

"Nabben"

nr 4/20 · årgång 36

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



SM

HÄSTSKO & VARPA
23-24-25 JULI
RONNEBY



SM

HÄSTSKO & VARPA 4-5 SEPTEMBER
SKOKLOSTER

Framåt för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



Nu är det höst och snart vinter. Varken hösten eller vintern samt åldern går att skjuta upp. Det bara går på. Bäst att gilla läget. Njuta så länge det går.

Coronapandemin har präglat hela vårt samhälle och våra liv i många månader och snart ett helt år.

Ibland får jag en olustig känsla av att det aldrig riktigt kommer att vara över, men förhoppningsvis kommer vi en dag att kunna säga: Vi tog oss igenom det.

Större delen av året 2020 blev inte vad vi hade tänkt oss i Coronakrisens spår.

I stort har vi fått ställa in hela den planerade tävlingssäsongen, men vi lyckades genomföra SM-tävlingar i samarbete med Västergarn IF enligt de restriktioner och regler som gäller på ett bra och uppskattat sätt. Tack än en gång Västergarn IF för uppskattat bra arrangemang. Våra hästkokastare har lyckats att genomföra Distanscupen med många bra resultat under säsongen.

Inställda SM-tävlingar i Ronneby 2020, gör att vi efter önskemål från framförallt hotellverksamheten på Ronneby Brunn och Ronneby Kommun, och ett stort önskemål finns även bland många varpakastare att åter få komma till Ronneby Brunn, så vi har beslutat att genomföra "Stora SM:et" i "Brunnen" under juli månad 2021.

Undertecknad och varpakonsulent Jan Larsson har i början av oktober månad besökt Örsundsbro SK och inspekterat tilltänkta SM-platser för två-manna-SM den 4--5 september 2021. Många intressanta och fina platser att arrangera på såsom Skokloster, Örsundsbro samt Uppsala fick besök av oss.

Örsundsbro SK har därefter påbörjat arbetet med att hitta den optimala platsen för 2021 års två-manna-SM.

Styrelsemötet i november närmar sig med stormsteg, nämligen den 21 november kommer vi att genomföra mötet dels fysiskt för dem som vill i Visby men även som digitalt möte. Jag har förstått att det blir både och. Det blir ett styrelsemöte som till stora delar kommer att handla om varpanidrottens framtid och inte minst planering inför 2021-års varpasäsong, förhoppningsvis utan Coronaviruset. Jag hoppas vi får med rapporter från mötet i detta nummer av Nabben.

Riksidrottsforum (RIF) kommer att genomföras helt digitalt, idrottsrörelsen planerar för ett coronasäkert RIF och idrottsrörelsen tar sitt ansvar. Den 7--8 november deltar undertecknad och varpakonsulent Jan Larsson på RIF som kommer att handla om strategiska framtidsfrågor som ska behandlas på Riksidrottsmötet (RIM) i maj 2021. Ur programmets huvudpunkter kan vi plocka bl.a. följande. Scenarioplanering-Långsiktig påverkan på idrottsrörelsen utifrån coronasituationen. Uppdrag och arbetssätt: RF/SISU/SF/Distrikt m.m.

Då lägger vi snart ännu ett år till handlingarna. Med det här numret av Nabben i handen är det snart jul och ett nytt år! Ta vara på varandra och koppla av och njut av julens alla härligheter. Håll i håll ut håll avstånd och glöm inte tvätta händerna! Följ dessa restriktioner och regler så lovar jag att tomten kommer även i år!

God Jul och Ett Gott Nytt Varpaår tillönskas Er alla!

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2020

– Stiftat år 1945 –

Adress	Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent	Jan Larsson
Telefon	08-699 65 18
E-mail	varpa@varpa.rf.se
Bankgiro	5861-1963
Internet	www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 4 · DECEMBER 2020

UTGIVNINGSPLAN

Nr 1, mars 2021

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Nya adress från 1/1 2019
Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 1 2021

15 februari 2021

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET INBJUDER TILL FÖRBUNDSMÖTE, STYRELSESAMMANTRÄDEN

Denna gång samlas vi i Visby. Detta är för att de flesta föreningarna finns på Gotland.

Nytt för 2021 är att varje förening har en röst vid förbundsmötet.

En förhoppning är att det skall bli flera deltagare vid förbundsmötet.

Förhoppningen är att vi skall kunna genomföra ett fysiskt möte.

Helgen är i Visby den 19 – 21 mars, plats och tider får vi återkomma om.

Vi kan även passa på att hälsa nedanstående nya föreningar välkomna till

Svenska Varpaförbundet.

Alva Idrottsklubb, Gotland. (varpa med mera)

Idrottskamraterna Rauk, Gotland. (hästska)

Rörelsehindrade Barn & Ungdom Gotland. (parasport)

Lau Gymnastik och Idrottsförening, Gotland. (pärk med mera)

Vänge Idrottsklubb, Gotland. (pärk med mera)

Klintehamns Idrottsklubb, Gotland. (pärk med mera)

Ytterligare några nya är på ingång.



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	Tävlingsprogram 2021	8-9	LOK-stöd	12
Inbjudan till förbundsmöte	3	Varpa – ett idrottsval jag		Riksidrottsforum	13
Henriksen frågar!	4	aldrig kommer att ångra	10	Tävlingsverksamheten 2020	14
Svenska Mästerskapen 2021	5	Idrottonline och digitalisering	11	Valberedning till SVF styrelsen	15
Nostalgiska sidan	6-7	Inbjudan till årsmöte hästska	11	Uttryck inom hästskovarpan	15





HENRIKSEN FRÅGAR!

KENNETH JOHANSSON, EKSTA IF.



Halloj där! Kenneth Johansson från Linde, på Gotland.

Vem är du Kenneth?

Född 1952 i Levide socken på Gotland. Ungdomstränare för Mulde VK. Samt kastar aktivt varpa för Eksta IF.

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Glad, social, noggrann.

Vad har du arbetat med under dina verksamma år?

Affärsyrket. Har haft egen butik i 20 år, därefter frilansat i olika butiker fram till i våras när coronaviruset slog till.

Vilka idrotter förutom varpa har du sysslat med?

Fotboll, bordtennis. Har även provat bowling.

När började du kasta varpa och varför?

Allt började med att vi var 4 grabbar från Levide som träffades och kastade lite stenvarpa på kvällarna.

Ditt roligaste varpaminne?

SM 2019 i Eksta Tomsarve när mina ungdomar gjorde så bra ifrån sig. Det fortsatte även med 2-SM i Oskarshamn.

Som ungdomsledare gör du ett fantastiskt bra och uppskattat jobb. Varför?

Är lugn och noggrann, försöker alltid locka fram den bästa egenskapen.

Hur gör vi för att få fler ungdomar att börja kasta varpa?

Svår fråga, har inget bra svar. Det är så mycket annat som lockar ungdomarna, kanske visa upp oss i skolorna.

Vet att du fått ett antal utmärkelser m.m. för ditt arbete med våra varpaungdomar! Vilka?

Årets ungdomstränare 2019 Mulde VK

Hanne & Hans-Olof Ödins stipendium 2020

Berith Hoas Minnespris 2020

Vad har du för framtidsplaner inom varpaidrotten?

Att bli en bättre kastare. Behöver fila på formen som en av mina klubbkamrater säger.

Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på dam respektive herrsidan och även oldboys och oldgirls?

Dam: Ulrica Sjölander

Herr: Torbjörn Lavergren

Oldboys: Evert Olsson

Oldgirls: Numera finns det ej så många oldgirls kvar så jag kan inte svara på detta.



FEM SNABBA SVAR

Intresse utöver varpaidrotten?

Lösa Korsord.

Bästa egenskapen?

Hjälpsam.

Stenvarpa eller metallvarpa?

Stenvarpa.

Hemse på Gotland eller Göteborg på framsidan?

Hemse.

Tror du på tomten?

Ja, det gör väl alla.

Tack Kenneth, jag önskar dig allt gott i framtiden!

God Jul och Gott Nytt År!

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



Svenska Mästerskapen **HÄSTSKO & VARPA 2021**

RONNEBY

**Svenska Mästerskapen i Ronneby
23-24-25 juli, Hästska och varpa.**

Varpan startar på fredagen den 23 juli på eftermiddagen med centimeter kastning.

Lördagen kastar vi individuell kula och söndagen lagkula.

I samband med SM i Ronneby så är det även Diggiloo konsert på torsdagskvällen (22 juli) och Ronneby brunn kommer att ordna ett paket om detta.

Fullständigt program med Hästska och varpa kommer i Nabben nummer 1, 2021.

Det kommer ytterligare mera information i Nabben nummer 1 2021 om Ronneby Brunn.



SKOKLOSTER

**Svenska mästerskapen 2-manna i Skokloster
4-5 september, Hästska och varpa.**

Fullständigt program med Hästska och varpa kommer i Nabben nummer 1, 2021.



Eksta IF – Vinterträning i Mulde ridhus

Vi var nog lite skeptiska när vår eldsjäl *Janne Larsson* i höstas drog igång träningen i Mulde ridhus. När vi kom första gången tog Janne emot och önskade oss välkomna med orden roligt att träffas.

Banorna var dragna och stämningen på topp. Vi började kastningen och alla blev mycket positiva till både kastning och underlag. Ingen tvekan om fortsättningen (hela vintern).

Våra ungdomar var med de tre första gångerna men sedan beslöt ungdomsansvariga att de skulle invänta vårsolen.

Vi seniorer fortsatte dock, väl påklädda med luva och handske på vänsterhanden och handvärmare i höger ficka. Elva trä-

ningstillfällen, varav två med inbjudna gäster. Vi har varit cirka 15 st vid varje tillfälle. Hyra för hela ridhuset 100:–/timma.

Utvärdering

Vi vågar oss på att utvärdera vinterträning inomhus efter en säsong. Initiativet att kasta i ridhuset var mycket bra. Nyttigt och trevligt att träffas och kasta även vintertid.

Förutsättningen att kasta inomhus är inte jämförbar med utom-

huskastning. Underlaget – en blandning av sand och spån cirka 7–8 cm löst och sedan stenhårt under, ingen vind, inget regn, ingen sol i ögonen. Trots detta så är vi positiva och hoppas det blir fortsättning nästa vinter.

Om vi i Eksta är bättre tränade än andra klubbar visar sig framöver. Om inte, så har vi i alla fall haft roligt med att träffas och kasta varpa.

Eksta IF / gm Wide



Summering av Mulde ridhus 2020

Efter 19 år så fortgår ännu verksamheten med träningar och tävlingar. I detta sjuka år så har det ännu inte blivit någon tävling men dock träningar.

Janne Larsson Mulde VK

Kringelvarpan 2000

Årets första tävling i Stockholmsregionen var Kringelvarpan i Södertälje den 19-20 maj. 24 centimeterkastare, 16 mixlag, 14 herrlag och 6 damlag mötte upp i det fina vårvädret. Dessutom kastade 6 ungdomar centimeter, 12 kastade 2-manna och 5 individuellt. Detta gör 138 starter totalt. Vi hade konkurrens av Kungsbacka i söder och Hellvi på Gotland.

Hablingbo IK med Ola Nilsson, Berne Appelqvist och Roger Wickman var traditionsenligt på plats vilket som vanligt gladdde. Största glädje dock över Sättravik VK som bl.a. ställde upp med inte mindre än 7 lag på söndagen (4 herrlag och 3 damlag). Ett stort tack till våra sponsorer Stockholms varpaförbund, FGI Solna, VK Söderringen, Sättravik VK, IF Triangeln, Nynäshamn VK och Södertälje VK. Deras insats ledde bl.a. till att segrande klubb i partävlingen kunde inkassera 4000 kronor.

I den inledande centimeterkastningen vann Berne Appelqvist Hablingbo IK på 371 cm före Stig Fristedt från hemmaklubben på 395 cm. Josefin Carlsson Nyköping VK vann damerna på 433 cm mot Iréne Rönnerberg Kovlands IF 452 cm. Anders Andersson Västerås VK var bäst bland ungdomarna.

Partävlingen som bjöd på en hel del överraskningar kunde utkristallisera Hablingbo IK, Mona Engström och Berne Appelqvist mot Surahammar VK Ann Andersson och Jim Jonsson i en helt avgörande match om titeln. Lagen följdes åt till 11-11. Ann Andersson la upp med en perfekt nolla, Mona Engströms varpa vred ut till 20 centimeter i högersidan, varpå Berne Appelqvist med ett nästan perfekt kast skjuter bort Anns varpa. Oturligt nog åker Bernes varpa iväg. Mona "håller" alltså. Jim Jonsson håller nerverna i styr och sätter varpan till vänster, visserligen med knapp marginal men tillräckligt för att säkra segern åt Surahammar VK. Klubben vann även ungdomarnas K2 genom Marcus Lundberg och Andreas Karlsson.

I söndagens lagkula för damer tog Nyköping VK:s systertrio Josefin, Jessica och Jonna Carlsson sin första inteckning i vandringspriset. Segern togs utan kulförlust och undertecknad vill verkligen varna för tjejerna på SM.

Herrtävlingen vanns av den strävsamma trion Pierre och Peter Andersson samt Göran

Augustsson i år kastande för Nynäshamn VK. Enkelt plockade man bort i tur och ordning Surahammar VK 12-5, Hablingbo IK 12-6 och Sättravik VK 12-8 när man nått A-gruppen. Hablingbo IK blev tvåa.

Södertälje VK tackar de trevliga deltagarna och hälsar välkomna nästa år. Resultatlista på nästa sida.

Tomas Carlsson

Kringelvarpan 2000
Damsegrarna i lagkula:
Nyköpings VK med systrarna Jessica, Jonna o Josefin Carlsson.



Finallagen i partävlingen: Fr v Berne Appelqvist/Mona Engström från Hablingbo IK och Ann Andersson/Jim Jonsson från Surahammars VK, som var segrande lag.

De deltagande ungdomarna i kultävlingen för 2-mannalag från IF Triangeln, Sättravik VK, Surahammars VK och Södertälje VK.



TÄVLINGSPROGRAM 2021

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling				
					D	H	DJ	H
Lör	24/4	Kils HVK	Höjda i Kil	Grustävling (Sv Ser)				
Lör	8/5	Alva IK	Alva IP	Alvarparan				
Lör	8/5	Kils HVK	Höjda i Kil	Kombitävling (Sv Ser)				
Fre	14/5	GVF	Ej klar	Skolvarpa				
Lör	15/5	Fole IF	Fole skola	Folevarpan				
Sön	16/5	Mulde VK	Rävhamen	Rävkulan			2-manna blandad	
Sön	23/5	Hablingbo IK	Hablingbo IP	DM Parvarpa	Par	Par	Par	Pa
Lör	29/5	Mora HSK	Vinäs Bygdegård	Mora HK Open (Sv Ser)				
Lör	5/6	Örsundsbro SK	Tornerparken	Viking Cup				
Lör	5/6	Örsundsbro SK	Tornerparken	Viking Cup Varpa	Centimeter			
Sön	6/6	Örsundsbro SK	Tornerparken	Viking Cup				
Sön	6/6	Örsundsbro SK	Tornerparken	Viking Cup Varpa	2-manna blandad			
Sön	6/6	Västergarns IF	Festplatsen	Västergarns-mixen	2-manna , 1 ungdom - 1			
Tis	8/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C36	C36	C3
Lör	12/6	Stavnäs HVK	Stavnäs	Stavnäs (Sv Ser)				
Tis	15/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling				
Lör/sön	19-20/6	VK Björken	Torpshammar	VK Björken 10 år	Ind kula & 2-manna. Med			
Lör	26/6	Ingmars HVK	Ingmår Bygdegård	Ingmårsspelen (Sv Ser)				
Lör	3/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K
Ons-sön	7-11/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, CM, K3, K2, K1,			
Ons	14/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassem. Tolva	C36, DM ungdom			
Fre-sön	23-25/7	SVF	Ronneby	SM,JSM,USM,FM	CM, Inbj.lag			
Lör	7/8	Tofta VK	Tofta VP	Toftavarpan			2 klasser , m	
Lör	7/8	Varbergs VK	Håstens IP	Varbergsvparan	CM 36, 2-manna			
Lör	14/8	Stavnäs HVK	Stavnäs	Reines minne (Sv Ser)				
Lör	14/8	Östergarns IK	Östergarn	Östergarnsvparan				
Lör	21/8	Fole IF	Fole skola	2-DM	K2	K2	K2	K
Lör	ej klar	Väskinde AIS	Väskinde	ValS varpan/Gotland-smästerskap				
Lör	28/8	Lima HSK	Limedsforsen IP	Limaopen , Sve Cup				
Lör-Sön	4-5/9	Örsundsbro SK	Skokloster	2-SM	2-manna SM, Par SM, U			
Lör	11/9	Östergarns IK	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 Inbj.lag			
Lör	18/9	När IF	Idrottsplats	Närvarpan				
Lör	18/9	Ingmars HVK	Tomthult	Sv Serien				
Lör	2/10	Örsundsbro SK	Örsundsbro	Mässcupsen				
Lör	2/10	Örsundsbro SK	Tornerparken	Mickelsmäss Cup	Centimeter			
Sön	3/10	Örsundsbro SK	Örsundsbro	Mässcupsen	2-manna blandad			
Sön	3/10	Örsundsbro SK	Örsundsbro	Mässcupsen				

Metall						Sten	Hästske	Kontaktperson	Telefon	Sista anm
J	Oldb	Oldg	Ungdom	FLS	HCP					
							Grus	Bengt Zettergren	0554-13206	24/4
				X		K3 bl lag		Rasmus Magnusson	0498-282545	2 maj
						Kombi (Sv Ser)		Bengt Zettergren	0554-13206	8 maj
			K3					Gotlands VF		10 maj
				X		K2 bl lag		John-Erik Olsson	076-7974457	13 maj
de lag. + 12 CM								Janne Larsson	070-4376170	14 maj
ar	Par	Par	Par					Ola Nilsson	073-6876510	19 maj
							CM	Mats Mattsson	070-3610719	27 maj
							Cm	Ylva Mellin	070-5465414	31 maj
ter varpa								Ylva Mellin	070-5465414	31 maj
						2-manna poäng		Ylva Mellin	070-5465414	31 maj
andade lag				X				Ylva Mellin	070-5455414	31 maj
senior/oldgirls/oldboys								Ulrica Sjölander	0763-3968471	1 juni
36	C36	C36						Göran Fransson	070-7366478	6 juni
							Gräs	Fredrik Hjalmarsson	072-2348519	9 jun
	K2							Göran Fransson	070-7366478	14 juni
d licens och utan licens.				X	X			Joahim Jonsson	070-6848842	5 jun
							Cm-Gräs	Henrik Persson	070-5210594	24 jun
3	K3	K3	K3					Bengt Pettersson	073-9541257	1 juli
Pärk, gutniska lekar						K3 bl lag		Mikael Nilsson	070-6461509	1 juni
gdomar CM								Ola Nilsson	073-6876510	11 juli
d, Lag.								SVF Kansli	086996518	1 juli
ed licens och utan licens								Daniel Norrby	073-5316887	5 aug
a blandade lag								Lina Falk	073-5004872	26 juli
							Gräs 2 skor	Fredrik Hjalmarsson	072-5465414	10 aug
				X		K3 bl lag		Arne Eriksson	070-5351882	12 aug
2	K2	K2	K2					John-Erik Olsson	076-7974457	19 aug
						K3 bl lag		Roger Wessberg	072-2332210	
							Poäng/grus	Dan Törnlin	070-6039442	26 aug
J,J, D,H. Oldb,Oldg FM								SVF Kansli	08-6996518	7 aug
								ÖIK/Gotlands VF		
						K3 bl lag		Jan Nilsson	070-8671673	16 sep
							Cm terr	Henrik Persson	070-5210594	16 sep
							CM	Ylva Mellin	070-5465414	26 sep
ter varpa								Ylva Mellin	070-5465414	26 sep
andade lag								Ylva Mellin	070-5465414	26 sep
							Poäng	Ylva Mellin	070-5465414	26 sep

VARPA – ETT IDROTTSVAL JAG ALDRIG KOMMER ATT ÅNGRA

Jag växte upp i Burgsvik/Vamblingbo, längst ner på södra Gotland. Där kastade man nästan uteslutande stenvarpa när jag var barn. Varför det var så -till skillnad från andra delar av Gotland- vet jag inte. Men en teori kan ju vara att det var relativt lätt att hitta bra stenvarpamaterial till skillnad från norra Gotland där man i stället prioriterade metallvarpa.

Min far var en habil stenvarpakastare i Hoburgs IF och jag fick i tidig ålder följa med honom på träningar. Som jag minns det arrangerade (**Korpen**) Svenska Motionsidrottsförbundet i samarbete med Hoburgs IF varpaträningar med tävlingsinslag (seriesystem).

Vid dessa träningskvällar kunde det säkert vara ett 20-tal 3 manna-lag som deltog.

Vi "småungar" fick hålla oss på vår kant, men ett varpaintresse föddes och man kunde titta på fantastiska stenvarpakastare som Åke "Västlands" Olofsson och Ingemar Holmberg imponera med centimeter-precision.

I skolan var det däremot inte tillåtet att kasta varpa (rastvakter existerade inte på den tiden).

Ett flertal lärare på skolan hade en bakgrund från fastlandet och uppfattade nog varpa som något "bondskt". Dessutom socialiserades det ibland på ett något ociviliserat sätt, vilket säkert bidrog till att varpa inte betraktades som en seriös idrott.

Min första kontakt med metallvarpa var i samband med en uttagning att representera Sudrets rektorsområde (mellanstadiet) i en vidare uttagning mot andra rektorsområden på Gotland. Vilket slutligen ledde till deltagande i Skol-SM. Jag lyckades placera mig tvåa i uttagningen och fick ingå i Sudrets representationslag. Vårt lag (se bild) lyckades vinna på Gotland och så småningom även skol-SM. Varför vi vann! Svaret är: Anders "Annjakarn" Nilsson, han var helt suverän som ungdom, vi övriga var mest "utfyllnad". På den vägen fick jag kontakt med Habblingbo IK (Anders Mattsson) och han såg till att jag deltog vid några ytterligare skol-SM och två junior-SM, utan några större framgångar.

Sedan dröjde det drygt 10 år (som 30-åring) tills jag återigen tog upp metallvarpan. Mest av en slump, fick jag chansen att kasta tillsammans med Ola och Roger då de tappat sin "tredjebubbe".



Varpa (stenvarpa) kastade jag dock en del även under denna mellantid, men fotboll var idrotten som gällde.

Jag gick från C-kastare till Elit-kastare på en säsong och upptäckte att jag var hyfsat bra även på metallvarpa. Detta var en helt ny värld för mig, möta klubbar som t.ex. Banda och Garda var otroligt inspirerande. Att vi dessutom kunde hävda oss någorlunda gjorde ju inte saken sämre.

Sedan dess har jag hållit fast vid varpasporten. Träffat mängder av otroligt duktiga idrottsskvinnor och -män och framför allt upplevt många stunder av glädje och segrar men även motgångar då ryggen inte alltid velat vara med och inte heller har kastningen varit på tillräckligt hög nivå. Jag har dock alltid känt så mycket för varpan att jag haft lusten att kämpa och träna för att ta mig tillbaka till

Jag hoppas verkligen att varpasporten kommer att överleva även i framtiden och kanske åter blomstra som den gjorde före de senaste decennierna.

Jag är inte så orolig för Gotlands skull där varpan är ett ganska självklart inslag och fortsättningsvis kommer att utövas i olika former. Däremot ser det dystert ut på fastlandet och jag tänker att det krävs otroligt mycket för att återigen etablera varpan som ett intressant idrottsalternativ för barn och vuxna att utöva.

Slutligen vill jag skicka med ett stort tack och beundran för alla er som försöker och bidrar till att få varpasporten att växa bland barn, ungdomar och vuxna.

Hatten av även för er som försöker och bidrar till att jag kan åka på tävlingar både lokalt och nationellt.

Berne Appelqvist

IDROTTONLINE OCH DIGITLISERING

Hej alla varpaföreningar.

Nu är det hög tid att få mera insyn i IdrottOnline, för att kunna hänga med i den digitaliserade utvecklingen så vore det praktiskt att kunna få lite mera kunskap om det. Det är aldrig försent att få lära sig lite om den framtida utvecklingen som innehåller redskap som underlättar för oss alla i slutändan, även om tekniken i början kan kännas övermäktig.

Vi inom Svenska förbundet tillsammans med RF-SISU är till er hjälp om ni föreningar vill att vi ska anordna kurser för er, men då måste vi få lite gehör ifrån er alla så att vi kan lägga upp en strategi för att ge bästa hjälp.

En liten tanke för er inom föreningarna är, att lägg inte ansvar på en person inom föreningen. Ni kan vara flera som är involverade som tillsammans lär er. Ni kan ha som mål att träffas 1 gång i månaden, som en studiecirkel. Det är viktigt att komma igång så fort som möjligt, för att följa de kriterier som gör sig gällande för vårt förbund.

Hör av er till Svenska Varpa Förbundet.

Jan-Inge Ahlgren

Jag skulle vilja att de som är intresserade att jobba lite som domare under SM hör av sig till mig. Vore väldigt tacksam för all hjälp som går att få. Vore trevligt att kunna hålla en hög standard under våra SM- tävlingar. / Jan-Inge
varpakung@gmail.com • tel. 073-6667599



Inbjudan till Svenska Hästskovarpaförbundets Årsmöte 2021

Plats Östanbjörke bygdegård, Sunne (ca 8 km nordost från centrum).

Tid Lördag den 23 januari klockan 12.00.

Röstberättigad Alla föreningar som är anslutna till Svenska Varpaförbundet är berättigade till 1 (en) röst per förening.

Motioner inför årsmötet kommer att finnas utlagda på hemsidan senast den 8 januari 2021 och hos Hans-Ove Carlsson.

Välkomna!



LOK-STÖD



LOK-stöd kan sökas av varje idrottsförening, ansluten till något av de specialidrottsförbund som tillhör RF och som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7–25 år. LOK-stödet finns för att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott.

Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år (för funktionsnedsatta deltagare finns ingen övre åldersgräns). Regeringen har enligt förordningen om statsbidrag (1999:1177) överlämnat uppgiften att pröva frågor om fördelning av statsbidrag till idrottsverksamhet till Riksidrottsförbundet.

Svenska Varpaförbundet behöver 15 föreningar för att få ta del av barn och ungdomsstödet och med regelbundenhet.

2019 hade Svenska Varpaförbundet 10 föreningar som nyttjade detta och vi behöver flera.

Burs Gymnastik och Idrottsförening	Varpa
Föreningen Gutnisk Idrott	Varpa
Hablingbo Idrottsklubb	Varpa
Mulde Varpa Klubb	Varpa
När Idrottsförening	Varpa
Stånga Idrottsförening	Varpa
Vallstena Idrottsförening	Varpa
Västergarn Idrottsförening	Varpa
Östergarns Idrottsklubb	Varpa
Landskrona Varpaklubb	Varpa

ANSÖK OM LOK-STÖD

Här nedan hittar du information om vad som krävs för att kunna söka LOK-stöd, hur ansökningsprocessen går till och vem som är behörig att skicka in ansökan.

Ansök i IdrottOnline

Ansökan görs på föreningens IdrottOnline-sida. Det går att fylla i ansökan manuellt. Om man närvaroregistrerar aktiviteter online förs dessa sedan över automatiskt till ansökan – det enda man då behöver göra är att öppna ansökan och skicka in den. Viktigt att tänka på är att även om man har närvaroregistrerat sina aktiviteter via IdrottOnline så måste föreningen också öppna själva LOK-stödsansökan och skicka in den.

Behörighet att skicka in ansökan

De som kan skicka in ansökan för din förenings räkning är ordförande, kassör och/eller LOK-stödsansvarig firmatecknare. Personen måste finnas upplagd i medlemsregistret på föreningens IdrottOnline-sida med någon av dessa roller (ordförande, kassör eller LOK-stödsansvarig).

Ansökan för hösten: senast 25 februari.

UTBETALNING AV LOK-STÖD

LOK-stödet för år 2020 (aktiviteter bedrivna från och med 2020-01-01):

- Ledarstöd 21 kr
- Extra ledarstöd 5 kr
- Deltagarstöd 7 kr

Utbetalning kan endast göras till din förenings eget plus- eller bankgiro. Det kan inte vara ett plus- eller bankgiro till en person, sektion eller kommun. Utbetalning kan inte heller göras till vanligt konto. Riksidrottsförbundet kontrollerar att angivet giro står tecknat i föreningens namn så som det anges i vårt föreningsregister (namnet i detta är det namn under vilket föreningen har blivit antagen som medlem i respektive specialidrottsförbund).

VIKTOR SÖDERSTRÖM, VALLSTENA IF

Född 2004 vilket innebär att detta har varit hans första år som junior.

Hur gammal var du när du började kasta varpa?

Jag var 12 år gammal när jag började kasta varpa i Vallstena.

Om du fick sätta ihop ett 3-man lag med dig själv, vem skulle du kasta med då?

Jag, Anton Forsman och Jakob Kysinger.

Vad tycker du är det roligaste med att kasta varpa?

Det är alltid roligt när det går bra

Vad tycker du om årets säsong som varit?

Jag tycker att den har varit väldigt bra.

Vilken är den bästa tävlingsgrenen enligt dig?

Ind, 2-man, 3-man eller par)

Det kan skilja sig ifrån dag till dag.

Och till sist vad är ditt bästa varpaminne?

När jag, Jakob Kysinger och Oliver Söderström vann SM guld i 3-manna i Eksta 2017.



Jag minns snösmockan som lamslog Göteborg



SNÖSTORM. Bandvagnar kallades in, skolorna stängde och tusentals var utan ström. Nej, jag talar varken om världskrig eller coronapandemi utan om snöstormen den 17 november 1995.

Det har gått 25 år sedan Göteborg drabbades av den värsta snöstorm sen mannaminne. Hårda vindar skapade flera meter höga snödrivor och det tog fyra dagar innan trafiken kunde köra någorlunda som vanligt igen.

Snösmockan i november 1995 gjorde det omöjligt att genomföra den planerade styrelsekonferensen i Kiel, Tyskland. Stena färjan ställdes in ja allt ställdes in, gotlänningarna i dåvarande styrelsen kom till Stockholm men inte till Göteborg. Alla förbindelser med Göteborg var brutna.

25 år har gått sedan dess och vädermässigt är inte mycket sig likt. Den 17 november 2020 är det molnigt och mellan 10-12 grader varmt.

*Med vänlig hälsning
Lasse.*

UNGDOMSTRÄFF VID UNCLE JOES LÖRDAGEN DEN 26 SEPTEMBER

25 ungdomar och juniorer kom för att bowl, äta pizza och umgås. Vi delade upp oss på 6 banor och tävlade i god ton. Alltid lika uppskattat och trevligt. Efter det så satte vi i oss en stor härlig pizzabuffé för att sedan gå ned i källaren och ha möte.

Barbro hade hand om mötet med juniorerna och jag hade hand om mötet med ungdomarna. Ungdomarna fick säga sina tankar om den lite speciella säsongen som har varit. De tyckte att trots att flera tävlingar varit inställda och alla restriktioner som har varit så var de glada över att SM kunde genomföras och att Varpaläget blev av även utan övernattnig.

Ungdomarna kom med flera förslag om vad vi kan göra på nästa ungdomsträff som att bada, klättra i silon på hamnen, skjuta luftgevär och laserdome/bowling. Ungdomarna vill gärna ha en träff där de får se hur det går till att gjuta varpor.

Även kvällsaktivitet med seriekastning/centimeterkastning och även försöka med att ta med en ny kastare eller ta med en som pausat.

Man tycker att om det är en grupp så behöver man bara kasta klart gruppen så har man medaljörerna, om det är två grupper så kastar gruppsegrarna om 1:a och 2:a pris och tvåorna o kastar om 3:e och 4:e pris. All övriga blir 5:or

Ungdomarna vill gärna gå en domarkurs. De tycker även att det är för få deltagare på tävlingar för att det skall vara roligt.

Vi återkommer i vår med datum om en ny träff.

*Barbro Wettersten och
Oliver Söderström,
Ungdomskommittén*



RIKSIDROTTSFORUM

Helgen den 7-8 november samlades runt 260 personer för Riksidrottsforum som är vartannat år. Detta sjuka år så blev allting digitalt, alla satt hemma vid sina datorer eller på sina arbeten.

Riksidrottsförbundets ordförande Björn Eriksson inledde mötet med lite allmänt prat om året och den rådande pandemin.

Mötet i helgen genomfördes helt digitalt med 260 representanter från

Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas medlemsförbund. Under helgen genomfördes fem digitala diskussionspass med 35 grupper vid varje tillfälle, sammanlagt 175 digitala gruppsamtal.

Ett av arbetspassen handlade om scenarioplanering och långsiktig påverkan på idrottsrörelsen utifrån coronasituationen. Senare under dagen diskuterades bland annat ekonomiska stödformer och parasport-verksamheten inom idrottsrörelsen.

Den 1 januari 2021 börjar den nya världsantidopingkoden att gälla och Riksidrottsförbundet och Dopingkommissionen förbereder tillsammans med regeringen för att en ny svensk, från idrotten fristående, antidoping-organisation ska vara på plats då.

Ämnen som vi berörde under helgen var Ekonomiska stödformer, Corona situationen, Parasportsverksamheten inom idrottsrörelsen, Strategisk plan 2020-2025, Översyn av röstlängd med mera. Allt material finns även på www.rf.se/rif för att ta del av.

Jan Larsson SVF



VALBEREDNING

– VAL TILL STYRELSEN FÖR SVENSKA VARPAFÖRBUNDET (SVF)?

Undertecknad blev vald till sammankallande i valberedningen vid SVF senaste förbundsmötet. Till övriga i valberedningen valdes Tomas Holmqvist och Sara Broberg Karlsson.

Sara kommer att agera back-up till Tomas och mig som har haft vårt första möte om uppdraget via telefon. Vi kom då entydigt fram till att vi för närvarande inte har någon klar och tydlig kravbild på vad det behövs för kompetens och resurser till styrelsen i nuläget och framåt. Dels ser vi att ledamöter och suppleanter har skiftande arbetsbelastning i nuvarande arbetet och dels ser vi att en del likartade arbetsuppgifter utförs av ledamöter/suppleanter likväl som det utförs av adjungerande utan styrelsen. Således ingen klar linje vad som skall göras i styrelsen och vad som bör och kan utföras av andra konstellationer som inte ingår i styrelsen. Som ett första steg kommer vi att intervjua ordföranden Lars Henriksson för att få en klarare bild hur hans tankar är inför framtida behov.

Men den största osäkerheten nu är att varpaförbundets verksamhet har breddats på senare till – förutom (1) metall- och stenvarpa (och nu ingår gummivarpa) finns också (2) hästskovarpan samt (3) de gotländska idrotterna pärk, stångstörtning, och gutnisk femkamp. Denna breddning har varit viktig och lyckosam för att uppnå full status enligt

RF:s kommande regler för medlemskap och bidrag men ställer visst frågetecken hur de 3 områdena skall representeras i varpaförbundets styrelse. Mao behöver denna breddning säkerligen återspegla sig i styrelsens representation och säkerligen också tydliggöra mer uppdelat ansvar ledamöter emellan. Så förutom ordförandes synpunkter vad detta kan innebära för kravbild på ledamöterna är det säkerligen så att ledare och utövare inom respektive verksamhetsgren kan ha synpunkter på hur de representeras i styrelsen.

Som de flesta känner till är det förutom ordföranden 6 ledamöter i styrelsen. Ledamöterna väljs med överlappning på 2 år. I tur att avgå 2021 är Lina Eriksson (sekr.), Barbro Wettersten (bitr. ordf.) och Jan-Inge Ahlgren (ledamot). Kvar 1 år till är Lars Håkansson (kassör), Mikael Nilsson (ledamot) och Dan Törnlin (ledamot). Dessutom är suppleanterna Oliver Söderström och Sofie Nilsson i tur att avgå då de senast valdes på 1 år.

Ledare och aktiva inom förbundets verksamhetsområden har möjlighet att höra av er med synpunkter som kan ge inspel till vårt arbete i valberedning. Välkomna i så fall till Bernt Augustsson (076-2435701 eller benneaug@gmail.com) och Tomas Holmqvist (070-8445212 eller honken74@gmail.com).

För valberedningen, Bernt Augustsson

UTTRYCK INOM HÄSTSKOVARPAN

Dom flesta idrotter har sina egna och speciella uttryck och benämningar när det gäller att beskriva olika moment, händelser eller förlopp under en tävling eller match. Hästskokastarsporten är inget undantag i detta fall och det kan vara svårt många gånger för gemene man att kunna förstå och begripa det som sägs under en tävling. För det första finns det ingen som kallar kastredskapet hästsko under en tävling utan det vedertagna namnet är **sko**, **skor**, **skon** eller **skorna** och där kan ju folk som inte är insatta i sporten tro att vi kastar vanliga skor som man har på fötterna. Om vi håller oss kvar vid skon så är det bakdelen (trakten) som är öppen och framkanten (tån) är böjd i en halvcirkel, när man pratar om öppning på skon innebär det att bakdelen är framåt i kastriktningen. För att få kryss måste man ha **öppning** på skon, ett **kryss** innebär att skon omsluter pinnen, kryss kan också benämnas **ring** men främst då i poängmatch och lägger man två skor runt pinnen kallas det **dubbel**. Träffar skon pinnen innan den landar på marken ropar mätaren **pinne**, det innebär i centimeterkastning att den som utfört kastet får göra ett omkast om han så önskar. Hör man någon säga **talje** innebär det att någon har fått kastet mätt till tio centimeter. Ordet talje kommer från skogsbruket när

dom stämplade träd och en klavare med assistent gick runt och mätte trädens diameter, för att inte blanda ihop siffrorna nio och tio i tal, sa klavaren talje istället för tio. Om en sko är **full** innebär det inte att den är ute på fyllan utan att den är över 100 cm vilket är det största mätbara måttet, en sådan sko kan också benämnas **hundring** och detta kan inträffa om man får en **rullare** dvs att skon efter nedslaget rullar vidare. **Pricken** är en tävlingsform som inte finns med i Hästskovarpaförbundets regelverk men likväl brukar den finnas med som avslutningsnöje vid dom flesta hästskokastartävlingarna. I pricken åker den ur som har sin sko längst ifrån pinnen efter att alla kastat sin sko, så fortsätter det runda efter runda tills det återstår två stycken kastare som slutligen kastar en final.

Man kan naturligtvis kasta hästsko utan att använda ovan nämnda uttryck men dom ger hästskovarpan en identitet samtidigt som dom har en praktisk funktion.

Dan Törnlin



TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2020

FÖR METALL-, STEN- OCH GUMMIVARPA

Med hänsyn till den begränsande tävlingsverksamheten 2020 var det naturligt att det blev betydligt färre ärenden rörande tävlingsverksamhet vid varpaförbundets digitala höstmöte den 21 november. Dock finns en del att redovisa.

Tävlingsgruppen har sedan 2017 haft ett ansvar för uppföljning och framtida utvärderingar efter utredningen och översynen av "klasser, avstånd och handicap" som avslutades hösten 2016.

Tävlingsgruppen har som ett led i detta under året haft ett **särskilt uppdrag att följa upp och utvärdera 18 meter för seniorer herrar (SH)** som infördes inför 2019 i form av ett försök under 2 år.

Till höstmötet 2019 gjorde tävlingsgruppen en första analys av 18 meter för SH efter tävlingsåret 2019 och la fram en rapport till styrelsen som visade en liten positiv trend för SH. Meningen var att det till höstmötet 2020 skulle tas fram en mer slutlig utvärdering av det 2-åriga försöket. Pga grund av pandemin som resulterade i ett mycket begränsat tävlande 2020 visade det sig praktiskt ogörligt att få fram ett tillförlitligt resultat. Tävlingsgruppen föreslog då till höstmötet att **försöket med 18 meter för SH förlängs ett år (dvs även 2021) och därmed också utvärderingen** vilket så beslutades av styrelsen.

Tävlingsgruppen har också i uppgift att **bevaka motioner/regeländringsförslag** och lämna yttrande till styrelsen till höstmötet. 2020 kom det in två regeländringsförslag till SVF.

1. Från **Gotlands VF** inkom ett ändringsförslag av regelverket gällande ungdomskastning. Förslaget gick ut på att det behövs en översyn av regelverket med hänsyn till att det nu för tiden sällan finns tillräckligt med kastare i varje ungdomsklass.

Tävlingsgruppen stödde förslaget och styrelsen beslutade att skapa en **arbetsgrupp** med Barbro Wettersten (sammankallande), Sofie Nilsson, Oliver Söderström och Tomas Holmqvist **för att se över regelverket för ungdomskastning** och att presentera ett mer konkret förslag till styrelsen vid förbundsmöteshelgen i mars 2021.

1. Från **Roma IF Varpa** inkom ett regeländringsförslag angående anmälan av reserver till SM med några förslag till generösare regler för att få sätta in reserver vid SM.

Förslaget var helt i linje med tävlingsgruppens egna tankar och efter ett kort arbete vid höstmötet beslöt styrelsen att tillåta att både **oanmälda och anmälda reserver får sättas in vid SM utan avgift som ersättare före sjuka eller skadade kastare**.

Vidare har tävlingsgruppen **lämnat in ett eget förslag till styrelsen på ändrade tävlingsregler**. Det gäller att **varje enskild tävlingsgren vid SM utformas så att alla kastare/lag är garanterade minst 4 kulor** eftersom beslutet från 2019 om 5 kulor blev hämmande för lottningen och passar illa matematiskt framför allt vid steglottning. Detta blev också styrelsens beslut.

Bernt Augustsson, ansvarig för tävlingsgruppen

FÖRÄNDRING AV REGLER FÖR TILLÅTNA STENVARPOR?

Det har på senare år inkommit flera synpunkter och klagomål på att det finns problem med det regelverk som nu gäller för hur stenvarpor får se ut vid tävling (tillåten är naturliga tag förutom knackning av pekfinger). Vid SVF höstmöte den 21 november uppkom en längre diskussion om detta och om det är något som behöver åtgärdas.

Dels är det svårt att hitta stenvarpor med naturliga tag och dels inkommer klagomål att det finns överträdelser genom att tag är tillverkade på varpor som används vid tävlingar och att dessa kastare givetvis gynnas.

Rent historiskt har det varit tillåtet att tillverka fullvärdiga tag fram till det togs bort någon gång i mitten på 1900-talet. I min barndom hittade jag själv en sådan knackad varpa vid fädernegården i Ardre och min kompis Affe Nilsson har gjort ett liknande fynd. Det är säkert fler som har någon sådan varpa kvar från den tiden då det var tillåtet med sådana varpor.

Diskussionen vid höstmötet utmynnade i att undertecknad fick i uppdrag av styrelsen att under 2021 hämta in synpunkter från stenvarpa-

kastarna hur de ser på reglarna för tillverkning av varpastenar och om en lösning kan vara att återgå till de gamla reglarna att tillåta knackning av fullfärdiga tag eller någon annan lösning.

Synpunkter kan lämnas till mig personligen eller via mobil (076-2435701) eller mail (benneaug@gmail.com).

Välkomna med synpunkter!

Bernt Augustsson



*Svenska Varpaförbundet
önskar alla en fridfull jul och
gott nytt år.*

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET



**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

