

"Nabben"

nr 1/21 · årgång 37

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



11 MAJ

NYTT DATUM FÖR
FÖRBUNDSMÖTE

**VARPA-SM
I RONNEBY**

2021

TÄVLINGSPROGRAM

Tankar och
funderingar

SM

i Skokloster



LEDAREN

Lars Henriksen



2020 var ett fruktansvärt år. Nu är vaccinet här och ska förhoppningsvis hjälpa oss, men det är sannerligen inte lösningen på allt inom idrottens värld.

För Corona är inte det enda viruset som slagit klorna i idrotten. Idrotten brottas med många problem detta år, inte minst ekonomiska, och självklart har pandemin vänt det mesta upp och ned, men det som är det mest oroväckande är utan tvekan de signaler som med allt tätare mellanrum kommer. De som säger oss att de kriminella elementen väver sig allt djupare in i idrotten i allmänhet, och fotbollen i synnerhet. Ta matchfixning som är olovlig manipulation av matcher, där syftet är att åstadkomma storvinster på spelmarknaden. Eller ta elitdomaren som misstänks för att ha lurat till sig miljontals kronor genom bedrägerier för att finansiera sitt spelberoende. Åklagaren yrkar på fyra och ett halvt års fängelse. Nyligen åtalades en allsvensk spelare för att i utbyte mot ett lån på 300 000 kronor ha tagit ett gult kort på beställning! Vart är idrotten på väg?

Jag önskar inför 2021 att det inom idrotten och för övrigt i samhället tas rejäla omtag kring de här frågorna inte minst gällande matchfixning. Ett annat stort problem vi har inom idrotten är kränkningar och trakasserier som inte ska få förekomma, idrotten måste upplevas som trygg och bedrivs med glädje. Här krävs också ett rejält omtag inom idrottsrörelsen och i vårt samhälle.

Jag är mycket glad och positiv till att få kunna jobba med varpaidrotten, litet förbund med

små problem och där vi bedriver idrott på rätt sätt, och jag kan konstatera att varpaföreningar och förbund tycks gå någorlunda helskinnade ur den kamp för överlevnad som denna pandemi inneburit. Mästerskap och framförallt tävlingar och en stor del av vår verksamhet har vi inte kunnat genomföra efter våra önskemål. Men vi får vara glada över att vi kunde genomföra SM-tävlingar i Västergarn i augusti trots pandemin. Och att vi följde de restriktioner och regler som framtagits på ett tillfredställande, bra och positivt sätt.

Nu är vi mitt uppe i arbetet med att genomföra förbundsåret digitalt eller fysiskt. Vissa signaler har framkommit att föreningarna vill skjuta på sina årsmöten till längre fram i vår. Så det lutar åt att även förbundet flyttar fram förbundsåret med anledning av pandemin. Nytt för i år efter beslut på förra årets förbundsårsmöte 2020 är att efter godkänd stadgäändring inbjuder vi alla föreningar att närvara med ett ombud med rösträtt. Och då hoppas vi på ett bra deltagande från många föreningar oavsett mötesform.

Jag hoppas verkligen och ser fram mot att hela varpafamiljen kan träffas under SM-tävlingar i Ronneby och Skokloster under året utan att vara orolig för Corona. Det får räcka med "karantän" nu!

Håll ut håll avstånd och tvätta händerna, så lovar jag att det blir bättre tider. Allt är möjligt.

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2020

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 1 · MARS 2021

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2, juni 2021

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 2 2021

15 maj 2021

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran





SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS FÖRBUNDSMÖTE

**ÄR FRAMFLYTAT TILL DEN 11 MAJ KLOCKAN 18.30
OCH KOMMER ATT VARA DIGITALT VIA TEAMS.**

Ombud till förbundsmötet 11 maj.

Klockan 18.30 Fullmakt krävs. Teams.

Nytt till årets förbundsmöte är att ombud utses av medlemsföreningarna. Det innebär att varje förening får utse ett ombud till förbundsmötet. Ombudet får bara företrädare den egna föreningen och får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen.

Det är också krav på att ombud skall uppvisa fullmakt från sin förening. I fullmakten skall ombudets rätt att utöva rösträtt anges.

Det normala är att föreningar utser sitt ombud vid sitt årsmöte. Om detta inte är möjligt pga pandemin eller andra svårigheter är det legitimt att föreningens ombud till årets förbundsmöte utses av föreningens styrelse. Det är också praktiskt att man i samband med beslutet utser en reserv för ombudet.

För att det skall fungera smidigt vid förbundsmötet är det viktigt att en komplett och legitim röstlängd är klar i tid innan förbundsmötet. Därför ställs krav på formellt riktiga fullmakter och att de är förbundet tillhanda i tid innan förbundsmötet.

Varpaförbundet har därför tagit fram en blankett för fullmakt (ombud och reserv) som måste användas vilken bifogas.

Fullmakten behöver vara varpaförbundet tillhanda senast 30 april 2021.

Fullmakten kan enklast scannas eller fotograferas och skickas via mail till **varpa@varpa.rf.se**

Det går givetvis också bra att skicka den via post till kansliet i Visby med adress.

Svenska Varpaförbundet

Idrottens hus

Box 1030

621 21 Visby



Årets förbundsmöte kommer att genomföras digitalt via Teams.

Här är lite info om hur man loggar in på Teams.

För att skapa ett konto eller logga in.

<https://www.microsoft.com/sv-se/microsoft-teams/log-in>

När vi i Svenska Varpaförbundet fått er fullmakt med mailadress så kommer ni få en inbjudan till er mail.

Du får inbjudan via vanlig kallelse i ett mail. När du fått mailet acceptera att du kan närvara. Gör det direkt när du får mailet.

När du accepterat inbjudan till teams mötet så landar denna inbjudan i din kalender. Antingen loggar du in därifrån eller via mail om det ligger kvar i inkorgen. För att logga in på mötet. Gå in på er kalender i mail och tryck på anslut till mötet.

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren2

Inbjudan till förbundsmöte3

Henriksen frågar!.....4

Varpa-SM i Ronneby.....5

Nostalgiska sidan.....6-7

Tävlingsprogram 2021 8-9

Framtida konsekvenser? 10

Tankar och funderingar..... 11

SM-arrangörer 2022..... 11

SM i Skokloster 12-13

Domare 14

Hej alla ungdomar..... 14

Några rader om hästsko-varpa..... 15





HENRIKSEN FRÅGAR!

JOACHIM JONSSON, VK BJÖRKEN



Hej där Joachim!

Hej på dig du!

Vem är du Joachim?

En 33 årig kille som bor i Sundsvall med sambo och två små flickor, jobbar med politik och älskar idrott i alla former.

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Snäll, positiv, tävlingsinriktad.

Vad har du för fritidsintressen?

Padel, tennis, musik och film, att hitta på saker med tjejerna och att resa.

Vilka idrotter förutom varpa har du sysslat med?

Jag har mest spelat fotboll och tennis, men även padel, bowling, boxning och mycket mer.

När började du kasta varpa och varför?

Jag började kasta när jag var 7 år därför att min pappa kastade, då kastade jag i två år sen tog jag ett uppehåll på 15 år :)

Din pappa Mats-Ola har jag kastat mot många gånger. Slår du honom?

Nu gör jag såklart det då han inte kastar längre, men hade han varit som förr hade jag nog fått problem.

Vilken är din största framgång på varpaplanen?

Jag har inga direkta framgångar men har varit tvåa i Toftavarpan, fyra på SM i mix, trea i Örsundsbro, vunnit några grupper på SM, trea i Coronacentimetern och lite fler sådär halvskapliga placeringar.

Ditt roligaste varpaminne?

När jag och pappa var B-gruppen i Dalahästen när jag var nio år gammal.

Vad tycker du om att som senior kasta på 18 meter?

För mig spelar det ingen roll vilket avstånd det är, jag tyckte 20 var bra och nu tycker jag 18 fungerar lika bra.

Vem är din förebild på varpaplanen?

När jag var liten var det pappa och Stig Ädel men nu har jag ingen förebild direkt, men jag blir väldigt imponerad av det Evert Olsson presterar.



Vem anser du vara dagens bästa varpakastare, dam respektive herre?

När det gäller herre så talar ju de sista åren för sig själv, jag måste säga Torbjörn Lavergren. På damsidan är det svårare då många duktiga inte kastar regelbundet längre, men om hon kastar och är i form skulle jag säga Erika Broberg eller hon kanske heter Karlsson nu.

Du är en duktig varpakastare, vad är ditt personbästa i centimeterkastning?

Jag kastar sällan cm då jag inte alls gillar den tävlingsformen, men jag har väl gjort under 4 meter 3-4 gånger med 301 som bäst.

Vad har du för framtidsplaner inom varpaidrotten?

Mina planer är bara att fortsätta åka runt och tävla, har inga direkta resultatmål. Jag har tävlat hela livet tills jag slutade med fotboll för 4-5 år sedan, varpan ger mig lite tävling i vardagen och det behöver jag.

Hur gör vi för att få flera börja kasta varpa?

Det måste finnas eldsjälarna annars kommer det bli svårt, iaf där jag bor, här är inte varpa en naturlig del av idrotten vilket gör det svårare.

Vilken är din största framgång i livet?

Det låter klyschigt det hör jag själv, men måste säga när jag fick mina barn.

Om du vore stadsminister en vecka, vad skulle du göra då?

Som politiker blir nog svaret för långt om jag skulle börja något resonemang, men låt säga så här, hade jag varit nuvarande statsminister för en vecka så hade jag börjat med att avgå direkt.

Vad är du riktigt bra på, förutom att kasta varpa?

Svår fråga att svara på själv, men vad gäller idrott så har jag spelat allsvenskan i bowling, div 1 i fotboll, och vunnit högsta divisionen i tennis i Sundsvall. Vad gäller andra positiva saker lämnar jag till andra att bedöma.

Har du någon dold talang?

Jag kan alla världens flaggor.

Kommer du till våra SM-tävlingar i år?

Under förutsättning att vi kan genomföra dem med tanke på pandemin. Min tanke är definitivt att komma på SM om det blir av.

FEM SNABBA SVAR

Lyssnar på i bilen?

Det är olika hela tiden, finns aldrig någon röd tråd.

Semla eller Wienerbröd?

Wienerbröd

Centimeterkastning eller lagkula?

Lagkula

Gotland eller fastlandet?

Hade gärna velat säga fastlandet men som läget är just nu är det roligare att tävla på Gotland.

Stenvarpa eller metallvarpa?

Metallvarpa

Stort tack Joachim!

Önskar dig stort lycka till i fortsättningen både på och utanför varpaplanen.

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



Svenska Varpaförbundet bjuder in till **VARPA-SM I RONNEBY**

RONNEBY BRUNN

Här är lite preliminär information angående boende vid Ronneby Brunn i samband med varpa-SM. 23-24-25 juli är det tävlingsdagarna.

Bokandet av rum skall ske innan den 31/5 och med koden Varpa SM och bokas via mail till stefan.carlsson@ronnebybrunn.se som uppges vid bokning.

Fredag eftermiddag – Invigning och därefter centimeterkastning

Lördag – Individuell kula

Söndag – Lagkula

Dessa alternativ finns på hotellet.

Enkelrum 795:–

Dubbelrum 995:–

3- bäddsrum 1185:–

4- bäddsrum 1380:–

Lunchbuffé 100:–

Barn 0-6 år bor gratis i föräldrars säng.

Barn 6-12 år betala halva priset.

Barn 13 år och uppåt räknas som vuxen i detta priset som ni fått.



**RONNEBY
BRUNN**
KONFERENS • SPA • RESORT

Ronneby Brunn Hotell

Brunnsparken

372 22 Ronneby

Ring oss på 0457-750 00 eller maila till info@ronnebybrunn.se.



Nu är det väl slutsnacket. . .

Både SM-guld och elitmärke till Marie-Louise Gustavsson!

Många var de sportsliga prestationerna på absolut toppnivå under varpans SM-vecka i När på Gotland den 22–27 juli men frågan är om inte 27-åriga Marie-Louise Gustavsson, Gothen GoIF, svarade för den allra största. Med sina 181 cm i SM:ets centimetertävling gjorde Marie-Louise det som så många trott skulle vara mer eller mindre omöjligt: hon erövrade det första elitmärket sedan gränsen flyttades ner till två meter även för damerna.

Inte sedan varpa-SM i Hablingbo 1984 har någon dam lyckats komma under den magiska elitmärkesgränsen. 1984 var gränsen tre meter och vid SM:et på den fina kastmarken i Hablingbo klarades elitmärket av inte mindre än tre damer. Britt-Marie Björklund, Gothen, noterade 273 cm, Marie Stenberg, IF Varpa, 278 cm, och Rosel Jacobsson (idag Pettersson i efternamn), Gothen, 298 cm.

Dessförinnan hade elitmärket eröv-

rats av fyra damer i följande turordning: Ulla Gahnström, Väskinde, 273 cm vid SM:et i Sundsvall 1981, då även Solveig Gustavsson, Roma IF, klarade märket med 281 cm, samt Margareta Nyberg, VK Ranten i Göteborg, 264 cm vid Götalandsmästerskapen i Bengtsfors 1982 och Birgitta Ådefjäll, Göteborgs VK, 298 cm vid SM:et i Eskilstuna 1982.

Ullas 159 cm ännu bäst

Det bästa officiella cm-resultatet genom tiderna presterades av Ulla Gahnström vid SM:et i Motala 1985. Ulla kastade då fantastiska 159 cm men hade ju redan elitmärket sedan tidigare.

I mitten på 1980-talet sänktes gränsen för damernas elitmärke till två meter, som ju herrarna också har som gräns. Det var inget enigt varpaårsmöte, som beslöt om denna sänkning, utan meningarna gick starkt isär. Majoriteten menade att jämställdheten påbjöd att damerna hade samma stipulationsgräns som herrarna, medan många andra menade att två meter var ett alldeles för tufft krav på damerna.

Den sistnämnda falangen menade sig förstås få alltmer rätt i takt med att åren gick och ingen klarade de två meterna. En föraning om vad som komma skulle gav dock Rosel Pettersson, Gothen, då hon vann 1991 års centimeter-DM på Gotland med exakt de två meter, som behövs för elitmärket. Men Rosel tog ju elitmärket redan 1984, då gränsen var tre meter, och blev därmed inte den, som i detta sammanhang för alltid skrev in sig i varpans historieböcker.

Nu är det bevisat

Det blev däremot Marie-Louise Gustavsson med sina 181 cm vid 1991 års SM i När. Nu är det bevisat att även en dam kan klara 36 centimeterkast under två meter i ett officiellt tävlingssammanhang. Därmed lär det också vara slutsnacket om att flytta tillbaka damgränsen till tre meter även om elitmärkena inte lär komma att dugga lika tätt till damerna som till herrarna heller i framtiden. Åtta damer har klarat elitmärket hittills.

Marie-Louise Gustavsson, som i år blev SM:ets bästa kvinnliga kastare, vann också SM-guldet i Västerås 1990, då med 260 cm. Även i Stånga 1987 blev det SM-guld för Marie-Louise, som då hette Olofsson i efternamn och som den gången noterade 280 cm. Notabelt är att damernas individuella SM-guld i centimeter de fem senaste åren gått till Gothen med tre segrar för Marie-Louise och två för Britt-Marie Björklund.

Marie-Louise och Britt-Marie var också de två bästa i årets SM, där dock Marie-Louise var hela 90 cm bättre än sin klubbkombis, som fick 271 cm och i sin tur hade bronsmedaljösen Gunilla Keegan, Concordia, elva centimeter efter sig.

33 cm i andra kulan

Efter två kulor på den idealiska centimetermarken i När hade Marie-Louise Gustavsson 106 cm och Ulla Gahnströms mästerskapsrekord på 159 cm var i fara. 75 cm i sista kulan förde dock upp Marie-Louise till 181 cm, som hon förstås var helnöjd med och som gav damvarpans "belackare" svar på tal. 13 nollor på de 36 kasten prickade Marie-Louise in och särskilt hennes andra kula var särklassig med 33 cm efter inte mindre än sju nollor. Här följer Marie-Louise Gustavssons hela guldserie kast för kast:

Första kulan: 4–4–0–5–4–33–0–0–0–7–14–2 = 73 cm.

Andra kulan: 0–6–0–3–0–9–0–0–4–0–0–11 = 33 cm.

Tredje kulan: 11–6–6–0–10–5–13–7–12–1–0–4 = 75 cm.

Totalt: 181 centimeter.



Med sina 181 cm i SM-centimetern skrev Marie-Louise Gustavsson varpahistoria. Förutom SM-guldet erövrade hon också det första damelitmärket sedan gränsen sänktes till två meter även för damerna.

Det klarar bara en mästare:

165 centimeter två gånger om av Arne som tog andra SM-guldet!

1989 blev Arne Eriksson, Östergarn, sensationellt svensk mästare i den individuella kulkastningen i varpa-SM i Malmö. Han tillhörde förstas favoriterna även inför årets SM men var utan chans mot Torsten Olofsson, Banda, i den individuella kulsemifinalen. Den 27-åriga östergarnsbonden tog dock skadan snabbt igen genom att bli 1991 års svenske mästare i centimeter. Med 165 cm erövrade Arne Eriksson sitt andra SM-guld och fler lär det bli framöver. Arne har nämligen förmågan att vara bäst när det gäller och är dessutom känd för att aldrig förlora sig.

Det märkliga med Arne Erikssons 165 cm i årets SM är att han presterade på centimetern exakt samma resultat åtta dagar tidigare. Då avgjordes centimetertävlingen GA-Hornet i Hablingbo och Arne vann på, just det, 165 cm! Ingen kan därför påstå att SM-guldet i När var en tillfällighet och förutom SM-guldet gratulerar Nabben Arne Eriksson till att ha erövrat elitmärket, dubbelt om!

Resultatmässigt blev årets SM-centimeter den i särklass bästa genom tiderna. Inte mindre än fyra herrseniorer kastade under två meter och Torbjörn Lawergren, som är klubbkompis till guld-Arne, fick med sina utmärkta 203 cm nöja sig med femteplatsen. Det säger det mesta om den utmärkta kastmarken i När men det vittnar också om att den redan tidigare så förträffliga varpacliten har blivit ännu ett snäpp bättre.

Glädje och besvikelse

Glädje och besvikelse hör idrotten till och fanns glädjen hos Arne Eriksson så var Claes-Göran Hederstedt, Buttle, desto mer besviken. Claes-Göran måste tveklöst räknas bland de allra bästa varpakastarna och han jagar så hett ett SM-guld i centimeter. Efter 170 cm och en andraplats i GA-Hornet seglade han upp som årets SM-favorit och efter 34 SM-kast glimmade det också guld lång väg om buttlekastaren. Men så var oturen framme, som så många gånger förr för just Claes-Göran i centimeter, och det 35:e kastet studsade iväg till 40 cm.

Där rök inte bara guldet all världens väg utan även på silvret blev Claes-Göran Hederstedt snuvad av hela SM-veckans kanske största överraskning, den i vanliga fall stenvarpkastan-



Arne Eriksson, 27-årig östergarnsbonde, befäste sin ställning som en landets absolut bästa individuellt. I den individuella kulan, som han vann 1989, nådde han nu semifinal, medan det blev skinande guld i centimetern. För säkerhets skull kastade han 165 cm i SM:et, d v s exakt samma resultat som i GA-Hornet veckan innan. Tala om jämnhett!

de Bertil Jakobsson, Levide. 180 cm gav Bertil både SM-silver och elitmarke samt den pånyttfödda varpaklubben i Levide en härlig kick, medan Claes-Göran fick nöja sig med bronset med sina 181 cm. Fyra blev Torsten Olofsson, Banda, med 183 cm, vilket starkt bidrog till att Torsten senare utsågs till SM:ets bästa manlige kastare.

74 cm efter två kulor

I sin guldserie prickade Arne Eriksson in 15 nollor på de 36 kasten. Bäst var han i första kulan, som innehöll sju nollor, varav fem i rad, och slutade på 29 cm (Arne hade 20 cm i sin bästa kula, när han tog sin in-teckning i GA-Hornet veckan innan). Efter två kulor hade han 74 cm och tidernas bästa

SM-resultat låg klart inom räckhåll. Det lyder på 126 cm och presterades av Berndt Augustsson, Gardå IK, i Hablingbo 1984.

Men lite nervöst blev det trots allt för den blivande guldmedaljören i den tredje kulan, där Arne var uppe i 60 cm redan efter sex kast men där en föredömlig koncentration i de avslutande kasten gav en sista kula på 91 cm och SM-guld. Här följer Arne Erikssons guldserie kast för kast:

Första kulan: 6-1-10-0-0-5-0-0-0-0-0-7 = 29 cm.

Andra kulan: 3-0-0-8-10-5-0-0-12-2-5-0 = 45 cm.

Tredje kulan: 18-0-10-16-15-1-13-7-10-0-0-1 = 91 cm.

Totalt: 165 cm.

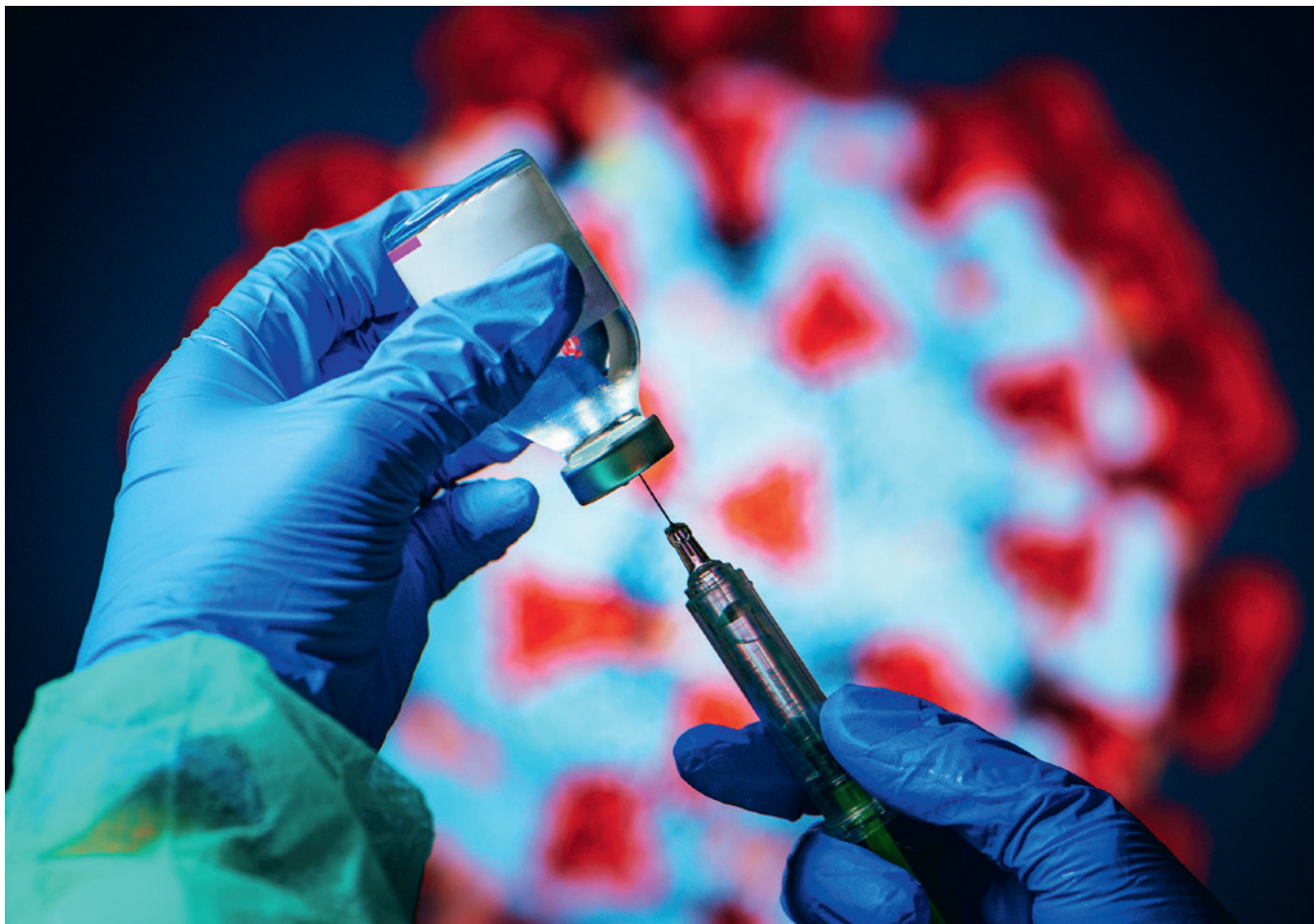
TÄVLINGSPROGRAM 2021

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling				
					D	H	DJ	H
Lör	24/4	Kils HVK	Höjda i Kil	Grustävling (Sv Ser)				
Lör	8/5	Alva IK	Alva IP	Alvarparan				
Lör	8/5	Kils HVK	Höjda i Kil	Kombitävling (Sv Ser)				
Fre	14/5	GVF	Ej klar	Skolvarpa				
Lör	15/5	Fole IF	Fole skola	Folevarpan				
Sön	16/5	Mulde VK	Rävhamen	Rävkulan			2-manna blandad	
Sön	23/5	Hablingbo IK	Hablingbo IP	DM Parvarpa	Par	Par	Par	Pa
Lör	29/5	Mora HSK	Vinäs Bygdegård	Mora HK Open (Sv Ser)				
Lör	5/6	Örsundsbro SK	Tornerparken	Viking Cup				
Lör	5/6	Örsundsbro SK	Tornerparken	Viking Cup Varpa	Centimeter			
Sön	6/6	Örsundsbro SK	Tornerparken	Viking Cup				
Sön	6/6	Örsundsbro SK	Tornerparken	Viking Cup Varpa	2-manna blandad			
Sön	6/6	Västergarns IF	Festplatsen	Västergarns-mixen	2-manna , 1 ungdom - 1			
Tis	8/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C36	C36	C3
Lör	12/6	Stavnäs HVK	Stavnäs	Stavnäs (Sv Ser)				
Tis	15/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling				
Lör/sön	19-20/6	VK Björken	Torpshammar	VK Björken 10 år	Ind kula & 2-manna. Med			
Lör	26/6	Ingmårs HVK	Ingmår Bygdegård	Ingmårsspelen (Sv Ser)				
Lör	3/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K
Ons-sön	7-11/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, CM, K3, K2, K1,			
Ons	14/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassem. Tolva	C36, DM ungdom			
Fre-sön	23-25/7	SVF	Ronneby	SM,JSM,USM,FM	CM, Inbj.lag			
Lör	7/8	Tofta VK	Tofta VP	Toftavarpan			2 klasser , m	
Lör	7/8	Varbergs VK	Håstens IP	Varbergsvparan	CM 36, 2-manna			
Lör	14/8	Stavnäs HVK	Stavnäs	Reines minne (Sv Ser)				
Lör	14/8	Östergarns IK	Östergarn	Östergarnsvparan				
Lör	21/8	Fole IF	Fole skola	2-DM	K2	K2	K2	K
Lör	ej klar	Väskinde AIS	Väskinde	ValS varpan/Gotland-smästerskap				
Lör	28/8	Lima HSK	Limesforsen IP	Limaopen , Sve Cup				
Lör-Sön	4-5/9	Örsundsbro SK	Skokloster	2-SM	2-manna SM, Par SM, U			
Lör	11/9	Östergarns IK	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 Inbj.lag			
Lör	18/9	När IF	Idrottsplats	Närvarpan				
Lör	18/9	Ingmårs HVK	Tomthult	Sv Serien				
Lör	2/10	Örsundsbro SK	Örsundsbro	Mässcupen				
Lör	2/10	Örsundsbro SK	Tornerparken	Mickelsmäss Cup	Centimeter			
Sön	3/10	Örsundsbro SK	Örsundsbro	Mässcupen	2-manna blandad			
Sön	3/10	Örsundsbro SK	Örsundsbro	Mässcupen				

Hablingbo IK arrangerar ungdomsläger 22-23/5-2021. **Västergarn IF** arrangerar pärtävling för ungdomar ej klar.
Distanscupen i Hästsko kastas under veckorna 17, 26, 34 på grus, och 21, 30, 38 på gräs.

Metall						Sten	Hästsco	Kontaktperson	Telefon	Sista anm
J	Oldb	Oldg	Ungdom	FLS	HCP					
							Grus	Bengt Zettergren	0554-13206	24/4
				X		K3 bl lag		Rasmus Magnusson	0498-282545	2 maj
						Kombi (Sv Ser)		Bengt Zettergren	0554-13206	8 maj
			K3					Gotlands VF		10 maj
				X		K2 bl lag		John-Erik Olsson	076-7974457	13 maj
de lag. + 12 CM								Janne Larsson	070-4376170	14 maj
ar	Par	Par	Par					Ola Nilsson	073-6876510	19 maj
							CM	Mats Mattsson	070-3610719	27 maj
							Cm	Ylva Mellin	070-5465414	31 maj
ter varpa								Ylva Mellin	070-5465414	31 maj
						2-manna poäng		Ylva Mellin	070-5465414	31 maj
andade lag				X				Ylva Mellin	070-5455414	31 maj
senior/oldgirls/oldboys								Ulrica Sjölander	0763-3968471	1 juni
36	C36	C36						Göran Fransson	070-7366478	6 juni
							Gräs	Fredrik Hjalmarsson	072-2348519	9 jun
	K2							Göran Fransson	070-7366478	14 juni
d licens och utan licens.				X	X			Joahim Jonsson	070-6848842	5 jun
							Cm-Gräs	Henrik Persson	070-5210594	24 jun
3	K3	K3	K3					Bengt Pettersson	073-9541257	1 juli
Pärk, gutniska lekar						K3 bl lag		Mikael Nilsson	070-6461509	1 juni
gdomar CM								Ola Nilsson	073-6876510	11 juli
d, Lag.								SVF Kansli	086996518	1 juli
ed licens och utan licens								Daniel Norrby	073-5316887	5 aug
a blandade lag								Lina Falk	073-5004872	26 juli
							Gräs 2 skor	Fredrik Hjalmarsson	072-5465414	10 aug
				X		K3 bl lag		Arne Eriksson	070-5351882	12 aug
2	K2	K2	K2					John-Erik Olsson	076-7974457	19 aug
						K3 bl lag		Roger Wessberg	072-2332210	
							Poäng/grus	Dan Törnlin	070-6039442	26 aug
J,J, D,H. Oldb,Oldg FM								SVF Kansli	08-6996518	7 aug
								ÖIK/Gotlands VF		
						K3 bl lag		Jan Nilsson	070-8671673	16 sep
							Cm terr	Henrik Persson	070-5210594	16 sep
							CM	Ylva Mellin	070-5465414	26 sep
ter varpa								Ylva Mellin	070-5465414	26 sep
andade lag								Ylva Mellin	070-5465414	26 sep
							Poäng	Ylva Mellin	070-5465414	26 sep

Gotlands VF arrangerar centimeterkastning vecka 19, 21, 23, 25 under 2021. **DM individuellt** 17 juli metall ej klart på Gotland.



FRAMTIDA KONSEKVENSER?

Att den just nu pågående pandemin har satt avtryck i samhället har vi nog alla, på ett eller annat sätt, blivit påmind om. För de flesta fungerar vardagen utan några större uppoffringar eller avvikelser, men för en del är hela deras livsvillkor satt i andra banor. Sjukvård, äldreomsorg och skolor arbetar under helt andra former än för bara ett år tillbaka, restauranger, flygbolag och många service och näringsställen har det svårt. Idrotten kan i högsta grad räknas till de som har drabbats hårt av den nuvarande situationen. Tomma läktare, mindre reklamintäkter, ingen försäljning vid arenor i samband med matcher eller tävlingar och färre tävlingstillfällen för breddidrotten är inga bra signaler för idrottsverksamheten. Hästskovarpan får sina inkomster från i huvudsak svenska-serien och SM-tävlingarna, inget av dessa två arrangemang kunde som bekant genomföras 2020 på grund av restriktioner från FHM och RF. Ett litet förbund med liten omsättning som riskerar att inte kunna bedriva sin verksamhet om kommande säsong blir lika svår att genomföra som föregående. För att bevara något behövs utveckling och för utveckling behövs ekonomi, att inte utvecklas är samma sak som att ta ett steg tillbaka och om hästskovarpan tar ett steg

tillbaka finns den inte mer. Distanscupen infördes, på prov, som ersättning för svenska-serien och blev ett lyckat arrangemang, den kommer förhoppningsvis också att genomföras 2021 under ungefär samma former, en tanke för framtiden är att både svenska-serien och distanscupen ska finnas med i tävlingskalendern. Den fungerar bra som en extra sporre på träningen och i viss mån som måttstock mot kastare i andra klubbar, men den kan dock på intet sätt ersätta svenska-serien eller andra tävlingar. För många är gemenskapen och pratet med tävlande från andra föreningar lika viktigt som resultatet på tävlingsbanan. Trots att vaccinering mot covid har påbörjats är situationen fortfarande allvarlig och prognosen att vi redan i sommar ska vara tillbaka till en normal tävlingssäsong ser inte bra ut. Vi får försöka ha tålamod och hålla humöret uppe och hoppas på en snar vändning till det bättre av pågående pandemi så att vi åter kan sitta tillsammans med en kopp kaffe och glädjas åt kryss och svära över hundringar.

Kreativiteten är bäst när den behövs mest var det en klok människa som sa en gång, vi får hoppas att dessa ord gäller även nu.

Dan Törnlin



Tankar och funderingar

Med denna pandemi som råder så är det som om man sitter i ett mörker. När ska det ljusna igen?

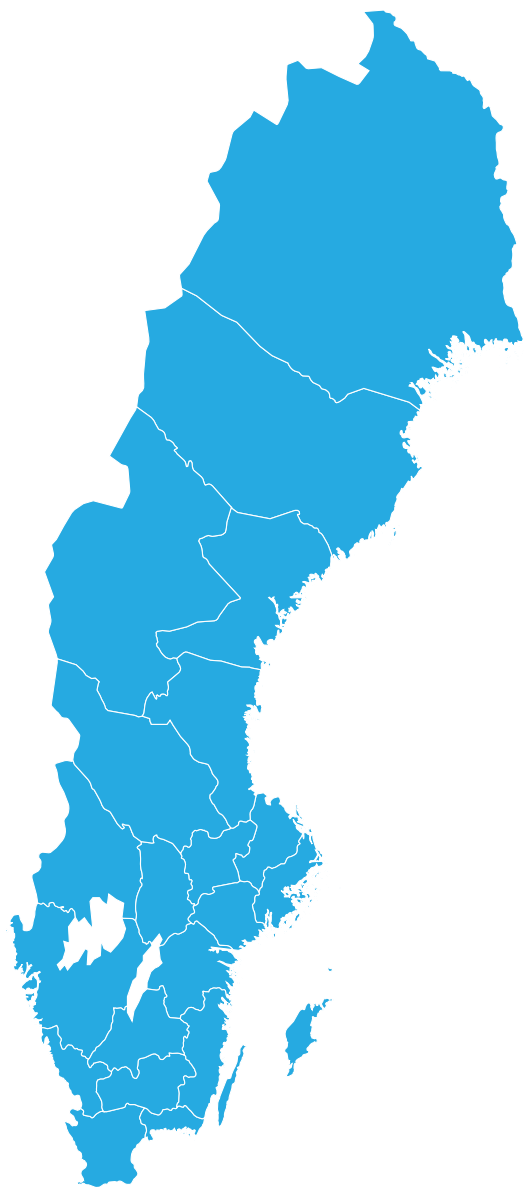
Det är många tankar som far i ens huvud, om vad som komma ska. Jag funderar lite över vad ni varpakastare tänker på, eller tänker ni inte alls på varpa under lågsäsong. Vill ni att allt ska vara som vanligt när väl varpa säsongen drar igång igen.

Vore intressant att höra era tankar om vad som skulle kunna förändras för att utveckla varpa sporten. Det finns så mycket kunskap om varpa sporten, så skingra era tankar med ett inlägg i nabben. Vem vet vad som kan komma ut och kanske gagna varpa sporten. Det är tillsammans vi ska utveckla varpa kastningen, och det kan inte ske om vi alla är tysta.

Jag själv har mina funderingar om vad jag tycker skulle kunnas förändras. Jag tycker 2-kulor 0-12 och vid lika avgörs allt med ett skilje kast. Visst kan det bli snabba omgångar, men framför allt kunna slippa de långa dryga omgångarna med en 3:e kula. Tror på mindre väntan mellan de nya kastomgångarna. Och så vill jag att det alltid är dubbelstick. Det kommer att snabba på kastningen på ett bra vis och alla får kasta varpa. Det där med dubbelstick har jag velat haft redan när jag började med att kasta varpa. Jag förstod aldrig vitsen med att kasta lag, som 3:e man då fick man nästan aldrig kasta varpa. Trodde faktiskt att man alltid skulle få kasta, det är väl det man vill. Alternativt hade ju varit att man som 3:e man alltid fått börja och kasta.

Det är så jag bygger min logik med dubbelstick, för att alla ska få kasta varpa. Inte särskilt roligt att få vara med i lag men ändå inte. Så hur tänker ni kastare själva, vad för väg tycker ni vi ska ta? Skriv gärna in till Nabben hur ni tänker, Nabben är en bra tillgång att göra sig hörd på. Och framför allt kanske en underhållande läsning.

Jan-Inge Ahlgren



SM arrangörer 2022

Vi har just nu inga ansökningar för Svenska Mästerskapen 2022.

Svenska Varpförbundet uppmanar nu att föreningarna tar sitt ansvar att ansöka om kommande SM-tävlingar.

I vissa förbund så arrangeras det inte SM tävlingar om inte föreningarna ansöker.

Skicka ett mail till varpa@varpa.rf.se för ansökan om SM 2022 och även framåt.

INBJUDAN TILL

SVENSKA MÄSTERSKAP I VARPA OCH HÄSTSKOKAST

4 – 5 SEPTEMBER 2021
SKOKLOSTER, SKOKLOSTER SLOTT



Lördagen den 4 september

2 – manna lag

Söndagen den 5 september

Par (Mixed 2-manna lag)

HÄSTSKOKASTNING

Lördagen den 4 september

Individuellt med 2 skor, centimeter

Söndagen den 5 september

SVENSKA SERIEN 32 Kast Centimeter
(ej SM status)

NUMMERLAPPSUTDELNING

Fredagen 3 september kl 20.00 - 20.30

Lördagen 4 september kl 08.00 - 08.30

PROGRAM

Lördagen den 4 september

09:00 Invigning

09:30 vi kastar loss

*Reservation; Vi kommer att följa FHM
rekommendationer*

ANMÄLNINGSFÖRFARANDE

Anmälan till tävlingarna skall göras senast den: 1 augusti 2021 till
örsundsbro.sk@telia.com

I anmälan skall följande information finnas med;

- Uppgifter på deltagande lag
- Vilken klass samt tävling man skall delta i
- Kontaktuppgifter som mobilnummer och mailadress.

AVGIFTER

Deltagaravgiften är 150 kronor per tävling

Deltagaravgift för ungdom 75 kronor per tävling

Anmälan tillkommer en administrationsavgift på 50 kronor med undantag för ungdom

Anmälningsavgift skall vara ÖSK tillhanda senast 1 augusti på Plusgiro 409 40 32 - 2

På tävlingsplatsen kommer det att finnas en försäljning av kaffe, dricka, kaffebröd, smörgåsar, varm korv, grillkorv och hamburgare.

Det går att förbeställa lunchlåda till ett pris av 85 kr inkl dricka
Information om dessa rätter kommer att informeras till anmälda deltagare.

BOENDE

Intill tävlingsplatsen ligger Skokloster Hotell.

Denna bokas endas via föreningen (ÖSK) och senast den 30 juli 2021.

Pris:

1 övernattnings med frukost utan lakan 649 kronor

1 övernattnings med frukost och lakan 749 kronor

Buffé lördag

För hotellboende serveras en trerätters buffé, lördag kväll för 151 kronor per person. Skall förbokas samma datum, 30 juli.

För de tävlingsdeltagare som inte bor på skokloster hotell kan man delta på lördagskvällen på en trerätters buffé. Förbokas 30 juli, 175 kr per person

Bokning av boende och Buffén lördag kväll skall ske till ÖSK: Orsundsbro.sk@telia.com senast den 30 juli

Förskottsbetalning på hotellrum samma datum.

(Hotellet har säsongöppet därför denna typ av beställning.)

Vid bokning lämna uppgifter på den boende med mobiltelefon och e-mailadress, samt adress.

Andra typer av boende:

Sänka Camping 5 km från tävlingsplatsen

Bokas på telefonnummer 070-183 91 57

Bed/Breakfast 23 km från tävlingsplats

Biskops Arnö FHSK, Telefon 0171-826 76

Ekillas Kvarn Vandrarhem 19km från tävlingsplats

Telefon 0171-62 03 00

Brunnsta Gård 19,5 km från tävlingsplats

Telefon 070-885 23 15



DOMARE

Det går fortfarande att bli domare , bara att kontakta oss på förbundet eller direkt till mig. Lovar att det finns platser kvar för tilltänkta nya domare. För att hålla en hög nivå på domaren , så kör vi några träffar under sena våren (Maj/ Juni) och vi får rätta oss efter hur pandemin ser ut då. Vid dåligt intresse så blir det domar fria finaler under kommande SM- tävlingar.

Ungdomarna vill ha en domarutbildning och vi ska finna en tid och plats för det framöver. Just nu får vi rätta oss efter hur pandemin fortgår.

Ta han om varandra och så hoppas vi kan ses snart

Jan-Inge Ahlgren Domaransvarig

mail: varpakung@gmail.com

Tel : 0736667599

HEJ ALLA UNGDOMAR, JUNIORER OCH KLUBBAR!

Under det gångna året har det diskuterats om regler för kastning i ungdoms- och juniorklasser. Vi vill nu få in förslag från er ungdomar och klubbar så att vi kan lägga fram ett förslag till förbättringar till styrelsemötet

- *Hur gör man med få deltagare i klasserna?*
- *Är åldersklasserna rätt?*
- *Kan man blanda kastare från olika åldrar/klubbar?*
- *Vad skall det vara för priser?*

Alla förslag är välkomna.

Gruppen som skall se över det här består av Barbro Wettersten, Oliver Söderström, Sofie Nilsson och Thomas Holmqvist

Skicka in era förslag och tankar till kansliet.

Tillsammans för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

Några rader om Hästsko-varpa

Jag såg en artikel i senaste numret av Nabben att en varpa-klubb hade för ett antal år sedan haft möjligheten att kasta/träna inomhus under vinter-säsongen.

Jag blev då påmind om att vi i Kils Hästskovarpa-klubb hade samma möjlighet under året 2007 och 2008. Vi fick tillgång till slakteriet Scan's nedlagda lokaler i Kil. (Även Kils Golfklubb utnyttjade lokalen för vinter-träning). Stor lokal och högt till tak var det.

Vi snickrade ihop en trälåda med dimensionen 4 x 4 meter. Sen fick vi hjälp av en lokal entreprenör, som levererade några kubik-meter grus/sand, som vi sen med hjälp av skottkärror tömde i lådan. Men det var ju svårt att få till ett hårt underlag. Pinnen kunde inte sättas fast pga det lösa gruset. Vi svetsade fast pinnen på en stålplatta och fyllde sen på med gruset. Och att det blev ganska "lättkastar" framgår av segrar-resultatet (173 cm) på klubbmästerskapet, som vi genomförde. Ett lite bättre resultat än vad vi i Kil normalt kan uppnå. Totalt var vi 11 kastare på plats + 2 st från Ingmår-klubben.

En liten komplettering till Dan Törnlands lista i Nabben över användbara benämningar, som används inom Hästskovarpan är att en gammal "Mora-benämning" på Kryss är "Dylla".

På våra träningskvällar i Kil och ibland även på tävlingar, så brukar jag, när jag är mätare, använda mig ett antal "kodord", när jag ropar resultaten till skrivaren. Och de flesta förstår vilket resultat det motsvarar. Men för säkerhets skull, så säger jag resultatet också. Här kommer en lista på mina påhittade "kodord" och vilket resultat de motsvarar:

- Ivan: (6)
- Oturstalet (13)
- Oslagbart (21)
- Per Åslunds (Kils-pöjk) tröjnummer i Färjestad. (22)
- Julafton (24)
- Kungens födelsedag (30)
- En modern kvarting (35)
- En gammal kvarting (37)
- Mitt eget födelseår (46)
- OS-guld i fotboll (48)
- En halv meter (50)
- Vinter-OS i Oslo (52)
- Sveriges första VM-guld i ishockey (53)
- Skid-VM i Falun (54)
- Motbokens avskaffande (55)
- Sommar-OS i Australien (56)
- Ishockey-VM i Moskva (57)
- Fotbolls-VM i Sverige (58)
- Första matchen mellan Ingo och Floyd (59)
- OS-Rom (60)
- VM-guld i Ishockey i Colorado (62)
- Ishockey-VM i Stockholm (63)
- Sommar-OS i Tokyo (64)
- Sommar-OS i Mexiko (68)
- Sommar-OS i Munchen (72)
- Sommar-OS i Montreal (76)
- En god glass (88)

*Nedtecknat av
Hans-Ove Carlsson/Kil*



Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET



**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

