



NYTT SVENSKT CENTIMETER REKORD SM TOMSARVE 2017



Roland Nilsson Hablingbo IK Silver, Torbjörn Lavergren Östergarns IK Guld,
Ola Nilsson Hablingbo IK Brons. Foto Janne Larsson

Torbjörn Lavergrens rekord serie.

1.a kulan: 0,5,0,0,0,1,0,0,0,0,0,6. = 12 cm

2.a kulan: 0,8,0,0,5,0,10,2,0,3,7,0. = 35 cm

3.e kulan: 0,11,6,2,9,10,0,3,9,9,0,0. = 59 cm

Summa 106 cm

LEDAREN

Lars Henriksen



Kommer vi tillbaka till Tomsarve i Eksta någon gång? Ja, det är frågan? Denna fantastiska fina plats att kasta varpa på! Tack för tre mycket fina och uppskattade år på Er mark Wide och Eva Björklöf-Nygren. Varpaidrotten uppskattar verkligen Er generositet att upplåta mark för varpa-SM inte bara ett år utan tre år på raken. Tack!

Mulde VK arrangerade både 2016 och nu i år. Och gör det på ett utmärkt och bra sätt med kunskap, rutin och glädje! Stort tack till Mulde VK och dess frontfigurer, Janne, Jan-Inge och Samuel. Vill samtidigt passa på att tacka Svenska Varpaförbundets arbetsgrupp med Lasse Håkansson och Göran Fransson, samt alla duktiga domare som ställde upp och gjorde ett bra arbete under tävlingarna och såg till att alla finaler fungerade på ett bra sätt.

Stort tack till Owe Järlö och Göran Fransson Radio P4 Gotland för direktsändning och websändning under tävlingsdagarna, varpasporten behöver all reklam och publicitet vi kan få. Ni gjorde det som vanligt på ett bra och omtyckt sätt.

Tack Bo Ronsten, distriktsidrottschef på Gotlands Idrottsförbund som invigde Svenska Mästerskapen i varpa tillsammans med undertecknad, det gjorde du bra! Tack till alla våra duktiga och trevliga varpakastare och inte minst till våra fina ungdomar som var med och förgyllde mästerskapet.

”Vädrets makter var med oss under tävlingarna, tillsammans med en mycket bra och uppskattad kastmark fick vi uppleva ett fantastiskt världsrekord i centimeter.”

Vädrets makter var med oss under tävlingarna, tillsammans med en mycket bra och uppskattad kastmark fick vi uppleva ett fantastiskt världsrekord i centimeter. Torbjörn Lavergren kastade nämligen 106 centimeter på 36 kast, det blir ett snitt på otroliga 2,94 centimeter/kast!! Grattis Torbjörn du innehar nu mera världsrekordet i centimeterkastning.

Vi alla som var på plats och älskar varpakastning fick uppleva många fina finaler och matcher under veckan! Högt upp på min personliga lista landar naturligtvis Torbjörn Lavergren Östergarns IK, men även Erika Broberg Fårö IF, Ola Nilsson Hablingbo IK, Eksta IF:s oldboyslag med Jan-Arne Rieém, Bernt Jakobsson samt Ernst Jakobsson, och naturligtvis Evert Olsson, Bäl IF och Rolf Burgesäter Wisby Bollklubb samt bästa oidgeirls Inga Lindberg, IF Varpa och bästa oldboys Bengt ”Bamse” Pettersson. Samt naturligtvis alla duktiga och trevliga och glada ungdomar! Det var med stor glädje vi alla såg ungdomarnas finaler i snygga och färgglada klubbdräkter göra fin propaganda för varpasporten. Alla ungdomar som deltog är mina favoriter!

Var kastar vi SM - tävlingarna nästa år 2018? Det vi vet är att två-manna och par-tävlingen blir i Stånga på Gotland. Övriga tävlingsformer vill förbundet att de skall gå på fastlandet och det kan bli i Västerås, Sunne eller Motala, eller på någon annan plats. Diskussioner har tagit fart efter ett lyckat mästerskap i Tomsarve, Eksta.

Vi behöver fler som skriver artiklar till Nabben! Gör det du också!

Händer det något du gillar eller retar dig på inom varpasporten? Reagera gärna med en artikel i Nabben!

Lars Henriksen//Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2017

– Stiftat år 1945 –

Adress Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm
Varpakonsulent Göran Fransson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se



NR 3 · SEPTEMBER 2017

UTGIVNINGSPLAN

Nr 3, september 2017

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,

Idrottens Hus,

Box 11016, 100 61 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 4 2017

24 november 2017

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm

0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Jan Larsson.



341 131

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
106 centimeter.....	3
Henriksen frågar!	4
Varpaföreningar, gör som IF Varpa.....	5
Det roligaste mötet under Stångaspelen.....	5
Rapport från Kovlands pantertanter	6
Fantastisk upplösning på två vandringsspriser som gick ut	8
SM Varpa i Eksta	10
Kansliet informerar	11
Idrottens dag	12
Webbsändning från SM även 2017	13
Webbsändning av Stångaspelen 14	
10-årig varpkastare.....	14
Dubbelt grattis!	14
SM Tomsarve 2017	15
Uppdatering av vandringsspriser .	18

106 CENTIMETER,

HUR BRA ÄR DET EGENTLIGEN.

Som ni kan se på andra platser i denna tidning så slogs ett otroligt bra mästerskapsrekord vid herrar centimeter tävling 2017 i Tomsarve, Eksta. Torbjörn Lavergrens segerresultat skrevs till 106 cm och därmed raderade han ut Bernt Augustssons tidigare rekord på 126 satt vid SM 1984 i Hablingbo.

Hur bra är då detta rekord, ja det är det ingen som vet men jag jämförde det vid något tillfälle med Bob Beamons otroliga rekord från OS i Mexico 1968 i längdhopp. Bob satte rekord med 55 centimeter och hans rekord skulle stå sig i 27 år för att då slås med 5 centimeter. Jag anser att de är klart jämförbara i mina ögon. När "Benne" kastade sitt rekord så fanns det många fler utövare av vår ädla sport än det gör idag och många trodde nog aldrig att det skulle slås, men rekord är till för att slås. Det är inte en tillfällighet att rekord noteringen slogs av "Tota", han har i många år varit den stabilaste centimeterkastaren på seniorsidan och vunnit många cm tävlingar.

Nu har jag haft en jämförelse mellan Torbjörns rekord och vilken är DIN. Skrev ner Era tankar så kan vi ha en uppföljning i näst nummer av Nabben med vad läsarna tycker att 106 centimeter kan jämföras med. Skicka in Er tankegångar till varpa@varpa.rf.se och skriv i raden för ämne 106.

Nu måste vi också konstatera att flera andra bra resultat från årets SM är värda att nämna, tvåan på herrsidan Roland Nilsson gick under 2 meter vilket är mycket bra. Och på oldboyssidan vann Rolf Burgesäter på 150 cm med Bengt Pettersson som två på 164. På damsidan hade nog alla hoppats på lite bättre resultat men där var det desto jämnare i stället Ulrica Pettersson vann med två centimeter före Erika Broberg, 427 cm mot 429. Kan inte heller gå för bi ungdomssegraren på pojksidan, Hannes Sjölander, Sanda IF som vann på 667 cm, mycket bra Hannes.

Varför blir det då bra resultat kan man ju undra, men den dag som cm genfördes var det helt perfekta förhållanden, lagom varmt, inge vind och ett underlag som gör det möjligt att få till bra resultat. Är det möjligen så att Tomsarve är den bästa platsen att slå rekord på när allt är rätt.

Några tankar och en invit till Er andra att komma med förslag till nästa nummer av Nabben.

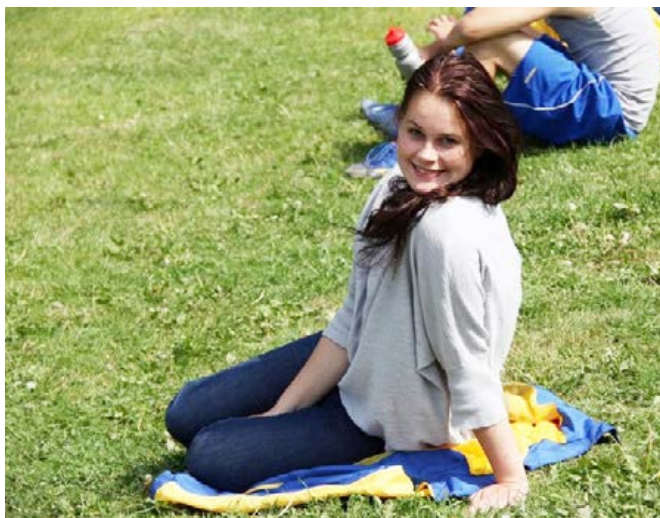
Göran Fransson





HENRIKSEN FRÅGAR!

LINA ERIKSSON, VARBERGS VK. LINA HAR TIDIGARE VARIT VICE SEKRETERARE I SVENSKA VARPAFÖRBUNDET.



Det gjorde mig glad att se dig på SM-tävlingarna i Tomsarve, Eksta! Vad tyckte du om SM-tävlingarna?

Jag tyckte arrangemanget av tävlingarna var toppen! Bra kastplaner och man märkte att tid hade lagts på förberedelser.

Jag tyckte att du kastade bra under tävlingarna! Har du tränat mycket inför säsongen 2017?

Nej verkligen inte! Skäms nästan över hur lite jag tränat, förutsättningarna för att träna har inte riktigt funnits i mitt liv de senaste åren men jag hann med ett få antal träningar innan SM.

Längtar du tillbaka till styrelsen inom Svenska Varpaförbundet? När kommer du tillbaka?

Klart jag längtar tillbaka, jag älskar att jobba med att utveckla varpasporten. Livet börjar smått lugna ner sig och jag har haft funderingar på att komma tillbaka.

Har du något roligt varpaminne?

Jag har så många roliga varpaminnen så det är svårt att bara välja ut ett. Det som sticker ut allra mest måste ändå vara när vi träffade på ett antal spelare i svenska fotbollslandslaget och fick äran att lära dom kasta varpa.

Jobbar du mycket med rekrytering av ungdomar till Varbergs VK?

Jag VILL jobba mycket med rekrytering av ungdomar men kan tyvärr inte säga att vi jobbat så mycket med det senaste. Förhoppningsvis kan vi ta tag i det ordentligt nu framöver.

Vad är du riktigt bra på?

Jag är ordentligt bra på att ha många bollar i luften och att finna mig i nya situationer. Vill väl även tro att jag är skaplig på att kasta varpa men det finns de som är mycket bättre.

Vad är du mindre bra på?

Att handskas med trångsynta människor, det är det värsta jag vet. Människor som inte har förståelse för situationer de själva inte upplevt och människor som inte vågar chansa på nytt för att utveckla.

Vad skulle du göra om du fick vara osynlig för en dag?

Jag skulle definitivt ta sovmorgon, haha.

Hinner du med några fritidsintressen och i så fall vad?

Som livet varit de senaste åren har det inte funnits så mycket tid för fritidsintressen. Shopping är väl ett stort intresse och det har jag kunnat göra även på hemmaplan under perioder. Film och att skriva är två andra intressen som jag även tagit mig tid till.

Vilken känd person skulle du vilja kaka middag med?

Jag hade nog valt att kaka middag med John Mayer då jag beundrar hans musik. Att få lyssna på den rösten en hel kväll hade inte skadat.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Många säger att jag är lik Saray Wayne Callies och då hon även är en duktig skådespelerska så hade det troligen blivit hon.

Du vinner 10 miljoner kronor, vad gör du?

Fixar iordning trädgården, bygger pool, reser och slutar jobba några år för att stanna hemma med barnen. Skänker naturligtvis även pengar till forskning om sällsynta diagnoser hos barn.

Vad skulle soundtracket vara?

Soundtracket om mitt liv skulle just nu vara Rise up med Andra Day.

Om du vore stadsminister för en dag, vad skulle du göra då?

Jag skulle försöka förändra politiken kring äldreården och funktionsnedsatta människor för det är bedrövt som den är idag. Mer pengar och mer fokus borde läggas på det.

Lars Henriksen//Förbundsordförande.



VARPAFÖRENINGAR, GÖR SOM IF VARPA

Här ser vi Lars-Åke Olsson, IF Varpa högst upp på prispallen i samband med invigningen av årets SM tävlingar för att ta emot Svenska Varpaförbundets högsta utmärkelse, förtjänsttecknet i Guld nummer 35, pris utdelare är förbundets ordförande Lars Henriksen. IF varpa hade ansökt om denna utmärkelse för honom för många års nedlagt arbete för varpasporten. Så andra föreningar gör som IF Varpa och ansök om Era ledare som gör ett jättearbete för sporten.

Text Göran Fransson och foto Anders Pettersson.

Det roligaste mötet under Stångaspelen var mötet med en "gammal" varpakastare från Luleå.

Han kom till varpaboden och undrade om han kunde få prova att kasta varpa. Han var vänsterkastare, hans kompis från Enköping hade aldrig kastat men ville också prova.

Jag fixade varpor och en plats att kasta på. Jonas Lehto från Luleå blev riktigt intresserad och ville köpa varpor till sig själv och sina barn. Jag tog med honom till Ulf Godman som lovade att ta med varpor på söndagen.

Jonas kom tillbaka på söndagen och fick köpa varpor till sig själv och barnen. Jag skickade ner honom till sten-varpa boden och Kerstin Simu för att de skulle prata och eventuellt kunna få till ett samarbete i norra Sverige. Kerstin berättade att de haft ett positivt samtal.

Barbro Wettersten

RAPPORT FRÅN KOVLANDS



Enligt inbjudan till årets Tjejeträff var syftet att allt fler tjejer ska engagera sig i varpaidrott. På hemresan från Stockholm till Sundsvall började funderingarna på vad "kan" vi göra för att ge tillbaka till varpasporten som givit oss så mycket.

Första steget var att kalla till möte med sektionsstyrelsen för att göra upp en plan hur vi skulle gå vidare. Vi kom fram till att vi skulle göra tre projekt. Vårt första projekt var att kontakta ansvarig idrottslärare vid Vallens skola i Kovland och det visade att skolan var intresserad. Det bestämdes att vi skulle träffa eleverna måndagen den 31 maj kl 8.10 och torsdagen den 1 juni kl 11.00 där vi skulle visa upp varpasporten samt berätta om varpans historik. Dag ett var det 22 st elever från årskurs 5 som inledde dagen, därefter kom 27 st tredjeklassare i båda fallen delade vi upp eleverna i tre grupper, detta var möjligt då Bengt Westberg hjälpte oss båda dagarna.

Efter kastningen blev vi bjudna på skollunch som vi sent glömmer det var god vällagad mat med stor buffé och allt gjord på plats, annat var det förr. Det skall dock sägas att Vallens skola vunnit pris som en av Sveriges bästa skolmatsalar Dag 2 var det sexornas tur som delats upp i två grupper 16 resp 19 st och även där delade vi upp dem i tre grupper. Sammanfattningsvis, vad har dessa dagar gett? Idag inget, i morgon vi vet inte, men det vi vet är att vi träffat en massa fina ungdomar och fått visa ett alternativ att roa sig med.

Det andra projektet vi bestämde oss för var att kontakta den bostadsrättsförening där Maud bor som består av 716 lägenheter om vi fick annonsera via deras digitala tavlor som sitter i varje trappuppgång samt tillfråga kommunen för att använda grönområdet som ligger mitt i området. Vi fick positiva svar av såväl BRF som kommun så vi bestämde söndagen den 11 juni mellan 12.00 till 16.00. Utfallet kunde ha varit bättre med ett så stort underlag men känns ändå inte bortkastat då

det trots allt var ganska många som provade på eller stannade till.

Det tredje och sista projektet för den här gången var lördagen den 17 juni mellan 13.00 till 17.00 då vi tillsammans med en mängd andra föreningar arrangerade en kulturdag kallad Sättnadagen-2017. Sättna är församlingen där Kovland ligger därav namnet. Ca 500 besökare och många bland dem testade varpa.

En hälsning till övriga deltagare i årets Tjejeträff, vi har i alla fall försökt

*Karin Ring, Maud Forsberg
tillsammans med Bengt Westberg*

Kommentar

Ett stort och varmt tack till Maud och Karin för det fina initiativ ni tagit det värmer mitt varpahjärta. Jag vill också tacka för ni visat att det går bra även utan att jag lägger mig i och skall styra över allting som jag gjort tidigare. Jag vet att det är fler som gjort

PANTERTANTER

KARIN RING OCH MAUD FORSBERG



samma sak, men tänk om ni också och börja delegera. Sammanfattningsvis, jag tror inte att damernas fina arbete ger så många nya licenser utan torde ligga i internationella kommitténs nivå. Men om det skulle vara så att vi får in ungdomar vart skall dom tävla och mot vem? Framtiden för varpasporten och då framförallt på fastlandet ser till och med mörkare ut än det var på Cameruns avbytarbänk, allsvenska CM-serien, domarkurs, Varpa Edition och förbundets tävling i Stockholm är några

exempel på inställda arrangemang på grund av för få anmälningar. Att det ser så här illa ut beror inte på att varpaförbundets styrelse gjort ett dåligt arbete utan ansvaret ligger helt på klubbarna som hellre diskuterar regler och avstånd än att arbeta för att varpan har en framtid. Dessa ord är helt personliga och får bli mitt sista inlägg.

Sven Olof Ring



”Idag inget,
i morgon vi vet
inte, men det vi
vet är att vi
träffat en massa
fina ungdomar
och fått visa ett
alternativ att roa
sig med.”





Två stolta och glada segrare vid årets centimetertävling och även slutsegrare av vandringspriserna som de nu får behålla för alltid.

FANTASTISK UPPLÖSNING PÅ TVÅ VANDRINGSPRISER SOM GICK UT

Två vandringspriser i damer och herrarnas centimetertävling skulle få sina slutliga ägare efter SM 2017 i Tomsarve. Inför damernas tävling var det två stycken som kunde vinna vandringspriset för alltid, det var Ulrika Pettersson, Sanda IF och Gunilla Keegan, Stockholms VK. Gunilla var inte med på årets SM men skulle få det om inte Ulrika vann, vilket hon gjorde men segern var inte given, hon var två centimeter bättre än Erika Broberg, Fårö IF. Därmed vann Ulrika Pettersson priset för alltid och får behålla det, både hon och Gunilla fick ihop 21 poäng var och då är det den som tar mest poäng vid senaste tillfälle någon tog poäng. Så nu får Ulrika göra en permanent plats i sitt prisskåp för det fina vandringspris som hon nu vunnit för alltid.

Herrarnas pris var också väldigt spännande innan årets poäng skulle fördelas. Efter 2016 så var det tre kastare som skulle kunna vinna herrarnas vandringspris för alltid, nämligen Ola Nilsson, Hablingbo IK med 22 poäng, Torbjörn Lavergren Östergarns IK med 21 poäng och Roland Nilsson även han Hablingbo IK med 20 poäng. Teoretiskt skulle tre kastare kunna hamna på samma poäng och då hade det blivit den som tog flest poäng det senaste året som någon tog poäng. Nu blev det inte så då Torbjörn vann före Roland och trea Ola, därmed vann Torbjörn vandringspriset en poäng före Ola och med Roland på tredje plats, ytterligare en poäng efter.



Här ser vi prispallen både vid årets centimetertävling samt vandringsprisets pris pall.



Här ses Ulrica med systerarna Broberg från Fårö IF efter årets tävling.

Här är slutresultaten för de båda vandringspriserna.

Svenska Varpaförbundets vandringspris

Poängvandringspris uppsatt 2009 av Svenska Varpaförbundet gällande SM i individuell centimetervarpa för damer. Men poäng och första inteckning gäller från 2008.

Följande kriterier gäller:

Tävlingstiden är 10 år. SM-segraren får inteckning i priset samt tilldelas 5 poäng, tvåan får 3, trean 2 och fyran 1 poäng. Den som uppnått högsta antal poäng efter 10 år, erövrar priset för alltid. Skulle två eller flera kastare hamna på samma slutpoäng, räknas poängen från föregående år, då någon kastare erhöll poäng.

Sporrongs vandringspris

Poängvandringspris uppsatt och sponsrat av Hallmans

Idrottspriser/Sporrong 2009 gällande SM i individuell centimetervarpa för herrar. Men poängen och första inteckningen gäller från 2008.

Följande kriterier gäller:

Tävlingstiden är 10 år. SM-segraren får inteckning i priset samt tilldelas 5 poäng. Efterföljande placeringar ger i tur och ordning 4, 3, 2, och 1 poäng. Slutsegrare år 2017 är den som då uppnått högsta antal poäng. Skulle två eller flera kastare hamna på samma slutpoäng, räknas poängen från föregående år, då någon kastare erhöll poäng.

Ställningen efter 10 år gällande

Svenska Varpaförbundets vandringspris:

Ulrika Pettersson	Sanda IF	21 poäng
Gunilla Keegan	Stockholms VK	21 poäng
Britt-Marie Björklund	Gotlands Bara IF	13 poäng
Johanna Magnusson	Gotlands Bara IF	12 poäng
Therese Johansson	Hablingbo IK	10 poäng
Erika Broberg	Fårö IF	8 poäng
Marie Stenberg	Gotlands Bara IF	5 poäng
Sofie Björklund	Gotlands Bara IF	3 poäng
Kristina Eriksson	FV i Boden	3 poäng
Inger Azrak	Södertälje VK	3 poäng
Kerstin Simu	FV i Boden	2 poäng
Louise Jona	Stockholms VK	2 poäng
Marie Granström	Frölunda VK	2 poäng
Annika Broberg	Fårö IF	2 poäng
Eva Olofsson	Sätravik	1 poäng
Malin Karlsson	Banda VK	1 poäng
Margareta Sasse	Västra Frölunda VK	1 poäng

Ställningen efter 10 år gällande

Sporrong:s vandringspris:

Torbjörn Lawergren	Östergarns IK	26 poäng
Ola Nilsson	Hablingbo IK	25 poäng
Roland Nilsson	Hablingbo IK	24 poäng
Kenneth Pettersson	Banda VK	13 poäng
Arne Eriksson	Östergarns IK	9 poäng
Leif Olsson	Banda VK	7 poäng
Nils-Allan Nilsson	Hablingbo IK	7 poäng
Christofer Carlsson	Södertälje VK	6 poäng
Olof Litberg	Hablingbo IK	6 poäng
Stefan Lithberg	Gotlands Bara IF	5 poäng
Urban Andersson	Västra frölunda VK	5 poäng
Tommy Pettersson	Banda VK	5 poäng
Pehr Olofsson	Hablingbo IK	5 poäng
Robert Moberg	Västra Frölunda VK	4 poäng
Thomas Olofsson	Hablingbo IK	1 poäng
Jakob Nilsson	Hablingbo IK	1 poäng
Kenneth Nilsson	Hablingbo IK	1 poäng



SM VARPA I EKSTA

SÅ MYCKET MERA ÄN BARA RESULTAT

Vi krokade på husvagnen och åkte till Eksta på torsdagkvällen. Där blev vi så fantastiskt väl emottagna. Underbara människor som hjälpte oss att parkera husvagnen inne bland träden. Jag tvingade mina ungdomar att hjälpa till att sätta upp förtältet innan de fick börja kasta varpa. Snabbt kom tältet upp och varpavagnarna plockades fram, ivriga att få prova marken. Kasten satt bra och ganska snart kom det fram utmanare. Kvällens träning och campingmatcher var igång. Vilken underbar gemenskap. När dimman trängde sig på och täckte hela träningsplanen fick även entusiasterna ge upp och krypa till kojs. Nu var hela "SM-familjen" på plats, bestående av ett urtjusigt tält och husvagnar från Färö, Vallstena och Mulde.

"När dimman trängde sig på och täckte hela träningsplanen fick även entusiasterna ge upp och krypa till kojs."

Till frukosten på fredagen fick vi dagens tidning levererad fram till dörren, det är inte dåligt minsann. Vallstena ungdomarnas första varpa dag var igång. CM och Lagkula.

Varpa i all ära men på fredagkvällen bjöds det även på SM i Traktorpulling i Roma. Det kan man ju inte missa. Men mysigast av allt var det ändå när vi vid mörkretsinsbrott kunde stå på varpacampingen i Eksta och räkna in att hela SM-familjen var samlad igen och kunde krypa till kojs.

Lördag, ny dag, färsk tidning och nya varpautmaningar.

Individuellt. På lördagskvällen var Vallstena ungdomarna rejält slitna. Omplåstrade tummar, utslitna fingrar och trötta armar. På söndagen väntade finalen i lagkula och en rejäl brakmiddag stod på spel. Tvåorna skulle bjuda vinnarna på en rejäl brakmiddag, så vinsten var extra viktig att få. Som den stränga mamma jag är så förbjöd jag dem att kasta varpa på lördag-kvällen. Tog istället fram ett kubbspel. Uppmanade dem att vila händerna inför morgondagen. Jag blev fullständigt nedröstad och allas varpor åkte fram. Campings

uppgörelser var igång igen och avbröts inte förrän mörkret omringade oss.

Söndag, finalen i lagkula sändes live. Jätte proffsigt att direktsända så att många kunde följa spänningen i matchen, vart än de var i Sverige och världen. Även i efterhand går det att sitta hemma i soffan och få uppleva dagens finaler.

Stort tack till Sanda för en fantastiskt god brakmiddag ni bjöd på.

Varpakastning är starkt beroendeframkallande, exceptionellt socialt och fantastiskt generations överskridande. Den sammanhållningen vi upplevde på dagarna och kvällarna i Eksta var oslagbar.

Jag oroas över de dalande deltagarsiffrorna och önskar att fler kan fastna för sporten. Kan vi inte alla hjälpas åt att vända denna trenden. Oldboys och Oldgirls i alla åra, men jag vill att ungdomarna ska få mera plats, uppmärksamhet och möjligheter. I alla föreningar så behöver ungdomarna få utrymme och det är vi vuxna som måste engagera oss i dem.

Johanna Ahlin, Vallstena IF (foto Janne Larsson)

KANSLIET INFORMERAR

KANSLIET STÄNGT.

22 september och ett tag framöver kommer kansliet att vara obemantat då varpakonsulenten Göran Fransson kommer att operera sig. Han kommer att bli sjukskriven och just nu vet ingen hur länge det blir. Säkrate sättet att komma i kontakt med någon är att skicka mail till följande adress varpa@varpa.rf.se. Denna mailadress kommer att läsas av kontinuerligt. Förbundets telefon kommer ingen att svara i så länge Göran är sjukskriven. Håll koll på hemsidan i början av oktober då ny information kommer att läggas ut där.

TÄVLINGAR 2018

Nu är det dags att fundera på nästa års tävlingsprogram och har din förening en tävling och har för avsikt att även arrangera den nästa år så gäller det att hitta ett datum. Skicka in en ansökan till kansliet så att programmet kan planeras. Sista dag för inlämning är den 15 oktober.

STIPULATIONS-MÄRKEN

Säsongen är snart över och det är dags att se vem som klarat olika stipulationsmärken. Det gäller både ungdomar och vuxna. Man kan på det sättet tävla och sätta upp mål även om det inte finns så många att tävla mot. Föreningarna ansvarar för att se över vilka som klarat olika märken. Kan ju vara en extra uppskattning på föreningens årsmöte.

	Ungdom	Vuxna
Propagandamärke	10 m på 12 kast	8 m på 12 kast
järnmärke	8 m på 36 kast	16 m på 36 kast
bronsmärke	14 m på 36 kast	9 m på 36 kast

Järn och bronsmärke kan tas samma år.

silvermärke	10 m på 36 kast	7 m på 36 kast
guldmarke	8 m på 36 kast	4 m på 36 kast



Lägg märke till undertagens universal-möjligheter, tror att dagens varpa gjutare har gått framåt i sin process. Text och foto, Göran Fransson för denna information.

DET KOM ETT TELEFON SAMTAL TILL KANSLIET

I mitten på juni ringde telefonen på varpaförbundets kansli och en herre vid namn Jan Geijer som undrade vad man gjorde med gamla varpor. Han undrade om man kunde sälja dem och jag svarade att man kan alltid försök via Blocket eller liknande men att varpaförbundet inte köper gamla varpor. Därremot förklarade jag att han kunde skänka dem till varpaförbundet om han ville. Han

tyckte det var en bra idé att de kanske skulle komma till användning. Jan bodde utanför Halmstad och jag skulle ha vägarna förbi lite senare på sommaren och vi kom överens om att jag skulle hämta dem. En fredag i början på juli åker jag dit för att hämta några gamla varpor som hade tillhört Jan far. Gösta Geijer hette han och han har bland annat bott i Söräng utanför Bollnäs och där kastade han var-

pa, enligt sonen så var han nog ganska duktig och för han var på flera SM, även någon gång på Gotland och kastade. Är det någon som vet något om Gösta Geijer så kan Ni väl höra av Er till kansliet. Här kommer en bild på det jag fick skänkt till varpaförbundet. Typisk varpaväska från förr, någon som haft.

IDROTTENS DAG

ALMEDALEN MED SVENSKA VARPAFÖRBUNDET & GOTLANDS VARPAFÖRBUND

Enligt tradition så var båda varpaförbund på plats när Idrotten samlades vid fina Almedalen.

Först ut var ungdomarna som kastade i 2 timmar. Sanda IF mötte Vallstena IF.

Under hela dagen var det pröva på verksamhet med ungdomar som fick träna och kasta varpa. I år var det flera barn och ungdomar än tidigare som tog tillfället i akt att prova de olika idrotterna som erbjuds denna dag. Det var även rekord i antalet idrotter som fanns på plats och erbjud besökarna en möjlighet att pröva på.

Tack till alla som ställer upp år efter år.

Text och foto. Janne Larsson



Efter ungdomarna var det dags för oldboys att kasta i 2 timmar. Här möttes Garda IK mot Roma IF.



Och sist ut var seniorerna Hablingbo IK mot Fårö IF.



WEBBSÄNDNING

FRÅN SM ÄVEN 2017



Tekniker krävs det för att få till en sändning.



Sanda IF var med på bägge finalerna, på pojsidan mötte dem Vallstena IF, som vann. Men på flicksidan vann Sanda flickorna över Habblingbo IK.



En rätt skön bild på prisutdelningen för ungdomarna, i mitten i gult är det Ulrica Pettersson som precis skall kasat sin final men i stället för uppvärmning så prioriterar hon kameran för att ha ungdomarna på bild.

Varpaförbundet fortsatte sin satsning på nya möjligheter via modern teknik och sände även i år finaler från Eksta SM på webben. Liksom i fjol sändes herrarnas och damernas individuella finaler på söndagen, med ett litet nytillskott för ungdomarnas lag kula finaler. Dels var det finalhagen och även webbsändningen som gjorde deras tillstånd. Förbundsordförande pratade med några precis innan och sa att nu var snart dags. Varpaungdomarna försvann genast för att besöka toaletten innan, ingen vet för vilken gång i ordningen den dagen. Finalerna som sedan kom igång visade upp en mycket hög klass på kastningen och spännande vart det också. De visade att det finns hopp för framtiden.

Text Göran Fransson Foto Mulde VK



Habblingbo flickorna fick trots förlusten både blommor och dricka för sin insats under tävlingen, och efter en stund så var de också glada.

”Mellan seniorernas finaler så avgjordes ungdomarnas lagfinaler samtidigt på var sin sida av finalhagen.

12 ungdomar som var minst sagt väldigt nervösa inför uppgiften.”

WEBBSÄNDNING AV STÅNGASPELEN NÅDDE LÅNGT



En av nyheterna under Stångaspelen var att webbsändning under lördag och söndag. Ola Thomsson är entusiasten bakom projektet och han samlat in pengar för att sprida de gutniska lekarna inom webben.

Söndagens sändning var från

varpaplanerna och med Göran Fransson som expert nådde varpan långt ut i världen.

Vi kan snabbt konstatera att de cirka 3000 besökarna bidrar till att vi måste fortsätta sprida våra lekar via nya media.

Foto och text Mikael Nilsson

STANLEY SAGNIA

10-årig varpkastare



En liten berättelse om Stanley Sagnia 10-årig varpkastare tävlar för IF Triangeln. Från Nynäshamn. Varit på Gotland 2 månader tränat varpa varje dag. Tävlats i Stångaspelen CM 866 lagkula tillsammans med Romakillarna Anton Forsman och Hugo Hägglund kom 4:a. SM ind kom Stanley 1:a yngre ungdom CM 10.79. Nu har Stanley åkt hem till Nynäshamn skolan börjar plus att han spelar Ishockey Nynäshamns IF 06 Jag önskar Stanley lycka till med varpa och ishockey.

Text och foto. Mona Kindberg



Foto Lars Håkansson

DUBBELT GRATTIS!

Vi gratulerar **Erika Broberg**, Färö IF som vid årets SM tävlingar blev stor grabb nummer 35 och den 16: ende kvinnliga kastare att titulera sig "Stor Grabb". Hon var nära redan i fjol och kom då upp i 18 poäng och behövde alltså bara två poäng i år för att fixa det. Vid årets SM tog hon 10 poäng genom segern i den individuella kulan (5), segern i lagkulan (2) och andraplatsen i cm (3).

Här ses bägge kastarna på samma bild och den är tagen från 2016 års par final där de var klubbkamrater men kastade mot sig.

En annan utmärkelse, som kommer att tillfålla **Christoffer Carlsson**, Södertälje VK som vid årets tävlingar i Leksand och Dalahästen kastade 189 cm och klarade därmed gränsen för Elitmärket. Christoffer blir kastare nummer 40 på herrsidan som klarar att gå under 200 cm sedan märket instiftades 1980 och samtidigt är det första gången sonen till en tidigare innehavare av märket klarar det. När Christoffer var drygt ett år, 1983 blev pappa Tomas den 11:e att klara gränsen i Motala, dock hade han 5 cm sämre resultat, 194 cm. Stort grattis till bägge två kastarna.

Göran Fransson, varpakonsulent.

SM TOMSARVE 2017



Wide & Eva Nygren tar emot Berith Hoas Minnespris 2017. Foto Janne Larsson



Torbjörn Lavergren Östergarns IK, Svensk rekordhållare i centimeter. Foto Samuel Jakobsson.

”Vi i Mulde är nöjda med arrangemanget och med samarbetet med Svenska Varpaförbundet som fungerade perfekt.”

Det är färdigkastat i Tomsarve nu, för den här gången.

Vi var några personer mindre den här gången, men det funkade nästan bättre, och där spelar väl rutinen in också, alla vet vad de skall göra. Vi i Mulde är nöjda med arrangemanget och med samarbetet med Svenska Varpaförbundet som fungerade perfekt.

Kastmarken var god och vädret på topp i några dagar.

Websändning med 4 finaler gick bra, med lite nerv och pirr i magen så fick ungdomarna göra entré också i finalhagen med målade varpor och domare och i direktsändning med Ove Järlö & Göran Fransson som speaker.

Vi passade även på att dela ut Berith

Hoas Minnespris 2017 vid avslutningen av SM-varpan Tomsarve. De som fick detta var Wide & Eva Nygren med följande motivering:

Dessa två har varit med sedan starten 2002 i Mulde ridhus och fortsatt att vara trogna besökare på Muldes tävlingar och träningar. Under senare år har dessa betytt mycket för oss i Mulde VK dels som bollplank att ventilerar olika lösningar till SM, och dels med att fixa och göra det snyggt på Tomsarve inför SM under två års tid.

Det är med stor glädje och stolthet som vi i Mulde VK vill ge Berith Hoas minnespris 2017 till Wide & Eva Nygren

Jan-Inge Ahlgren ordförande Mulde VK



Göran Nährström & Ola Nilsson Hablingbo IK, Foto Elisabeth Johansson. En som sommarjobbade som finalsittare var Göran Nährström, mera känd som Mr Endre IF Han skötte jobbet mycket bra och kan säkert vara behjälplig flera gånger.

SM TOMSARVE 2017

Stort tack till alla som hjälpt till, gräsklippning, toaletthämtare, blomansvariga, traktorhjälp, sekretariat, ställningsbyggare, matpersonal, finalsittare, och övriga, Eksta IF, och sponsorer, stora som små och med Mäklarhuset och Wide & Eva Nygren i spetsen.

Även SM avtackningen är klar med en samling på 20 personer vid Fröjel Resort & Spa.

En lättsam middag med en massa kluriga frågor som var svåra i år, men öppnade upp för livliga diskussioner och funderingar runt borden.

Samma dag som SM avtackningen så lämnade vi i Mulde VK över en tavla till Torbjörn Lawergren Östergarns IK. Ett litet minne från hans otroliga centimeterresultat vid SM Tomsarve.

Vi i Mulde VK är glada, stolta, och fantastiskt nöjda med SM 2017 och förhoppningsvis så kommer vi igen med nya SM tävlingar.

Det som Mulde VK har inplanerat framöver är de sedvanliga höst & vintertävlingar i Mulde ridhus, samt Klintevarpan. Samt ett stundande 10 års jubileum 2018, och säkerligen någon tävling i samband med detta.

30 september 2017 Klintevarpan DM individuellt ungdomar + inbjudna 2-manna lag Herrar & Oldboys

18 november 2017 Mulde ridhus, Rävulkan, 12 kast centimeter + 2-manna blandade lag. (eventuellt också Muldegranen, beroende på tid.)

27 december 2017 Mulde ridhus, Mulde World Cup, 60 inbjudna kastare.

13 januari 2018, Mulde ridhus, Smock Nolle Open 2-manna blandade lag.

10 februari 2018, Mulde ridhus. Klubbmixen, 60 inbjudna kastare



Erik Holmqvist Sanda IF och Jan-Erik Wickman Domare. Foto Wide Nygren



Ungdomslag vinnare. Foto Janne Larsson



Ungdomslag vinnare. Foto Janne Larsson



Foto Elisabeth Johansson.

SM TOMSARVE 2017



Finalsittare ett nog så viktigt jobb, i år hade vi framförhållning med att boka dessa "sittare" i god tid.

"Samma dag som SM avtackningen så lämnade vi i Mulde VK över en tavla till Torbjörn Lawergren Östergarns IK. Ett litet minne från hans otroliga centimeterresultat vid SM Tomsarve."



Lars Henriksen delar ut Svenska Varpaförbundets förtjänsttecken till Lars-Åke Olsson IF Varpa



Diskussioner mellan Ordförande Lars Henriksen & Ordförande Jan-Inge Ahlgren. Foto Janne Larsson

UPPDATERING AV VANDRINGSPRISER EFTER ÅRETS SM

TVÅ ANDRA SOM GICK UT HITTAR NI EN EGEN ARTIKEL OM I DETTA NUMMER.

Damernas individuella kommer att gå ut 2018 och det kan även herrarnas pris göra fast det egentligen skall gå ut år 2019. Om någon av Roland Nilsson, Torbjörn Lavergren eller Ola Nilsson kommer sämst tvåa så kommer regeln om 20 poäng att bli aktuell. Det kan bli så att två av dem kommer över 20 poäng och då blir det andra regler som får avgöra. Vi får vänta och avvakta nästa års tävlingar för att se vad som händer.



Foto Anders Pettersson

BOLLSPORT'S VANDRINGSPRIS

Poängvandningspris uppsatt och sponsrat av AB Bollsport 2009 gällande SM i individuell kulvarpa för damer.

Följande kriterier gäller:

Tävlingstiden är 10 år. SM-segraren får inteckning i priset samt tilldelas 5 poäng, tvåan får 3, trean 2 och fyran 1 poäng. Den som uppnått högsta antal poäng efter 10 år, erövrar priset för alltid. Priset kan emellertid även vinnas för alltid av den som vunnit mästerskapet tre år i rad eller av den som uppnått 20 poäng, innan de tio åren gått till ända. Skulle detta inträffa samma år, tillfaller priset den som vunnit tre år i rad. Skulle två eller flera kastare hamna på samma slutpoäng, räknas poängen från föregående år, då någon kastare erhöll poäng.

Ställningen efter 9 år gällande Bollsports vandningspris:

Ulrika Pettersson	Banda VK	19 poäng
Erika Broberg	Fårö IF	15 poäng
Britt-Marie Björklund	Gotlands Bara IF	13 poäng
Gunilla Keegan	Stockholms VK	11 poäng
Therese Johansson	Habblingbo IK	7 poäng
Sofie Björklund	Gotlands Bara IF	5 poäng
Johanna Magnusson	Gotlands Bara IF	4 poäng
Kerstina Simu	FVi Boden	4 poäng
Eva Olofsson	Sätravik	4 poäng
Luise Jona	Stockholms VK	3 poäng
Marie Granström	Västra Frölunda VK	3 poäng
Anna Pettersson	Sanda IF	2 poäng
Malin Karlsson	Banda VK	2 poäng
Karin Olofsson	Banda VK	2 poäng
Sandra Lindberg	Gotlands Bara IF	2 poäng
Åse Lindgren	Gotlands Ekeby BK	2 poäng
Johanna Gudinge	Frölunda VK	1 poäng

BOSÖN'S VANDRINGSPRIS:

Poängvandningspris uppsatt år 2010 av Bosön gällande SM i individuell kulvarpa för herrar.

Följande kriterier gäller:

Tävlingstiden är 10 år. SM-segraren får inteckning i priset samt tilldelas 5 poäng, tvåan får 3, trean 2 och fyran 1 poäng. Den som uppnått högsta antal poäng efter 10 år, erövrar priset för alltid. Priset kan emellertid även vinnas för alltid av den som vunnit mästerskapet tre år i rad eller av den som uppnått 20 poäng, innan de tio åren gått till ända. Skulle detta inträffa samma år, tillfaller priset den som vunnit tre år i rad. Skulle två eller flera kastare hamna på samma slutpoäng, räknas poängen från föregående år, då någon kastare erhöll poäng.

Ställningen efter 8 år gällande Bosöns vandningspris:

Roland Nilsson	Hablingbo IK	18 poäng
Torbjörn Lawergren	Östergarns IK	17 poäng
Ola Nilsson	Hablingbo IK	17 poäng
Berne Appelqvist	Hablingbo IK	7 poäng
Tommy Pettersson	Banda VK	5 poäng
Urban Andersson	Västra Frölunda VK	5 poäng
Benny Broberg	Fårö IF	5 poäng
Kenneth Nilsson	Hablingbo IK	4 poäng
Anders Andersson	Västerås VK	3 poäng
Olof Lithberg	Hablingbo IK	2 poäng
Arne Eriksson	Östergarns IK	2 poäng
Karl-Axel Paulin	Landskrona VK	1 poäng
Christoffer Carlsson	Södertälje VK	1 poäng
Mattias Wahlgren	Gotlands Bara IF	1 poäng

STATUTER FÖR SVENSKA VARPA-FÖRBUNDETS VANDRINGSPRISER I 3-MANNA LAG:

Vandningspriserna är uppsatta av Svenska varpaförbundets ordförande Lars Henriksen år 2016. Prisererna kommer att gå som vandningspris över tio år och den som har flest poäng efter 2025 års kastning erövrar respektive pris för alltid.

Reglerna säger att segraren får 5 poäng, 2:an får 3 poäng, 3:an får 2 poäng och fyran kommer att få 1 poäng. Priset gäller förening och har en förening mer än ett lag till start så är det föreningens förstag som räknas in i denna tävling, vill föreningen att annat lag skall räknas så måste de anmäla detta till förbundets tävlingsledning innan tävlingen startar.

Skulle en förening ha flera lag på poängplats så är det föreningens förstag eller av föreningen anmält lag som räknas, och den eller det andra lagens poäng kommer att nollas, ingen uppflyttning av poäng sker. I sammanställningen kan det alltså bli så att det inte delas ut poäng på alla fyra poängplatserna. Skulle två lag komma på samma antal poäng så är det den föreningen som har fått flest antal poäng det sista året, eller året innan o.s.v.

Dessa regler är lika både för damerna och herrarnas pris.



Lars Henriksen, som skänkt priserna och skrivit statuterna.

Ställning efter 2 året Herrar

Hablingbo IK	6 poäng
Östergarns IK	5 poäng
Gotlands Bara IF	2 poäng
Fårö IF	1 poäng

Damer efter 1 året Damer

Sanda IF	8 poäng
Fårö IF	8 poäng
Gotlands Ekeby BK	2 poäng
Västra Frölunda VK	2 poäng
Gotlands Bara IF	1 poäng
Varbergs VK	1 poäng

HYRBILAR SOM PASSAR DIG

MABI HYRBILAR ÄR NY HYRBILSLEVERANTÖR
TILL SVENSKA VARPAFÖRBUNDET.

Hos oss finner du personbilar, minibussar och
transportbilar i flera prisklasser och utrustingsnivåer.
Du kan hyra i tjänsten eller privat från ett dygn upp
till ett år till rabatterade priser.

Välkommen!

Boka på mabi.se **Kampanjkod: svf17**



Vi är stolt samarbetspartner till:



HYRBILAR SOM PASSAR DIG

MABI

Svenska Varpaförbundet har skrivit avtal med Mabi hyrbilar.

Nu kan din förening eller du själv hyra bilar av Mabi hyrbilar genom ett avtal som har skrivits på mellan parterna. Man går in på deras hemsida och anger koden svf17 där det efterfrågas för att få avtalspriset. Avtalet ger den som hyr fria mil och hyran sker till ett fast pris för fordonet ni skall hyra. Hos Mabi finns det även möjlighet till lite special arrangemang, vill man få bilen hemkörd till bostadsadressen så går det att ordna mot en liten avgift t.ex. Vem kan då utnyttja erbjudandet, Ni som är anslutna till varpaförbundet kan använda Er av detta avtal och det gäller om ni skall åka på tävling eller om ni är behov att hyra rent privat. Vi kommer att lägga ut avtalspriserna på hemsidan så Ni ser vad det fasta priset är. Sista sidan i detta nummer av Nabben finns det en annons där ni även ser koden som behövs för att hyra till avtalspriset.

Göran Fransson
Varpakonsulent.