

"Nabben"

nr 3/21 · årgång 37

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



AUGUSTI
PÄRKEN



HENRIKSEN FRÅGAR
"HONKEN"
FRÅN SANDA IF

En norgeresa
Nu gäller det
att överleva!

LEDAREN

Lars Henriksen



Tiden i pandemin har påverkat oss alla på många sätt och inte minst hur vi lever och umgås socialt. Många har upptäckt nya sätt att mötas på. Utomhus är det nya inne och digitala möten har ersatt långa resor och blivit allt vanligare. Men jag undrar hur blir det med handskakandet? Vi vet ju inte hur mycket vi tycker om det innan vi saknar det brukar det heta. Jag saknar det rejäla handslaget, jag erkänner det.

Näven har något som inte kan ersättas av en tafatt viftande armbåge. Handslaget när man hälsar på en ny bekantskap är enligt mig oersättligt.

Blev pandemin den historiska händelse som satte stopp för handskakandet eller kommer det att återvända?

Ska kommande generationer skratta åt vårt märkliga handkramande när de blickar tillbaka i historieböckerna. Kommer det hederliga handslaget gå samma väg som du-reformen. Kommer den utsträckt handen kännas lika främmande som de avlagda titlarna disponenten och kandidaten?

Personligen hoppas jag att handslaget kommer tillbaka och att det är det fäniga armbågs-hälsningarna vi kommer se tillbaka på och skratta åt.

Nu är förberedelserna i full gång för SM-arrangemanget i vackra Skokloster, ett arrangemang i samarbete mellan Örsundsbro SK och Svenska Varpaförbundet.

Vi saknar tyvärr arrangör för två-manna SM 2022. Vi har stora förhoppningar på att någon varpaklubb på Gotland ansöker om att få arrangera SM:et. Det är viktigt att någon klubb

tar på sig ansvaret och arrangerar tillsammans med Svenska Varpaförbundet.

Vi fick tyvärr ställa in SM:et i Ronneby Brunn på grund av pandemin. Bland annat ansåg vi att det inte är sportsligt att genomföra ett SM då inte alla inom varpafamiljen ges möjlighet att delta. Detta på grund av det aktuella vaccinationsläget samt restriktioner och regler som regering och folkhälsomyndigheten föreskriver.

Men vi ger inte upp Ronneby Brunn utan planerar SM-tävlingar där nästa år 2022. Vi vet att vi är välkomna.

Ta gärna del av Kenneth Melins, Öresundsbro Sportklubs debattartikel och börja gärna en diskussion i kommande Nabben! Det är viktigt för varpaidrotten att vara fullvärdig medlem i RF framför allt när det gäller ekonomiskt stöd. Jag tycker att beslutet som Riksidrottsstyrelsen och stämman i Jönköping tog är under all kritik. Femtio föreningar mot tidigare tjugofem alltså en 100 % höjning. Svenska Varpaförbundet bildades 1945 och invaldes i RF-familjen redan 1946. SVF har varit fullvärdig medlem och skött sin verksamhet exemplariskt under alla år.

Vi måste alla aktivt jobba för att behålla alla medlemmar som vi har idag. Samt rekrytera nya medlemmar framför allt ungdomar, och nya föreningar för att överleva!

Vi som jobbar med Nabben tar mycket gärna emot artiklar, klubbmeddelande m.m. Om det är fler som skriver i Nabben så blir det ett mer intressant och "tjockare" nummer för oss alla att ta del av. Med andra ord gör din röst hörd!

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2021

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 3 · SEPTEMBER 2021

UTGIVNINGSPLAN

Nr 4, december 2021

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 4 2021

15 november 2021

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exactacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



En norgeresa

Den tolfte juli öppnades gränsen för inresa till Norge för svenskar utan att behöva sitta i karantän i tio dagar. Den 29 juli med husbilen packad och tankad, full vaccination och innehavare av ett covid-pass startades resan för mig och min fru mot närmaste öppna gränsövergång, den ligger tre mil nordväst från Sälen i Dalarna.

På svenska sidan stod tullare från Sverige som i första hand kollade inresande från Norge men även en del utresande och efter ett kort samtal om bl. a. vår resväg fick vi passera. 100 meter in på norska sidan fanns norsk militär som kollade covid-pass och några kilometer senare var det dags för tredje stoppet vid tullstationen i Östby. Vi hade inget att förtulla så vi fick fortsätta resan mot vårt mål som var norska mästerskapen i hästskokastning i Hobøl 4 mil sydost om Oslo. Vi var framme vid tävlingsområdet torsdag kväll och efter nästan två års ofrivillig frånvaro på grund av coronapandemi blev det att göra några provkast på dom, efter ett ihållande regn, blöta banorna.

Fredagen bjöd på strålande sol och nästan 30 grader varmt vilket gjorde att banorna torkade upp snabbt och bjöd på perfekta förhållanden till mästerskapens första tävling, par-kastning på fredag eftermiddag. Det blev segrar i dom sju inledandematcherna men i åttondelsfinalen tog det stopp mot Nordhordland HK som också vann hela tävlingen och blev NM-mästare. Under lördagen fick kastarmen jobba ordentligt, detta genom



att två tävlingar skulle genomföras. Först ut på förmiddagen var NM i X-kast vilket betyder att 200 kast ska genomföras, med fina banor och skaplig form blev det en sjätte plats med nytt personligt rekord på 557 poäng. Lagtävlingen avvecklades på eftermiddagen och där kom vi ända till finalen, vilken dock förlorades. Från att tidigare ha representerat Vallset HK i över tjugo år, som på grund av coronan har lagt sin klubb i vila, kändes det skönt att få bidra till min nya klubb Hobøl HK:s första lagmedalj i NM.

Sammanlagt under lördagen blev det över 500 kast inklusive uppvärmning och lite samvaro-kastning på kvällen tillsammans med andra, vid tävlingsarenan, husbilsboende hästskokastare. Kroppens status på söndagsmorgonen har varit bättre men efter några uppvärmningskast och lite gymnastik med stretching var jag redo för NM i singel. Av drygt 50-talet

kastare slutade jag på en tolfte plats vilket får betecknas som godkänt med den begränsade match- och träningsmängden som jag innehade. Arrangemanget var prima och deltagarantalet gott med tanke på att tävlingarna gick på östlandet och dom flesta kastarna finns på västlandet.

Under tiden vi vistades i Norge hade gränsen mot Värmland öppnats igen och vi beslöt att åka E 18 mot Töcksfors för att sedan vika av mot Sunne via Arvika för att ta E 45 mot Malung och vidare mot Lima. När vi passerade riksgränsen mellan Öyre och Töcksfors möttes vi av en bilkö som var kilometerlång med väntande resenärer som skulle till Norge, hur många timmar dom fick stå och vänta vet jag inte men förhoppningsvis ebbar coronan snart ut så att vi kan besöka våra grannländer på ett smidigare sätt än vad som gäller i dagsläget.

Dan Törnlinde

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	Nostalgiska sidan	6
En norgeresa	3	Spelglädje och svullen näve	7
Henriksen frågar!	4	Info från styrelsens utskott	7
Nu gäller det att överleva	5		





HENRIKSEN FRÅGAR!

TOMAS "HONKEN" HOLMQVIST, SANDA IF



Hej där Tomas?

Hej Lars!

Vem är du Tomas?

I min ungdom en lovande varpa kastare, fotbollsspelare och handbollsmålvakt (juniorlandslags uttagning), och inte så lovande badmintonspelare, innebandyspelare, päckspelare samt hockeybockey spelare eller pistolskytt.

Nu känner man sig som en medelålders man som strävar efter "uppförssbacke" ibland, tex att det går lite för fort ibland från tanke till handling och kanske lite av att ingenting är omöjligt! Åh andra sidan hamnar man i väldigt intressanta situationer då och då. Annars är jag positiv till det mesta och väldigt nyfiken på saker och ting. Är nog lätt att få kontakt med. Hatar mobbning i alla dess former och vurmur för breddidrott. Är tränare för Klintehamns IKs seniorer i fotboll samt även päckspelare i Sanda IF lag 1. Diverse styrelseuppdrag i olika former och föreningar.

Kanske inte många som vet att jag varit nära "väggen" under 2020 med psykolog och annan hjälp från min arbetsgivare under höstern/vintern (konstigt när roliga saker att göra tår på en)! Tycker inte om konflikter men har blivit bättre på att hantera dom! Har också märkligt svårt med auktoriteter, vet inte varför.

Varför kallas du "Honken"?

När jag spelade fotboll fanns där många Tomasar och vi fick smeknamn allihop och jag kanske flest men honken blev det som stannade kvar. Måste nämna ur Honken också, Leif Honken Holmqvist (Hockeymålvakt i AIK samt tio år i landslaget).

När började du kasta varpa?

Och varför?

Min mamma är från Eksta och pappa kastade för Eksta så det blev bara så. Började kasta vid 7 års åldern. Varpa passar mig egentligen inget vidare eftersom jag hellre vill lära känna motståndarna än att koncentrera sig på nästa kast. Men har blivit bättre på att gå in i bubblan!

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Snäll, omtänksam och ofokuserad.

Vilka fritidsintressen har du?

Lite jakt, annars har jag inte så mycket fritid kvar!

Du har säkert sysslat med andra idrotter, vilka?

Fotboll, handboll, badminton, bowling, friidrott, hockeybockey, päck, innebandy, enduro, boxning, pistolskytte, skidåkning.



Du är en duktig varpakastare, vilka framgångar har du haft?

Tack du! Vunnit B-SM, tvåa i par samt en grupp två seger i lag. Vunnit allmänna klassen i Stångaspelen också. I sten kan nämnas en semifinal i stångaspelen och några inröstningar i runstenen i Sandavarpan!

Ditt roligaste varpaminne?

Finns många men tvåa i par med min sambo Hanna Gustafsson är nog den roligaste och samtidigt den som skapat mest revanschlusta!! Annars är åren med Göte Wessman och farsan rätt roliga också!

Du har nu blivit invald i Svenska Varpa-förbundets styrelse. Hur känns det?

Bra, kommer ta lite tid för mig att akklimatisera mig men tror jag kan bidra med framtidstro!

Vad vill du ta tag i inom Varpa-förbundet?

Länken mellan aktiva och styrelsen, vara lyhörd mot hela varpafamiljen.

Vad har du för framtidsplaner inom varpaidrotten?

Har lite nya idéer på hur vi lägger upp tävlingar och kanske samarbeta mer med andra idrotter.

Hur gör vi för att få flera att börja kasta varpa?

Finns egentligen bara ett alternativ och det är bra ledare som tar hand om dom små samt öppna armar från oss "rutinerade" varpakastare idag. Kanske lite kontroversiellt att säga detta idag men dom yngre måste ha något att sträva efter, att se upp till och tänka "att en dag ska

jag vara där"! Annars blir det dagsländor som är mätta efter juniortiden.

Sanda IF är en framgångsrik varpaklubb gällande ungdomar. Vad är receptet för framgång?

Ha roligt och våga ta varpan på allvar! Se alla och gruppen i första hand! Hitta träningsmetoder som sticker ut!

Kommer du till SM-tävlingarna i Skokloster i september?

Definitivt!

Vilken är din största framgång i livet?

Att bli pappa!

Om du vore stadsminister en vecka, vad skulle du göra då?

Oj.... Gå runt åh hälsa på alla och skapa kontakter så man på riktigt kan påverka alla i rätt riktning. Skulle nog se över den svenska modellen gällande ideella föreningar samt försöka höja upp statusen för de som håller på med breddidrott!

Har du någon dold talang?

Känner direkt när någon inte trivs i en grupp! När jag var yngre kunde jag festa lääääänge!

Bästa egenskapen?

Ser möjligheter!

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Clint Eastwood eller Gal Gadot (wonder women)

Vad skulle du göra om du var osynlig för en dag?

Kolla hur Västergarn tränar! Nej skämt åsido, jag skulle vara med på uppladdningen inför någon final i tex skytte eller någon häst gren på landslags nivå!

FEM SNABBA SVAR

Lyssnar på i bilen? P4 radio Gotland

Semla eller Wienerbröd? Semla

Te eller kaffe? KAFFE

Promenad eller jogga? Jogga

Visby eller Sanda? Lätt Sanda!

Stort TACK Honken!

Önskar dig stort lycka till i fortsättningen både på och utanför varpaplanen.

Lars Henriksen Förbundsordförande.

NU GÄLLER DET ATT ÖVERLEVA!

Nu har alla klubbar lämnat in uppgifter om sin förening och dess verksamhet och det innebär att Riksidrottsförbundet kommer att bedöma Svenska Varpaförbundets möjlighet att i framtiden få vara kvar i den gemenskapen. Min förening har varit medlemmar i Svenska Landhockeyförbundet som blev uteslutna ur RF där man varit medlem sedan 1974. Vi tvingades gå samman med annat förbund.

Varpan har en stark ställning på Gotland men även där så börjar det tunnas ur på aktiva kastare. Hästskokastarna som nu ingår i Varpaförbundet har sin starka ställning i Värmland och Dalarna.

För att stärka verksamheten tror jag det är viktigt att man ordnar tävlingar för både hästsko och varpakastare nu när pandemin gör att vi kan åter börja tävla.

När det gäller internationell verksamhet så har hästkastarna en fördel då Norge har en verksamhet medan varpan inte har en sådan organisation. Ett Nordiskt Mästerskap skulle vara viktigt att starta upp för både varpa och hästskokastning i Norden.

För att få i gång den verksamheten så bör vi föreningar tillsammans med förbundet skaffa en vänort där vi blir som fadder för att starta verksamhet.

Det innebär att din förening får nytt liv och kan öppna ögonen på andra som startar klubbar i Sverige eller Norden.

Ett sätt är att starta upp med ungdomar genom läger verksamhet t.ex. med verksamhet Gotland Öland Bornholm och Åland samt lämpligt ställe i Norge. Det innebär verksamhet att koncentrera sig på, i fyra länder i Norden.

I samband med dessa läger skulle man med idrottsrörelsen i Estland Lettland och Litauen få observatörer från dessa länder.

Det räcker inte bara med 50 föreningar. RF kräver att 15 föreningar skall ha ungdomar där föreningarna ansökt om LOK-stöd.

Om inte varpaförbundet blir kvar i Riksidrottsförbundet så kommer sporten att dö ut i Sverige och det innebär att även Gotland tappar fotfäste för sin traditionsrika sport.

Förbundsstyrelsen bör inrätta en kommitté som skapar förutsättningar och ett arbetssätt för en sådan verksamhet.

Denna debattartikel hoppas jag skapar en diskussion i alla klubbar och att man via Nabben kommer med idéer och synpunkter på hur vi skall växa och öka i omfång.

Kenneth Mellin

ÖRSUNDSBRO SPORT KLUBB

Tillsammans för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

Skall hästskokastningen ge Varpaförbundet **NYTT LIV?**

Under de senaste åren har vi upprepade gånger fått höra och läsa i media hur idrottsintresset minskar bland befolkningen. Detta gäller även varpan. Men kanske kan hästskokastningen bli början till en ny och glansfull era för vårt förbund.

Det första steget på den vägen togs den 13 mars på Scandic Hotel Continental i Stockholm. Detta sedan vår nyligen avgående förbundsordförande Lars Henrikssen och kassören Jan-Peter Porsch, hade bjudit in representanter från landets samtliga anslutna hästskoklubbar till en endagarskonferens. Representanter från Kils Hästskovarpaklubb, Stavnäs VK, Sumpans Hästskoklubb, Hästhagens Hästskoklubb i Växjö hade hörsammat inbjudan och skickat representanter. Även Norges Hästskoförbunds ordförande Inge Byrkjeland hade bjudits in.

Olika tävlingsformer

Det blev närmare sex timmars information och "spånande" om hästskokastningens framtid inom Varpaförbundet. Men även en gedigen information om Varpaförbundets ekonomi och dess framtida utveckling, fick deltagarna sig till livs.

Deltagarna fick också information om de olika tävlingsgrenarna som förekommer inom hästskosporten. Dels hästskovarpa och dels banhästskokastning. Den förstnämnda tävlingsgrenen bygger på den traditionella amerikanska modellen.

Banhästskokastningen är en europeisk variant. Den tillämpas i första hand i södra Sverige, liksom i Polen, Belgien, Frankrike och Italien. Här använder man sig av specialtillverkade tävlingshästskor i mäsing, och kastandet sker på en specialkonstruerad tävlingsyta.

Möjligheter att tävla vintertid

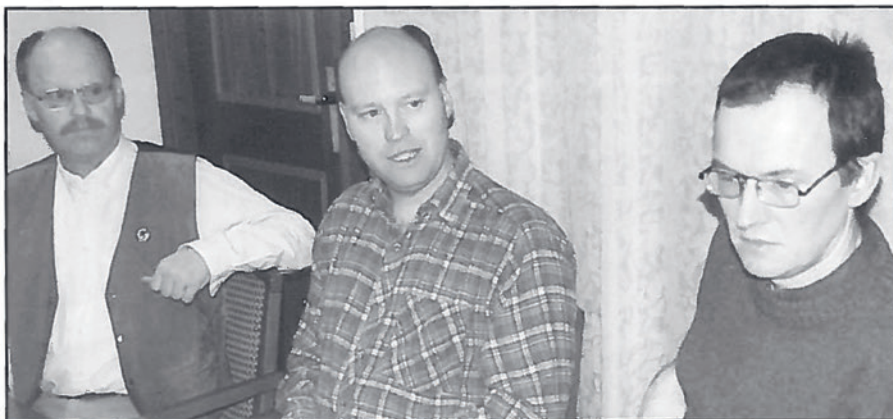
Deltagarna ägnade mycket tid att diskutera den framtida målsättningen inom VF. Här enades man om att ta krafttag för att få redan befintliga hästskoklubbar runt om i landet till att ansluta sig till VF.

Deltagarna var också eniga om, att det bör finnas mycket goda möjligheter att sprida hästskosporten över hela landet.

Och när det gäller banhästskokastningen, som både är en utom- och inomhusidrott, öppnar sig stora möjligheter för de redan etablerade varpaklubbarna. Om dessa klubbar även väljer att ta upp banhästskokastningen, bör de rimligen få en mera positiv medlemsutveckling, då deras medlemmar ges möjlighet att även få tävla vintertid. Den norska förbundsordföranden Inge Byrkjeland, lämnade en fyllig information om hästskokastningen i Norge. Här visade det sig att sporten var betydligt större än i

Sverige. I Norge finns i dag över 1 000 aktiva hästskokastare. Detta fick deltagarna att besluta, att snarast inleda ett brett samarbete med våra norska kollegor.

Efter förslag från Lars Henrikssen och Jan-Peter Porsch, beslutade man att bilda en Hästskovarpakommitté. Gerhard Carlgren från Hästhagens Hästskoklubb i Växjö utsågs till dess ordförande. Ledamöter blev Anders Karlsson från Kils Hästskovarpaklubb och Per Jensen från Sumpans Hästskoklubb.



Det var en mycket givande konferens tyckte Norges Hästskoförbunds ordförande Inge Byrkjeland (tv) liksom Kåre Fernlöf från Stavnäs VK och Anders Karlsson från Kils Hästskovarpaklubb.



Här flankeras Ann-Cathrine Carlgren från Hästhagens Hästskoklubb i Växjö av konferensens initiativtagare Lars Henrikssen och Jan-Peter Porsch.

Spelglädje och svullen näve

Säsongen 2021 blev som 2020 för parkspelarna men bara nästan, i sista stunden gav myndigheterna tillåtelse för att genomföra en parktävling. Augustipärken avgjordes lördag den 7 augusti på Stanggmalmen i Stånga.

Det var ett spelsuget gäng spelare som möttes upp till spel i bakpark. Ett lätt regn på morgonen och efterhand blev vädret lite bättre med några mindre skurar.

Bollen vi spelade med var en all-vädersboll för att slippa få bollen för tung. Men ändå var flera händer rejält svullna efter slagen på bollen.

Tävlingen spelades i två lekar för att hålla jämna steg mellan omgångarna spel så att alla kunde mötas.

Segrade gjorde När XI med Joel Thorén som parkkarl men även brodern Oskar Thorén stod som parkkarl. Tvåa kom Östergarn med Viktor Jansson och Elias Klingvall och trea kom Essendonn med parkkarl Viktor Bjersander som även de tog in en extra parkkarl Anton Björkqvist.

Augustipärken har pågått i drygt 20 år och är en tävling där spel ibland går före vinst. Givetvis vill alla vinna men äran ligger mer i att driva av motståndaren än att spela "snarvt".

Arrangör är Essendonn-88 och FGI.

Mikael Nilsson



Segrare i Augustipärken. Stående från vänster Roger Pettersson, Isak Hägg, Oskar Thorén och Benjamin Pettersson, sittande Martin Mårdbrink, Joel Thorén och Marcus Niklasson.



NU GÄLLER DET ATT VARPAFAMILJEN BLIR FLER OCH STÖRRE

Återstartsplanering.

Svenska Varpaförbundet har ansökt om stöd ifrån Riksidrottsförbundet för återstartsplan hösten 2021 och hela verksamhetsåret 2022.

Det hela bygger på åsikter från styrelsen och ser ut på följande vis.

SF och SDF: Att behålla alla aktiva och föreningar vi har i dag, samt att rekrytera nya medlemmar och föreningar. Det är ett måste att vi blir fler föreningar inom Svenska Varpaförbundet.

IF: Att behålla alla medlemmarna i föreningarna, framför allt ung-domarna, Satsa på rekrytering i alla åldrar.

Vad vill vi då göra med ett eventuellt återstartsstöd från RF?

- Behålla och jobba för nya föreningar och medlemmar till SVF.

- Träffar och konferenser under hösten 2021 och 2022 med föreningar, ungdomar, juniorer, seniorer, oldboys/oldgirls och ledare i samarbete med SISU.

- Besök hos samtliga ungdomsföreningar där det sker verksamhet. I samband med dessa besök ges en Idrottskadeväska till föreningen, samt även varpapaketet delas ut.

- Prova på aktiviteter med varpa, hästsko och park.

- Kurser, läger samt varpaklubbens dag kommer att genomföras.

- Uppmuntra ungdomar som blir juniorer att fortsätta sitt tävlande.

- Bli fler aktiva föreningar i SVF.

När vi får besked från RF så kan man söka bidrag via applikationen på IdrottOnline för att genomföra någon av aktiviteterna eller något helt nytt.

Verkställande utskottet Svenska Varpaförbundet



Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET



**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

