

"Nabben"

nr 2/12 · årgång 24

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



SM SPECIAL 2012

Välkomna till Bosön!



Vi i ungdomsrådet vill hälsa er välkomna till Svenska Mästerskapen i varpa 2012 på Bosön. Detta SM arrangeras främst av ungdomsrådet i samarbete med Svenska Varpaförbundet.

På Bosön kommer ni kunna utnyttja den otroliga multihallen med gym, pool, bastu och friidrottsanläggning m.m. Ni kan även njuta av den fina utsikten kring anläggningen och kastplanerna. Vi ser fram emot en vecka tillsammans med er.

Hälsningar Ungdomsrådet



LEDAREN

LARS HENRIKSEN
lars.henriksen@frontbilar.se



PLANERA OCH GENOMFÖR EFFEKTIVA MÖTEN

Efter konferenshelgen i mars med fyra olika möten kan jag konstatera att möten/konferenser är oerhört viktiga med avseende på ledning och kommunikation. Möten som genomförs på rätt sätt spar tid, ökar motivationen och engagemanget, samt löser problem. Möten frambringar nya idéer och initiativ samt löser konflikter på ett sätt som inte e-post och PM kan. Fysiska möten är effektiva eftersom det skrivna ordet bara förmedlar 7 % av den verkliga betydelsen och känslan. Jag konstaterar efter alla år med mängder av möten och konferenser med olika människor att fysiska möten är mycket bättre än telefonsammanträden eftersom talet bara förmedlar 38 % av betydelsen och känslan.

Resten av betydelsen och känslan, hela 55 % förmedlas nämligen med ansiktsuttryck och icke-verbala signaler. Därför är möten så värdefulla.

Tänk på detta när ni har möten i era varpaklubbar och distrikt/regioner, håll möten även om det är svårt att avsätta tid för dem. Om du planerar, genomför och följer upp mötena ordentligt kommer det att betala sig i längden.

Möten som engagerar människor och uppmuntrar till deltagande och ansvar är mer konstruktiva än möten där ledaren

tar om, instruerar och fattar beslut. Målet för ett bra och välskött möte oavsett ämne så ska deltagarna efteråt känna att både deras behov och punkter på dagordningen uppfyllts.

Thobbe Fosseng vår Generalsekreterare har bestämt sig för att sluta arbeta inom Svenska Varpaförbundet. I mitten av mars 2005 började Thobbe arbeta hos oss först som kanslist sedan ändrade vi titeln till Generalsekreterare. Cirka 7 år sa Thobbe till mig på den tiden att han kunde tänka sig stanna och jobba för varpaidrotten, det stämmer ganska bra när han nu slutar hos oss och går vidare till något nytt arbete.

Jag vill tacka Thobbe för mycket gott samarbete, och kreativt tänkande i vårt utvecklingsarbete, att göra ett bra förbund ännu bättre. Tack vare detta utvecklingsarbete har vi den fina och uppskattade verksamhet som vi alla kan ta del och glädjas av idag. Jag önskar Thobbe ett stort lycka till med allt han företar sig i framtiden.

En ny tävlingssäsong har startat med nya utmaningar och möjligheter! Ta vara på säsongen, och jag önskar Er alla ett stort lycka till!

*Lars Henriksen.
Förbundsordförande*



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2012
– Stiftat år 1945 –

Adress Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
Generalsekr. Thorbjörn Fosseng
Telefon 08-699 65 18
Telefax 08-699 65 19
E-mail thobbe.fosseng@varpa.rf.se
Plusgiro 25 40 95 - 3
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet

NR 2 • JUNI 2012

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2, juni 2012

REDAKTÖR

Thobbe Fosseng – tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen – tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm.
Nästa manusstopp 15 augusti.

FOTO PÅ FRAMSIDAN:

Thobbe Fosseng & Amanda Jona

GRAFISK PRODUKTION

AM-tryck & reklam, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.amtryck.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ungdomsledaren _____	4
Vad betyder varpan för oss ____	4
Vet du vad varpa är? _____	5
Pest eller kolera _____	5
Svenska Varpaförbundet söker generalsekreterare _____	6
Lassemans TOLVA _____	7
IF Varpa _____	8
TackFör värmande ord och för silvermedaljen _____	9
Ungdoms SMi VARPA 2012 ____	10
Den moderna eldsjelen kallas för Varpautvecklare _____	11
Mini Varpa Camp 2012 Umeå _	12
SM - veckan _____	14
Välbesökt förbundsmöte _____	20
[KEX VS SCHEX] _____	23
Det händer _____	23
Internationella ledaren _____	24
Ungdomlig omvärldsanalys ____	25
Internationella sidan _____	26
Varpa edition 2012 i bilder ____	28
VÄCK TANKEN!!! _____	32

REGELÄNDRINGAR INFÖR 2013

Sedan ett antal år det en annorlunda process som gäller då våra tävlingsregler skall ändras...

Senast den **1 september** skall föreningar och distrikt komma in med förslag till regeländringar.

Dessa läggs sedan omedelbart ut på Svenska Varpaförbundets hemsida så att alla kan ta del av dessa.

Förbundsstyrelsen fattar sedan beslut om förslagen och de nya reviderade Tävlingsreglerna beräknas vara klara och distribuerade under våren.

Ha alltså den **1 september** i minnet.

Tävlingsgruppen

KANSLIETS TIDER I SOMMAR

SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS KANSLI
ÄR SEMESTERSTÄNGT
MÅNDAG 18 JUNI – FREDAG 22 JULI



UNGDOMS LEDAREN

LISA BJÖRKEGREN
lisa.bjorkegren@hotmail.com



Jag har under den senaste månaden haft ett mer eller mindre omtumlande liv. Min energi och ork i kroppen har varit helt borta då jag haft körtelfeber denna tid. Trots allt detta så fick jag en ganska rolig helg på Bosön. Jag säger ganska rolig eftersom jag tyvärr inte kunde delta som kastare utan fick sitta i solen och titta på!

Det fick mig att inse att det är precis så som jag tror att vissa i varpa Sverige känner över Varpa Edition. Jag förstår att folk kan ha en viss frustration över att man gör så stora satsningar på ungdomarna. Men vissa bor-

de tänka ett steg längre. Det var det jag gjorde när jag tittade på? Jag satt i solen och njöt vilket inte är helt fel, trots det så kan jag tänka mig att flera av er tolkade det som att jag hade en tråkig helg fast att det inte var det.

Vissa behöver tänka om, sluta och klaga som jag nyss gjorde. Jag klagade över att inte få vara med fast jag hade det ju väldigt bra ändå. Den parallell jag försöker att dra till min helg på Bosön är att vissa av oss behöver skaffa sig en ny inställning om Varpa Edition, det är inte slöseri med pengar, det är en investering. För tack vare denna investering så är

det otroligt många ungdomar som blir intresserade att ta större ansvar. Dom vill utvecklas som kastare men även att eventuellt få en plats i en framtida styrelse! Dessa ungdomar kämpar precis lika mycket som ni! Det kanske inte märks just idag, men kanske imorgon eller dagen efter! En dag är det nämligen ungdomarnas dag att ta över!

Jag skulle bara avslutningsvis vilja tacka Thobbe för allt bra han har gjort för sporten och alla gånger han har uppmuntrat, det har varit guld värt!

Lisa Björkegren

VAD BETYDER VARPAN FÖR OSS och vad har den gjort för oss?

Varpan är speciell för många utav dem som utövar sporten av många olika anledningar. Många utav oss juniorer utövar sporten för att träffa kompisar som vi sällan eller aldrig träffar utanför varpa eftersom vi bor på olika ställen i vårt vackra land. Det är där sporten eller ledningen inom sporten har gett oss varpa edition där vi kan binda band mellan olika länder och skaffa nya vänner. Dessa vänner gör så att vi unga vill komma ut och kasta eftersom man vill träffa sina kamrater som man vanligtvis inte skulle få träffa. Jag tror att många av oss unga känner oss tacksamma för att vi har fått vara med om både mini varpa camp och varpa edition.

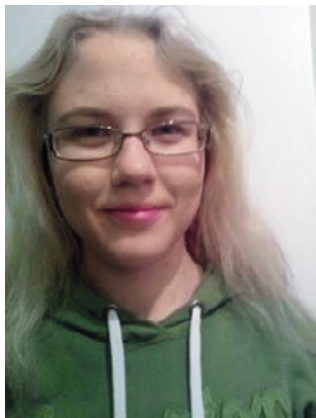
Dessa två saker har gjort att sporten har utvecklats på ett bättre sätt där man sätter de unga först. Så att man kan få det stödet en ung kastare kanske behöver för att ta det extra steget för att slå sin mentala gräns. Det sätter även prov på oss juniorer att prestera både som kastar och även instruktörer på ett läger som mini varpa camp.

Charmen med sporten är att man får ett gott kamratskap som man lär behålla större delen av ens liv. Själv så vet jag inte vad jag skulle göra utan varpan i mitt liv eftersom den har gjort så mycket för mig. Varpan för mig är ett sätt att man kan utvecklas både som kastare och person. Sporten betyder olika för alla utövar någ-

ra människor kanske känner att sporten är ett sätt att fly undan från verkligheten medans andra ser det som en kamp för att bli bäst. Jag tycker delvis synd om de äldre i sporten som inte fick uppleva varken mini varpa camp eller varpa edition. På deras tid fanns det mer kastare och också mer tävlingar så man kan säga att man kunde binda samma kontakter men inte få ett elitläger bara för unga. Det är sorligt att så många har lagt av med sporten eller lagt den på hyllan i ett par år för att senare komma tillbaka men det är också "bra" på ett sätt kan man säga, det är att vi som håller på känner de flesta varandra vilket gör det mer till en familjesport.

Johan Olsson

VET DU VAD VARPA ÄR?



Pia Lindberg:

En metallgrej man kastar och så skall man komma så nära pinnen som möjligt.



Ludvig Lobelius:

Ja.
Man håller en varpa såhär (visar). Sen är det hål här (visar där man skall ha fingrarna). Sen kastar man på pinnen.

PEST ELLER KOLERA

Lucas Erik Albin Bäckvall
17 år, Hillared

Stockholm eller Göteborg
PC eller Mac
Spara eller Slösa
Pressbyrå eller **Blomsterbutiken i Hillared**
Natt eller dag
The Simpsons eller **Family Guy**
Dator eller TV
Choklad eller Lakrits
Hemma eller **Borta**
Screamo eller **Opera**
Amanda eller **Lucas**



Amanda Lovisa Jona
16 år, Tyresö

Stockholm eller Göteborg
PC eller **Mac**
Spara eller **Slösa**
Pressbyrå eller Blomsterbutiken i Hillared
Natt eller **dag**
The Simpsons eller Family Guy
Dator eller TV
Choklad eller **Lakrits**
Hemma eller **Borta**
Screamo eller **Opera**
Amanda eller Lucas

SVENSKA VARPAFÖRBUNDET SÖKER GENERALSEKRETERARE

Vår nuvarande generalsekreterare kommer att sluta under sommaren. Vi söker därför en generalsekreterare som vill vara med och driva utvecklingen vidare i en tid som präglas av förändring och framtidstro. Ansökan senast 15 augusti.

Svensk Varpa är:

- Föreningar i hela Sverige, från Norrbotten till Skåne
- En idrott för hela livet, hela familjen, hela året
- Byggt på starkt samarbete mellan föreningar och förbund

Rollen som generalsekreterare

Jobbet som generalsekreterare är mångfacetterat, spännande och samtidigt komplext. Du är i många sammanhang förbundets talesman och ansiktet utåt. Det är en självklarhet att du har ett grundligt och stort intresse för idrott och en god förståelse för den ideella rörelsen.

Arbetet består av två delar, dels basuppgifter dvs kansliuppgifter som licenshantering, hemsidan m m, dels av utvecklingsarbete av olika slag.

God kunskap och erfarenhet av IT, IdrottOnline, PR och marknadsföring är meriterande.

Du som person

- Du har som ledare varit med om, att framgångsrikt utveckla och driva förändrings- och utvecklingsarbete i företag eller organisationer.
- Du har jobbat med komplexa verksamheter och stimulerat människor till framgång.
- Du ska vara drivande, lyhörd, flexibel, ansvarstagande och duktig på att kommunicera samt känna att du skapar engagemang när du arbetar med andra människor.

Känner du igen dig, då är du en person som bör söka detta arbete.

Tjänsten

Tjänsten är 75 % av heltid och placeringsort är Stockholm.

Information

För mer information, kontakta Svenska Varpaförbundets ordförande Lars Henriksen på telefon 0730-81 02 00, mail eller kassör Lars Håkansson på telefon 0703-397782.

Ansökningar med meritförteckning skickas senast den 15 augusti till

Kristina Eriksson, kristina_e@telia.com

GOTLANDS ANNONSBLAD & HABLINGBO IK

INBJUDER ALLA VARPAVÄNNER TILL
"LASSEMANS TOLVA" ONSDAG 11 JULI KL. 15.00



Foto: Lasseman Larsson

På bilden ser vi överst Erik Norman som har designat vandringspriserna. De första Vinnarna Rolf Burgesäter Wisby BK 16 cm (LassemansTOLVA) Lisa Björkengren Banda VK 204 cm (Rolf Nordins Minne)

Klasser: Herr- och damsenior, oldgirls, oldboys, herr- och damjunior, ungdom (upp till 15 år)

Startavgifter: 125 kronor för seniorer – 50 kronor för ungdom.

Anmälan: Senast 8 juli, till Ola Nilsson tel. 0736-87 65 10 eller 48 13 56.

Förfrågningar: Ola Nilsson 0736 – 87 65 10 och Berne Appelqvist 0736 – 26 08 74

Tävlingsdag: Onsdag den 11 juli med start klockan 15 00.

Plats: Idrottsplatsen i Hablingbo.

**Hablingbo IK och Gotlands Annonssblad hälsar tävlande,
publik och massmedia välkomna till en
gemytlig kastdag i varpans tecken.**

IF VARPA

Säsongen har nu börjat på allvar för alla kastare. Vid ett besök i Rävheten den 8 maj så var det klubb tävlings premiär för anrika IF Varpa.

På programmet för kvällen så skulle det kastas lag och till min glädje så var det 12 kastare på plats och tävlingsledare Rune Svensson lottade 4 stycken 3-manna lag.

IF Varpa har i år fått lite nya kastare dels från Nynäshamn och dels från andra klubbar och detta sprider lite extra glädje i klubben. Lars-Åke Olsson som är tillbaka som ordförande i klubben var glad direkt efter tävlingen när han kunde läsa upp resultaten och påpekade än en gång att det var trevligt att se så många kastare på plats.



Vinnar laget från vänster, Göran, Mona och Rolf, till höger Nisse kastar i väg en nolla, Foto Janne Larsson

Mona Kindberg fick alltså en lyckad klubb tävlings premiär i ett soligt och fint Rävheten, och som nu även har ett helt oldgirls lag att kasta tillsammans med, (Iris Pettersson & Inga Lindberg) Maken Nisse kan välja och vraka bland alla oldboys som nu kastar i klubben,, angenäma problem i framtiden.

RESULTAT LAGTÄVLING IF VARPA.

- Mona Kindberg, Rolf Burgesäter, Göran Lindberg
- Iris Pettersson, Inga Lindberg, Sven-Erik Nordlund
- Bengt Söderström, Bertil Larsson, Bert Jakobsson
- Nils Kindberg, Rune Svensson, Göte Lindberg



IF Varpa har nu en hel rad egna klubb tävlingar framöver och då oftast på tisdagar i Rävheten, så vi lär få se mycket av dessa på kommande tävlingar.

J.L

KOMPLETTERANDE INFORMATION GÄLLANDE INBJUDAN FÖR 2-MANNA SM 1-2/9 2012

Vid invigningen kommer det att vara sång av Niklas Gustavsson.

Sedan följer sedvanliga tal och regler från Svenska Varpaförbundets och Fole IF.

Det kommer att serveras lunch båda dagarna till en kostnad av 70kr.

Lördag serveras det köttbullar med potatis och sås. Smör med bröd och dryck ingår.

Söndag serveras det korv stroganoff ris och potatis. Smör med bröd och dryck ingår.
Biljetter till maten löser man ut på lördag och söndag innan kl 09.00.

Det skulle vara bra om ni gör en föranmälan i samband med anmälan till varpatävlingen som skall vara inne till den 1/8.

I övrigt kommer det att vara försäljning, kaffe, korv, smörgås, godis, drycker osv.

Välkomna önskar Fole IF.

TACK

FÖR VÄRMANDE ORD OCH FÖR SILVERMEDALJEN

Hade inte hunnit sätta mig ner på kansliet den första arbetsdagen efter att mitt beslut att lämna varpaförbundet hade offentliggjorts på hemsidan, innan telefonen ringde. Det var en varpaledare från en klubb som ringde och beklagade mitt beslut. Han var allvarligt ledsen över att jag skulle lämna förbundet och ansåg att jag hade mycket ogjort.

Efter det trevliga, men vemodiga, samtalet var det dags att öppna mejlboxen. Där låg det flera mejl från varpapersoner som uttryckte samma sak. Och kanske t.o.m. med ännu tyngre ord: "Jag blev skakad då jag läste nyheten" skrev en, "jag läser till min förfäran" var en annans ordval. "Jag beklagar ditt beslut" skrev en tredje.

Det intressanta är att dessa personer var alla i "vuxen" ålder, något som är på sin plats att påpeka, då det finns personer som vill påskynda att jag bara jobbat med ungdomar, att det bara är ungdomar som bryr sig om det jag gör, och att det t.o.m. bara skulle vara ungdomar som kommer att sakna mig. Inget kan vara löjligare och osannare.

Sedan den där dagen, 20 april, då mitt beslut fanns att läsa på hemsidan har jag fått ett fantastiskt bevis på att det jag gjort inom förbundet dessa 7 år varit uppskattat både inom varpafamiljen, men också utanför den samma.

En högt uppsatt person inom RF kommenterade mitt avgångsbesked med orden: "Obegripligt, har träffat få som varit så dedikerade sin uppgift som du".

En GS-kollega skrev i ett mejl: "Vad är det som händer inom varpaförbundet".

Och så har det sedan fortsatt. Att alla ungdomar reagerade som dom gjorde på Bosön (läs Väck Tanken) är en sak. Men att försöka inbilla någon att dom är de enda som bryr sig är rent trams.

Jag skriver inte dessa rader för att på något sätt tala om vad bra jag är. Det handlar däremot om att jag hoppas att alla de som anser att det som hänt inom varpaförbundet de senaste 7 åren varit positivt fortsätter att slåss för den inslagna linjen.

Det finns några få personer som sin vana trogen, kommer att fortsätta sitt skitsnack. Men, som jag sa i mitt avskedstal till ungdomarna på Bosön: De som gnäller högst har aldrig själva kommit med ett enda konstruktivt förslag. Så dom kan bara "lägga ner".



Thobbe avtackades efter finalen av World Mixed Cup 19 maj

Den tyngsta av alla de personer som uttryckte sitt beklagande om att jag slutar är ingen mindre än förbundets auktoriserade revisor som skrev: "Med kombinationen idéspruta, energi och social kompetens har du enligt min mening gjort ett bra jobb. Organisationsmässigt har du stadgat upp rutiner m.m. i förbundet och verksamhetsmässigt har du bl.a. fått ordentlig fart på ungdomsverksamheten. För mig som revisor har du varit mycket lätt att samarbeta med".

Ord som väger mycket tungt i vilket CV som helst. Det kan ingen ändra på.

Jag tar med mig alla dessa värmande ord in i mitt "nya liv". Känner mig lite som en person som precis fått silvermedaljen runt halsen vid ett Världsmästerskap. Ni vet ju att dom alltid ser lika ledsna ut, och säger ofta i intervjuer efteråt att "får vi bara smälta detta några dagar så kommer vi att känna stolthet över ett silver, även om det idag känns fruktansvärt tungt".

Så är det. När dessa rader skrivs, 7 dagar efter avskedet på Bosön, känns det bara tungt. Men när allt lägger sig kommer det att kännas positivt. Alla dessa varma ord, alla dessa människor som jag idag ser som mina vänner inom varpafamiljen. ER kommer jag att minnas med glädje!

Thobbe Fosseng



VARBERGS VARPAKLUBB

OCH SVENSKA VARPAFÖRBUNDET INBJUDER TILL

UNGDOMS SM I VARPA 2012

- Tider:** 4-5/8 2012 invigning lördag kl 9.00. Tävlingen börjar kl 10.00.
Samling och inkvartering fredagskväll 5/8, måltid serveras ca kl 19.00
- Plats:** Åkulla Friluftsgård, (mellan Ullared och Varberg) boende i stugor och logement. Plats finns för uppställning av husbil/husvagn. Medtag sänglinne/sovsäck, toaletsaker, varpor, regnkläder och ombyte.
- Kostnad:** Deltagandet bekostas av Svenska Varpaförbundet.
Varje deltagare/klubb står dock för sina egna resekostnader till och från Åkulla.
- Anmälan:** senast 9/7 2012 skriftligt till
Birgitta Clausson, Flähult 3, 432 97 Rolfstorp.
Frågor – ring 070-258 97 92 eller varberg.varpa@telia.com

Tävlingsledare: Marcus Lundberg

SVF:s representant: Sara Broberg

VÄLKOMNA TILL VARBERGS VARPAKLUBB

DEN MODERNA ELDSJÄLEN KALLAS FÖR **VARPAUTVECKLARE**

Begreppet "Eldsjäl" är både gammalt och välkänt, men borde kanske 2012 beskrivas på ett modernare sätt. På SDF-dialogen i anslutning till förbundsmötet i Stockholm diskuterades många olika sätt att sprida information om idrotten varpa men också hur man skulle kunna bli mer framgångsrik med rekrytering av såväl nybörjare som hela föreningar. Begreppet "Varpautvecklare" lanserades och blev egentligen en beskrivning på en funktion i varje förening, som dessutom föreslogs ingå i ett nätverk för erfarenhetsutbyte och kompetensutveckling. Gunilla Keegan i Stockholms VK och Eva Olofsson i Sättravik har under det senaste året börjat föra en dialog med varandra om vad de skulle vilja bidra med och vad de drömmer om att skapa. De har vid flera sammankomster delgett andra delar av "Varpa-Sverige" sina synpunkter och sina idéer. Deras entusiasm har smittat av sig på andra och flera personer har lovordat deras engagemang. De har helt enkelt tagit på sig rollen att vara just **Varpautvecklare**, långt tidigare än begreppet var uppfunnet. På det efterföljande styrelsemötet fick undertecknad uppdraget att i skrift försöka beskriva vad som håller på att hända, i syfte att sprida det ytterligare.

Vem kan då vara, eller bli, Varpautvecklare?

Ung som gammal, man eller kvinna, aktiv eller inte! Den viktigaste egenskapen är att personen i fråga verkligen brinner för varpan, har ett mandat i sin förening att ta på sig rollen och vill bidra till idrottens breddning och utveckling.

Vem utser en Varpautvecklare?

Är man en Varpautvecklare så känner man nog det själv men rent formellt kanske det är bra om utnämningen går via en förening.

Hur kommunicerar Varpautvecklarna med varandra?

Med hjälp av dagens tekniska stöd kan Varpautvecklarna kommunicera genom maillistor och sociala medier. Men det fysiska mötet får inte underskattas, liksom en riktad kompetensutveckling till denna grupp.

Jag vill vara Varpautvecklare !

Namn: _____ Klubb: _____

Tel.nr /Mobil.nr _____ E-post: _____

Man kan ju också nominera någon annan! Den här personen anser jag är en Varpautvecklare:

Namn: _____

Tel.nr /Mobil.nr _____ E-post: _____

Maila dina uppgifter till anders.bengtson@finspang.se

Tack för att Ni tog Er tid att läsa detta! Anders Bengtson Sv VFs styrelse

Enligt uppdrag

Ska Svenska Varpaförbundet styra Varpautvecklarnas arbete?

Nej, det tror vi inte alls. Tvärtom, så bör vi låta dessa kreativa och "brinnande" människor få husera fritt i sin sfär och känner de att de har behov av en dialog med Svenska Varpaförbundet så ser de till att de får det. Känner de att de vill sprida ett budskap till Varpa-Sverige, så gör dom det. MEN Svenska Varpaförbundet kommer att med stor spänning och stort intresse följa och uppmuntra deras arbete.

Vi hittar ingen Varpautvecklare i vår förening!

Den dagen man faller en sådan kommentar är man riktigt illa ute. I värsta fall har alla ungdomar och aktiva kastare redan lämnat föreningen. Men de som finns kvar har all anledning att anamma denna möjlighet för att få råd och tips på hur man vänder trenden i sin förening.

Kan det finnas två Varpautvecklare i samma förening?

Självklart ! Och vilken guldsits ! Man får ju ett eget bollplank i föreningen i dessa viktiga frågor som har med utveckling att göra. MEN samarbetet över föreningsgränserna bör inte minimeras på grund av detta.

Hur många Varpautvecklare behövs för att dra igång det här?

Gunilla Keegan och Eva Olofsson finns redan och vi tror att de kommer fortsätta att finnas. Vi skulle bli förvånade om inte fler vill ta del av deras tankar och få en möjlighet att berätta om sina egna. Bara under SDF-dialogen kunde undertecknad registrera minst 7-8 personer till som uppfyller kriterierna för en tydlig Varpautvecklare.

Behövs det något officiellt beslut för det här?

Nej, definitivt inte ! Vad väntar vi på? Nu kör vi!

MINI VARPA CAMP 2012 UMEÅ

Lördag morgon. Deltagare och ledare ifrån söder hade åkt med nattåget upp till Umeå medans de ifrån norr kommit redan kvällen innan med buss. Lördagens varpaträning bestod av centimeterkastning, tvåmanna och en och annan omgång skitgubbe.

På schemat för kvällen stod det "En annorlunda femkamp" och det var det verkligen. Vi fick fiska på land, springa stafett i simfötter, välta kubbpinningar, spotta godisrättor så långt som möjligt och kasta vattenballonger i en hink – som en medtävlande höll i. När kvällen var slut var alla både glada, blöta och taggade på att se på finalen av Eurovision Song Contest.

På söndagen var alla lite sega så Lucas Bäckvall drog ihop en varpaträning som endast kan beskrivas som annorlunda. Ungdomarna fick kasta varpa i däck, fick stå på däck och kasta samt tävla i något som endast kan beskrivas som varpaboule. Lucas

lite smått tokiga och spontana idéer blev väldigt uppskattade av ungdomarna som sa att det var ett mycket roligare träningsätt än att bara stå och nöta mot en pinne.

Efter lunchen hade vi ett teoripass där ungdomarna fick lära sig alla regler inom varpan och hur man borde bete sig på varpaplan. Ett väldigt nyttigt pass där även vi ledare fick lära oss ett och annat.

Det här var det fjärde Mini Varpa Campet jag var på, mitt andra som ledare, och det är lika kul varje gång att träffa alla ungdomar som vill bli duktiga på varpa. Vi hade en liten utvärdering där ungdomarna fick berätta vad de tyckte att vi kunde förbättra inför nästa år och svaret vi fick var att de ville att lägret skulle vara längre, ett riktigt bra betyg på helgen alltså.

Amanda Jona





MINI VARPA CAMP TOG PLATS PÅ STÅNGMALMEN

Sitter här och pustar ut av att få fokusera på varpa istället för skolarbete och prov som skall avklaras innan sommarlovet. Tänker tillbaka på helgen och vilka fantastiska ungdomar vi har på Gotland. Det finns självklart vissa som har vissa sidor att bättra på men det framgick till alla och jag är stolta över helgens resultat. För er som missat vad som har hänt så åkte jag, Rikard, Desiré och Cecilia till Stånga för att genomföra årets Mini Varpa Camp på Gotland tillsammans med Stånga IF. Vi diskuterade upplägg och ungdomarna var nöjda med programmet verkade det som. På fredagkvällen blev vi ihop lottade i 2mannalag för att köra 3 serier bowling. Jag och Tilde vann med 1 poäng över Desiré och Cecilia. Jämn kamp! Det var verkligen uppskattat av ungdomarna att få möjlighet till att bowla. På lördagen när alla var på plats hade vi en genomgång av lägret och sen satte vi igång med förmiddagens pass. Jag och Cecilia hade teori med halva gruppen där vi diskuterade lite regler man bör känna till. Ungdomarna fick även berätta hur de tyckte att man skulle bete sig på varpaplan och jag blev riktigt glad av allt som kom fram. Följer alla det som sades kommer vi få en bra stämning på varpaplan. Resten av gruppen tränade varpa tillsammans med Rikard och Desiré. Efter förmiddagsfikat så bytte vi grupper. Efter lunch blev det 2mannalag och tyckte det blev rätt jämnt. Där fick ungdomarna testa något nytt. De fick kasta 3 kullor, 0-5. På kvällen blev det först gutnisk 5-kamp sedan bowling och Eurovision Song Contest.

På söndagen frågade vi gruppen vad de ville kasta och en del ville kasta lag, några andra ville kasta däckvarpa. Eftersom de kas-

tade 2manna dagen innan så beslöts det att Rikard tog ungdomarna för att värma upp medan jag, Cecilia och Desiré gjorde en "5-kamp", varav 2 var teori. De fick träna på att få en bra gång på varpan genom att kasta i fyrkanter, kasta i däck och kasta 20 cm eller närmare en markering på olika avstånd för att få poäng. Teoridelen var utvärdering och en station så fick de berätta vad de tyckte om tävlingar. Hur det skulle förbättras. Har många förslag som framkommit i helgen för att utveckla sporten. Kommer ihåg en sak så väl, det var en av ungdomarna som var trött på de priser som delas ut vid till exempel DM-tävlingar. Denna person tipsade om att ge dem till oldboysen istället. Så ett önskemål är NYTÄNK gällande priser till ungdomarna.

Efter förmiddagsfikat så blev det en kula på 0-12, ungdomarna mot ledarna. Vi ledare hade Tilde (en av ungdomarna) var på vårt lag. 7-11 låg vi under med när jag tänkte kasta men skickade in Rikard istället för att rensa upp runt pinnen. Det gjorde han och jag körde i en sidnolla. Men inte stoppade det ungdomarna som då knockar bort min varpa och därmed vann med 12-7.

Jag kan se att dessa ungdomar är många SM-vinnare om de fortsätter såhär. Jag önskar alla stort lycka till i framtiden och att vi ses nästa år på samma läger. Stort tack till Stånga IF, Cecilia Gudinge, Desiré Kolmodin och Rikard Kolmodin som ställt upp som ledare och även Simon Stenman som har hjälpt till där det har behövts. Stort tack för all hjälp! Och stort tack till alla ungdomar som har varit huvudpersonerna på detta läger.

Johanna Gudinge

Välkomna till Bosön!



Vi i ungdomsrådet vill hälsa er välkomna till Svenska Mästerskapen i varpa 2012 på Bosön. Detta SM arrangeras främst av ungdomsrådet i samarbete med Svenska Varpaförbundet.

På Bosön kommer ni kunna utnyttja den otroliga multihallen med gym, pool, bastu och friidrottsanläggning m.m. Ni kan även njuta av den fina utsikten kring anläggningen och kastplanerna. Vi ser fram emot en vecka tillsammans med er.

Hälsningar Ungdomsrådet

TÄVLINGSPROGRAM VARPA-SM 2012

MÅNDAG 16 JULI	09:00	Eventuellt B-SM t.o.m. final inkl. Prisutdelning.
	09:00-18.00	Utdelning av Tävlingsprogram och nummerlapp.
	19:00	Invigning av SM-veckan 2012
TISDAG 17 JULI	08:30	Damer och herrar Ind. Kula t.o.m. semifinal Oldmix t.o.m. final.
	14:00	JSM damer och herrar Ind. Kula t.o.m. semifinal
ONSDAG 18 JULI	08:30	Partävling t.o.m. semifinal. Oldgirls Ind. Kula t.o.m. final inkl. prisutdelning. Oldboys Ind. Kula t.o.m. semifinal.
	14:00	JSM partävling t.o.m. semifinal.
	20:00	Final JSM partävling.
TORSDAG 19 JULI	08:30	Oldboys Ind. Kula final och 3-4 pris inkl. prisutdelning.
	11:00	JSM damer och herrar Ind. Kula final och 3-4 pris inkl. Prisutdelning.
	12:00	Sista anmälningstid för lag-CM.
	13:00	Herrar A-final Ind. Kula final och 3-4 pris inkl. prisutdelning.
	15:00	Damer A-final Ind. Kula final och 3-4 pris inkl. prisutdelning.
	16:30	Partävling final och 3-4 pris inkl. prisutdelning.
FREDAG 20 JULI	08:30	Centimeterkastning samtliga klasser.
	13:00	Lagkula damer: kval och ev. en omgång. Lagkula herrar: kval och eventuellt omgång 1 och 2. Lagkula oldboys: kval och eventuellt en omgång. Lagkula JSM damer och herrar t.o.m. semifinal. Mini-SM
LÖRDAG 21 JULI	08:30	Lagkula damer t.o.m. semifinal. Lagkula herrar t.o.m. semifinal. Lagkula oldboys t.o.m. semifinal.
	19 :00	Bankett
SÖNDAG 22 JULI	09:00	Oldboys lagkula final och 3-4 pris.
	11:00	Herrar lagkula final och 3-4 pris.
	12:00	Damer lagkula final och 3-4 pris.
	14:00	JSM damer och herrar lagkula final och 3-4 pris.
	16:00	Prisutdelning och avslutning av SM.

Med reservation för att tävlingsledningen gör vissa ändringar.

ORGANISATION

Organisationschef

Johan Rosenquist

Priser

Sofia Carlsson

Markansvarig/Tävlingsområde

Johan Olsson

Mediaansvarig

Johanna Svalgård

Invigning

Marcus Lundberg

Mini SM

Amanda Jona

Kontakt med Bosön

Johan Rosenquist

Sponsring

Lisa Björkegren

Kioskförsäljning

Bosön

Festkommitté/Bankett

UR/Bosön

Ljudanläggning

Marcus Lundberg

Mat och logi

Bosön/eget boende och mat

ÖVRIG INFORMATION

På denna sida tar vi upp en del annan information för dig som besöker oss under SM-veckan. I vårt inglasade rum vid incheckningen på Bosön, hittar du mer information om SM och närliggande affärer. Det finns även alltid någon att fråga om det är något ni undrar över.

MAT Frukost, lunch och middag ingår för dem som bor med helpension på bosön. Ni som bor på annat håll kan köpa mat inne i matsalen på bosön.

KIOSKVAROR så som kaffe och varmkorv finns i den kiosk som ligger närmast tävlingsområdet.

TOALETTER finns på nedre våningen av bosön samt omklädningsrummen. Ingången är vid den nedre parkeringen vid multihallen.

NÄRMASTE AFFÄR ICA Rudboda ca. 1-1,5 km.

VARPOR TILL FÖRSÄLJNING Varpakungen finns på plats för att sälja varpaboxar samt varpor.

BANKETT Det kommer att vara bankett vid bosöns matsal och uteservering med en Sommarbuffe. Det kommer även att vara liveband på plats att spela. Anmälan skickas till Johan Rosenquists mail: Ros3n-90@hotmail.com senast den 17 juni, vid för få anmälningar ställs banketten in. Menyn finns på nästa sida. Pris för banketten är 295 kr per person.

TÄVLINGSLEDNING

Svenska Varpaförbundets representant

Lars Henriksen

Tävlingsledare

Johan Rosenquist

Lottningsansvarig

Lucas Bäckvall samt Per Löfqvist

Dataansvarig

Lucas Bäckvall

Domare

Herman Hafdell, Kim Ådefjäll,

Henric Lavergren, Bernt Augustsson

GÄLLANDE PRISER VID SM

Det tycks föreligga en del missförstånd gällande prisbordet vid SM-veckan i sommar.

DÄRFÖR ETT FÖRTYDLIGANDE:

Som jag har förstått är det många som tror att det bara blir ett pris till herrar och ett pris till damer. Så är det givetvis inte.

I varje kastgren blir det ett pris till varje gruppvinnare, alltså ett pris i grupp A, ett i grupp B och så vidare. Självfallet är det även sedvanliga medaljer.

Johan Rosenqvist

SM PÅ BOSÖN SPONSRAS AV

★ *Widegrens gård* ★

**EKOLOGISKA
MORÖTTER**

Gotländska Klass 1



HYRESHUSET

Maskinuthyrning

DESTINATION  GOTLAND

TÄVLINGSREGLER

Svenska Varpaförbundets tävlingsregler gäller för mästerskapen. Damer och herrar med senior och juniorlicens tävlar i samtliga discipliner om RF:s mästerskapstecken.

Deltagare anmälda i oldboys, veteraner och oldgirls klasser tävlar om RF:s mästerskapstecken.

KULKASTNING Följande gäller för kulkastningen vid SM.

Samtliga omgångar fram till och med första förlust kastas i bäst av tre kulor (4 - 12). Omgångar efter första förlusten kastas i en kula (0 - 12). Dvs samtliga omgångar i grupp A kastas i bäst av tre kulor förutom för platserna tre och nedåt som går i en kula. Grupp B, C, D kastar en kula.

Final i grupp A kastas bäst av tre kulor (0 - 12)

Kvalomgång kastas i en kula (0 - 12)

LAGCENTIMETER Anmälning till lagcentimetern skall ske senast kl. 12.00 torsdag den 19 juli 2012. Blanketter kommer finnas vid sekriteriatet samt läggas i brevlåda vid sekriteriatet. Yngre oldboys, äldre oldboys, oldgirls och juniorer får endast ingå i lagcentimeterlag för seniorer om de är anmälda och deltagar i seniorklassen.

LOTTNING Öppen lottning sker från och med kvarts- eller semifinal beroende på deltagarantal. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att vid återbud flytta lag från kvalomgång till omgång 1. Vid stort bortfall kan tävlingsdisciplinen lottas om.

DOPINGKONTROLL Dopingkontroll kommer att utföras. Av stimulantia bevisligen påverkade tävlande blir avstängda från vidare deltagande samt rapporterade till Riksidrottsförbundet.

KONTROLL AV VARPOR Tävlingsledningen kommer att genomföra kontroll av specifika vikten på varpor.

TÄVLINGSDRÄKT Tävlande skall ha klubbdräkt med sin klubbs namn eller klubbmärke på. Vid lagtävling skall laget bära enhetlig tävlingsdräkt. Hela nummerlappen skall vara synlig.

PLANKOMMITEN För att underlätta för banpersonalen och för allmän trivsel kom överens med motståndaren att ni plockar upp stickor, nabbar och skräp på var sin sida av målet efter färdigkastad match.

MENY TILL BANKETTEN / SOMMARBUFFÉ

Kräftskagen med sikrom på kavring

Örtbakad laxfilé med primörsallad och citronaioli

Ugnsstek kalvstek med soltorkad tomatcrème

Quinoasallad med vårlök och sockerärter

Örtmarinerad färskpotatissallad

Gnocchisallad med oliver och babyspenat

Cocktailtomatsallad

Bröd och smör

Vaniljcheesecake med limesockrade jordgubbar

Vi jobbar för ett oförglömligt SM

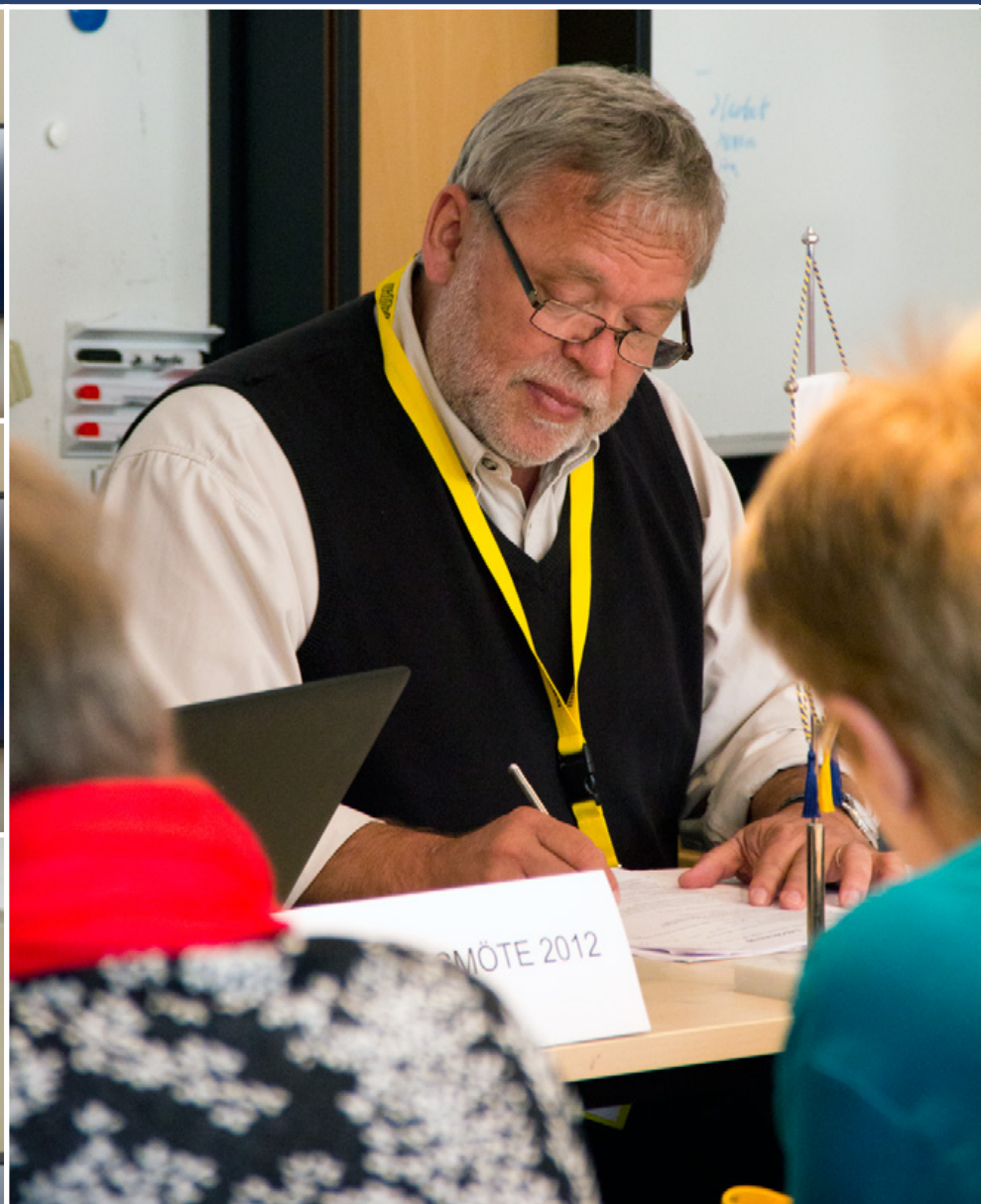


VÄLBESÖKT FÖRBUNDSMÖTE



Lördagen den 24 mars genomfördes Svenska Varpaförbundets årsmöte i Idrottens Hus. Välbesökt, intressant och utdelning av fler utmärkelser än på många år. Vi låter bilderna tala för sig självt.





[KEX VS SCHEX]

Amanda Jona: amandajona@hotmail.com
Emma Wennerberg: emma.s.wennerberg@gmail.com



SLÄPPA ALLA HÄMNINGAR

Det var lördagsmorgon. För oss juniorer som skulle genomföra den tredje och avslutande delen av Varpa Edition 2011 började helgen med att sitta med som åhörare på Varpaförbundets årsmöte. För vissa var det här det sista årsmötet de fick sitta med på som juniorer, medan andra var där för första gången. Som vanligt tog effekten av att sitta och lyssna på ett möte i flera timmar ut sig olika på oss juniorer...

Efter mötet fick vi åka till Bosön där det sedan var dags att släppa alla hämningar och ge järnet när det var dags för lågstadielear inne i friidrottshallen. Amanda, med flera, är kanske som känt alltid lite frispråkiga och excentriska, men det var härligt när alla tog fram sitt inre barn och gjorde allt, inklusive att fuska, för att vinna lekarna!

För Emma var trashockey en ny upplevelse. Klubborna skulle vara uppochnar, innebandybollen hade blivit ersatt av en stor tygbit och målet var så litet att det kunde täckas med en tillräcklig stor fot. Kanske inte riktigt så litet, men det var fruktansvärt svårt att göra mål.

Något annat som var svårt var de tysta överenskomelserna om vem som svänger av vid skarpt läge. Under en av matcherna börjar vi två att springa emot varandra, men till följd av att båda tänker *"Jodå, men hon*

svänger undan", kommer det en väldigt förvånande frontalkrock. Slutsats: Kvinnlig telepati är inget att lita på! Efter detta följde mer okontrollerade lekar såsom irländsk julafton, där de flesta fick upptäcka en helt ny form av yrsel och senare på kvällen kom ett pass med intervallöppning. Den kvällen sov man gott! Framförallt de som glömde ställa fram klockan en timma när vi gick över till sommartid.

På söndagen var det dags för utbildning. Vi fortsatte på temat vi haft under hela Varpa Edition 2011 – att göra ett arrangemang. Vi utgick ifrån Ungdomsrådets arbete med SM och fick jobba kring det. Vi delades in i tre olika grupper, mediagruppen, tävlingsområdsgruppen och invigningsgruppen och fick planera vilket arbete som krävdes från vår arbetsgrupp för att arrangera ett SM. Vem behövs var? Vilka behöver vi kontakta? Vad behöver vi köpa? Allt!

Vi fick på en förmiddag gå igenom alla detaljer kring vad som behövs under ett SM och vi konstaterade ganska snabbt att det inte var lite grejer som behövde fixas *"Man kan inte bara gå och köpa ett SM på Ica och ställa ut det på Bosön"* sa Lucas Bäckvall för att sammanfatta söndagens utbildning. Vi tycker att hans visa ord får avsluta denna text eftersom vi inte är lika kloka som Hillareds stolthet.

Amanda Jona & Emma Wennerberg

DET HÄNDER 2012

JUNI

20 VU telefonsammanträder

JULI

16-22 Svenska Mästerskapen, Bosön

AUGUSTI

3-5 Ungdoms-SM, Varberg

15 VU telefonsammanträder

SEPTEMBER

1-2 Tvåmanna-SM, Fole

5 VU telefonsammanträder

15 Internationella Varpadagen, Bosön

16 Varpans Ledarutbildning, del 2, Bosön

OKTOBER

10 VU telefonsammanträder

NOVEMBER

5 VU telefonsammanträder

9-11 Förbundsstyrelsen sammanträder, Stockholm

11-10 Ungdomsrådets strategidagar, Stockholm

DECEMBER

5 VU telefonsammanträder

INTERNATIONELLA LEDAREN

JOHANNA SVALGÅRD
baab_y@hotmail.com



INTERNATIONELLA FRAMGÅNGAR

Hejsan alla glada!

Under Varpa Edition helgen hade det internationella ungdomsrådet ett kort sammanträde. Första någonsin utan någon utomstående hjälp av generalsekreterare. Bra gick det dock. Vi gjorde en snabbkoll under huven och gick igenom föregående protokoll, hur Lettland och Frankrike ska ta ut lag till Euro Varpa Tour och strösnack.

Vad som sades vid förra sammanträdet var att Lettland behöver tyngre varpor. Då om vi överrens om att Kaspars och Toms skulle ta båt över till Sverige vid lämplig tidpunkt istället för flyg för att få med sig varpor. Detta blev inte av nu till Varpa Edition. Då visar det sig att Toms ska åka kryssning till Stockholm den 12 juni och undrade om vi inte kan möta upp honom då? Självfallet.

Det gör mig glad som ordförande att se den glöd som finns i det internationella ungdomsrådet. Jag kan ärligt säga att jag

var lite osäker vid starten. Jag målade upp ett scenario där vi svenskar hade ett tydligt mål och vi skulle behöva säga till letterna och fransmännen vad dessa skulle göra och hela tiden pusha på dem att sträva efter utveckling. Nu visar det sig att tji fick jag. Dessa unga människor driver egen verksamhet i sina länder och har nya idéer på hur sporten ska spridas och utvecklas. Visst behöver de viss hjälp med material och så vidare men idéerna och viljan, den finns där naturligt.

Annars känns det riktigt bra att sommaren äntligen är här och varpan har fått tagit sig några vändor fram och tillbaka mellan stickorna. Jag ser fram emot ett riktigt skojigt varpaår med alla andra varpafantaster ute i Sverige och världen.

Ha det bra tills vi hörs igen!

Johanna Svalgård



UNGDOMSLIG OMVÄRLDSANALYS

JOHANNA GUDINGE
johannagudinge@hotmail.com



IDROTTHEN VILL

När man läser Idrotten Vill på RF:s hemsidan så läser man om hur den samlade idrottsrörelsen vill att idrotten skall bedrivas. Kön, ålder, sexuell läggningen & bakgrund skall inte vara något som påverkar individens rösträtt eller talan.

Möjligheten till att utöva sporten skall vara densamma för pojkar som för flickor. När jag har varit iväg med Svenska Varpaförbundet eller kastat på fastlandet så har jag känt att detta följs. Men hemma på Gotland är det svårt som tjej att kasta och ännu svårare om man är DAMJUNIOR. Juniorer är framtiden men vi syns inte. Vi är få men vi finns faktiskt. Men eftersom vi är så få blir det inga tävlingar och man kastar inte. Varför då inte komma på ett handikapp system eller något och kasta herrklass? Så vi kan få tävla åtminstone.

Något annat jag läste om gällde doping, alkohol, snus och rökning. Det är inte acceptabelt inom idrotten. Gällande rökning på varpaplan så tycker jag Svenska Varpaförbundet på något sett måste se ut ett straff för den som röker på varpaplan. Och sen se till att det kommer ut. För rent ut sagt så är det vidrigt, äckligt och faktiskt osportsligt att röka på idrottsområdet. Rökningen drabbar alla runt om och jag tror inte folk tänker på det. Det gäller även med tanke på hälsan.

Vi idrottar för att må bra men vi sätter en cigg i munnen. Jag förstår inte logiken.

Sist jag skrev i Nabben så skrev jag om Barnkonventionen och hur Svenska Varpaförbundet jobbar med den. Och jag läste om det nu också. Idrott för barn-och ungdomar skall bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa Barnkonventionen och det gör Svenska Varpaförbundet bra.

Läste om det ideella arbetet och att alla har rätt till utbildning inom föreningarna. Där jobbar Svenska Varpaförbundet riktigt bra. För ungdomarna finns Mini Varpa Camp, där skulle jag vilja ha lite mer teori och fokus på träningarna så att barnen kan utvecklas. För juniorerna har vi Varpa Edition som är på Bosön. Utbildning med SISU och varpaträningar, för att vi skall utvecklas. Jag vet att det även förekommer utbildningar för dem vuxna som Svenska Varpaförbundet arrangerar.

Vi kan med stolthet konstatera att varpasporten i stort verkligen lever upp till Idrotten Vill, Svensk Idrotts styrmedel.

Johanna Gudinge

DE INTERNATIONELLA SIDORNA »



Från det internationella Ungdomsrådets möte i mars på Bosön

Det internationella Ungdomsrådet, från v. Kim (Swe), Johanna (Swe), Toms (Lat), Baptiste (Fra), Kaspars (Lat), Richard (Swe), Emma (Fra)





▲ De första, historiska, internationella
segrarna av World Mixed Cup 2012, Toms
Treimanis (Lettland) och Johanna Gudinge

◀ Kastare från Frankrike, Lettland och
Sverige under nationalsångerna inför
World Mixed Cup 2012

Deltagare vid
"The International Varpa Edition 2012" ▼



NYTÄNKANDE, INTERNATIONELLT, FRAMTID OCH STOLTHET:



VARPA EDITION 2012 | BILDER



NYTÄNKANDE, INTERNATIONELLT, FRAMTID OCH STOLTHET:







DEN OPINIONSBILDANDE SISTASIDAN:

VÄCK TANKEN!!!!

THOBBE FOSSENG
thobbe.fosseng@varpa.rf.se

8 DAGAR SOM FÖRÄNDRADE MITT LIV

En av de vanligaste frågor jag alltid får då mina många år som idrottsledare kommer upp är ”vilken är ditt största ögonblick”. En fråga som alltid varit lika svår att svara på. Hur rankar man olika idrottsliga framgångar, otroliga ögonblick och andra saker man upplevt? Det går givetvis inte, har alltid varit mitt svar.

Och så var det enda fram till den 12 maj 2012. Denna gråmulna, regniga lördag var jag inbjuden till en återförenings-träff i min gamla klubb Norsborgs IF. I Stockholmsförorten skulle jag bl.a. träffa ”mitt” gamla fotbollslag, P79. För första gången sedan 1995 då jag slutade träna laget.

Tankarna ”svirrade” i mitt huvud. Hur skulle det bli, hur har det gått för dessa grabbar från det invandrartäta Norra Botkyrka, har dom jobb, hur många har det gått snett för, hur minns dom mitt ledarskap. Frågorna var många, och svaren skulle komma att bli ordentligt glädjande och omtumlande.

Bland dessa, i princip bara invandrarkillar, var det inte direkt några arbetslösa lodisar jag träffade. Nej, dom var idag civilingenjörer, fastighetsskötare, lärare, krogägare, läkare, dataoperatörer, börsmäklare och så vidare. De flesta var familjefäder med villa i respektabla förorter.

Men ännu roligare var det att flera av dom gav mig ”cred” för att det gått så bra för dom. ”Det var ditt ledarskap som bidrog till detta” fick jag stolt höra. ”För det skall du veta, Thobbe, många andra har gått under, sitter inne, knarkar och är på livets botten, men dom killarna hade inte vad vi hade, en fantastisk idrottsuppväxt i en jättebra idrottsförening med bra ledare” slog man fast.

Återföreningen i Norsborg var omtumlande, överklig, jag hörde vad dom sa, men hade svårt att ta åt mig innebörden. Jag har alltid trott på mitt sätt att jobba som idrottsledare, jag har aldrig tvekat, men där och då fick jag en form av kvitto, ett erkännande som berörde mig djupt.

Jag grät den kvällen, stoltheten var enorm. Och jag insåg att den där svåra frågan inte längre var så svår att svara på. Jag hade nämligen upplevt det absolut största under alla dessa 40 år inom idrotten.

För ledarskap handlar för mig inte om idrottsliga segrar, det handlar om att guida ungdomar mot livet i vuxenvärlden. Att hjälpa dom mot framtiden. Stötta, inte svika. Det hade

jag gjort, enligt dessa underbara ”grabbar” som nu närmade sig medelåldern.

Lördagen den 19 maj skulle jag säga hej och adjö till ett annat gäng ungdomar, i en helt annan sport, fjärran från betongförorten, på det grönskande Bosön

Det var tredje dagen av Varpa Edition, och jag hade förbättrat mig på att det säkert skulle bli lite tårfyllda ögon och ett vemodigt hej då. Herregud, vad jag misstog mig.

Det skulle istället bli det värsta avsked jag någon gång varit med om. Det gräts öppet från i princip alla, några var så hysteriskt ledsna så att jag länge fick krama och trösta. Killar, som annars alltid visat en tuff fasad, grät otröstligt och harklade fram vad jag betytt för dom.

Fick efter att jag lämnat Bosön veta att det i flera timmar hade varit gråt, prat och vemod. Man satt i foaljefotöljer och grät, man gick ut i skogen för att gråta i ensamhet.

Dagarna som följde fick jag många och varma sms där dessa ungdomar talade om vad jag betytt, hur jag byggt upp vissas självförtroende, att dom fortsatt inom varpan tack vare mig, att jag varit som reservpappor för dom och mycket, mycket annat.

Då insåg jag det otroliga: Att detta avsked var lika stort som det som hände i Norsborg veckan innan. I Norsborg hade jag fått ett kvitto att mitt ledarskap hade varit perfekt, 17 år efteråt.

På Bosön fick jag beviset på att det fortfarande håller.

Den kärlek och värme jag idag känner för en mängd invandrarkillar från förorten och ett antal varpaungdomar från Sveriges alla hörn går inte att beskriva med ord. Det är äkta kärlek, äkta värme, äkta medmänsklighet. Kort sagt det som borde vara ÄKTA LEDARSKAP.

8 dagar som förändrade mitt liv. 8 dagar som visar att jag inte tappar stinget, 8 dagar som jag kommer att bära med mig djupt inne i mitt hjärta för resten av livet.

Snacka om att sluta på topp!

Tack! Love you all!

Thobbe Fosseng