

"Nabben"

nr 2/20 · årgång 36

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



SM I RONNEBY INSTÄLLT



VÄLKOMMEN TILL GOTLAND – IDROTTS Ö

SM I VARPA

2-SM & PAR-SM USM/FM/SM
29-30 AUGUSTI 2020

I samarbete med Svenska Varpaförbundet bjuder Västergarn IF in till mästerskapstävlingar i varpa.

PROGRAM • LÖRDAG 29 AUGUSTI
Kl 08.00 Utlämning av nummerlappar och program.
Invijsningstal av Svenska varpaförbundets ordförande Lars Henriksen m.fl. Nationalsång av lokala musiker.
Kl 09.00 Lagkula, samtliga klasser startar, till och med final. Gemensam prisutdelning alla klasser.

PROGRAM • SÖNDAG 30 AUGUSTI
Kl 08.30 Parävling, samtliga klasser startar, till och med final.
Prisutdelning samtliga klasser och avslutning efter avslutad finalkastning.
Med reservation för ändringar, sändningsplaneringen förbehåller sig rätten till ändringar.



Välkomna till vackra Västergarn och festplatsen där tävlingshelgen äger rum. I Västergarn finns ett flertal boenden såsom Hotell Stelar, Strandvägens Pensionat och Ljungs fem rum. Möjlighet till uppställning av husbil- och busvagn finns, välkomna att meddela detta i samband med anmälan.

DATUM/PLATS 29-30 augusti 2020, Festplatsen i Västergarn.

STARTAVGIFT 150 kr/disciplin (+ 50 kr/deltagare i administration). Ungdom 75 kr/disciplin. Betalas till bankgiro: 5305-3625

ANMÄLAN Anmälan senast 9 augusti 2020 till E-post: vastergarnif@gmail.com eller Västergarn IF/Ulrica Sjölander, Sönda Hemmings 341, 623 79 Klintehamn

INFORMATION Ulrica Sjölander, telefon: 0763-968471
E-post: ulrica76@telia.com

BOKNING AV RESA OCH LOGI Kontakta Idrottsresor på telefon: 0771-22 33 50 eller via E-post: idrottsresor@destinationgotland.se. Specialpriser både för deltagare och medföljande.

TA MED FAMILJ OCH VÄNNER Alla som deltar i arrangemang inom Idrottens Ö reser till våra förmånliga idrottspriser. Tar du med familjen eller vänner erbjuds vi även de samma fina förmåner. Mer information om våra fartyg, turlista mm finner du på vår hemsida www.destinationgotland.se

Västergarn IF är en förening som bildades 2001 av ett gäng parkspelare som ville bilda en egen förening. Vårpasektionen startade upp 2018 och nu två år senare arrangeras klubbens första SM.
Välkomna till en härlig SM-helg hälsar Västergarn IF



IDROTTS Ö
by destination GOTLAND

IDROTTS Ö ÄR ETT SAMARBETE MELLAN DESTINATION GOTLAND OCH IDROTTSFÖRBUNDET PÅ GOTLAND I SYFTE ATT FRÄMJA OCH UTVECKLA IDROTTS OCH TURISMEN PÅ ÖN

Framåt för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



I nummer 1/20 av Nabben skrev jag i min ledare, att 2020 bjuder på massor av idrott. Vi alla som älskar och är intresserade av idrottsarrangemang har verkligen sett fram mot detta med stor förväntan och glädje. Vilken fest vi förväntade oss. Exempelvis OS i Tokyo, Fotbolls-EM, SM-tävlingar i Ronneby-brunn, med mycket mer. Oj, vad fel det blev! Men jag kan inte skylla på någon annan än Coronaviruset. Tråkigt att Covid-19 påverkar idrottsrörelsen så negativt, men vi får ta skeden i vacker hand och följa de regler och föreskrifter som gäller enligt Folkhälso-myndigheten. Det blir bättre tider jag lovar, så håll ut!

Mycket tråkigt om inte varpafamiljen kan träffas i Ronnebybrunn. Om det inte blir så har vi lovat Stefan Carlsson, Säljchef Kongress på Ronnebybrunn att kasta SM-varpan 2021 vid Brunnen.

Vi hoppas att vi alla kan träffas när Väster-garn IF arrangerar SM i 2-manna och par 29 – 30 augusti 2020. Då har förhoppningsvis Coronaviruset släppt greppet om oss och vårt land och vi får gå ut ur vår karantän och göra det roligaste vi vet, kasta varpa.

Svenska Varpaförbundet har hamnat i en situation där vi i dag inte räknas som fullvärdig medlem i Riksidrottsförbundet efter beslut på Riksidrottsmötet (RIM) i Jönköping 2019. I korthet gäller följande inför 2022.

- Svenska Varpaförbundet måste ha minst 50 varpaföreningar. Vi har idag 46 föreningar.
- Minst 3000 medlemmar.
- Minst 15 föreningar som redovisar LOK-stöd med + 10 sammankomster.
- SISU-timmar räknas också.

Om vi går in i 2022 med den verksamhet vi har idag minskar bidraget /stödet från RF med 52%!!

Som ni alla förstår är det av största vikt att vi når en bit över 50 föreningar och 3000 medlemmar så fort som möjligt, vi har 2020 och 2021 på oss. Styrelsen i SVF fattade ett inriktningsbeslut vid höstsammanträdet 2019

att vi alla skall jobba för att klara av detta. Och att varpaförbundet ska stå på egna ben och inte slås samman med någon annan idrott (SF). Det är ju skrämmande att Svenska Varpaförbundet som kom in i Sveriges Riksidrottsförbundet (RF) år 1946 (74 år) och gjort rätt för sig varje år, eventuellt inte ska få tillhöra idrottsfamiljen (RF) längre.

Nu knyter vi varpanävarna och hjälps åt att lösa dem problem som finns. Starta upp gamla föreningar som ligger i vila. Starta nya som Alva IK och Idrotts Kamraterna Rauk har gjort.

Förbundsmötet i mars månad 2020 i Stockholm blev inställt på grund Covid-19. Med facit i hand var det ett rätt beslut. Vi har beslutat att hålla mötet i Ronnebybrunn samtidigt med SM-tävlingarna om det går. Om så inte blir fallet har vi ett beslut att genomföra det digitalt via ett Teams-möte, vi återkommer om det. Vid förbundsmöte kommer styrelsen med ett förslag till ändring av våra stadgar där vi återgår till tidigare skrivning, nämligen att Svenska Varpaförbundet har till ändamål att främja varpaidrotten och de gotländska idrotterna park, stängstörtning och gutnisk femkamp, samt verka för sporternas utbredning.

Här hoppas jag att vi ska få med många parkföreningar där även medlemmarna kastar varpa. Samtidigt som jag hoppas mycket på Paraidrotten både på Gotland och fastlandet, Lyckas vi med detta arbete vilket jag tror kommer varpasporten att fortsättningsvis vara fullvärdig medlem i Riksidrottsförbundet (RF).

Vi som jobbar med varpaidrotten vill att fler ska skriva i NABBEN! Händer det något du gillar eller retar dig på inom vår kära varpaidrott, reagera gärna med en artikel i NABBEN!

I Coronatider var rädd om Er, håll avstånd och glöm inte tvätta händerna!

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2020
– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet

NR 2 · JUNI 2020

UTGIVNINGSPLAN
Nr 3, september 2020

REDAKTÖR
Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE
Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL
Nya adress från 1/1 2019
Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 3 2020
31 augusti 2020

GRAFISK PRODUKTION
Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exactacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!
Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:
Från förbundskameran



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET INBJUDER TILL FÖRBUNDSMÖTE!



Teamsmöte

Torsdag den 2 juli klockan 18.30

Inloggning från klockan 18.00

Telefon kansliet 08-6996518 eller varpa@varpa.rf.se
Mer information under "Förbundsmöten" på hemsidan.



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	Inbjudan till Coronacentimetern.....	6	SM i Ronneby 2020 inställt.....	11
Inbjudan till förbundsmöte	3	Inbjudan till SM i varpa	7	Frågor inför Nabben	11
Henriksen frågar!	4	Nostalgiska sidan	8	Varpan är den urgamla sporten utan begränsning	12
Två nya föreningar	5	Det kom ett brev till redaktionen....	10	Ungdomshelg i Västergarn.....	14
Fritidsbanken	5	Hästskovarpa i Coronatider.....	10		





HENRIKSEN FRÅGAR!

EVERT OLSSON, Bäl IF.



Vem är du Evert?

Jag är född 1943 och uppvuxen i Källunge socken. Efter lumpen började jag polisskolan 1964 i Malmö. Har sedan jobbat i Visby alla år fram till pensioneringen 2006. Största delen av tiden som trafikpolis. Har sedan 1991 bott i Västerhejde där jag och hustrun Lena fortfarande bor. Båda våra barn är utflugna.

När började du kasta varpa och varför?

Född på landet och ingen cykel. Då fick man ta vad som fanns till hands. Farsan hade några metallvarpor och de var för stora för mina fingrar, så det blev som för Björn Borg. Tvåhandskastning på ett avstånd på cirka 5 meter. Jag kastade med två varpor och tävlade med vilken varpa som kom först till 12. Efter något år fick jag en egen varpa och blev medlem i Källunge VK.

Hur många varpaklubbar har du representerat?

I ungdomsåren började jag i Källunge VK och kastade fram till 23-årsåldern. Därefter blev det ett långt uppehåll med tävlandet. I mitten av 80-talet började jag kasta stenvarpa med Bäl och så är det fortfarande.

Du har varit med på många SM genom åren. Hur många?

Det första var i Norrköping 1964. Sedan var det 2-3 st till innan ett uppehåll på 25 år. Totalt har det blivit cirka 20 st SM

Du kastar numera om förbundsmästerskap i olika discipliner. Hur många guld har du vunnit?

Inga guld i seniorsammanhang. Däremot har det gått bättre som oldboys. Mellan 2008-2019 har jag 6 st. Guld i individuell kastning och 7 guld i centimeterkastning. Dessutom 1 guld i lagkastning.

Du är ”grym” i centimeter! Ditt bästa resultat på 36/kast? I metall och sten?

Jag har lyckats vid 3 tillfällen under SM och DM att komma under 100 cm. Två gånger på DM i Roma. Första gången där var det 79 cm och vid andra tillfället 74 cm. På SM-et på Bosön hade jag 87 cm. Beträffande stenvarpa kastas det inga DM-tävlingar i cm längre. Det sista DM-et kastades 2010 och då hade jag 6 raka segrar med lite varierande resultat. Jag kommer ihåg att jag hade 229 cm på en klubbträning.

Du är också mycket duktig när du kastar stenvarpa! Vilket är roligast metall eller sten?

Stenvarpan är underhållande på flera sätt genom att man även får stick om man får pinnen att falla omkull. Det blir både dramatik och ibland underhållande beroende på vilken av lagens varpor som går sönder. Det är ju inte så roligt när den egna varpan krossas vid ställningen 11-11. Däremot är det lite mer arbete bakom för att få till några bra varpor.

Ditt roligaste varpaminne?

Ett av de roligaste varpaminnen är när Bäl IF vann Björkanders vandringpris i stenvarpa för evigt 2010. Laget bestod av bror Rune, Bison och jag. Pokalen har vandrat sedan 1939 och försedd med många kända varpanamn. Vi vann finalen mot Hoburgs IF med 12-11 i 3:e kulan. Ett annat trevligt minne är när samma lag vann vårt första och enda Förbundsmästerskap i metall 2015. Vi mötte då Eksta på deras hemmaplan och till allas förvåning lyckades Vi besegra dem.



Har du några SM-guld? Eller andra SM-medaljer som senior?

Jag har ett B-SM guld i individuell kula 1994 i Stånga.

Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på dam respektive herrsidan och oldboys och oldgirls?

Av dagens aktiva kastare framhåller jag Torbjörn Lavergren på herrsidan och Ulrica Pettersson på damsidan. När det gäller Oldboys framhåller jag Bengt ”Bamse” Pettersson. På oldgirls sidan finns det inte många kastare kvar. Jag framhåller Inga Lindberg IF Varpa.

Vet att du håller på med ytterligare idrotter, vilka?

Under jobbåren var det korpnivå när det gäller fotboll och hockeybockey. De senaste 25 åren är vi ett glatt gäng som spelar badminton 2 timmar i veckan. Dessutom bowlar jag i Wisby bollklubb samt i Gotlands veteraner.

FEM SNABBA SVAR

Intressen utöver varpaidrotten?

Börjar alltid dagen med att lösa tidningens sudoku.

Bästa egenskapen?

Jag anser mig vara tålmodig, snäll och omtänksam.

Sämsta egenskapen?

Det får min omgivning uttala sig om.

Största fobin?

Har ingen särskild.

Värsta hushållssysslan?

Jag får problem med min artros då jag knäskurar golven.

TVÅ NYA FÖRENINGAR ANSLUTNA TILL SVENSKA VARPAFÖRBUNDET



En nygammal förening som åter är med oss i Svenska varpaförbundet är Alva IK. Alva IK bildades redan 1932. Har varit medlem i SVF i många år. Gjorde ett uppehåll i början av 2000- talet och kom tillbaka 2020. Alva IK finns på södra Gotland.



Idrotts Kamraterna Rauk är en helt ny förening med lite olika sporter, bland annat boule, hästskovarpa och varpa. IK Rauk har sitt säte på Gotland. Även i Småland och Västra Götaland kommer verksamhet bedrivas.

FRITIDSBANKEN FINNS PÅ 96 PLATSER I LANDET

Fritidsbanken finns på 96 platser i landet, från Kiruna i norr till Trelleborg i söder, och lånar ut sport- och friluftsutrustning gratis till allmänheten.

Alla får låna, allt är gratis och utrustningen är återanvänd – den är alltså skänkt av personer och föreningar som inte längre använder den.

Fritidsbanken är ett bra skyltfönster för olika idrotter och friluftsaktiviteter och en bra möjlighet för personer i alla åldrar att kostnadsfritt prova på nya saker.

På någon enstaka Fritidsbank finns Varpa/hästske representerat i utbudet, men långt ifrån alla och det borde vi ändra på, så kika gärna om det finns utrustning som du eller föreningen kan avvara och skänka dem till närmaste fritidsbank.

Adresser och kontaktuppgifter hittar du på fritidsbanken.se

Passa även på att prata med personalen på Fritidsbanken, utbyt erfarenheter och berätta lite om idrotten, hur man utövar, var i kommunen kan man utöva och koppling till förening.

/David Mattiasson Fritidsbanken Sverige.



Inbjudan till Corona centimetern 2020

Gotlands varpaförbund inbjuder till en distanstävling i dessa Corona tider. Tävligen är centimeterkastning där varje förening kastar på sin respektive hemmaplan och sedan rapporterar in resultatet till förbundet, vi vet att det finns kastare som inte bor där föreningen ligger och det är inget problem att föreningens kastare kastar på olika ställen runt om i landet. Varje förening rapporterar in samtliga resultat men de tre bästa tolvorna räknas från tre olika kastare, varje förening får vid varje tävlings-tillfälle ha hur många kastare som helst men det är resultatet från tre kastare och deras bästa kula som blir det som räknas i tävlingen, sammanlagda resultatet från 36 kast har alltså ingen påverkan. Allsvenska centimeterserien som fanns tidigare hade ju sex kastares (sedan blev det tre kastare) resultat men vi drar ner på det för att ge flera föreningar möjlighet att vara med. Tävligen ska kastas efter Svenska varpaförbundets regelverk och vara så tävlingslik som möjligt. Enda kravet på kastarna är att de innehar licens från Svenska varpaförbundet.

Tävlingen är tänkt att starta under vecka 26 och pågå i ett antal veckor beroende på hur många lag som anmäler sig. Det blir i två klasser, en ungdomsklass och en vuxen klass där föreningarna kan ha både juniorer, seniorer och äldre, givet-

vis är det blandande lag så det gäller både damer och herrar i respektive klass.

Anmälan mejlas in till Gotlands varpaförbunds mailadress som är gvf@varpa.rf.se senast den 14 juni och under vecka 25 kommer lottningen att skickas ut. Varje förening har en vecka på sig att kasta och söndag kväll i aktuell tävlingsvecka skall resultaten rapporteras in till samma mailadress som anmälan gjordes på. Har inte resultat inkommit i tid så kommer det att bedömas som W.O. I anmälan skall följande stå, föreningens namn, kontaktperson, mailadress till kontaktpersonen. Endast ett lag från respektive förening i var klass. Anmälningsavgiften blir 200:- för vuxenklassen och avgiftsfritt för ungdomsklassen. Anmälningsavgiften insättes på Gotlands varpaförbunds bankgiro 5066-8045

Tänkta tävlingsveckor blir vecka 26–29, kan också bli ändringar beroende på antal anmälda.

Gotlands varpaförbund är arrangör och har rätt att eventuellt dela in i olika grupper samt att göra det som är lämpligast för tävlingen, tävlingsledare är Göran Fransson.

Välkomna med Er anmälan
Gotlands Varpaförbund



I samarbete med Svenska Varpaförbundet bjuder
Västergarn IF in till mästerskapstävlingar i varpa.

PROGRAM • LÖRDAG 29 AUGUSTI

Kl 08.00 Utlämnning av nummerlappar och program.
Invigningstal av Svenska varpaförbundets ordförande Lars Henriksen m.fl. Nationalsång av lokala musiker.

Kl 09.00 Lagkula, samtliga klasser startar, till och med final. Gemensam prisutdelning alla klasser.

PROGRAM • SÖNDAG 30 AUGUSTI

Kl 08.30 Partävling, samtliga klasser startar, till och med final.
Prisutdelning samtliga klasser och avslutning efter avslutad finalkastning

Med reservation för tidsförskjutning, tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.



VÄLKOMMEN TILL GOTLAND – IDROTTENS Ö

SM I VARP

2-SM & PAR-SM USM/FM/SM

29-30 AUGUSTI 2020

Välkomna till vackra Västergarn och festplatsen där tävlingshelgen äger rum. I Västergarn finns ett flertal boenden såsom Hotell Stelor, Strandvägens Pensionat och Ljungs fem rum. Möjlighet till uppställning av busbil- och busvagn finns, välkomna att meddela detta i samband med anmälan.

DATUM&PLATS 29-30 augusti 2020, Festplatsen i Västergarn.

STARTAVGIFT 150 kr/disciplin (+ 50 kr/deltagare i administration). Ungdom 75 kr/disciplin. Betalas till bankgiro: 5305-3625

ANMÄLAN Anmälan senast 9 augusti 2020 till E-post: vastergarnif@gmail.com eller Västergarn IF/Ulrica Sjölander, Sanda Hemmungs 341, 623 79 Klintehamn

INFORMATION Ulrica Sjölander, telefon: 0763-968471
E-post: ulrica76@telia.com

BOKNING AV RESA OCH LOGI Kontakta Idrottsresor på telefon: 0771-22 33 50 eller via E-post: idrottsresor@destinationgotland.se. Specialpriser både för deltagare och medföljande.

TA MED FAMILJ OCH VÄNNER Alla som deltar i arrangemang inom Idrottens Ö reser till våra förmånliga idrottspriser. Tar du med familjen eller vännerna erbjuder vi även de samma fina förmån. Mer information om våra fartyg, turlista mm finner du på vår hemsida www.destinationgotland.se

Västergarn IF är en förening som bildades 2001 av ett gäng päckspelare som ville bilda en egen förening. Varpasektionen startade upp 2018 och nu två år senare arrangeras klubbens första SM

Välkomna till en härlig SM-helg
hälsar Västergarn IF



En reporters bästa varpaminne: ULLA GAHNSTRÖMS 159 CM KOMMER INTE LÅNGT EFTER

Mina bästa varpaminnen?

Tja, efter att ha varit med och följt varpan under en mängd år — SM-varpan inte minst — finns det förstås mycket att ösa ur. Men okej, Göran Mattsson kom och bad att få en artikel i all hast och då är det väl bara att ställa upp och lyda order...

Bästa varpaminnen, det som etsat sig fast och förmodligen aldrig faller bort så länge jag lever, inträffade en julidag 1988.

Plats: Hällevik i Blekinge.

Varpadisciplin: partävlingen.

Inblandade: far och dotter, Bosse, 38, och Åse Lindgren, 15.

Varpaduon från Gotlands Ekeby kom in

i kvalomgången, ett helt otippat par som förmodligen tämligen enkelt skulle kastas ut, om inte i kval så åtminstone i någon av de första omgångarna. Men alla kastare, all expertis fick en "knäpp" på näsan.

Bosse spred lugnet kring duon som kasta- de helt utan press.

— Det får gå som det går. Vi ställer inga krav på oss, sa Bosse till mig inför semifinalen, då jag knäppte bilder på duon nere vid strandkanten.

"Vad har vi ställt till med?"

Det blev inte bara semifinal utan även SM-final. Ett helt otippat par där Åse tidigare aldrig varit med om ett SM över huvud taget. Nu stod hon helt plötsligt där i final- hagen, varpans centercourt, såg blygsam ut och liksom undrade: "Vad har jag (vi) egentligen ställt till med?"

Inramningen med mycket publik bekom inte Ekeby-paret något, eftersom de flesta säkert trodde på en reaktion, att motståndarna från IK Trimer, samboparet Lena Olofsson och Göran Fransson med sin större rutin och erfarenhet från SM skulle bli för svåra.

Ikke! Det blev 2-0 i kulor för Bosse och Åse och i den andra vände man för övrigt underläge 0-5 till seger efter bl a elva(!) raka stick.

Det som sen utspelades är svårt att beskriva i text, det borde ha filmats för eftervärlden.

Tårögt överallt

Lyckan var fullkomlig. Ingen var oberörd. Det var tårögt överallt efter den kanske mest minnesrika SM-finalen i historien. Det blev åtminstone så för mig som Gotlands Allehandas utsände reporter.

Radio Gotlands team Tommy Wahlgren med bisittare "Gugge" Engström fick något tjockt i halsen, innan Tommy till sist, med viss darr på stämman skall sägas, lyckades klämma fram följande: "Sällan har vi sett så många tårar fällas i samband med en SM-final".

Jag tror att många, som var med den gången 1988, också har detta som utspelades i par SM-finalen kvar på näthinnan som ett oförglömligt minne; hur strålande lycklig och glad man kan bli över en oväntad, härlig och skön varpatriumf.

Snacka om äkta idrottsglädje av utövare, och snacka om att som publik leva med på ett lika fantastiskt sätt och entusiasmeras över en SM-framgång lite utöver det vanliga.

Det här med Bosse och Åse Lindgren var en rejäl knall. Och en annan man minns från samma SM var att Kerstin Belfrage, Göteborgs VK levererade något liknande då

Lindgrens parseger i Hällevik!



□ Bosse och Åse Lindgren, far och dotter, skrev för alltid in Ekeby på den svenska varpakartan, när de helt otippade blev svenska mästare i par i Hällevik 1988. (Foto: LARS-ERIK LARSSON).

hon i första omgången kastade ut, då fyrfaldiga individuella mästarrinnan Britt-Marie Björklund, Gothen, med 2-0.

Stort favoritfall

1989 inleddes också med sensationer, som duggade tätt redan inledningsdagarna. Här var det stort favoritfall med meriterade kastare, som "flög" ut på löpande band: Bengt "Bamse" Pettersson, Garda, åkte mot Jim Jonsson, Köping, Martin Hansson, Bara föll mot Börje Rundby, Roma, "Totte" Hansson, Bara, åkte dit mot Torbjörn Lagergren, Östergarn, och Gunilla Bergvall, Concordia, eliminerades av Katarina Andersson, Västra Frölunda — då regerande svensk damjunior-mästarrinna.

Då det gäller lite nostalgiska minnen får jag gå tillbaka till Stånga och Stangmalmen 1975. Det var på denna otroligt fina kastmark som Uno Norman, Bunge, och Solveig Löfgren, Roma, satte nya mästerskapsrekord i cm-tävlingen.

En fin solig fredag gick Uno som rena

urverket och "smockade" dit nolla på nolla. Det samlades alltmer publik vid hans mål. Man förstod att något var på väg att inträffa, att det kunde bli rekord.

Jodå — 132 cm!

Direkt efter traskade jag bort bakom hockeybanan, där Solveig Löfgren också var på gång. "Var bussig, ta inte fram kameran", bad Solveig (49 SM-guld innan hon lade av).

Mästerskapsrekord även här — 223 cm!

"Värstingen"

Men sen kom "värstingen" Ulla Gahnström, Väskinde, med sin makalösa fullträff i Motala 1985.

"Stör inte Ulla med några bilder under hennes kastning. Hon är på väg att göra något väldigt stort", bad Eskil Eriksson, då ordförande i Svenska Varpförbundet.

Jag vågade inte kliva fram och visa mig förrän Ulla kastat färdigt sina 36 kast. Jag kände ju till hur nervös hon blir med foto- grafer, som knäpper hela tiden.

Eskil fick kolla kortet, jovisst var det ett lysande rekord — 159 cm!!!

Det var ungefär som Bob Beamons världsrekord i längd på 8,90 i jämförelse.

Under två meter av en tjej, det trodde man inte var möjligt. Det blir också oerhört svårslaget även om Britt-Marie Björklund var nära förra året med 201 cm, där 191 cm först nämndes men sedan korrigerades till 201.

Kanske är under 150 cm trots allt en möjlighet för tjejerna. Men då skall det också vara så kallad "smörmark", annars vete fasen...

Att gradera mina främsta varpaminnen i skala ett till fem skulle se ut så här: 1) Bo och Åse Lindgren som parmästare, 2) Ulla Gahnströms 159 cm, 3) Uno Normans 132 (nu har Bernt Augustsson, Garda, rekordet med 126 cm, Hablingbo 1984), 4) Solveig Löfgrens 223 cm, 5) Kerstin Belfrages vinst över Britt-Marie Björklund 1988.

Lars-Erik Larsson
Gotlands Allehanda



□ Ulla Gahnström, Väskinde, kommer högt upp på listan över oförglömliga SM-minnen. Hennes 159 cm i Motala 1985 var en suverän prestation. Ullas SM-rekord lär bli mycket svårslaget. (Foto: LARS-ERIK LARSSON).

Hej Nabben!

Det är väl på tiden att det skrivs något om Stenvarpa i Nabben?! I år skulle det passa bra med lite om Stenvarpa. För i år skrivs nämligen historia! I år har Väskinde AIS och Gotlands varpaförbund kommit överens om att anordna Öppna Gotlandsmästerskapen, Sten K3 blandat! Det är väl första gången ett Gotlandsmästerskap i Stenvarpa anordnas?? VAIS anordnar tävlingen i samband med Väskindevarpan första lördagen i september.

Gotlands varpaförbund sanktionerar mästerskapet med att dela ut mästerskapsmedaljer samt förhoppningsvis hjälper sekretariatet så att rätt mästare får sina medaljer.

Vi inom VAIS ville gärna se att det skulle kastas en DM-tävling för stenvarpalag där alla kan kasta tillsamman. Men för att kunna dela ut DM-tecken ställs krav på klassindelningar typ Herrar, Damer, Oldboys, Oldgirls osv. Då känner vi att det blir svårt att få ihop tillräckligt antal lag i varje klass. Kanske det går i Seniorklassen men då utesluts en hel del övriga kastare. Så vi kom överens om att ett Gotlandsmästerskap där alla kan möta varandra kan funka! Jättekul!

Väskindevarpan har ju varit lite speciell genom åren. Det är den enda tävlingen där obligatoriskt fika, mackor samt lunch i form av ärtsoppa och pannkakor ingår i anmälningsavgiften. Detta har varit mycket uppskattat bland kastarna. Nu, fast tävlingen även är ett Gotlandsmästerskap kommer den att gå att känna igen som Väskindevarpan med sitt obligatoriska ”tilltugg”. För att locka yngre kastare och få fler damer till tävlingen kommer de att få betala en reducerad avgift som är till för att täcka kostnaden för fika, mackor och mat. Kastningen är fri!

Formen för kastningen avvaktar vi med tills vi vet hur många lag som anmäler sig. Det vore kul om det blev så många lag att

vi kan kasta gammal hederlig utkastning som slutar med fyra finaler. Men om antalet lag medför en massa frironder så tar vi till gruppindelning för att minimera väntetiderna.

I VAIS känner vi att stenvarpan är på framgång. Just nu ligger vi i startgroparna att starta upp årets Stenvarpaserie. Det blir för femte året i rad. Stenvarpaserien kom till på så sätt att VAIS och Lokrume som tränar tillsammans ville ha lite mer tävlingsinslag i träningarna. Så tillsamman med Wibble och Fole satte vi upp en serie för 3-mannalag där alla möter alla. Totalt har det varit 6 lag per säsong. Vi har kastat på våra ordinarie träningstider och turats om att kasta på varandras kastplaner utspritt över säsongen, ca 1 match per månad. Det viktigaste har inte varit vem som vinner utan att kasta med lite tävlingsnerv. Ett lag behöver inte ha samma kastare varje match. Om någon klubb haft svårt att få ihop lag till något tillfälle så har vi hjälpts åt. Antingen hoppar någon från en annan klubb in. Eller i värsta fall får man vara två i det laget. Vi har inga uppskjutna matcher, alla matcher ska kastas på bestämt träningstillfälle! I år hade vi tänkt att få in någon mer klubb att vara med. Finns det några intresserade stenkastare om vill vara med?

Har märkt att vårt Stenvarpaengagemang även smittar av sig till metall. VAIS har inte haft många metallkastare de senaste åren. Förra året var det noll! I år när jag stött på om att betala in medlems- och licensavgifter så har det anmält sig hela 7 stycken som vill att jag även anmäler dem för metalllicens!!

Tja det var lite om stenvarpan i VAIS!

Vänlig hälsning
Roger Wessberg
VAIS Varpa

SVENSKA MÄSTERSKAPEN RONNEBY

Svenska Varpaförbundet har vid sitt styrelsemöte 28/5 beslutat att Svenska Mästerskapen i Ronneby ställs in. (varpa och hästskovarpa)

Vi hoppas ni är friska och mår bra. Vi har en ledsam nyhet och en glad nyhet. Den ledsamma nyheten är att det inte kommer vara möjligt att arrangera Svenska Mästerskapen sommaren 2020 i Ronneby. Den glada nyheten är att vi kommer till Ronnebybrunn sommaren 2021, 23-25 juli.

Alla vi som arbetar hårt för att skapa ett trivsamt Svenskt Mästerskap vid Ronnebybrunn vill inget hellre än att tävla och publik skall komma till Ronneby.

Anledningen är de extraordinära omständigheter som just nu pågår i Sverige och för att följa de riktlinjer, rekommendationer och förordningar som utfärdats av Sveriges regering och Riks-idrottsförbundet.

Situationen i Sverige är svår, vi står inför en samhällskris som vi inte upplevt på länge. Troligen kommer vi alla att beröras, såväl personligen som våra föreningar och vårt förbund. Det är inte bara våra idrottsintressen som utsätts.

Osäkerheten runt den rådande pandemin är för stor. Det är för många faktorer runt resor, boende, tävlingsstab och restriktioner från myndigheten som just nu är osäkra för att vi ska känna det rätt att gå vidare med planeringen.

Vi begränsas i vår rörelsefrihet, vi kan i många fall inte längre umgås med våra nära och kära utan risk för smittspridning.

Förbundsmötet som var planerat i samband med SM i Ronneby är nu återigen flyttat till den 2 juli klockan 18.30 som sker digitalt vid plattformen Teams.

Även Svenska Varpaförbundets 75 års jubileum skulle firas i Ronneby. Även detta inställt.

/Förbundsstyrelsen den 28 maj 2020



FRÅGOR INFÖR NABBEN

Jag har intervjuat Josefin Ahlin som kastar för Vallstena IF

Berätta lite snabbt om dig själv

Jag heter Josefin, jag är 17 år gammal, kastar varpa i Vallstena IF och går på Wisbygymnasiet. Jag bor i Gothem och Martebo.

När började du kasta varpa?

Jag tror det var i 3:an när det var Skol-DM i Rävången.

Vad var det som fick dig att börja kasta varpa?

Skol-DM fick mig att börja men sedan var det min pappa och mina kusiner som fick mig att fortsätta.

Vad är ditt bästa varpaminne?

Jag skulle nog säga att det var SM 2017.

Vad är det bästa med varpasporten?

Man lär känna så många olika människor och man utvecklas hela tiden.

**Bästa tävlingssättet?
(2 man, 3 man, ind. eller par)**

3-manna, för ju fler desto roligare!

Finns det någonting du tycker kan förbättras med varpasporten?

De skulle ju aldrig suttit fel med lite fler kastare.

Finns det någon annan sport som du även brinner för?

Jo, jag spelar även fotboll och park.

/Oliver Söderström Ungdomsgruppen

HÄSTSKOVARPA I CORONATIDER

Som för de flesta i samhället har också hästskovarpan tvingats från att leva ett ”normalt liv” till att anpassas in i coronafären med inställda tävlingar och annorlunda träningar.

Som för de flesta i samhället har också hästskovarpan tvingats från att leva ett ”normalt liv” till att anpassas in i corona sfären med inställda tävlingar och annorlunda träningar.

För styrelsens del har det inneburit extra möten om tävlings säsongen. Till dags dato (25/5) är fyra tävlingar inställda

varav tre av dessa skulle ha ingått i svenskserien. Tävlingarna i Mora 13/6 och Sunne (Ingmår) 27/6 kommer att genomföras som regionala tävlingar och ej ingå i svenskserien, vilket var planerat. Reines minne den 11/7 kommer också att bli av som det ser ut idag. Om inte rekommendationerna från FHM skärps så kommer höstsäsongen att kunna genomföras som regionala tävlingar. För att svenskserien ska kunna fullföljas behövs lättnader från FHM, även om så skulle ske kommer den att bli i stympad form.

Att döma av rapporter från klubbarna löper träningarna någorlunda normalt, dock med lite mindre deltagarantal än som är brukligt.

För den som vill ta del av hästskovarpan rekommendationer finns dessa utlagda på varpa-förbundets och hästskovarpa-förbundets hemsidor. Där kan också läsas om den pågående distanscupen som startade vecka 22.

Dan Törnlin / SHVF



VARPAN

ÄR DEN URGAMLA SPORTEN

UTAN BEGRÄNSNING

Varpa är en urgammal nordisk idrott, en kämpalek, som härstammar från Gotland, där man kunnat belägga ursprunget genom unika fynd vid utgrävningar av gamla vikingagravar. Tydliga lämningar finns bevarade bl.a i Gotlands Fornsal i Visby men även i Historiska Muséet i Stockholm. De kan dateras från tiden kring Kristi födelse.

Själva ordet varpa är av gotisk och fornnordiskt ursprung och betyder egentligen kasta. Man ser exempelvis parallellen med det tyska ordet "werfen" (d.v.s. kasta).

Varpasport som tävlingsidrott i modern mening har förekommit i drygt 100 år. Tävlingsregler m.m. finns bevarade från 1800-talets slut, och det första med protokoll styrkta centimetervarpatävlingen ägde rum i Stockholm år 1896.

NÅGRA MÄRKESÅR

Försommaren 1927 grundades i Stockholm det första etablerade varpa-förbundet. Andra distrikt följde efter och den 15 september 1945 stiftades Svenska Varpaförbundet men då under namnet Svenska Varpkastningsförbundet. Sitt nuvarande namn fick förbundet i november 1951.

Förbundet blev anslutet till Sveriges Riksidrottsförbund (RF) år 1946, och därmed kunde samma år de första officiella Svenska Mästerskapstävlingarna i varpa arrangeras. De ägde rum den 27-28 juli 1946 på Viborgs slätt på Gotland.

1979 är ett annat märkes år i och med att förbundet kunde redovisa verksamhet i samtliga 23 idrottsdistrikt i vårt avlånga land. I merparten av dessa genom specialidrottsförbund (SDF) men i fyra fall genom ombudsmän.

ALLMÄNT OM VARPA

Varpa är en precisionsidrott som kan utövas av vem som helst, oavsett ålder eller kön. I varje fall gäller detta om varpa som motions- och familjeidrott.

Som tävlingsidrott kräver varpa emellertid såväl styrka, teknik, smidighet och kondition som god balans och kalla nerver. Varpa ger tävlandets hela spänning, den kräver precision och finurliga beräkningar, speciellt om motståndaren kastat så bra att man måste slå undan hans sten för att den egna stenen skall komma närmast målsticken (pinnen). Du kan inom varpaidrotten kasta varpa av metall, sten, gummi och hästskovarpa. Metallvarpa kastas även inomhus i ridhus.

De grenar vi har inom varpan är följande: Centimeterkastning där man kastar sin varpa så nära pinnen som möjligt och mäter sedan

avståndet från närmaste punkt av varpan till pinnen, detta görs i tre omgångar á 12 kast. Summan av detta blir då resultatet. Rekordet i dagsläget är 106 cm. dvs ungefär 2,9 cm på varje kast, imponerande. Man kastar även lagcentimeter då räknas 3 personer och vardera 36 kast.

Individuell kula kastar man mot varandra och närmast pinnen 1 poäng, man går till 12.

Man tävlar även med 2 och 3-manna lag, samt mix, I mix då kastar man dam & herre. Där kastar alltid damen ut först i det laget som vunnit poäng.

NÅGRA ORD OM STENVARPA

Vid utgrävningar på Gotland har man gjort fynd som klart utvisar att man där sedan århundraden ägnat sig åt att kasta varpa. Man knackade till en flat sten så att man fick gott grepp om den. Helst med ett uttag i kanten för pekfingret. Genom att i utkastet bromsa med detta finger fick man varpan att rotera, vilket i sin tur gjorde så att varpan lättare stannade där den slog ned.

Stenvarporna slogs lätt sönder under tävlingarnas gång. Ofta kunde man se deltagare komma till en tävling med en säck tillknackade stenar och ofta vände de efter tävlingens slut hemåt med säcken tom.

Då metallvarpan lanserades dröjde det inte många år, innan den slagit igenom fullständigt. I modern tids tävlingar får såväl sten som metallvarpor användas. Den senare skall bestå av aluminiumlegering. Varpaförbundets tävlingsregler tillåter dock fortfarande kastning med enbart stenvarpor och det finns än i dag stora stenvarpatävlingar. Stenvarpa är synnerligen lämplig som familje- och motionsidrott, kanske främst därför att den kan bedrivas med så enkla medel. Man behöver ju bara ett par pinnar och var sin någorlunda flat sten, så kan man sätta igång.

NÅGOT OM GUMMIVARPA

Sedan många år tillbaka pågår även inomhusverksamhet med varpa, varvid man kastar med gummivarpor i standardutförande med en vikt av enbart 0,5 kg.

Denna typ av varpakastning har blivit en utmärkt ungdomsrekryteringsbas.

Det kom ett brev till redaktionen

Jan Engström, styrelseledamot i Riksidrottens vänner ville ha en artikel om Svenska Varpaförbundet som fyller 75 år. Den publiceras i deras tidning Bulletinen straxt innan midsommar. som ni kan läsa på följande länk. www.riksidrottensvanner.se
Texten är skriven av Lars Henriksen och Jan Larsson.

HÄSTSKOVARPAKASTNING

Hästkovarpapakastning är en av världens äldsta idrotter. Redan 200 år före Kristus födelse kastade soldater ur den grekiska armén prick med begagnade hästskor på uppsatta pinnar.

1869 upprättas i England regler för hästskokastning och i början på 1900-talet började det kastas i organiserad form i USA och 1914 kom standardiserade regler. I Europa finns ett tiotal nationsförbund inkluderat banhästskokastning.

Det kastas hästsko i olika former på världens alla kontinenter, och där är Sverige och hästskovarpan med. Eftersom det inte finns något internationellt förbund är variationen stor mellan olika länders regler och genomförande.

PÅ FRAMMARSCH

Varpasporten är en folksport på frammarsch och skälen är många. Man behöver inga komplicerade idrottsanläggningar, ett någorlunda plant gräsområde räcker bra. Det är ingen kostnadskrävande sport, redskapen (varporna) är relativt billiga, och utrustningen i övrigt innebär inga större ekonomiska utlägg. Det är en mångsidig idrott, där alla kategorier av människor kan delta oberoende av kön eller ålder och lämpar sig även synnerligen väl inom paraidrotten.

Vid varpakastning aktiveras de flesta av kroppens olika muskler och muskelgrupper, man vistas utomhus under större delen av säsongen och får gratis frisk luft. Varpa kan bedrivas som motionsidrott och sedan hela skalan igenom upp till högsta elitnivå. Det är en ypperlig idrotts- och friskvårdverksamhet från förskole- till pensionärsvarpa.

Svenska Varpaförbundet firar i år 75 års jubileum, och hoppas att överleva i många år till.

Varpasporten har fullgod tackning för sin slogan: **VARPA – SPORTEN UTAN BEGRÄNSNING!**

Lars Henriksen, Förbundsordförande

Jan Larsson, Varpakonsulent

IDROTTONLINE

ER FÖRENINGSHEMSIDA

IdrottOnline är ett gemensamt verksamhets-system för svensk idrott och utgör basen för all kommunikation och administration mellan medlem, förening och förbund.

Systemet är byggt utifrån att föreningen ska hitta allt på ett och samma ställe, vare sig det gäller hemsida, medlemsregister, ansökan till LOK- stöd och Idrottslyft, administration av utbildningar och tävlingar och mycket mer.

RF-anslutna föreningar får tillgång till allt detta helt kostnadsfritt.

Administrationsverktyget innehåller information och kopplingar för person och organisation inom hela idrotten. Tack vare detta underlättar IdrottOnline både obligatorisk och nödvändig administration inom en idrott till exempel genom digitaliserad Idrottslyftansökning, ett webbaserat medlemsregister kopplar mot SPAR och automatiserat underlag för LOK-stödsansökning.

Kopplat mot administrationsdatabasen finns ett kraftfullt kommunikationsverktyg (EPiServer CMS) som, förutom att erbjuda en hemsideslösning, även underlättar övrig kommunikation genom sin koppling för person och organisation. Detta möjliggör bland annat för korrekt riktad information, inom specialidrotten och föreningen, som administrationsverktyget i sin tur hjälper till att hålla uppdaterad.

IdrottOnline finns också för distrikt (DF) och specialidrottsförbund (SF). Samtliga DF och de allra flesta SF använder IdrottOnline. Förbundens hemsidor är byggda på samma sätt som för föreningar och gör så att flöden från förbunden kan nås av föreningarna. Att dessutom ha koppling till det gemensamma administrativa verktyget gör att förbund och föreningar enkelt kan samverka.

Genom att binda samman: medlemsregister, organisation, utbildning, tävling, ansökningsförfaranden tillhandahåller IdrottOnline ett uppdaterat register över svensk idrott som resulterar i mer korrekt data och i sin tur ett kraftfullt statistik och rapportunderlag.

Alla medlemmar skall läggas in i IdrottOnline.





UNGDOMSHELG I VÄSTERGARN

Den 24-25 maj arrangerade Västergarn IF ungdomshelg och Par-DM. Under helgen deltog tio killar och fjorton tjejer mellan 8-15 år. Vi startade upp lördagen med en riktig mysfrukost i hembydsgården. Därefter gick vi till varpaplanen och hade samarbetsövningar och kastade varpa. Efter lunch, lagom till regnet kom, åkte vi till Klinte Skyttegille och testade luftgevärsskytte. Det var superkul och i det här gänget fanns det många duktiga skyttar! Vi delade in oss tre grupper så vi hade även terrängvarpa i regnet och kubbmatcher under tak!

På kvällen blev det tacos, lördagsmys och sällskapsspel. Vi hann även med att gå igenom delar av tävlingsregler för metallvarpa och hur man är en schysst varpakastare på planen! Efter en lång och rolig dag åkte var och en hem till sitt för att komma tillbaka nästa dag. Det hade varit så kul att sova över eftersom stämningen var på topp! Men det är bara och gilla läget. Nu har vi testat att ha dagläger också och det funkade det med!

I strålende sol samlades vi på söndagen i Tofta för gemensam frukost, och kastade par-DM på deras fina plan. På många år har det inte blivit något Par-DM för ungdomar på grund av att det varit få eller inga lag anmälda. Till årets ungdomshelg föreslog GVF att lägga tävlingen

i samband med denna helg och som sedan beslutades av samtliga på tävlingsmötet. Det blev nio ungdoms-par anmälda till DM-tävlingen, som delades in i en yngre och en äldre klass. Då det var fler tjejer än killar anmälda till helgen fick fyra tjejer kasta 2-mannatävling, då vi inte hade fler killar. Roligt att tjejerna dominerar! I den yngre klassen segrade Freja Sjölander och Ture Lind, Västergarn IF och i den äldre Edith Järlö Ahlby och Anton Westergren, Västergarn IF. I 2-mannatävlingen segrade Clara Gustavsson och Wilma Gillerfors över Ella Stenman och Selma Eriksson.

I seniorklassen var det endast två par-lag anmälda och därmed blev det inget DM för seniorer.

Stor eloge till alla fina ungdomar som deltog denna helg, ett härligt gäng som visade uppskattning och glädje hela helgen!

Tack, Tove, Lina och Annika, Hablingbo IK för roligt samarbete och Daniel Norrby, Tofta VK för god hjälp och utrustning.

*Ulrica, Anna & Sofie
Västergarn IF*



Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTEN**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET

**5 MILJONER
I VINSTER!**

**VINN &
SPARA**

**SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE INGÅR
MED ÖVER 4000 RABATTKUPONGER I MOBILEN**

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.