

"Nabben"

nr 2/15 · årgång 27

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



LEDAREN

Lars Henriksen



Grattis Anders Mattsson, Hablingbo IK som tillsammans med ytterligare 97 idrottsledare fick idrottens högsta utmärkelse vid RF-stämman i Helsingborg 29-31 maj 2015.

Det ideella idrottsledarskapet fick ett ansikte, eller snarare 98 ansikten, vid Riksidrottsmötet i Helsingborg. 98 idrottsledare fick då Riksidrottsförbundets förtjänsttecken i guld, idrottsrörelsens högsta utmärkelse.

För att få förtjänsttecknet krävs att man varit föreningsledare i minst 30 år, distriktsförbundsledare i minst 25 år, ledare i RF eller något specialförbund i minst 20 år eller representerat svensk idrott internationellt i minst 15 år. Dessutom ska man ha fått sitt eget förbunds högsta utmärkelse innan man kan komma ifråga. Förtjänsttecknet instiftades 1910 och fanns från början i både guld och silver. Sedan 1911 har det bara funnits i guld. Kung Gustav VI Adolf och Kronprins Gustav Adolf var de första som erhöll utmärkelsen. Anders är med andra ord i fint sällskap!

Varpasäsongen 2015 är i startgroparna, och jag hoppas att våra två SM-arrangemang lockar många kastare att delta. För första gången gör varpasporten debut i den gemensamma SM-veckan denna gång i Sundsvall, tillsammans med många övriga idrotter inom idrottsfamiljen. Arbetet med planering och förberedelser av den gemensamma SM-veckan fortskrider och vår varpakonsulent Göran Fransson har i samarbete med Kovalands IF, representerat av Sven-Olof Ring och Bengt Westerberg och Sundsvalls kommun samt RF dragit upp riktlinjer för ett lyckat varpaarrangemang. Och vi

hoppas alla att det blir många varpakastare som besöker Sundsvall veckoslutet 3 till 5 juli 2015 för att kasta par-tävling och två-manna.

Nästa intressanta och populära arrangemang blir USM/FM/SM 15-19 juli 2015 vid Tomsarve i Eksta som ligger närmare havet jämfört med SM-platsen 2010 då Eksta senast arrangerade en fantastisk bra och uppskattad SM-vecka. Ekstakusten är en av Gotlands vackraste kuststräckor och utanför den ligger fågelöarna Stora och Lilla Karlsö. Det här arrangemang och gemensamma SM-veckan är det ingen varpakastare som vill missa, det är jag övertygad om. Under invigningen i Tomsarve kommer Owe Järlö, Bernt Jakobsson, samt undertecknad att medverka, detta gör det roligt och intressant att närvara! Missa inte invigningen! Önskar Er alla lycka till under varpasäsongen 2015! Och hoppas att vi ses i Sundsvall och i Eksta!

Förbundsordförande/ Lars Henriksen.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2015

– Stiftat år 1945 –

Adress	Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
Varpakonsulent	Göran Fransson
Telefon	08-699 65 18
E-mail	varpa@varpa.rf.se
Plusgiro	25 40 95 - 3
Internet	www.varpa.se



NR 2 · JUNI 2015

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2, Juni 2015

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU) – tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen – tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 3 2015

18 Augusti 2015

FOTO PÅ FRAMSIDAN:

Göran Fransson & Jan Larsson

GRAFISK PRODUKTION

AM-tryck & reklam, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.amtryck.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
SM veckan 2016	3
Eva & Wide	4
Widevarpan	5
Muldevarpan	6
Kansliet informerar	7
Varpa edition 2015	8-9
Föreningssidan	10-11
Henriksen frågar!	12
Rävkulan	13
Temakväll i Eksta	13
Stenvarpan 2015	14
Utredningens fortsättning	14-15
Förbundsmöteshelgen	16-17
Pressmeddelande	18
Riksidrottsförbundets guldmedalj	19

SM VECKAN 2016?

SM veckan 2016 kommer att gå i Norrköping ons-ons 6-13 juli, vilket innebär att de kommer att krocka med Stånga spelen. Givetvis inser vi att det inte är möjligt att kasta varpa på helgen i SM veckan samtidigt som Stånga spelen pågår. Som kalendern ser ut för 2017 finns det risk att även det året kommer att kollidera, men det vet vi inget om i dagsläget. Det finns som vi ser det i dagsläget två alternativ, ett är att kasta SM i tvåmanna och par tidigare och inte kasta finalerna i exempelvis 2-manna för seniorer, utan kasta dem under SM veckan, som därmed kan bli en del av SM veckan och skulle då kunna kastas på onsdagen eller torsdagen i SM veckan. Andra alternativet är att gå tillbaka som det har varit

tidigare d.v.s. kasta två dagars tävlingarna under hösten, förslagsvis första helgen i september, där den har legat tidigare. För varpans vidkommande när det gäller framtida medverkan i SM så kommer det inte spela någon roll om vi väljer det andra alternativet då ingen idrott är garanterad medverkan år för år. Frågan kommer att diskuteras under sommaren för att komma till ett beslut hur vi skall göra, då det är ganska viktigt att beslutet fattas snabbt om det blir en tillbaka gång till tidigare år så att en arrangör kan hittas. Det bör vara på fastlandet då fyradagars SM 2016 kommer att arrangeras av Mulde VK.

Göran Fransson



I dagens moderna samhälle så är information utåt mycket bra för föreningarna oavsett om det gäller inbjudan till tävlingar eller information om resultat eller annat som gäller just din förening.

I dagens varpa Sverige är det mycket dålig information på de aktiva klubbarnas olika hemsidor.

Att skapa en nyhet på en hemsida tar inte längre tid än ett normalt toalettbesök.

Logga in, skriva det du vill, spara och publicera, logga ut. Färdigt. 3-4 minuter.

Skärpning alla varpaföreningar.

Alla klubbar som är anslutna till Svenska Varpaförbundet har en hemsida och kan få mycket god hjälp från SISU som håller bra kurser i ämnet.

/Janne Larsson Mulde VK

EVA & WIDE

Ja, så är det om drygt en månad åter dags för ett nytt varpa-SM/USM och FM. Den 15-19 juli tar Eksta IF åter ansvaret för att stå som arrangör. Senast och första gången var 2010. Tydligt fick man mersmak och det är en väldigt trygg, sammansvetsad och seriös stab som ligger bakom.

Det är i år 40 år sedan det första SM:et utanför landets stadsgränser arrangerades och då var det Stånga IF som genomförde tävlingarna på klassiska Stangmalmen med rekordmånga 726 deltagare. Sedan har det gått slag i slag med mindre orter och klubbar som tagit ansvar och arrangerat.

70-årsjubileum för Svenska Varpaförbundet

Redan 1927 bildades Stockholms Varpaförbund och det dröjde till 1945 innan Svenska Varpaförbundet gjorde sin entré. Året efter bildades Gotlands Varpaförbund och då arrangerades även det första SM:et i Visby. Svenska Varpaförbundet har allt sedan dess varit drivande och sett till att nationella tävlingar ordnats landet runt. Allt med ambitionen att sprida sporten. Kanske är det så att de fastländska kastarna gärna åker till Gotland och tävlar i samband med Stångaspel och andra tävlingar medan gutar gärna kombinerar tävlandet och semestervistelse på fasta landet.



Foto: Bernt Jakobsson

Efter ett antal år på fastlandet återkom Vide Nygren nu med hustru Ewa till hemsocknen Eksta. Båda kastar varpa och nu upplåter man också sin mark vid Tomsarve för årets SM. Ni kan tro att det vältras, klipps och ansas för bästa möjliga underlag. En kär vän är hunden Tiia.

"Varpkastning bakom lagår'n"

Ja, man kalla det vad man vill. Ni som var med när det begav sig för fem år sedan kommer i håg att det var tävlingar uppe i "sokni". Nu har man dragit sig neråt havet och närmare bestämt på varpkastarna Ewa och Vide Nygrens ägor vid Tomsarve. En verklig idyll.

Mitt emot bor även de entusiastiska varpabröderna, organisationsansvariga Bernt och hans bror "Esse" samt mat- och kioskansvariga Pia Jakobsson.

Välkomna till ännu ett par intensiva varpaveckor på Gotland. Nu gäller det att anmäla till varpa-SM, Stångaspel och Lasse-mans tolva.

En tidningsbilaga till Gotlands Gratistidning med fullständigt program, lottning och andra nödvändiga uppgifter utkommer den 2 juli.

Anders Mattsson

Wide- VARPAN

Som en tradition så åker varpafolket från Visby ut till Wide & Eva Nygren Tomsarve Eksta 1 gång per år, för att träffas, prata, fika och kasta lite varpa. Så har det även skett detta år.

I år så blev det 24 kastare totalt uppdelat på 10 stycken 2-man-na lag och 4 ölstuckar.

Eksta kastarna lottas ihop med Visby kastarna och sedan alla mot alla i den stora gruppen, I år så bjöd Wide & Eva på skönt april väder och perfekt kastmark. De bjöd även på underbart god smörgåstårter och kakor och gott kaffe.

De som vann i år var Bernt Jakobsson tillsammans med Janne Mulde, men det rankas inte speciellt högt eftersom trivsel och samkväm kommer i första hand.

Till höst så bjuder vi in Eksta kastarna i Rävhamnen med samma koncept.



MULDEVARPAN

I SISTA STUND

På torsdagskvällen fick vi besked om att Hellvivarpan ställdes in på grund av för få deltagare, vi och andra hade sett fram mot att få kasta lite varpa, men de hade fått för få anmälningar (12 lag)

Med ett telesamtal till ordförande Jan-Inge Ahlgren så tog vi ett snabbt beslut om att genomföra en liknande tävling i Rävåsen Visby. Vi instiftade snabbt ett nytt pris för den förening som tar mest stick under dagen får 1000:- från Bertih Hoas minnesfond. Bästa förening blev Wisby Bollklubb.

Torsdagskvällen blev lite intensiv med att nå ut med budskapet om tävlingen så det blev lite mail och twitter och facebook hemsidor och en hel del telefonerande, men klockan 22,30 på fredagskvällen hade vi fått ihop 16 lag varav 6 seniorlag och 10 oldboyslag. Lördagen bjöd i alla fall på underbart väder och härlig kastmark, oldboyslagen lottades i första omgången och kastades in i 2 grupper, sedan 2 kulor från 0-0. Seniorerna kastade också 2 kulor från 0-0 hela dagen.

Resultat seniorer:

1. Gotlands Bara IF Kenneth Pettersson & Mattias Wahlgren
2. Wisby BK Leif Olsson & Jan-Inge Ahlgren
3. Wisby BK Janne Larsson & Patrik Glimfalk
4. Gotlands Bara IF Johan Lindberg & Niklas Lindberg
5. Hablingbo IK Åse Lindgren & Signe Lindgren
6. Tofta VK & Fole IF Daniel Norrby & Barbro Fohlin

Resultat oldboys:

Grupp A

1. Gardå IK Bernt Augustsson & Göran Augustsson
2. Bål IF Evert Olsson & Bernt Nilsson
3. Gardå IK Bengt Pettersson & Alf Nilsson
4. Wisby BK Inge Sandström & Anders Dyplin
5. Eksta IF Jan-Arne Rieém & Leif Tingström

Grupp B

1. Eksta IF Bernt Jakobsson & Wide Nygren
2. Wisby BK & VK Björken Tage Svanborg & Kerstin Simu
3. Eksta IF Sven-Ivan Rieém & Rune Wahlgren
4. Roma IF George Johansson & Ulf Godman
5. Eksta IF Janne Larsson & Harald Söderlund

Janne Larsson Mulde VK.



Vinnare seniorer: Gotlands Bara IF Mattias Wahlgren & Kenneth Pettersson. Foto Janne Larsson



Vinnare A-grupp oldboys: frv, Bål IF Evert Olsson & Bernt Nilsson, Gardå IK Göran Augustsson & Bernt Augustsson, Gardå IK Bengt Pettersson & Alf Nilsson som saknas på bilden: Foto Janne Larsson



Vinnare b-grupp; Wisby BK7VK Björken Tage Svanborg & Kerstin Simu, Eksta IF Wide Nygren & Bernt Jakobsson: Foto Janne Larsson

KANSLIET INFORMERAR

Alla föreningar som nu har skickat in sina licenseringar för 2015 hoppas vi att Ni har passat på att adressändra i de fall där det är aktuellt. Det har visat sig att många av de adresser kansliet har är gamla och felaktiga. Ett telefonsamtal från en kastare för någon vecka sedan vittnar om det. Personen fick förvisso tidningen Nabben men den kom till föräldrahemmet och hade så gjort under de senaste sju åren, sedan personen i fråga flyttade hemifrån. Det finns flera liknande exempel som gör att information inte kommer fram till personer. Om alla kollar en extra gång på adresserna så är jag säker på att många fel kunde rättas till och infon kommer dit den skall.

I förra numret av Nabben hade vi en efterlysning av material ute. Ingen har ännu hört av sig till kansliet och sagt att deras förening har något över. Så vi tar den en gång till:

EFTERLYSNING

Finns det någon förening som tidigare har arrangerat SM och har gått om material kvar från den tävlingen. T.ex. nät till final hagen, avspärrningslinor, stolpar, bannummer skyltar, pinnburkar, soptunnor m.m.

Anledningen är att Svenska varpaförbundet har köpt in ett släp där sådant material skall förvars och sedan får SM arrangörer låna släpet, med tillhörande material, under sin tävling. Som det är idag så lånar klubbarna av varandra för att inte behöva att skaffa eget material. Förbundets tanke är att i släpkärren skall det finnas allt material för en SM arrangör som inte har något eget.



Kontakta kansliet om Ni vill bli av med något som kan vara av intresse för förbundets släpkärra.

VARPA EDITON 2015

Årets upplaga av varpa edition 2015 gick av stapeln 14-17 maj, som traditionen bjuder är det Kristi flygarhelgen. I år var det 13 deltagare men en fick tyvärr lämna återbud så det blev 12 st som träffades under fyra dagar på Bosön.

Efter incheckning så var det dags att börja med en föreläsning/utbildning/workshop med Patrik Oscarsson från RF/SISU, det handlade om rekrytering, ett område som ungdomsrådet själv hade valt och som de anser är varpasortens viktigaste fråga. Patrik hade lagt upp ett bra program för ändamålet och ungdomarna fick även göra egna arbeten som skall lämnas vidare till förbundsstyrelsen där de ska tycka till om hur varpasportens idrottslyftspengar skall användas för att ge flera möjlighet att pröva och förhoppningsvis bli varpakastare. Nästa dag började med varpakastning på förmiddagen med fortsättning efter lunch, dessvärre tyckte inte vädergudarna att vi skulle vara utomhus denna dag, därför blev eftermiddags fikat lite längre än planerat men det fick gå då två av deltagarna skulle firas för sina årsdagar. Efter det var det åter dags att sätta sig i skolbänken och få lyssna till en föreläsning gällande kost av Sofia Carlsson, hon

hade även tagit med sig en kollega som föreläst i ämnet skadeförebyggande åtgärder. Efter middagen tog Sofia och hennes kollega, Marcus, deltagarna till friidrottshallen och körde ett hårt fys. pass som var baserat på bra övningar för varpakastare. Kanske var det lite för hårt då några fick lite lättare skador, eller beror det på att varpa kastare inte är tillräckligt tränade. Dagen avslutades med en kvällsfika som alla uppskattade efter dags program. Lördagen började med att alla provade på en annan sport, nämligen discgolf, och här var det med blandade resultat men alltid roligt att pröva något nytt. Sedan var det åter dags för varpakastning och nu visade vädret sig var perfekt, soligt och varmt precis som det skall när man kastar. Lördagenskvällen tog deltagarna sig via kommunala färdmedel in till Djurgården och en sväng på Gröna Lund. En blev lite åksjuk så jag fick åka hem i förtid med denne lite för dagen lite "snurriga" person. Tråkigt



Det är inte vara varpakastare som ibland får hämta redskapen i buskagen. Här provades sporten Discgolf och Sebastian fick hämta sin disc i en taggbuske.



Årets deltagare. Övre raden från vänster Göran Fransson, Jonathan Krantz, Lova Sobeus, Elias Olofsson, Michel Ådefjäll, Sebastian Uvestedt, Karl-Rex Wenneberg och Patrick Börjesson. Sittande på huk från vänster Emelie Widgren, Marcela Miranda, Hampus Gudinge, Viktor Romo och Thea Bygde

nog så började det att regna när gruppen var på Grönan och det skulle det även göra det på söndagen. Fyra grader varmt och regn gjorde att söndagens aktiviteter fick i all hast ändras, från varpa kastning till inomhusaktivitet i form av diverse bollspel och lite fysiska övningar för att på eftermiddagen över gå till lektionssalen där det diskuterades olika ämnen, bland annat hur VE ska se ut i framtiden och hur vi gemensamt kan rekrytera flera varpakastare. Sist på programmet stod utvärderingen av helgen och deltagarna tyckte att det hade varit bra förutom vädret men det kan ingen påverka.

Text och foton av Göran Fransson



Glädjande att förre ordförande i ungdomsrådet, Sofia Carlsson i år ställde upp som föreläsare



NÅGRA RÖSTER FRÅN DELTAGARE

-Varpa Edition 2015 var grym! Jag är jättenöjd över hur min långhelg blev och alla roliga människor man mötte och fick fin gemenskap med. Det var seriösa men samtidigt roliga ledare som ville få fram det bästa i oss när det gäller att kasta varpa och träningen vid sidan om. Jag ser fram emot nästa års Varpa Edition och all grymt bra träning man får. Tack så jättemycket för en fantastisk långhelg till alla som var inblandade!

Marcela Miranda, IF Triangeln



Föreläsning med Patrik Oscarsson från RF/SISU



Två födelsedagsbarn på årets Varpa Edition. Elias Olofsson och Sebastian Uvestedt



Givetvis hade Bosöns konditor gjort en varpatårta.

Tofta VARPKLUBB

Efter ca 50 års dvala så har Tofta VK åter igen börjat synas på varpaplanerna, och har idag 3st licensierade kastare och ca 50 medlemmar i föreningen.

Klubben äger varpaplanen och gamla festplatsen i Tofta mitt emot Toftagården.

Många minns säkert de populära festerna och danserna som föregick under 50 till 90talet i Tofta VK och Banda VKs och andra föreningars regi.



Klubben startades upp 1935 och hade då 15st medlemmar och man kastade i Gnismärd.

Årsavgiften var då 50öre, och man hade en basar som gav hela 28kr i vinst.

Första årets styrelse bestod av:

Ordf. Fritz Lind

Vice Ordf. Helmer Ekelund

Sekreterare. Ivar Dyplin

Kassör. Ture Andersson

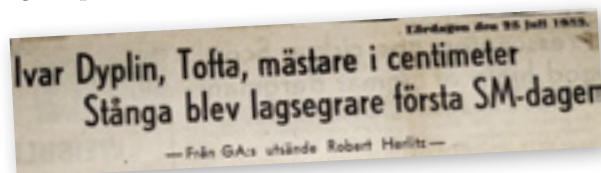
1945 Köptes varpaplanen i Tofta för ett pris av 4000kr.

1946 Köpte man in den första dansbanan.

1949 Vann Ivar Dyplin, Fritz Lind och Harry Bäckström DM i Lag CM med resultatet 77cm på 36 kast, 23 nollor.



1953 Vann Ivar Dyplin SM i centimeter framför favoriterna Bertil Olofsson och K. G Hederstedt som han slog med 1cm till godo på totalen 318cm med 12 nollor.



1957 Hade Tofta VK ett bra år, Gösta Stenströms lag vann blev DM mästare och laget deltog på de flesta större tävlingar under året och kom inte sämre än 3eplats.

Mot slutet av 60talet så hade många varpaföreningar i närområdet lagt ner pga. dålig aktivitet och även det gjorde även Tofta VK, många av kastarna hamnade senare i Banda VK.

1984 Beslutade styrelsen att Banda VK skulle få disponera planen till tävlingar och träningar.

TOFTA VARPAN 25 JULI

3manna tävling med 2 klasser
1 licensfri(max 1 licensierad i varje lag)
och 1 för licensierade.

Tofta VK hade under sina glansdagar ett klubbmärke, detta har tyvärr gått förlorat med åren, så om någon har någon bild där märket syns eller ett sådant märke liggande så hör gärna av er till Daniel Norrby

Tel. 0735-316887

Email. Daniel.Norrby@ToftaVK.se

www.toftavk.se

www.facebook.se/toftavk

MINA FAVORITER DÄR JAG OCKSÅ ÄR MEDLEM



Wisby Bollklubb som i år firar 137 år. Det är en av de äldsta föreningarna i landet. Hemmaplan är Åhsbergsska hagen i Visby, en idyllisk plats nära havet. Klubben har många olika aktiviteter med bl.a. varpa, park, golf och bowling. Årsmötena är välbesökta och det råder en gemytlig stämning.

På hösten inbjuds man till gåsmiddag, en annan trevlig tradition.

WBK fick i år en ny ordförande efter avgående Anders Mattsson. Den nya ordföranden heter Lars Sjöholm och har ett förflutet som DF-ordförande och SISU Gotland ordförande.



Fole IF som bildades 1894 är den andra klubben. Man har cirka 90 medlemmar i varpa, pingis och ungdomspark. Eldsjälen i klubben är och har varit John-Erik Olsson, kassör över 30 år. Han har dessutom pingisträning varje tisdag och fredag kväll. Det är beundransvärt med ett sådant engagemang. En liten klubb som med hjälp av sockenbor och andra frivilliga genomfört SM-tävlingar i varpa. Överskottet investerade man i en varpabod vid skolan där man nu kan förvara material till träning och tävling.

Barbro Fohlin är ordförande och också en drivande kraft.

Allt är möjligt om man bara vil lär nog deras motto!!!

Barbro Wettersten

HENRIKSEN FRÅGAR!

- ROLAND "ROLLE" NILSSON HABLINGBO IK

?



1. Om du fick vara en annan person för en dag, vem skulle du vilja vara då?

Robert Gustavsson

2. Vad ger dig gåshud?

Philip Jalmelid när han sjunger Anthem i Chess Live

3. Vad är du rädd för?

Att det skall hända mina barn och barnbarn något

4. Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

50-60 talet som 20 åring

5. Dold talang?

Finns ingen vad jag vet

6. Vad får dig att skratta?

Mina barnbarn

7. Vad är du riktigt bra på?

Passa tiden och få saker gjort

8. Om du vore stadsminister för en dag, vad skulle du göra då?

Se till att få ordning på sjukvården och att dom gamla som byggt upp vårt samhälle får det bra.

9. Du anses vara en av Sveriges bästa varpakastare på herrsidan! Stämmer det?

Det får stå för dom som tycker så. Det finns många som är bra.

10. Vilket är ditt roligaste varpaminne?

Första ind. på SM i Ronneby

11. Hur många SM-guld har du?

12 st

12. Vilken är din största framgång på varpaplanen?

2012 på Bosön där jag vann CM blev 2a ind. och lag och blev bäste herre.

13. Vem är din förebild på varpaplanen?

Bamse och Ola Nilsson

14. Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på damsidan?

Gunilla Keegan

15. Vem anser du vara Sveriges bästa varpakastare, dam respektive herre genom alla tider?

Solveig Lövgren och Gusten Hederstedt.

16. Du skall skriva en kontaktannons, hur beskriver du dig själv?

Obeskrivbar.

17. Vilken är din största framgång i livet?

Mina barn.

18. Vilken känd person skulle du vilja kaka middag med?

Robert Gustavsson.

19. Om du inte blivit en av Sveriges bästa varpakastare, vad hade du då gjort?

I ungdomen stod det mellan fotboll och varpa. Så idag hade man väl vart en avdankad fotbollsspelare.

Mulde VK Rävkulan

Så var den 7:de upplagan av Rävkulan färdigkastad. En solig och bra dag i Rävåhagen, blandade lag med hcp och över klubbgränserna.



Pristagare Rävkulan fr v: Bäl IF Evert Olsson & Bernt Nilsson, Eksta IF Bernt Jakobsson & Rune Wahlgren, Wisby BK Gösta Westergren & Sölve Dyplin, Wisby BK Anders Dyplin & Inge Sandström. Foto Samuel Jacobsson

Cm resultat, 12 kast

Bernt Jakobsson Eksta IF vann dubbla tävlingar på sin debut i Rävkulan. Vandringspris i 9 år, akvarellmålning Mulde stranden.

1. **Bernt Jakobsson** Eksta IF 60 cm, (7 nollor)
2. **Jan-Arne Rieém** Eksta IF 60 cm (4 nollor)
3. **Evert Olsson** Bäl IF 77 cm
4. **Inge Sandström** Wisby BK 85 cm
5. **Janne Mulde** Wisby BK 93 cm
6. **Wide Nygren** Eksta IF 95 cm

Rävkulan 2-manna metall med hcp

Berith Hoas minnespris.

A-grupp

1. **Bernt Jakobsson & Rune Wahlgren** Eksta IF
2. **Evert Olsson & Bernt Nilsson** Bäl IF
3. **Anders Dyplin & Inge Sandström** Wisby BK
4. **Gösta Westergren & Sölve Dyplin** Wisby BK
5. **Jan-Arne Rieém & Wide Nygren** Eksta IF
6. **Janne Larsson & Kenneth Johansson** Eksta IF

B-grupp

1. **Rolf Burgesäter & Tage Svanborg** Wisby BK
2. **Samuel Jacobsson & Janne Larsson** Wisby BK
3. **Lars-Ulle Gadefors & Barbro Fohlin** Roma IF / Fole IF
4. **Leif Olsson & Jan-Inge Ahlgren** Wisby BK
5. **Viktor Söderström & Jakob Martin** Vallstena IF
6. **Jörgen Wiss & Kerstin Simu** Wisby BK / VK Björken

Janne Larsson

TEMAKVÄLL i Eksta 15/4

Ett 25-tal varpakastare träffades i Eksta för en temakväll.

Följande punkter togs upp:

- Seriekastning (2 kulor och dubbelstick diskuterades, hinner man med 2 kulor eller inte)
- Skol-DM i Rävåhagen 27/5 (Ungdomsrådet kan inte delta men det behövs mycket folk som hjälper till)
- Diskuterade förbundets diskussionsunderlag angående regioner/SDF (Vi fortsätter som SDF men vill ha ändring på antalet röster vid förbundsmötet. 2/3 av alla varpakastare kommer från Gotland och då vill vi ha en jämnare röstfördelning)
- Diskuterade samarbetsavtalet mellan Varpaförbundet och FGI
- Idrottsakademin (Owe Järlö vill gärna ha hjälp med vad som sker på varpafrenten eftersom han skall hålla koll på varpan. Kom ihåg att skicka in förslag på utmärkelser)
- Idrottslyftet (Bengt-Arne informerade om idrottslyftet. Man kan söka pengar för skolsamverkan, temadagar, idrottsfritids m.m. Man kan också söka pengar till mtrl och för SFI som är svenska för invandrare)
- Vi berättade om projektet "Rusta klubben"
- Janne Larsson var på information om Visborgsområdet och framförde önskemål om en varpaplan.
- Det blir inget läger i Sanda i vår.
- Bernt och Henric redogjorde för hur långt de kommit med utredningen om klasser och kastavstånd. Det lutar åt 2 olika avstånd och det blir fler som efter att sett statistiken håller med om det. Bernt Jakobsson hade gjort en sammanställning av de 7 bästa cm-resultaten i varje klass och det skiljer 50-60 meter mellan yngre oldboys och juniorer.
- Vi fick info om SM i Eksta av Bernt Jakobsson.
- Informerade om en föreningsbuffé i Almedalen 26/6 där man kan visa upp sin sport och klubb.
- Owe Järlö hade ett kraftfullt inlägg om vikten av att veta hur det står i matcherna både vad gäller kula och cm.

Barbro Wettersten

Utveckling för STENVARPAN 2015

Som ett led i vår utredning om kastavstånd och klasser för varpan vill vi på prova 18 meter för herrseniorer i sten varpa under 2015. Det är viktigt att vi får in synpunkter på hur ni som kastare och arrangörer tycker om förändringen. Underlaget vi får in kommer att vara stöd till de beslut vi kommer att föreslå framöver.

Bakgrund

Under utredningen har vi vänt och vridit på olika förslag. När vi såg över statistiken hur många kastare vi har i olika åldersklasser kan vi konstatera att det inte kommer att gå att dela upp herrar i fler avstånd och därmed klasser. Det har funnits ett

missnöje med att skillnaderna mellan senior och oldboys varit för stor, detta är ett försök att minska dessa skillnader. I sten varpan gör stickräkningen med ett för pinnen att skillnaderna blir ännu större.

*För utredningen
Henrik Lavergren*

*Ju fler synpunkter vi får
Vi med utredningen bättre mår*

*Vi vill varpan det bästa
Så att det blir bra för de flesta
Det är bara att dessa nymodigheter testa*

Synpunkter till:

Henrik Lavergren

Korallgatan 16

621 41 VISBY

Henrik.lavergren@lansstyrelsen.se eller benneaug@gmail.com

UTREDNINGEN GÅR NU VIDARE MED BARA 2 ALTERNATIV. En efterfrågad yngre oldboysklass på 18 meter är tyvärr inte praktiskt möjligt att införa!

Utredningen "Översyn av klasser, avstånd och handicap" har sedan i höstas jobbat med fas2 i utredningen som avser avstånd och klassindelning för seniorer och äldre. Målet är att "knyta ihop säcken" till höstmötet med resterande förslag för seniorer och äldre klasser och därefter avsluta utredningen.

Med bistånd av Göran Fransson på kansliet har vi tagit fram olika faktaunderlag för analys. Dels statistik över antalet licensierade kastare/klubb i olika åldrar från 20 år till 70+ och dels deltagande i 2- och 3-mannalag vid de 7 senaste årens SM. Detta har gett oss en god bild över vad som är praktiskt möjligt

att införa av olika separata klasser och avstånd för att kunna genomföra lagtävlingar vid SM i såväl nutid som över en längre tid (utredningen mål är att förslagen skall hålla i minst 10 år och lätt kunna justeras).

Vi har också under den här tiden deltagit på olika årsmötet och andra varpamötet. Där har vi oftast fått en bra dialog om olika möjliga alternativ och vägval. Dessutom har vi fått en ökad förståelse för att antalet varpkastare minskat i sådan grad att det begränsar förslagsutrymmet. Vi har också sett att ålderspyramiden är hämmande genom att den minsta gruppen kastare är tom 39 år och störst är 70+.

Vi måste förkasta alla motioner om en yngre oldboysklass på 18 m.

Så här i efterhand var det tur att motionen från Östergarn – en yngre oldboysklass (58-67 år) med 18 m - togs tillbaka i avvaktan på den här utredningen (flera motioner kom in med liknande varianter). Utan omfattande klubbyten hade det redan från början varit svårt att realisera lagtävlingar vid SM med en sådan klass (kräver minst 3 lag). Även i den äldre oldboysklassen (68+) på 15 m hade det blivit en stor risk att inte kunna genomföra lagtävlingar pga för få lag.

Vi har också lekt med tanken att klasserna för 18 m för herrar och 12 m för damer skulle börja någonstans mellan 50-55 år. Dels för att framför allt herrarna börjar få svårare att klara 20 m redan i den åldern men också för att få mer bärkraftiga klasser på dessa avstånd. Vi har dock lagt denna idé i papperskorgen pga två bärande skäl:

- Seniorsklassen skulle utholkas antalsmässigt både på herr- och damsidan, vilket inte kan vara rätt väg att gå. Det är ju bara där man tävlar om riktiga SM-tecken – inte i de äldre klasserna. Seniorsidan behöver stärkas i stället för att marginaliseras
- Uppenbar risk att vi skapar ett nytt idrottsmässigt problem på herrsidan då 50+ -åriga på 18 m troligen skulle dominera resultatmässigt över kvarvarande 20-meterskastarna. Precis samma fenomen som vi vill komma ifrån då många 60+ åriga herrar på 15 m idag gör sina bästa resultat jämfört med när de kastade på 20 m. Seniorsidan marginaliseras på bekostnad av äldre klasser även genom detta.

Vi ser att det nu bara finns 2 alternativ att utreda vidare!

Både kvarvarande alternativen nedan minskar det idrottsmässiga problemet med ”bästa resultat på äldre dagar” (alt 2 minskar problemet mest – eller bör helt eliminera detta - genom minskad skillnad i avstånd). Båda alternativen stärker också seniorsidan vilket också är mycket viktigt (vi bedömer att alt 2 gör det mest genom färre tappade kastare).

Alt.1) Seniorer, 21-64 år: Herrar.20 m. Damer: 15 m
Oldboys/oldgirls, 65 år -: Herrar: 15 m. Damer 12 m.

Alt. 2) Seniorer, 21-64 år: Herrar 18 m. Damer 13 m
(juniorer minskas till 13 m)

Oldboys/oldgirls, 65 år -: Herrar 15 m. Damer, 11 m
Både dessa alternativ skulle kunna införa en frivillig yngre oldboys-/oldgirlsklass i individuell kula och cm vid SM och DM om man så önskar (inte i lag eller mix då seniorsklassen behöver stärkas där). Förslagsvis kan en sådan individuell klass införas i åldersspannet (ca)50-64 år. Detta för att ge en ”morot” till de kastare som blivit lite äldre och sämre och tycker det är roligare att tävla mot mer lika i kompetens. Vi tror att en sådan lösning är särskilt intressant om valet blir alt 1, därför att det i det alternativet finns en stor risk för att vi kommer att tappa fler



”trötta” kastare innan man uppnår 65 års ålder och får kasta på kortare avstånd.

Vi har redan en hel del plus och minus för respektive alternativ som går att väga mot varandra men vi väljer i det här läget att jobba vidare med den frågan fram till i höst. Dessutom är alternativ 2 en väldigt omvälvande förändring för varpan som kräver ett större beslutsunderlag och inte bara analys och förslag från en utredning. Med ett sådant kvarvarande alternativ - ej heller tidigare behandlad i utredningsform och finns endast i en delmängd i en motion från Eksta 2013 - måste vi säkerligen också gå ut med en någon mer bred och formell förfrågan på klubb och/eller individnivå, typ enkät, intervjuer eller liknande.

Tyvärr kan vi med facit i handen konstatera att beslutade förändringar av klasser och avstånd för äldre åldrar de senaste 20 åren varit bristfälligt underbyggda och därför snabbt utmynnat i missnöje med nya motioner och förslag som följd. Vi tror det därför är viktigt att förändra synsätt för denna utredning från tidigare ”fort och fel” till ”långsamt och rätt”, dvs det får ta lite tid huvudsaken det slutgiltiga förslaget är väl underbyggt, förankrat och mer långsiktigt hållbart samt bidra med att skapa en positiv utveckling för varpan.

Vi behöver nu först och främst ha OK från vår uppdragsgivare att smala av utredningen och gå vidare på det sätt som angivits med enbart nämnda två alternativ.

För utredningen.

Bernt Augustsson

Uppdragets samordnare

Synpunkter tas tacksamt emot och kan lämnas till:

benneaug@gmail.com eller Henrik.lavergren@lansstyrelsen.se

Rapport från FÖRBUNDSMÖTESHELGEN

Den 21 mars hölls 2015 års förbunds möte för Svenska varpa-förbundet, den helgen är det inte bara det mötet som står på programmet utan det är en fullspäckad weekend. På fredagen samlas all vid 18 tiden för att äta en lättare måltid och sedan kl. 19.00 har styrelsen ett styrelsemöte och samtidigt med det så har ungdomsrådet sitt årsmöte. Lördag morgon inleddes med en fortsättning av tidigare påbörjat arbete med strategi frågor inför framtiden. Sedan är det alltså dags för förbundsmötet som efterföljs av en enklare SDF-konferens när det ändå finns ett antal delegater från hela landet på plats. Helgen avslutas sedan på söndagen med ett nytt styrelsemöte för den nyvalda styrelsen. Så många möten blir det under den helgen. Vad hände då som är värt att noteras, om vi börjar med fredagen och ungdomsrådets årsmöte så avgick den tidigare ordförande Sofia Carlsson och till ny ordförande valdes Michel Ådefjäll och ny ledamot blev Thea Bygd från IF Triangeln, Stockholm. Förbundsmötet som avhandlades på lördagen gick i rekordfart, mötet var över på 70 minuter. Förhandlingarna leddes av Alexander Krüger, jurist på RF som hoppade in med kort varsel då den tilltänk-

ta Elin Johansson fick förhinder, Alexander gjorde debut som mötesordförande, men det märktes inte av. När det gäller valen så kan vi konstatera att Sofia även avgick från varpaförbundets styrelse, och ny i styrelsen (som suppleant) blev i stället Eva Olofsson, tävlande för Hablingbo men boende i Stockholm. Även en förändring i valberedningen där Herman Hafdell avgick och här kom Gunilla Keegan in, vilket innebar att Barbro Fohlin valdes till ordförande. Den auktoriserade revisorn Bengt Eriksson tackade även han för sig, han har varit förbundets revisor i 25 år, han avtackades med att tilldelas förbundets förtjänstmedalj i brons för sina år i varpans tjänst. Ny efter Bengt valde s Leif Lüsich från Stockholm. Det var även flera avtackningar, givetvis fick Sofia förbundets lilla hederspris för sina år i styrelsen och ungdomsrådet. En som inte fick något för sina administrativa uppdrag utan för resultat på planen var Olof Lithberg som tilldelades förbundets högsta utmärkelse för sportsliga framgångar, nämligen Stor grabb, vilket bland annat innebär att han har fri licens livet ut och det delades ut för 33:e gången. Sedan var det lite flera som fick blommor som jag inte näm-



Förbundsordförande Lars Henriksen avtackar Alexander Krüger, mötesordförande för ett bra jobb

ner vid namn. Efter lunchen så var det en enklare SDF-konferens där förbundet informerades och närvarande fick ställa frågor. Förbundet informerades bl.a. om ett nytt projekt som kommer att pågå under tre år som kallas "Rusta föreningen" där det är tanken att varpakonsulenterna skall komma närmare föreningarna och diskutera med dem om förbundet kan hjälpa dem på något sätt. Många föreningar är dåliga på att rapportera in sina medlemmar i Idrottenonline t.ex. även lokstödsrapporteringen är inte den bästa. Kan förbundet även hjälpa till med rekryteringen på något sätt, det är sådant som förbundet vill prata med föreningarna om och se vilket stöd dem kan ge. Känner ni när Ni läser detta så är det bara kontakta kansliet och starta diskussionen. Vidare togs det upp på konferensen hur varpanförbundet skall agera nu när flera distriktsförbund läggs ner. Skall alla göra det eller hur ska vi ha det. Frågan kommer att tas upp under året. Innan förbundsmötet jobbades det även med den kommande verksamhetsplanen för år 2016-2020, ett arbete som det kommer att informeras om under hösten. Det skall

tas beslut på det vid nästa förbundsmöte. Söndagen och sista dagen på denna mötesintensiva helg var det dags för den nyvalda styrelsen att samlas medans ungdomsrådet hade ett eget upplägg. Styrelsens sammansättning hittar ni om ni går in på hemsidan. Några beslut togs och även ett beslut som gäller från och med i år, nämligen att höja oldboys åldern till 61 år, styrelsen hade ju redan fattat ett inriktningsbeslut i ärendet men vill ge föreningarna en remisstid till förbundsmötet, som alla hade haft möjlighet att läsa om i Nabben nr.4 2014. Ingen förening eller enskild hade hört av sig med synpunkter. Ett försök när det gäller sten varpa är att seniorer får lov att kasta på 18 meter i stället för ordinarie 20. Även tydligare skrivning i regelboken när det gäller om man skall ta sticken om det felar mer än en centimeter. Avslutningsvis kan påminnas att juniorålder är höjd till 21 år i ett försök att få flera kastare i den klassen. Ja det är väl i kort drag vad som hände den helgen.

Text Göran Fransson och bilder Janne Larsson och Göran Fransson



En av fördelarna när man är ordförande är att man får krama om ledamöter som avgår vid avtackningen



Olof håller inte tal efter att fått utmärkelsen Stor grabb nr.33 utan han läser Lars Henriksens presentation som han höll inte det var dags för Olof att gå fram och ta emot utmärkelsen.



En av grupperna i arbete med strategifrågorna under lördags förmiddagen



Bengt Ericksson avtackades efter 25 år som auktoriserad revisor av ordförande Lasse.

Lars Liljegren mest meriterad som RF-ordförande

- Sex förbund arbetar aktivt inför RF-stämman

De sex förbund som har nominerat Fäktförbundets ordförande Lars Liljegren till RF-ordförande arbetar nu också för att få honom vald vid RF-stämman den sista helgen i maj.

- *Vi har bett Lars Liljegren att ställa upp och kandidera till ordförandeposten i Riksidrottsstyrelsen, då vi anser att han är den som bäst skulle leda och driva idrottsrörelsen framåt. Och vi är glada att han vill, säger Lars Henriksen, ordförande i Svenska Varpaförbundet.*
- *Lars Liljegren är den överlägset mest erfarne och kunnige av de olika ordförandekandidaterna. Han har gjort ett utomordentligt gott arbete i Svenska Fäktförbundet sedan 2001. Och han höll samman de olika idrotterna, stora och små, kommersiellt starkare och svagare, i Stockholms Idrottsförbund under 22 år. Han var under 12 år ledamot i Riksidrottsstyrelsen och är den ende ordförandekandidat som har haft tunga uppdrag i och arbetat med SISU. Det är viktigt, då RF:s ordförande också ska vara SISU:s ordförande, säger Lars Henriksen.*
- *I en tid när svensk idrott måste ta mer plats i samhället är det viktigt att komma ihåg, att Lars under många år har varit en stark och tydlig röst i den offentliga debatten om idrott. Han har skrivit fler böcker, krönikor och tidningsartiklar än de övriga kandidaterna tillsammans, säger Lars Henriksen.*
- *Han är dessutom den ende kandidaten som har lång erfarenhet både av näringsliv och av offentlig och kommunal verksamhet. Det politiska arbetet kan han, bl.a. som planeringschef i statsministerns kansli. Tillsammans med bl.a. förvaltningschef för idrott och kultur i en kommun är det en svårslagen kombination, säger Lars Henriksen.*

SF	Namn	Tel.	Mail
Bågskytte	Bo Palm, ordf.	070 – 655 58 30	bo.palm@bagskytte.se
	Cenneth Åhlund, gen.sekr.	070 – 810 31 33	cenneth.ahlund@bagskytte.se
Fäktning	Ana Valero-Collantes, vice ordf.	070 – 754 62 25	anasvff@gmail.com
	Pierre Thullberg, gen.sekr.	070 – 683 18 83	pierre.thullberg@kansli.fencing.se
Mångkamp	Lennarth Pettersson, ordf.	070 – 301 05 77	lennarth.pettersson@telia.com
Sportdykning	Henrik Johansson, vice ordf.	070 – 910 12 23	henrik.johansson@ssdf.se
Taekwondo	Emir Dizdarevic, styrelseledamot	073 – 334 07 77	empa@taekwondo.se
Varpa	Lars Henriksen, ordf.	0730 – 81 02 00	lab.henriksen@gmail.com



FRÅN "STENÅLDERN" TILL LASERTEKNIK

Laser-"avståndspinne"-resultat"sticka" är troligen bara början? Innovationsflödet hos varpans uppfinnarjocke är överväldigande, tycks oändligt.

Den det handlar om är **Rune Wahlgren Eksta IF**. Här är uppgifter och synpunkter på vad som (hitills) har kommit från hans uppfinnarverkstad (kommer säkert mer)

Laserpunkt (ersätter nabben,) det var starten för att underlätta och snabba upp avgörande vilken varpa som håller (närmast) har dock en svaghet:svårt att se punkten utomhus vid soligt väder men-Rune jobbar på det. Man ser dock ljuset i mörkret...

Avståndspinne: För att snabbt lokalisera nabben o varpans läge. Finns dock en liten nackdel: oförsiktiga och lite fumliga kastare har vid tester haft en förmåga att trampa på och bryta av pinnen. Rune jobbar på att förstärka materialet.

Resultat-tavla (tana,retsticka, olika uppgifter på vad den skall kallas): En smal sak som Rune tagit fram till SM och övriga tävlingar efter vissa påtryckningar från olika håll där man har påpekat att det blir mer spännande och intressant när man som

åskådare kan följa resultat under pågående match. Citat: "Inte så lätt att få reda på vad det står i matcherna... inte alltid som ens de tävlande vet alla gånger..."

Vi; övriga kastare i klubben väntar med spänning på nästa uppfinning/förbättring.Något är på gång, det har vi förstått....

Skämt åsido, Rune är värd en eloge, om inte annat så för sitt engagemang för varpasporten.

Erik Holmqvist

ANDERS MATTSSON

Hur länge har du varit idrottsledare?

Sedan slutet av 1960-talet då pappa Knut var min mentor och slussade in mig inom idrotten. Har sedan barnsben varit intresserad av idrott. Det fanns i familjen. Det närmar sig således 50 år. Jag började tidigt.

Vilka föreningar/förbund har du varit med i?

Det började med Föreningen Gutnisk Idrott och Stångaspel sedan blev det Hablingbo IK, Gotlands Varpaförbund och Svenska Varpaförbundet. Blev många resor landet runt med skolvarpa, Junior-SM och stora SM. Inte som aktiv utan ledare och funktionär samt frilansjournalist för Gotlands Allehanda och Radio Gotland.

Aktiv i pärk och varpa i hemsocknen Hablingbo men fotboll, handboll och bordtennis i Hemse BK samt fotboll några år i IFK Visby när jag blev visbybo.

Avgick i mars efter åtta år som ordförande i Wisby Bollklubb.

Hur aktiv är du i dagsläget?

Nu är det delansvar i Stångaspel och den gutniska idrotten som gäller. Jag har också ett engagemang i Eksta IF och årets SM-varpa samt i Bottarvevarpan.

Är även medlem i Gotlands Idrottshistoriska förening, Guldklubben och Riksidrottens vänner. "Varpakarriären" är slut men det blir ett och annat inbopp i "gubbpärk".

Lägger numera mer tid på barnbarn och resor.

Vilket är ditt bästa idrottsminne?

Oj, vad svårt! Finns hur många som helst. Handlar inte

bara om segrar utan i första hand upplevelser. Inom den gutniska idrotten får det bli när Hablingbos då unga pärlag återtog "dubbeln" 1997 sedan det senast hände 1943. Annars är jag allätare inom idrotten och uppskattar alla bra prestationer oavsett vem som utför dem om det är "rent spel".

Hur känns det att mottaga Riksidrottsförbundets guldmedalj?

Så klart kul att ännu finnas med på banan och det skall bli kul att åka till Helsingborg och vara med på ännu ett Riksidrottsmöte. När RI-mötet var i Visby 2009 var jag en av invigningstalarna. En extra glädje känner jag över att pappa Knut fick samma utmärkelse 1977 och då har man väl förvaltat arvet...

Janne Larsson Visby



Wisby BK:s Ordförande Anders Mattsson & kassör Anders Jolby blir avtackade av nya ordföranden Lars Sjöholm för Wisby BK, Anders Mattsson var även med och skapade Nabben 1986. Foto Janne Larsson



&

GOTLAND
GRATISTIDNING

INBJUDER
ALLA VARPAVÄNNER TILL
"Lassemans TOLVA" 2015

Tisdag 14 JULI kl 15.00

På bilden ser vi mannen som har SM rekordet på 126 cm på 20 meter från SM i Hablingbo 1984.

Bernt Augustsson Gardå IK som tog en dubbel i föl

27 cm (LassemansTOLVA)

119cm (Vandringspriset "Varpatävling")

Foto: Ola Nilsson



- Klasser:** Dam- & herrseniorer, oldgirls, oldboys, dam- & herrjuniorer samt ungdom upp till 15 år (UDM)
- Startavgifter:** 150 kronor för seniorer – 50 kronor för ungdom
- Bankgiro:** **536-1340** men går även bra att betala på plats
- Anmälan senast:** **12 juli**, till Ola Nilsson tel. 0736-87 65 10 eller 48 13 56
- Förfrågningar:** Ola Nilsson 0736 – 87 65 10 och Berne Appelqvist 0736 – 26 08 74
- Tävlingsdag:** Tisdagen den 14 juli med start klockan 15.00
- Plats:** Idrottsplatsen i Hablingbo