

"Nabben"

nr 4/17 · årgång 32

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



LEDAREN

Lars Henriksen



Sista numret av Nabben 2017 i din hand, och julen står för dörren, med allt vad det innebär av ledighet, julstök, trivsel, god julmat och besök av tomten som kommer med massor av julkappar. Om du har varit snäll, och det har vi ju alla varit!

Till Sanda på Gotland ställdes färden den 25 augusti för att avsluta SM-veckan 2017 med par-tävling och två-manna. På båtresan över till Gotland funderade jag på att det skulle bli intressant och spännande att se hur det blir när Sanda IF tillsammans med Svenska Varpaförbundet för första gången arrangerar ett Svenskt Mästerskap.

Efter att ha jobbat med Sanda IF under två tävlingsdagar hoppas jag att det inte var sista gången som föreningen arrangerar ett Svenskt Mästerskap tillsammans med oss! Jag behövde inte bli besviken. Det blev ett arrangemang till allas belåtenhet! Inga klagomål och det tyder på att det var ett perfekt arrangemang. En mycket fin plats bakom Sanda kyrka, och ett perfekt underlag att kasta på. Vad mer kan vi önska oss? Jo, att få komma tillbaka! Tack Sanda IF det gjorde ni bra!

När det gäller SM tävlingar 2018 vill jag slå ett slag för Sunne i Värmland. En fantastisk fin plats att kasta varpa på och att bo på Selma Spa. Hotellet ligger på gångavstånd från Akka-stadion där vi skall genomföra mästerskapet tillsammans med Sunne kommun och Selma Spa. Perfekt för hela familjen. Missa inte detta arrangemang!! Missa heller inte SM-tävlingarna i Stånga 1-2 september 2018, då även dragkamp arrangerar sina mästerskapstävlingar. Det skall bli intressant och roligt. Tror nämligen att det är bra för idrotten att små förbund går samman och arrangerar sina

mästerskapstävlingar. Stånga är dessutom ett perfekt plats för dessa båda mästerskap.

Har fått äran att i detta nummer av Nabben ställa mina frågor "Henriksen frågar" till Nils-Allan "Nicken" Nilsson. Vilken varpa karriär! Läs och njut av hans svar.

När jag nu skriver denna ledare ställer jag mig frågan när internet slog igenom på allvar i Sverige? Mitt svar är i början på 1990-talet. Då fick jag dator och mejladress på mitt dåvarande arbete i skolan som gjorde det möjligt för mig att surfa. Minns att det var många som pratade om hur framtiden skulle komma att se ut. En slutsats var att det offentliga samtalet skulle bli ännu mer demokratiskt och mer tillgängligt för alla. Efter ca: 25 år är min känsla att vi människor aldrig varit så långt ifrån som nu. Misstänksamheten sprids snabbare än blixten och eldas på av att offentliga företrädare inte bara håller tyst om saker – man ljuger

öppet och offentligt. För möjligheten att ta reda på fakta är ju inte så svår. Men om man vill få vetskap är det kanske inte vars och ens sociala medier eller Facebook – vännerna man kan lita på. Då måste man söka sig till biblioteket eller liknande. Läs böcker. Hitta officiella sajter som exempelvis Statiska Centralbyrån snarare än en bloggare.

Varför skriver inte du i Nabben? Händer det något du gillar eller retar dig på inom varpaidrotten. Reagera gärna till Nabben.

Verksamhetsåret går mot sitt slut. Jag vill passa på att tacka er alla för ett positivt och givande varpa år tillsammans! Samtidigt passa på och önska En God Jul och ett Gott Nytt År!

Lars Henriksen.

Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2017
– Stiftat år 1945 –

Adress Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm
Varpakonsulent Göran Fransson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet

NR 4 · DECEMBER 2017

UTGIVNINGSPLAN

Nr 4, december 2017

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,

Idrottens Hus,

Box 11016, 100 61 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 1 2018

15 februari 2018

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm

0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Jan Larsson.



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren2

Hej Alla!3

Henriksen frågar!4

Scenska Varpaförbundets
Höstkonferens5

Sanda har varpans framtid 7

"Bamse" störst i Lassemantolvan ... 8

Barbro Fohlin frågar ut:
John-Erik Olsson9

Framåt för fler i rörelse9

Trävarpa 10

Wisby Bollklubbs gåsmiddag 11

Tävlingsprogram 12

Idrottens dag 2017 14

SM i Sanda 16

Ungdomar 19

Klintevarpan20

Oliver Söderström
Vallstena IF22

Visbydagen 7 oktober23



HEJ ALLA!



Det här året lider mot sitt slut och när vi nu sitter och tänker tillbaka så har det varit ett roligt och lärorikt varpaår för oss! Året har bestått mestadels av SM-planering och arbetsdagar på idrottsplatsen. Vi har också genomfört varpaläger för ungdomarna och haft träningar med god uppslutning och antalet ungdomar ökade ju längre säsongen gick. Det är förstås extra kul då vår främsta anledning till att arrangera SM:et var att vi måste passa på när vi har ungdomar!

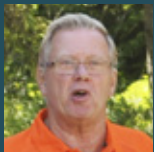
Att arrangera Varpa-SM var en utmaning för oss, men det behöver inte vara så svårt som många kanske tror. Visst, det blir många timmars planering och arbete, men det ger också mycket tillbaka till föreningen och bygden, allt ifrån en upprustad idrottsplats till tankar om nya projekt. Dessutom har vi haft otroligt roligt under denna resa. Med god planering, kommunikation och rätt kvinna/man på rätt plats har det fungerat bra!

Vi (Ulrica & Anna) har haft sjukt kul även om vi på slutet knappt orkade se varandra, haha! Många träffar, sms och samtal blev det! Månaderna innan och fram till arrangemangets slut hade vi nog daglig kontakt, planerade och levde varpa! Många roliga stunder att minnas, t ex, packade vi påsarna med program och nummerlappar på Ulricas vardagsrumsgolv med en galen hund och tokiga ungar där alla till slut flippade ur! Programmet färdigställdes mitt i natten på husvagnssemestern, samtidigt som Anna fixade startkorterna via telefonkontakt! Ja, det var stundvis helt galet, men roligt! När SM:et var över kändes det ganska tomt på något sätt och funderade: Jaha, vad ska vi nu göra om kvällarna? Vi kan erkänna att det tog några veckor innan vi sågs igen! :-)

Sanda IF vill än en gång tacka för att så många av er varpakastare deltog under denna helg och bidrog till att SM-arrangemanget gick över förväntat!

Vänliga hälsningar Ulrica & Anna
Sanda IF





HENRIKSEN FRÅGAR!

NILS-ALLAN” NICKEN” NILSSON. HABLINGBO IK.



Roland "Rolle" Nilsson Kenneth "Nuffen" Nilsson Nils-Allan "Nicken" Nilsson.
Foto Berne Appelqvist

Ni är många bröder Nilsson som kastar varpa! Vad heter ni?

Nils-Allan, Kenneth och Roland Nilsson

Vem är bäst av bröderna i varpa enligt dig?

Roland

När började du att kasta varpa? Och varför?

1965 som ungdom sedan blev det stenvarpa med min far. 1986 började vi bröder kasta alminiumvarpa.

Ditt roligaste varpaminne?

Det finns många minnen men 2009 i Grytgöl blev jag tvåa i centimeter.

Hur många SM-guld har du?

Mina SM-guld är bara i lagcentimeter. Vet ej hur många.

Jag vet att du har många pallplaceringar (medaljer) på SM! Vet du hur många?

Fem andra platser i lag. Ett femtontal medaljer.

Vad är du riktigt bra på? Förutom att kasta varpa!

Har man hus så har man mycket att göra.

Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på dam respektive herrsidan?

Roland Nilsson och Ulrika Pettersson

Vad skulle du göra om du fick vara osynlig för en dag?

Svår fråga! Men tillbaka i tiden för att se hur människorna hade det då.

Hinner du med några fritidsintressen och i så fall vad?

Lite golf och jakt.

Vilken känd person skulle du vilja käka middag med?

Robert Gustavsson

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Matt Damon

Du vinner 10 miljoner kronor, vad gör du?

Ge barnen en slant, sen reser jag och frugan utomlands.

Vad lyssnar du på i bilen?

Radio Gotland

Vad missar du aldrig på tv?

Idrott

Tror du på tomten? Det gör Janne” Mulde ”Larsson!

Natutligtväs

Tack Nils-Allan” Nicken” Nilsson. Önskar dig en God-Jul!

Lars Henriksen/Förbundsordförande.

SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS HÖST KONFERENS 11-12/11-2017



En helg i november varje år är det dags för styrelsemöte i Svenska Varpaförbundet och där är även de ansvariga i respektive grupp med. För första gången på många år så var samtliga som var kallade närvarande, vilket gladdde ordförande Lars Henriksen i sitt öppningsanförande.

Efter diverse formaliteter så drog helgens

arbete igång och man startade med att varje grupp gick igenom vad de hade/har gjort under verksamhetsåret och om de hade något/några förslag till beslut eller viktiga frågor att lyfta fram till styrelsen. Vissa grupper hade mycket att rapportera medan andra hade lite mindre att komma med. Även VU avgav en rapport om vad de hade avhandlat och vilka beslut de hade tagit. Under lördagen fattades det inga beslut utan det då handlade det om rapportering. Efter kaffe och fortsatta förhandlingar så gavs varje grupp tillfälle att träffas enskilt. Lördagen avslutades med en god middag och efter den var det några som var trötta och gick och la sig medan några passade på att umgicks, det är ju inte så ofta alla träffas.

Söndagen startade efter frukost och nu var det dags att fatta alla beslut, som kommer här i kortversion. Vill man se mera så finns protokollet på hemsidan.

- Förbundsmötet 2018 kommer att hållas den 24 mars, tid och plats meddelas senare.
- Tävlingsprogrammet fastställdes och här kan sägas att under konferensen kom en förfrågan från Västerås VK om arrangera en tävling. Den fick ett datum och finns med i programmet.
- Permanent förändring till kastlängder inom stenvarpa som varit gällande i den 3-åriga försöksverksamheten. Hela tävlingsgruppens förslag finns mot slutet

av denna artikel.

- Införande av separat licens gällande enbart för att kasta stenvarpa. Den kommer att kosta 50 kr per år och då ingår försäkring och förbundstidningen.
- SM tävlingar 2018 kommer att hållas i Sunne med grenarna individuellt, cm, lag-cm samt lagkula. Tävlingarna kortas med till tre dagar för att se om detta ökar intresset. Tävlingsdagar blir 20-22 juli. 2-manna och par kommer att gå i Stånga den 1-2 september och samtidigt som varpan avgör sitt mästerskap kommer Svenska mästerskapen i dragkamp att avgöras under lördagen den 1/9.
- SM tävlingar 2019 kommer att gå i Tomsarve, Eksta på Gotland 18-21 juli med grenarna individuellt, cm, lag-cm samt lagkula. För 2-manna och par saknas det ännu arrangör, däremot är det beslut att den tävlingen skall gå på fastlandet.
- Kastavstånden inom metallvarpan kommer att ändras från och med 2019 till samma avstånd som nu införs inom stenvarpan (alternativ 2 enligt utredningen som slutfördes 2016). Herrseniorer kommer då att kasta på 18 meter, damseniorer 13 meter, oldboys 15 meter och oldgirls 11 meter. Se styrelsens överväganden, skäl och beslut sist i denna artikel.
- En motion har inkommit och styrelsen behandlade den som en regel fråga då det gällde en återgång till tidigare regelverk. Således kommer inte motionen som motion

att diskuteras utan det beslut som har tagits har tagits av styrelsen då förbundet sedan många år inte tar upp regelfrågor som motioner utan de skall inkomma som regelförslagsändringar och så har detta hanterats. Förslaget gällde att återgå till 2014 års regler för oldboys och oldgirls. Styrelsen beslutar avslag på regelförslaget för närvarande. Den får precis som övriga regelförslag inom området från 2011 och framåt bilda underlag för kommande utvärdering eller beslut om en heltäckande lösning inom metall vad det gäller klasser och avstånd. Det vore fel att i det här läget att bara fatta beslut för oldboys/oldgirls och inte ha med seniorsidan. Enligt tidigare beslut har det sagts att en heltäckande utvärdering eller beslut inom området kan ske tidigast 2018. Enligt föregående punkt kan utläsas att styrelsen redan vid detta höstmöte fattat beslut om ett införande för seniorer redan 2019.

Efter dessa beslut så började mötet närma sig sitt slut men lite till dök upp och bland annat kan nämnas att varpaförbundet skall kontakta hästskokastarna för att se om de skulle vilja komma med i våran familj igen. Vidare fick deltagarna hemläxa till förbundsmöteshelgen i mars, de skall fundera över strategi arbetet framåt.

Svenska Spel och RF har dragit i gång en

satsning för de 67 mindre förbunden där budskapet ”Framåt för fler i rörelse”. Här ges det möjlighet för varpaförbundet att söka projekt bidrag bland annat.

Sedan avslutades helgen med en lunch innan alla åkte hemåt. Sammanfattningsvis kan man säga att det var en bra helg med mycket diskussioner där det var högt i tak som skall leda framåt för varpan.

UTVÄRDERING AV 3-ÅRIG FÖRSÖKSVERKSAMHET INOM STENVARPAN

Vid höstmötet 2014 fick en utredningsgrupp (Bernt Augustsson och Henrik Lavergren) i uppdrag att under 2 år utreda klasser, avstånd och handicap inom varpasporten. Detta främst med anledning av många inkomna motioner inom området.

Redan vid samma höstmöte togs ett delbeslut att arbetsgruppen skulle genomföra en försöksverksamhet inom stenvarpan med kortare avstånd. Året därpå vid höstmötet togs beslut av styrelsen att förlänga försöket i ytterligare 2 år och att under det 3:e året skulle det göras en utvärdering.

Vid höstmötet 2016 lade utredningsgruppen fram sin slutrapport med olika förslag som styrelsen tog beslut om. I beslutet ingick att de kortare avstånd som används i försöket inom stenvarpan – kom att benämnas alternativ 2 – också kunde vara en framgångsfaktor för metallvarpan och den frågan skulle utvärderas när tiden var mogen för det (utvärdering tidigast 2018).

Då utredningsgruppen fullgjort sitt arbete hösten 2016 la styrelsen arbetet med utvärderingen av försöket inom stenvarpan 2017 på tävlingsgruppen.

Tävlingsgruppens utvärdering och analys av försöksverksamheten

Stenvarpan är lite speciell idag jämfört med metall. Det finns inga renodlade mästerskap med olika klasser där utan det finns i princip

bara 2- och 3-manna tävlingar med blandade lag. Dessutom är många kastare olicensierade. Sen är det bara några få damer som kastar stenvarpa. Mao är det en blandning av herrar seniorer och oldboys som tävlar mot varande.

Sedan 15 m infördes för oldboys från 60 år har stenvarpan helt dominerats av oldboys. Det är nu först på de två senaste åren med 18 m för herrar seniorer som vi fått segrare från seniorsidan (tex vann ett renodlat seniorlag Stångaspelen 2017 vilket inte hade hänt på 15-20 år).

Tävlingsgruppen tog fram en enkät för utvärdering. Sammanställning av enkätsvaren kan utläsas i bilaga ”Utvärdering av enkät från samtliga stenvarpatävlingar 2017”

Det är lätt att konstatera enbart med enkätresultatet att det är en övervägande majoritet för att permanenta försöket (alternativ 2). En slutsats är vidare att de som vill ha kvar dagens regler (alternativ 1) i princip är ett antal oldboys som nu fått konkurrens av seniorer.

Förutom enkäten har det också blivit en positiv utveckling för stenvarpan med fler deltagande lag på flera tävlingar. Tyvärr en trend att flera seniorer inom metall gått över till sten och börjat kasta där mer permanent (roligare och lättare på lite kortare avstånd hör man som skäl).

Tävlingsgruppen gör bedömningen att försöksverksamheten varit mycket lyckosam för stenvarpan.

Tävlingsgruppens förslag till höstmötet 2017
Tävlingsgruppen föreslår att de avstånd som används inom de olika klasserna i försöksverksamheten permanentas i regelverket för stenvarpa.

Vid Svenska Varpaförbundets styrelsemöte 11-12 november 2017 förslag tävlingsgruppen i en utvärderingsrapport att de avstånd som används inom de olika klasserna i den 3-åriga försöksverksamheten permanentas i regelverket för stenvarpa.

Styrelsen beslutade enligt förslaget.

TÄVLINGSGRUPPENS SLUTSATS OM ALTERNATIV 2 INOM METALL ÄR MOGET FÖR UTVÄRDERING 2018

Tävlingsgruppen hade under året i uppgift att beakta om alternativ 2 gällande om ett införande av 18 meter herrar seniorer respektive 13 meter damer seniorer/juniorer är moget för utvärdering redan under 2018.

Tävlingsgruppen har inte med sig något förslag med till höstmötet utan ville penetrera denna fråga vid höstmötet med hela styrelsen. Det som fanns med som underlag från tävlingsgruppen till denna punkt var synpunkter från ett 40 tal kastar/f d kastare (i princip gruppen herrar seniorer) på ett införande av nämnda alternativ 2 alternativt behålla nuvarande avstånd, d.v.s. alternativ 1.

Styrelsen och övriga närvarande penetrerade sedan frågan vid mötet och kom först och främst fram till att det i princip finns ett obefintligt intresse inom varpan för nya utredningar. I stället tycker kastarna att det borde finnas tillräckligt med underlag med gjorda utredningar för att fatta beslut i olika riktningar.

- Följande skäl för kortare kastavstånd
- det lyckosamma försöket med alternativ 2 inom stenvarpan och att det då bör finnas samma förutsättningar inom metallvarpan att få fler utövare där med kortare avstånd
 - att det blir lättare för juniorer att ta steget upp till senior
 - att åldersgruppen 60+/- bör bli lättare att behålla inom varpan
 - att seniorsidan bör stärkas då man kan kasta 3-mannalag från med kastare i åldrarna 16-64 år vid SM och DM

Mot bakgrund av ovan skäl kom man sedan fram till att tiden redan nu är moget för ett beslut att precis som inom stenvarpan införa alternativ 2 inom metall. Detta kan faktiskt ske redan 2019, dels hinner kastarna förbereda sig ett år och dels hinner styrelsen få in eventuella synpunkter på ett sådant införande till höstmötet 2018.

Vid Svenska Varpaförbundets styrelsemöte 11-12 november 2017 beslutade styrelsen följande.

Styrelsen beslutar att 2019 införa kastavstånd enligt alternativ 2 inom metall. För att få in eventuella synpunkter får tävlingsgruppen i uppdrag att bistå styrelsen med att formulera ett brev från styrelsen till samtliga dam och herr seniorer/juniorer. Tävlingsgruppen får även i uppdrag att till höstmötet 2018 bereda inkomna synpunkter.

SANDA HAR VARPANS FRAMTID!

Överallt på kastmarken sågs gultröjade varpkastare när SM i 2-manna avgjordes på Sanda IP. Sanda IF gjorde då dubbel PR för varpasporten, liksom för sin egen förening, skötte allt perfekt. Det var minsann ett lämpligt tillfälle att ”sälja sig”. -Vi har 22 kastare med här, största klubben, och på tisdagar sysselsätter vi 15 ungdomar som är väldigt intresserade, upplyser Ulrica Pettersson.

Text & Foto: Lasseman Larsson

Ulrica Pettersson är själv mycket duktig kastare med många meriter.

-Jag tror att det blivit 20-talet SM-guld under alla år jag tävlat, säger hon. Det blev ett guld och två silver vid årets SM i Eksta, och ungdomarna i Sanda, lyser upp när hennes namn förs på tal. Poppis tjej, som klippt och skuren för att vara tränare för varpans uppväxande. Bra rekrytering!

-Klart vi måste vara stolta när det blir så här. Sanda är ju ett föredöme i det fallet, och synnerligen viktigt för vår sport, säger förbundsbasen Lasse Henriksen.

”Gulingarna”, ”Kanariefåglarna”, ”Maskrosorna”... tja, kalla Sandas härliga varpa-ungdomar vad ni vill. Dem hörs och syns! Klubben blomstrar!



Sanda IF har öns framtid i varpa genom en kull duktiga ungdomar med kunniga ledarna Ulrica Pettersson, Sofie Nilsson och Anna Pettersson. Ungdomarna på bilden är Emy Vestergren, Hannes Sjölander, Lukas Gillerfors, Samuel Vestergren, Elsa Vestberg och Vilma Gillerfors. Undre raden Leo Karlsson, Ella Stenman, Freja Sjölander, Anton Vestergren, Moa Farinder och längst fram Malte Stenman med varpan.

Nabben träffade ett par legendarer, och stora profiler i varpa, just på Sanda idrottsplats i samband med 2-manna: Sture Nilsson blev 90 år och Seth Hansson är 91 år. Två välkända före detta kastare, där deras namn inte tappas bort i första taget... Sture bor i Sanda, men klubben han kastade för var Banda VK.

-Nu gläds man åt att vara åskådare och glad över att hemma i Sanda få begrunda och beundra ett fint arrangerat SM av Sanda IF, plus alla ungdomar klubben fått fram, sa Sture.

Under SM-dagarna sågs far och son, Tim Andersson och Johan, som kastade ihop. 2004 var det premiär för SM i 2-manna, då i Landskrona och tävlingsledare var just Tim.

-Nu Gotland, alltid skoj att vara här, sa Tim.



Två legendarer som gärna kollar varpa, SM i Sanda senast, Sture Nilsson (fyllde 90 år ena tävlingsdagen) samt Seth Hansson som är 91 år.



2004 var Landskrona först med SM i 2-manna med Tim Andersson som tävlingsledare, här med sonen Johan. Duon kastade ihop i Sanda.

”BAMSE” STÖRST I LASSEMAN-TOLVAN!

66-årige Bengt ”Bamse” Pettersson slog till med besked i ”Lassemans tolv” i Hablingbo. 37 cm mätte hans 12 kast i bästa kulan vilket räckte för den meriterade Gardas-kastaren. Han tog därmed första inteckning i det nyuppsatta vandringspriset som lagkompisen Bernt ”Benne” Augustsson kastade hem för gott 2016.

Text & Foto: Lasseman Larsson

”Benne” visade sin skicklighet och tog en trippel tre år på raken: 2014, 2015 och 2016. Men i stället för att placera priset hemma, valde han att skänka detta tillbaka till arrangerande Hablingbo IK och Lasseman Larsson.

-Det förvånar mig inte att ”Bamse” var bäst, han stod på tur liksom, menade ”Benne”. ”Benne” fick också se sitt svenska rekord i centimeter raderas ut efter - 33 år! 1984 hade ”Benne” 126 centimeter på 36 kast vid SM i Hablingbo, som nu förbättrades. Nya rekordet lyder på 106 cm, och innehavare är Torbjörn Lavergren, Östergarn. Plats: Eksta. 2019 blir det utmärkta Eksta igen för SM.

-Jag fick en drömstart med 12 cm på första kulan (12 kast), det gav ökat självförtroende, menade Torbjörn.

-Rekord är till för att slås. Jag är mest förvånad över att det stod sig så länge, uttryckte sig ”Benne”.

Torbjörn nöjde sig inte med cm-guldet på SM i Eksta, lite senare blev det SM-guld i 2-manna med Lasse Klingvall. Plats: Sanda.

Sommaren 2017 blev alltså stor varpalycka för Torbjörn Lavergren, ett aktat namn i sporten under många år, och lika hungrig på nya mästerskap tycks det... Innan SM visade han gryende form genom att vinna DM i Lärkparken, Roma, en liten fingervisning om hans kapacitet, att kunna toppa formen lagom till svenska mästerskap.

De bästa i Lasseman-tolvan blev: 1) Bengt Pettersson, Garda 37 cm, 2) Evert Olsson, Bäl 57, 3) Bernt Augustsson, Garda 67, 4) Ola Nilsson, Hablingbo 74. Bästa ”36-an” hade Evert Olsson, Bäl med 230 cm, en allroundkastare, lika bra med aluminium som sten.



Svenska varpaförbundets ordförande, Lasse Henriksen missar förstas inte SM, nu på Gotland, här med tre vinnare, Ulrica Pettersson, Sanda (SM-guld cm), Torbjörn Lavergren, Östergarn (SM-guld i cm samt 2-manna) samt Bengt Pettersson, Garda (vinnare av Lassemans tolv).

När nu varpa-SM är över så är det en sak man reflekterar över, oldboys! När en sammanslagning mellan yngre å äldre oldboys föreslogs så blev det ett litet gissel att de yngre skulle dominera totalt. Men nu när vi kan summera SM -Varpan så är det ju de äldre som dominerat och vunnit mest. Tillfällighet eller? Nja det är ju som så att har man flytet med sig ,så kan vem som helst vinna, gammal som ung, stor eller liten varpa. Det är det som är tjustringen med varpasporten. Att det finns lite orättvisor i alla sporter som finns det får vi leva med, tex en lång kille i höjd hopp har ju lite mera fördel än en kort, ja det går att göra denna lista lång. Att förändringar sker har ju oftast ett syfte, och visst det passar inte alla men så är det ju med allt i livet. Det gäller väl att ta vara på det korta livet vi lever och njuta av det vi kan göra och åstadkomma.

Jan-Inge Ahlgren/ordf. Mulde VK

Barbro Fohlin frågar ut JOHN-ERIK OLSSON

John-Erik född och uppvuxen i Lummelunda för 76 år sedan, hans föräldrar hade bondgård så det blev att han jobbade hemma till dess att det var dags och göra lumpen. Efter lumpen skulle LM Ericsson bygga en fabrik här i Visby, och då blev han erbjuden gå utbildning i Stockholm som svarvare och året var 1961. Sedan kom kärleken in i bilden Kristina hans fru var Folebo så det blev att dem köpte hus i Fole fick 2 barn som sedan utökas med 5 barnbarn och 1 barnbarnsbarn.

Har det alltid varit bordtennis och varpa för dej?

Yngre år var det fotboll i Stenkyrka som i år firat 100år, bordtennisen startades upp i Lummelunda år 1952 då bildades Lummelunda BTK, i Fole blev det pingisstart i början av 1970 talet då i Fole skyttegille i Gahnströms lada. Under tiden på LM blev det Pingis, Varpa och Fotboll, i styrelsen som Kassör och Sekreterare. Fritidsfiske vid Nyhamn i Lummelunda. Hemvärnet som Kvartermästare från 1980 till 2008. Nu spelas Boule med Byggnads PRO en gång i veckan. Vi spelar även Badminton samt Pingis i Fole IF

Hur länge har du varit kassör i Fole IF?

1984 övertog jag kassörjobbet i Fole IF, där trotjänaren Birger Olsson avgick efter 46 år.

Roligaste idrottsminnen?

Var iväg med ett gäng bordtennisspelare skulle till Nynäshamn skulle bo på Nicksta badet, när dom kom dit var det läst fick göra inbrott, det visade sig sedan att vaktmästarn kom vid midnatt väl överförfriskad, undrade hur vi kom in, vi svarade frukosten skall vara färdig kl. 7,00 godnatt. Kristallträffen i Växjö hade Fole IF försovits sej så då var det kaos på morgonen.



1996 var det landskamp , jag har varit sekreterare i bordtennisförbundet fick man hjälpa till vid landskamper som spelades i Visby där Sverige mötte Tyskland och Polen 1993 bland annat.

Utmärkelse?

Som ledare i små föreningar jobbar man ofta ideellt men i år fick du RF högsta utmärkelse (guld) John-Erik svarar det blir lite lön för det som varit.

Drömmar?

Inom varpan bör man begränsa vikten på varpor för dem som kastar 15m ?.

Vilken musik tycker du om?

Dansmusik, Roland Cedermark.

Vilken är din favoriträtt?

Kroppkakor, raggmunk

Fole IF hade Varpa SM 2013 var det roligt?

Det blev en väldigt sammanhållning i bygden.

Barbro Fohlin tackar för en trevlig pratstund och kaffetår.

Framåt för fler i rörelse!



Svenska Spel vill stärka samarbetet med RF och de 66 specialförbund som Svenska Spel tidigare inte slutit sponsoravtal med. För att uppnå det tecknas inte traditionella sponsoravtal utan de ska bidra till utveckling av den strategiförändring som pågår inom idrotten. Inriktning på att motverka en stillasittande livsstil och få fler fysiskt aktiva genom hela livet väljs ut som område att arbeta gemensamt kring. Idrotten är ju givetvis en viktig del i att förändra denna livsstil och i satsningen vill vi driva på den utveckling som SF redan påbörjat i utvecklingsresan en ny syn på träning och tävling och använda deras kunskap och kreativitet, för att förändra sin verksamhet till att inkludera fler till att bli fysiskt aktiva och motiverade att träna hela livet i större utsträckning än idag.

Inom vårt förbund kommer man genast att tänk på Mulde VK som verkligen ser till att många får möjligheten att röra på sig. Själva är deras kastare inte speciellt aktiva men det är inte så konstigt, de ser i stället till så att många andra kan komma ut och träna och tävla året runt. Får ett antal år sedan drog de igång inomhuskastning i Mulde ridhus så att varpakastarna skulle kunna kasta även på den årstiden. De är åtskilliga som har varit där och kastat, inte bara tävlingar de startat, även med träningar så att varpakastare kunde komma dit och röra på sig men också träffas. Just träffas är en viktig del i vår sport. Den sociala biten är minst lika viktig för vissa. Många kan nog tycka att Mulde skulle kasta mera själv men dem har satsat på att arrangera istället. Den lilla föreningen som inte är rädda för att ge sig

på SM och inte bara än gång utan hittills fyra SM arrangemang. Lika väl som de arrangerar en lokal tävling med dussintalet kastare en tidig vårdag så gör det de alltid med ett leende på läpparna. Oftast hyllas tränarna inom de olika idrotterna men de som ligger bakom får oftast inge uppmärksamhet. Vad skulle en kanonledare var om det inte fanns folk som satt i styrelsen och såg till så att ledaren har förutsättning för sin verksamhet, något som ofta glöms bort och det är den rollen som Mulde VK har tagit. De ser till så att andra kan utöva sin idrott och Mulde VK ser till så att det finns förutsättningar.

Tror att många som besökt något av Mulde VK:s arrangemang stämmer in i ett Tack Mulde VK.

TRÄVARPA

Lördag den 14 oktober var det dags för trävarpa i Gothem hos Sture Stenström. Det har blivit en tradition sen rätt många år tillbaka. Sture och någon från Östergarn hjälps åt att bjuda in kastvilliga personer ålder ingen begränsning, i år var det en debutant med Jane Wetterstrand.

17 st var igång och kastade 5 tremannalag och 1 tvåmanna och då fick 2 manna laget handicap börja på 4. Evert Olsson och Kjell-Åke Larsson vann och Fred Klingvalls lag kom tvåa.

Sedan har man fika paus efter 2 omgångar och när kastningen är avslutad äter man smörgåstårter pratar och upplever gamla varpaminnen för det finns många i detta gäng. Så varpa kan man utöva på många olika sätt.

Önskar alla lycka till inför 2018
Hälsningar Barbro Fohlin



WISBY BOLLKLUBB HADE SIN ÅRLIGA GÅSMIDDAG 15/11 PÅ RESTAURANG VISBORG MED 25-TALET DELTAGARE.

Kvällen började med styrelsemöte och fortsatte med en extra årsstämma där vi beslöt att ansluta oss till Svenska Bowlingförbundet enligt önskemål från några föreningsmedlemmar.

Föreningen bildades 1878 och gåsmiddagen är en tradition. Bo Jacobsson hade gjort en knepig tipspromenad som vi startade med. Tre deltagare hade lika många rätt så det blev utslagsfråga som var ännu svårare. Sen blev det svartsoppa, gås och kaffe med efterrätt.

Två lottringar gick åt och det blev många glada vinnare. En del har ju

en otrolig tur när det gäller lotterier. Själv kan jag köpa 95 av 100 lotter utan att vinna, har väl tur på något annat område kanske.

Efter en gemytlig samvaro gick vi ut i höstmörkret mätta och glada och såg fram mot nästa års gåsmiddag. 2018 firar vi jubileum och funderar på hur det skall firas.

Barbro Wettersten
ordförande

GOTLANDS VARPAFÖRBUND BJUDER IN TILL ÅRSMÖTE



Gotlands Varpaförbund årsmöte den 21/2 2018 kl 1900 i Fole bygdegård. "Utdelning av DM-FM medaljer", sedvanliga årsmötesförhandlingar. Hjärtligt välkomna.

Gotlands Varpaförbund.

TÄVLINGSPROGRAM 2018

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling	Metall							FLS	HCP	Sten	Kontaktperson	Telefon	Sista anm.
					D	H	DJ	HJ	Oldb	Oldg	Ungdom						
Lör	12/5	Fole IF	Fole skola	Folevarpan							X			K2 bl lag	Barbro Fohlin	070-2006974	10-May
Lör-sön	12-13/5	GVF & Vallstena IF	Varpaläger								X				Johanna Ahlin	0498-35007	
Tor-sön	10-13/5	SVF		Varpa Edition											SVF		
Lör	12/5	Frölunda VK	Lemmingevallen	Majvarpan	CM 12, K2							X	X		Urban Andersson	0708-853100	10-May
Lör	19/5	Västerås VK	Västerås VP	Västeråsvarpan	C 12, K2 bl lag										Anders Andersson	070-2987806	17-May
Lör	26/5	IF Varpa	Rävheten	DM Par	Par	Par	Par	Par	Par	Par	Par				Lars-Åke Olsson	0498-219626	23 maj
Ons	30/5	GVF	Rävheten	Skolvarpa							K3				GVF		28 maj
Lör	2/6	IF Varpa	Rävheten	GT/IV varpan	K3					K1					Lars-Åke Olsson	0498-219626	30 maj
Ons	6/6	Sanda IF	Sanda IP	Sanda-Mixen	2-manna, 1 ung+1senior/ oldboy/oldgirl, över klubbgräns										Ulrica Pettersson	0763-968471	4 juni
Tor	7/6	Frölunda VK	Lemmingevallen	36:an	C36							X	X		Urban Andersson	0708-853100	5 juni
Lör	9/6	Wisby BK	Åhsbergiska Hagen	DM Ind	K1	K1	K1	K1	K1	K1					Rolf Burgesäter	070-1428391	7 juni
Tis	12/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C36	C36	C36	C36	C36					Lena Olofsson	0498-50006	8 juni
Lör	16/6	Frölunda VK	Lemmingevallen	Frölundavarpan	C36, K3 bl lag							X	X		Urban Andersson	0708-853100	14 juni
Lör	16/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling					K2						Lena Olofsson	0498-50006	12 juni
Lör	7/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K3	K3	K3	K3				Bengt Pettersson	0498-264562	5 juli
Tis	10/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassem. Tolva	C36										Ola Nilsson	073-6876510	8 juli
Fre-sön	13-15/7	FGL	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, C36, K3, K2.									K3 bl lag	Mikael Nilsson	070-6461509	15 juni
Fre-Sön	20-22/7	Sunne	Preliminärt	SM,JSM,USM,FM	CM, Ind, Lag												
Lör	4/8	Gotlands Tofta VK	Tofta varpaplan	Toftavarpan	2 klasser, med licens och utan licens										Daniel Norrby	073-5316887	2 aug
Lör	11/8	Banda VK	Mästerby änge	Mästerbyvarpan	K2 bl lag									K2 bl lag	Sven-Ove Gillerfors	0498-267040	9 aug
Lör-Sön	11-12/8	Leksands IF	Hembygdsgård	Dalahästen	C 36, K2 bl lag							X			Arne Jansson	0247-12168	4 aug
Lör	18/8	Frölunda VK	Lemmingevallen	Göteborgsvarpan	C36, 2-manna							X	X		Urban Andersson	0708-853100	16 aug
Lör	18/8	Hablingbo IK	Hablingbo IP	Hablingbovarpan										K3 bl lag	Berne Appelqvist	073-6260874	16 aug
Lör	25/8	Fole IF	Fole skola	2-DM	K2	K2	K2	K2	K2	K2	K2				Barbro Fohlin	070-2006974	22 aug
Lör-Sön	1-2/9	Stånga IF	Stangmalmen	2-SM	2-manna SM, Par SM, U,J, D, H. Oldb,Oldg FM										Charlotte Eliasson		
Lör	8/9	Östergarns IK	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 Inbj.lag										Ivan Ahlgren	070-6852250	
Tor	13/9	GVF	Rävheten	Skolmästerskap							K2				GVF		12 sep
Lör	29/9	Mulde VK	Klintevallen	Klintevarpan	K2 inbjudna lag						K1				Janne Larsson	070-4376170	

IDROTTENS DAG 2017

Idrottens dag har under fem år arrangerats i Haga parken i Solna med syfte att barn och ungdomar skall få tillfälle att pröva så många idrotter som möjligt. Liknande pröva på dagar har funnits på ett antal olika ställen runt om i landet tidigare. I år har RF tagit på sig ett större ansvar och fått till detta på flera platser i vårt land och då passade Västerås VK att ta chansen och vara med i Västerås. Hade varit roligt om varpan hade kunnat vara med på flera ställen men eftersom vi inte har verksamhet överallt så blev det bara i Solna och Västerås i år. En annan anledning är att det ligger på hösten och det passar ju inte så bra i vår verksamhet.

SOLNA

Liksom tidigare är Idrottens Dag i Hagaparken otroligt populär, i år var det rekord när det gäller antalet idrotter barn och ungdomar kunde pröva på, över 50 stycken. Även besöksantalet slog rekord, när arrangör räknat färdigt så visade det sig att över 17 000 hade besökt parken denna dag.

Trots att det var flera än någonsin tidigare uppstod inga längre köer någonstans men det kan väl bero på att utbudet också var större än tidigare och därför märktes inte ökningen på något nämnvärt sett. Varpainstruktörerna kunde nog räkna in ungefär 700 st. som ville pröva vår idrott. En som ville ge varpan en chans även i år var Prins Daniel som även är en av initiativtagare till detta. Prinsen provad även fjol och vill ge varpan en andra chans, Bengt-Arne Andersson fick äran och visa hur det skall gå till. Och visst syns det att Prins Daniel är en riktig sportkille, trots få kast tidigare så får Prinsen varpan att rotera rätt i luften, imponerande.

Text och foto Göran Fransson förutom bilden på prinsen som Eva Olofsson har tagit.



VÄSTERÅS

Västerås VK med familjen Andersson i spetsen fick möjlighet att visa upp varpasporten för barn och ungdom i Västerås en kall höstdag. Många besökare hade de och förhoppningsvis kan de få lite nya kastare till sin förening nästa år.

Elin Rosell var tidigt på plats för att förbereda kastområdet som skulle användas för dagen.





Innan tävlingarna kunde börja på lördagen så var det en kortare invigning med Sandas ordförande Thomas Stenhuse och Varpaförbundets ordförande Lars Henriksen.

SM i Sanda

Sanda IF åtog sig att arrangera SM i Par och 2-manna 2017 med skräckblandad förtjusning, de som aldrig hade arrangerat något liknande. Varpakonsulent Göran Fransson var och träffade Sanda IF för första gången för nästan två år sedan och de förklarade att de ville men kände sig väldigt osäkra om de skulle klara av det. Göran förklarade att de skulle klara av det och med rätt hjälp så skulle det inte bli några problem. Sanda IF bestämde sig för att ta tävlingen och de började genast att planera och efter det startade arbetet. Största oron de hade var om planen skulle räcka till och om den var tillräckligt bra, nu vet vi svaret. Efter en extrem torr sommar på Gotland så kom regnet veckorna innan och gjorde planen i riktigt kast vänligt skick och den räckte till.

Tävlingarna innefattar alla klasser så det var kastare från 10 år och upp till en bit över 80, en härlig blandning vid vår tävlingar. Lördagens tävlingar med 2-manna på herrsidan segrade Östergarns IK med Torbjörn Lavergren och Lars Klingvall som i finalen slog Färö IF med Benny Broberg och Anders Johansson efter tre kulor. Färö IF skulle

få sin revansch på damsidan där syskonen Annika och Erika Broberg vann över hemmakastarna från Sanda IF Ulrica och Anna Petterson. På ungdomssidan segrade Gotlands Ekeby BK på flicksidan med Tindra Andersson och Moa Lyander som vann över klubbkamraterna Julia och Hannah Eriksson. På pojksidan vann Vallstena IF med Jakob Kysinger



Även föreningens egen trubadur Erik Holmqvist fick stämma upp i några låtar innan det var dags för nationalsången.



Flickornas prisfall med övriga pristagare.

och Oliver Söderström som i finalen besegrade hemma föreningens lag med Anton Westergren och Malte Stenman. På oldboyssidan vann Gardå IK med Bernt Augustsson och Bengt Pettersson över Banda VK med Sven Gillerfors och Torsten Olofsson. Tyvärr ställdes oldgirls

in på grund av för få deltagare.

Om lördagens tävlingar genomfördes under perfekta förhållande så fick kastarna lite sämre väder på söndagen med inslag av regn när Partävlingarna skulle avgöras. Även

denna dag så var det alla klasser som kastade och på ungdomssidan segrade en konstellation med Moa Lyander från Gotlands Ekeby BK och Vallstena IF:s Oliver Söderström över syskonen Ella och Malte Stenman från Sanda IF.

Ungdomar

Fredagen på höstlovet bjöd vi in alla ungdomar till en träff för att hålla kontakten under vinterhalvåret. Vi var i Klintehallen och kastade gummivarpa, spelade park, gjorde samarbetsövningar och fikade. En rolig förmiddag där vi konstaterade att gummivarpa inte är helt enkelt och att park funkar alldeles utmärkt inomhus! Därefter drog vi vidare till Fröjel Resort för lunch och ett skönt bad! Tack för en härlig dag tillsammans!

Ungdomsledarna i Sanda IF Ulrica, Anna & Sofie



Seniorernas tävling var i år öppen för kastare från två olika föreningar och två som tagit detta tillfälle i akt var Gunilla Keegan från Stockholms VK och Berne Appelqvist från Habblingbo IK. De skötte sina kort väl och gick segrande från tävlingen efter att ha vunnit mot Gotlands Ekebys BK:s lag med Åse Eriksson och Torgny Ahlgren.

När tävlingarna var färdigkastade återstod bara avslutning och arrangerande Sanda IF passade på att tacka ett antal personer som hade ställt upp hjälpt till vid tävlingarna, tävlingar som var riktigt lyckade och nervositeten som arrangören haft var aldrig befogade då allt flöt på bra och marken både räckte till och dög. Sanda IF kan känna sig stolta för sitt arrangemang och förhoppningsvis gav det föreningen lite blodad tand för att arrangera mera SM tävlingar.

Text Göran Fransson och foto med förbundskameran av olika fotografer.



Vid partävlingen för oldgirls och oldboys segrade Eksta IF med Eva Björklöf-Nygren tillsammans med Jan-Arne Rieem som i finalen besegrade Roma IF:s parlag med Eva-Lisa Lindgren och Anders Dyplin.



KLINTEVARPAN

UNGDOMS DM INDIVIDUELLT.

4 flickor och 7 pojkar ställde upp i årets ungdoms-DM, vid ett soligt Klintehamn.
Vinnare i år blev Josefine Ahlin Vallstena IF & Leo Karlsson Sanda IF

Samtidigt som ungdomarna kastade var det även Klintevarpan för de lite äldre.

Samtliga foton: Janne Larsson

FLICKOR:

1. Josefine Ahlin Vallstena IF DM Guld
2. Malin Jacobsson Hablingbo IK DM Silver
3. Wilma Gillerfors Sanda IF DM Brons
4. Sara Kysinger Roma IF



HERRAR:

1. Nils-Allan Nilsson & Kenneth Nilsson Hablingbo IK
2. Anders Johansson & Benny Broberg Fårö IF
3. Arne Eriksson & Torbjörn Lavergren Östergarns IK
4. Conrad Karlsson & Anders Sigren Fårö IF



POJKAR:

1. Leo Karlsson Sanda IF DM guld
2. Hannes Sjölander Sanda IF DM Silver
3. Viktor Söderström Vallstena IF DM Brons
4. Jakob Kysinger Vallstena IF
5. Oliver Söderström Vallstena IF
6. Lukas Gillerfors Sanda IF
7. Anton Vestergren Sanda IF

OLDBOYS:

1. Bernt Augustsson & Göran Augustsson Garda IK
2. Wide Nygren & Janne Larsson Eksta IF
3. Kenneth Johansson & Rune Wahlgren Eksta IF
4. Tage Svanborg & Ulf Godman Roma IF



OLIVER SÖDERSTRÖM VALLSTENA IF



Född 2002 som innebär att det är sista året som ungdom.

Hur blev just varpa din sport.. vem var det som fick dig att börja.? Det var pappa Tomas Söderström hemma och vid träningsplan i Vallstena.

Är du engagerad i flera sporter? Nej 100 % varpa.

Du är ju känd för att ha stor varpa, tror du de andra ungdomarna är glada att slippa den i nästa år när du blir junior? Ja det tror jag.

Det finns ju tyvärr inte så många juniorer på Gotland, kommer du att försöka kasta även på 20 meter? Ja om möjligheten finns, det är inte så många juniorer/seniorer i Vallstena.

Vad är det som är så roligt med just varpa? Har hört att ni inte vill sluta att träna. Det är gemenskapen och miljön, sammanhållningen, och oavsett ålder så har vi kul tillsammans

Mulde VK har ju som vanligt några tävlingar under höst och vinter, och vi försöker att få fler ungdomar & seniorer med, Vad tycker du om att kasta i blandade lag? Det är bra med nytt folk och roliga blandningar.

Om du fick bestämma hur en tävling skulle se ut, hur skulle den vara? Då skulle det vara olika grenar i ett antal dagar, långa tävlingar, Ungefär som SM.

På vilken plats skulle du vilja kasta en varpa-tävling på? Vallstena

Till sist, om du fick sätta ihop ett 3-manna lag med dig själv, vem skulle du kasta med då? Med lillebror Viktor och pappa Tomas, (första året de kastade i Mulde ridhus var det just denna lagsammansättning, Jannes notering)

Några snabbfrågor.

Semla eller våffla? Semla

Vinter eller sommar? Sommar

Epatraktor eller Fendt? Epatraktor i dagsläget

15 meter eller 18 meter? 15 meter

Kaffe eller the? dricker inget av det, men skall börja med kaffe
Individuellt eller lag? Lag

Tack för intervjun Oliver och lycka till med varpan i framtiden.

Text och foto: Janne Larsson



SM GULD 2-MANNA,
Oliver Söderström & Jakob Kysinger
SM GULD PAR,
Moa Lyander Gotlands Ekeby BK, Oliver Söderström Vallstena IF
SM GULD LAG,
Oliver Söderström, Viktor Söderström, Jakob Kysinger.



STENVARPA VISBYDAGEN 7 OKTOBER

Gotlands Varpaförbund var i år med på Visbydagen med att kasta varpa. Vi bjöd in 4 stycken 3-manna lag till att kasta i några timmar. Efter lite pusslande så fick vi ihop Bäl IF, Eksta IF, Garda IK, Hablingbo IK. Vi kastade just intill Ringmuren i litet grått och mulet väder. Alla mot alla i gruppen så det blev 6 kulor och lite fika emellan.

Resultat:

1. Hablingbo IK, Berne Appelqvist, Tobias Mattsson, Johan Mattsson.
2. Garda IK, Alf Nilsson, Bengt Pettersson, Johan Pettersson.
3. Bäl IF, Evert Olsson, Rune Olsson, John-Erik Olsson.
4. Eksta IF, Kenneth Johansson, Rune Vahlgren, Yngve Lindvall.





Foto: Emelie Ögren

Välkommen till **Sagolika Sunne**

20-21-22 juli 2018 ser vi fram emot att Sunne fylls av härliga varpavänner. Känn dig välkommen!

Vi lovar dig en fin upplevelse av vår sagolikt vackra dal där sjön Fryken ringlar sig fram åtta mil lång.

Här kommer några tips på vad du kan göra hos oss:

- Besök Selma Lagerlöfs hem, **Mårbacka minnesgård**. Efter husvisningen kan du njuta av hembakat och hemlagat i Mårbackas café och vandra i den rofyllda trädgården
- **Rottneros Park** är en unik skulpturpark med skön natur och nyskapande trädgårdsformgivning. Botanisera i café och herrgårdsbutik och låt barnen ha kul i Nils Holgerssons lekpark
- **Mormors Glasscafé** vid Frykens strand i Lysvik är stället du inte ska missa om du gillar glass
- Ta vara på en stunds inbjudande **tystnad** i skog och mark på våra fina **vandringsleder**
- **Västanå teater** ger föreställningen Anna Svärd i BerättarLadan Boka biljetter i god tid så att du är säker på att få uppleva deras hisnande berättarkonst med dans, fantastiska kostymer och levande musik. Kostymutställningen från teaterns alla uppsättningar är en servärdhet i sig
- **Sillegården** byggdes upp 1915 av Ida Sahlström,

Fryksdalsmora, och är ett konstens och matens hem. Här kan du bo, äta och ta del av konst och den vackra miljön med utsikt över Fryken

- **Sunne Sommarland** – kan vara Sveriges roligaste land! Här har du, oavsett ålder, hur kul som helst hela dagen i attraktioner som passar alla. De varierar från långa härliga vattenrutschbanor till hisnande Fritt fall och den avslappnande Floden
- **Tossebergsklätten** i Stöpafors reser sig 342 meter över havet. Du tar dig dit på en två kilometer lång serpentinväg som stiger över 200 meter. Belöningen är en fantastisk utsikt, restaurang och fika med hemlagat och hantverksbod. Här trivs skärmflygare och longboardåkare. Nedanför berget ligger **Diner45**, en vitt omtalad restaurang där 50-talet råder fullt ut
- Prisbelönta **Selma spa+** är Sveriges första spaanläggning för träning och återhämtning. Unna dig en behandling, ett dopp i någon av poolerna eller avslappning i bastun efter träningen. Allt ackompanjerat av passande mat och dryck. Här får du lokala och säsongsbetonade råvaror, så ekologiska som möjligt

Detta är bara något av allt det Sunne har att erbjuda. Besök oss på www.sagolikasunne.se eller kontakta vår infopoint på Sunne bibliotek, turist@sunne.se tel 0565-164 00.

