

"Nabben"

nr 4/19 · årgång 35

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



MISSA INTE!

FÖRBUNDSMÖTE!

LÖRDAG 21 MARS

Mer info på sidan 3



VI LADDAR
UPP INFÖR

SM VARPA

I RONNEBY I BLEKINGE OCH
VÄSTERGARN PÅ GOTLAND



Framåt för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



Nu går varpasporten in i vinterdvala, varpasäsongen 2019 är över lika snabbt som den startade. Verksamhetsåret är snart slut och skall summeras och julen närmar sig med stormsteg.

Under vintersäsongen är det viktigt att i förening och distrikt arbeta och planera sin verksamhet inför en ny härlig varpasäsong 2020.

Mycket händer inom idrottsrörelsen kommande år 2020 – 2021 och framåt. Förändringarna innehåller åtgärder för att öka förändringstakten i linje med idrottens Strategi 2025. Förändringarna sker stegvis och de första genomförs från 1 januari 2020. **Idrottens stöd ändras för att nå fler, behålla ungdomar och ge alla samma förutsättningar.**

Exempelvis kommer det att ske förändringar med syfte att nå målen i Strategi 2025 även hur LOK-stödet fördelas till idrottsföreningar. Arbetet med att se över detta pågår och ska vara klart under år 2020.

Varpaidrotten kommer självklart att bli berörd i dessa frågor som förs i dialoger och samarbetskonferenser med RF. Varpaförbundet planerar flera informationstillfällen inför 2020 och återkommer med mera information.

Jag är orolig över de beslut som togs vid Riks-idrottsmötet (RIM) i Jönköping gällande ekonomi och SF-stöd samt anslutningsformer. Under 2020 får Svenska Varpaförbundet 90% av organisationsstödet och 2021 80% av stödet som vi har idag från RF, 2022 vet vi inte var vi landar.

När det gäller kriterier, villkor och anslutningsformer gällande medlemskap i RF och SISU som jag rapporterade i nummer 2/19 av Nabben så når vi i dagsläget inte upp till kravet på minst 50 föreningar och 3000 medlemmar! Vi har idag 44 föreningar och cirka 3000 medlemmar. Ska vi jobba för att stå på egna ben eller ska vi jobba för att slås samman med en annat SF/ idrott.

Vill komma fram till ett inriktningsbeslut med styrelsen under styrelsesammanträdet den 15-17 november så vi vet åt vilket håll vi ska jobba under de närmaste åren.

Det är viktigt för varpaidrotten att vara fullvärdig medlem i RF och få fullt ekonomiskt stöd.

Höjdpunkterna under året måste ändå vara SM-tävlingarna i Eksta och Oskarshamn med alla trevliga varpakastare och så många positiva och glada ungdomar som tycker det är kul att delta och kasta varpa. Glädjen inom idrotten har mycket stor betydelse för oss alla, inte minst våra ungdomar. Amatör-SM i Eksta med härlig entusiasm och gemenskap glömmer jag inte under vinterdvalan!

Ser redan fram mot nästa års SM-tävlingar i Ronnebybrunn och Västergarn på Gotland. Förhoppningsvis med stort deltagarantal! Planera in dessa båda arrangemang redan nu! Gällande 2021 har vi inte någon klar SM-arrangör, så passa på och sök SM-tävlingarna 2021. Arrangera tillsammans med Svenska Varpaförbundet som håller i en stor del av arrangemanget.

Vilken bra och intressant framtidshelg vi hade i Kopparsvik, Visby den 5-6 oktober där vi diskuterade viktiga framtidsfrågor för varpaidrotten. Stort tack till föreläsarna Gunnel Österberg och Peter "Limpan" Lindström båda SISU, Gotland. För mycket intressanta och givande föreläsningar. Förhoppningsvis bättre deltagarantal nästa år då vi förmodligen väljer att starta varpa- säsongen med framtidskonferensen.

Koppla av i julefriden, men somna inte in i vinterdvalan! Och jag lovar tomten kommer till alla som varit snälla! God Jul och Ett Gott Nytt Varpaår tillönskas Er alla!

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2019

– Stiftat år 1945 –

Adress Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se



NR 4 · DECEMBER 2019

UTGIVNINGSPLAN

Nr 1, mars 2020

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Nya adress från 1/1 2019
Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 1 2020

15 februari 2020

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET INBJUDER TILL FÖRBUNDSMÖTE!

Lördag den 21 mars 2020
Hotel C Vasaplan 4-7 Stockholm

Kaffe klockan **10.30**

Förbunds möte klockan **11.00**

Lunch cirka klockan **12.30**

När ni vet vem eller vilka som skall vara ombud, kontakta då kansliet snarast möjligt.

Även åhörare kontaktar kansliet för lunch och kaffe beställning.

Telefon kansliet 08-6996518 eller varpa@varpa.rf.se

Svenska Varpaförbundet firar 75 år.

Mer information under våren på www.varpa.se



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Inbjudan till Förbunds möte	3
Henriksen frågar!	4
Pizza & Bowling	5
Inbjudan till Svenska Hästskovarpa- förbundets Årsmöte	5
Inbjudan till Varpa-SM i Ronneby	6
Viktiga beslut från styrelsesammanträdet	7
SANDA IF 2004-2019	8

Framtidskonferens Kopparsvik	10
Trävarpa i Östergarn	10
Tävlingsprogram 2020	12
Minne Barbro Fohlin	14
Gotlands Varpaförbund 75 år	14
Barnkonventionen	15
Kommentarer om konferenshelgen	16
Hästskovarpa i mörker	17
Svenska Varpaförbundet 75 år	17
IdrottOnline	17

Krutgubbar	18
Frågor inför Nabben	19
Oliver Söderström ungdomarnas röst	19
Nostalgiska sidan	20
Stor grabb	21
Uppföljning av 18 meter för seniorer herrar under 2019	21
Förslag från tävlingsgruppen	22
Tävlingsgruppens yttrande	23





HENRIKSEN FRÅGAR!

KENNETH "NUFFEN" NILSSON. Hablingbo IK.



Vem är du Jonna?

Fyllda 44, 3 barn 21, 20 och 8 år, och hunden Harry. Gift o bor i Stig-tomta utanför Nyköping. Jobbar som maskinist. För det mesta go o glad, älskar livet.

Roligt och positivt att se dig på varpaplanen i Oskarshamn! Välkommen tillbaka! Varför är du tillbaka i varpafamiljen igen?

Jag har saknat det här med Varpa många år. När jag såg att Anders Andersson i Västerås VK eftersökte en dam till mix o lag så bara, nej nu jävlar är det dags! Och det gick ju inte så bra, men jag hade jättekul och bättre blir det nästa år!

När började du kasta varpa och varför?

Jag började runt -82 tror jag. Det var vår fina Bengt Eklund i Näveklarn som hade pröva på i skolan (kasta inte skräp, kasta Varpa) och jag tyckte det var fantastiskt roligt. Bengt var en superbra tränare, precis som pappa Lappe blev senare.

Hur många varpaklubbar har du representerat?

Näveklarn, Nyköping, Nynäshamn och nu Västerås Varpaklubb.

Du har varit med i många SM genom åren. Hur många?

Vet ej, tror mitt första SM var 90-91 i Västerås, då vann jag B-SM sen har det väl rullat på till typ -06 när jag klev av.

Ditt roligaste varpaminne?

Av många minnen så är det bästa när vi som syskontrio tog guld i lag i Ronneby 2002.

Har du några SM-guld? Eller andra SM- medaljer?

Guld har jag, men inte en aning om hur många.

Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på dam respektive herrsidan?

Damsidan Gunilla Keegan herrsidan någon Gute herre.

Intressen utöver varpaidrotten?

Utöver Varpaintresset så är jag en brottarmorsa, tycker min sons brottning är jättekul! Svampskogen, familjelivet, vår hund Harry.

Bästa egenskapen?

Jag är en bra lyssnare.

Sämsta egenskapen?

Glömsk, när det gäller allt utom jobbet.

Största fobin?

SPINDLAR!!!

Värsta hushållssysslan?

Diskmaskinen.

Vad lyssnar du på i bilen?

På mig själv, egen tid med Jonna.

Missar aldrig på tv?

Missar ALLT.

Film du sett om flest gånger?

The Bandit, (nu blåser vi snuten).

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Ewa Rööse.

Vilken känd person skulle du vilja kaka middag med?

Sam Elliott.

Vad skulle du göra om du fick vara osynlig för en dag?

Spatsera runt i Riksdagen o leva fan.

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Lojal, glad, social.

Vilka uttryck använder du för ofta?

Vi gör det sen.

Är du fåfäng?

Inte någonstans.

Julen närmar sig. Tror du på jultomten?

Jag tror på tomten, för han kommer varje jul.

Önskar dig stort lycka till under nästa säsong 2020. Och även i fortsättningen. För jag hoppas att du kastar varpa i många år framöver.

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



PIZZA & BOWLING

Framtids/utvecklingsgruppen bjuder in till varpaträff
med ungdomar och juniorer.

Lördag den 21 december klockan 16.00
vid Uncle Joes Visby

Vi bowlar 1 timme och sedan lite pizza efteråt
med en massa varpasnack.



Anmälan till Oliver Söderström varpa.soderstrom@gmail.com
Sista dag för anmälan 18 december.

Inbjudan till **Svenska Hästskovarpaförbundets** **Årsmöte 2020**

Plats Östanbjörke bygdegård, Sunne (ca 8 km nordost från centrum).

Tid Lördag den 25 januari klockan 12.00.

Röstberättigade Alla föreningar som är anslutna till Svenska Varpaförbundet
är berättigade till 1 (en) röst per förening.

Motioner ska vara Svenska Hästskovarpaförbundet till handa
senast den 1 december klockan 24.00 på mailadress:
hans-ove.carlsson@telia.com och kommer att
finnas tillgängliga på förbundets hemsida
senast den 15 januari 2020.

Välkomna!





Svenska Varpaförbundet bjuder in till **VARPA-SM I RONNEBY**

RONNEBY BRUNN

Här är lite preliminär information angående boende vid Ronneby Brunn i samband med varpa-SM. 23-24-25 juli är det tävlingsdagarna.

Bokandet av rum skall ske innan den 31/5 och med koden Varpa SM som uppges vid bokning.

Torsdag – Invigning och därefter individuell kula

Fredag – Centimeterkastning på förmiddagen, lagkula eftermiddagen

Lördag – Fortsättning lagkula

Det kommer ytterligare mera information i Nabben nummer 1 -2020 om Ronneby Brunn.

Dessa alternativ finns på hotellet.

Enkelrum 795:–

Dubbelrum 995:–

3- bäddrum 1185:–

4- bäddrum 1380:–

Lunchbuffé 100:–

Barn 0-6 år bor gratis i föräldrars säng.

Barn 6-12 år betala halva priset.

Barn 13 år och uppåt räknas som vuxen i detta priset som ni fått.



**RONNEBY
BRUNN**
KONFERENS • SPA • RESORT

Ronneby Brunn Hotell

Brunnsparken

372 22 Ronneby

Ring oss på 0457-750 00 eller maila till info@ronnebybrunn.se.





VIKTIGA BESLUT

FRÅN STYRELSESAMMANTRÄDET 15-17 NOVEMBER

Styrelsen träffades på Hotel C i Stockholm. Samtliga styrelsemedlemmar hade möjligheten att delta vilket är sällsynt men oerhört trevligt när det går att få till. Dessutom var idrottslyftets representant Bengt-Arne Andersson, ordinarie revisor Bernt Augustsson och varpakonsulent Jan Larsson närvarande.

Förutom trevligt umgänge, god mat och fint boende fördes vettiga diskussioner och många viktiga beslut togs.

VU lämnade sina rapporter till styrelsen vilket bland annat inkludera att vi fått positiv feedback ifrån Ronneby Brunn och att varpaidrotten är hjärtligt välkomna dit för att arrangera SM 2020. Jan Larsson är numer anställd som varpakonsulent fr.o.m. 1 oktober 2019 och allt material ifrån Idrottens Hus i Stockholm är skickat till Idrottens Hus i Visby.

En första upplaga av verksamhetsberättelsen för år 2019 gick igenom och justerades.

Samtliga arbetsgrupper rapporterade sin verksamhet. Tävlingsverksamhetens rapporter och beslut kring tävlingsfrågor publiceras i annan artikel i Nabben.

Det togs beslut kring kommande SM-tävlingar.

SM 2020 kommer att arrangeras i Ronneby 23-25 Juli vilket kommer att innefatta individuell kula, lagkula, centimeter och lagcentimeter. SM:et kommer att vara ett samarrangemang med Ronneby Brunn samt Ronneby Kommun.

Styrelsen beslutade om följande upplägg:

Torsdag – Invigning och därefter individuell kula

Fredag – Centimeterkastning på förmiddagen, lagkula eftermiddagen

Lördag – Fortsättning lagkula

Styrelsen beslutade även att **Amatör – SM** samt prova-på aktiviteter kommer att arrangeras under SM i Ronneby samt att även **SM-hästskokastning** kommer att arrangeras under 23-25 juli (CM gräs, poängmatch individuellt samt poängmatch lag).

Det togs även beslut om att **SM i tvåmanna och par kastning** kommer att arrangeras i Västergarn den 28-30 augusti 2020.

Styrelsen beslutade att sista anmälningsdatum för SM i Ronneby Brunn blir den 21 juni och för Västergarn den 9 augusti.

SM-tävlingar för 2021 är ej ännu fastlagt.

Styrelsen tog även ett viktigt beslut kring varpaidrottens fortsatta inriktning och beslutade att Varpaidrotten ska försöka stå på egna ben och även försöka få med föreningar inom gutnisk idrott och paraidrotten. Kring detta beslut bildades även en utvecklingsgrupp som ska arbeta med detta framöver. Denna grupp består av Mikael Nilsson (sammankallande), Elin Rosell och Jan Larsson.

Styrelsen beslutade även att försöka få föreningarna att publicera alla sina medlemmar på IdrottOnline.

Beslut togs även kring att förbundskassören får i uppdrag att 1 gång/kvartal redovisa en resultat- och balansräkning till VU.

Under mötet ställde sig även styrelsen positiva till ett nytt förslag av **mandatfördelning** där varje förening får en röst var. Detta planeras att tas upp på förbundsmötet i mars 2020 med ett förslag om att detta ska börja gälla till förbundsmötet 2021. Till det förslaget togs även ett beslut om att reseersättning ska utgå till deltagare ifrån föreningarna i den mån Svenska Varpaförbundet har den ekonomiska möjligheten samt att ingen fullmakt ska kunna ges mellan föreningar.

Ett förslag hade inkommit till Svenska Varpaförbundet om att **Gutnisk Idrott** ska bli en del av Svenska Varpaförbundet. Styrelsen beslutade att till förbundsmötet 2020 föreslå en stadgeändring där Gutnisk Idrott (Gutniska lekarna park, stångstörtning och gutnisk femkamp) skall ingå i Svenska Varpaförbundet.

Svenska Varpaförbundet **fyller 75 år** 2020. Styrelsen beslutade att någon form av uppvaktande av förbundet kommer att ske under förbundsmötet den 21 mars 2020.

Styrelsen beslutade att Dan Törnlinde får i uppdrag att under 2019 köpa in lite material till hästskovarpan.

Under året har ett gediget arbete kring Svenska Varpaförbundets **utvecklingsplan** genomförts av styrelsen.

Lina Falk

Sekreterare Svenska Varpaförbundet.



Bilden med nästan hela gänget från vår varpatour säger rätt mycket tycker jag. Farsan (Erik Holmqvist) vakar som en hök över alla och ser till att ingen kommer utanför flocken. Jag och Jonatan försöker hålla en någorlunda låg profil. Mauritz sköter kameran.

***Från vänster:** Erik stoneface Holmqvist, Wilma Gillerfors, Linnéa Westergren, Linnéa Kalström, Hedvig Rådenman, Tina Rahmani, Ella Stenman, Moa Farinder, Tomas Holmqvist, Jonatan Loob, skuggan Mauritz Westergren. **Saknas:** Tilde Ekström, Lukas Gillerfors, Albin Holmqvist, Samuel Westergren. Plus några ungdomar som kommit och gått under året.*



SANDA IF

2004-2019

”Hej alla varpafreaks där ute i höstmörkret, här kommer en liten presentation från en nybildad klubb samt ett reportage från våra rekryteringsdagar i Sanda skola”.

Så började vårt första reportage i Nabben år 2005, nu nästan 15 år senare är känslan densamma! Hur kan det va att man känner sig ”nybildad” efter 16 år som idrottsförening?

Jo det står faktiskt också i texten... nyrekryteringen får aldrig avstanna på någon nivå eller plan i klubben. Så många som kommit och gått under dessa år är otaliga, några har bara testat och några gått vidare till andra klubbar. Det viktigaste är dock att man på något sätt satt ett frö för varpasporten!

Jag skrev också år 2005:

”Som ny idrottsförening gäller det att snabbt väcka intresse i de yngre leden för att på sikt kunna utvecklas och på riktigt kunna utmana de etablerade klubbarna i varpa. Samtidigt är det ett måste om man skall överleva som idrottsförening”. Kanske lite kaxigt då och jag missade att man kan vara med för att det är roligt också (kanske den gruppen som är viktigast)!! Men det ligger något i det att alltid försöka bli bättre men börjar man ta alla kastare för givet blir det inge bra, en balansgång helt enkelt.

Vi har haft våra ups and downs men kämpar vidare med det vi tycker är roligt, nämligen varpa!

Sanda IF 2019

Ni som inte känner till Sanda IF kommer här en liten presentation: Den ”nya” klubben bildades 2004 av ett gäng som vid Tomas Stenhuse

spelade på tipsextra. Startskottet blev en tipsextravinst som gick till bildandet/återuppståendet av Sanda IF. Tanken från början var ungdomsverksamhet och tävlingsverksamhet men samtidigt ha kvar det kravlösa deltagandet som vi ett tag kallade aw (after work) varpa! En del diskussioner har det varit men vi har hittat en balans där alla kan delta på sina villkor.

Sanda IF växer sakta men säkert över alla sektioner, ljusst nu laddar vi för en generationsväxling inom styrelsen som kommer bli bra. Många har varit med sen starten och det börjar bli dags att andra tar vid med nya ögon och öron.

Som en lokal klubb med en idrott som varpa måste man se det positiva i det mesta! Och detta året har varit något annorlunda! Verkligen en smältdegel uppe på träningarna, där jag tänkt många gånger hur ska detta gå!?! Men det går ändå på någonting. Tjejkarna har verkligen varit motorn i år då de hittat på en massa grejer som bakning och skumpa mm samt deltagit mangrant på alla träningar. Jag råkade säga under säsongen att vi skulle gjort en varpa tour under hösten och tänkte inte så mycket mer på det men Tina Rahmani påminde mig med eftertryck att jag lovat så det var bara och fixa! Den 14 oktober för vi iväg på äventyr med bla musik quiss vid kronvall i Eksta, lekar vid lojsta slott samt beställning av nya varpor av Ola Nilsson mm.

Framöver blir fokus på att bli fler kastare på träningar och tävlingar. Hur vi ska bli det är att försöka ha så roligt som möjligt och inte se hinder utan möjligheter istället. Vi har ett mantra som jag försöker smyga in lite här och där som säger att ett bra kast är ett bra kast oavsett vem som kastade det! Ge beröm när det behövs och ge tips när det behövs.



Många känner till Erik Holmqvist som klivit in igen som ungdomstränare och jag får säga att han fortfarande har det där lekfulla allvarsamma balansen i sina träningar då han ena stunden gormar om fokus och koncentration och i andra stunden tycker vi ska kasta sönder någonting. Det skiljer 60 år för några men det spelar mindre roll!

Mauritz Westergren och jag har stöttat och Pernilla Gillerfors har hjälpt till med logistiken under året.

Under året har vi även varit instruktörer för gutninsk idrott på 4Hs riks läger som gick av stapeln i Sanda i år, mycket roligt med ett hundratal fastlänningar som i 30 graders värme var mycket intresserade (dom flesta av varpa och bleistre)! Inför Stånga spelen har vi haft Inhuggstävling med ett trettital deltagare på IP där varpakastarna va med långt

framme. Bara några exempel på där vi försöker anordna aktiviteter där alla kan vara med.

Vi har varit representerade i det flesta varpa aktiviteter under året och tänker vara det under 2020 också! Vi försöker göra aktiviteter på Sanda IP där vi kan träffa allihopa i Sanda IF familjen. Arbetet är att vi ska vara EN klubb oavsett om du kastar Varpa eller spelar park, pingis mm.

Finns mycket mer att ta upp men det får bli i ett annat nummer. Ett är i alla fall säkert att utan våra ungdomar hade det inte varit så kul att åka upp på IP en träningskväll!

Mvh Sanda IF gm Tomas Holmqvist

FRAMTIDSKONFERENS KOPPARSVIK

Helgen den 5-6 oktober samlades 15-20 deltagare för att prata om varpa och det som hör ihop med varpa, hästsko, träningar, tävlingar och det viktigaste ungdomsverksamhet.

Mycket livliga och intressanta diskussioner var det båda dagarna.

På lördagen hade vi JVM guld tränaren Peter "limpan" Lindström som föreläsare och han pratade om ledarskap och hur man får ihop ett bra team oavsett vilken sport man håller på med.

Lördag eftermiddag var Dan Törnlinde på plats för att visa hur man kastar hästsko. En sport som påminner mycket om varpa. Några hade lätt för att lära sig detta fort.

Söndagen var det dags för Gunnel Österberg att prata om förra årets frågor och svar och funderingar kring varpan. Lika stora diskussioner i år i de olika grupperna med olika sätt att göra saker på och hur man kommer till punkt med vissa områden.

En konferens som säkerligen kommer tillbaka med ett lagom antal deltagare.

Ytterligare en konferens blir det vid Kopparsvik den 18 april 2020. Temat återkommer vi till.

Produkterna från denna helg finns på www.varpa.se





TRÄVARPA

I ÖSTERGARN

Den 5e oktober med början kl 10.00 var det dags för årets trävarpatävling. Tidigare år hade denna speciella tävling hållits hos varpagjutaren Sture Stenström i Gothem men i år var valplatsen idrottsplatsen i Östergarn. Tävlingsledaren Lars-Erik Larsson hade fått ihop 15 deltagare som lottades ihop i två- och tremannalag. Den sammansättningen gjorde att frilott undveks, alla lag fick sätta igång samtidigt. Tvåmannalagen fick börja på 4 för att de var en mindre att ta stick. Kastavståndet var 13 meter.

Jag hade turen att bli lottad ihop Fred Klingvall och en annan verklig trävarpaentusiast; Kjell-Åke Larsson. Han anförtrorde mig att han tyckte att trävarpa var den mest miljövänliga formen av varpa. Ingen omständlig, energikrävande smältning av aluminium som till metallvarpor utan man säger bara av en stock och skär till ett pekfingertag. Till nöds kunde han gå med på att även stenvarpor var ganska miljövänliga.

Som traditionen bjöd blev det kaffepaus efter ett par omgångar och när tävlingen var slut togs smörgåstårtan fram. De tre lag som förmodligen njöt mest av denna var:

1. Evert Olsson och Lars-Erik Larsson
2. Göte Karlsson och Leif Broberg
3. Fred Klingvall, Kjell-Åke Larsson och Sixten Hallberg

*Sixten Hallberg
trävarpadebutant*



TÄVLINGSPRO

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling	Me				
					D	H	DJ	HJ	OH
Lör	9/5	Alva IK	Alva IP	Alvavarpan					
Lör	16/5	Fole IF	Fole skola	Folevarpan					
Sön	17/5	Mulde VK	Roma	Rävkulan		K2 blandade lag , valfritt kastav			
Fre	22/5	GVF	Åhsbergiska ?	Skolvarpa					
Sön	24/5	Västergarn IF	Tofta VP	Parvarpa	Par	Par	Par	Par	P
Lör	30/5	Örsundsbro SK	Tornerparken	Tumstocken Cup			Individuell kula alla åldrar		
Lör	30/5	Örsundsbro SK	Tornerparken	Hästsco					
Sön	31/5	Örsundsbro SK	Tornerparken	Viking Cup Varpa			2-manna blandade lag		
Sön	31/5	Örsundsbro SK	Tornerparken	Hästsco					
Lör	6/6	Västergarns IF	Festplatsen	Västergarns-mixen	2-manna , 1 ungdom - 1 senior/oldgi				
Tis	9/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C36	C36	C36	C
Lör	13/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling					
Lör	27/6	Mulde VK	Sandhamn	Sandhamnsvarpan	2-manna bl klubbtag. Med o utan				
Lör	4/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K3	K
Tis	7/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassem. Tolv	C36				
Tre-sön	9-12/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, CM, K3, K2, K1,				
Lör	18/7	Wisby BK	P 18	DM Ind	K1	K1	K1	K1	K
Tor-Lör	23-25/7	SVF	Ronneby	SM,JSM,USM,FM	CM, Ind, Lag				
Lör	1/8	Tofta VK	Tofta VP	Toftavarpan	2 klasser , med licens och utan				
Lör	15/8	Hablingbo IK	Hablingbo IP	Hablingbovarpan					
Sön	23/8	Fole IF	Fole skola	2-DM	K2	K2	K2	K2	K
Fre-Sön	28-30/8	Västergarn IF	Västergarn	2-SM	2-manna SM, Par SM, U,J, D,H. Old				
Lör	5/9	Väskinde AIS	Väskinde	Väskindevarpan					
Lör	12/9	Östergarns IK	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 Inbj.lag				
Lör	19/9	När IF	Idrottsplats	Närvarpan					
Lör	3/10	Örsundsbro SK	Tornerparken	Hästsco					
Lör	3/10	Örsundsbro SK	Tornerparken	Örsaåns CM			Centimeter alla klasser		
Sön	4/10	Örsundsbro SK	Tornerparken	Hästsco					
Sön	4/10	Örsundsbro SK	Tornerparken	Mickelsmäss Cup			2-manna blandade lag		

PROGRAM 2020

tall					Sten	Kontaktperson	Telefon	Sista anm
db	Oldg	Ungdom	FLS	HCP				
					K3 bl lag	Rasmus Magnusson	0498-282545	7 maj
					K2 bl lag	John-Erik Olsson	076-7974457	14 maj
rstand			X			Janne Larsson	070-4376170	15 maj
		K3				Kansli	070-4376170	19 maj
ar	Par	Par				Ulrica Pettersson	0763-3968471	21 maj
						Ylva Mellin	070-5465414	28 maj
						Ylva Mellin	070-5465414	28 maj
						Ylva Mellin	070-5465414	28 maj
						Ylva Mellin	070-5455414	28 maj
rls/oldboys						Ulrica Pettersson	0763-3968471	28 maj
36	C36					Göran Fransson	070-7366478	7 juni
K2						Göran Fransson	070-7366478	11 juni
n licens			X			Janne Larsson	070-4376170	25 juni
3	K3	K3				Bengt Pettersson	073-9541257	1 juli
						Ola Nilsson	073-6876510	5 juli
					K3 bl lag	Mikael Nilsson	070-6461509	1 juni
1	K1	K1				Rolf Burgesäter	076-0287704	16 juli
						SVF Kansli	070-4376170	21 juni
licens						Daniel Norrby	0735-316887	30 juli
			X		K3 bl lag	Berne Appelqvist	073-6260874	13 aug
2	K2	K2				John-Erik Olsson	070-2006974	20 aug
b,Oldg FM						Ulrica Pettersson	076-3968471	9 aug
					K2 bl lag	Roger Wessberg	072-2332210	3 sep
						GVF	070-4376170	5 sep
					K3 bl lag	Jan Nilsson	070-8671673	18 sep
						Ylva Mellin	070/5465414	1 okt
						Ylva Mellin	070-5465414	1 okt
						Ylva Mellin	070/5465414	1 okt
						Ylva Mellin	070-5465414	1 okt



BARBRO FOHLIN

Barbros idrottsliv började med fotboll i Gothem GoIF i slutet på 70-talet. Hon var med i styrelsen där under många år och där började hon kasta varpa. Under många år arrangerade Gothem GoIF Dm i lagkula och cm.

Barbro var oerhört generös och omtänksam och tackade alltid sina styrelsekamrater med en blomma, chokladask eller något hembakat vid årssluten.

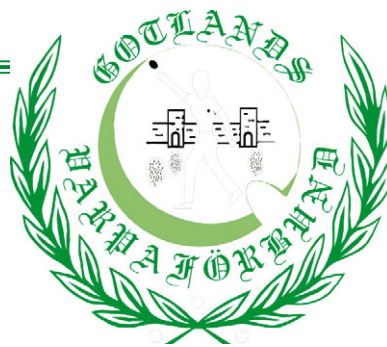
Hon jobbade i Gotlands Varpaförbunds styrelse först i ungdomskommittén och slutligen som ordförande. Under 10-15 år var hon engagerad i varpaläger på Gotland. Hon var ordförande i Fole IF och ville gärna ha ett SM på hemmaplan vilket hon också lyckades genomföra med hjälp av hela Fole socken.

Hon var också med i Svenska Varpaförbundets styrelse under olika perioder och senast som valberedning. Veckan innan hon dog gick hon igenom valen till årsmötet och skickade till Sara Broberg Karlsson.

Vi har under åren spelat fotboll ihop, planterat skog, kastat varpa och arrangerat tävlingar.

Hon kommer att saknas av alla som någon gång jobbat med henne i olika sammanhang.

/Barbro Wettersten



Gotlands
Varpaförbund

75 år

11 september
2020

**Firande av något slag
blir det under året.**



Gotlands Varpaförbund har årsmöte den 19 februari klockan 19.00 i Fole bygdegård.
(styrelsen samlas 18.00 för styrelsemöte.)
Sedvanliga årsmötesförhandlingar och DM medaljer delas ut.

*Gotlands Varpaförbund
önskar alla en riktigt
God jul och gott nytt år.*

Barnkonventionen

En guide till idrottsföreningar och förbund

Från och med 1 januari 2020 är FN:s barnkonvention lag i Sverige. Redan i dag står det i Riksidrottsförbundets stadgar att all idrott för barn ska utgå från just barnkonventionen. Vad innebär då den nya lagen för idrottsrörelsen?

Vad är barnkonventionen?

Barnkonventionen består av 54 artiklar som skyddar barns rättigheter och är beslutad av FN. Alla under 18 år räknas som barn. Eftersom Sverige ratificerat barnkonventionen har vi som land förbundit oss att följa den. Efter ett riksdagsbeslut är konventionen också lag i Sverige från och med 1 januari 2020.

Ska idrottsrörelsen följa barnkonventionen?

Ja. All idrott för barn ska utgå från barnkonventionen, det står sedan 2009 i RF:s stadgar – som alla specialidrottsförbund och föreningar som är medlemmar i RF är skyldiga att följa. Föreningar bör säkerställa att verksamheten lever upp till det som står i RF:s stadgar, anvisningarna för barn- och ungdomsidrott och idédokumentet Idrotten Vill.

Påverkas idrottsrörelsen av att barnkonventionen blir lag från och med 2020?

Barnkonventionen som svensk lag gäller även för idrottsrörelsen. Det är också en förutsättning för att vara en del av idrottsrörelsen att verksamheten, i förening såväl som förbund, bedrivs i enlighet med barnkonventionen. I avvaktan på rättspraxis från domstolarna om hur den nya lagen ska tillämpas kan

idrottsföreningar och förbund därför känna sig trygga när de följer RF:s stadgar och övriga styrdokument.

Vilka är idrottsrörelsens utmaningar?

I regeringens arbete inför att barnkonvention skulle bli lag i Sverige upptäcktes generella brister i barns möjlighet att uttrycka sina idéer och egen vilja. Det är ett viktigt område även för idrottsrörelsen. Hur får barnen vara med och påverka i föreningen?

Inom idrottsrörelsen kan vi känna oss trygga med att de styrdokument vi har tagit fram är i linje med barnkonventionen. Den nya lagen ger oss anledning att syna verksamheten, säkerställa att vi lever som vi lär och lägga fokus på de områden där vi kan bli bättre.

Utöver anvisningarna för barn- ungdomsidrott har Riksidrottsförbundet tagit fram olika material för att stötta idrottsrörelsens arbete med barns rättigheter och trygghet. Läs mer: www.rf.se/barnkonventionen

Viktigt för idrottsföreningen

- 1** Säkerställ att föreningens styrdokument utgår från RF:s stadgar och Idrotten Vill.
- 2** Läs och diskutera RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott. Är föreningens verksamhet i linje med dessa?
- 3** Fundera över föreningens rutiner för hur barnen löpande ges möjlighet att göra sin röst hörd, uttrycka sin vilja och vara delaktiga i utformandet av verksamheten.



Riksidrottsförbundet

Idrottens Hus, Box 11016, 100 61 Stockholm | Tel: 08 - 699 60 00
E-post: riksidrottsforbundet@rf.se | Hemsida: www.rf.se



KOMMENTARER OM KONFERENSHELGEN

Årets höstmöte fortgick lugnt helt enligt det uppgjorda programmet (Bra upplägg men kan justeras lite). Punkterna kräver engagemang och tar en hel del kraft. Det blev även energi kvar till gemenskapen mellan programpunkterna (mat, kaffe och samvaro). Samlade på mig kraft och energi för det fortsatta arbetet. Det verkliga arbetet är ju vad som presteras mellan mötena.

Bengt Arne Anderson

Varit på höstkongress med SvF och har haft en gemytlig helg. Kan konstatera att vi har en härlig samling individer som vill dra fram varpan ur mörkret igen. Vi blickar framåt i tiden med nya konstellationer för att bibehålla våra positioner i ett allt mer komplicerat idrotts Sverige. Det vi är överens om är att alla måste hjälpas åt så väl på klubb som förbunds nivå, för jag tror att vi alla har samma mål i sikte. Vill tacka alla i styrelsen och inbjuda för en underbar helg, väl mött igen

Jan-Inge Ahlgren

Nyss hemkommen från Sv Varpaförbundets höstmöte 15-17 november. Mötet behandlar framförallt de nya kraven som idrotten står inför. Förbund ska ha minst 3000 medlemmar i minst 50 föreningar varav 15 föreningar ska ha ungdomsverksamhet och redovisa Lokalt aktivitetsstöd. Så ser framtidens krav ut om man vill vara en idrott inom idrottsvärlden och det vill vi.

Mikael Nilsson

Jag flög upp till Bromma på fredagen de 15 november tillsammans med Jan-Inge, Barbro, Bengt-Arne och Micke. Vi påbörjade kvällen med en middag på hotellet som var väldigt god. Sedan lite senare på kvällen så var allvaret igång. Under lördagen så fortsatte vi mötet ända fram till eftermiddagen där vi sedan hade fri aktivitet i några timmar. Sedan så var det dags för söndagen och då var de dags för allvar igen så vi hade möte och när det närmade sig lunch så hade vi äntligen bockat av alla punkter på dagordningen och det var äntligen färdigt. Helgen har varit intensiv men även givande och rolig. Vi är ett härligt gäng som kommer bra överens och som har roligt tillsammans.

Oliver Söderström SVF

Helgen var trevlig och vi behöver fysiska möten ibland. Det blev många beslut och det kändes bra alltihop.

Barbro

Trots det tråkiga vädret i Stockholm blev det en trevlig helg i Stockholm med många bra beslut och en god gemenskap. Samtliga på mötet var delaktiga och bidrog till ett trivsamt möte.

Lars Håkansson

Mycket trevlig konferens, bra läge på Hotel C, inga anslutningsproblem. Bra och effektivt styrelsemöte. Hela styrelsen samlad, positivt. Många bra beslut. Viktigt att få tid till socialt umgänge.

Lars Henriksen

En bra helg med hela styrelsen. Mycket diskussioner innan alla beslut tas. Alla pratar och tycker till. Centralt och bra för de resande att ta sig till konferensen.

Jan Larsson

HÄSTSKOVARPA I MÖRKER

Hästkovarpa-sången behöver inte ta slut bara för att det blir kallt och MÖRK.

En normal Alla Helgons Helg för min och min frus del brukar innebära en resa till fritidshuset utanför Mora. Och som vanligt sammanträffade vi med förra grannarna Jan och Mary Anne Dahlberg.

”Vi kommer lite tidigt hem till Er, så hinner vi kasta hästsko-varpa”, tyckte Jan. Så de anlände på sena eftermiddagen medan det fortfarande var ljust. Jan och jag hann kasta nån timme innan Jan och jag skulle ordna maten (d.v.s det som oftast är vad vi kan bidra med = hantera grillen).

Efter maten när vi mätta och belåtna satt inne i den varma stugan omgivna av ett stort antal värmeljus, så var det alldeles kolsvart ute.

Men vi var ju sugna på att kasta mera, så vi funderade på nån lämplig lösning på mörker-problemet.

Man brukar ju säga att ”det går upp ett ljus”, när man får en ide. Och det gjorde det i dubbel bemärkelse för oss. Vi tog med oss 2 st långa stearinljus ut. Tejpade fast dem på baksidan av pinnarna. Och vips så hade vi löst problemet. Vi kunde kasta i ytterligare en timme.

Tur att det var vindstilla så att inte ljusen blåste ut. Men ljusen slocknade ändå ett antal gånger pga alltför bra kast.

Och vi upplevde inte att våra kast var något sämre i halv-ljuset än i fullt dagsljus. Om det säger något om nivån på våra kast i dagsljus eller ej överlämnar vi åt läsaren att avgöra.

Inskickat av Hans-Ove Carlsson/Kils HVK



Svenska
Varpaförbundet
75 år
11 september
2020

**Firande av något slag
blir det under året.**

IDROTTONLINE DEN MODERNA FÖRENINGEN

Med idrottOnline ska föreningen och förbundet kunna sköta allt på ett och samma ställe. Hemsida, medlemsregister, ansökan till LOK-stöd och idrottslyft, administration av utbildningar och tävlingar och mycket mer.

Ta kontakt med SISU
Idrottsutbildarna i ditt distrikt.

Alla föreningar skall lägga
in sina medlemmar i
IdrottOnline.



Ny version av IdrottOnline-appen!

- ✓ Ny design
- ✓ Se status på kallelser
- ✓ Push-notifikationer



BUIS TAR ÖVER IDROTTSLYFTET 2020

Riksidrottsförbundet RF har under året arbetat fram nytt koncept för bidragen till Barn- och ungdomsidrotten som ger ändrade konsekvenser för vårt arbete med Idrottslyftet.

Idrottslyftet fasas ut och "Nya stödformer för Barn- och ungdomsidrotten" (BUIS) tar vid. Det blir en indelning i två delar Verksamhetsstöd och Föreningsstöd.

- Verksamhetsstödet ersätter det tidigare Utvecklingsstödet och bygger på den strategiska inriktning som förbundet lämnat in till RF för granskning.
- Föreningsstödet som handlar om projektstöd med ansökningsförfarande. Där handlar det främst om att Utbilda och utveckla ledare; Behålla utövare i idrotten och Göra insatser i idrottssvaga områden.

RF arbetar med att ta fram riktlinjer som beräknas komma under december månad vilket innebär att det kommer mera information framöver.

Bengt Arne Andersson

DOMARE SÖKES TILL KOMMANDE SÄSONG

Jag söker domare till kommande säsong, sork som tös. Jag är oerhört tacksam till att få frivilliga till detta uppdrag, såväl utav de som kastar varpa själv eller de som har intresse av att hålla en närkontakt med varpan. Visar det sig svårt att rekrytera kan det komma att bli så att varje klubb får utse en domaransvarig att bistå med under varpa-SM, dock maximerat till 5st domare. Att vara domare kan tyckas simpelt men det krävs sitt kunnande ändå. För alla nya domare så kan vi hålla en liten föreläsning/kurs under sen vår. Jag är väldigt tacksam om jag kan få svar inkomna till mig innan den 12/2 2020.

Ni kan kontakta mig via mail: varpakung@gmail.com eller telefon: 0736667599

Jan-Inge Ahlgren domaransvarig SvF

KRUTGUBBAR

Den här artikeln är tänkt att handla om några hästkokastare som satte prägel på hästkokastningen under ett femtontal år i början på 2000-talet. Dessa herrar har det gemensamt att dom kastade sina kanske bästa tävlingar efter att dom passerat 80 års strecket. Den äldsta i kvartetten är Herbert Widin från Stavnäs, som ligger ett par mil sydost om Arvika. Herbert som var född 1916 var en klurig man med en hel del påhitt under tävlingarna. Han brukade ha en gammal plåtburk med in på tävlingsarenan, i den doppade han den del av hästskon där han hade greppet, det var många som frågade vad han hade i burken och vad orsaken var men det ville han inte tala om. Herbert kastade sin sista officiella tävling 2011. Sven Sundelin tävlade för Ingmår från Sunne och han är den äldste som har vunnit en deltävling ingående i Svenska serien, detta skedde i Kil 2004, i en ålder av 86 år. Han vann även en tävling 2002 och placerade sig som både två och trea i tävlingar 2003. Under 2004 placerade sig Sven som sjua, etta, femma, fyra, fyra och nia i dom tävlingar han deltog i. Den SM-medaljör som har uppvisat högst ålder är Johan Sandell från Mora som tog en silvermedalj i herrklassen vid 78 års ålder på SM i Ekshärad 2001. Johan hade en mycket bra kastteknik och oavsett hur hårt banunderlaget var fick han sin sko att fastna och

sitta kvar i marken. Sandell vann sin sista tävling på Ingmårsspielen 2001 och ett av sina bästa resultat (258 cm) noterade han 2003. Nästa kastare att presenteras är Bertil Dahlén Ingmår. Sin bästa placering tog Bertil vid 88 års ålder med en tredje plats i Kil 2008 och sitt bästa kastresultat gjorde han när han var 85 år med 374 cm. I sin sista säsong i Svenska serien, 95 år gammal, blev Bertil 17:de man av 55 deltagare. Ett par kännetecken hos Bertil var att han hade ett mycket lätt och alert steg för sin ålder samt att han alltid kastade i vita långbyxor och dom var lika vita efter tävlingen som dom var före. Av dagens kastare är det Lennart Sandberg Kil som har nått längst på ålders stegen, sina 86 år till trots är han fortfarande "still going strong" på kastarenorna. Nämnas bör också att Kjell Persson Ingmår tillhör eliten idag i svensk hästkokastning med sina 80+.

Tyvärr har jag inte fått fram liknande statistik för damer men om det är någon som vet eller har något material är ni välkomna att dela med er av detta.

Slutorden blir att det är aldrig för sent att börja med hästskovarpa men alltid för tidigt att sluta.

Dan Törnblad



FRÅGOR INFÖR NABBEN

Jag har intervjuat David Kysinger som kastar för Vallstena IF, och som jag anser som en av varpasportens mest glädjespridande och härligaste kastare. Då han har samma leende och härliga humör oavsett väder och oavsett resultat i tidigare kastning.

Berätta lite om dig själv.

Jag heter David Kysinger är 11 år och bor i Vall med mina föräldrar Jonas o Karolina o sedan mina syskon Axel, Jakob och Sara. Jag bor på en bondgård där vi har mjölkkor och lamm.

Jag har en hund som heter Lollo och en katt som heter Kattastrofen plus Allan, Clas Ohlson o Guldrupe som är mina sköldpaddor. Jag tycker det är kul att hjälpa mamma o pappa att både mjölka o hjälpa till på gården. Sen tycker jag det är roligt att baka, spela data och att kasta saker!

När började du kasta varpa?

Jag började kasta varpa 2018 på Stångaspelen.

Vad var det som fick dig att vilja börja kasta varpa?

Mina syskon kastade varpa o jag tyckte det såg kul ut och jag gillar att kasta saker...

Vad är ditt bästa varpaminne?

När vi var i Oskarshamn i augusti på SM o jag o Lukas från Mulde VK slog Viktor o Anton från Vallstena!

Vad är det bästa med varpasporten?

Att man får kasta saker plus att man träffar kompisar.

Bästa tävlingssättet? (2 man, 3 man, ind. eller par)

Jag tycker 2 manna är bäst!

Vad tycker du borde förbättras med varpasporten?

Att det borde vara fler ungdomar som kastar för att det är så himla roligt och så får man kasta mer!

Vad har varit det bästa med den gångna varpa säsongen?

Det roligaste 2019 har varit träningarna i Vallstena för vi har så himla kul o skrattar mycket o alla tävlingar. Sen var det kul att åka till Oskarshamn på SM!

/Oliver Söderström Framtidsgruppen



OLIVER SÖDERSTRÖM UNGDOMARNAS RÖST

Jag heter Oliver Söderström blev invald som suppleant i Svenska Varpaförbundet för ett år sedan. Jag blev genast invald i en grupp som kallas "Framtidsgruppen" tillsammans med Barbro Wettersten och Mikael Nilsson och vi arbetar med att försöka hjälpa varpaungdomar och föra fram deras röst om hur dem skulle vilja att varpasporten utvecklas i framtiden.

Mitt första år i styrelsen har varit lite smått kaotiskt då jag inte har varit van vid denna sorts arbete. Men det har även varit lärorikt och jag ser fram emot ett fortsatt arbete tillsammans med SVE.

När jag först fick samtalet och frågan om jag skulle vara intresserad av rollen som suppleant i svenska varpaförbundet så var jag först ganska nervös men samtidigt nyfiken. Jag såg en chans där jag kan få vara med och försöka att föra fram ungdomarnas röst och att försöka lyfta fram dem i rampljuset där dem förtjänar att vara.

Jag har under året svarat att intervju minst en ungdom till varje upplaga av nabben. Där jag kort intervjuar en av våra ungdomar inom sporten.

Nostalgiska sidan



Den idrottsprofil, alla kategorier, som gjort det starkaste intrycket på Östen är Göran Frölander som här med full koncentration förbereder ett kast. Görans starka kastning i kombination med hans småroliga sätt att sporra sina lagkamrater till ett ofta lyckat resultat, var en oförglömlig upplevelse.



Östen Hedin och Sune Pellas från Leksands IF möter Concordia-kastarna Sture Fristedt och brorsan Allan Fristedt utanför bild.

STOR GRABB

Poäng över samtliga finns på www.varpa.se

Samtliga som erövrat "Stor grabb"	
Pettersson Bengt	Stor Grabb nr 1
Keegan Gunilla	Stor Grabb nr 2
Karlsson Ulla	Stor Grabb nr 3
Marie-Luise Gustavsson	Stor grabb nr 4
Hederstedt Claes-Göran	Stor Grabb nr 5
Björklund Britt-Marie	Stor Grabb nr 6
Gillerfors Sven-Ove	Stor Grabb nr 7
Hansson Martin	Stor Grabb nr 8
Eriksson Arne	Stor Grabb nr 9
Jocke Engström	Stor Grabb nr 10
Augustsson Göran	Stor Grabb nr 11
Jennie Larsve	Stor grabb nr 12
Olofsson Eva	Stor Grabb nr 13
Stenberg Marie	Stor Grabb nr 14
Åsa Wiberg	Stor Grabb nr 15
Solweig Gustavsson	Stor Grabb nr 16
Katarina Lindemark	Stor Grabb nr 17
Andersson Pierre	Stor Grabb nr 18

Samtliga som erövrat "Stor grabb"	
Lithberg Stefan	Stor Grabb nr 19
Olsson Leif	Stor Grabb nr 20
Eriksson Kristina	Stor Grabb nr 21
Nilsson Ola	Stor Grabb nr 22
Lawergren Torbjörn	Stor Grabb nr 23
Nilsson Roland	Stor Grabb nr 24
Pettersson Kenneth	Stor Grabb nr 25
Ann Andersson	Stor Grabb nr 26
Jennung Tommy	Stor Grabb nr 27
Pettersson Ulrika	Stor Grabb nr 28
Andersson Urban	Stor Grabb nr 29
Appelqvist Berne	Stor Grabb nr 30
Moberg Robert	Stor Grabb nr 31
Magnusson Johanna	Stor Grabb nr 32
Olof Lithberg	Stor Grabb nr 33
Therese Wilhelmsson	Stor Grabb nr 34
Erika Broberg	Stor grabb nr 35
Louise Jona	Stor grabb nr 36

UPPFÖLJNING AV 18 METER FÖR SENIORER HERRAR UNDER 2019

Vid konstituerande styrelsemötet 2019-03-24 fick den utsedda tävlingsgruppen i uppdrag att följa upp första årets försök med 18 meter för herrar seniorer och rapportera till höstmötet.

Först kan det vara intressant att se antalet licenser mellan 2018 och 2019:

År	SH	SD	JH	JD	OH	OD	UH	UD	Sten	Varpa	Hästske	Totalt
2018	100	49	9	6	82	12	41	33	22	354	57	411
2019	107	39	7	2	85	10	37	30	56	373	59	432

Antal licenser SH har ökat lite 2019 och den negativa trenden sedan flera år är bruten. Ökningen är säkerligen också lite större i praktiken än tabellen visar då några SH har valt att licensiera sig som stenkastare 2019 (kastade också sten tidigare år med hade då full licens).

På herrsidan har 10 helt nya kastare deltagit i en eller ett par tävlingar under året (med licens).

Det finns ingen analys gjord av potentialen av att det deltagit rätt många herrar på olicensierade tävlingar (Amatör-SM, Toftavarpan, Västergarnsvarpan och Sandhamsvarpan). För att det skall påverka herrsidan mer positivt är det viktigt att klubbarna försöker få med dessa kastare i organiserad klubb- och tävlingsverksamhet för att därmed öka antalet aktiva kastare.

Tävlingsgruppens slutsats av 18 meter för seniorer herrar:

Försiktigt positivt utfall första försöksåret (av två) med hänsyn till den lilla ökningen av licenser och nya kastare på tävlingar. Dessutom finns potential för fler licenser genom att rätt många herrar har deltagit på olicensierade tävlingar. Detsamma gäller att det nu bör vara lättare för stenkastare att gå tillbaka till eller övergå till metall då avståndet är lika. Det bör också

nämnas att det inte tillkommit några helt nya lag på licensierade S/H-tävlingar, så ökningen har enbart bestått av enskilda kastare som kompletterat lag, vilket också indikerar att effekterna av 18 meter inte blev så stora det första året.

Felkällor i licensstatistiken

Det finns kastare som har licens men inte tävlar. Finns ingen analys om dessa har ökat eller minskat i antal. Om den gruppen är stabil över åren så är statistiken tillförlitlig.

Ett par klubbar har rensat på ungdomssidan och tagit bort kastare där som inte kastat på något år, vilket gör att det är svårt att avgöra om ungdomssidan minskat eller ökat i praktiken.

Övriga kommentarer

Intressant att konstatera att den extra marknadsföringen av sten-varpalicenser slagit väl ut. Ökning 154,5%. Man får ju mycket för 50 kr/år – dels Nabben men också den viktiga idrottsförsäkringen vid tävlingar. Måhända kan läsning av Nabben och att man nu även kan kasta på 18 meter i både metall och sten medverka till att fler tar sig över till metallvarpan.

Den nedåtgående trenden för damer fortsätter. De ville och fick behålla sina tidigare avstånd. Tittar man enbart på statistiken så har detta inte medverkat till någon ökning av licenser på damsidan. En obesvarad hypotetisk fråga är hur det blivit om damerna också valt att gå ned på kortare avstånd?

Glädjande givetvis är att antalet licenser totalt har ökat 2019 jämfört med 2017 och 2018.

// Bernt Augustsson, sammankallade i Tävlingsgruppen

FÖRSLAG FRÅN TÄVLINGSGRUPPEN

TILL SVF VID HÖSTMÖTET 2019

Arbetsgruppen lämnade några förslag med syfte förbättringar till kommande års SM.

1. Förbunden behöver göra en mer kvalificerad granskning och i förekommande fall justering av inkomna klassningar från klubbarna i god tid innan DM och SM. Det fanns flera fall 2019 där man kunde konstatera att kastare var felklassade.

*Styrelsen **beslutade** att alla föreningar skall inkomma med licenser till Svenska Varpaförbundet till 1 Juni. I samband med detta ska föreningsgarna inlämna en klassningslista. Svenska Varpaförbundet kommer därefter granska klassningarna.*

2. Plaketter för SM och förbundsmästerskap var i flera klasser 2018 och 2019 inte ingraverade utan de hade bara en klisterlapp. De blir då "värdelösa" ur samlarsynpunkt. Förbundet föreslås tillskriva de som har lappar på sina plaketter att de på förbundets bekostnad kan få dem ingraverade. Sedan föreslås att detta med lappar inte får förekomma i fortsättningen.

*Styrelsen **beslutade** att de plaketter för SM och förbundsmästerskap som endast hade en klisterlapp ska kontaktas och erbjudas att få det ingraverat på Svenska Varpaförbundets bekostnad.*

*Styrelsen **beslutade** att plaketter för SM och förbundsmästerskap framöver ska vara ingraverade.*

3. Tävlingsledning och arrangörer av SM behöver ha bättre fokus på att tävlande håller tempo och tider samt att arrangera respektive klass mer smart utifrån hur många som är anmälda. Det är en allmän "snackis" bland kastare att tävlingsledningen är noga med att starta i tid men inte alls lika noga med det bli långa väntetider under dagen. Finns exempel på att lag väntat över 2 timmar på motstånd.

*Styrelsen **beslutade** att tävlingsarrangörskapet kring SM ses över och skall förbättras.*

4. Tävlingsledningen vid SM i Eksta behöver analysera vad som gick snett med viss lottning i Eksta och se om det finns något att lära.

*Styrelsen **beslutade** att analysera felen och kommer förbättra detta vid framtida SM.*

5. Det har tidigare tagits beslut på att oldboys och oldgirls skall ha finalerna i individuell kula samma dag som tävlingen. Detta har slagit väl ut. Ser man till hur den individuella tävlingen för herrar och damer seniorer såg ut i Eksta så borde även deras finaler med fördel kunna gå av stapeln samma dag (precis som par och 2-manna).

*Styrelsen **beslutade** att godkänna förslaget att om det är möjligt med hänsyn till antalet deltagare bör genomföra finaler i samtliga klasser samma dag som de startar.*

6. Det finns en hel del att önska under 2019 hur det gick till att utse domare vid SM. Det gjordes inte planerat och strukturerat – bl a

saknades instruktioner/utbildning - vilket kan få till följd att utsedda domare inte får förutsättningar att fungera i denna roll. Det behövs en mindre översyn av ansvar för och organisation av domarfrågorna.

*Styrelsen **beslutade** att höja statusen för domarfrågorna och under förbundsmöteshelgen i Mars bilda en enskild arbetsgrupp för domarfrågor med en i gruppen domaransvarig.*

Tävlingsgruppen lämnade också några förslag på ändrade tävlingsregler

1. Det framkom vid lottningen till SM i Sunne att regelverket för lottning vid få deltagande lag/kastare behöver förtydligas och om möjligt ge fler valmöjligheter för tävlingsledningen. Med andra ord behövs en översyn av dessa regler.

*Styrelsen **beslutade** enligt förslaget.*

2. Tävlingsgruppen tycker att steglottning med seedning vid SM är att föredra jämfört med olika typer av gruppkastning när det finns tillräckligt med lag/kastare för detta.

Vad som ofta ställer till problem vid steglottning vid +/- 10 lag/kastare är att de som förlorar i 1:a och 2:a omgången (till klass C och D) bara får kasta 2-4 kulor på ett SM.

Arbetsgruppen föreslår att alla SM-tävlingar organiseras så att alla kastare/lag är garanterade minst 5 kulor vid ett SM.

*Styrelsen **beslutade** enligt förslaget.*

3. Det hörs fler och fler röster för att återgå till att alltid börja på 0 i alla omgångar och grupper vid SM.

Arbetsgruppen anser att om det genomförs en kvalificerad seedning så är gruppens förslag att man förutom finalerna börjar på 0 vid semifinalerna vid SM 2020. Ett eventuellt beslut att generellt börja på 0 kan då eventuellt bli en fråga till höstmötet 2020.

*Styrelsen **beslutade** att varje kula består av 0-12 i alla omgångar och discipliner vid SM. Beslutet kommer att gälla fr.o.m. 2020.*

4. Det har inkommit ett förslag från Örsundsbro att det i framtiden skall ställas krav på att varje förening som skall arrangera en tävling skall ha en arrangörsansvarig som är utbildad med godkänd utbildning för att föreningen skall få arrangera tävling. En sådan utbildning anses höja status och kvalitet på tävlingar.

Tävlingsgruppen har för närvarande inga synpunkter på förslaget mer än att om styrelsen ställer sig positiv till förslaget så bör man börja med att utbilda arrangörer av SM.

*Styrelsen **beslutade** att det i dagsläget inte finns något behov för arrangörsutbildningar. Finns det någon förening som känner ett behov av en utbildning i arrangörskap får kontakt tas med Svenska Varpaförbundet eller SISU*

// Bernt Augustsson, sammankallande i Tävlingsgruppen

TÄVLINGSGRUPPENS YTTRANDE ÖVER MOTION OM REGELÄNDRING

Utsedd arbetsgrupp för tävlingsverksamheten 2019 - Bernt Augustsson (sammankallande), Barbro Wettersten och Jan-Inge Ahlgren – har bl a haft i uppdrag under 2019 att bereda inkomna motioner rörande regeländringsförslag eller som berör tävlingsverksamheten inför SVF:s höstmöte.

Yttrande över inkommen motion om regeländringsförslag

Det har inkommit en motion under 2019 från Bengt Westberg som är att betrakta som regeländringsförslag. Han vill återinföra klassen veteraner från 80 år för herrar och 70 år för damer. De föreslås dessutom att kasta på 2 meter kortare avstånd än oldboys och oldgirls, vilket då innebär 13 meter för herrar och 10 meter för damer.

Dessutom föreslås att det är tillåtet med blandade lag över klubbgränsen vid alla tävlingar inom förbundets tävlingskalender.

Tävlingsgruppen anser att det är en välvillig tanke att införa två klasser med olika avstånd för kastare från 65 år, men det faller i första hand på att det finns för få aktiva kastare för att det med tillförlitlighet är möjligt att genomföra SM och DM i lag (3-manna och två-manna samt par). Vid en analys av de senaste årens oldboyskastare ser det mycket tveksamt ut om det går att få fram kastare för herrar 80+ när det gäller lag (klassen oldboys skulle också minska). När veteranklassen fanns tidigare kunde dessa kastare kasta tillsammans med oldboys i lagtävlingar vid SM och DM då det kastade på samma avstånd. Om man skulle kasta på olika avstånd är det då inte möjligt att ha status SM/DM (förbundsmästerskap) på dessa tävlingar utan det skulle få status av någon form av handicaptävling (även Golfen måste ha samma avstånd i varje klass på sina SM/DM för att få nämnda status).

Att splittra den lilla oldgirlsklassen (10 st med licens 2019 av vilka nästan ingen kastar på SM/DM redan idag) i två klasser med olika avstånd känns omotiverat – känns som att splittra sönder det lilla som ända finns.

Tävlingsgruppen förslår att förslaget om ny veteranklass på SM och DM avslås.

Att slopa kravet på klubbtilhörighet på SM och DM är förmodligen teoretiskt möjligt enligt RF:s regelverk men tävlingsgruppen anser inte att det är en bra väg att gå för varpan. Först och främst finns det inga bra förebilder inom andra sporter – vi vet ingen sport som gått den vägen. Inte minst finns risken att det blir ett väldigt elittänkande om det finns möjlighet att välja kastare utanför klubben. Om man tänker sig att skapa något regelverk (begränsningar etc) för val över klubbgränsen så kommer detta med säkerhet att bli kritiserat vilka regler man än kommer att hitta på.

Tävlingsgruppen föreslår att förslaget om blandade lag över klubbgränsen på SM och DM avslås.

Tävlingsgruppen vill påminna om att det är fullt tillåtet för arrangörer av tävlingar som inte är SM och DM att själva bestämma tävlingsregler där. T.ex. vem som får kasta på olika avstånd och hur blandade lag får se ut och om de får sättas samman över klubbgränsen.

-

Styrelsen för SVF beslutade 2019-11-16 enligt tävlingsgruppens förslag att avslå regeländringsförslaget.



Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET

**5 MILJONER
I VINSTER!**

**VINN &
SPARA**

**SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE INGÅR
MED ÖVER 4000 RABATTKUPONGER I MOBILEN**

**SPORT
LOTTERIET**

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

