag från förra året som får 1 chans att försvara titeln.

Vinnarlaget 2012 Inga Lindberg, Arne Eriksson (reserv för Fred Klingvall), Gunnar Lind kämpade väl men kom till semifinalen och fick se sig slagna där. Vinnare i år blev i stället Eva Björklöf-Nygren, Evert Olsson, & Kenneth Johansson. 46 kastare på plats.



VINNARLAGET

SMOCK NOLLE OPEN 2013

Ulf Godman och
Evert Olsson

(fr. vänster)



Andra tävlingen var Smock Nolle Open, där det är blandade 2-manna lag, 13 lag ställde upp. Titelförsvararna Inge Sandström & Janne "Mulde" Larsson kom till semifinal men där tog det stopp. Finalen här stod mellan Janne "Eksta" Larsson & Anders Dyplin och Evert Olsson & Ulf Godman, där de sistnämnda vann. Två oerhört duktiga kastare som kompletterade varandra bra.

Foto: Janne Larsson

VINNARLAGET

MULDE WORLD CUP 2013

Kenneth Johansson,
Eva Björklöf-Nygren,
Evert Olsson.

(fr. vänster)



Foto: Samuel Jakobsson

KLUBBMIXEN

Klubbmixen som är en liten annorlunda tävling startar i vanliga fall med 12 kast centimeter, men i år valde vi att bara kasta 1 kast centimeter och då alla på samma mål, en i taget, och alla varpora låg kvar till sista man. Där de 12 bästa blev lagledare för var sitt lag, sedan fick de dra sin andra man bland de nästa 12 bästa osv.

Inlottade i två grupper med 6 lag i varje så kastade vi från 0-0 med dubbelstick.

Som vanligt på våra tävlingar så ingår det mat kaffe dryck och andra överraskningar i deltagaravgiften.

I dag så passade vi på att gratulera 3 kastare som hade sina årsdagar i samband med tävlingen, Rune Wahlgren, Harald Söderlund och Janne "Eksta" Larsson.

Värt att nämna är också att Evert Olsson, världens

bästa kastare vann samtliga tävlingar han ställde upp i under denna säsong.

Klubbmixen för 12:e gången i Mulde ridhus, i år med en annorlunda lottning, så kallad kaosindelning, med 1 kast centimeter.

35 kastare på plats.

Återigen så kastade vi utan nabbar och med att vi slipper en himla massa letande efter nabben så är detta verkligen framtiden för varpasporten. Kan vi bara utnyttja detta utomhus med så skulle det vara perfekt och korta ner matcherna ytterligare.

Dagens tävling var rolig och bra kastning överlag, och gladast i kväll är nog Jan-Arne "Jallis" Rieém som efter 8 år äntligen får vinna sin första tävling, han har varit med i ett antal finaler och tredjeplatser i många år, men i dag så står han högst på pallen med pokalen hemma i bokhyllan,, ja slit lönar sig.

KLUBBMIXEN RESULTAT »

RESULTAT:

- 1:a Evert Olsson Bäl IF, Jan-Arne Rieém
Eksta IF, Janne ”Mulde” Larsson Wisby BK
- 2:a Göran Lindberg IF Varpa, Tage Appelqvist
Banda VK, Inge Olsson Roma IF
- 3:a George Johansson Roma IF, Gunnar Lind
Garda IK, Fredian Lundberg Wisby BK
- 4:a Ulf Godman Roma IF, Rune Olsson Bäl IF,
Lars-Åke Olsson IF Varpa
- 5:a Elert Westerlund Wisby BK, Magnus
Stenberg Wisby BK, Bernt Jakobsson Eksta IF
- 6:a Inga Lindberg IF Varpa, Barbro Fohlin
Fole IF, Kenneth Johansson Eksta IF
- 7:a Anders Johansson Fårö IF, Jan-Inge Ahlgren
Wisby BK, Dan Hallenbring IF Varpa
- 8:a Wide Nygren Eksta IF, Anders Dyplin
Roma IF, Samuel Jakobsson Wisby BK

Detta var då sista kastningen inomhus för denna säsong, väl mött igen till Rävheten och SM varpa 5-6 juli.

Foto: Samuel Jakobsson



VINNARLAGET

KLUBBMIXEN

2014

Evert Olsson, Janne Larsson,
Jan-Arne Rieém

(fr. vänster)



Foto: Samuel Jakobsson

TÄVLINGSPROGRAM 2014

DATUM	ARRANGÖR	PLATS	TÄVLING	METALL							STEN	KONTAKTPERS.	TELEFON	SISTA ANM.
				D	H	DJ	HJ	Oldb	Oldg	Ungdom				
3/5	Västsvenska VF	Lemmingv	Majvarpan	CM 12, K2 bl, lag, valfritt kastavstånd	C12, K2 bl lag			K2 Bl.lag	Per Löfqvist	031-227028	1/5			
10/5	Mulde VK	Rävhaben	Rävkulan		Janne Larsson	0498-210142	9/5							
17/5	Helvi SK	Stubbhaga IP	Hellivarpan		K2	Roger Wiberg	070-6407229		15/5					
24-25/5	Södertälje VK	Pershagen	Kringelvarpan		C36, Par, K3 bl lag	Tomas Carlsson	070-6337852		18/5					
29/5-1/6	SVF	Bosön	Varpa Edition	K3	K1	K3	Lars-Åke Olsson	0498-219626	28/5					
31/5	IF Varpa	Rävhaben	GT/IV varpan				Benny Broberg	0498-223719	5/6					
7/6	Färö	Sudersand	Färövarpan				K3 bl lag	Benny Broberg	070-3602859	5/6				
8/6	Färö	Sudersand	Färövarpan				C12, K2 bl lag	Olof Paulin	073-9580082	6/6				
14/6	Värgårda VK	Varpaplan	Värgårda varpan	Ung varpa	C12, K2 bl lag	K3 bl.lag	Janne Larsson	0498-210142	15/6					
24-26/6	SVF/GVF/Bara IF	Bara IF	varpaplan				14/läger							
5-6/7	Mulde VK	Rävhaben	2-manna och Par-SMJSM USM	Par, K3, C36 K2, C36	K1, K3, C36	K3, C36	Janne Larsson	070-4376170, 0498-210142	12/6					
11-13/7	FGI	Stangmalmen	Strångspelen*				Mikael Nilsson	0498-20 70 67	15/6					
16/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassem. Tolva				Ola Nilsson	073-6876510	13/7					
19/7	Fole IF	Fole IP	Veterantävling				Barbro Fohlin	0498-30103	16/7					
24-27/7	Grytgöls IK	Råsnäs, Morala	Cm, Ind och Lag-SMJSM, USM	C36	K2 bl, lag	K2 Bl.lag	Anders Bengtson	072-5443370	12/6					
31/7	Västsvenska VF	Lemmingv	36-an				Per Löfqvist	031-227028	På Plats					
9/8	Banda VK	Mästerbyäng	Mästerbyvarpan				Sven-Ove Gillerfors	0498-267040	7/8					
9-10/8	Leksands IF Varpa	Hembygdsgård	Dala Hästen				Arne Jansson	0247-12168	31/7					
23/8	Hablingbo IK	Hablingbo IP	Hablingbo varpan	C36, K2 Bl lag, ungd och handicapl	K3 bl, lag	C12, K2	Berne Appelqvist	073-6260874	20/8					
30-31/8	Västsvenska VF	Lemmingv	Göteborgsvarpan				Per löfqvist	031-227028	21/8					
6/9	Int-gruppen/UR	Bosön	Euro varpa tour-final	K3 bl, lag m hcp	K3 bl, lag m hcp	K3 bl, lag m hcp	Anders Bengtson	072-5443370						
13/9	Östergarns IK	Kräklingbo	Mästarmöte				Ivan Ahlgren	0498-522 50						
27/9	Mulde VK	Klintevallen	Klintevarpan				Janne Larsson	070-4376170						
28/9	Mulde VK	Rävhaben	Terrängvarpa				Janne Larsson	070-4376170	27/9					



PÅMINNELSE OM FATTADE BESLUT

inför kommande säsongen

Svenska Varpaförbundet har vid höstkongressen i Visby 2013-11-10 tagit några beslut gällande regelförändringar som ska gälla från 2014.

1. Mötet beslutade att USM från 2014 innehåller samtliga grenar och att de förläggs till samma SM-tävlingar som SM, JSM samt förbundsmästerskapet för oldgirls/oldboys med samma anmälningsförfarande som SM/JSM.

2. Mötet beslutade att poolsystem ska tillämpas vid USM par tävling. Man kan anmäla sig som ensam kastare och lottas ihop med en annan ensam kastare från annan förening och av motsatt kön.

3. Mötet beslutade att poolsystem ska tillämpas vid SM seniorer par tävling. Man kan anmäla sig som ensam kastare och lottas ihop med en annan ensam kastare från annan förening och av motsatt kön.

4. Åldersgrupper och kastavstånd för ungdomar förändrades enl. nedan.

I beslutet ingår en utvärdering efter två år.

	Pojkar	Flickor
16-19 år	18 m	15 m
14-15 år	15 m	12 m
12-13 år	12 m	12 m
10-11 år	10 m	10 m
9 år o yngre	8 m	8 m

5. Mötet beslutade att oldboys ska klassas enligt samma regelverk som gäller för seniorer från och med säsongen 2014

Detta innebär att varpasporten är unik, vad vi känner till så finns det inte någon annan idrott där samtliga åldrar tävlar på samma plats och i exakt samma grenar samtidigt.



Invitation



FÖRBUNDSMÖTE

2014-03-22

Idrottens Hus, Stockholm

Förbundsmöte, lördag 23/3 kl. 11.00

SDF-konferens, lördag 23/3 14.00–15.30

Konferens är av enklare art och slutar senast 15.30 så att ombuden kan åka hem samma dag.

När ni vet vem eller vilka som ska vara ombud, kontakta då kansliet snarast möjligt.



SM KICK-OFF I RÄVHAGEN 3 JULI KL 10.00

Mulde VK bjuder in ungdomar & juniorer till en smygstart på SM platsen Rävhusen för lite varpa & lek i olika former.

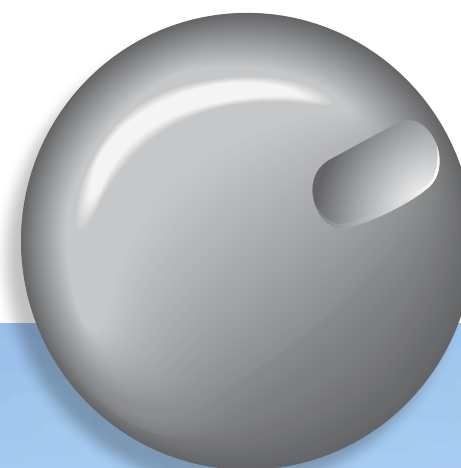
Mulde VK bjuder på fika och förtäring.
Vi samlas klockan 10.00

- Terrängvarpa.
- Hästkokastning.
- Tipspromenad.

Och eventuella andra roligheter.

Vi avslutar klockan 15.00 med något gott.
Allt är givetvis gratis.

Anmälan senast den 1 juli till Mulde VK
Janne Larsson
Mobil 070-4376170
eller centrumnolla@hotmail.com



VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö VARPA 2-SM & PAR-SM 5-6 JULI 2014



Almedalen i ett somrigt Visby.

**VISBY MULDE VK
OCH SVENSKA
VARPAFÖRBUNDET
BJUDER IN TILL
SM I VARPA.**

**TA MED FAMILJEN
OCH VÄNNERNA!**

Passa på att uppleva
Almedalsveckan och hela
världsarvsstaden Visby.
Gotland har unika natur och
kulturupplevelser.

DATUM 5-6 juli 2014

PLATS Rävhusen, Visby.

STARTAVGIFT 400 kr/lag, ungdom 200 kr/lag. 50 kr/anmäld deltagare i administrationsavgift tillkommer.
Betalning till Mulde VK:s bankgiro 334-5949 senast 12 juni.

ANMÄLAN ANMÄLAN Janne Larsson, 070-437 61 70, e-post: centrumnolla@hotmail.com
Mulde VK Idrottens Hus, Box 1030, 621 21 Visby. Sista anmälningsdag är 12 juni 2014.

PROGRAM

Lördag kl 08.30 Invigning av Jan-Inge Ahlgren, Mulde VK:s ordförande, Lars Henriksen, Svenska
varpaförbundets ordförande samt Cecilia Schelin Seidegård, landshövding Gotland.
Lördag kl 09.00 Tävlingsstart 2-SM
Söndag kl 08.30 Tävlingsstart par-SM

MAT Finns att beställa varje dag innan kl 09.00.

UPPLYSNINGAR www.laget.se/mulde_vk. Det går även bra att skriva ett mail eller ringa,
Janne Larsson 0498-210142, 070-4376170, e-post: centrumnolla@hotmail.com

MULDE VK En gemytlig förening med några få entusiaster och vana med att arrangera tiotal tävlingar per år.
Det är andra gången vi arrangerar SM och nu i år på hemmaplan i Visby.

Grytgöls IK



presenterar *SM i Varpa i Motala* *24/7—27/7 2014*

Grytgöls IK hälsar alla kastare, ledare, funktionärer, publik och representanter från Svenska Varpaförbundet välkomna till **2014 års SM i Varpa på Råssnäs-fältet i MOTALA**

Vi ska göra allt som står i vår makt för att detta ska bli ett jättebra och minnesrikt arrangemang. Det kräver lite extra av oss att arrangera ett SM på "bortaplan" men vi är övertygade om att vi klarar av det med allt det stöd som utlovats.

Varmt välkomna till Östergötland, till Motala Kommun, och till den vackra miljön vid Vätterns strand

Göran Gustafson
Ordförande i Grytgöls IK

Program

Torsdag den 24/7 Kl 08.00 INVIGNING

Talare: Lars Samuelsson och Lars Henriksen

Torsdag Kl . 8.30 : Individuell kula t o m semi.

Fredag 25/7 8.30 CM-Kastning+ finaler och prisutdelning i ind. kula. Lagkula ev. kval + 1-2 omg.

Lördag 26/7 8.30 Lagkula tom semifinal alt. kvartsfinal Varparesa med "Kung Sverker" (se rutan nedan)

Söndag 27/7 9.00 Lagkula, ev. semi, finaler och prisutdelning.
8.30-10.00 Reservtid vid behov.

Avslutning

Boende

För info om och bokning av boende gå in på www.motala.se eller länken:
www.motala.se/besoka-motala/bo/

Ni kan också alltid kontakta Motala Turistbyrå för information
0141-10 12 05 eller
info@motalaturistbyra.se

Övrig information

Anmälan: Se bifogad anm.blankett. Folder och blankett finns också på www.varpa.se samt www.grytgol.se
Skicka anmälan via post till Anders Bengtson, Folkströmsvägen 20 610 11 GRYTGÖL eller till Svenska Varpaförbundet, Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM eller maila till anders.bengtson@motala.se eller varpa@varpa.rf.se
Anm.avgiften betalas via Grytgöls IKs Bg **5441-7639**
Avgiften är 150:-/kastgren plus 50:-/person i serviceavgift. Deltagare i U-SM=Gratis !

Tävlingsledning: Off. repr. Sv VF : Lars Henriksen
Tävlingsledare: Lars Håkansson. Dommaransvarig: Bengt-Arne Andersson

Resultatinformation:
Kontinuerlig uppdatering på www.varpa.se och www.grytgol.se

Vill du veta mer om SM 2014

Ring till :
Ansvarig för arrangemanget i Grytgöls IK: **Anders Bengtson**
0122-433 70(B) 072-54 433 70
Eller till:
Varpakonsulenten Göran Fransson
Svenska Varpaförbundet:
08-699 65 18



Kom med på vår fantastiska Varpa-resa med "Kung Sverker" på Vättern. En annorlunda Varpabankett ! Lördagen den 26/7 Kl 19.00-22.00 Pris: 250:- (förtäring ingår) Anmälan och betalning i Varpakiosken på Råssnäs ! Först till kvarn ! För att vara garanterad en plats rekommenderar vi att ringa och boka direkt till Anders Bengtson 072-54 433 70 eller maila till anders.bengtson@motala.se

Posttidning B

Returadress:
Svenska Varpaförbundet
Idrottens Hus
114 73 Stockholm



Grytgöls Anders Bengtsson intervjuas inför deras första SM. Nu är det åter igen dags för Grytgöl att arrangera. Foto Göran Fransson



Ovanligt att se Lasseman med varpa i handen istället för penna och block. Foto Göran Fransson



Tunnvarpa är en tämligen ny men populär variant av den traditionella varpan. Den första tunnvarpan kastades i Fardhem för drygt 40 år sedan i samband med varpkastaren Sven Höglunds 50-årsdag. Där var ett gäng hablingar som sedan tog med sig idén till Hablingbo och på den vägen är det.

De första och mångåriga kubbatanterna var stående fr v Bertil "Berra" Snöbohm, Helge "Stenko" Stenkvisst och Tore Mattsson samt sittande Lars-Inge "Sasse" Snöbohm, Gustav "Smid-Gust'n" Pettersson samt Anders Mattsson. Bilden är från 1973.