

"Nabben"

nr 2/16 · årgång 28

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



Nr 1/86

Årgång 1

Informationsorgan för Svenska Varpaförbundet

Tidningen för ett rundare varpa-Sverige

1986 års tävlingsprogram, motionerna till årsmötet, Svenska Varpaförbundets organisation, varpans historia, sågning av stickor och stabbar, sponsorer i varpan, stenvarpakommitténs förslag, svenska mästarinnan Ulla Gahnströms syn på varpan och senaste nytt inför SM i Karlskoga.

Om allt detta berättar vi i detta provnummer av "Nabben" — Svenska Varpaförbundets informationsorgan, vars syfte är att skapa ett rundare varpa-Sverige. Tidningen ges ut på försök till samtliga licensierade kastare men slår den väl ut och kan finansieras, är tanken att "Nabben" skall komma ut 3—4 gånger om året i fortsättningen.

GJUTER SIN EGEN VARPA



Ola Nilsson, som tävlar för Hablingbo och som ses på bilden till vänster, gjuter själv sina varpor. Men för de allra flesta är det inte möjligt att göra detta och då är det tur att det finns ett antal gjuterier, som har åtagit sig uppgiften att gjuta metallvarpor.

— SIDAN 8 —

ÄKTA VARPA GLÄDJE!



Vi känner glädje över att kunna presentera en varpatidning och vill gärna illustrera detta med en glad varpabild. Barabröderna Kåge och Torsten Hansson jublar över en vunnit kula på en bild, som visar att äkta glädje och varpa hör intimt samman.

(Foto: Lars-Erik Larsson, Gotlands Allehanda.)

VARPA



sporten utan
begränsning!

LEDAREN

Lars Henriksen



En ny varpasäsong står för dörren! Våren är här och sommaren hälsade på i veckan när jag började skriva denna ledare. Värmebölja med 27 grader varmt i början på maj månad är nog inte så vanligt. Det hjälper ju till att värma upp badvattenet, men annars betyder det nog inte så mycket för fortsättningen. Fyra grader varmt några dagar efteråt så det svänger fort. Jag ser fram mot SM-tävlingarna i Eksta. Skall bli trevligt och roligt att komma tillbaka till Tomsarve i Eksta och vara med och jobba för ett bra varpa-SM tillsammans med Mulde VK och övriga.

Under förbundsmötet i mars avtackade vi Kristina Eriksson, vår duktiga och uppskattade sekreterare från Boden som varit med i styrelsen i 12 år! Vice sekreterare Lina Eriksson, Varberg lämnade också styrelsen efter ett antal år! Lina kunde inte vara med vid vårt förbundsmöte. Lina har avtackats vid ett senare tillfälle av vår varpakonsulent Göran Fransson som varit på rundresa och arbetat med projektet "Rusta Klubbarna". Vi avtackade också Sten Svalgård som jobbat i valberedningen som samman kallade under ett flertal år. Tack Kristina, Lina och Sten för värdefulla insatser för varpaidrotten.

Under förbundsmötet delade jag ut Svenska Varpaförbundets största utmärkelse för idrottsprestationer Stor Grabb

till Therese Wilhelmsson, Hablingbo IK som under året erövrat utmärkelsen Stor Grabb nr 34. Utmärkelsen omfattar diplom, guldnål, fri licens på livstid. Grattis Therese!

Vi hälsar två nya varpavänner välkomna till styrelsen, nämligen Ann-Sofie Österby från Järfälla, som valdes till ordinarie ledamot samt Katharina "Lövet" Söderström som suppleant, som jag hoppas skall trivas i styrelsen och med det arbete som föreligger.

Som mötesordförande under förbundsmötet jobbade RF:s representant förbundsjurist Anders Krüger och han gjorde det så bra att han får nytt förtroende i mars 2017!

Vi lämnar förbundsmötet och en lyckad konferens helg bakom oss, och startar resan mot ett nytt och förhoppningsvis lyckat verksamhetsår 2016!

För 30 år sedan nämligen 1986 kom första NABBEN i våra brevlådor! Den första redaktionskommittén för NABBEN var Anders Mattsson, Göran Mattsson, Kerstin Simu, samt Carl-Erik Holmberg. NABBEN lever ännu!

Vi vill att fler skall skriva i NABBEN! Händer det något du gillar eller retar dig på inom varpaidrotten, reagera gärna med en artikel i NABBEN!

Lars Henriksen, Förbundsordförande



Uppmaning inför kommande nummer.

Inför kommande nummer av nabben uppmanas Ni nu alla att skicka in material till kansliet för publicering i framtida tidningar. Som ni säkert har märkt har tidningen blivit tunnare och tunnare med tiden. Vad beror det på, ja inte händer det mindre saker ute i varpavärlden som är värda att skriva om. Anledningen är nog den att färre skickar in än tidigare. Som ni ser i detta nummer finns det inget under förenings sidan denna gång. Är det verkligen ingen av våra varpaföreningar som skulle kunna presentera något på den sidan. Visserligen är det mitt i icke säsong men några rader borde nog någon kunna få ner.

Tack på förhand.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2015

– Stiftat år 1945 –

Adress	Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
Varpakonsulent	Göran Fransson
Telefon	08-699 65 18
E-mail	varpa@varpa.rf.se
Bankgiro	5861-1963
Internet	www.varpa.se



NR 2 · JUNI 2016

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2 juni 2016

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU) – tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen – tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,
Idrottens Hus, Box 110 61, 100 61 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 3 2016

15 augusti 2016

GRAFISK PRODUKTION

AM-tryck & reklam, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.amtryck.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



Göran Fransson

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Rusta föreningen	3
Henriksen frågar!	4-5
Svenska varpförbundets förbundsmötes helg	6-7
Gotlands varpaförbunds Vårmöte i Roma	8
Presentation av nya styrelsen Gotlands Varpaförbund	9
Hallå där - Maria	10
Hallå där - Patrik	11
Svenska varpaförbundets samtliga vandringspriser med statuter och poängställning	12-13
Sanda IF	14
Varpakastning under vintern	15
Tjejhelg	16-17
Förbundsmästerskap inomhus i Mulde ridhus	18-19
Varpa Edition 2016	20

RUSTA FÖRENINGEN

Just nu pågår ett projekt i Svenska varpaförbundets regi som heter **"Rusta föreningen"** och har som syfte att hjälpa klubbarna att komma igång och göra rätt saker. Samtidigt vill förbundet få igång rekryteringen med sitt besök som de olika föreningarna. Någon kommer och besöker klubben och man diskuterar olika frågor som anses viktiga för Svenska varpaförbundet och föreningen. Bland annat undersöker man hur klubben hanterar idrott online, lägger man in alla medlemmar i systemet och om man har någon ungdomsverksamhet söker man då lok stöd. Gör föreningen inte det vill förbundet få föreningen att inse vikten av detta både för förbundet och klubben själva. Detta är sådan parametrar som RF tittar på när man ger svenska varpaförbundet sitt årliga bidrag. Hittills ar Landskrona, Varberg, Västra Frölunda, Eksta samt den återinträdde föreningen Gotlands Ekeby fått besök.

Föreningen har fått inbjudan till ett sådant samtal och dessa föreningar är hittills de som svarat att de vill ha besök, så Ni andra, kontakta kansliet och kom överens om ett datum när ni har ett styrelsemöte eller någon annan träff med föreningens medlemmar.

Samtidigt passar man på och pratar om de som respektive klubb har som de vill ta upp, meningen är att se om förbundet kan hjälpa till med något som gör att just din förening mår som allra bäst. Givetvis kan inte förbundet hjälpa till med vad som helst men det de kan göra kommer de också att göra för Er. Om inte annat så kan det väl vara trevligt med en representant från förbundet som kommer just till Er och får en inblick i hur ni har det.

Så prata i er förening om detta inte är en bra idé och boka ett datum.



*Här är varpakonsulenten Göran Fransson på besök hos Eksta IF när de hade ett styrelsemöte och som Göran uppfattade möte var det positivt även från Ekstas sida.
Foto: Inga-Lill Tingström*

HENRIKSEN FRÅGAR!

- SUPPLEANT, KATHARINA SÖDERSTRÖM



1. Du slutade att kasta varpa! Varför?

Motivationen fanns inte där och jag hade ägnat min barndom-ungdom och en del av vuxenlivet åt varpan. Jag ville få tid till annat också.

2. Nu är du tillbaka som suppleant i SVF och det är vi glada för, varför kom du tillbaka?

Känner att jag vill ge tillbaka av allt det som varpan gett mig. Mycket också för att min bästa varpakompis Eva Olofsson är med i SVF.

3. Om du fick vara en annan person för en dag, vem skulle du vilja vara då?

Sanna Kallur, för att hon är en fighter. Tänk att få träna en hel dag, det hinner jag inte annars och att hon kommer från Dalarna.

4. Vad är du riktigt bra på?

Namn på växter och träd som planteras i trädgården.

5. Vad har du för fritidsintressen?

Sjunger i kör, och tränar min kropp med att gå på gympa.

4 | Nabben

Vandring gillar jag, har gått pilgrimsvandring i Portugal. Ta hand om min underbara trädgård.

6. När var du riktigt lycklig senast, och varför?

För fjorton dagar sedan när jag var ute och reste och kompiserna säger "jag är så glad att du finns i mitt liv".

7. Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

Under Linnés tid, han som upptäckte alla växter och satte namn på dem.

8. Vem anser du vara dagens bästa varpakastare, dam respektive herre?

Jag har inte följt med nånting vad som hänt i varpans värld. Får väl ta Bennes råd att börja läsa alla Nabben tidningar!!

9. Vilket är ditt roligaste varpaminne?

När Affe och jag vann par i När (min hemsocken) 1991. Vi var uträknade i många matcher men lyckades vinna med 12-11 i de flesta omgångar. Till slut blev vi svenska mästare i par.

10. Vad skulle du göra om du fick vara osynlig för en dag?

Den osynliga dagen kommer att vara på OS invigningen när jag går med i den svenska truppen. Kan tänka mig att det är en otrolig upplevelse.

11. Är du en tävlingsmänniska?

Förut när jag var aktiv var jag en riktig tävlingsmänniska, ibland så att tårarna kom när det inte gick som jag ville. Nu har det svalnat lite men vill gärna prestera i det jag håller på med.

12. Vilken är din största framgång på varpaplanen?

Indiv. SM guld förstås, men det första par SM guld med Affe Nilsson är också en av dom största framgångarna.

13. Om du vore stadsminister för en dag, vad skulle du göra då?

Äta en fin middag med kronprinsessan Victoria.



14. Vilken är din käraste ägodel?

Ett halsband med ett hjärta i som jag har på mig varje dag, fick det när jag döptes.

15. Vilken känd person skulle du vilja käka middag med?

Zlatan så klart. Otrolig idrottsman, så duktig. Läs hans bok så förstår ni bättre han som person.

16. Har du några SM-guld i varpa? Om ja. Hur många?

Tror jag har 6 st. Gulden är i par, indiv, lag och lag cm.

17. Vem anser du vara Sveriges bästa varpakas-tare, dam respektive herre genom alla tider?

Britt-Marie Bimsan Björklund och Bengt Bamse Pettersson.

18. Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Helena Bergström

19. Vem är den mest kända personen i din telefonbok?

När Revyn Allan Nilsson, Advokat Bengt Loqvist.

20. Vad skulle soundtracket vara?

Bruce Springsteen är nummer ett!

**Klintehamns
Kläder AB**

Thriller
JOHANNA SVANBORG
Skalets röda strimma

Nysläppt thriller 199 kr
Köpes vid
KLINTEHAMNS KLÄDER
Donnersgatan 9
0498-240047

Damkläder strl. 38-56
Herrkläder strl. 48-62
Även D-storlekar
Väskor, Smycken,
Syttillbehör mm.

**Signering av boken under Varpa SM onsdag
den 27 juli klockan 15.30-16.30**

SVENSKA VARPFÖRBUNDETS FÖRBUNDSMÖTES HELG

18-20 MARS 2016 I STOCKHOLM

Som vanligt träffades styrelsen, ungdomsrådet samt speciellt inbjudna representanter från de olika kommittéerna på fredagskvällen för styrelsemöte. På mötet går man igenom det som har varit sedan sist och tittar på framtiden, först inför förbundsmötet och sedan på längre sikt. Det mest spännande denna kväll var väl informationen som styrelsen fick från den kommande tjejhelgen som är planerad till senar datum. Sedan är det mycket formalia som skall gås igenom som vilka förslag styrelsen har inför kommande säsonger gällande avgifter m.m.



En bild från styrelsen arbete under fredagskvällens möte.

Lördagen startade med UR:s årsmöte kl.09.00 och efter det var det dags för kaffe samt att ombuden började att komma och det blir många glada ansikten när man får se varpaentusiaster från hela landet och många diskussioner satte genast igång. Sedan var det dags för årsmötet och precis som i fjol leddes mötet av RF:s jurist Alexander Krüger på ett bra och snabbt sätt.



Presidiet under mötet med Kristina Eriksson, Alexander Krüger och Lars Henriksen.

Gällande valen så hade både Kristina Eriksson och Lina Eriksson begärt att få avgå av olika anledningar och valberedningen hade hittat två nya tjejer som deras efterträdare. Ann-Sofi "Fia" Österby från Jakobsberg och Katarina Söderström från När på Gotland valdes in. Bägge två har haft ett uppehåll från varpan och ser nu fram emot att kunna ge tillbaka till sporten som de tycker har gett dem en hel del. Vi hälsar dem välkomna. Känner Ni inte igen namnet Söderström så hette hon Lövgren när hon kastade.



Här hälsar Lasse de två nya i styrelsen välkomna.

I övrigt så avgick Stehn Svalgård från valberedningen och hans efterträdare vart Hampus Guding, Vallstena. Mötet var klart på 90 minuter och det avslutades med diverse avtackningar bland annat av de som avgick men förbundsmötet kunde också passa på att gratulera Therese Wilhelmsson från Hablingbo IK som under förra säsongen kom att bli "Stor grabb", i varpakretsar innebär det fri licens på livstid samt att man får ett fint diplom. Efter det var förbundsmötet slut.



Lasse delar ut märket för stor grabb till Therese.



Ulrik under sin presentation.

Efter en välsmakande lunch var det dags för en lättar SDF-konferens när ändå har ombuden på plats så är det passande med en sådan. Årets konferens började med att Ulrik Jansson från Städa Sverige (de har bytt namn tidigare hett de Pool2tusen) informerade om vad de håller på med och hur man kan engagera sig för miljön i lite olika sammanhang. Varje förening som är intresserad att delta skall gå in på deras hemsida och anmäla sitt intresse och sedan kontaktar de er om de har något projekt på gång som kan passa just din förening. Ulrik själv jobbar med vägstädnings projekt men han redogjorde även för de andra som finns. Han kände även väl till varpa på han håller till mycket på Gotland och även bygger hus där. Hans presentation var bra och lärorik.

Sedan fortsatte konferensen med aktuella frågor, både från förbundet men även om ombuden hade något att ta upp. Efter det var det lite ledig tid innan de som skulle vara kvar gick ut och åt en matbit för att klara av den avslutande dagen. Söndagen hade styrelsen sitt första möte vilket även är det konstituerande mötet där alla valda skall få uppgifter att jobba med under året, nämnas kan att Janne Larsson blev sekreterare efter Kristina Eriksson. När dagordningen sista punkt var avklarad var det bara den avslutade lunchen som var kvar för denna gång. Lasse tackade alla närvarande och önskade dem lycka till med sin uppgifter och på pekade att det var viktigt att man gör det man har sagt att man skall genomföra i sina kommittéer.

Text och de flesta foton Göran Fransson övriga foton Janne Larsson.



Foto från förbundsmötet.



Den nyutträdde styrelsen med valberedningens och tävlingsgruppens respektive ordförande.

Gotlands varpaförbunds **VÅRMÖTE** **I ROMA**

Ett trettital varpakastare kom till varpans vårmöte i Roma 21/4.

Barbro Fohlin hälsade alla välkomna till mötet och en ny säsong på varpaplan.

Inomhussäsongen tar slut kommande helg och det fina vädret lockar ut oss till alla träningsplaner.

Barbro informerade att Ung Varpa lägret snart var på gång(21-22 Maj) och skulle anmälas till Svenska Varpaförbundet/ Göran Fransson.

Til serien på Gotland skall anmälas göras senast 7 Maj.Anmälan skickas till Gotlands Varpaförbund.

En liten påminnelse om att anmäla rätt postmottagare i klubbarna skall göras till Svenska och Gotlands varpaförbund. Det är viktigt så att kallelser och inbjudningar kommer till rätt personer.

I dag 21/4 på radio Gotland var det

ett reportage från varpakastande entusiaster från ett asylboende i Fröjel. Det var Eksta IF som höll i detta och det verkade väldigt uppskattat av dom som var med och testade på hur det var att kasta varpa.Målet var att komma med till Stångaspelen,det skulle vara roligt.Kanske flera klubbar kan ta efter Ekstas initiativ och starta upp liknande aktiviteter på andra orter i landet.

Bengt Arne Andersson informerade om idrottslyftet och dess möjligheter att söka bidrag för olika aktiviteter.Många frågor kom upp vad som krävs för att få bidrag. Ett tips var att prata med Göran Fransson på förbundet som kan hjälpa till med vad som kan ge bidrag.

Göran Fransson informerade om rusta föreningen.Det är ett projekt där Göran kan komma ut till föreningarna och ge konkreta tips om vad man kan göra för att lyfta föreningen på olika sätt.Göran har planer för flera klubbar men önskar kontakt med dom som är intresserade.

Göran informerade om tävlingen 4 juni i stockholm som Svenska Varpaförbundet arrangerar.Mera information kommer senare.

Jan Inge Ahlgren berättade lite vad som försigår i planeringen till SM.Mulde VK jobbar för fullt med planer som skall fixas,sponsring priser och mediebevakning och mycket annat.

En vädjan om att det behövs flera varpagjutare kom upp, då det är svårt för närvarande att hitta någon som kan gjuta nya varpor.Dom som håller på har fullt upp och hinner inte mera.

Barbro tackade Bengt Arne och Göran för deras medverkan,även tack till Roma med Göran i spetssen för kaffe och smörgås.Väl mött i sommar önska Gotlands varpaförbund.

IDROTTENS HUS



*Nya styrelsen vid Idrottens hus Neptungatan Visby. Daniel Norrby & Ulrica Pettersson fattas på bilden.
Sista kortet vid detta hus, helgen den 14-15 maj flyttar Idrottens hus till Kopparsvik. Foto Janne Larsson.*

EN LITEN PRESENTATION AV NYA STYRELSEN GOTLANDS VARPAFÖRBUND

Barbro Fohlin

Ordförande i Gotlands Varpaförbund & Fole IF Bor i hjärtat i Fole, hjärtat av Gotland.

Pensionär men jobbar som vikarie inom hemtjänsten, i övrigt engagerar jag mig inom kyrkan, kyrkvård, ordförande i sockenrådet, syföreningen, hembygdsföreningen. Sedan har jag 5 stycken underbara barnbarn, så jag har inga fritidsproblem

Barbro Wettersten,

vice ordförande Gotlands Varpaförbund Bor i Visby

Arbetar som lärare, Intressen läsa, trädgårdsarbeten svamp och bärplockning. Husdjur en katt.

Klubbar, Fole IF & Wisby BK

Ulf Godman

sekreterare Gotlands Varpaförbund Bor i Hellvi.

Har kastat varpa i Slite VK, Bunge VK, Fårö IF och numera i Roma IF

Uppväxt i Slite, flyttat till sommarstugan i Hellvi där min fru är uppväxt.

Intressen förutom varpa är familjen och huset, I familjen ingår jag och Eivor och dottern Emma och 2-3 katter och en hund.

Ulf Stenström

Bor i Tofta

Pensionär

Klubb Banda VK

Intressen, Golf, pistolskytte, dans, varpa

Johanna Magnusson

Klubb Gotlands Bara IF

Bor i Kräklingbo Prästgården

Arbete, Socialtjänsten, socialsekreterare unga-vuxna

Fritidsintressen förutom att tävla i varpa, träna och tävla med hund, ridning, pyssla med det nyinköpta huset, vänner och familj.

Husdjur hund, katt, och dammråttor.

Ulrica Pettersson

Klubb: Sanda IF

Boende: Hus i Sanda

Arbete: Arbetsterapeut Rehabcentrum Gotland

Fritidsintressen: Följa barnens sportaktiviteter, är ledare i innebandy och varpa. Spela pärk. Träna. Måla, renovera och fixa i trädgården.

Husdjur: Jack Russellterriern Torres

HALLÅ DÄR - MARIA



Foto: Marias privata foto.

Inför Varpa SM; Hallå där Maria, lite varpa prat inför kommande SM med Mulde VK som arrangerar för 3:de gången.

Mulde VK: Du är mycket ute och rör på dig på din fritid,, på cykel mest, kommer du att cykla till SM invigningen i Eksta?, och får du med dig Patrik Oscarsson på cykel?

Maria: Det är mycket möjligt att jag kommer på min svarta landsvägscykel susande ner till Eksta, eller utmed kusten på MTB'n :-). Patrik har nog inte en chans att hänga på där, tyvärr, även om det skulle vara trevligt med sällskap :-)

Mulde VK: Vad är din relation till Varpa. Har du kastat någon gång? Några minnen från någon tävling?

Maria: Varpa är för mig = Gotland. Min relation var att jag hittade några stenar i en bod på landet då jag var liten. Vi hade landställe vid sjön Roxen strax utanför Linköping där jag är uppvuxen. Jag frågade min mamma vad det var och hon sa att det var varpastenar. Så vi kastade lite varpa när jag var liten, faktiskt.

Mulde VK: SM har kastats på många olika ställen runt om på Gotland, vart skulle du vilja se en SM tävling på i framtiden?

Maria: Stockholm Stadion, om det kan vara utanför Gotland...

*Maria Modig
Invigningstalare Varpa
SM Mulde VK 2016
Kultur & Fritidsdirektör
Region Gotland.*

Snabbfrågor:

Kaffe eller te? Te på morgonen och kaffe lite senare...

Cykel eller bil? Cykel, såklart :-)

TV eller Bio? Bio... eller dator där jag kollar serier på Netflix ;-)

Vätternrundan eller Vasaloppet?

Vätternrundan och ni inte avser

Cykelvasan, för då blir det svårt ;-)

eller Ullevi i Göteborg. Skulle vara kul att synliggöra sporten mer på andra ställen, utanför ön. Ett nationellt fokus på en regional företeelse skulle inte vara dumt tycker jag.

Mulde VK: Om du fick säga några ord till alla Sveriges varpakastare vad skulle detta vara? (som du inte säger på SM Invigningen)

Maria: Som i alla sporter så är det viktiga gemenskapen och ha roligt, sätt det i fokus!

Mulde VK: Varpan har just nu svårt att fånga upp nya kastare, oavsett ålder, Vad skulle vara ditt tips vara för att få fler kasta varpa?

Maria: Prova på dagar i skolorna, övertala/övertyga en "kändis" att kasta varpa och filma det, lägg ut det på youtube och använd sociala medier för att sprida detta. Samla ihop lite idrottsidoler i ett lag som får möta skådespelare, sångare och musiker i ett lag och filma, spela på Gutavallen gör ett evenemang av det... bara några idéer så här en måndagseftermiddag i maj :-)

Mulde VK: Tack för intervjun och så ses vi på invigningen den 27 juli.

HALLÅ DÄR - Patrik

*Patrik Oscarsson
Riksidrottsförbundet
& SISU
Intressepolitisk chef*

.....

Snabbfrågor:

Kaffe eller te? kaffe

Cykel eller bil? Cykel

TV eller Bio? Tv, tyvärr

Visby eller Stockholm? - Visby

Mulde VK eller Hammarby? – Bajen!



Patrik Oscarsson, foto GI/SISU Gotland.

Hallå där Patrik, lite varpa prat inför kommande SM med Mulde VK som arrangerar för 3:de gången.

Mulde VK: Du har nu varit borta från ön ett tag,, vad har du saknat mest, och vad gör du nu för tiden.?

Patrik: Havet! Och att vara på en ö, det är något speciellt med öar och då allra mest speciellt med Gotland. Men jag klagar inte då jag veckopendlar och får lite Gotland och ett stimulerande arbete på Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarnas centrala kansli som intressepolitisk chef för båda organisationerna.

Mulde VK: Vi har försökt att få med dig på tävling i Mulde Ridhus, men dessvärre har det krockat med något annat arrangemang, Vi har nu 15 års jubileum den 27 december I Mulde Ridhus, kan du vara med i år? Skulle vart roligt att se dig tillsammans med Bo Ronsten & Bo Johansson i lag.

Patrik: Vilket "Dream team"! Skulle vara riktigt roligt med Boa som ankare i laget och Ronsten som personifierar "tävlingsdjävulen" i det laget tror jag att jag skulle få ta en "balanserande roll". Lägger in en anteckning i kalendern så länge så får du Janne jobba på de två övriga.

Mulde VK: Du har varit med på många SM genom åren, Har du några minnen att berätta därifrån?

Patrik: Ja, jag har många minnen allt från dopingfunktionär i

Hemse till publik. Jag har försökt att besöka så många SM som möjligt under mina 29 år som anställd inom den gotländska idrotten. Starkaste minnet är nog när fd. GI-styrelseledamoten och vännen Alf Nilsson tog Guld i par på hemmaplan i När 1991.

Mulde VK: SM har kastats på många olika ställen runt om på Gotland,, vart skulle du vilja se en SM tävling på i framtiden?

Patrik: Ursäkta min okunskap men har SM någon gång gått på Fårö? Tror inte det va? Visst skulle det vara häftigt med ett stort SM arrangemang på Fårö som skulle kunna sätta präg på hela ön så att säga.

Mulde VK: Vilka är dina varpa meriter,, har du kastat? Och vem anser du är den bästa kastaren genom tiderna Man & Kvinna?

Patrik: Faktiskt uppväxt i samma lilla ort i Dalsland, Dals-Långed, som Svenska Varpaförbundets ordförande, Lars Henriksen, å där finns ju Varpaklubben Kulan. Hade en klasskamrat som var aktiv där och provade på någon gång men har själv aldrig tävlat. Mina meriter är nog mera i samband då det har varit varpakastning i samband med sociala aktiviteter på Gotland genom åren.

Bästa kastare? Får bli en jag imponerats av och sett i aktion Bengt "Bamse" Pettersson och en jag mest hört talas om Solveig Löfgren.

Mulde VK: Tack för intervjun och så ses vi på invigningen den 27 juli.

SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS SAMTLIGA VANDRINGS-PRISER MED STATUTER OCH POÄNGSTÄLLNING

Bollsports vandringspris

Poängvandringspris uppsatt och sponsrat av AB Bollsport 2009 gällande SM i individuell kulvarpa för damer.

Följande kriterier gäller:

Tävlingstiden är 10 år. SM-segraren får inteckning i priset samt tilldelas 5 poäng, tvåan får 3, trean 2 och fyran 1 poäng. Den som uppnått högsta antal poäng efter 10 år, erövrar priset för alltid. Priset kan emellertid även vinnas för alltid av den som vunnit mästerskapet tre år i rad eller av den som uppnått 20 poäng, innan de tio åren gått till ända. Skulle detta inträffa samma år, tillfaller priset den som vunnit tre år i rad. Skulle två eller flera kastare hamna på samma slutpoäng, räknas poängen från föregående år, då någon kastare erhöll poäng.

Ställningen efter 7 år gällande Bollsports vandringspris:

Britt-Marie Björklund	Gotlands Bara IF	13 poäng
Ulrika Pettersson	Banda VK	13 poäng
Gunilla Keegan	Stockholms VK	11 poäng
Erika Broberg	Fårö IF	8 poäng
Therese Johansson	Hablingbo IK	7 poäng
Kerstin Simu	FVi Boden	4 poäng
Eva Olofsson	Sättravik	4 poäng
Louise Jona	Stockholms VK	3 poäng
Johanna Magnusson	Gotlands Bara IF	4 poäng
Marie Granström	Västra Frölunda VK	3 poäng
Malin Karlsson	Banda VK	2 poäng
Karin Olofsson	Banda VK	2 poäng
Sandra Lindberg	Gotlands Bara IF	2 poäng
Johanna Gudinge	Frölunda VK	1 poäng

Bosöns Vandringspris

Poängvandringspris uppsatt år 2010 av Bosön gällande SM i individuell kulvarpa för herrar.

Följande kriterier gäller:

Tävlingstiden är 10 år. SM-segraren får inteckning i priset samt tilldelas 5 poäng, tvåan får 3, trean 2 och fyran 1 poäng. Den som uppnått högsta antal poäng efter 10 år, erövrar priset för alltid. Priset kan emellertid även vinnas för alltid av den som vunnit mästerskapet tre år i rad eller av den som uppnått 20 poäng, innan de tio åren gått till ända. Skulle detta inträffa samma år, tillfaller priset den som vunnit tre år i rad. Skulle två eller flera kastare hamna på samma slutpoäng, räknas poängen från föregående år, då

ingen kastare erhöll poäng.

Ställningen efter 6 år gällande Bosöns vandringspris:

Torbjörn Lawergren	Östergarns IK	14 poäng
Roland Nilsson	Hablingbo IK	13 poäng
Ola Nilsson	Hablingbo IK	7 poäng
Berne Appelqvist	Hablingbo IK	7 poäng
Tommy Pettersson	Banda VK	5 poäng
Urban Andersson	Västra Frölunda VK	5 poäng
Benny Broberg	Fårö IF	3 poäng
Anders Andersson	Västerås VK	3 poäng
Kenneth Nilsson	Hablingbo IK	3 poäng
Arne Eriksson	Östergarns IK	2 poäng
Karl-Axel Paulin	Landskrona VK	1 poäng
Christoffer Carlsson	Södertälje VK	1 poäng
Mattias Wahlgren	Gotlands Bara IF	1 poäng

Svenska Varpaförbundets vandringspris

Poängvandringspris uppsatt 2009 av Svenska Varpaförbundet gällande SM i individuell centimetervarpa för damer. Men poäng och första inteckning gäller från 2008.

Följande kriterier gäller:

Tävlingstiden är 10 år. SM-segraren får inteckning i priset samt tilldelas 5 poäng, tvåan får 3, trean 2 och fyran 1 poäng. Den som uppnått högsta antal poäng efter 10 år, erövrar priset för alltid. Skulle två eller flera kastare hamna på samma slutpoäng, räknas poängen från föregående år, då någon kastare erhöll poäng.

Ställningen efter 8 år gällande Svenska Varpaförbundets vandringspris:

Gunilla Keegan	Stockholms VK	16 poäng
Ulrika Pettersson	Sanda IF	14 poäng
Britt-Marie Björklund	Gotlands Bara IF	13 poäng
Johanna Magnusson	Gotlands Bara IF	11 poäng
Therese Johansson	Hablingbo IK	10 poäng
Marie Stenberg	Gotlands Bara IF	5 poäng
Erika Broberg	Fårö IF	4 poäng
Kristina Eriksson	FV i Boden	3 poäng
Inger Azrak	Södertälje VK	3 poäng
Kerstin Simu	FV i Boden	2 poäng
Louise Jona	Stockholms VK	2 poäng
Marie Granström	Frölunda VK	2 poäng
Eva Olofsson	Sättravik	1 poäng
Malin Karlsson	Banda VK	1 poäng

Sporrongs vandringspris

Poängvandringspris uppsatt och sponsrat av Hallmans Idrottspriser/Sporrong 2009 gällande SM i individuell centimetervarpa för herrar. Men poängen och första inteckningen gäller från 2008.

Följande kriterier gäller:

Tävlingstiden är 10 år. SM-segraren får inteckning i priset samt tilldelas 5 poäng. Efterföljande placeringar ger i tur och ordning 4, 3, 2, och 1 poäng. Slutsegrare år 2017 är den som då uppnått högsta antal poäng. Skulle två eller flera kastare hamna på samma slutpoäng, räknas poängen från föregående år, då någon kastare erhöll poäng.

Ställningen efter 8 år gällande Sporrongs vandringspris:

Torbjörn Lawergren Östergarns IK 19 poäng

Ola Nilsson
Roland Nilsson
Arne Eriksson
Kenneth Pettersson
Nils-Allan Nilsson
Stefan Lithberg
Urban Andersson
Tommy Pettersson
Pehr Olofsson
Leif Olsson
Robert Moberg
Christofer Carlsson
Olof Litberg
Thomas Olofsson
Jakob Nilsson
Kenneth Nilsson

Habblingbo IK 18 poäng
Habblingbo IK 16 poäng
Östergarns IK 9 poäng
Banda VK 7 poäng
Habblingbo IK 6 poäng
Gotlands Bara IF 5 poäng
Västra Frölunda VK 5 poäng
Banda VK 5 poäng
Habblingbo IK 5 poäng
Banda VK 5 poäng
Västra Frölunda VK 4 poäng
Södertälje VK 4 poäng
Habblingbo IK 4 poäng
Habblingbo IK 1 poäng
Habblingbo IK 1 poäng
Habblingbo IK 1 poäng

Vandringspris 3-manna lag SM – damer 2006 - 2015

År	SM	5p.	3p.	2p.	1p.
2006	Habblingbo	Gotlands Bara IF	Banda VK	Habblingbo IK 1	Vallstena IF
2007	Ronneby	Banda VK1	Sätravik VK	Östergarns IK	Wisby BK
2008	Hörsne	Banda VK1	Habblingbo IK	Vallstena IF	Sätravik VK
2009	Grytgöl	Banda VK1	Gotlands Bara IF	Fårö IF	Banda VK2
2010	Eksta	Sätravik VK	Gotlands Bara IF	Banda VK1	Banda VK2
2011	Boden	Banda VK	FVI Boden	Sätravik VK	Västra Frölunda VK
2012	Stockholm	Gotlands Bara IF	Sätravik VK	Stockholms VK	Västra Frölunda VK
2013	Fole	Gotlands Bara IF	Stockholms VK	Östergarns IK	Södertälje VK
2014	Motala	Fårö IF	Stockholms VK	Västra Frölunda VK	Södertälje VK
2015	Eksta	Habblingbo	Fårö	Sanda IF	Västra Frölunda VK

Tabell efter 10 år

1	Banda VK1 (Ulrica)	25p.	4 segrar	8	Östergarns IK	4p.	0 segrar
2	Gotlands Bara IF	21p.	3 segrar	9	FVI Boden	3p.	0 segrar
3	Sätravik VK	14p.	1 seger	10	Vallstena IF	3p.	0 segrar
4	Fårö IF	10p.	1 segrar	11	Södertälje VK	2p.	0 segrar
5	Habblingbo IK	10p.	1 segrar	12	Banda VK2	2p.	0 segrar
6	Stockholms VK	8p.	0 segrar	13	Sanda IF	2p.	0 segrar
7	Västra Frölunda VK	5p.	0 segrar	14	Wisby BK	1p.	0 segrar

Vandringspris 3-manna lag SM – herrar 2006 - 2015

År	SM	5p.	3p.	2p.	1p.
2006	Habblingbo	Banda VK	Västra Frölunda	Vinga VK	Habblingbo lag Ola
2007	Ronneby	Habblingbo lag Ola	VästraFrölunda	Banda VK	Svängsta
2008	Hörsne	Banda VK	VästraFrölunda	Västerås	Vallstena IF
2009	Grytgöl	Östergarn	VästraFrölunda	Banda VK	Gotlands Bara IF
2010	Eksta	Banda VK	Östergarn IK	Västra Frölunda	Habblingbo lag Roland
2011	Boden	Västra Frölunda	Sätravik	Östergarn	Södertälje
2012	Stockholm	Västra Frölunda	Habblingbo lag Roland	Banda VK	Södertälje
2013	Fole	Habblingbo lag Ola	Östergarn IK	Frölunda	Habblingbo lag Pehr
2014	Motala	Habblingbo lag Ola	Östergarn IK	Landskrona VK	Habblingbo lag Roland
2015	Eksta	Gotlands Bara IF	Landskrona VK	Habblingbo Roland	Habblingbo Ola

Tabell efter 10 år

1	VästraFrölunda	26p.	2 segrar	8	Sätravik	3p.	0 segrar
2	Banda VK	21p.	3 segrar	9	Vinga VK	2p.	0 segrar
3	Habblingbo lag Ola	17p.	3 segrar	10	Västerås	2p.	0 segrar
4	Östergarn IK	16p.	1 segrar	11	Södertälje	2p.	0 segrar
5	Habblingbo lag Roland	7p.	0 segrar	12	Svängsta	1p.	0 segrar
6	Gotlands Bara IF	6p.	1 segrar	13	Vallstena IF	1p.	0 segrar
7	Landskrona VK	5p.	0 segrar	14	Habblingbo lag Pehr	1p.	0 segrar



Som ni kan se har vandringspriserna i 3-manna gått ut. Banda VK:s damer tog hem det för alltid och på herrsidan vann Västra Frölunda pokalen 2015. Svenska varpaförbundets ordförande Lars Henriksen har därför skänkt två nya priser som skall delas ut för första gången 2016 i Eksta. Statuterna är ännu inte färdigskrivna men de kommer att tillkänna ges i god tid innan årets tävlingar startar. Vi varpakastare tackar Lasse för bidraget med pokalerna som Ni kan se här.

SANDA IF

Hej, som ny i styrelsen i Gotlands Varpaförbund får man i uppdrag att berätta lite om sin förening. Så här kommer en liten varpahälsning från Sanda IF.

Från förra säsongen märkte vi att vi måste göra ett nytt krafttag för att få fler barn och ungdomar att börja kasta varpa för att behålla de få unga kastare vi redan har. I början av april delade vi ut information till alla barn i Sanda skola att varpaträningen drar i gång. Detta visade sig ha god effekt då det på första träningen i slutet av april kom elva barn/ungdomar! Sedan dess har det kommit 12-13 kastare på träningarna, både nya och gamla kastare från 6 år och uppåt. Fantastiskt roligt, men en utmaning är att hitta varpor som passar till var och en!! Men det börjar ordna upp sig. På träningarna kör vi förutom "vanlig kastning" däckvarpa, terrängvarpa, kubb, lekar samt önskemål från dom själva, t.ex. brännboll kom upp som önskemål sist! Viktigt att de får vara delaktiga och ha roligt! Ofta hinner de även med lite fotboll på skolgården efteråt. Det är ett härligt gäng tjejer och killar som vi hoppas på, och att de så småningom syns ute på varpaplanerna! På seniorsidan är vi inte så många men hade sett fram emot seriekastning tillsammans med Banda, hoppas på seriekastning till sensommaren! Vi har förhoppning att



delta på Stångaspelen och SM:et i Eksta med damer, herrar, oldboys och våra ungdomar så klart! Våra planer framöver är att få till en dag med varpa och pärk för barnen i Sanda skola. Vi planerar även att bjuda in alla ungdomskastare från alla föreningar på ön med en eftermiddag med varpa och andra aktiviteter. Det var lite från oss, vi syns på varpaplanen!

Hälsningar

Ulrica Pettersson, Sanda IF

Viktigt meddelande till samtliga kastare,
skall varpan leva vidare på Stånga spelen måste vi ha hjälp i lottningsbodarna kastar man inte alla dagar så finns det möjlighet att hjälpa till i bodarna, ett bra sätt att lära sej lottning och att ni alla får förståelse hur viktigt det är att man går en från vardera lag och anmäler. Man kan spara mycket tid på detta.
Lycka till med årets varpasäsong
Hälsningar Barbro Fohlin

DM i 2 mannalag i metall Fole den 20/8 kl 08.30 samtliga klasser.

Plats vid Fole skola.

Herr,Dam senior, herr o damjunior, Oldboys/veteraner, oldgirls, Ungdom.

Anmälan senast 18/8 till Barbro 070-2006974 el 30103, John-Erik 36118 0767-974457.

Välkomna till Fole önskar FOLE IF.

VARPAKASTNING UNDER VINTERN

Landskrona VK har under 15-talet år bedrivit en varpa kastning inomhus under vinterhalvåret. Man har skapat en egen variant som bygger på hallens storlek som de håller till i. De kastar på drygt 7 meter och kastar mot en prick i en matta av ett speciellt slag, alltså ingen pinne utan en punkt.

De kastar alltid 36 kast centimeter och alla resultaten från alla tillfällen finns bevarade. Rekordet är under 2 meter och det är Ken Andersson som har det. De kastar från oktober månad tills det är dags att gå utomhus i slutet på april och det är en gång i veckan som gäller. Denna variant har hos en del större intresse än vanlig varpakastning och den sociala samvaron är väldigt stor. Kastningen tar ungefär 1½ timma och då har man även hunnit med en skit gubbe. Med denna form är det fyllt möjlig och kasta lag eller individuella tävlingar med, då det faktiskt går att skjuta bort varpor fast det är så lätta. Tekniken

är den samma som vanlig varpakastning och det gäller att varpan går rent och inget "snehäng" är att rekommendera, man kan även stå still och kasta utan att ta vårt vanliga steg.

Min uppfattning är att detta är något och satsa på, för det är enkelt och riktigt roligt eftersom man även kan kasta mot varandra. Oftast när man kastar gummi varpa inomhus så gör man det i bildäck eller något liknande och då blir det inte så mycket match situationer. Det som är att föredra är att man kan ha mattan kvar där man kastar för den är lite otymplig att handskas med. Tror detta skulle kunna vara något för ungdomar att pröva under vinter för att sedan pröva riktig varpa när solen är titta fram och väderleken inbjuder till utomhus aktiviteter.

Foto och text Göran Fransson



Här ser vi Johan Andersson i ett kast och han har skapat en egen stil där han kastar väldigt lågt och lite med snärt i utkastet.



Olika material har genom åren prövats och det är allt från vanliga Wettex handdukar till gardiner och även bästa skinnjackan har fått vara försöks material till undersidan, alla med olika resultat.



Här kastar Tim Andersson och som Ni ser så har han lite lätt "snehäng" vilket inte är bra för resultatet.



När alla hade kommit och lunchen var intagen så hade Jesper Fundberg engagerats som föreläsare, han har forskat i ämnet "varför slutar kvinnor idrotta" och han talade utefter sin forskning.

Text och foto Frasselina Göransson

TJEJHELG

SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS STÖRST ENSKILDA SATSNING HAR DET KALLATS. VAD VAR DÅ DET, JO TJEJERNA I STYRELSEN FICK EN IDÉ OM EN TJEJHELG DÄR MAN VÄNDE SIG TILL IDAG AKTIVA KASTARE OCH ÄVEN TILL DAMER SOM HAR HAFT LICENS MEN INTE HAR DET IDAG.

Kallelse till alla som var licenserade 2005, 2010 och 2015 gick ut och även på hemsidan och Facebook men en uppmaning att hade man inte personligen fått en inbjudan men kände sig sugen på denna helg gick det bra att anmäla sig. Damgruppen som arrangerade hoppades att 20 talet skulle anamma idén och komma på den här tillställningen. Sagt och gjort så bokade vi för 50 och var ganska överens om att vi hade tagit i alldeles för mycket men när anmälningstiden gick ut så kunde vi räkna in 35 anmälda. Vi fick också några efteranmälda som vi kunde ordna in utan problem. Vad var då tanken från

arrangörsgruppens sida, tanken var att träffas och ha trevligt samtidigt som ett mål fanns i bakgrunden, nämligen att få flera kvinnliga kastare. Upplägget var att det skulle inte vara en konferens där man bara sitter i ett konferensrum och blir proppad med information och en massa grupparbeten hela tiden, utan lättsamt och på så vis få de som slutat med varpan att känna sig sugna på att komma tillbakstill sporten. Det kan man göra på flera sätt, antingen som kastare eller som ledare och därigenom kunna ge tillbaka till sporten som har så många fördelar.

Han började och tala om bakgrunds information och flera undrade vad de hade gett sig in på men ju längre han pratade så gick det upp för alla vad han ville förmedla och hans budskap gick fram. En mycket bra föreläsning men många bra synpunkter från deltagarna och diskussioner i ämnet som gjorde att det vart en perfekt start på helgen. Efter det så fanns det lite tid för att bara umgås och prata gamla minnen, som också det är viktigt för de som har slutat. Redan där kände jag att några funderade på varför kastar jag inte varpa idag.



alias Göran Fransson.



Bild från söndagens grupparbete, det var fem olika grupper som jobbade på olika platser på hotellet där vi var.

Lördagens middag intogs på en lokal där vi även hade en tävling som var i gruppform och var väldigt uppskattad samt lättsam. Maten kom in och alla verkade nöjda med det som serverades och sedan kund tävlingen fortsätta och vinnarna korades till allas glädje. Resten av kvällen var det fria aktiviteter som gällde och några stannade kvar där vi var och passade på att se en show som ställe hade och rett som det var så dyk en annan välkänd varpakastare upp, nämligen Therese Wilhelmsson som hade hamnat på samma ställe som oss. Vissa tog sig till hotellet och tog fram kortleken och på så vis laddade för söndagens jobb som skulle göras. På söndagen hade SISU satt ihop en

workshop i ämnet som genomsyrade hel helgen "varför slutar kvinnor att idrotta" och det vart Niklas Lindmark från SISU Västerbotten som höll i dagen. Det började med en enklare lär känna din granne övningar, där svaren på frågorna kom att ha betydelse för resten av dagens arbete.

Alla grupperna var engagerade och gjorde ett bra jobb med kloka idéer och bra synpunkter. När dagen närmade sig lunch sammanfattade Niklas dagen och han dokumenterade även hela arbetet som vi har fått av honom. Alla som man pratade med hade samma känsla i kroppen, att detta var fantastiskt bra och om man frågade varför så kunde

nog ingen riktigt sätt fingret på det. Troligen var blandningen av trivsel och gemenskap en bidragande orsak samt att det inte var arbete hela tiden. Många resten hem med en lust att bara komma igång med rekryterings arbete i sin förening och vid en eventuell uppföljning som det pratas om får vi veta svaren. Samtidigt så måste man nog peppa deltagarna på ett eller annat sätt så helgen inte var förgäves och arbetet på hemmaplan rinner ut i sanden. Jag vill tacka alla som kom för en riktigt bra helg med er tjejer och hoppas att Ni också tyckte det och ser med förhoppning fram emot resultatet i form av nya licenser eller engagerade ledare.

FÖRBUNDET
TACKAR FÖR
TJEJHELGEN
9-10 APRIL
2016

Tack till alla för den fina tjejhelgen i april. Det blev verkligen ett minnesvärt möte med härlig energi och mycket skratt samt med mycket kreativa idéer. Vi i projektgruppen jobbar för en uppföljning där vi hoppas få se er alla igen. Vi hoppas också att vi då kan få med ännu fler fantastiska tjejer.

Må så gott alla!
Hälsningar från projektgruppen
Eva Olofsson, Sara Broberg, Barbro
Wettersten, Katharina Söderström, Fia
Österby & Kristina Eriksson

Förbundsmästerskap

Hej på er alla varpa vänner, nu är vintersäsongens inomhustävlingar avslutade och vi ser fram emot en trevlig utomhus säsong. Vi i Mulde VK förlängde inomhus säsongen med att anordna Förbundsmästerskap för oldboys/oldgirls. Vi anordnade, Individuell, 2-manna, CM och Lag-kula , och vi fick se bra kastning med en del överraskade resultat. Vi inom Mulde kände att vi borde utveckla inomhus säsongen lite till, och vi visste att dessa tävlingar inte skulle bli någon anstormning av kastare, men man får våga chansa lite för någonstans ska man ju börja!

Vi inom Mulde lämnar gärna över till andra föreningar att anordna DM/Förbundsmästerskap inomhus inför nästa år. Det kan vara nyttigt för flera att arrangera!

Vi inom Mulde VK siktar nu mot vårat SM ute i Ekstal, där vi hoppas på att vi ska få med så många kastare som möjligt.

Vi ligger bra med i våran planering , många pusselbitar som ska hitta rätt plats. Gräsmattan har nu fått sin första klippning, och den kommer att se inbjudande ut, när det väl är dags för kastning!

Väl mött i hagarna runt ön så syns vi till SM.

Jan-Inge Ahlgren OrdfMVK

Resultat

Centimeter oldgirl

1. IF Varpa Inga Lindberg 1363
2. Eksta IF Eva Björklöf-Nygren 1761
3. Fole IF Barbro Fohlin 3672

Individuellt oldgirl

1. IF Varpa Inga Lindberg
2. Eksta IF Eva Björklöf-Nygren
3. Fole IF Barbro Fohlin

Lagkula Oldboy

Grupp 1

1. Garda IK, Gunnar Lind, Bernt Augustsson, Bengt Pettersson
2. Bäl IF, Evert Olsson, Bernt Nilsson, Rune Olsson
3. Eksta IF Wide Nygren, Bernt Jakobsson, Rune Wahlgren
4. Eksta IF, Jan Larsson, Jan-Arne Rieém, Kenneth Johansson

Grupp 2

1. Roma IF George Johansson, Inge Olsson, Anders Dyplin
2. Wisby BK, Tage Svanborg, Gösta Westergren, Inge Sandström

Individuell kula Oldboy & Veteran.

Resultat Oldboy:

Grupp 1

1. Anders Dyplin Roma IF



Oldboy: Bernr Augustsson Garda IK, Anders Dyplin Roma IF, Gunnar Lind Garda IK Foto Janne Larsson. Foto Janne Larsson

INOMHUS I MULDE RIDHUS

2. Gunnar Lind Garda IK
3. Bernt Augustsson Garda IK
4. Kenneth Johansson Eksta IF

Grupp 2

1. Rune Olsson Bäl IF
2. Inge Olsson Roma IF

Veteran

Grupp 1

1. Evert Olsson Bäl IF
2. Tage Svanborg Wisby BK
3. George Johansson Roma IF
4. Rolf Burgesäter Wisby BK
5. Jan-Arne Rieém Eksta IF
6. Wide Nygren Eksta IF

Centimeter

Oldboy:

1. Gunnar Lind Garda IK 373 cm
2. Bernt Augustsson Garda IK 381 cm
3. Rune Olsson Bäl IF 774 cm
4. Rune Wahlgren Eksta IF 784 cm
5. Ulf Godman Roma IF 981 cm
6. Inge Olsson Roma IF 1156 cm

Veteraner

1. Evert Olsson Bäl IF 178 cm
2. Wide Nygren Eksta IF 431 cm
3. Rolf Burgesäter Wisby BK 439 cm
4. Tage Svanborg Wisby BK 460 cm
5. Jan-Arne Rieém Eksta IF 528 cm
6. Inge Sandström Wisby BK 622 cm
7. Bernt Jakobsson Eksta IF 640 cm
8. George Johansson Roma IF 667 cm
9. Gösta Westergren Wisby BK 749 cm
10. Lars-Ulle Gadefors Roma IF 794 cm
11. Bernt Nilsson Bäl IF 1719 cm

Resultat 2-DM inomhus

Grupp A

1. Bäl IF Evert Olsson & Rune Olsson
2. Garda IK Bernt Augustsson & Gunnar Lind
3. Eksta IF Bernt Jakobsson & Jan-Arne Rieém
4. Eksta IF Jan Larsson & Rune Wahlgren

Grupp B

1. Wisby BK Tage Svanborg & Rolf Burgesäter
2. Roma IF Lars-Ulle Gadefors & Inge Olsson
3. Roma IF Ulf Godman & Anders Dyplin
4. Sanda IF Erik Holmqvist & Ingvar Cedergren
5. Bäl IF Bernt Nilsson

Varpa, Barbro Fohlin Fole IF



Oldgirl: Eva Björklöf-Nygren Eksta IF, Inga Lindberg IF. Foto: Janne Larsson

*Foto: Amanda Jona.**En avslutande bild från Ekbacken tagen av Göran Fransson.*

VARPA EDITION 2016

PÅ BOSÖN 5-8 MAJ

Här har Ni årets deltagare vid årets VE 2016 på Bosön. I år retades det ett nytt koncept för att se om det kunde locka till sig lite flera och nya deltagare. Aktiva varpakastare fick möjligheten att ta med sig en vän som skulle få en inblick i en för deras del ny sport. Detta gjorde att upplägget fick ett annat utseende än tidigare år. Grupp fick delas i två delar där varpakastare och vän deltagare bildade varsin grupp. Lägret startade på torsdagen och de nya fick en introduktion i sporten medan de etablerade kastarna och de som redan har varit med på lägret tidigare fick en egen uppgift. De fick egna eftermiddagen åt att planera hela fredagen med varpainstruktion för deras vänner. Allt från uppvärmning till en enklare tävling skulle de planera och ta hand om under fredagen. Här fick de alltså ta vara på den kunskap de har fått vid sina tidigare läger och nu visa vad det kunde i skarpt läge. Torsdagen bjöd även på trevligheter, till eftermiddagskaffet hade kocken på Bosön bakat en tårta då Göran Fransson fyllde år just denna dag och dagen avslutades med grillning av marshmallows vid vattnet. Sedan kom fredagen och nu fick de vana kastarna sitt eldprov då de skulle lära sex stycken nya att kasta varpa, en uppgift som de klarade av riktigt bra, visst alla nya har ännu inte kastat sin första nolla men

många gjorde det bra med rätt vägledning. Kvällen fick egnas åt fredagsmys på Bosön med diverse lekar och trevligheter. Lördagen var en föreläsning planerad men den fick i all hast ställas in och programmet fick göras om lite och det var inte läge att kasta så mycket varpa den dagen då de flesta hade upptäckt nya muskler i sin kropp som de inte trodde de hade. Bland annat kastade de disc golf på Bosön bana som innehåller nio hål. Lördagskvällen hade Lucas Bäckvall fått till uppgift att ansvara för och vi som känner till Lucas vet att då handlar det om spel i olika former. Spel som jag inte vet vad de heter eller riktigt förstått vad de går ut på men trevligt hade ungdomarna. Sedan kom söndagen och det var åter dags för varpakastningen och de ömma musklerna skulle få känna att de fanns kvar. Sammantaget kan man säga att lägret var lyckat och är ganska säker på att det lockat några nya kastare till våran sport. Året bjöd på ett lysande bra väder till skillnad från förra året då det var kallt och regnigt hela tiden och vissa dagar inte gick att var utomhus. Många ser redan fram emot nästa år och hoppas att det blir några flera än det var i år.

Hälsningar från varpakonsulenten.