

"Nabben"

nr 3/15 · årgång 27

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



Foto Göran Fransson

LEDAREN

Lars Henriksen



I sommar har vi fått uppleva två fantastiska SM-arrangemang med bara möjligheter och inga svårigheter! I Sundsvall var vi för första gången med på den gemensamma SM-veckan, tillsammans med RF och SVT. Vi genomförde tävlingarna på samma område som dragkamp och casting. Mycket bra PR för varpasporten! Tack Kovlands IF med Sven-Olof Ring i spetsen för ett mycket bra arrangemang! Vi fick uppleva en prisutdelning med Ola och Roland "Rolle" Nilsson på scenen tillsammans med Charlotte Kalla! Undrar om inte båda herrarna var lite stolta att få vara tillsammans med Charlotte?

Efter Sundsvall samlades varpafamiljen vid Tomsarve i Eksta med Eksta IF som arrangör för resterande SM-tävlingar. Fantastisk plats, vilken inramning, en perfekt varpaplan och ett perfekt arrangemang. Vi var alla nöjda och belåtna efter varpadagarna i Tomsarve. Tack Eksta IF med Bernt Jakobsson i spetsen, det gjorde ni mycket bra.

Det som gläder mig allra mest är att vi får komma tillbaka nästa år och arrangera varpa-SM i Tomsarve tack vare Wide och Eva, Eksta IF och Mulde VK med Janne och Jan-Inge. Mulde VK kommer att arrangera 2016-års tävlingar på denna mycket uppskattade plats. Förhoppningsvis lockar det minst 230 varpakastare.

Invingningen i Tomsarve kommer vi aldrig att glömma, inramningen med "lop-pis" och flera hundra i publiken som lyss-

nade på den populära och uppskattade Owe Järlö som invigningstalare, röster ur publiken påstod att det var den bästa invigning någonsin.

Ja, det var lyckade SM-tävlingar med världens bästa varpakastare såsom Ulrica Pettersson, Sanda IF och Roland "Rolle" Nilsson, Hablingbo IK. Och med alla duktiga och trevliga ungdomar som deltog, och tack alla föräldrar som också bidrog till lyckade tävlingar. Jag vill också ge beröm till alla våra uppskattade och duktiga oldgirls, oldboys/veteraner ni bjuder på fin PR för varpasporten. Vill också tacka all publik som kom till Eksta under tävlingarna, ni var en trogen och stor skara och välkomna tillbaka 2016.

Stort tack till alla som gjorde SM-tävlingarna i Eksta till ett minne för livet! Tack till Radio Gotland med Owe och Göran som ger vår kära sport den PR vi så väl behöver.

Vi gör väl vår tidning "Nabben" tillsammans? En tidning innehåller många delar. Vi bidrar med förhoppningsvis världens bästa journalistik för dig när det gäller varpaidrotten. Så vi hoppas att du bidrar med dina åsikter, ditt engagemang och din röst. Skriv en insändare eller debattinlägg om det du tycker är viktigt och som berör varpaidrotten. Genom din åsikt kan du kanske vara med och påverka besluten inom varpaidrotten.

Förbundsordförande Lars Henriksen



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2015

– Stiftat år 1945 –

Adress	Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
Varpakonsulent	Göran Fransson
Telefon	08-699 65 18
E-mail	varpa@varpa.rf.se
Plusgiro	25 40 95 - 3
Internet	www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet

NR 3 · SEPTEMBER 2015

UTGIVNINGSPLAN

Nr 3, September 2015

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU) – tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen – tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 4 2015

17 November 2015

FOTO PÅ FRAMSIDAN:

Göran Fransson & Jan Larsson

GRAFISK PRODUKTION

AM-tryck & reklam, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.amtryck.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
SM i Eksta 2015/16	3
Rapport från SM Eksta 2015	4
Henriksen frågar!	6
Kansliet informerar	7
Idrottens dag	8
Ung Varpa	8
Föreningssidan	10-11
RF:s & SVT:s	12-13
Översyn av klasser, avstånd och handicap	14-16
Vandringspris 3-manna	17
Muldevarpan	18
Varpatankar	19

SM I EKSTA IGEN 2016

Så var det då dags igen, Svenska Mästerskapen på samma plats i Tomsarve Eksta 2015 & 2016.

Från början så hade vi 2 platser att välja på, Rävåsen Visby och även Traume Visby där vi hade SM 2011, det sistnämnda var en oerhört fin plats med perfekt kastmark,, lite för bra,, det var svårt att ”slå ur andra varpar”. Rävåsen är alltid bra men mycket osäkert hur vindarna är, sist när vi var där 2014 hade vi tur att det var ”bra” vindar och underbart väder.



Är det Nils-Allan ”Nicken” Nilssons förtjänst att SM återkommer till Eksta och Eva igen.

Hur blev det då Eksta då. Jo så enkelt som att Jag pratade med Nils-Allan Nilsson Habblingbo IK i ett annat ärende så undrade han om vi inte kunde arrangera SM på Ekstas mark 2016, så var tankeverksamheten igång, någon minut senare pratade jag med Lasse Henriksen, Wide & Eva Nygren, Ove Järlö och Jan-Inge Ahlgren. Alla var överens om att detta var en perfekt idé, klubbat och beslutat, vi ringde vår styrelseledamot Magnus och han var helt med på detta. Så snabbt kan det gå ibland med bra människor omkring sig och bra beslut. Detta tog ungefär 12 minuter från idé av Nils-Allan Nilsson till beslut.

Nu är det tredje gången som vi arrangerar SM på 5 år så en viss vana börjar vi att få med den lilla intensiva gruppen vi har i Mulde VK, den här gången tar vi även hjälp av Tofta VK som kommer att sköta lunch och kioskverksamheten.

Även viss hjälp och kontakt kommer givetvis genomföras med Eksta IF också. I dagsläget så klipper Leif Tingström gräset fram till invigningen, och under SM dagarna kommer kastplanerna klippas av Bo Lautin.

Eksta IF har gjort SM på sitt sätt 2015 och Mulde VK kommer att göra på sitt sätt, med sin lilla personliga prägel på detta.

Tävlingarna kommer att vara lite olik de vanliga SM-veckorna.

Torsdag: Lagkula

Fredag: centimeter, Lagkula final eftermiddag

Lördag: individuell kula.

Söndag: final individuell kula.

Eventuella ändringar kan ännu ske.

Mulde Varpa Klubb. Styrelsen



Rapport från varpa SM 2015 | EKSTA

Årets fyradagars SM var förlagt till Gotland och då närmare till Eksta. Eksta hade SM 2010 och nu var det åter dags men på en ny plats, nu gick tävlingarna vid Tomasre i Eksta och planen tillhör Ekstakastaren Wide Nygren och hans fru Eva. Vilken känsla det måste ha varit för Wide och bröderna Bernt och Ernst Jakobsson att få kasta ett SM i sin hemsocken och bara några metrar ifrån där man har vuxit upp. Marken har tidigare varit åkermark och har sedan det blev bestämt att SM:et skall gå här preparerats för detta evenemang. Hur hade man då lyckats, ja allt annat än succé vore att ljuga. Kast marken var perfekt då varpora satt bra och även var lätta att skjuta bort, så där var det en fullträff. I övrigt så var platsen idyllisk med en fantastisk inramning och inte minst då det gäller finalarenan, det mesta av planen var inringad av träd vilken gjorde att det var ganska vindstilla hela tiden. Det fanns dock ett öppet fält där vinden kunde komma åt kastningen och tyvärr gjorde den det under centimeterkastningen vilket avspeglar sig i resultaten där.

HISTORISKA SEGRARE

För första gången någonsin blev det dubbla segrare på både dam och herrsidan samtidigt. Ulrika Pettersson, Sanda IF och Roland Nilsson, Hablingbo IK vann både individuellt och centimeterkastning. Att en dam eller herr har gjort det tidigare är ingen ovanlighet men att det nu sker samtidigt, är historiskt. Och att dessa två blev utsedda till SM:ets bästa kastare på dam respektive herr sidan var väl inge skräll. I övrigt kan nämnas att Rolf Burgesäter, Wisby BK vann tre titlar, han vann individuellt, cm och lag cm. På damsidan är det glädjande att några bekanta ansikten återigen fanns på plats för att kämpa om medaljerna, förhoppningsvis får vi se fler redan till nästa år. Kompletta resultat hittar ni på förbundets hemsida.

Under tävlingen bjöds det på mycket bra kastning och många matcher var riktigt väl kastade med många bortslagningar av varpor och det är ett gott betyg till kast marken. Så Ni som inte var där i år ta chansen att komma dit 2016. Mulde VK kommer då att arrangera tävlingarna på samma plats som i år, boka in 27-31 juli i Er kalender för varpakastning på Gotland och så hoppas vi att nästa års SM passerar 200 deltagare. I år var det 184 deltagare och många tycker att det är lite lågt, men om vi tänker att det är nästan 50 % av alla licenserade kastarna så ska vi nog inte klaga. Det finns idrotter som har som mål att få 10 % av sina licenserad att delta vid deras SM tävlingar.

Ett annat glädje ämne var att många ungdomar hade tagit chansen att komma till Eksta och kämpa om USM medaljer. Till nästa år hoppas vi att det även kommer några fastländska ungdomar till SM veckan.

Om Ekstas arrangemang kan man bara säga gott, en trevlig invigning med Owe Järlö som invigningstalare där han målade upp varpakastning i musik (det är väl bara han som klarar av det), bra plan, fin kast mark, god mat, fin inramning samt bra väder. Endast kastningen om tredje och fjärde pris i lagkulan fick lite regn.

Lägger till lite bilder för att visa hur det såg ut på Gotland 2015.

Göran Fransson





Grattis **THERESE WILHELMSSON**



Efter ett fem års uppehåll från varpan var hon tillbaka på varpaplanen som kastare och det blev ett SM guld i lag kula tillsammans med systrarna Åse Eriksson och Signe Lindgren, och de kastar för Hablingbo IK. Det innebär inte bara seger i tävlingen utan även att hon blev stor grabb nr 34 och den femtonde damen som erövrar denna titel. Utmärkelsen innebär att man har fri licens på livstid och är den enda utmärkelsen från Svenska Varpaförbundet som är helt baserat på tävlingsresultat.

Text och foto Göran Fransson

HENRIKSEN FRÅGAR!

-ULRICA PETTERSSON, SANDA IF.



1. Vad är du rädd för?

Att det ska hända mina barn och närmaste något. Oroligheter i världen.

2. Dold talang?

Jag gillar att måla och tapetsera, så det tycker jag att jag bra på!

3. Vad får dig att skratta?

Oj, allt möjligt! Mina barn. Har lätt för att skratta.

4. Vad har du för fritidsintressen?

Mycket av fritiden går till sportaktiviteter eftersom jag har en idrottstokig son och dottern är på väg att bli det också! Men det är bara roligt och det går först. Sedan gillar jag att träna, kasta varpa (så klart), har börjat spela park, renovera, måla och tapetsera.

5. Om du vore stadsminister för en dag, vad skulle du göra då?

Satsa på mer personal och resurser inom vården, äldreomsorgen och skolan.

6. Du anses vara en av Sveriges bästa varpakastare på damsidan. Stämmer det?

Det är kul och smickrande om det finns dom som tycker det! Det är möjligt, men det finns många som är duktiga.

7. Vilket är ditt roligaste varpaminne?

Det är helt klart det första individuella guld i Ronneby -07 och att jag sedan lyckades försvara det året efter i Hörsne! Sen var det väldigt roligt att vinna CM-guldet nu i Eksta eftersom det är det guld jag saknat. Ett annat roligt minne är också från Hörsne -08, när vi i Banda tog trippel i lagguld - herr, dam och oldboys. Det lär man nog aldrig vara med om igen!

8. Hur många SM-guld har du?

11 st.

9. Vilken är din största framgång på varpaplanen?

När jag tänker tillbaka så känns det stort att vi tog lagguld tre år i rad i Banda, -07, -08 och -09.

10. Vem är din förebild på varpaplanen?

Vet inte om jag har någon förebild direkt, det finns många som är bra på olika sätt. Det bästa med varpan är att det är en bra stämning och gemenskap på varpaplanen.

11. Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på damsidan?

Tycker det är svårt att välja en, det är många som är bra!

12. Vem anser du vara Sveriges bästa varpakastare, dam respektive herre genom alla tider?

Det var svårt, har inte koll på alla kastare tillbaka i tiden. Tror jag säger Ulla Gahnström på damsidan i allafall.

13. Vilken är din största framgång i livet?

Mina barn.

14. Om du inte blivit en av Sveriges bästa varpakastare, vad hade du då gjort?

När jag var yngre spelade jag fotboll, slutade med det 2003 och det var då jag bestämde mig för att kasta varpa "på riktigt". Hade jag inte börjat med varpa hade det blivit nåt annat, golf kanske. Tog grönt kort för några år sen men tiden räcker inte till!

KANSLIET INFORMERAR

Regeländringar

Sista dag för att lämna in förslag till regeländringar är den sista augusti, men vid senaste VU-mötet beslutades det att det går bra ända fram till den 15 september. Har Ni något förslag så gäller det att förankra det i den egna föreningen och sedan skicka in det till kansliet för behandling av i första hand tävlingsgruppen och slutgiltigt beslut tas av styrelsen vid höstkonferensen i november.

Tävlingar 2016

Nu är det dags att fundera på nästa års tävlingsprogram och har din förening en tävling och har för avsikt att även arrangera den nästa år så gäller det att hitta ett datum. Skicka in en ansökan till kansliet så att programmet kan planeras. Sista dag för inlämning är den 15 oktober.

Enkät om kommande SM

Alla licenserade kastare har fått ut en enkät som gäller kommande års SM tävlingar. Ta nu chansen att svara på den och eventuellt kom med egna förslag inför framtida SM. Tar Ni inte chansen då kan ni heller inte säga att ni inte har fått föra fram Era åsikter.

Material till kommande SM arrangörer

Förbundet har införskaffat en släpkärra där det förvaras material för SM tävlingar och det finns ännu plats för mer material i den. Har Er förening material som Ni sällan använder går det bra att kontakta kansliet och meddela vad ni har och kan tänka er att skänka till kommande arrangörer. Allt som behövs vid större tävlingar är av intresse.

VARPA I MODERNA MEDIER

Nu finns varpa representerad i ett av alla nya medierna som har kommit på senare år, varpan finns med i en mobil app som heter Sports challenge.

Appen syfte är att få folk att röra på sig genom att utmana kompisar på olika aktiviteter och därigenom samla poäng och placera sig på topplistan.

Historiken bakom appen är att det var ett kompisgäng från Lidköping som började att spåna på den här idén under 2014 och de kontaktade Göran Fransson på kansliet och sa att de vill ha varpan med. Kompisarna gemensamma nämnare var bandy, de hade spelat tillsammans tidigare och nu vill de göra något roligt tillsammans. Göran gav dem informationen som de behövde och försåg dem även med lite bilder som kunde användas i appen. Under våren blev deras arbete mer intensivt och det var dags för att släppa appen i juni månad. De tyckte att varpan skulle vara med när det skedde och Göran åkte till Lidköping för att samtidigt passa på att visa upp varpa kastningen, denna händelse var på en golfbana så det fick bli gummi varpor som användes. Göran tog med sig ett antal gummi varpor och var där en lördag och visade upp vår

idrott under en hel dag där det även var en massa andra aktiviteter. När dagen var slut så lämnade han kvar varporna så att de skulle kunna fortsätta och kasta varpa, och de har de gjort, och nu tycker de att vi skall komma dit en gång under vinterhalvåret när Villa/Lidköping har hemmamatch i bandyns Elitserie för att än en gång visa vår sport.

Hur skaffar man då appen, man söker i sin appstore butik med mobiltelefonen på ordet sportchallenge och så dyker den

upp och sedan är det bara att följa anvisningarna för att installera den och komma igång. Sedan får man skaffa sig vänner och därefter utmana någon av sin vänner på en av alla idrotter som finns att använda sig av. Finessen är att det skall vara en fysisk aktivitet så man får helt enkelt komma överens om en plats för att göra upp om segern i utmaningen.



SPORTS CHALLENGE

Behöver ni hjälp kan ni kontakta Göran på kansliet eller gå in på deras hemsida för mer information. Det skulle vara roligt om ett antal personer tankar hem appen och åtminstone prövar den. Lycka till önskar Göran Fransson som finns tillgänglig för utmaningar i någon idrott.

IDROTTENS DAG UNDER ALMEDALVECKAN

Även det här året deltog vi i Idrottens dag under en av de mest välbesökta veckorna under sommaren.

Vi hade en blandad skara av besökare med tonvikt på ungdomar men en del familjer ordnade en egen intern tävling. Huvudsaken är att alla har roligt och får pröva på sporten. De flesta konstaterar att det inte är så enkelt som det ser ut när etablerade kastare är i farten.

Den modifierade lasern provades och det fungerade bra. Vi hade även besök av Peter "Foppa" Forsberg som hade mycket

att göra med att skriva autografer men som också fick instruktion i varpa. Får han träna lite så kan han bli bra även i vår sport. Soligt väder (många kom till oss för vi hade lite skugga under träden) och glada deltagare.

Vi visade upp både elit och ungdomar.

Rolig dag även för oss som jobbar med den så vi återkommer gärna nästa år om det är aktuellt.

Barbro Wettersten

Foton i denna artikel Göran Fransson



Ulrika Pettersson, in action, som i år har kommit tillbaka till kastningen.



Senaste uppdateringen av lasermätaren.



I år kastade även ungdomarna en uppvisningsmatch med målade varpor.



Efter lång väntan så kom han äntligen även till varpan. Stolta ungdomar som fick till uppgift att lära Peter "Foppa" Forsberg att kasta varpa. Talang fanns det hos hockeylegendaren

Välkommen till Ung Varpa '15



- Inbjudna:** Samtliga licenserade tjejer och killar födda 2000 eller senare
- Datum:** 18 september - 20 september 2015
- Plats:** Bara Bygdegård, Gotland
- Ledare:** Samtliga anmälda klubbar ska ha med sig minst en vuxen ledare. Övriga ledare utses av Ungdomsrådet.
- Kostnad:** Svenska Varpaförbundet står för kost och logi samt resa till och från lägret
- Anmälan:** Skickas via mejl till ungdomsradet@varpa.rf.se senast den **9 september 2015**
- Frågor:** Hör av dig till en ledamot i Ungdomsrådet

[#ungvarpa15](#)

Gotlands

BARA IF

Alldeles intill klubbens fina klubbstuga där gårdsgården slutar och stenmuren tar vid ligger den välbesökta ödekyrkan. Ödekyrkan tjänstgjorde som församlingskyrka åt sockenborna under lång tid men redan på 1500- talet var den mycket förfallen och under 1600- talet övergavs den helt. Kyrkan står idag inte bortglömd och öde utan får sällskap av klubbensmedlemmar på tisdagskvällarnas träning. Dessutom har flera av de deltagande klubbarna i Gotlands seriekastning fått njuta av byggnaden under försäsongens torsdagskvällar. Då Bara för första gången på flera år ställt upp med ett eget klubbtag och gärna bjuder in till kastning på denna fina plats.

Googlar man på ett motsatsord till öde får man fram förslag som, livlig och full av rörelse. Begreppet full av rörelse anser vi är ett mycket beskrivande ord för klubben, Gotlands Bara IF 2015. Under året har två av klubbens trojänare, Peter Malmberg (f.d. ordförande) och Marie Stenberg (f.d. sekreterare) avgått från sina poster i styrelsen efter många års engagemang. Klubben är dem evigt tacksamma för sina insatser både på och utanför varpaplanen och hoppas att vi får se mer av dem. Tillträtt på dessa poster har istället vi gjort, Sofie Björklund som ordförande och Johanna Magnusson som sekreterare. En rörelse som ligger i linje med vad många skulle kalla påbörjad generationsväxling.



Det har även rört sig en del för klubben på varpaplan under året. Det började med 2 pallplatser på Stångaspelen i par, Sofie Björklund & Kenneth Pettersson vann samtidigt som Marie Stenberg & Johan Lindberg kom 3:a. Dag 2 på Malmen vann Kenneth Pettersson, Mattias Wahlgren & Stefan Lithberg Mästarklassen. Sedan var det SM i Eksta där det blev många fina resultat. Niklas Lindberg vann B- SM, Roger Lindberg kom 3:a. Johanna Magnusson, Mattias Wahlgren, och Hampus Gudinge kom 4:a i individuella kulan. Rikard Kolmodin tog guld, Kenneth Pettersson silver och Johanna Magnusson brons i CM:ern. Kenneth Pettersson, Stefan Lithberg och Mattias Wahlgren tog silver i lag- cm och blev guldmedaljörer i lagkulan. Dessutom blev Gotlands Bara bästa juniorförening! Klubben hade elva deltagare anmälda, det är vi stolta över. Det är en klubb i rörelse som med allas deltagande visar att klubben är tillbaka på varpaplan med besked.

Klubben har funnits sedan 1928 till dagsdatum vilket innebär att det närmar sig 100 år och vi hoppas på att få finnas i minst 100 till eftersom vi tror och hoppas att varpan kommer att överleva. Så att nästa generation får möjlighet att sätta klubben på kartan och visa att det alltid finns en rörelse framåt. För BARA BLIR BARA BÄTTRE!

Sofie Björklund & Johanna Magnusson

EN KLUBB I RÖRELSE



Bara IF:s senaste SM guldmedaljörer.



TVå av Baras framtids kastare.



*Här firas det efter ett SM guld i par.
Foto Göran Fransson*

VARPAN I RF:S OCH SVT:S GEMENSAMMA SM-VECKA

Redan sedan 2012-13 har det diskuterats om det inte var läge för varpan att ingå i den gemensamma SM-veckan som arrangeras två gånger om året, en för vinteridrotter och en för sommaridrotterna. 4-5 juli 2015 gjorde varpan entré i detta evenemang och med Kovlands IF och Svenska Varpaförbundet som arrangörer. Under ett års tid har det varit många planeringsmöten och olika träffar som Sven-Olof Ring och Bengt Westberg från den lokala föreningen och varpakonsumenten Göran Fransson från varpaförbundet har deltagit i. Hur blev det då? Innan så pratades det mycket om varpan i olika typer av riksmidia och några olika personer blev intervjuade inför tävlingarna och fick på så vis en chans att promota vår ädla sport så långt var väl allt okej. När det kommer till själva tävlingarna så vart det väl inte så som många hade hoppats på. Dåligt med deltagarantalet och inställda tävlingar gjorde att det inte kändes helt optimalt, inte tillräckligt med antal lag för att genomföra damernas tvåmanna kastning, vare sig på senior eller oldgirlssidan inte heller oldmix eller några av juniortävlingarna eller ungdomstävlingarna blev av. Tråkigt för våran idrott, men det skall sägas att vi inte var ensamma om det problemet, många andra idrotter hade samma bekymmer. Varför då kan man undra sig, tävlingarna låg väl inte perfekt i kalendern ur varpans synpunkt och Sundsvall verkade att vara väldigt långt bort för en del.

Tävlingarna som ändå genomfördes möttes av en svår bemästrad kast mark där det nästan var omöjligt att få ner "nabben" men med lite verktyg så löstes det problemet, sedan var det rätt blåsigt på det öppna fältet men även det kunde varpakastarna klara av och stundtals fick vi som var där se bra kastning. Och jag

har pratat med lite olika personer som såg varpakastning "live" för första gången och jag kan lova Er att de var imponerade av hur när det kastades hela tiden trots att kastarna själva var rätt missnöjda med sin kastning så har varpasporten i alla fall imponerat på rätt många åskådare med sin kastning. Själva tävlingarna som genomfördes dominerades av Hablingbo på seniorsidan där Ola och Roland Nilsson åter igen vann (de vann tvåmanna för åttonde gången), de vann finalen över Wisby BK med Patrik Glimfalk och Johan Rosenqvist. Och in par tävlingen vart det dubbelt Hablingbo då Signe Lindgren och Olof Litberg vann över Åse Eriksson och Berne Appelqvist. Och oldboysens tvåmanna tävling vanns av Gardas med Göran Augustsson och Alf Nilsson över Eksta IF med Ernst Jakobsson och Wide Nygren.

Tyvärr fick varpan ingen final sänd direkt i TV och söndagens par final var SVT på plats för att göra inhopp från varpan när det var lägre aktivitet i de som direktsändes och vi vart lovade ett antal sådana inhopp men det vart nog bara 2-3 gånger så det hade nog varit bättre om vi hade fått ett inslag på några minuter istället som dessutom hade legat kvar längre på SVT Play så alla som vart intresserade kunde ha titta när det själv velat. Sedan fanns det också lite annat som inte vart så bra som vi inom varpasporten hade hoppats på, men det är sådant man lär sig av.

SM veckan 2016 kommer att gå i Norrköping och den kommer att gå från onsdag till onsdag och den helgen som det tävlas där kommer att vara samma tid som Stångaspelen går av stapeln och kollidera med är inget bra alternativ, det finns några tänkbara scenarier om hur varpan skall ha det med sitt eventuel-



Tävlingsgeneralen Sven-Olof Ring med övriga från arrangörsklubben ser till att det fanns en kiosk där man kunde handla.



Vy över ungdomsfältet där varpan, dragkampen och castingens SM tävlingar avgjordes.



Ola Nilsson blir intervjuad på stora scenen.



Nöjda varpakastare och andra idrottare på scenen tillsammans med Charlotte Kalla

la deltagande i den gemensamma SM-veckan och därför kommer alla licenserade varpakastare under hösten att få en enkät hemskickad till sig för att komma med sina synpunkter i detta ämne. Har Ni även andra synpunkter på varpans SM tävlingar så vill vi ha in dessa för att kunna utveckla vår sport ytterligare. Varpa fick ändå ganska bra med publicitet i Sundsvall eller vad sägs om att Ola och Roland fick efter sin seger gå upp på scenen i Sundsvalls hamn och bli presenterad som Svenska Mäs-

tare och prata lit om sin sport och deras prestation. Samma dag hade Charlott Kalla vunnit SM i backkörning på skidor och eftersom hon bor i Sundsvall var även hon med på den scenen och bara att se Ola och Roland i sina tävlingsoveraller på samma scen som Kalla gjorde att det kändes bra. Slutligen vill jag tacka Er som var i Sundsvall och gjorde så att varpan blev en del av den stora SM-veckan.

Göran Fransson

JANKEN 70 ÅR

Jan-Erik "Janken" Wickman firade i somras sin 70-årsdag med grillfest. Den egentliga födelsedagen var tidigare men festen väntade på värmen. Barbro Fohlin och under-teknad uppvaktade honom från Gotlands Varpaförbund.

Trevlig fest med allt från frågesport om Jankens liv och leverne(ganska knepigt måste jag säga) till stenvarpa utanför lokalen och golf. Mycket folk och trevlig stämning och framförallt en pigg och glad jubilar.

Vi önskar lycka till och ser fram mot framtida samarbete.

Barbro Wettersten



UTREDNINGEN

”Översyn av klasser, avstånd och handicap”

Två alternativ återstår att utgå ifrån och utvärdera inför beslut november 2015

- OBS att båda alt går att justera något vad gäller åldersindelning och ev, också avstånd.

Alt. 1

Seniorer, 22-64 år: Herrar: 20 m. Damer: 15 m

Oldboys/oldgirls, 65 år - : Herrar: 15 m. Damer 12 m.

+

-

Lång tradition. ”Ingen ny sport – gamla resultat kan jämföras med nya”. Kontinuitet.	Större tapp av kastare. Mest 60 +/- 5 år. Minskat antal kastare totalt. Risk för att varpan marginalisas ytterligare.
Det idrottsmässiga problemet tas om hand i stor utsträckning genom ökad ålder för oldboys/oldgirls.	Kommer inte att bidra till att öka attraktionskraften till Varpasporten. Det har blivit allt tydligare att folk idag tycker att varpan är för svår (långt avstånd mm) genom att det krävs extremt många år av träning för att bli duktig.
Varpornas storlek kommer att minska för oldboys genom att åldern för klassen höjs	Det idrottsmässiga problemet kommer att finnas kvar i mindre omfattning (det kommer fortfarande att finnas enstaka kastare 65+ som kommer att göra sina bästa resultat).
Seniorklasserna prioriteras till förmån för oldboys/oldgirls (åldern höjs).	Finns risk för att många kommer att tycka att det inte blev så mycket med utredningen, bl a i enlighet enligt inkomna motioner. Mao risk för nya motioner.

Alt. 2

Seniorer, 22-64 år: Herrar: 18 m. Damer: 13 m (Damjun. också 13 m)

Oldboys/oldgirls, 65 år - : Herrar: 15 m. Damer: 11 m

+

-

Lättare att kasta på kortare avstånd för seniorer. Ger förbättrade resultat och en större bred av bättre kastare bland seniorerna (kan vi konstatera genom se utvecklingen bland oldboys).	Förändrar gamla traditioner. Omvälvande. Delvis en ny sport genom kortare avstånd. Gamla resultat kan inte jämföras med nya.
Förhoppningsvis lättare att rekrytera nya kastare genom att det är lättare att kasta på kortare avstånd.	Varporna blir tyngre för seniorer.
Delar av de många motionerna kommer att kunna realiseras genom att de äldre manliga seniorerna upp till 64 år kommer att kasta på 18 m (som då bli samma för hela seniorklassen)	Finns säkerligen motstånd bland de elitkastare som är bäst idag på seniorsidan. De måste lära om och det blir säkert ökad konkurrens.
Seniorklasserna prioriteras mycket till förmån för oldboys/oldgirls (åldern höjs plus kortare avstånd).	Många – framför allt äldre etablerade kastare – kommer att tycka ”vi klarar eller klarade av 20 m bra – varför inte idag – bara att träna mer.
Det idrottsmässiga problemet bör kunna tas om hand fullt med kortare avstånd för seniorer och högre ålder för oldboys/oldgirls.	
Tävlingar med lag med fri lagsammansättning kommer inte att domineras som idag av oldboys.	

Sammanställning tom 2015-08-11 // Bernt Augustsson och Henrik Lavergren

Svar på frågor som inkommit till UTREDNINGEN.

Fråga1: Jag har svårt att förstå varför det trots allt inte går att införa en klass yngre oldboys med 18 m. Inte minst du Bernt har ju tidigare förespråkat 18 m för yngre oldboys. Hur kan alla motioner ha haft så fel.

Svar: Det är helt enkelt så att ingen tidigare har undersökt om detta är möjligt i praktiken. Det visar sig nu att det inte är möjligt att införa en sådan klass då det finns för få licensierade kastare inom åldersspannet för att vi skall kunna genomföra mästerskap i 3- och 2 manlag. Om vi skulle dra ned åldersgränsen för 18 m till någonstans mellan 50-55 år så räcker det knappast ändå till antalsmässigt samtidigt som vi då kommer att urholka seniorklassen ännu mer, vilket blir helt fel fokus. Det är seniorsidan som vi har till uppgift att stärka. För mer detaljer läs i förra numret av Nabben (nr 2/15), sidan 15.

Fråga2: Inför 18 m tex för åldersgruppen 58-67 år oldboys och 15 m från 68- år och uppåt men slå ihop dessa till EN oldboys-klass och låt dem tävla emot varandra på de olika avstånden.

Svar: All traditionell idrott bygger på att de tävlande i varje klass tävlar på lika villkor och har samma förutsättningar. En sådan lösning skulle Svenska idrottsförbundet klassa som handicap. För att vi skall kunna anordna SM och förbundsmästerskap behöver vi följa dessa grundprinciper att man tävlar på lika villkor i varje klass. För övrigt kommer de att säga att bara för att man är ett eller något år äldre så är man inte per definition sämre – vill man införa rena handicaptävlingar (ej mästerskap dock) så är skicklighetshandicap mer rättvisande (för varpan skulle det bli + eller - stick beroende på hur skicklig man är – avstånd mht ålder är helt enkelt för trubbigt instrument för rättvisa handicap).

Fråga3: 18 m för seniorer herrar missgynnar ungdomar och damer.

Svar: Ja om vill minska avståndet för seniorer herrar i framtiden bör vi också göra det för damer seniorer för att de båda seniorklasser även fortsättningsvis skall ha mer likvärdiga resultat. Idag har vi 5 m skillnad i avstånd mellan herrar och damer och vi tror att vi måste ha minst en sådan skillnad även i fortsättningen (bästa herr och damresultat ligger mellan 2-1 m i cm). Även om varpan precis som andra idrotter inte har som mål att skapa regelverk som gör att damer skall vara lika bra som herrar – de skall ju inte ens tävla emot varandra – så ser vi som en fördel om de kan ha en avståndskillnad som gör att resultaten för herrar och damer blir så lika som möjligt.

Däremot när det gäller ungdomar så anser vi att precis som i andra idrotter att ungdomar skall tävla mot ungdomar och det finns inget skäl att de skall kunna uppnå samma resultat som seniorer. Vi skulle göra ungdomarna en "björntjänst" om vi tror vi har något att vinna på att ge ungdomar så korta avstånd att de gör sina bästa resultat som ungdom och tom kan hävda sig mot seniorer. Det skulle inte stimulera någon att sedan bli senior. Och vi skulle få ytterligare ett problem då vi redan har problemet att "15-meters gubbar" gör sina bästa resultat. Förslag till lösning: "Stickhandicap för ungdomar" om de nödvändigtvis måste delta i tävlingar med fri lagsammansättning (FLS).

Jag tror vi alla kan vara överens om att varpan precis som alla andra idrotter vill att seniorklassen skall vara bäst – annars blir vi en väldigt udda sport. Ungdomar/juniorer och oldboys-/old-girlsklasser bör som helhet göra sämre resultat. Det borde då vara naturligt att om man har tävlingar med FLS utan stickhandicap så skulle lag med flest seniorer statistiskt vinna flest gånger – och inte som idag om man har flest oldboys i laget.

Fråga4: Tycker det är mest gnäll vid tävlingar med FLS (blandade lag). Sådana tävlingar fanns ju aldrig förr (vet aldrig att damer, ungdomar, och gubbar fick kasta mot Gusten och Uno, mfl). Då tävlade alla i sina respektive klasser. Förslag: FÖRBJUD otyget med sådana tävlingar.

Svar: Ja det är en trist utveckling att varpan numera har så få kastare att det inte går att ha relevanta tävlingar i respektive klass. Men i dagens läge med för få aktiva kastare skulle det inte kännas roligt att förbjuda tävlingsformen FLS då det är svårt att få ihop lag från många klubbar och många som vill kasta skulle inte få lag. Vårt förslag till någon form av lösning är att införa "stickhandicap" – men konstigt nog verkar få vilja ha det?

Fråga5: Varför tillåter man att det finns enbart 15-meters gubbar i samma lag vid tävlingar med FLS?

Svar: Egentligen är det en fråga man skall ställa till respektive arrangör. Förbundet har hittills inte velat gå in med restriktioner då det hela tiden varit ett väldigt intresse från arrangörerna att få så många deltagande lag som möjligt samt att inte utesluta någon som vill kasta. Förbundet och vår utredning har i stället rekommenderat "stickhandicap" men oss veterligt är det bara Färövarpan (förra året – men inte i år!), Euro Varpa Tour och Muldevarpan som använt sig av detta. Varför inte fler?

När det gäller stenvarpatävlingar är de flesta tävlingar idag oli-censierade (Stånga, Bottarve, m fl) och där är det svårt eller ens lämpligt att förbundet går in och styra upp hur dessa tävlingar

Fortsättning "Översyn av klasser, avstånd och handicap"

skall se ut. Tyvärr blir dessa tävlingar mer och mer ett inslag av kultur på Gotland, då inga DM eller SM arrangeras.

Fråga6: Kan det bli olika avstånd i metall och sten?

Svar: Helst ska vi undvika olika avstånd. Dock har vi ett större idrottsmässigt problem i sten jämfört med metall då man där förutom stick också får poäng för pinnen. Man blir därför väldigt mycket bättre i sten när man får kasta på kortare avstånd (tex oldboys). Tyvärr är idag alla stentävlingar FLS utan stick-handicap så problemet märks mycket där. Dock är sten ingen prioriterad fråga för utredningen då det inte finns mästerskaps-tävlingar längre och de flesta stentävlingar är licensfria (tävlingsarrangörerna gör som de vill).

Fråga7: Varför tar utredningen sån tid?

Svar: Därför att vi har kravet på oss att få fram ett regelverk med förutsättning att bli hållbart över en längre tid samt därigenom kunna bidra till en bättre och stabilare grund för en po-

sitiv utveckling av varpasporten (se uppdragsbeskrivningen på förbundets hemsida).

Tittar man i backspegeln så har många tidigare ändringar tagits för fort och det har direkt kommit nya propositioner och nya ändringar. I stället för "fort och fel" fick vi mer tid på oss av varpaförbundet med syfte att få bättre kvalitet i beslutsunderlagen.

Fråga8: Vad kommer ni att förslå?

Svar: Det vi nu har kvar är 2 alternativa förslag (se annan artikel i Nabben). Även om "+" och "-" talar för alternativet med totalt kortare avstånd talar det mesta för i nuläget att vi inte kan föreslå en sådan stor förändring för varpan utan en väldigt bred majoritet bakom och att vi verkligen är säkra på att uppnå positiva fördelar i praktiken.

Sammanställt av Bernt Augustsson, uppdragssamordnare.

Grattis

BANDA VK & VÄSTRA FRÖLUNDA

Till slutliga segrare av vandringspriserna som var uppsatta för lagkulan vid SM. Vandringsprisernas statuter var så att det lag som hade flest poäng efter 10 års kastande skulle erövra pokalerna för alltid. I år var det tionde året och redan innan kastningen var avgjord så stod det klart att Banda VK vann dampriset och Västra Frölunda skulle ta hem herr priset.



*En stolt Tage Appelqvist
hämtar Bandas pris.
Foto: Janne Larsson*

Vandringspris 3-mannalag SM-damer 2006 - 2015

År	SM	5p.	3p.	2p.	1p.
2006	Habblingbo	Gotlands Bara IF	Banda VK	Habblingbo IK 1	Vallstena IF
2007	Ronneby	Banda VK1	Sätravik VK	Östergarns IK	Wisby BK
2008	Hörsne	Banda VK1	Habblingbo IK	Vallstena IF	Sätravik VK
2009	Grytgöl	Banda VK1	Gotlands Bara IF	Fårö IF	Banda VK2
2010	Eksta	Sätravik VK	Gotlands Bara IF	Banda VK1	Banda VK2
2011	Boden	Banda VK	FVI Boden	Sätravik VK	Västra Frölunda VK
2012	Stockholm	Gotlands Bara IF	Sätravik VK	Stockholms VK	Västra Frölunda VK
2013	Fole	Gotlands Bara IF	Stockholms VK	Östergarns IK	Södertälje VK
2014	Motala	Fårö IF	Stockholms VK	Västra Frölunda VK	Södertälje VK
2015	Eksta	Habblingbo	Fårö	Sanda	Västra Frölunda VK

Tabell efter 10 år			
1	Banda VK1 (Ulrica)	25p.	4 segrar
2	Gotlands Bara IF	21p.	3 segrar
3	Sätravik VK	14p.	1 seger
4	Fårö IF	10p.	1 segrar
5	Habblingbo IK	10p.	1 segrar
6	Stockholms VK	8p.	0 segrar
7	Västra Frölunda VK	5p.	0 segrar
8	Östergarns IK	4p.	0 segrar
9	FVI Boden	3p.	0 segrar
10	Vallstena IF	3p.	0 segrar
11	Södertälje VK	2p.	0 segrar
12	Banda VK2	2p.	0 segrar
13	Sanda IF	2p.	0 segrar
14	Wisby BK	1p.	0 segrar

Vandringspris 3-mannalag SM-herrar 2006 - 2015

År	SM	5p.	3p.	2p.	1p.
2006	Habblingbo	Banda	Västra Frölunda	Vinga	Habblingbo lag Ola
2007	Ronneby	Habblingbo lag Ola	VästraFrölunda	Banda	Svängsta
2008	Hörsne	Banda	VästraFrölunda	Västerås	Vallstena
2009	Grytgöl	Östergarn	VästraFrölunda	Banda	G.Bara
2010	Eksta	Banda	Östergarn	Västra Frölunda	Habblingbo lag Roland
2011	Boden	Västra Frölunda	Sätravik	Östergarn	Södertälje
2012	Stockholm	Västra Frölunda	Habblingbo lag Roland	Banda	Södertälje
2013	Fole	Habblingbo lag Ola	Östergarn	Frölunda	Habblingbo lag Pehr
2014	Motala	Habblingbo lag Ola	Östergarn	Landskrona	Habblingbo lag Roland
2015	Eksta	Gotlands Bara	Landskrona	Habblingbo Roland	Habblingbo Ola

Tabell efter 10 år			
1	Västra Frölunda	26p.	2 segrar
2	Banda	21p.	3 segrar
3	Habblingbo lag Ola	17p.	3 segrar
4	Östergarn	16p.	1 segrar
5	Habblingbo lag Roland	7p.	
6	Gotlands Bara	6p.	1 segrar
7	Landskrona	5p.	
8	Sätravik	3p.	
9	Vinga	2p.	
10	Västerås	2p.	
11	Södertälje	2p.	
12	Svängsta	1p.	
13	Vallstena	1p.	
14	Habblingbo lag Pehr	1p.	

MULDEVARPAN

**Distriktsförbundsmästerskap Mulde Ridhus & klubb övergångar.
Oldgirls / oldboys**



Foto Janne Larsson

Det kommer att bli lite nya tävlingar med Oldgirls/oldboys i Mulde ridhus under höst & vinter, se tävlingar nedan. Med detta vill vi som arrangör påpeka att det är nog så viktigt att skicka in övergångar till förbundet så att allting blir rätt.

I och med att DM tävlingar redan kastas i februari så representerar man den klubben hela året. Men som vanligt så är det så att den klubb man kastar för på första tävlingen för säsongen den är man bunden till hela året.

2015:

Lördag 21 november Muldegranen (centimeter) + kaostävling efter.
Söndag 27 december Mulde World Cup (3-manna inbjudna kastare)

2016:

Lördag 16 januari Smock Nolle Open (2-manna inbjudna kastare)
Lördag 13 februari Klubbmixen (3-manna inbjudna kastare)
Lördag 27 februari DFM 2-manna, Oldgirls, oldboys
Lördag 12 mars DFM centimeter Oldgirls, oldboys
Lördag 9 april DFM Individuell kula Oldgirls, oldboys
Lördag 23 april DFM Lagkula Oldgirls, oldboys

Hejsan alla varpavänner!

Hoppas allt är bra med er, tänkte skriva lite vad som jag har gjort sen senaste Nabben i varpaväg!

Jag och Frasse och vår kära ordförande Lasse var i Helsingborg och var där för RF- stämman. Eftersom att vi är med i Riksidrottsfamiljen så ska vi självklart vara med där. Det var ett speciellt evenemang och det var väldigt roligt att vara där. Man fick prata med alla olika sporter så som fäktning, judo, hunddragkamp, ja det finns alla olika sporter. Själva stämman var lite som ett jätte stort årsmöte, vilket kanske inte låter så intressant men det var det, för det vara många roliga frågor som togs upp och många motioner att bearbeta, och jag tycker sådant är roligt.

Men jag måste nog säga att det roligaste att vara där var att vi ungdomsrepresentanter som var där träffades en morgon och åt frukost tillsammans och pratade, vi var runt 12 stycken och helt ärligt så var det ganska lite eftersom att det var över 400 personer där. Men vi tyckte ändå att det var positivt att alla som var där kom på "frukostmötet" vi pratade om allt mellan himmel och jord, men vi beslutade oss för att vi alla skulle ha kontakten och försöka hjälpa varandras sporter, och jag ska säga till er att

det är inte bara varpan som har svårt med ungdomsrekrytering utan tvärtom.

Jag har nu också i skrivande stund kommit hem ifrån Leksand där jag kastade Dalahästen. Och jag måste säga att det måste nog vara den mysigaste tävlingen på hela året, så jag vill egentligen uppmana de som kan åka dit när det är, gör det. För det första arrangörerna brinner verkligen för den tävlingen och för tjänar verkligen att alla som kan ska komma. Och för det andra du kan vinna en dalahäst!

Sedan vill jag också uppmana alla klubbar att anmäla era ungdomar till årets Ung Varpa! Det kommer ligga i Bara i år igen!

Nu får jag tacka för mig och så ni alla ha det så bra tills vi ses!

Michel Ådefjäll Nordh

VARPATANKAR från Barbro Fohlin Fole

Ja nu har det gått en sommar igen tiden rinner iväg fortare och fortare men det är inget vi kan göra åt.

Men varpa snacket åter kommer varje år om att det är för långa finaler på SM, men är det jämn kastning måste det få ta sin tid och bra kastning är det roligt att titta på. Men att kompromissa lite skulle jag vilja att det blev 2 kulor 0-12 och tredje kulan skall vara tiebreck först till 4 vinner.

Jag kommer ihåg i Stånga SM som GVF var ansvariga för att nu har det gått till tiebreck på vissa mål och blev det att folk började titta på det, det var positiva signaler tycker jag.

Sen fick jag höra något i häromkvällen när vi hade möte herrar kastar varpa så länge de orkar och tycker det är roligt, men vad gör damerna dem lägger av innan dem kommit upp till oldgirls klassen, många har lagt av i tidiga år. Som jag märkt vid flera tillfällen kommer inte ens ut och tittar på varpa, man skulle önska att dem åtminstone kunde hjälpa till med rekrytering, eller som vi har haft stora bekymmer i flera års tid hjälpa till med Stånga spelen. Så någon jämställdhet finns det inte här i alla fall. Vad kan detta beror på??

Sedan finns det alltid undantag naturligtvis.

"En blomma är glädjen i dag slår hon ut, i morgon förvissnar hon redan. Just nu, då du kan, hav en lycklig minut och tänk på det kommande sedan."

Hälsningar Barbro Fohlin



Posttidning B

Returadress:
Svenska Varparförbundet
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

B



Swedbank och
Sparbankerna



Med Swish är det enkelt att ta betalt

Få mer tid över till det som är roligt genom att använda Swish*. Swish är en mobil betaltjänst som föreningar haft möjlighet att använda sedan juni 2014.

Föreningsliv utan onödig administration

– Många föreningar ordnar aktiviteter som försäljningar, läger, idrottsevenemang och loppisar. Oavsett om ni är en idrottsförening, ett studieförbund eller annan förening kan ni nu enkelt ta betalt för era tjänster, säger Carina Winqvist, produktchef för Swish på Swedbank.

Med Swish får din förening mer tid till det ni tycker är roligast och mest givande - föreningslivet. Det enda ni behöver göra är att koppla ert bankkonto till ett så kallat Swish-nummer som era kunder och medlemmar kan skicka pengar till.

Därför tycker vi att Swish är bra

- Enkelt, snabbt och säkert sätt att ta betalt av alla privatpersoner som har anslutit Swish i sin mobil eller surfplatta, oavsett vilken bank de har. För närvarande ca 1,8 miljoner privatpersoner.
- Betalning både när ni träffas och på distans.
- Pengarna går direkt in på föreningens konto och ni ser också vem som har betalat.
- Slipper tidskrävande kontant- och fakturahantering.

Om föreningen har flera lag eller klubbar knutna till sig kan ni ansluta ett Swish-nummer för varje lag/klubb. En förening kan ha upp till 50 Swish-nummer.

Så här tycker andra föreningar som börjat med Swish

Anneli Divert, lagkassör i Storfors AIK i Piteå, kopplade Swish till lagkassan i somras: "Det är absolut skillnad på administrationen, jämfört med tidigare. Det är precis som kontanter - fast bättre, snabbt, tryggt och säkert." (källa: getswish.se)

Skaffa Swish + Föreningserbjudande Idrott

Om er förening är kund i Swedbank eller en Sparbank** kan ni ansluta er till Swish i internetbanken företag. I internetbanken följer ni också upp mottagna betalningar. Du som ansluter Swish behöver ha behörigheten "Teckna avtal".

Har ni inte internetbanken företag är ni välkomna att kontakta Kundcenter företag 0771- 33 44 33, öppet alla dagar 7-23, eller närmaste bankkontor. Med Swedbank och Sparbankernas erbjudande "Föreningserbjudande Idrott" får ni fler bra banktjänster till ett bra pris. Med Föreningserbjudandet blir transaktionspriset för en Swish överföring 1,50 kr (utan erbjudandet 2 kr.) Inga övriga fasta kostnader tillkommer för Swish och ni kan när som helst säga upp tjänsten.

Är ni inte redan kund i Swedbank eller Sparbank men intresserad av vårt erbjudande, kontakta närmaste kontor på er ort för mer information. Är ni kund i annan bank, kontakta er bank om priser, villkor och anslutning.

Mer information om Swish

- Anslutning: www.swedbank.se/swishforetag
- Priser: www.swedbank.se/rf
- Marknadsmaterial: www.getswish.se Beställ klisterdekaler (kostnadsfritt) och ladda själva ner banners och underlag för att trycka affischer, för att visa att ni tar Swish.

* Swish är en mobiltjänst för privatpersoner och företag som fungerar mellan konton i Swedbank och Sparbankerna, Sparbanken Syd, Sparbanken Öresund, Danske Bank, Handelsbanken, Ica Banken Länsförsäkringar, Nordea, SEB, Skandia,

** Samverkande sparbanker kan ha andra tjänster och villkor än de som anges här.