

"Nabben"

nr 1/16 · årgång 28

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



LEDAREN

Lars Henriksen



Jag gillar våren, för att allting börjar om då och liksom får nytt liv, och varpasåsongen tar sin början. Jag gillar också sommaren, det är (i bästa fall) varmt och behagligt och då är det många av oss som tar semester. Ledighet är alltid skönt. I sommar får vi åter uppleva en SM-vecka i Tomsarve i Eksta! Jag längtar redan!

Varpavänner vi lyfter på hatten och sträcker på oss, vi kallar till det 70:e förbundsmötet i mars månad och då avhandlar vi 2015 års verksamhet. Och kavlar upp våra armar för ett viktigt och händelserikt 2016. Ett stort tack till alla varpaledare och kastare som för 70 år sedan nämligen 1945 insåg betydelsen av att bilda Svenska Varpaförbundet. Vi ser i dag att förbundets arbete ständigt utvecklas med tydlig identitet som i dag för respekt med sig inom idrottsrörelsen.

Många är vi som inte gillar förändringar. Som gärna backar för det nya och håller fast vid det som varit, gäller även inom vår kära varpasport. När magkänslan är att tryggheten i det som vi är vana vid väger tyngre än en eventuell förbättring i att

våga välja det som känns otryckt - oftast mest på grund av ovana. Jag hör också till dem som oftast håller mig inom min trygghetszon, oftast trivs med att följa rutiner och ogillar när grundpelare i vardagen ruckas. Men samtidigt kan jag också tycka att det där vanliga blir för vanligt efter ett tag. Och långtråkigt i längden. När rutinerna hunnit gå över i att bara gå på rutin, och finns kvar bara för att "Det ska vara som det alltid har varit", som helt enkelt inte håller i det långa lopet.

Då är det bättre att lägga energin på att försöka göra det nya så bra som möjligt. Lägga fram konstruktiva förslag istället för att lägga sig i gnäldiket med uttryck som att det var bättre förr. För oavsett hur mycket vi längtar tillbaka till svunna tider så kommer de inte att komma tillbaka. Och när jag tänker på det – visst var vi väl lika rädda för förändringar då som nu?

Händer det något du gillar eller retar dig på inom varpaidrotten, reagera gärna med en artikel i Nabben.

Lars Henriksen, Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2015
– Stiftat år 1945 –

Adress Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
Varpakonsulent Göran Fransson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se



NR 1 • MARS 2016

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2 juni 2016

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU) – tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen – tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,
Idrottens Hus, Box 110 61, 100 61 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 2 2016

15 maj 2016

FOTO PÅ FRAMSIDAN:

Göran Fransson

GRAFISK PRODUKTION

AM-tryck & reklam, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.amtryck.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



Uppmaning inför kommande nummer.

Inför kommande nummer av nabben uppmanas Ni nu alla att skicka in material till kansliet för publicering i framtida tidningar. Som ni säkert har märkt har tidningen blivit tunnare och tunnare med tiden. Vad beror det på, ja inte händer det mindre saker ute i varpavärlden som är värda att skriva om. Anledningen är nog den att färre skickar in än tidigare. Som ni ser i detta nummer finns det inget under förenings sidan denna gång. Är det verkligen ingen av våra varpaföreningar som skulle kunna presentera något på den sidan. Visserligen är det mitt i icke säsong men några rader borde nog någon kunna få ner.

Tack på förhand.

Göran Fransson

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren _____ 2

Vad är nytt inför 2016? _____ 3

Henriksen frågar! _____ 4

Samuel Jakobsson, Mulde VK ____ 5

Bo "Bosse" Ronsten _____ 6

Inbjudan till Förbundsmöte _____ 7

Idrottens flytt till nya lokaler ____ 8-10

Varpa på olika galor _____ 11

Jubileumstävling _____ 11

Efterlysning _____ 11

Johanna Larsson och
Patrik Westerlund _____ 12

Tjejhelg _____ 13

Mulde World Cup2015 _____ 14

Varpa Edition 2016 _____ 15

Tävlingsprogram 2016 _____ 16

Vad är nytt INFÖR 2016?

När det gäller åldrar och avstånd.

- Senioråldern höjs till 61 år (d.v.s. oldboys blir man när man är 62 år)
- Yngre oldboys klass individuellt i mästerskap som idag med åldersindelning 62-69
- Äldre oldboys individuellt som idag 70- år och uppåt
- Oldgirls en klass 62 – år och uppåt

Provkast.

Från och med säsongen 2016 blir det bara tillåtet med två prov kast där det andra är läget. Detta som ett försök att korta ner längden på tävlingsdagen. Provkasten är inte till som uppvärmning utan en test av den banan som man har mätt upp, så att det inte döljer sig något just under markytan man tänkt använda.

Finalkastningen vid SM.

Som ett led för att få tävlingarna mer lika kommer finalkastningen att starta på 4-4 och först till 12 som det görs i resten av tävlingen.

Sten varpan.

- Herrar 18 m, såväl seniorer som herrjuniorer.
- Damer 13 m, såväl seniorer som damjuniorer.
- Oldboys/oldgirls, Herrar 15 m. Damer, 11 m.
- Ungdomar följer metall varpans avstånd.

Göran Fransson



HENRIKSEN FRÅGAR!

-VARPAKONSULENT, GÖRAN FRANSSON



1. Du har nu jobbat drygt två år på förbundet, trivs du?

Ja, jag trivs jättebra med jobbet. Som jag har sagt vid något tillfälle är det här jobbet likställt med att var proffs i någon idrott, jobba med ett intresse och samtidigt få betalt för det. Det känns väldigt positivt inför kommande säsong och det är i skrivande stund mycket på gång inom sporten, om vi alla varpaentusiaster hjälps åt så är jag övertygad om att vi går mot en ljus framtid tillmötes. Vad jag inte trodde när jag tog jobbet var att skulle vara så mycket möten i alla olika sammanhang.

2. Största ögonblicket i livet?

Ett stort ögonblick i mitt liv var när Lena och jag bestämde oss för att flytta till Gotland. Jag hade allt velat bo i hus och 1990 blev det så.

3. Vad är du rädd för?

Tandläkare och ormar.

4. Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

Den tiden när varpan uppfanns får ju många frågor varifrån och när varpan tillkom, så det hade varit trevligt och kunna ge korrekta svar på frågorna.

5. Dold talang?

Tycker att jag är rätt bra på att laga mat och då framför allt vardagsmat, har alltid mat låda med mig till jobbet.

6. Vilken är din käraste ägodel?

Tyvärr måste jag skriva mina mobiltelefoner, går ingen stans utan att både privata och jobbets mobil är med.

7. Vad har du för fritidsintressen?

Spelar bowling på vinteråret med ganska gott resultat ibland. Spelar även golf om tiden finns samt att se till vårt hus. Tittar också mycket på sport som sänds i TV.

8. Om du vore statsminister för en dag, vad skulle du göra då?

Då skulle jag se till att alla idrottsföreningar som har drabbats av besparingar skulle få kompensation. Många föreningar som äger sina anläggningar har inga pengar till att underhålla dem, vilket är ett måste för att verksamheten skall fungera.

9. Vad skulle soundtracket vara?

Lyssnar mest på radio och då blir det lite av varje, men har svårt för opera och klassiskt. Men svänger det lite så är bäst.



10. Vilket är ditt roligaste varpaminne?

När Lena och jag kastade par 1989 i Hällevik och vi fick kvala in för att sedan slå ut en massa bra lag på vägen för att sedan förlora finalen.

11. Har du något SM-guld?

Två stycken i lag från 1997 och 1998 tillsammans med Joakim Engström och Börje Lyander. Jag skulle egentligen inte ingått i det lagen men Henrik Lawergren blev skadad och jag fick hoppa in som reserv 97 i Hemse och det gick ju rätt bra.

12. Vilken är din största framgång på varpaplanen?

Individuellt sätt är det när jag lyckades vinna B-SM 2001 i Surahammar. Jag tyckte inte om att kasta cm så jag hade blivit nerklassad till B-kastare och fick inte kasta A-SM. Så i ren ilska vann jag den tävlingen.

13. Vem är din förebild på varpaplanen?

Har väl flera, men en gammal släkting som hette Oskar Lindström och kastade för olika klubbar i Stockholmstrakten i varpans begynnelse och han vann ett antal SM, vad jag vet så var

han den första fastlänning som vann SM-guld. När jag var och hälsade på så tittade jag alltid på hans medaljsamling och bestämde mig för att även jag skulle kunna titulera mig Svensk Mästare, vilket jag nu kan.

14. Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på damsidan?

Ulrika Pettersson. Men det finns andra som är nära.

15. Vem anser du vara Sveriges bästa varpakastare, dam respektive herre genom alla tider?

Här finns det flera att väja på men jag fastnar nog för Joakim Engström, inte bara för att jag haft förmånen att kasta med honom utan mest för hans överlägsna teknik.

16. Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på herrsidan?

Här blir svaret Roland Nilsson.

17. Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Rolf Lassgård skulle med stor respekt göra mig rättvis i den rollen

18. Vilken känd person skulle du vilja kaka middag med?

Föga förvånande så blir det en sport middag Annika Sörenstam, Börje Salming och Ingemar Stenmark

19. När grät du senast?

Oj, det var inte för så länge sedan, när jag såg något avsnitt av Spårlöst på tv sju en söndagskväll. Har lätt för att få tårarna att rinna när det är något verklighetsbaserat som jag ser.

20. Vem är den mest kända personen i din telefonbok?

Måste ju vara kungen, alltså varpakungen Jocke Engström. Skämt åsido så får jag väl skriva att det är Owe Järlö som är mest känd av mina kontakter men skulle du frågat efter visitkort så hade det blivit Mats Qviberg, mest känd för HQ kraschen.



Samuel Jakobsson

Mulde VK.

Välkommen till styrelsen i Mulde VK Samuel. Du har varit verksam i Mulde VK under några år och sett vad som händer. Du kommer även att kasta för Mulde VK tillsammans med Jan-Inge Ahlgren & Janne Larsson.

Vad fick du för tankar när du hörde att du var föreslagen som ledamot?

Samuel: Jag tyckte det verkade vara kul, men undrade lite också om varför Magnus Stenberg inte skulle vara kvar.

Vad tror du om årets SM i Eksta med Mulde VK som arrangör?

Samuel: det blir grymt.

Vad tror du om varpans framtid,, hur lockar vi fler kastare till vår sport. ?

Samuel: Försöka få ungdomarna till vår sport genom skolan eller föreningarna, positivt att det är ungdomar med i ridhuset.

Har du några tankar om ytterligare nya tävlingar i Mulde VK eller andra platser att kasta på?

Samuel: Alltid kul med nya tävlingsformer, men det känns som om Mulde VK har tillräckligt just nu.

Vem är den bästa oldboys kastare:

Samuel: Det finns otroligt många bra, men Evert Olsson är suverän

Vad gör du på fritiden?

Samuel: Kör bil och hjälper till på gården och i skogen.

Snabbfrågor

Mobil eller laptop. Mobil

Kaffe eller the. Kaffe

Aluminium eller sten. Aluminium

Semla eller våffla. Våffla

BO "BOSSE" RONSTEN

NYTILLTRÄDD DISTRIKTSIDROTTSCHEF

GOTLANDS IDROTTSFÖRBUND & SISU GOTLAND

Bo Ronsten, Gift med Laila Ronsten

3 barn, Beatrice, Moa och Jonathan

Född och uppvuxen i Svappavara som ligger 5 mil väst om Kiruna, ett litet samhälle med runt 400 invånare.

Bosse kom till Gotland 1992 för att börja tjänsten som Idrottslärare på Klinteskolan, jobbade där fram till 1995 och sedan sökte jobbet på SISU Gotland, lämnade in papper till dåvarande Utbildningschef Patrik Oscarsson och fick sedan jobbet, och har varit i tjänst inom Gotländsk Idrott sedan 1995.



Bosse på jobbet. Foto Janne Larsson

Vad är din stora passion i livet? Att åka ut och fiska , dra upp en fin harr eller en öring var det när jag var hemma i Norrland. Drömmer gärna om djuphavsfiske har bara gjort det en gång.

Vad är du riktigt bra på? Att se möjligheterna, att samverka, är sällan nöjd.

Vilken rädsla har du? Är riktigt höjdrädd, men har försökt att lära mig att hantera detta, men går sådär, spindlar och ormar utomlands.

Hur välbekant är du med den fantastiska sporten varpa? Kastat tunnvarpa i Barlingbo ett par gånger med gummivarpa. Har inom jobbet varit med under några förberedelser till SM i Hemse, Hörsne, Östergarn

Vad vill du uppnå med ditt nya jobb? Att vi kan jobba med föreningar och personer med att hjälpa och stötta de på olika sätt med utveckling, stöd och företräda, Vi skall ses som hjältar, komma med lösningar, att vara stolta över att göra bra saker. Uppmana fler ideella ledare att be om hjälp. Idrott för alla, inte sälja ut själen.

Vilken är den stora frågan inom Gotländsk idrott just nu? En fråga bland många är Integration. Många saker händer i de 30 tal föreningar som berörs just nu, att få in personer i olika sammanhang, spel, lek, tolka, och även här hjälpa och stötta. Samlar du på något? I ungdomen som alla andra var det frimärken, och även stenar under en tid, som kvarts och olika mineraler. Men just nu ingenting,, papper kanske,, men har oerhört svårt för att slänga saker.

Vilka sporter har du varit aktiv i? Jag har startat upp en vattenpoloförening. Åkt mycket skidor och då även Vasaloppet, Fotboll, volleyboll, park, och även åkt ett störtlopp, Vi grävde en egen backe till backhoppning, rekordet där är nog 14-15 meter.

Snabbfrågor:

Kaffe eller te? Ingen tvekan där, te drack jag nog 3 gånger under förra året , så Kaffe driver mig.

Vinna eller delta? Beror lite på sammanhanget. Men förr hade jag en oerhörd tävlingsinstinkt.

Cykel eller bil? Tyvärr bil

Vinter eller sommar? Vill inte undvara något av detta, men gillar absolut inte de tunga mörka höstmånaderna, där det är mörkt, regning och dystert.

Styrelsemöte eller årsmöte. Årsmöte absolut

När vi sitter och pratar om Bosses liv så har han varit med om mycket i sina dagar bland annat sommarjobbat som torvbrytare, varit bonddräng, även Telia på Gotland med fastighetsskötsel. Jobbat som sjukvårdsbiträde på Sahlgrenska sjukhuset.

Det stora evenemanget som händer på Gotland 2017 och förberedelserna är i full gång är Island Games som lockar hit cirka 3500 personer och som är invigning på midsommardagen.

Oväsentlig fakta. Alla i familjen födda på en onsdag utom Jonathan som är född på en lördag, och som även har det fina namnet Tjelvar som tredjenamn.

Några som är födda samma dag som Bosse är:

Glenn Strömberg, Fd fotbollsspelare

Patrik Sjöberg, Höjdhoppare

Tom Prahl, Fotbollstränare



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET

Inbjuder till



Förbundsmöte

2016-03-19

Nordic C Hotell

Vasaplan 4-7, vid centralen i Stockholm

Förbundsmöte, lördag 19/3 kl. 11.00

SDF-konferens, lördag 19/3 14.00–15.30

Konferens är av enklare art och slutar senast 15.30 så att ombuden kan åka hem samma dag. När ni vet vem eller vilka som ska vara ombud, kontakta då kansliet snarast möjligt.

Svenska Varpaförbundet
Idrottens hus
Box 110 16, 100 61 Stockholm

Tel: 08 699 65 18

Epost: varpa@varpa.rf.se

Idrottens flytt till NYA LOKALER.

Redan när jag började i slutet av 2013 så fick jag reda på Idrottens hus skulle flytta, man hade hyresavtal till sista december 2015 på Östermalm, och de kunde inte förlängas på det redan fanns nya hyresgäster. Det diskuterades om eventuellt nya lokaler ute på Bosön där idrotten sedan tidigare har stor verksamhet men det ansågs ligga för avsides. Sedan pratades det om helt nya lokaler på Storängsbotten i närheten av tidigare ställe, men det ansågs bli för

dyrt. Sommaren 2014 fick man nys om lokaler i Solna port som skulle vara väl anpassande för alla idrottsförbund. Förbunden som ville fick åka dit på studiebesök och se hur det såg ut och var tänkt att det skulle bli. Det var mycket diskussioner om Solna och de flesta trodde nog att det skulle bli så, men då kom Folksam och meddelade att skulle kunna ha lokaler för idrotten i sina befintliga hus vid Skanstull. RF och inköpta konsulter fick då jobba

för högttryck så att man inte skulle missa Solna om det inte skulle bli något med Folksam. Slutet på året 2014 var allt bestämt och det blev Skanstull på söder i Stockholm. Under nästan ett års tid har lokalerna färdigställts för idrottsförbunden tillsammans med RF och SISU och den 18 december gick flyttlassen och vi var på plats sista dagen innan jul. Hur blev det då. Jo, som ett led för att få ner kvadratmeter priset jobbar nu alla i öppna kontorslandskap



Så här ser ingången ut när Ni kommer på besök.



Så här ser receptionen ut om ni kommer dit.

vilket jag personligen var väldigt skeptisk emot men det fungerar förvånansvärt bra. Givetvis har det lagts ner mycket arbete på att hitta rätt material som dämpar ljudet från alla, samtidigt kräver det disciplin från oss som jobbar där att tänka på hur vi uppför oss när vi pratar i telefon, just därför finns det gott om små rum som man kan gå och sätta sig i. Här finns det också många mötesrum men redan har det visat sig att det kanske är för få. Varpa förbundet sitter just nu på plan 5 men skall senare under våren flytta ner en våning, intresset för att flytta dit har visat sig större än väntat och därför kommer idrottens lokaler att utökas med en halv våning till. Är ni i närheten så kom gärna på ett besök, det har Tim från Landskrona redan gjort, vet jag bara om det så lovar jag att det skall finnas både kaffe och fika bröd på plats för just ER.

Text och bilder Göran Fransson



Många förbund är det som finns i huset och flera är på väg. Som ni ser så kommer idrotten att finnas på fyra plan.

..mer bilder på nästa sida >>>



Så ser det öppna landskapet ut, första är det flex platser för de som bara är där någon enstaka gång. Sedan sitter Roddförbundet, badminton och fäktning på de fasta platserna.



Här kommer varje idrott att lägga något som utmärker sig för sin idrott i var sin korg. Varpförbundet tänkte lägga dit en aluminiumvarpa, en sten varpa samt en gummi varpa. Eller är det någon som har annat förslag.



Här sitt varpaförbundet som delar plats med brottningsförbundet.

Varpa på olika galor.

Johan Andersson från Landskrona VK har tilldelats ett ungdomsstipendium från Landskrona idrottsföreningars samorganisation. Johan får det för sina framgångar under förra året och vi kan bara gratulera honom. Priset delas ut på Landskronas egen idrottsgala och Johan kommer att få 2 500: - samt en present.

Föreningen Gutnisk Idrott fick vid den Gotländska idrottsgalan motta priset som årets evenemang. Ett pris som de är väl värda då Stånga spelen är ett arrangemang som numera pågår i fem dagar och det ligger mycket arbete bakom kulisserna för att få till det på ett bra sätt. Vid samma gala var Mulde VK nominerade i kategorin året idrottsförening men det gick till en klubb.

Göran Fransson



Här fick Johan mott priset som bästa manliga junior vid SM 2015 i Eksta. Foto Göran Fransson.

Jubileumstävling 4 juni.

Lördagen den 4 juni kommer det arrangeras en jubileums tävling i Stockholms trakten, exakt plats är ännu inte bestämt. Tävlingen kommer att kastas i två-manna lag och med FLS (FriLagSammansättning) och med Svenska Varpaförbundet som en av arrangören. Tävling tillkom på konferensen i november-15 när tävlingsprogrammet sammanställdes och det visades sig att det inte fanns en enda tävling i Stockholms regionen. Styrelsen kom då med denna idé och nu får vi bara hoppas att det kommer några kastare också. Tävlingen kommer att innehålla något nytt, men vad det får Ni som kommer dit reda på då. Förhoppningsvis kan det också bli någon trivselsaktivitet på kvällen för alla deltagare. Inbjudan kommer att komma till föreningarna och även publiceras på hemsidan under våren med all info som behövs.

Göran Fransson

EFTERLYSNING

Finns det någon förening som tidigare har arrangerat SM och har gott om material kvar från den tävlingen. T.ex. nät till final hagen, avspärrningslinor, stolpar, bannummer skyltar, pinnburkar, sop-tunnor underlag för cm-kastningen m.m.

Anledningen är att Svenska varpaförbundet har köpt in ett släp där sådant material skall förvars och sedan får SM arrangörer låna släpet, med tillhörande material, under sin tävling. Som det är idag så lånar klubbarna av varandra för att inte behöva att skaffa eget material. Förbundets tanke är att i släpkärran skall det finnas allt material för en SM arrangör som inte har något eget.

Kontakta kansliet om Ni vill bli av med något som kan vara av intresse för förbundets släpkärra.

Göran Fransson



Johanna Larsson & Patrik Westerlund

Kultur & Fritidsförvaltningen

Kultur- och fritidsförvaltningen Gotland.

När man skall arrangera en tävling eller har frågor om hur olika evenemang går till så har dessa två oftast bra svar och kan hjälpa till på ett eller annat sätt. Kultur- och fritidsförvaltningen har sitt säte vid gamla P18 på visborgsområdet. Vid en fika på deras arbetsplats blev det lite samtal om allt möjligt bland annat detta.

Vem är då dom här två? Och vad kan de hjälpa oss varpaföreningar med?

Johanna har hand om ansökningar och bidrags biten, Patrik har hand om anläggningar.

SM varpa arrangeras ofta på Gotland med gotländska varpaföreningar. Oavsett om det är det stora SM:et eller lilla 2-SM. Vad är den vanligaste första frågan till er?

Hur kan ni hjälpa de gotländska föreningarna?

Johanna: Vi kan hjälpa till med tips på hur ni ser över arrangemanget. Sånt som kan vara bra att tänka igenom. Ex. material från IP Skogen, lokalisering, logistik, tillgänglighet, bidrag mm.

Patrik: Vi kan titta på olika lokaler, platser vilka som kan användas till evenemanget.

Vad är det viktigaste en förening bör tänka på när de skall arrangera ett SM?

Johanna: Det viktigaste är att gå igenom arrangemanget från början till slut. Att göra sig en reslistisk bild över arrangemanget. Allt handlar om logistik. Har vi flaggstänger? Toaletter? Kansli? Personal? Marknadsföring? Budgeten bör ständigt kollas igenom parallellt i planeringen. Det är i planeringen man kan gissa sig till kostnader. Ta hjälp av varandra och bolla era idéer med vänner. Man får alltid någon bra input som man inte tänkt på.

Och så nästan det viktigaste är marknadsföringen. Sprid budskapet överallt, prata för er produkt, reklamblad, sociala medier i god tid.

Vart på Gotland skulle ni vilja ha ett varpa SM?

Johanna: Dalhem IP

Patrik: ICA MAXI ARENA



Johanna Larson

*Bor i föräldrarhemmet i Dalhem. 46 år, 2 barn
Team Gotland Volleyboll, Pärk*

Patrik Westerlund

*Sambo bor i lägenhet i södra Visby. 32 år, 2 barn
Hockey, Fotboll, Kappelshamns IK, Hockey Visby AIK,
Visby-Roma*

Patrik när kan vi få en inomhushall att kasta varpa i Rävheten?

Patrik: Vi får titta på det.

Vad skulle ni uppmana varpaföreningar till?

Patrik: Viktigt att nå ut till skolorna, hitta nån idrottslärare där ni kan få komma in och ta någon lektion för varje klass och årskull till exempel. Integration är ett stort ämne under de kommande åren och här kanske varpaföreningarna kan nå ut till de som gärna vill aktivera sig.

Snabbfrågor:

Kaffe eller te, alltid kaffe för båda.

Cykel eller bil, dessvärre bil för båda.

Fåtölj eller soffa, här är vi eniga om soffan

Sten eller metall, Johanna föredrar sten, Patrik tar metall

Sticka eller pinne, givet pinne för båda

Du är välkommen Till Svenska Varpaförbundets Tjejhelg 9-10 april i Stockholm.

SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS TJEJHELG 2016

Vi diskuterar varpa, idrottensvärld och lyssnar till föreläsare. Det kommer att finnas stor möjlighet till att socialisera, utbyta erfarenheter och ha roligt tillsammans. Ta chansen att komma och träffa gamla och nya vänner.

Bakgrund:

Damlicenserna sjunker inom vårt förbund och vi vill nu bjuda in till ett öppet forum där vi har högt till tak och samtalar om "varför tjejer slutar idrotta" det är nämligen inte ett problem enbart i Varpaförbundet. Vi har sänt denna inbjudan till alla damer som har/har haft licens i Svenska Varpaförbundet inom 10 år.

Vi saknar dig! Därför vill vi bjuda in till denna mötes helg. Men, vi vill att ni observerar att deltagande under denna helg inte binder er till vidare arbete eller kastning, utan se detta som en trevlig helg där vi umgås och har roligt.

Det praktiska:

Vi står för resor, hotell, mat och en rolig aktivitet på lördagskvällen! Det enda du behöver göra är att anmäla dig och ta med dig ett glatt humör.

Vill du komma och träffa gamla kompisar och ha roligt? Anmäl dig till Göran på kansliet per mail varpa@varpa.rf.se senast den 29 februari vill vi ha din anmälan. Kom ihåg att skriva med mailadress och mobilnummer.

Hoppas att vi ses i Stockholm.

/Svenska Varpaförbundet gm Eva Olofsson, Sara Broberg, Barbro Wettersten och Kristina Eriksson.



Mulde World Cup 2015

God fortsättning på 2016, vi i Mulde VK avslutade 2015 med bravur när vi avslutade varpasäsongen med Mulde World Cup för 14:e gången med 20 st 3-mannalag, alltså 60 kastare i Mulde ridhus. Det är nytt deltagare rekord och i nuläget går det alltså inte att få in mera kastare i ridhuset. Det kastades i 5 grupper med påföljande kvart, semi, och finalkastning där till slut, Lars-Åke Olsson, Berne Appelqvist, Rune Olsson vann Grupp 1. Det var väldigt nöjda segrare och de hade en väldigt fin kastning ihop som ett lag där de hjälptes åt att få denna fina framgång.

I övrigt så var det fin trivsel, och det bjöds sedanligt på mat å dryck. Vi i Mulde VK är väldigt tacksamma för de berörda som ställer upp för att hjälpa oss oavsett om det är kökspersonal eller kastare. Att åldersspannet är ifrån 10 år till 85 år och att vi har en större blandning bland kastarna, ungdomar,

damer, oldgirls, herrar, och naturligtvis den stora ansamlingen av oldboys, som utgör den största delen av kastarna. Ett stort tack till er alla som förgyller vår vardag i Mulde VK.

Ordf: Jan-Inge Ahlgren Mulde VK



Vinnarna Mulde World Cup 2015, Rune Olsson, Berne Appelqvist, Lars-Åke Olsson. Foto Janne Larsson

RESULTAT

Grupp 1

1. Lars-Åke Olsson,
Berne Appelqvist,
Rune Olsson
2. Wide Nygren,
Anders Johansson,
Dan Klingvall
3. Samuel Jakobsson,
Jan-Inge Ahlgren,
Janne Larsson
4. Gunnar Lind,
Sven-Ivan Rieém,
Peter Göransson

Grupp 2

1. Eva Björklöf-Nygren
Evert Olsson,
Kenneth Johansson
2. Tage Svanborg,
Harald Söderlund,
Fredian Lundberg

Grupp 3

1. Ulf Stenström,
Erik Holmqvist,
Eivor Godman
2. Lars-Ulle Gadefors,
Inge Olsson,
Oliver Söderström

Välkommen till Varpa Edition 2016

#varpaedition2016



- Inbjudna:** Samtliga licenserade tjejer och killar födda mellan år 1995 och 2000
- Datum:** 5 - 8 maj 2016
- Plats:** Riksidrottsförbundets anläggning Bosön i Stockholm
- Kostnad:** Svenska Varpaförbundet står för kost och logi samt resa till och från Bosön
- Anmälan:** Skickas via mejl till goran.fransson@varpa.rf.se senast den 30 mars 2016
- Frågor:** Hör av dig till en ledamot i Ungdomsrådet!

Stanna inte hemma för att klubbkompisen inte vill åka, du kommer lära känna många härliga vänner på plats!

SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS TÄVLINGSPROGRAM 2016

Posttidning B
Returadress:
Svenska Varpaförbundet
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

B



DAG	DATUM	ARRANGÖR	PLATS	TÄVLING	METALL							STEN	KONTAKTPERSON	TELEFON	SISTA ANM	
					D	H	DJ	HJ	Oldb	Oldg	Ungdom	FLS	HCP			
Lör	7/5	Frölunda VK	Lemmingevallen	Majvarpan				CM12, K2				X	X	Urban Andersson	0708-853100	03-maj
Tor-Sön	5-8/5	SVF	Bosön	Varpa Edition										SVF		
Lör	14/5	Helvi SK	Stubbhaga IP	Helvi varpan				K2 + K2 Oldmix				X		Roger Wiberg	070-6407229	12 maj
Lör	28/5	IF Varpa	Rävången	GT/IV varpan				K3		K1				Lars-Åke Olsson	0498-219626	25 maj
Lör	28/5	Landskrona VK	Landskrona IP	Landskronaträffen				C36, K2 bl lag				X	X	Tim Andersson	0418-18805	25 maj
Lör	4/6	SVF	Stockholm	70 år	2-manna							X	X	SVF		
Lör	11/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling					K2					Lena Olofsson	0498-50006	7 juni
		Ungdomsrådet		Ung Varpa 16												
Lör	11/6	Vågård	Varpaplan	Vågård varpan				C12, K2 bl lag						Olof Paulin	0737-408420	9 juni
Tor	16/6	Frölunda VK	Lemmingevallen	36:an				C36				X	X	Urban Andersson	0708-853100	14 juni
Lör	18/6	Frölunda VK	Lemmingevallen	Frölunda varpan				C36, K3 bl lag				X	X	Urban Andersson	0708-853100	14 juni
Lör	2/7	Mulde VK	Rävången	Rävåulan				C12, 2-manna bl lag				X	X	Janne Larsson	070-4376170	30 juni
Fre-sön	8-10/7	Fgl	Malmen	Stängaspelet	Par, C36, K3,			K2, K1						Mikael Nilsson	0498-207067	15 juni
Ons	13/7	Habbingbo IK	Habbingbo	Lassems Tolva				C36						Ola Nilsson	073-6876510	10 juli
Lör	23/7	Tofte VK	Tofte VP	Tofte varpan	2 klasser K3, 1 med licens & 1 utan licens									Daniel Norrby	0735-316887	21 jul
Tors-Sön	28-31/7	Mulde VK	Tomsarve Eksta		SM, JSM, USM, FMCM, Ind, Lag									Janne Larsson	070-4376170	30 juni
Lör-Sön	6-7/8	Leksands IF	Hembygdsgård	Dalahästen	C 36, K2 bl lag						X			Arne Jansson	0247-12168	29 juli
Lör	13/8	Banda VK	Mästerbyängat	Mästerby varpan	K2 bl lag									Sven-Ove Gillerfors	0498-267040	8 aug
Lör-Sön	20-21/8	Frölunda VK	Lemmingevallen	Göteborgs varpan				C36, Par/Ind, par söndag				X	X	Urban Andersson	0708-853100	23 aug
Lör-Sön	27-28/8	SVF	Stockholm	2-SM	2-manna SM, Par SM, U,J, D,H, Oldb, Oldg FM									SVF		3 aug
Lör	10/9	Östergarns IK	Kräkingbo	Mästarmöte	K3 Inb j lag									Ivan Ahlgren	0498-522 50	
Tor	14/9	GVF	Rävången	Skolmästerskap						K2				Janne Larsson	070-4376170	12 sep
Lör	24/9	Frölunda VK	Lemmingevallen	Stenvarpan										Urban Andersson	0708-853100	20 sep
Lör	24/9	Mulde VK	Klintevallen	Klinte varpan			K2 Inbjudna lag				K1			Janne Larsson	070-4376170	