

"Nabben"

nr 1/20 · årgång 36

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



BARBRO & LARS
70 ÅR

SVENSKA VARPAFÖRBUNDET
75 ÅR

Framåt för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



2020 – ett nytt spännande år

Nystart – Det nya året är fortfarande ett oskrivet blad. Men en del saker vet vi att 2020 bjuder på. OS i Tokyo 24 juli – 9 augusti. Fotbolls – EM 12 juni – 12 juli.

SM – tävlingar i Ronnebybrunn 23 – 25 juli och i Västergarn 28 – 30 augusti arrangemang som vi självklart inte vill missa, vi som gillar all idrott, med glädje och spänning! Glöm inte att anmäla er till SM-arrangemangen!

Mästerskap generellt och inte minst de största och häftigaste av dem får mig alltid att längta tidigt och intensivt. Allra helst när Sverige är med. För det är då, när våra kära landslag ska mäta sig med omvärlden som intresset för mig och säkert många andra bubblar som tydligast.

Synd bara att vi inte har en större spridning internationellt av varpasporten runt om i världen så att vi kunde arrangera VM och EM i varpa. Tänk så många medaljer varpasporten då skulle erövrat till lilla Sverige! Jag är övertygad om att vår kära varpa sport då hade stått högt i kurs hos alla idrottsälskare. Vi har beslutat att genomföra amatör-SM i varpa på tre platser i år, nämligen Ronnebybrunn, Västergarn och även under Stångaspelen. Det känns helt rätt efter ett så lyckat amatör-SM under SM-dagarna i Eksta. Jag blir glad när jag fått reda på att flera av deltagarna i Eksta har fortsatt att kasta varpa i olika föreningar och sammanhang/tävlingar. Det tyder på att amatör-SM är ett bra sätt att rekrytera på.

Det blir även SM i hästskokastning i Ronneby och jag hoppas på många deltagare, kanske också från vårt grannland Norge som det var under SM-tävlingarna i Sunne 2018.

Vi har beslutat att anmälningsdatum för SM i Ronnebybrunn blir den 21 juni och för

Västergarn den 9 augusti. Två arrangemang som kommer att arrangeras med stort engagemang och glädje för alla deltagare.

Förbundsmöte blir det den 21 mars 2020 Hotel C Vasaplan 4 – 7 i Stockholm. Där kommer vi att summera varparet 2019 som vi sätter punkt för. Men även diskutera annat som följer med oss in i 2020 och framåt.

Vi har många beslut att fatta inför framtiden, bland annat, nytt förslag till mandatfördelning där varje varpaförening får en röst var. Förslaget om det går igenom ska gälla vid förbundsmötet 2021.

Ett annat viktigt beslut blir en stadgeändring där Gutnisk Idrott (Gutniska lekarna med park stångstörning och gutnisk femkamp) ska ingå i Svenska Varpaförbundet. Har funnits med i våra stadgar tidigare. Så jag ser inte något större problem med ett positivt beslut.

Förbundet fyller dessutom 75 år 2020 och det skall vi fira på något sätt med start under förbundsmötet och fortsätta under året.

Vill vi kasta SM tävlingar även 2021? Ja, då kan det vara hög tid att ansöka om arrangemanget redan nu, så beslut kan fattas på styrelsesammanträdet i mars månad. Vi har nämligen inte några ansökningar för 2021. Att som varpaförening söka SM- arrangemanget 2021, innebär att det genomförs tillsammans med Svenska Varpaförbundet som tar på sig en stor roll i det arbete och genomförande som föreligger för ett positivt och lyckat arrangemang.

Önskar Er alla en lyckad varpasäsong 2020!

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2020
– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet

NR 1 · MARS 2020

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2, juni 2020

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Nya adress från 1/1 2019
Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 2 2020

15 maj 2020

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:
Från förbundskameran



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET INBJUDER TILL FÖRBUNDSMÖTE!

Lördag den 21 mars 2020
Hotel C Vasaplan 4-7 Stockholm

Kaffe klockan **10.30**

Förbundsmöte klockan **11.00**

Lunch cirka klockan **12.30**

När ni vet vem eller vilka som skall vara ombud, kontakta då kansliet snarast möjligt. Även åhörare kontaktar kansliet för lunch och kaffe beställning.

Telefon kansliet 08-6996518 eller varpa@varpa.rf.se

Svenska Varpaförbundet firar 75 år.

Mer information under våren på www.varpa.se



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	Larsson frågar!	7	Enskedebodarna.....	12
Inbjudan till Förbundsmöte.....	3	Tävlingsprogram 2020.....	8	Nostalgiska sidan	14
Larsson frågar!	4	Kopparsvik 2020	10	Idrottslyftet.....	15
Västergarn IF	5	Från 0 – 100	11	Två nya kastplatser 2020.....	21
Inbjudan till Varpa-SM i Ronneby	6	Frågor inför Nabben	11		





LARSSON FRÅGAR!

LARS HENRIKSEN Förbundsordförande Svenska Varpaförbundet.



Hej och stort grattis Lasse på 70 årsdagen.

Du blev invald i Svenska Varpaförbundets styrelse 1977 och har varit med länge nu, Du blev vald till Förbundsordförande 1988 till 1998 och sedan från 2001 och framåt.

Vad är det som driver dig att fortsätta med Svensk Varpaidrott?

Inspirerande, roligt och givande att på nära håll följa varpasportens utveckling. Världens bästa idrott! Över 30 år som ordförande i SVF, de du Larsson.

Vad är det största ögonblicken inom varpan för dig?

Det finns många! När mina barn Jennie och Jonas blev Svenska Mästare i partävlingen vid SM i Göteborg 2001. När Jonas och jag vann Dalahästen 1985. Då vi i finalen slog Göran Frölander och Göran Augustsson. När Jonas jag och Göran Ekström blev trea i lagkula i Stockholm 1999 tror jag det var. Vi slog Garda IK med vår revisor Bernt Augustsson klockan 21.00 på kvällen.

Lars, du har ju hållit på med lite olika idrotter som fotboll, orientering, ishockey, skidor och bordtennis, har det tillkommit några nya sporter på senare år?

Boule, jättekul jag spelar med min fru Ann-Britt som är superbra! Vi har vunnit ett antal tävlingar! Även testat hästkastning.

Du har varit med på över 40 olika SM arrangemang vilket är det mest minnesvärda och varför.

Oj den var svår! Motala när det gäller stora framgångar för familjen. Eksta, Tomsarve med Mulde VK när det gäller arrangemang och fantastisk fin plats. Hörsne 2008 med Gotlands Bara IF vilken fin varpaplan att kasta på. Östergarn, Sunne, Ronnebybrunn, Oskarshamn med många flera fantastiska fina platser och arrangemang.

Finns det något som du saknar inom varpan?

Europamästerskap! Och ett Europiskt varpaförbund.

Göteborg med Västra Götaland har cirka 1 500 000 innevånare, varför är det inte fler varpakastare där?

När jag började kasta varpa mitten av 70-talet var vi cirka 15 varpaklubbar. Många eldsjälar har lämnat oss. Verkar som ingen vill ta över och fortsätta driva varpasporten vidare. Tyvärr!

Ditt eget kastande, vilken målsättning har du för i år?

Att jag ska kasta någon tävling, helt klart!

Vem är bästa dam respektive herr kastare i dagsläget?

Gunilla Keegan/Torbjörn Lavergren.

Vem anser du var/är bästa dam respektive herr kastare genom tiderna?

Ulla Gahnström/Torbjörn Lavergren.

Vad tror du som förbundsordförande om varpasäsongen 2020?

Det blir en tuff säsong, med mycket hårt arbete, vi måste satsa på att bli fler föreningar en bra bit över 50. Vi är idag 44 stycken, och vi måste ha ett medlemstal på 3000 för att få full ekonomisk täckning från RF, och vi måste alla inom varpaidrotten satsa helhjärtat på att rekrytera nya kastare/medlemmar.

Du spelar ju boule i BK Musslan, vad tror du om säsongen 2020.

Kommer att bli en kanonsäsong. Tillsammans med min fru blir vi svåra att rå på!

Vem skulle spela huvudrollen som dig själv i filmen om ditt liv och varför?

Robert Gustavsson. Han är den ende som skulle klara av det!

Favorit sångerska/sångare.

Totta Näslund/Helen Sjöholm.

FEM SNABBA SVAR

Semla eller wienerbröd?

Semla.

Kaffe eller te?

Grönt te.

Sten eller metallvarpa?

Metallvarpa.

Promenad eller jogga?

Promenad.

Framsida /Gotland eller Baksida/Göteborg?

Framsida/Göteborg. Porten mot Europa.



VÄSTERGARN IF

Varpasäsongen 2020 är snart här och Västergarn IF arrangerar i år tre varpatävlingar. Detta är något vi ser fram emot och nedan finns lite förhandsinformation att ta del av redan nu.

DM i par 24 maj

I samband med ungdomshelgen i Västergarn arrangeras på söndagen DM i par på Tofta varpaplan, samtliga klasser, metall. Vi hoppas att antalet par-lag ökar till denna tävling och på ungdomssidan kommer vi se till så att så många som möjligt kan delta!

Tävlingsplats: Tofta varpaplan, start kl.09.30

Anmälan senast 21/5 till ulrica76@telia.se eller sms: 0763-96 84 71

Anmälningsavgift: seniorer/oldboys 300 kr/lag, ungdomar gratis, Betalning på plats eller till bankgiro: 5305-3625.

Västergarnsmixen 6 juni

Lördagen den 6 juni anordnas vår trevliga tävling där man kastar en ungdom tillsammans med en senior/oldboys, även kastning över klubbgränser är tillåtet, samt handicap-system.

Tävlingsplats: Festplatsen Västergarn, start kl. 09.00 Anmäl färdiga lag eller enskild kastare senast 28/5 till ulrica76@telia.com eller sms: 0763-96 84 71.

Anmälningsavgift: 150 kr/vuxen, ungdomar gratis.

Priser till alla kastare!

SM i 2-manna och par 29-30 augusti

Med glädje och mycket idéer är planeringen för SM i 2-manna och par i full gång! I samarbete med Svenska Varpaförbundet ser vi verkligen fram emot att arrangera klubbens första SM. Vår tanke är att försöka se till att all finalkastning och prisutdelning är samlad för att få en festligare tävling. Preliminärt tävlingsprogram enligt nedan:

Lördag 29/8

Invigning

Lagtävling 2-manna, samtliga klasser t.o.m. final

Gemensam prisutdelning alla klasser

Söndag 30/8

Par-tävling samtliga klasser t.o.m. final

Gemensam prisutdelning alla klasser och avslutning.

Vid frågor och funderingar, hör gärna av er till Ulrica Sjölander 0763-96 84 71 eller maila: vastergarnif@gmail.se

**Varmt välkomna!
Västergarn IF**



Svenska Varpaförbundet bjuder in till **VARPA-SM I RONNEBY**

RONNEBY BRUNN

Här är lite preliminär information angående boende vid Ronneby Brunn i samband med varpa-SM. 23-24-25 juli är det tävlingsdagarna.

Torsdag – Invgning och därefter individuell kula

Fredag – Centimeterkastning på förmiddagen, lagkula eftermiddagen

Lördag – Fortsättning lagkula

Dessa alternativ finns på hotellet.

Enkelrum 795:–

Dubbelrum 995:–

3- bäddrum 1185:–

4- bäddrum 1380:–

Lunchbuffé 100:–

Barn 0-6 år bor gratis i föräldrars säng.

Barn 6-12 år betala halva priset.

Barn 13 år och uppåt räknas som vuxen i detta priset som ni fått.

Bokandet av rum skall ske innan den 31/5 och med koden Varpa SM som uppges vid bokning.

Boka ditt middagspaket i samband med din logi bokning som skall ske innan den 31/5:

Vi erbjuder 2 st. olika middags alternativ där båda alternativen kostar 275: -/person för Vuxen. 4-12 år så är det halva priset = 135: -/barn.

Vatten/Saft ingår som måltidsdryck samt kaffe.

Grillbuffé på terrassen eller **Varmrättsbuffé** i restaurangen.

När ni checkar in så betalar ni för den mat ni beställt och få vouchers som ni lämnar vid mat tillfället.

Ronneby Brunn Hotell

Brunnsparken, 372 22 Ronneby

Ring oss på 0457-750 00 eller maila till

info@ronnebybrunn.se.



LARSSON FRÅGAR!

BARBRO WETTERSTEN Vice ordförande Svenska Varpaförbundet.



Hej och stort grattis Barbro på 70 årsdagen.

När blev du invald i Svenska Varpaförbundet?

Jag blev invald på 80-talet.

Vad är det som driver dig att fortsätta med Svensk Varpaidrott?

Jag tror på sporten, Den är billig och man kan utöva den när man vill, ensam eller tillsammans.

Vad är det största ögonblicken inom varpan för dig?

Det första jag tänker på är ett SM i Hablingbo när min dåvarande klubb Gothem GoIF vann det ena efter det andra och jag hade fickorna fulla med medaljer.

Barbro, du har ju hållit på med lite olika idrotter som fotboll, varpa, vattengymnastik, har det tillkommit några nya sporter på senare år?

Inga nya idrotter men jag har spelat bandy, rinkbandy och volleyboll också. Dessutom lite golf då och då.

Du har varit med på 30-40 olika SM arrangemang vilket är det mest minnesvärda och varför.

Mitt första SM som tävlingsledare i Västerås eftersom det var första gången. SM i Ronneby med regn, rådjur och sniglar. Vi tittade på en golfbana för att eventuellt hitta en plan att kasta på.

Finns det något som du saknar inom varpan?

Aktiviteter på fastlandet och ibland RUV även om det innebar mycket jobb på Gotland med uttagningar men ungdomarna gillade det.

Gotland med 25 föreningar, varför är det inte fler ungdomsföreningar där?

Det beror på att vi saknar ledare i många klubbar men vi jobbar på det. Uppföljning av skolbesök kan göras bättre och varpaplaner på mer centrala platser där vi syns.

Ditt eget kastande, vilken målsättning har du för i år?

Det blir troligen ingen kastning dels skall jag jobba på SM, Stångaspelen och klubbträningar för Fole och WBK dels är det ont om oldgirls.

Vem är bästa dam respektive herr kastare i dagsläget?

Ola Nilsson är bäste herrkastare, men på damsidan vet jag inte.

Vem anser du var/är bästa dam respektive varpakastare genom tiderna?

Solveig Löfgren och Tore Pettersson.

Vad tror du som vice förbundsordförande om varpasäsongen 2020?

Många deltagare på SM-tävlingar och DM. Fortsatt arbete med rekrytera och behålla kastare. Lyssna på ungdomar men inte ge dem för stort ansvar så de tröttnar. Jag var med och startade det första ungdomsrådet och tycker det är ett roligt och viktigt arbete.

Vem skulle spela huvudrollen som dig själv i filmen om ditt liv och varför?

Har överhuvudtaget aldrig tänkt tanken. Jag jobbar på med olika saker för att det är roligt och utvecklande. Det får väl vara någon som Meryl Streep eller Julia Roberts. Jag har ibland tackat ja till uppdrag för att visa tjejer kan, vilket inte var så vanligt i början.

Favorit sångerska/sångare?

Leonard Cohen var länge en favorit, men annars är jag en allätare på musik.

FEM SNABBA SVAR

Semla eller wienerbröd?

Semla

Kaffe eller te?

Te

Sten eller metallvarpa?

Metallvarpa

Promenad eller cykeltur?

Promenad

Framsida /Gotland eller Baksida/Göteborg?

Framsidan Gotland självklart



TÄVLINGSPROGRAM 2020

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling	Metall								Sten		Kontaktperson	Telefon	Sista anm
					D	H	DJ	HJ	Oldb	Oldg	Ungdom	FLS	HCP				
Lör	25-Apr	Kils HVK	Höjda i Kil	Grustävling										Grus	Bengt Zettergren	0554-13206	
Lör	9/5	Alva IK	Alva IP	Alvavarpan										K3 bl lag	Rasmus Magnusson	0498-282545	7 maj
Lör	9/5	Kils HVK	Höjda i Kil	Kombitävling										Kombi	Bengt Zettergren	0554-13206	
Lör	16/5	Fole IF	Fole skola	Folevarpan										K2 bl lag	John-Erik Olsson	076-7974457	14 maj
Sön	17/5	Mulde VK	Roma	Rävkulan	12 kast cm + K2 blandade lag , valfritt kastavstånd							X	X		Janne Larsson	070-4376170	15 maj
Fre	22/5	GVF	Ej klar	Skolvarpa							K3				Gotlands VF		19 maj
Sön	24/5	Västergarn IF	Tofta VP	DM Parvarpa	Par	Par	Par	Par	Par	Par	Par				Ulrica Pettersson	076-3968471	21 maj
Lör	30/5	Örsundsbro SK	Tornerparken	Tumstocken Cup			Individuell kula alla åldrar.								Ylva Mellin	070-5465414	28 maj
Lör	30/5	Örsundsbro SK	Tornerparken	Hästsco											Ylva Mellin	070-5465414	28 maj
Sön	31/5	Örsundsbro SK	Tornerparken	Viking Cup Varpa			2-manna blandade lag.								Ylva Mellin	070-5465414	28 maj
Sön	31/5	Örsundsbro SK	Tornerparken	Hästsco											Ylva Mellin	070-5455414	28 maj
Lör	6/6	Västergarns IF	Festplatsen	Västergarns-mixen	2-manna , 1 ungdom - 1 senior/oldgirls/oldboys										Ulrica Pettersson	0763-3968471	28 maj
Tis	9/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C36	C36	C36	C36	C36					Göran Fransson	070-7366478	7 juni
Lör	13/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling					K2						Göran Fransson	070-7366478	11 juni
Lör	27/6	Mulde VK	Sandhamn	Sandhamnsvarpan	2-manna bl klubbtag. Med o utan licens							X			Janne Larsson	070-4376170	25 juni
Lör	27/6	Ingmårs HVK	Ingmårs bygdegård	Svenska Serien										Gräs	Torbjörn Larsson	070-5886048	
Lör	4/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K3	K3	K3	K3				Bengt Pettersson	073-9541257	1 juli
Tis	7/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassem. Tolva	C36										Ola Nilsson	073-6876510	5 juli
Tor-Sön	9-12/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, CM, K3, K2, K1,									K3 bl lag	Mikael Nilsson	070-6461509	1 juni
Lör	11/7	Stavnäs HVK	Stavnäs	Reines minne										2-skor	Kåre Fernlöf	073-0791778	11 juli
Lör	18/7	Wisby BK	P 18 Visborg	DM Ind	K1	K1	K1	K1	K1	K1	K1				Rolf Burgesäter	076-0287704	16 juli
Tor-Lör	23-25/7	SVF	Ronneby	SM,JSM,USM,FM	CM, Ind, Lag										SVF Kansli	070-4376170	21 juni
Lör	1/8	Tofta VK	Tofta VP	Toftavarpan	2 klasser , med licens och utan licens										Daniel Norrby	0735-316887	30 juli
Lör	18/	Stavnäs HVK	Stavnäs	Stavnäs kombi										Kombi	Kåre Fernlöf	073-0791778	15 aug
Lör	8/8	Varbergs VK	Håstens IP	Varbergsvvarpan	C 36 + tvåmanna lag blandat							X	X		Lina Falk	073-5004873	5 aug
Lör	15/8	Hablingbo IK	Hablingbo IP	Hablingbovarpan								X		K3 bl lag	Berne Appelqvist	073-6260874	13 aug
Sön	23/8	Fole IF	Fole skola	2-DM	K2	K2	K2	K2	K2	K2	K2				John-Erik Olsson	076-7974457	20 aug
Fre-Sön	28-30/8	Västergarn IF	Västergarn	2-SM	2-manna SM, Par SM, U,J, D,H. Oldb,Oldg FM										Ulrica Pettersson	076-3968471	9 aug
Lör	5/9	Lima HVK	Limedforsen	Poängtävling										Grus	Dan Törnlinde	070-6039942	
Lör	5/9	Väskinde AIS	Väskinde	Väskindevarpan/ Gotlandsmästerskap										K3 bl lag	Roger Wessberg	072-2332210	3 sep
Lör	12/9	Östergarns IK	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 Inbj.lag										Gotlands VF		5 sep
Lör	19/9	När IF	Idrottsplats	Närvarpan										K3 bl lag	Jan Nilsson	070-8671673	18 sep
Lör	19/9	Ingmårs HVK	Tomthult											Terräng	Torbjörn Larsson	070-5886048	
Lör	3/10	Örsundsbro SK	Tornerparken	Hästsco											Ylva Mellin	070/5465414	1 okt
Lör	3/10	Örsundsbro SK	Tornerparken	Örsaåns CM			Centimeter alla klasser								Ylva Mellin	070-5465414	1 okt
Sön	4/10	Örsundsbro SK	Tornerparken	Hästsco											Ylva Mellin	070/5465414	1 okt
Sön	4/10	Örsundsbro SK	Tornerparken	Mickelsmäss Cup			2-manna blandade lag								Ylva Mellin	070-5465414	1 okt



Mer info kommer
på hemsidan
varpa.se
under april månad

Den 18 april
händer det.....

Välkomna till en dag som
utvecklar varpan
Vi har blivit fler och då tar vi
tillvara på allt positivt som
varpasporten ger

Vi ses i Visby **lördagen den
18 april klockan 13.00** då
välkomnar vi gamla och nya
föreningar och förhoppningsvis de
övriga gutniska idrotterna till vårt
förbund



Foto Bildbyrån

Program:

Vi kommer att jobba med inkludering
av parasporten, nya ekonomiska
möjligheter och annat viktigt som ligger
i tiden. Vi avslutar dagen med middag.
Anmäl er om ni vill vara med senast den
4 april till varpa@varpa.rf.se
(för eventuell övernattnig och middag)



Gotland

FRÅN 0 – 100

I oktober 2002 så startade Mulde VK med sin första träning
i Mulde ridhus.

27 december samma år var den första tävlingen med 18
inbjudna kastare som blev sex stycken 3-manna lag. De första
historiska vinnarna blev Gilla Hafdell, Wide Nygren och Jan
Klintbom.

Den 11 januari 2020 gjorde vi vår 100:e tävling. Vinnare där
blev Evert Olsson & Anders Johansson. Den person som har
vunnit mest genom våra 18 år är Evert Olsson Bäl IF.

Genom åren så har det passerat hundratals kastare, några
är med hela tiden, några är med 1 gång. Det har även skett
en del utveckling med kastförarandet. Först hade vi stora
kraftiga spikar med trådar i, men de såg ut som ett U efter
några kast. Sedan blev det korta grova skruvar, och även de
fick mycket stryk och höll inte för kastningen. Det som är
nu är laser som sitter i taket och vi har numera inga problem
alls med nabbarna. Smidigt där man ser punkten på varporna
när de ligger noll och även en bit därifrån. Detta är det mest
framgångsrika sätt att snabba på en kul kastning, då man
slipper leta efter nabben.

Vi har även prövat på med olika räknesätt i kulorna för att
hitta nåt som passar in i dagens kastning. Vi kör numera alltid
0-12 i en kula och finalen i 2 kulor, där det vid lika efter 2
kulor avgörs med en skiljeomgång. Det gör att man i stort sätt
slipper en hel kula att kasta och att man kan vinna på att kasta
drygt 1 kula. 2 alternativ hur en omgång kan se ut; 12-0,1-
0 samt 12-11,11-12,1-0. Kan också tillägga att vi alltid kör
dubbel stick, ett bra sätt att få alla att kasta i ett lag för det är
väl det alla vill göra, att kasta varpa. Vi i Mulde kommer att
fortsätta att utveckla idéer och gärna i samverkan med flera
klubbar, man måste bara våga tänka nytänkande och inte stå
och stampa i gamla vanor, då blir det lätt att man bara slirar
på en lerig väg.

/Mulde VK



FRÅGOR INFÖR NABBEN

Berätta lite om dig själv

Jag heter Noah Ahlgren och är 10 år. Jag är inte så bra på varpa,
men försöker ibland. Jag har lätt att få kompisar och jag älskar
skolan.

När började du kasta varpa?

jag började kasta varpa för 3 år sedan.

Vad är det roligaste med varpasporten?

Att när man kastar så känner man sig stark.

Vilket är ditt bästa varpaminne?

När jag var på varpaläget i Traume 2019.

Har du något speciellt mål du siktar efter inom varpan?

Att vara jättebra.

Bästa tävlingssättet? (2 man, 3 man, ind. el- ler par)

3-manna lag.

Finns det något som kan förbättras inom var- pan? I så fall vad?

Bra som det är för närvarande

Någon speciell tävling du ser fram emot i kommande säsong?

Vet inte, men nog alla.

/Oliver Söderström Framtidsgruppen



Alla uppdrag åt SVF är inte roliga – men kan sluta i en god gärning!!

När Söderringens varpaklubb lades ned för mer än 10 år sedan måste Svenska Varpaförbundet (SVF) ha känt något behov av deras klubbstuga med två tillhörande bodar på Enskedefältet eftersom de skrev avtal med Stockholms stad om att ta ansvar för de tre bodarna.

Under mina år som internrevisor har jag sett att det funnits elräkningar för ett abonnemang i Enskede och ifrågasatt varför och vilket behov. Jag tyckte aldrig jag fick någon riktig hållbar förklaring av nyttan med bodarna förutom förvaring av något material. Så mina återkommande förslag var att säga upp elavtalet först och främst och sedan utreda avveckling.

Och så hände det under förra året att Stockholms stad kontaktade SVF och krävde att bodarna skulle bort före årsskiftet. De var en sanitär olägenhet med tillhåll för sprutmarkomaner och andra problem.

Katten på råtta – och mycket riktigt tog förbundet kontakt med mig och undrade om inte jag och förslagsvis min bror Göran – då vi ändå är i Stockholm rätt mycket – kunde fixa bort bodarna antingen själva (kofot och bilsläp förmodar jag att de menade?) eller med hjälp av någon.

Jag hade inget minne av bodarna utan ringde upp Göran och framförde det lysande erbjudandet från SVF. Han kände mycket väl till bodarna då han bl.a. kastade för Söderringen något år. Jag fick till svar att det var rejäla bodar i storlek och konstruktion. En rätt stor klubbstuga med viss köksutrustning och annat, en materialbod i plåt och ett torrdass. Mao var det inget som helst läge att göra något för hand utan det måste till maskiner.

I ett mycket svagt ögonblick i början på november tog jag på mig efter viss övertalning att ta in anbud från entreprenörer. Det fanns en okunnig och optimistisk bedömning hos SVF styrelse men även hos mig att kostnaden borde hamna på drygt 30 000 kr och att det skulle gå rätt lätt att få tag i någon i det häradet.

Jag gick ut med offertförfrågan på Offerta och Work Wise och det började drösa in anbud, mest oseriöst höga, speciellt via Offerta som även var ett administrativt jobbigt verktyg att hantera entreprenörsdialoger med. Efter drygt en vecka låg lägsta anbudet på 63 000 kr. Nu var jag tvungen att börja förhandla och träffa entreprenörer på plats. Efter ytterligare knappt två veckor så lyckades jag med hjälp av en del



Foto: Bernt Augustsson

livserfarenhet få till ett avtal under 50 000 kr med en entreprenör via Work Wise (en av delägarna med adress Tofta Gotland). Anbudet blev till slut på 48 500 kr inklusive moms som gjordes upp den 6 december. Kan nämna att det högsta formella anbudet jag fick in var på 120 000 kr!!

Den 9-11 december utfördes uppdraget och bodarna åkte i olika delar till återvinningen. Lite roligt var att folk från området i närheten kom i olika omgångar och applåderade gubbarna som jobbade med att ta bort bodarna. Vilken man kan förstå då man såg alla sprutor och kanyler i klubboden. Måste ha varit ett perfekt tillhåll för narkomaner. Inte utan att SVF har haft tur som inte fått krav på sig tidigare att ta hand om och sköta bodarna.

Efter detta uppdrag kändes ett visst behov av rehabilitering (minska på något) så jag kontaktade min varpakompis Alf Nilsson och sa att nu får han ta över som ordförande i Garda varpasektionen efter mina

15 år. Affe är en hyvens kille för han tackade ja och samtidigt nämnde han att det nu kommer att bli snabbare möten i klubben. Min andra varpakompis Bengt Pettersson och jag har 10 mil tor till klubbstugan i Garda och frågan vi säkerligen kommer att ställa oss är om det blir lönt att åka så långt för kanske 15-20 minuters möten. Kanske kan vi förlänga kvällen med något socialt. Kom att tänka på att vi spelade kort med ”diverse” insatser efter möten och träningar på 70-talet på Trimergården. Är rätt säker på att Affe skulle nappa på den typen av aktivitet.

Slutorden får bli att gubbarna som jobbade med rivningen av bodarna hörde av sig via arbetsledaren och uttryckte tacksamhet att så här före jul få känna att de gjort en god gärning. De var inte vana med att folk stod och applåderade deras arbete. ”Inte något ont som inte har något gott med sig!!”

// Benne med ett inbopp i rivningsbranschen

Nostalgiska sidan – från Nabben Nummer 3-1990

Fantastiska varpafamiljer

Vilka fantastiska varpafamiljer de är, Stenbergs och Hanssons, båda kastande för Gotlands Bara IF!

Tillsammans tog enbart dessa två familjer inte mindre än 20 medaljer under SM-veckan i Västerås, elva för Stenbergs och nio för Hanssons, och Gotlands Bara IF blev därmed förstas SM:ets i särklass bästa klubb.

Att den kvinnliga sidan av familjen Stenberg finns med i toppen av prislister, har ju varit ganska vanligt under senare år och nu var mamma Barbro framgångsrikast tillsammans med dottern Ann. Båda reste hem till Gotland med två guld och ett silver var, medan dottern Marie "fick nöja sig med" ett guld och två silver. Och då kunde ju pappa Lars-Oskar bara inte vara så mycket sämre, så han slog till med

ett silver och ett brons!

Bröderna Hansson går i pappa Karl-Johans fotspår, de ser till att placera sig på prispallen och ofta högst upp. Karl-Johan fanns för övrigt på plats i Västerås, där han ingick i det Bara-lag, som blev trea i lagkulan för veteraner/oldboys.

Men naturligt nog är det nu annars "sorkarna", som erövrar de flesta medaljerna och i Västerås blev det guld, silver och brons för Martin, guld och brons för både Torsten och Tore samt guld för Kåge.

Av de 18 titlar, som stod på spel i Västerås, gick fem till Gotlands Bara IF, tre till IK Trimer, två till IK City samt en vardera till Stockholms Södra VK, Gothems GoIF, Väske IF, Buttle VK, Garda IK, IF Varpa, Nävevarn och Nollan VK.

Seger för Stenberg-Hansson hur det än gick. . .



□ En historisk varpabild, där Lars-Oskar Stenberg tagit döttrarna Ann (t v) och Marie under sitt beskydd, medan Karl-Johan Hansson ger sönerna Kåge (t v) och Martin sitt stöd. Alla (papporna på läktarplats) var de starkt engagerade i parfinalen vid varpa-SM i Västerås,

där det skulle bli seger för Stenbergs och Hanssons hur det än gick och där Ann och Kåge till slut drog det längsta strådet. Det handlade för övrigt mycket om Gotlands Bara IF och familjerna Stenberg och Hansson under SM-veckan. (Foto: L-E Larsson, Gotlands Allehanda).

VARPA

sporten utan begränsning!

IDROTTSLYFTET

Från och med den 1 januari 2020 delas det ekonomiska stödet Idrottslyftet upp i ett par olika områden för att bättre bidra till idrottsrörelsens mål.

De resurser som finns inom Idrottslyftet kommer att fördelas enligt följande:

- Ett verksamhetsstöd till specialidrottsförbunden (SF) inom barn- och ungdomsidrott samt paraiddrott.
- Ett stöd till RF-SISU distrikten för att kunna ge föreningar ytterligare stöd i förändringsarbetet Strategi 2025.

· Två olika stöd där idrottsföreningar kan söka medel för arbetet med anläggningar, barn- och ungdomsidrott och idrottssvaga områden.

Alla ansökningar görs via RF SISU distrikten, t.ex Västerås VK söker via RF SISU Västmanland, Kovlands VK söker via RF SISU Västernorrland, och Gotlands föreningar söker via RF SISU Gotland och så vidare. Alla föreningar söker alltså via sitt distriktsförbund.

Kontaktperson på Gotland är

Lotta Sandström

Mail: Lotta.Sandstrom@rfsisu.se.

Tele 070-849 23 06



Riksidrottsförbundet

TVÅ NYA KASTPLATSER 2020

ÖRSUNDSBRO SK kommer att arrangera tävlingar under två helger 2020.

Klubben har valt att anordna tävlingar både för varpa och hästskokastning samtidigt. I slutet på maj 30 – 31 maj genomförs tävlingarna i Uppsala Torner-parken nedanför Uppsala Slott. Området fick ett gott omdöme av varpakastarna vid en provtävling i september 2019. Området har en varpatradition från 40-50 talet i Uppsala då varpan var stor i Uppsala.

Kastning kommer att genomföras både lördag och söndag.

Nästa tävlingstillfälle kommer att genomföras den 3 – 4 oktober i Örsundsbro som ligger utefter väg 55 mellan Enköping och Uppsala och är föreningens hemort.

Mickelsmäss som inträffar den helgen är Upplands största marknad som drar till sig 30.000 åskådare. Tävlingarna kommer att avgöras mitt i marknadsområdet både för varpakastare och hästskokastare.

Vi tror att det skall skapa ett intresse för att klubben skall få fler personer till sporten. Inför våra tävlingar kommer vi även att kontakta Gotlands nation som är en hemvist för studerande från Gotland.

Vi har också under våren ett rekryteringsprogram med Romberga-skolans klass 4, 5 och 6 med flera instruktörsträffar.

Speciell inbjudan skickas till föreningarna separat men planera ert resande och deltagande redan nu.

VÄLKOMMEN TILL GOTLAND - IDROTTS Ö

STÅNGASPELEN

8-12 JULI 2020

OBS!
Anmälningdatum till årets spel är 1:a juni för varpan!

Föreningen Gutnisk Idrott

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTEN**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET

**5 MILJONER
I VINSTER!**

**VINN &
SPARA**

**SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE INGÅR
MED ÖVER 4000 RABATTKUPONGER I MOBILEN**

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.