

"Nabben"

nr 2/19 · årgång 35

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



Framåt för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



Det har varit årsmötestider i vår organisation vi planerar för ett nytt verksamhetsår och redovisar vad vi gjort under det gångna året. Vi enas om besluten, tar nya tag och med gemensamma krafter vidareutvecklar vi tillsammans verksamheten. Föreningsarbetet innehåller stora utmaningar men också möjligheter till glädje och gemenskap. Svenska Varpaförbundet hade sitt förbundsmöte i Stockholm 2019-03-23. Stort tack till Patrik Oscarsson, Intressepolitisk chef på RF som på ett utmärkt och bra sätt lotsade oss igenom dagordningen. Vi hälsar Jan-Inge Ahlgren Romakloster välkommen som ordinarie ledamot i styrelsen. Samtidigt hälsar vi två nya suppleanter välkomna, nämligen Elin Rosell, Västerås och Oliver Söderström, Vallstena. Lina Eriksson, Bua valdes till ny sekreterare, efterträdde Jan Larsson som är vår nya tillförordnade varpakonsulent. Dan Törnlin, Lima som ansvarar för bland annat Hästskovarpan gick från suppleantplats till ordinarie ledamot. Jag hoppas och tror att vi har en kunnig och kreativ sammansatt styrelse som kommer att jobba för att utveckla och förbättra vår kära varpaidrott.

Trevliga och uppskattade varpaarrangemang står för dörren och glöm inte att anmäla er till SM-tävlingarna 18-21 juli i Tomsarve, Eksta. Mulde VK står som arrangör i samarbete med Svenska Varpaförbundet. Nytt för i år är att det kommer att arrangeras ett Amatör-SM under SM-veckan 2019. Tävligen vänder sig till samtliga som är intresserade att börja med eller börja på nytt med vår härliga varpasport. Vi vänder oss till samtliga kategorier såsom funktionshindrade, nyanlända och övriga. Tävligen är också öppen för Stenkastare och Hästsko-kastare. Tävlingsformen kommer att bli kastning med aluminium i tvåmanna fritt blandade lag. Varpasport att låna finns på tävlingsplatsen.

Nästa arrangemang med SM-status blir i Oskarshamn 31 augusti till 1 september. Ett samarrangemang med Attraktiva Oskarshamn och Svenska Varpaförbundet. Vi hoppas på många deltagare inte minst många godlänningar som enkelt och lättamt åker båt till arrangemanget i Oskarshamn. Här kommer även våra Hästskokastare att vara med och kasta. Det här blir ett arrangemang att minnas i framtiden. Verkställande utskottet åker till Oskarshamn i mitten av maj för att planera SM-tävlingarna tillsammans med Attraktiva Oskarshamn, kommun och fritid.

Sista helgen i maj samlas Idrottsrörelsen till RF-stämman (RIM) i Jönköping där jag och varpa-

konsulent Jan Larsson representerar varpaförbundet. Många intressanta frågor och beslut kommer att tas under dagarna tre. Mycket att ta del av och massor med motioner att ha synpunkter på. En motion som vi kommer att tillstyrka är från Svenska Bågskytteförbundet. Den handlar om att stärka svensk idrotts position på spelmarknaden. Svenska Bågskytteförbundet föreslår att stämman uppdrar till Riksidrottsstyrelsen att snarast ta initiativ till samverkan med något eller några spelbolag för att skapa möjligheter för en gemensam lösning för samtliga föreningar och specialförbund på den nya spelmarknaden. Denna motion rimmar bra med Idrottsalliansens synpunkter där Svenska Varpaförbundet är medlem. RS föreslår att RF-stämman beslutar att motionen anses besvarad med vad som anförs i RS utlåtande. RS ser inga möjligheter utan bara svårigheter! Hoppas motionen går igenom på RIM.

En stor och intressant diskussion hoppas jag det blir gällande. Kriterier, villkor och anslutningsformer gällande medlemskap i RF och SISU. En utredning har förekommit och SVF har via remiss lämnat in sina synpunkter. Utredningen har haft ett syfte att släppa in nya idrotter i RF-familjen. Ett syfte har också varit att skapa "starka medlemsförbund". Jag tycker inte det skall göras på bekostnad av att stora förbund är rädda för att den ekonomiska "kakan" blir för liten att dela på. Den diskussionen var uppenbar i Falun.

I dagsläget bör alternativet för att vara medlem i RF vara som vi har det idag 25 föreningar och 1 500 medlemmar vara kvar. Har mycket svårt att förstå en höjning med 100 % från 25 föreningar till 50 föreningar och 1 500 medlemmar till 3 000 medlemmar. Klarar inte SVF uppnå förslaget från RS om det går igenom får vi inte fullt ekonomiskt stöd från RF. För att bli ett "starkt medlemsförbund" kanske vi måste välja att slås samman med ett annat förbund. När höjde RF våra bidrag med 100 %? Jag kommer att "släsa" i denna fråga på RIM i Jönköping.

Svensk Idrott – Världens bästa. Allas rätt att få vara med. Demokrati och delaktighet är viktigt, har RS glömt det och även Idrottens Idé program Idrotten Vill som idrottsrörelsen skapat. Då är det dags att läsa på!

Välkomna till Eksta och Oskarshamn.

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2019

– Stiftat år 1945 –

Adress	Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm
Varpakonsulent	Biträdande Jan Larsson
Telefon	08-699 65 18
E-mail	varpa@varpa.rf.se
Bankgiro	5861-1963
Internet	www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 2 · JUNI 2019

UTGIVNINGSPLAN

Nr 3, september 2019

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Nya adress från 1/1 2019

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 3 2019

15 augusti 2019

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm

0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



HÄSTSKON I LUFTEN

Här kommer en liten rapport från Hästskovarpaförbundet. Tävlingsäsongen är nu i full gång. I skrivandes stund har tre tävlingar avverkats. Som traditionen bjuder är årsdebuten på "Höjda" i Kil, mycket p.g.a. att snö och tjäle tidigt smälter undan där. Den 21:e april var det perfekta förhållanden och 37 tävlande gjorde upp om första årssegern på grusunderlag. Herrklassen vann Dan Törnlinde, Lima på fina 98 cm. 2:a var Nisse Engström, Ingmår och 3:a Inge Hjalmarsson, Stavnäs. Damklassen vann Elin Johansson, Stavnäs på 393 cm före Lisa Engman också Stavnäs.

Två veckor senare hade vi nästa tävling, också den på "Höjda" i Kil. Nu i kombination, 16 kast på gräs, 16 kast i terräng och 16 på grus. Denna gång segrade Lars Asplund på fina 295 cm före Inge o Fredrik Hjalmarsson från Stavnäs. Damklassen sågs Lisa Engman som vinnare före dottern Elin Johansson båda från Stavnäs.

Tredje tävlingen i år hölls den 25 maj i Stavnäs regi. Den var också kombi. Här vann återigen Dan Törnlinde från Lima före Fredrik Hjalmarsson, Stavnäs och Peter Mattson som tävlar för Ingmår. I Damklassen var det Elin Johansson tur att besegra mamma Lisa Engman. Här var det 35 som ställde upp.

Förra året hade vi i Kil besök av en hästskointresserad kille från Filipstad och hans intresse fanns kvar även i år, så han iordningställde en bana i sin trädgård och bjöd in Kils HVK till invigningen av den. Vi fick ett storartat mottagande med smörgåstårter och öl. Sen var det dags för invigning och banan döptes till "Uno Sjöströms bana" efter vår bortgångne ordförande, han var den som hade den första kontakten med Filipstad. Och för att ingen skulle vara törstig fanns det dryck



KILS HVK:s klubbstuga

vid ringside. Dagens avslutades med kaffe och rabarberpaj. Det var 8 tacksamma och imponerande kilskastare som åkte hem i skymningen. Vi hoppas att det finns ett så stort intresse i Filipstad att de kan starta en klubb.

Tack vare att Mora har tillkommit kommer vi att ha 10 tävlingar, inkl. SM i år. Det mest positiva är att vi är fler startande i år än tidigare (c:a 35 st mot c:a 25) och det är ju glädjande.

Hoppas vi kan fortsätta året i samma fina anda som det börjat.

Önskar o hälsar

Kils HVK gm Lennart Sandberg

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	Styrelsen 2019	7	Amatör SM	12
Hästkön i luften.....	3	Kasta hästsko-varpa	8	Nostalgiska sidan	13
Henriksen frågar!	4	Sportlotteriet	9	Sara Broberg Karlsson och Barbro Fohlin.....	14
Riksidrottsmötet	5	Mini varpa camp.....	10	Samarbetspartners	15
Idrottslyftet och förbundsmötet	6	Wilma & Timmy, Framtidgruppen och Stenvarpalicens	11	Oskarshamn.....	16





HENRIKSEN FRÅGAR!

ELIN ROSELL, VÄSTERÅS VK.
Nyinvald suppleant i Svenska Varpaförbundet.



Vem är du Elin?

Jag är den där långa tjejen som kastar för Västerås, skämt å sido, så är jag i grunden en glad person med en passion för djur och natur.

Hur känns det att bli invald som suppleant i Svenska Varpaförbundets styrelse?

Spännande. Det ska bli kul att se vad som händer i varpasporten men bortanför varpaplan.

Något du skulle vilja förändra inom varpaidrotten?

Jag vill gärna se att varpan blir en mer känd idrott där vanligt folk förstår vad de är vi pysslar med när vi säger att Vi kastar varpa.

Har du några framgångar på varpaplanen?

Min största framgång var J-SM guld i mix i Nynäshamn 2004.

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Envis, ansvarsfull och ambitiös.

Intressen förutom varpasporten?

Djur och natur. Allt från att plocka svamp till att fjällvandra och titta på vilda djur.

Största fobin?

Spindlar har jag svårt för.

Tyngsta lasten?

Kaffe. Massa kaffe.

Värsta hushållssysslan?

Diska! Det finns inget som är så tråkigt.

Det första du läser på morgonen?

Facebook.

Lyssnar på i bilen?

Rix fm.

Missar aldrig på tv?

Jag kollar sällan på tv även fast den alltid står på som bakgrunds ljud.



Vilka uttryck använder du för ofta?

Svordomar.

Vilken är din käraste ägodel?

Min hund ligger mig varmast om hjärtat.

När var du riktigt lycklig senast och varför?

Var på en kort tur till London nyligen med några vänner. Vi hade en riktigt bra resa med många skratt, roliga upplevelser och bra väder.

Önskar dig stort lycka till under varpasäsongen 2019 och med dina arbetsuppgifter inom Svenska Varpaförbundet.

Stort Tack Elin.

Lars Henriksen/Förbundsordförande.

RIKSIDROTTSMÖTET

I JÖNKÖPING 24-26 MAJ 2019

Hemma igen i Göteborg efter tre intensiva dagar i Jönköping med varpakonsulent Jan Larsson och idrottsfamiljen. Det här var Jans första RIM. Han såg lite trött och sliten ut vid några tillfällen! Jan gillar inte att sitta och lyssna och vara överksam så länge, han vill vara aktiv och jobba och se resultat. Men jag tror han ändå uppskattade sitt första RIM. Ett fantastiskt fint arrangemang av Smålandsidrotten. Elmia som knutpunkt kan inte vara bättre. Promenad från hotellet till tre dagars sammanträden, var mycket tillfredställande. Varpaidrotten knyter många värdefulla kontakter under RIM, det är bra och positivt att vi är med och hörs och syns. Den sociala samvaron är för oss enormt givande och viktig. Det tråkiga inom idrottsfamiljen är att det känns som att vi mindre SF kommer allt längre från de "stora" SF:en och RF:s verksamhet, vi har allt mindre att säga till om och besluten går ofta emot oss. Men vi "små" slåss och kämpar vidare och hoppas att vi sått några tankar och idéer under debatterna i Jönköping.

Det blev så att RS:s förslag gällande kriterier, villkor och anslutningsformer gällande medlemskap i RF och SISU gick igenom, dock inte utan lång debatt. Förändringarna som klubbades igenom innebär att medlemmarna delas upp i stora förbund med minst 50 föreningar och 3 000 medlemmar och små förbund med 25 föreningar upp till 49 och 1 500 medlemmar. Nyordningen syftar till att få större och starkare specialförbund och att minska administrationen så att mer av RF:s anslag på drygt två miljarder kronor kan gå till idrotten. Jag uttryckte och även flera små förbund stor oro över att vi mindre förbund kommer att förlora vår identitet och att det blir de större och starkare som bestämmer. Kanske inte så stor skillnad mot hur vi har det i dagsläget!

Hur går det då för varpaidrotten som har 43 föreningar och cirka 3 000 medlemmar. Ja, vi ligger risigt till! Krafttag gäller för att vi skall nå upp till minst 50 föreningar för att få fullt ekonomiskt stöd från RF. Alternativt är att vi går samman med ett annat förbund, vilket jag inte förespråkar och kommer inte i första hand, det allra bästa är om vi får fortsätta som idag.

Ombuden röstade in Cheerleading i idrottsfamiljen och gick emot styrelsens förslag. Men Friskis får svertas lite till, Styrelsens förslag var att Friskis och Svettis skulle få inträde i familjen, så blev det inte de saknar tävlingsmomentet i sina stadgar. Som är en förutsättning för att komma in i RF. Varpaförbundet hade inte heller varit med om vi inte sysslat med tävling, kan jag konstatera. Beslutet för Friskis och Svettis blev att det skickas tillbaka på återremiss för senare behandling.

Vi tillstyrkte dessutom motionen från Bågskytteförbundet gällande att stärka Svensk Idrott position på spelmarknaden. Det blev avslag både från RS och stämman?

Har svårt att förstå att RS inte kan se möjligheter istället för svårigheter. Tycker dessutom att motionen inte är besvarad från RS. Idrotten behöver alla ekonomiska intäkter inte minst vi mindre SF. Jag föreslog att RS snarast bör gå först i ledet till samverkan med några spelbolag och skapa möjligheter för oss alla. Det lyssnade man inte på!

Tre lärorika intensiva dagar med nya goda och uppskattade kontakter utgör denna korta rapport, vi lär återkomma.

Lars Henriksen/Jan Larsson.



88 jubilarer som får Riksidrottsförbundets Guld.



IDROTTSLYFTET 2019

Förbundets projektperiod 2016 - 2019 i Idrottslyftet (Varpalyftet) är nu inne i slutperioden. Det finns fortfarande projektmedel kvar att ansöka om. Våra prioriterade områden är:

- Enkel prova på (Uppvisning m.m.)
- Rekrytering (Ungdomar och ledare)
- Ungdomsutveckling (Utbildning, seminarier, tematräffar m.m.)
- Material (Instruktionsvarpor)
- Annan aktivitet (Tänk fritt – Inga begränsningar)

På Varpaförbundets, Riksidrottsförbundets och Distriktsförbundets hemsidor finns det information och ansökningsformulär. Resonera gärna med oss och få mer information från vår varpakonsulent Jan Larsson eller undertecknad.

Bengt Arne Andersson



FÖRBUNDSMÖTET 2019

23 MARS PÅ HOTEL C I STOCKHOLM

Ordinarie förbundsöbade (det 73:e i ordningen) hölls lördagen den 23 mars på Hotel C Stockholm med Patrik Oscarsson som mötesordförande.

7 befullmäktigade ombud med 10 röster var närvarande. De representerade 6 distrikt/regioner och 44 föreningar.

Förbundsordförande Lars Henriksen hälsar hjärtligt och varmt välkommen. Patrik Oscarsson har lovat att leda dagens förhandlingar om så förbundsöbade önskar. Patrik Oscarsson är en mycket känd idrottsprofil inom svenska Idrottsrörelsen. Inte minst på Gotland där han jobbat som distriktsidrottschef i 29 år.

Ett extra varmt och välkommen säger vi till vår auktoriserade revisor Leif Lüsck och vår egen lekmannarevisor Bernt Augustsson, samt övriga närvarande för dagens förhandlingar.

Ordförande Lars Henriksen pratade i sitt öppningsanförande bland annat om årets lyckade SM-arrangemang, tackade alla ledare och eldsjålar för det gågna året. Därefter förklarades förbundsöbade öppnat.

Verksamhets- och förvaltningsberättelserna kunde godkännas och läggas till handlingarna med ett fåtal justeringar.

Vid valen omvaldes enhälligt Lars Henriksen, Göteborg till förbundsordförande och tillika styrelsens ordförande för en mandatperiod på ett år.

Till styrelseledamöter för en tid av två år valdes Barbro Wettersten, Visby. Lina Eriksson, Bua. Jan-Inge Ahlgren, Romakloster. Fyllnadsval på en styrelseledamot för en tid av ett år valdes Dan Törnlin, Lima.

Till styrelsesuppleant för en tid av två år valdes Elin Rosell, Västerås. Till styrelsesuppleant för en tid av ett år valdes Oliver Söderström, Slite.

Till förbundets revisor omvaldes Leif Lüsck (auktoriserad) Stockholm, och omval av Bernt Augustsson, Visby. Till revisorssuppleant valdes Johan Lindberg, Stockholm för en tid av ett år.

Till valberedningen valdes (sammankallande) Barbro Fohlin, Visby. Sara Broberg Karlsson, Södertälje. Hampus Gudinge, Rommelanda för en tid av ett år.

Förbundsordförande Lars Henriksen tackade Patrik Oscarsson, Visby för att han varit mötesordförande och delade sedan ut förtjänsttecken.

Förtjänsttecken i silver nummer 131 till Jan-Inge Ahlgren Mulde VK.

Förtjänsttecken i silver nummer 132 till Jan Larsson Mulde VK.

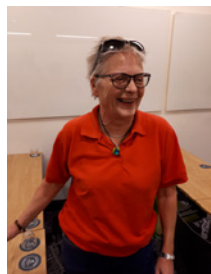
Avtackning av Sara Broberg Karlsson och Ann-Sofie Österby och Jan Larsson för deras arbete i styrelsen.



Svenska Varpaförbundet 2019 Styrelse.



Lars Henriksen
Ordförande, Göteborg
Sponsringsgruppen
Verkställande utskottet
Sekreta utskottet
Strategifrågor



Barbro Wettersten (ledamot)
Vice Ordförande, Visby
Sponsringsgruppen
Verkställande utskottet
Idrottslyftet
Tävlingsfrågor
Framtidsgruppen
Strategifrågor



Lars Håkansson (ledamot)
Kassör, Göteborg
Verkställande utskottet
Idrottslyftet
Tävlingsfrågor



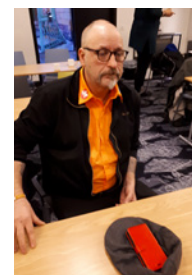
Lina Eriksson (ledamot)
Sekreterare, Bua
Verkställande utskottet



Mikael Nilsson
Ledamot, Visby
Framtidsgruppen
Idrottslyftet



Dan Törnlin,
Ledamot, Lima
Tävlingsfrågor (hästsko)



Jan-Inge Ahlgren
Ledamot, Romakloster
Tävlingsfrågor
Strategifrågor



Elin Rosell
Suppleant, Västerås
Vice sekreterare
Jämställdhetsansvarig
Utbildningsansvarig



Oliver Söderström
Suppleant, Slite
Framtidsgruppen

Övriga adjungerande.



Bernt Augustsson
Visby
Lekmannarevisor
Tävlingsfrågor



Bengt-Arne Andersson,
Visby
Idrottslyftet
Strategifrågor
Tävlingsfrågor



Jan Larsson, Visby
Idrottslyft, sponsringsgrupp,
sekreta utskottet, strategifrågor, kansli

EN BERÄTTELSE OM HUR JAG BÖRJADE KASTA HÄSTSKO-VARPA

Inskickat av Hans-Ove Carlsson/Kil

Sommaren 1972 byggde jag och min fru en sommarstuga på Sollerön i Mora kommun. 24 mil från hemmet i Kil innebärande 3 timmars bilresa såg vi inte som ett hinder.

Någon gång i mitten av 80-talet fick vi nya sommarstuge-grannar. Efter någon veckas bekantskap, så sa grannen (Jan Dahlberg) på sin klingande mora-dialekt, "kastar du hästsko-varpa"? Nej, sa jag. Det har jag aldrig gjort. Och hästar är ju stora djur, så de har jag respekt för. Men OK sa jag "hästskor kan jag väl tänka mig att försöka hantera".

Att Jan kastade hästsko var inte så förvånade, eftersom han är son till den "legendariske" Morakastaren Erik Dahlberg, som tävlande på många platser i Värmland och Dalarna på 50- och 60-talet.

Jan visade mig hur man skulle bära sig åt. Och som vanligt, så hade jag ju lite nybörjartur ibland. Men för det mest blev det ganska dåligt. Vi var inte alls på samma nivå. Men nu (30 år senare), så har styrkeförhållandet jämnat ut sig, så det blir alltid jämna kamper.

Många trevliga kvällar har vi tillbringat på våra sommarstuge-tomter och kastat ända till mörkrets inbrott. Under tiden satt "våra bättre hälfter" inne i stugan eller på uteplatsen och löste världs-problemen (eller vad de nu hade att prata om). Det hände också ibland att Jan och jag tyckte att vi inte hade kastat färdig, när det blev för mörkt. Då dränkte vi in en tygtrasa med olja. Trasan hängde vi på pinnen och tände på. Då kunde vi fortsätta tills alltför många pinnträffar släckt "belysningen" definitivt.

Efter ett antal år, så var det min tur att introducera en ny hästskokastare. Det var min Kils-granne (Kjell-Arne Ehrefjord), vars familj vi umgicks mycket med och gjort ett stort antal semesterresor tillsammans med. Så nu var vi 3 som kastade på kvällarna på Sollerön.

I Kil arrangeras varje år "Kil Hela Veckan". Med många olika aktiviteter. Ett år annonserades det om Hästskokastar-tävling på Höjda kl.11.00 på lördag. "Ska vi gå dit", frågade jag Kjell-Arne. Javisst, tyckte han. Vi visste ju ingenting om regler eller sådant. Och framför allt. Hur skulle vi stå oss i konkurrensen. Det väckte viss uppmärksamhet bland de ca 40 deltagarna, när det dök upp 2 nya, helt obekanta kastare. Mitt resultat på grustävlingen blev 634 cm på 32 kast. När prisutdelaren (Lennart Sandberg) läste upp mitt resultat, så gjorde han tillägget. "Mycket bra för en nybörjare".

På de flesta av de gemensamma semesterresorna med Ehrefjords, så har Kjell-Arne och jag lagt ned varsin hästsko och en pinne i resväskan. Medan våra fruar legat och pressat i solen, så har Kjell-Arne och jag letat upp nån skuggig plats och kastat hästsko. Vi har bl.a kastat i Thailand, Aruba, Borneo, Mexico m.fl. Men en gång blev det lite problem för Kjell-Arne i tullen, när vi skulle in i Mexico. Man hade upptäckt något konstigt vid genomlysningen i säkerhetskontrollen. Men det löste sig, när de fick



Det är en tidig tränings-premiär för min del vid min sommarstuga. Och i bakgrunden syns Jan Dahlbergs f.d sommarstuga.

förklarat för sig, varför man tar med sig en hästsko över halva jordklotet. Ett par lite speciella saker hände också på våra "utlandsturneer". I Mexico hade vi gömt undan pinnen, för kunna använda det igen nästa dag. Men när vi kom tillbaka på morgonen, så var pinnen bort. Vi letade utan resultat. Då såg vi 2 poliser en bit ifrån oss. De såg att vi letade efter något. De hade "städat" och tagit vår pinne. Med ett skrattn överlämnade de pinnen till oss.

I Thailand var det ofta stor uppståndelse, när vi kastade. Man insåg ju att det gällde att träffa pinnen. Och någon tyckte vi ett tillfälle att vi missade för mycket, så han hämtade 4 pinnar till. Som han med ett skrattn placerade på rad bredvid vår pinne.

På Borneo var vi med på en gruppresa med många andra Svenskar. De var också förundrade över att man tar med hästskor på en solsemester. En av medresenärerna tittade på våra kast en stund. Jag frågade om han vill prova. Javisst, sa han. Vad tror ni hände? Fullträff! Hästskon runt pinnen! Detta var ju inte så svårt, sa han. Och drog sig tillbaka obesegrad.

Årets mest prestigefyllda tävling som vi brukar delta i är en helt privat tillställning. Enbart familjerna med barn och barn-barn har rätt att delta. Det är vad vi kallar "Sollerö-midsummer-cup". Den går av stapeln på midsommar vid Jan Dahlbergs nya sommarboende.

Kjell-Arnes och min hästsko-kastar karriär nådde antagligen sin topp i samband med SM i Sunne år 2018. Då vi i konkurrens med 25 andra lag erövrade bronsmedalj i 2-manna lag. Eller också väntar ännu större framgångar i framtiden. För framtid har vi ju. Vi är ju bara 69 resp. 73 år.

/Hans-Ove

SPORT- LOTTERIET

FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET STÖDER VARPAFÖRBUNDET

5 MILJONER I VINSTER!

VINN &
SPARA

**SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE INGÅR
MED ÖVER 4000 RABATTKUPONGER I MOBILEN**

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.



MINI VARPA CAMP TRAUME IP

18 -19 maj

I samarbete med Idrottslyftet, Svenska Varpaförbundet och Mäklarhuset så har Mulde VK genomfört ett roligt varpaläger för ungdomarna på Gotland. Vi samlades på lördagsmorgonen med 14 entusiastiska barn. Vi började med att kasta varpa och träna i några timmar, sedan lunch. Efter lunch kom Alf Nilsson en legendarisk varpamästare från Garda IK och pratade om mental träning. Oliver Söderström, Barbro Wettersten pratade med ungdomarna om varpa och vad som är bra och hur man skall uppföra sig, vara som ledare, och allmän info om just varpasporten.

Lördagskvällen avslutades med terrängvarpa, fram till regnet kom. Vi gick in och några spelade kort, några spelade pingis och nya bekansheter blev det mellan barnen. Söndag morgon skulle det vara väckning 07,30

men det var nog ingen som sov så länge, från klockan 06,00 kom barnen upp en efter en. Söndagen var det tävling hela dagen, med lottade 2-manna lag. 10 kulor kastade dessa härliga barn. Sedan var det lunch och avslutning. Vi i Mulde VK vill tacka Kenneth Johansson, Oliver Söderström, Henric Almgren, Barbro Wettersten, och övriga som har gjort detta möjligt för oss att arrangera detta härliga läger, Nu skickar vi passningen vidare till nästa varpaförening.

Tack alla barn som var med oss, Tack alla föräldrar som låter oss få låna barnen några timmar en helg.

/Mulde VK, Jan-Inge, Janne, Samuel

WILMA & TIMMY

Vem är ni?

Timmy- jag är 11 år, född 2008 och bor i Hablingbo. Jag går i årkurs 4 i Havdem skola.

Wilma – jag är 11 år, född 2007 och bor i Mästerby. Jag går i årskurs 5 i Athene skolan.

Hur länge har ni kastat varpa?

Timmy- jag har kastat varpa i 3 eller 4 år, jag minns inte riktigt.

Wilma – 6 år ungefär.

Vad var det som fick er att börja kasta varpa?

Timmy - Min syster kastar, och det var hon som fick mig att vilja börja kasta varpa. Sen så har jag fastnat för sporten efter det.

Wilma – min farfar fick mig att testa att kasta varpa. Och sedan fastnade jag för det helt enkelt.

Vad är det bästa med varpasporten?

Timmy - Att det är roligt, att man får tävla och man får träffa andra.

Wilma – när det går bra, och gemenskapen på planen.

Era bästa minne inom varpan?

Timmy- Skol Dm 2017 när jag vann tillsammans med mina kompisar Astrid och Linnea.

Wilma- SM 2018 när jag kastade med Moa och vi tog SM guld.

Bästa tävlingssättet? (2 man, 3 man, ind eller par)

Timmy - 3 manna, för att det är större chans att det går bättre.

Wilma – individuellt, man har ingen annan att skylla på.



Foto: Oliver Söderström

Finns det något som kan förbättras inom varpan? I så fall vad?

Timmy - att man ska få bestämma sin kastlängd själv.

Wilma – allt är bra för tillfället tycker jag.

Är det bra att det finns läger för ungdomar varje år?

Timmy - ja det tycker jag, för det är roligt, man får träffa andra och man får kasta och lära sig mer inom sporten.

Wilma – ja det tycker jag är kul, allt engagemang med ledarna och gemenskapen i gruppen.

Vad var det bästa med årets läger i Traume?

Timmy – att man har fått träffa andra och haft kul.

Wilma – rävkulan, för att jag gillar att tävla och det gick bra.

/Oliver Söderström Framtidsgruppen

FRAMTIDSGRUPPEN

Framtidsgruppen bestående av Oliver Söderström, Barbro Wettersten och Mikael Nilsson har planerat följande verksamhet.

18-19/5	Varpaläger vid Traume på Gotland
12/9	Träff i Visby med Fotopasset och mat
Nov/dec	bowling och pizza
Våren	Gjutning av varpor på Gotland eller Westermalms gjuteri

Barbro Wettersten

STENVARPALICENS

Förbundet fortsätter att tillhandahålla stenvarpalicens för 50:- kronor med samma upplägg som 2018. Tävlingsarrangören har uppdraget att ta ut avgiften i samband med tävlingen.

Licensen berättigar att delta i stenvarpatävlingar som arrangeras enligt förbundets tävlingsprogram. Olycksfallsförsäkring och förbundstidningen Nabben ingår.

Stenvarpalicens är för de kastare som endast tävlar i enstaka stenvarpatävling.



Svenska Varpaförbundet arrangerar Amatör SM (varpa)

Tävlingen vänder sig till samtliga som är intresserade att börja med varpa eller börja om på nytt med varpa. Vi vänder oss till samtliga kategorier t.ex, funktionshindrade, nyanlända och övriga.

Vi kastar blandade 2-manna lag med dubbeslstick. Kastavstånd är 12 meter för damer respektive 15 meter för herrar. (med reservation för ändringar)

Dessutom kan någon form av handicap tillämpas.



Anmälan sker till:

Tävlingsledare Oliver Söderström på mail: varpa.soderstrom@gmail.com eller telefon 070-619 59 33

Eller anmälan direkt på plats senast 30 minuter innan start.

Tävlingen är i Tomsarve Eksta Gotland cirka 2 mil söder om Klintehamn. (skyltning vid vägen.)

Onsdagen den 17 klockan 10.00 startar vi. Ingen anmälningsavgift. Prisutdelning efter avslutad tävling.

Kort varpahistorik

Eskil
Eriksson



Liksom jag gjorde inför nr 1 av Nabben 1995, har jag även på nyåret i år tagit en titt i Svenska Varpaförbundets fotoarkiv här på kansliet. Där finns mycket av intresse, och jag vill inte underlåta, att för Nabbens läsare visa två bilder varav en från 1946 och en minst lika intressant från 1967.

Bilden från 1946 är tagen vid Svenska Varpaförbundets första officiella SM, som gick av stapeln i Visby. Det visar inga svenska mästare eller medaljörer, men är en lärling i klubbtypisk miljöbild. På bilden syns tre kastare från Fote IF, A. Rulhede, B. Olsson och E. Olsson.

Bilden från 1967 är hämtad från det årets JSM i Varp i Flen och är även från lagkassabildningen, men här får vi se det årets juniormästare från Ljugans VK. Tittar ni nogga kanske ni känner igen dem?! Från vänster B. Pettersson, A. Nilsson och B. Augustsson.

Ju dessa kastare och stora varpaförbundsheter började tidigt, och har numera många SM-tecken i sina prissamlingar.

Dessutom vill jag gärna nämna följande: Bengt "Bumse" Pettersson, Svenska Varpaförbundets Står Ordbär nr 1.

Alf Nilsson, idag Gotlands Varpaförbunds ordförande.

Bernt Augustsson, idag revisor i Svenska Varpaförbundet.

Om intresse finns kanske jag vid lämpligt tillfälle tar ytterligare en titt i vårt arkiv.





Foto: Privat



SARA BROBERG KARLSSON

Under sensommaren 2005 började min resa inom Svenska Varpaförbundet, nu nästan 14 år senare måste jag lämna på grund av att det är så mycket annat som upptar min uppmärksamhet och var sak har ju sin tid.

På Varpakonferensen i Globen valdes jag till ordförande i ett nybildat ungdomsråd och som dåvarande 17-åring visste jag inte helt vad det idrottsliga engagemang kunde erbjuda mig, men med facit i hand så tror jag att idrotten har format en del av den jag är idag.

Även om många saker är just tillfälligheter så öppnas ändå dörrar och nya möjligheter för utforskande och erfarenheter erbjuds.

Jag ansökte om en inriktning under gymnasiet genom varpan och fick äran att gå "Idrottsledargymnasiet" för mitt engagemang inom styrelserummet.

Att tilldelas RF:s Ungdomsledarstipendium två gånger med tillhörande upplevelser, föreläsningar, aktiviteter och medverkande i RF/SISU Idrottsutbildarnas Ungdomsråd är upplevelser och erfarenheter som jag aldrig skulle fått upplevt om jag inte gjort denna resa inom Svenska Varpaförbundet. Att sedan ta steget till ledamot i Svenska Varpaförbundet var naturligt. Det jag mest har brunnit för under

min tid i styrelsen är frågor som rör ungdomar och att bidra med ett ungdomligt perspektiv i de aktuella frågorna.

Att uppmuntra ungdomars engagemang och bilda nätverk. Stundvis har det varit väldigt försynt framåtmarsh och stundtals mycket kvick framfart i styrelserummet, vad min erfarenhet säger så är det som sig bör och som det mest ser ut i livet. Men summa summarum så har Varpa idrotten och mitt engagemang inom Varpan gett mig så mycket som person. Jag är övertygad om att styrelseengagemang och ideellt arbete är något att vara stolt över på sitt CV. Även om man inte kan stoltsera med att man lever det lyxiga livet som till exempel en "fotbollsfru" så kan jag i våra sammanhang även titulera mig som "Elitvarpakastarfru" en titel som är mer unik.

Nu väntar nya utmaningar i mitt liv då jag ska fortsätta mina studier till Förskollärare och njuta av min tid som småbarnsförälder och allt vad det innebär.

*Ja, jag vill helt enkelt säga tack för mig och vi ses!
/Sara Broberg Karlsson*

VI GRATULERAR BARBRO FOHLIN TILL RF:S FÖRTJÄNSTTECKEN

Barbro har varit aktiv i Gothen GoIF med start i mitten av 70-talet. Dessutom styrelsearbete i Gotlands Varpaförbund, Svenska Varpaförbundet och Fole IF. Tillsammans har vi anordnat 10-talet varpaläger för ungdomar från Gotland, Småland och Stockholm. Hon ansvarade för maten vid det senaste lägret i Sanda. Vid Stångaspelen har hon ansvarat för priser till varpan och folk till lottningsbodarna.

Nu är hon valberedning i Svenska Varpaförbundet och ledamot i Fole IF. Det är många timmars arbete och hon är verkligen värd att uppskattas för alla dessa år av arbete. Gotlands Idrottsförbund nominerade henne.

*Barbro Wettersten
(som genom åren arbetat tillsammans med henne)*



Vi stödjer gotländsk sport

Sammarbetspartners



HULTGRENs
Mark & Anläggning AB



DESTINATION
GOTLAND

IDROTTENS Ö
by DESTINATION > GOTLAND

XL BYGG. **KG AHLQVIST**

XL BYGG.
SVAHNS

SVAHNS
SKOG & MASKIN
HEMSE • VISBY

Mäklarhuset

AB LUNDINS BIL

Är du rätt försäkrad?

Du vet säkert hur viktigt det är att ha en försäkring. Men vet du vad som gäller om stormen gör att taket blåser bort? Eller om din nya slätterkräss går sönder? Eller om djuren drabbas av smitta? Vi på Dina Försäkringar skräddarsyr en lösning efter just dina förutsättningar. Vi ser till att du får rätt försäkring. Så att du kan vara trygg, i alla lägen.



Dina
Försäkringar
www.dina.se



Lena Gardell
Förvald
Tel: 0498-20 34 31
Mobil: 0730-78 46 00
lena.gardell@dina.se



Per-Anders Carlsson
Företag / försäkrad
Tel: 0498-20 34 32
Mobil: 0730-78 05 73
per-anders.carlsson@dina.se

Dina Försäkringar: Skarphällsgatan 1, 621 41 Visby | Tel: 0498-20 34 30

**GOTLANDS
BYGGEN AB**

Posttidning B

Returadress:
Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 Visby

Välkommen till Oskarshamn



USM/JSM/SM/FM Varpa 2-manna & par Hästskokastning lag & cm

31 augusti-
1 september
2019

Svenska Varpaförbundet
i samarbete med Attraktiva Oskarshamn AB
inbjuder till mästerskapstävlingar i varpa & hästskokastning

Program varpa och hästskokastning.

Lör 31/8

Kl 08.00. Utlämning av nummerlappar.

Kl 08.30 Invigning för varpa & hästskokastning

Talare: Svenska Varpaförbundets ordförande Lars Henriksen.

Lör 31 aug Kl 09.00 2-manna för samtliga klasser
t.o.m final varpa.

Kl 09.30 Centimetertävling hästsko.

Kl 13.30 Lagtävling hästsko.

Sön 1 sep Kl 08.30 Partävling samtliga klasser varpa.
Kl 09.30 Poängtävling hästsko.

Stratavgift: 150 kr/disciplin (+50 kr / deltagare i administration)
Ungdom 75 kr disciplin betalas till SVF bankgiro 5861-1963.
Anmälan senast 31 juli 2019 till varaa@varpa.rf.se

Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.
Med reservation för tidsförskjutning, tävlingsledningen
förbehåller sig rätten till ändringar.

Tävlingsplatsen är belägen vid Fredriksberg
Forbollsanläggning och bågskytteanläggning 1,5 km
från centrum.

För boende rekommenderar vi Corallens tre olika
hotell.

Mera info om andra boenden kommer i SM utskicket till
alla föreningar.

Corallen Oskarshamn



Adels Hotel
Oskarshamn



Badholmen
Oskarshamn



IDROTTENS Ö
by DESTINATION >> GOTLAND

Idrottens Ö är ett samarbete mellan Destination
Gotland och Idrottsförbundet på Gotland, i syfte
att främja och utveckla idrotten och turismen på
ön. Tele: 0771-223350