

"Nabben"

nr 2/17 · årgång 31

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



Övre raden från vänster: Lukas Gillerfors, Sanda IF, Hannes Sjölander, Sanda IF, Wilma Gillerfors, Sanda IF, Josefine Ahlin, Vallstena, Victor Söderström, Vallstena, Otto Stenström, Sanda IF och Svante Engström, Roma IF.

Nedre raden från vänster: Moa Farinder, Sanda IF, Moa Karlsson, Sanda IF, Emy Vestergren, Sanda IF, Ella Stenman, Sanda IF, Leo Karlsson, Sanda IF, Anton Vestergren, Sanda IF, Malva Modigh, Sanda IF och Freja Sjölander, Sanda IF

LEDAREN

Lars Henriksen



Efter en kall inledning på våren, åtminstone i södra Sverige. Så kom sköna maj med våren och värmen, äntligen! Vi har naturligtvis fått några bakslag, men så är det alltid. Jag hoppas på härlig försommarvärme så att man får lust att vara ute. Och att varpasäsongen 2017 kan starta och blomstra på riktigt. Att vi bor i ett avlångt land kan vi konstatera när vi i norr har två meter snö fortfarande den 10 maj. Varpasäsongen blir inte lika lång norr över.

Värenärtiderförmöten, med förbundsmöte, årsmöten och styrelsesammanträden samt Riksidrottsmötet i Karlstad 19-21 maj. I mars månad den 24-26 mars klarade vi av, styrelsemöte, förbundsmöte samt Kick off möte på ett för varpasporten bra, positivt och givande sätt. Hela styrelsen var samlad utom Kim Ådefjäll. Tack Kim för ditt arbete under den tid du var med i ungdomsrådet och som styrelsesuppleant och arbetande i den internationella arbetsgruppen. En engagerande styrelse och projektledare samt vår varpakonsulent jobbade bra och utmärkt under konferenshelgen i Stockholm.

Lars Liljegen ledde förbundsmötet på ett utomordentligt bra sätt, som han gjort många gånger för Svenska Varpaförbundet. Varpaidrotten tackade Lars för att han ställde upp som ordförande på 2017-års förbundsmöte och många förbundsmöten tidigare genom åren med Svenska Varpaförbundets förtjänsttecken i brons samt förbundets varpamugg! Tack Lars, du är en stor idrottsledare!

Vidare delade vi ut förtjänsttecknet i brons till vår lekmanarevisor och sammankallande i tävlingsfrågor Bernt Augustsson. Bernt blev något förvånad! Han är väl värd denna utmärkelse för utmärkt jobb under många år.

Vår varpakonsulent Göran Fransson fick förtjänsttecknet i silver efter många års utmärkt arbete inom varpaidrotten och som varpakonsulent.

Kim Ådefjäll hade avlagt sig omval som suppleant. Mikael Nilsson, Föreningen Gutnisk Idrott (FGI) valdes på två år som styrelsesuppleant. Vi hälsar Mikael hjärtligt välkommen och hoppas att han skall trivas med oss, och att vi skall utveckla ett gott samarbete mellan FGI och Svenska Varpaförbundet. Läs mer om våra sammanträden och dem beslut vi fattat i våra protokoll, finns på hemsidan och är intressant och nyttig läsning.

Riksidrottsförbundet och Svenska Spel i satsning på rörelse – Svenska Varpaförbundet blir del av satsningen! Så här ser satsningen ut!

- Treårigt avtal mellan Svenska Spel och Riksidrottsförbundet som möjliggör för specialidrottsförbunden att bli delaktiga i satsningen.
- Specialidrottsförbunden ges möjlighet till utökad finansiering för att få fler i rörelse via separata avtal med Svenska Spel genom Riksidrottsförbundet.
- Satsningen ger också specialidrottsförbunden möjlighet att utveckla sina och föreningarnas verksamheter genom Framåttfonden.

Det här blir intressant! Svenska Varpaförbundet får chansen att – genom Riksidrottsförbundet – skriva ett separat avtal med Svenska Spel för att driva frågan om fler i rörelse. Vi återkommer när vi har mer information om kriterier för ansökan om medel ur Framtidsfonden. Det jag kan konstatera är att vi skall vara med, och att fonden kommer att ge oss möjligheter att utveckla vår verksamhet genom att få våra varpaföreningar att jobba för och ta initiativ till att få fler i rörelse.

Händer det något du gillar eller retar dig på inom varpasporten? Reagera gärna med en artikel i Nabben!

Önskar Er alla en lyckad varpasäsong 2017!

Lars Henriksen//Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2017

– Stiftat år 1945 –

Adress Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm
Varpakonsulent Göran Fransson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se



NR 2 · JUNI 2017

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2, juni 2017

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,

Idrottens Hus,

Box 11016, 100 61 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 3 2017

15 augusti 2017

GRAFISK PRODUKTION

AM-tryck & reklam, Hässleholm

0451-38 49 50 · www.amtryck.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Ulrica Pettersson,

Presidiet Göran Fransson och Danni Eva Olofsson.



341 131

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Utvärdering 2017	3
Henriksen frågar!	4
Barbro Fohlin ställer frågor	5
Föreningen Gutnisk Idrott	6
VK Kulan Dals Långed 60 år	7
Förbundsmöteshelgen 2017	8
Några tankar om förbundsmöteshelgen	10
Exempel på områden för aktivitets- projekt inom Idrottslyftet/Varpalyftet 2017-2019	11
Ungdomsläger i Sanda 2017	12
Riksidrottsmötet 2017 i Karlstad. 15 3 x Janne	16
Varpans tjejer	18

UTVÄRDERING 2017

AV FÖRSÖKSVERKSAMHET INOM STENVARPAN

Med en utredning som grund tog Svenska varpaförbundet beslut vid höstmötet 2014 att införa försöksverksamhet i tre år (2015-2017) med kortare avstånd för seniorer, juniorer damer samt oldgirls.

Stenvarpan har under ett par årtionden nästan helt dominerats av oldboys. Syftet med försöket var att även ge kastare från fler klasser en ökad sportslig chans att kunna vara med och tävla på mer lika villkor, eftersom stenvarpatävlingar idag uteslutande genomförs med fri lagsammansättning.

Under försöket har det varit följande kastavstånd:

- Seniorer Herrar: 18 m. Seniorer Damer: 13 m Gällande: 20 m respektive 15 m
- Juniorer Herrar: 18 m. Juniorer Damer: 13 m Gällande: 18 m respektive 15 m
- Oldboys/veteraner: 15 m. Oldgirls: 11 m Gällande: 15 m respektive 12 m.

Beslutet 2014 innehöll också att försöket skulle utvärderas 2017. Och nu är det vi i tävlingsgruppen som fått uppdraget att utvärdera den 3-åriga försöksverksamheten.

Vi har tagit fram en enkät som kommer att bli ett viktigt underlag vid utvärderingen. Tanken är att den skall delas ut till alla tävlande vid alla stenvarpatävlingar under året. Först ut var Folevarpan den 6 maj då 17 kastare av 18 besvarade enkäten.

Förutom enkäten kommer vi att genomföra några intervjuer och på annat sätt samla fakta och information för vår analys och för vårt slutgiltiga förslag som skall lämnas till Svenska varpaförbundets höstmöte i november.

Ni är givetvis också välkomna att under hela varpasäsongen kontakta oss direkt eller via mail: benneaug@gmail.com eller evaolofsson1011@gmail.com eller henrik.lavergren@skolverket.se.

Välkomna med synpunkter!

// SVE, tävlingsgruppen. Bernt Augustsson / Eva Olofsson / Henrik Lavergren

EFTERLYSNING AV SM-ARRANGÖR

Vid förbundsmötet 2016 var alla överens om att fyradagars SM skall gå på fastlandet och nu söker vi en förening som tillsammans med Svenska Varpaförbundet kan åta sig den uppgiften.

Alla föreningar på fastlandet kommer att få ett brev med frankerat svarskuvert, där det är några frågor om fyradagars SM 2018. Viktigt att alla föreningar skickar in det så förbundet vet hur de skall gå vidare.

Kansliet.

HENRIKSEN FRÅGAR!

MIKAEL NILSSON, FÖRENINGEN GUTNISK IDROTT (FGI).



Vem är du, Mikael?

55 år gotlänning boende i Visby sambo och 2 barn. Är aktiv i min förening Essendon-88.

Du blev invald som suppleant i Svenska Varpaförbundets styrelse, hur känns det?

Jag ska göra mitt bästa för de gutniska lekarna.

Vad är Föreningen Gutnisk Idrotts syfte med sin verksamhet?

FGI som vi oftast använder har till syfte och uppgift att bevara och utveckla de gutniska lekarna. Bevara idrotternas karaktär men utveckla formerna för hur lekarna bedrivs. Idrott och kultur till lika delar.

Kastat varpa har du säkert gjort, men har du tävlat?

Som 10-13 åring kastade jag i Bara men det var mest utfyllnad.

Har du något roligt varpaminne?

Uppvisningar är alltid roliga och att lära nybörjare är en utmaning.

Jobbar du mycket med rekrytering av ungdomar till varpaidrotten?

Uppvisningar och prova på är min modell. I juni 2016 höll vi en på Gutavallen med friidrotten, 350 ungdomar som provade alla gutniska lekarna. Fem stationer och avslutande rövök mellan Sörmland och Värmland. Skitroligt minne.

Vad är du riktigt bra på?

Att inte ge sig är väl min starka sida.

Vad är du mindre bra på?

Acceptera mina brister kan vara jobbigt.

Vad skulle du göra om du fick vara osynlig för en dag?

På en tidningsredaktion och försöka förstå hur en nyhet blir till.

Hinner du med några fritidsintressen och i så fall vad?

Jag tycker om att motionera och försöker hålla mig i någorlunda form.

Vilken känd person skulle du vilja kaka middag med?

Dalai Lama skulle vara intressant.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Svensson Svensson låter som min film Allan Larsson heter han väl.

Du vinner 10 miljoner kronor, vad gör du?

Sluta jobba och resa jorden runt.

Vad skulle soundtracket vara?

Vingar med Mikael Rickfors såklart.

Om du vore stadsminister för en dag, vad skulle du göra då?

Förbjuda orättvisor.

Tack Mikael.

Lars Henriksen//Förbundsordförande.



MULDE VK MEDDELAR

att Rävulkan den 1 juli är borttagen från tävlingskalendern.

Ny dag för tävlingen blir den 18 november i Mulde Ridhus

BARBRO FOHLIN STÄLLER FRÅGOR

TILL ANDERS PETTERSSON, NYVALD I GOTLANDS VARPAFÖRBUND



Presentation.

Anders Pettersson 47 år gammal kommer från Nynäshamn, flyttat till Gotland för 2 års sedan bor i Slite med sina 2 katter.

Hur kom Anders kontakt med varpan?

Bodde nära en varpaplan var 13 år blev nyfiken gick dit och fick prova på, Ingo hette han som var ungdomsansvarig i Nynäshamn, ofta 20-25 ungdomar på träning.

Vilka klubbar har du varit medlem i?

Nynäshamn från början sedan blev det Mulde VK när jag flytta till Gotland, har även varit medlem och kastat för Musköbasens IF i försvarsmästerskap.

Roligast varpaminne?

Tävling som Södra VK 2-manna i Stockholm anordnande. Anders och Osmo Laukaanen kastade och mötte Pierre Andersson och Göran Augustsson, Anders och Osmo lyckades att slå bort Pierres varpa som låg nolla och halv vägs ner i backen och tog sticket plus tre stick till efter åt. Det var stor för dem eftersom Pierre och Göran till hör svenska eliten.

Hur skall varpan leva vidare?

Enkelt svar: ALLA MÅSTE TA SITT ANSVAR.

Hur vill du utveckla varpan?

Sluta ändra på regler, fler handikapptävlingar där man kan blanda unga och gamla.

Känns det tungt ibland att du inte kan kasta?

Saknade gemenskapen men då blev Anders en duktig funktionär då är man med i varpafamiljen.

Vem är din varpaidol?

Ola Nilsson och Ulrika Petterson och alla ungdomar.

Vilken är din musiksmak?

Roberts Wells musik är något av en favorit. När Anders vill koppla av lyssnar gärna på lite klassik musik. I övrigt lyssnar på det mesta. Om du blev kung eller statsminister för en dag, vad skulle du göra då? Bort med alla bidrag, sänk skatterna, snabbare beslut i alla ärende.

Drömrese mål?

Anders har redan rest på ett av sina drömmesor "hurtigrutten" nästa gång kan det bli en jorden runt kryssning.

Din favoritmaträtt?

Kroppkakor och raggmunk är favoriter.

Meriter?

Varpa-SM i Nynäshamn 2004 var det Anders som var kugghjulet bakom den administration inför tävlingarna samt var organisationsansvarig tillsammans med Sören Karlsson. Känner sej väldigt stolt för detta och vill fortsätta utnyttja sina kunskaper framöver, klubbar nu har ni chansen att få hjälp vid tävlingar.

Barbro tackar för en trevlig pratstund i Krampbrobodens café



INBJUDER TILL

**DM-2 manna i metall söndagen den 20/8 kl. 0830 vid Fole skola.
Klasser Damer, Herrar, Dam och Herrjuniorer Oldboys, Oldgirls.**

Anmälan senast den 17/8 till Barbro 30103 el 070-200 69 74.
Ungdoms DM i 2-manna samma plats men börjar kl. 10.00 frågor Barbro
070-200 69 74 el 30103.

Hjärtligt Välkomna önskar Fole IF.

FÖRENINGEN GUTNISK IDROTT

Bildades 1912 och har till uppgift bevara och utveckla de gutniska lekarna. Lekarna har anor från medeltid och tidigare. Att bevara så att lekarnas karaktär så det gutniska kulturarvet bevaras men att utveckla former och sätt som tävlingar och utåtriktad verksamhet bedrivs och sprida lekarna vidare. I skolor, på arrangemang, vid marknader och vid olika festligheter finns vi.

Vi ska bedriva månadstävlingen i pärk där Stångaspelen är huvudtävlingen. Vi ska stödja arenaidrotterna och den gutniska femkampen. Vi ska sprida lekarna genom att göra uppvisningar och prova på. Varpan har eget förbund men ingår likväl inom FGIs verksamhet. Vi ska också bedriva Gutawåg.

I Pärk finns det 200 lag med vardera 7 ordinarie spelare, lagen kommer från ön med tonvikt från sydöstra Gotland. Gutnisk femkamp. Stångstörtning. Arenalekarna, sparke bleistre, dra hank, rövkrok, täm steut, hen på vågrät stång arrangeras utifrån ålder, vikt och lust. Allt som allt är det en 2500 aktiva utövare av de gutniska lekarna i närmare 80 talet socknar.

Föreningen har en ideell styrelse och en kanslist anställd i idrottens hus i Visby. Per-Ola är navet för vår verksamhet och nås på 0498-207067. Det är aldrig för sent att börja leka.

MVH

Mikael Nilsson

LITEN PÅMINNELSE OM VAD SOM ÄR NYTT INFÖR 2017

Tävlingsfrågor

- Provkast och lägen går tillbaka som det var tidigare med tre prov och läge. Tidsbesparing kändes inte som att det hade blivit så stor som tanken var när det infördes.
- Finalerna vid SM kommer att kastas från 0-12 och inte som det var 2016 från 4-12 för att få tävlingen enhetlig.
- Vid individuella kastningen på SM kommer Oldboys, Oldgirls, B-SM och Juniorerna kasta färdigt samma dag, alltså ingen finaldag avsatt för dessa tävlingar.
- Par tävlingen kommer på försök att 2017 att ges möjlighet att kastas över klubbgränserna, d.v.s. man anmäler sig till tävlingen från två olika klubbar och inte längre via en pool.
- Gällande uppdelningen av SM tävlingarna och vilka klasser som kastats var så vill man ge arrangören en mera flexibel möjlighet i sin ansöknings förfarande.
- I övrigt är det utredningens förslag gällande sammanslagning av oldboys och veteraner till en klass som gäller. Senioråldern höjs formellt till 64 år. Oldboys/oldgirls fastställs till 65 år och uppåt. Enbart en klass i alla grenar. Herrar och damer 63-64 år som tidigare kastat på 15 respektive 12 meter och vill fortsätta med det får dispens hos SVF att tävla som oldboys respektive oldgirls genom att anmäla det i den ordinarie licensansökan till förbundet. Styrelsen har beslutat att ingen speciell dispens behövs utan alla som är 63 år och äldre får kasta på 15 meter för herrar och 12 meter för damer.

VK KULAN DALS LÅNGED 60 ÅR

Från senaste årsmötet i februari 2017, fr.v. Morgan Ernstsson, Henrik Larsson, Peter Torp, Birgitta Klenfeldt, Stefan Svensson, Kristina Johansson och Ylva Arvidsson.



Badmintonträning för den yngsta gruppen



Ordförande i VK Kulan Stefan Svensson

1957 beslutade några arbetare på Långedverkens pappersbruk att skaffa en fritidsverksamhet för dem som inte var aktiva inom fotbollen, och därmed var Varpaklubben Kulan från Dals Långed bildad. Det blev populärt och hade snabbt ett 20-tal medlemmar. Erik Svensson, Allan Arvsell, Torgny Eklöv och Erik Gustavsson var några som var med och bildade klubben, Erik Svensson var aktiv ända fram till 2006, då han fick en stroke. Störst varpaverksamhet var det på 80-talet då klubben blomstrade upp igen och var med på tävlingar plus att vi själva ordnade tävlingen "Varpa på Dal". Idag bedrivs det bara varpa i form av KM en gång om året, tyvärr.

Klubben började även hyra sporthallen i Dals Långed på 80-talet för att spela pingis och badminton på motionsnivå, vilket resulterade i att medlemsantalet ökade. På 90-talet börjades det att spela volleyboll utomhus på den fina varpaplanen (utan att skryta är blad de bästa planerna i Sverige) som ligger i en dalgång skyddad från vind och med mycket bra gräsmatta.

Det här med volleyboll intresserade många, så 2004 beslutade vi att gå med i Svenska volleybollförbundet och började spela seriespel med både dam och herrlag, båda lagen skördade framgång. Volleyboll håller vi fortfarande på med, dock inget seriespel. Som jag tidigare nämnt så spelades det badminton på motionsnivå, och 2011 när lokala

idrottsklubben inte längre ville driva badminton, så tog VK Kulan över verksamheten, det var då många ungdomar som spelade vilket glädde oss, så då sökte vi även medlemskap i Svenska badmintonförbundet, vi har fortfarande många motionärer och även en hel del ungdomar som spelar badminton.

Senaste sporten som vi tog upp i VK Kulan är dart, där gick vi med så sent som 2016 i Svenska dartförbundet. Detta tack vare nuvarande ordföranden Stefan Svensson som på 80-talet spelat dart i en annan förening som inte längre existerar.

Så mig veterligen är vi enda varpaklubben i volleyboll, badminton och dart förbundet, det gör ju att vi är ca: 120 medlemmar i den 60 år unga klubben.

Jag hoppas att vi kan fortsätta verka i de olika sporterna, men speciellt roligt vore ju om det kunde bli lite mera fart på varpakastningen, för vi är ju trots allt en varpaklubb.

P.S. Vår förbundsordförande Lars Henriksen är ju stolt Dals Långedsbo, så även min forne klasskompis och numera Gotlänningen, Patrik Oskarsson.

Stefan Svensson Ordförande VK Kulan Dals Långed

FÖRBUNDSMÖTESHELGEN 2017



Bild under förhandlingarna.



Här får Bernt Augustsson förtjänstecknet i brons.



Lasse fick även förbundets kaffe mugg som tack för att han ledde förhandlingarna.

När mars månad närmar sig sitt slut så är det dags för Svenska Varpaförbundets årliga förbundsmöteshelg. I år var det lite annorlunda jämfört med tidigare år, VU hade beslutat att UR skulle ha sitt årsmöte vid annan tidpunkt.

Helgen börjar med ett styrelsemöte på fredagskvällen efter att alla deltagare har anlänt och dessutom fått i sig något i magen så att besluten kan fattas på bästa sätt för varpasporten. Detta möte är ett förberedande inför lördagens kommande förbundsmöte. Styrelsen går igenom det som har skett under innevarande verksamhetsår och Verkställande Utskottet lägger fram en del förslag som efter diskussioner också blir styrelsens förslag. Här

har också varje grupp eller projekt genomgång av vad de har sysslat med och vad det planerar för kommande år. Ett möte som blir klart ungefär vid 22.30 tiden och eftersom det har varit en lång dag för de flesta så blir det tidigt i säng för att orka med resten av helgen.

Lördagen är avsatt till förbundsmötet och de börjar med en kaffe för de tillresta ombuden från hela Sverige och efter det drar mötet i gång. Förbundsordförande Lars Henriksen börjar med en resumé av det gångna året och hälsar alla välkomna och speciellt vissa personer, som tillfrågad för uppdraget som mötesordförande, Lars Liljegren och den auktoriserade revisorn Leif Lüsich samt även alla andra välkomnades.

Mötet startar och det blir Lars Liljegren som får äran att leda årets förbundsmöte med Janne Larsson som sekreterare. Paragraf efter paragraf går igenom och Lasse Liljegren kan inte hålla sig utan lägger in några anekdoter under förhandlingarna och åhörarna får sig ett gott skratt. För de som inte känner igen namnet så kan jag berätta att Lars Liljegren har varit mötesordförande under väldigt många år tidigare men nu var det nog femton år sedan sist. Lars är mycket välkänd i idrottskretsar, han har bland annat suttit i Riksidrottsstyrelsen, han har varit Ordförande i Stockholms Idrottsförbund under många år och helt nyligen lämnade han uppdraget som

ordförande i Svenska Fäktförbundet. Lars var även drivande i bildande av Idrottsalliansen som Varpaförbundet tillhör. När alla paragrafer gällande verksamhet och ekonomi är det dags för val av ny styrelsen. Valberedningen med Barbro Fohlin som ordförande förslår omval på alla poster utom på en suppleants post där sittande Kim Ådefjäll har av sagt sig fortsatt arbete och här föreslår valberedningen Mikael Nilsson, Visby. Mikael är även ordförande för Föreningen Gutnisk Idrott som bland annat arrangerar Stångaspelen men också är väldigt måna om de Gutniska lekarnas fortlevnad. Möte gick på valberedningens förslag och Micke, som han kallas valdes in på två år. När mötet är på sista punkten så lämnar Lars Liljegren över till den omvalda ordförande Lars Henriksen för att avsluta förbundsmötet, innan mötet avslutas har Lasse några utmärkelser som skall delas ut. Lars Liljegren får förbundets utmärkelse i brons för sina insatser, nu tänker nog många vad han gjort för varpasporten. Förutom att sitta ordförande vi ett stort antal förbundsmöte så

har Lars alltid jobbat för de små idrotterna och där är varpan i dag på idrottskartan. Nästa som fick samma utmärkelse var Bernt Augustsson, förbundets lekman revisor och mycket duktig kastare. Bernt är även ordförande för Gardå IK. Sist att få utmärkelse var Göran Fransson, förbundets varpakonsulent, han fick förtjänst tecken i silver för sina insatser genom åren för varpasporten. Efter det kunde Lasse Henriksen avsluta mötet och bjuda in till lunch som skall efterföljas av en enklare SDF konferens.

När delegaterna hade fått i sig lite mat så var det dags för SDF konferensen, ett enkelt sett att informera ombuden och övriga åhörare om vad som är på gång och även ge deltagarna chansen att ställa frågor eller komma med idéer inför framtiden. Här började Göran Fransson och Lars Henriksen att rapportera lite från RF och det kommande Riksidrottsmötet som skall gå i Karlstad i slutet av maj. Göran informerar även om projektet "Rusta Klubben" och vad det innebär samt uppmanade föreningar att boka tid för personligt möte mellan förbundet

och föreningen.

Vidare så pratade Bengt-Arne Andersson om idrottslyftet och dess möjligheter för föreningarna att få resurser för sin verksamhet. Den nyvalde Mikael Nilsson presenterade sig själv och berättade lite om FGI:s verksamhet och en del andra frågor diskuterades också innan det var dags att avsluta konferensen. Styrelsen och de som är ansvarig i någon av förbundets grupper stannade kvar även till söndagen då det var dags för konstituerande av styrelsen och verksamhetsårets första styrelsemöte. Söndagens arbete pågick fram till kl. 13.00 och då var det dags för Lasse Henriksen att tacka alla för den förbundsmötes helg och meddela att vi får en lunch innan det är hemfärd för var och en. Samtidigt önskade han alla lycka till med den kommande säsongen och det arbete som skall göras i styrelser och kommittéer.

Text Göran Fransson och foto Göran med hjälp av Anders Pettersson



Man kan undra om det är 2017 eller 1999 Lasse Liljegren och Henriksen har suttit i presidiet under många årsmöten. I år var det dock Janne Larsson som skrev protokollet, och han imponerade på Liljegren då protokollet var färdigt för påskrift innan han lämnade mötet.

NÅGRA TANKAR OM FÖRBUNDSMÖTESHELGEN FRÅN NÅGRA DELTAGARE

Janne Larsson: Alla var nöjda med helgen, de flesta tycker det är bra nu när det är en arbetande styrelse, att vi har högt i tak, och att även det skojar och skämtas så lyssnar folk när vi pratar. En mycket bra helg sett från mina ögon.

Lasse Henriksen: Det var en positiv, givande och trevlig konferenshelg i Stockholm. Vi fattade många bra beslut för kommande verksamhet 2017/2018. Gillar Hotell C närheten till Centralen och tåget hem till Göteborg. Samtidigt är det också bra service på hotellet. Trevligt att få träffa alla igen det gäller såväl styrelsen och övriga som ombuden under förbundsmötet. Och inte minst Lars Liljegren som gjorde ett utomordentligt bra jobb som mötesordförande. Och höjdpunkten var att få dela ut förtjänststecken i silver till Göran Fransson samt förtjänststecken i brons till Lars Liljegren och en mycket förvånad Bernt Augustsson. Som tack för mycket goda insatser inom Svensk Varpaidrott.

Bernt Augustsson: Mitt bestående helhetsintryck av förbundsmöteshelgen var den kreativa dialogen rörande flera ärenden och hur de landade i bra beslut. Bl a om arrangemang av SM-tävlingar utifrån Tim Andersons förslag samt vilka möjligheter och utmaningar som Damprojektet och Rusta klubbarna har att brottas med. Kan heller inte glömma hur Ungdomsrådets problem diskuterades för att komma fram till någon annan bättre lösning. Vad jag kan minnas så var det också första gången under min tid

som alla ekonomiska punkter under mötet var positiva - inga direkt ekonomiska problem på något område med andra ord.

Sen blev jag riktigt, riktigt förvånad när jag blev framkallad för att ta emot förtjänststecket i brons. Det var inget jag förväntat mig och det var inget som min klubb hade sökt så det tog några extra sekunder i min hjärna för att fatta att det var jag som skulle fram. Jag måste erkänna att det kändes riktigt hedersamt att få utmärkelsen på det här viset och inte minst försökte vår ordförande "blåsa upp" skälen med att jag gjort fler insatser inom varpan än att bara kasta 126 cm som senior.

Katharina Söderström: Reflektioner från den digra möteshelgen, var att FGI har blivit medlem i Sv. Varpa FB. Där både dom och "Vi" kan dra nytta av varandra. Tycker också att dom flesta arbetsgrupper jobbar på bra och att det finns stora möjligheter för klubbarna att utveckla sitt arbete.

Trevligt att få prata med en av representanterna från Gotlands VF, under fikat. Han har bott på fastlandet och flyttat till Gotland, jobbar nu inom militären. Sânt är trevligt att höra för en riktigt gult.

Eva Olofsson: Tack alla för en mycket givande helg i Stockholm.

En styrelsegrupp med mycket kompetens och framåtanda som jag är glad att få vara en del av, nu när min "aktiva karriär" som varpakastare är över. Jag delar Janne Larssons reflektion om att det är mycket skratt och skämt (vilket

måste få ha sin plats) men när det gäller, så har alla full respekt inför vad som skall göras. Styrelsen jobbar för tydliga mål och visioner som är viktigt för varpans framtid.

Barbro Wettersten: Mycket diskussioner och en del beslut. Känner mig nöjd med helgen även om jag saknar vår samvaro och all frukt till fikat.

Sara Broberg: Under förbundsmötes helgen så börjar styrelsen med att gå igenom det gångna året (verksamhetsberättelsen) och sedan lägger man mer parten av tiden på framtiden. Mötena har blivit mera effektiva i och med att alla får allt material utskickat i tid innan mötena och alla är pålästa. En av frågorna som diskuterades under helgen var Ungdomsrådet och ungdomsinflytande. En mycket viktig fråga. Den stora frågan är nu, hur ska detta inflytande se ut på bästa sätt?

Det jag längtar efter nu är lite varmare väder så varpa säsongen 2017 kan dra igång, men först ska varpans tjejer ha sin återträff på Bosön. Jag hoppas på en rolig och givande helg med varpavänner.

Göran Fransson: Högt i tak och men samtidigt lätt till skratt och mycket jobb eftersom jag har samordnat konferens. Det känns bra när helgen är slut samtidigt som man är helt tom inombords. Kort och gott ett bra gäng att arbeta tillsammans med.



MÄKLARHUSET

SMOCKNOLLAN BLAND MÄKLARE!



VI SES PÅ SM-VECKAN

Mäklarhuset

FÖR ENKELHETENS SKULL

VISBY: 0498-29 29 70 | MAKLARHUSET.SE/VISBY

EXEMPEL PÅ OMRÅDEN FÖR AKTIVITETSPROJEKT INOM IDROTTSLYFTET/VARPALYFTET 2017-2019

Grundreglerna i Idrottslyftet:

RF's riktlinjer om Idrottslyftet och

Idrottslyftets ABC.

Idrott Online är ett måste för föreningen för att medel beviljas.

LOK-stödet ingår som ett av

rapporteringsunderlagen för idrottslyftsstöd.

Arbeta efter "Idrotten vill".

Föreningens samarbete med DF och SISU

Utbildarna gör att fler delar inom Idrottslyftet

kan nyttjas. Glöm inte stödet från SF.

Bli bättre på att behålla ungdomar i verksamheten.

Rekrytera fler barn och ungdomar till idrotten, (ej nödvändigtvis till den egna idrotten).

Särskilda rekryteringsområden:

Nyanlända, utlandsfödda och funktionsnedsatta.

Skolsamverkan:

Gemensamt beslut av förening och skolläddning om aktiviteten. Att aktiviteten ej ersätter ämnet "Idrott och hälsa".

Genomföres i skolans närområde och erbjuds samtliga elever klass/skola,

Föreningen/föreningarna erbjuder verksamhet (träningsgrupper, sociala grupper, temastudier) efter projektets slut.

Förenings-/organisationssamverkan:

Kontakt kan tas med en eller flera organisationer inom föreningens närområde.

Diskutera respektive organisations inriktningsområde.

Se på gemensamma arbetspunkter och ordna

temaaktiviteter där respektive organisation redovisar sitt område.

Ordna med praktiska aktiviteter (Prova på) i syfte att få deltagarna att aktivera sig i flera organisationer och stötta varandra och entusiasmera.

Samordna ledarfrågan. (Nyttja äldre ledare i syfte att stötta unga nya ledare).

Exempel på organisationer:

Hembygdsförening, bygdegårdsförening, folketshusförening, Svenska kyrkan, konfirmandläger, 4-H, Röda Korset, pensionärsförening, dansförening.

Bengt Arne Andersson

Idrottslyftsansvarig

UNGDOMSLÄGER I SANDA 12-14 MAJ 2017

Sanda IF har nu tillsammans med Gotlands Varpaförbund arrangerat årets ungdomsläger på Sanda idrottsplats samt bygdegård. Till lägret blev det till slut femton ungdomar från 3 olika klubbar anmälda, vilket vi är mycket glada för!

Lägret startade fredag kväll med inkvartering i bygdegården. De flesta ville sova på scenen så den blev snabbt fylld med liggunderlag och sovsäckar. Några valde att sova hemma men var med från tidig morgon till läggdags. Fredagskvällen fortsatte med en liten samling med presentation och alla fick var sin supersnygg varpatröja! Därefter tacos, lek, fotboll och frågesport innan läggdags. Mycket skratt och snack innan alla somnade, precis som det ska va!

Lördag förmiddag bestod av varpa och brännboll i strålende sol. Eftermiddagen började med terrängvarpa med poäng. Det var kluriga mål t.ex. kasta i nerförsbacke och över ett stort liggande träd och ett mål var placerat i en stubbe. Mycket uppskattat av alla.

Därefter fick vi besök av Britt-Marie Björklund som berättade om sitt varpaliv och karriär. Vi fick ta del av många bra tips, minnen och Britt-Marie blev snabbt bombaderad med frågor; allt från hur många guldmedaljer hon har till var hon köpt sina snygga solbrillor? Britt-Marie blev sen utmanad att gå en runda terrängvarpa med alla, en lyckad eftermiddag!

På kvällen lekte vi lekar, grillade hamburgare och det blev en del godis också! Vi tittade på Eurovision på storbildsduk och endast fyra tappra kidz såg hela finalen.

Söndagen startade lite segt hos många så vi åt frukost i lugn och ro samt började packa ihop litegrann. På förmiddagen kom ännu en erfaren varpakastare på besök, nämligen Alf Nilsson. Han hängde med bort till

varpaplanen och även han berättade om sitt varpaliv och framgångar. Alf gick runt och kollade när ungdomarna kastade och gav en del tips om kastteknik m.m. En lärorik förmiddag och roligt för ungdomarna att bli uppmärksammade av en kastare med mycket kunskap om varpa!

I mellan alla aktiviteter har vi förstås också ätit! Och vi kan rekommendera att man har några som är ansvariga för den biten. Så Barbro och Barbro har ansvarat för köket och fixat frukost, lunch, mellanmål och middag medan vi andra koncentrerat oss på ungdomarna. Vi har verkligen inte behövt vara hungriga och alla har varit nöjda med maten!

Lägret avslutades på söndag eftermiddag med en summering av helgen och fika. Alla fick berätta vad som varit bra och om det varit något som inte varit bra. Så till er som är sugna att arrangera ungdomsläger nästa år så vill ungdomarna b.l.a ha ännu mer varpakastning inplanerad, teknikträning och ännu fler seniorer/oldbys/oldgirls som kommer och berättar och hjälper till! De var mycket nöjda med helgen; de konstaterade att terrängvarpa är en höjdare, varpatröjan var grym och varpaläger önskas 2 ggr/år!! Vi ledare kan bara hålla med!

Stort Tack till Britt-Marie och Alf som tog sig tid att besöka oss, det betyder mycket för ungdomarna! Tack även till ungdomarna i Vallstena och Roma IF som kom och blandade upp Sandagänget på ett härligt sätt!

Varma hälsningar

Ulrica Pettersson, Sanda IF/Gotland Varpaförbund

Sofie Nilsson, Sanda IF

Anna Pettersson, Sanda IF

Barbro Fohlin, Gotlands Varpaförbund

Barbro Wettersten, Gotlands Varpaförbund

Text Ulrika Pettersson Foto Ulrika Pettersson och Anna Pettersson





NÅGRA KOMMENTARER.

En solig eftermiddag, åkte jag till Sanda för att träffa några ungdomar som var på varpaläger där. Möttes av 15 ungdomar som gick och kastade terrängvarpa. Dom verkade ha roligt.

När jag sedan berättade lite om varpa så lyssnade dom engagerat och ställde många frågor.

Jag fick också kasta terrängvarpa med dem, vilket dom var mycket duktigare på, men det var kul att kasta i gamla stubbar, mellan trädstammar mm.

Åkte därifrån med en positiv inställning till varpan, var t o m så att jag fick lite lust att kasta igen.

Kom ihåg: ha roligt och gör sitt bästa, förlorar man då, så är motståndaren bättre just då.

Fint jobb ni gör Barbro, Barbro, Ulrika, Anna med flera

Britt-Marie Björklund

Stort TACK till Sanda IF med Anna, Sofie och Ulrika i spetsen för ett mycket trevligt och väl genomfört läger 12-14/5 i Sanda bygdegård.

Stort TACK också till Britt-Marie Björklund som kom och pratade med ungdomarna om sin varpakarriär på lördag eftermiddag oich deltog i terrängvarpan liksom till Alf Nilsson som kom på söndag förmiddag och berättade om sitt varpaliv men vinster och motgångar.

Barbro Wettersten



VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTENS Ö

STÅNGASPELEN

14-16 JULI 2017



VARPA

FREDAG 14 JULI, KL 10.00

Centimeter, individuellt
(oldgirls, oldboys, herr- & damseniorer, herr- & damjuniorer,
pojkar & flickor 14-15 år, pojkar & flickor 12-13 år,
flickor & pojkar -11 år)

LÖRDAG 15 JULI, KL 08.00

Källingg & Gubbe (par)
Gubbar (oldboys, individuellt, 63- år)
Källinggar (individuellt, 63- år)

LÖRDAG 15 JULI, KL 09.00 **OBS tiden!**

Sårkar (äldre pojkar, 14-15 år, lag)
Gulltöisar (äldre flickor, 14-15 år, lag)
Smasårkar (yngre pojkar, 12-13 år, lag)
Smatöisar (yngre flickor, 12-13 år, lag)
Smaknattar (flickor & pojkar, -11 år, blandade lag)



SÖNDAG 16 JULI, KL 08.30

Stain (stenklass, fri lagsammansättning, tävling med
Plastic padding, **licensfritt**)

SÖNDAG 16 JULI, KL 08.30

Mästare (herrar, lag (8 lag))
Mästartöisar (damer, lag (8 lag))
Allmän klass (fri lagsammansättning)
Gubbar (oldboys, 63- år, lag)
Dränggar & Peikar (juniorer, 16-21 år, 2-mannalag)

SÖNDAG 16 JULI, KL 10.00

Stamfarspokalen (veteraner, 75- år, kastas med sten,
licensfritt)

FRI LAGSAMMANSÄTTNING

Innebär att kastare med olika kastavstånd kan
delta i laget!

VARPANS KASTLÄNGDER OCH REGLER

Källingg & Gubbe; Källingg: 15 m, Gubbe: 20 m ● Sårkar: 15 m ● Gulltöisar: 12 m ● Smasårkar: 12 m
Smatöisar: 12 m ● Smaknattar: 10 m ● Gubbar: 15 m ● Källinggar: 12 m ● Mästare: 20 m
Mästartöisar: 15 m ● Allmän klass: fri lagsammansättning ● Gubbar lagkula: 15 m ● Dränggar: 18 m
Peikar: 15 m ● Stamfar: 15 m, **licensfritt** ● Stain: (seniorer 18 m) fri lagsammansättning, **licensfritt**
Centimeter: som ovan!

PRISUTDELNING

Skер efter respektive dags slutförda tävlingar.

Alla anmälda kastare samt lag, skall finnas till start på angiv-
nen tid, gäller även de som eventuellt har frilott, annars kan
det bli wo! Wo avgörs av utsedd tävlingsledare för respektive
disciplin!

ANMÄLNINGAR

Varpans anmälningar tas endast emot på anmälningsblanket-
terna som skickats ut eller på de som hämtats på hemsidan
www.stangaspelen.com!

Varpans anmälan ska vara inne SENAST 15 JUNI!

VAKANSER

OBS! Anmäl inga vakanser! Ni har däremot rätt
till ändringar innan lottning sker!

PRISPENGAR

1 000 kronor till den som kastar under 1 meter på
tre kulor i fredagens centimetertävling!

ENDAST ETT PRIS!

RIKSIDROTTSMÖTET 2017 I KARLSTAD

Helgen den 19-21 maj var Svenska Varpaförbundet representerade av ordförande Lars Henriksen och varpakonsulent Göran Fransson vid RF och Sisu årsmöte.



Varpaförbundet vill gratulera John-Erik Olsson som i samband med mötet fick RF:s högsta utmärkelse i Guld. Jonne är välkänd inom varpakretsar, men också en väldigt duktig bordtennis ledare i sin förening Fole IF.
Text och bild Göran Fransson.

Efter en pampig inledning av Värmlands operan med två fantastiskt duktiga solister var det dags att starta förhandlingarna. Ordförande Björn Eriksson hade ett långt inlednings framförande innan själva dagordningens alla punkter kunde börja att betas av. I alla ärenden har representanter från Förbundsstyrelsen ett anförande om vad ärendet handlar om och slutligen vilken ståndpunkt styrelsen har. Alla presentationer var i år väldigt gedigna och genomarbetade vilket oftast resulterade i korta debatter eller inga alls, och av den anledningen gick mötet väldigt fort, det slutade två timmar tidigare än beräknat. I två ärende

som avvek från mängden och diskuterades mycket var först motionen gällande om antidoping skall ligga under RF eller vara en egen fristående organisation. Efter att Karl-Erik Nilsson från fotbollsförbundet föreslog att redaktionskommittén skulle se över ärendet och återkomma längre fram. När kommittén gjort det så kunde motionen avslås med en ny attsats från RF och därigenom var stämman överens. Nästa ärende som tog lite längre tid var om en plats i valberedningen, där en var föreslagen och under mötet tillkom en annan kandidat. Här handlade det inte så mycket om personerna, utan mera om bostadsorten. I förslaget så är de flesta i valberedningen från Stockholmstrakten och den föreslagna på mötet kom ifrån Skåne. Här vart det ända gången som det blev rösträkande under hela mötet och då ställde tekniken till det lite, den ville inte fungera som det var tänkt men det ordnade sig och den som var föreslagen från början fick platsen. När mötet är slut och man är på väg hem och sitter och reflekterar lite grand, så slås man av vilken samsyn som råder inom idrotten. Något som känns positivt för idrottens är att alla verkar vara på väg åt samma håll om än olika förutsättningar mellan förbunden råder. Sammanfattningsvis kan man konstatera ett mycket bra möte och för varpans del så har våra representanter fått en väldigt bra relation med Dragkampsförbundet. Det diskuterades olika typer av arrangemang ihop med dem som vi kommer att återkomma till när det är klart. Dragkamparna är likt varpan ett litet förbund som också har en del utmaningar framför sig och varför skulle inte vi kunna hjälpa varandra. Avslutningsvis ett av Björn Erikssons uttryck "En sten i rullning blir aldrig mossig"



Den nuvarande ordförande Björn Eriksson har precis delat ut RF:s högsta utmärkelse, Förtjänsttecknet i Guld till den tidigare ordförande Karin Mattsson Weijber.

Karin som var en av två ordförande som ledde förhandlingarna alla tre dagarna gjorde bra reklam för varpasporten. När hon avgick 2015 som ordförande fick hon en silver varpa med halskedja som present av varpaförbundet och den hade hon på sig alla dagarna när hon ledde förhandlingarna. Hon använder den ofta då hon tycker den är så fin"



Företagaren/SM sponsor
Janne Larsson



Varpakastaren/SM Varpakastare
Janne Larsson



SM Arrangören
Janne Larsson

3 X JANNE

tre Jannar med olika kontakter inom varpan, tre Jannar med varpan gemensamt i olika områden.

Så Janne Larsson när kom du i kontakt med varpan för första gången?

Svar: Varpakastaren, Aluminium efter min pensionering för ca 8 år sedan, sporadiskt med sten som sork när man var i yngre skolålder, typiskt Gotland.

Svar: Sponsor, När Jag flyttade till Lokrumme 1987! det var många i byn som kasta varpa och dessutom bor jag granne med varpaplanen! Har bara provat en gång själv.

Svar: Arrangören, Alla i familjen kastade så det föll sig ganska naturligt att börja.

SM varpan kommer återigen att kastas i Tomsarve Eksta med Mulde VK som arrangör, kommer du att närvara på något sätt? Och vad blir din roll där i sådana fall?

Svar: Varpakastaren, Tävländ hoppas jag

Svar: Sponsor, Som sponsor, Kommer dit o tittar!

Svar: Arrangör, Som arrangör.

Utöver varpan, är alla 3 Jannar intresserade av sport, vilket är just din favorit sport och vilket lag hejar du på?

Svar: Varpakastaren Fotboll Norrköping och Barcelona

Svar: Sponsor, Fotboll och Malmö FF!

Svar: Arrangör, Fotboll och Djurgårdens IF

Vilka två "kändisar" skulle kasta tillsammans med dig i 3-mannalag om du fick välja fritt i hela världen? (t.ex. Carl Lewis, Mike Tyson eller Babben)

Svar: Varpakastaren Einstein och Churchill.

Svar: Sponsor, Rosengren och Tinnerholm från MFF

Svar: Arrangör, Tiger Woods, Martin Dahlin, kan bli ett spännande lag,

På vilken plats skulle du vilja ha en varpatävling?

Svar: Varpakastaren Slovenien som tydligen har haft varpakastare, tyvärr visste jag inte det när jag arbetade och bodde där 1998 – 2000. Ett underbart land med både alper (t.ex. Kranska Gora, Maribor) och medelhavet.

Svar: Sponsor, Strandgärdet i samband med medeltidsveckan

Svar: Arrangör, Alva IP

Hur gör vi för att få fler att kasta varpa? (sporten som passar alla oavsett ålder)

Svar: Varpakastaren Om möjligt enklare regler/rättvisare med undantag för SM o DM som nog är svårt att ändra på.

Svar Sponsor, Uppvisning vid olika event tex Medeltidsveckan.

Svar Arrangör, fortsätta med instruktioner i skolor och även vid företag.

Svar Varpakastare, Varför skall alltid den som är bäst kasta först som andra sporter serve varannan gång.

Svar Varpakastare, Möjlighet att kasta för en annan klubb om egna klubben inte får ihop ett lag (inte SM o DM).

Svar Varpakastare, Kanske som stenkastarna ändra 20 m till 18 m skillnaden mellan 12-15-18 m blir då mindre dramatisk och man kanske i förlängningen kan ta bort gruppindelningar baserade på kön och ålder.

Hur många deltagare tror du att det blir till SM varpan i Tomsarve 2017? (i förra året var det 169 stycken)

Svar: Varpakastare, 117

Svar: Sponsor 174

Svar: Arrangör 170



LITE SNABBFRÅGOR:

Kaffe eller te:

Varpakastaren Kaffe, **Sponsor** Kaffe,
Arrangör Kaffe.

Bio eller tv:

Varpakastaren Bio, **Sponsor** Bio,
Arrangör TV

Landet eller staden:

Varpakastaren Landet, **Sponsor** Landet,
Arrangör Landet

Semla eller våffla:

Varpakastaren Semla, **Sponsor** Semla,
Arrangör Semla

Sommar eller vinter:

Varpakastaren Sommar, **Sponsor** Sommar,
Arrangör Sommar

Stenvarpa eller metallvarpa: Varpakastaren

Båda, **Sponsor** Metall tror jag, **Arrangör** Båda

Jul eller midsommar:

Varpakastaren Jul, **Sponsor** Midsommar,
Arrangör Midsommar

Varpakastaren Jag är 73 och bördig från Sanda (60 år), nu bor jag i Linde och har litet hobbyjordbruk med lamm. Har jobbat med telefoni och arbetat mest i Sverige men även utomlands i flera år och länder, tycker nu det är skönt vara hemma på Gotland igen.

Har alltid hållit på med sport och idrott, höjdhopp, fotboll, ishockey, tennis, pingis har just aldrig tränat men det har gått hyfsat ändå.

Aluminium varpa började vid min pensionering med lånade varpor och kastade på 20 m, fick då reda på att jag fick lov att kasta på 15 vilket blev en stor förbättring.

Kanske man blir bättre när man tränar men vid 73 finns nog inget utrymme till förbättring.

Har trots åldern haft en bra vintersäsong vid Muldes-, Ekstas och Romas tävlingar i Mulde ridhus har där blivit 1:a, 2:a, 3:a och 4:a två gånger, naturligtvis med goda lagkamrater.

Slutligen en stor eloge till Mulde VK som gjort detta möjligt för mig

Sponsor, Kom som båtflykting från Malmö 1981. Flyttade till Lokrume 1987 Gift Med Tina Larsson Har 2+4 bonusbarn i åldern 22-28år. Jobbar som byggare med egen firma Annexen Bygg sedan 1991.

Arrangör, Uppvuxen i en varpafamilj, Jobbar nu de sista månaderna som kanslist på Gotlands Varpaförbund. 1 sork på 21 år som kastar varpa.



VARPANS TJEJER

När den andra träffen för varpan tjejer gick av stapeln den 22-23/4 på Bosön var det 24 stycken förväntansfulla tjejer som kom till Lidingö för lunch och incheckning på hotellet. Alla fick sina nycklar och vi gick för att äta lunch. Det fanns något för alla att mätta sin mage med.

Första passet som var hela lördagens eftermiddag hade vi Camilla Park från SISU:riks hos oss som guidade och ledde oss igenom arbetet. Först fick vi lyssna på en liten föreläsning om RF:s vision 2025. Den handlar om att

det ska vara jämställt inom idrotten i alla led och inte bara på pappret. Vi fick också lite tips om Golfens arbete med vision 50/50. Golfen har påbörjat ett stort arbete i sitt förbund och använder sig även av pilotklubbar för sitt fortsatta arbete framåt med jämställdhet. Det vi sedan fick göra var att dela in oss i fyra mindre grupper och diskutera de förslag som kom fram under första träffen. Och vi skulle nu lista de viktigaste medskicken till både styrelsen och föreningarna angående hur vi tillsammans kan jobba för att rekrytera och behålla de damkastare vi har. Allt ifrån små saker som kan underlätta till mera större och tidskrävande förslag kom ju fram på den första träffen. Ett förslag som flera av grupperna kom fram till var att vi borde samarbete med

andra "mindre" förbund. För marknadsföring, uppvisningar men kanske även dela tränings-tid osv. Tiden sprang förbi men vi väntar nu med spänning på den sammanställning som vi ska få av Camilla.

Efter denna givande men ganska eftertänksamma eftermiddag så begav de som ville sig ner till poolen och där simmade vi och lekte. Några tog bara ett litet dopp för att sedan gå till bastun medans några andra verkligen utnyttjade bassängen. Sara Azrak från Södertälje lärde gladeligen ut några simsätt och små tips för att bli en bättre simmare/dykare. Sedan var det dags för lite tävling, vi skulle se vem som kunde dyka längst under vattnet.





När vi hade badat och relaxat lite så var det dags för middagen och även den intogs på Bosöns restaurang. Man kunde välja på lite olika rätter. Nu var alla ganska trötta och några vandrade över till sina rum, endel spelade lite kort och några satt bara i caféterian och snackade lite.

Dag två på denna träff startade med en inspirerande föreläsning av Danijela Rundqvist. Hon pratade om sitt liv och sin väg till toppen. Som hon själv sa: "en helt vanlig tjej med ett annorlunda jobb". Vi fick höra om hennes positiva sida att alltid vända allt negativt till något bra. Det finns alltid mer att ge.. En föreläsare som verkligen satte spår. Att vi sedan fick fotografera oss med henne, hennes OS-medalj och mästarnas mästare buckla var ju pricken över

i:et. En fantastiskt härlig människa som verkligen gav energi. Och att hon dessutom har lite rötter i varpan och har lekt på varpaplanen som liten gjorde att man fick ännu mera känsla för allt hon sa. Vi önskade Danijela lycka till med sitt framtida mål och hoppas att vi ses någon gång igen.

Efter inspirationsföreläsningen när vi alla var som mest positiva var det dags för lite egen tid och yoga. Alla fick varsin matta och Sofia Karlsson kom till oss för att leda oss igenom ett skönt pass av yoga och avslappning. Även huvudet och kroppen måste få slappna av ibland. Det var en erfarenhet för många av oss att verkligen bara fokusera på här och nu och andningen..

Sedan var det dags för lunch och efter det en liten slut summering av helgen för att sist säga hejdå till alla tjejer. Men vi gillar inte avsked och hejdå så vi säger vi ses snart. Helgen har varit intensiv men så mycket detta forum ger, man åker hem påfylld med skratt och positiv energi. TACK TJEJER NI ÄR BÄST, VI ÄR BÄST!

Det finns en grupp på facebook för alla tjejer som har ett konto och vill vara med. Gå in och sök på "Varpans tjejer" så hittar ni oss. Där försöker vi hålla kontakten och ha ett levande forum nu!

Text Sara Broberg och foto Eva Olofsson

60% FÖRTJÄNST TILL FÖRENINGEN!

Få egen
design



SVERIGES STÖRSTA MOBILA RABATTHÄFTE INGÅR



Den svenska idrottens lotteri

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

SPORT
LOTTERIET

Sportlotteriet Sverige • Tel. 0522-64 67 50
info@sportlotteriet.se • www.sportlotteriet.se