

"Nabben"

nr 1/18 · årgång 33

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



VI LADDAR
UPP INFÖR

SM 2018

PÅ SUNNE/SELMA SPA
OCH STÅNGA PÅ GOTLAND



MISSA INTE!

FÖRBUNDSMÖTE!

LÖRDAG 24 MARS

Mer info på sidan 9



LEDAREN

Lars Henriksen



Då var det dags igen, nytt år ny varpasäsong och nya mål. Det är nu vi skall bestämma oss för hur varpasäsongen 2018 skall se ut med framförallt tävlingsupplägget. Jag hoppas och tror att många varpakastare väljer att delta på SM-tävlingarna i Sunne i juli och i Stånga på Gotland första helgen i september. Sunne i det vackra landskapet Värmland i juli månad med ett fantastiskt boende på Selma Spa kommer att bli ett kanonevenemang lovar Sunne kommun och Selma Spa och även Svenska Varpaförbundet. Kombinera varpakastning och några semesterdagar med hela familjen i Sunne det rekommenderar jag verkligen.

När det gäller Stånga på Gotland kommer vi för

första gången att köra ett samarrangemang med Svenska Dragkampsförbundet. Tillsammans med Stånga IF kommer detta att bli ett arrangemang att minnas. Som varpakastare känner vi väl till den fina kastmark som Stånga erbjuder. Var ute i god tid och planera in SM-tävlingarna i era klubbar, ni kommer inte att ångra er.

Drömmer du om att bli en bra varpaledare? Satsa på närvaro, tillgänglighet och öppenhet samt tydlighet i ditt ledarskap. Det är ett bra koncept. Vi behöver bra ledare som reflekterar över sina uppdrag i varpaklubbarna och i våra förbund och inte minst i Svenska Varpaförbundet. Vilka är mina drivkrafter och vad vill jag åstadkomma? Är frågor man bör ställa till sig själv.

En idrottsledare måste tro på sina uppgifter hur omöjliga dom än ser ut. Du är som ledare en förebild i stort som smått. Bli ledare inom varpaidrotten, vi behöver dig! Vi måste alla tillsammans ta ansvar och utveckla varpaidrotten!

"En idrottsledare måste tro på sina uppgifter hur omöjliga dom än ser ut."

I Nyheter till Svensk Idrott kan vi läsa att fem förbund förlorar delar av sitt ekonomiska stöd – har för få föreningar. Fem medlemsförbund har efter fortsatt granskning och dialog färre än 25 föreningar som uppfyller Riksidrottsförbundets villkor. Riksidrottsstyrelsen har nu beslutat att de fem förbunden mister 342 000 kronor vardera av det ekonomiska stödet för 2018. Mycket pengar för de små förbunden! Bra att det inte drabbar Svenska Varpaförbundet som redovisade 41 föreningar i sin verksamhetsberättelse 2016.

Vi kommer under 2018 att glädjas åt ytterligare några nya föreningar. Jag tycker att vi bör kunna ligga på ett medlemsantal gällande varpaföreningar på cirka 45-50 stycken. Varpasporten är en ypperlig idrotts- och friskvårdsverksamhet från ungdom till pensionärsvarpa. Varpasporten har fullgod täckning för sin slogan: **"VARPA – SPORTEN UTAN BEGRÄNSNING!"** Låt oss ha som mål att innan 2020 skall vi vara minst 45 föreningar!

Läs i Nabben om den nya gruppen SVUG Svenska Varpaförbundets Ungdoms Grupp som önskar att allt fler ungdomar kommer till våra ungdomstävlingar. Ungdomarna gillar även att kasta i blandade lag och "tvåa" till "gamlingarna"!

Händer det något du gillar eller retar dig på inom vår kära varpaidrott, reagera gärna med en artikel i Nabben.

Lars Henriksen//Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2018
– Stiftat år 1945 –

Adress Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm
Varpakonsulent Göran Fransson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för Svenska Varpaförbundet

NR 1 • MARS 2018

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2, december 2018

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,
Idrottens Hus,
Box 11016, 100 61 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 2 2018

XX februari 2018

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 • www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



SUNNE/SELMA SPA 20-22 JULI



STÅNGA, GOTLAND 1-2 SEPTEMBER



**NI HAR VÄL STÄLLT IN ERA GPS INFÖR 2018 ÅRS SM-TÄVLINGAR
SOM ÄR I SUNNE/SELMA SPA, SAMT I STÅNGA PÅ GOTLAND!**

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	Henriksen frågar!	10	SM Hjälp	18
SM 2018	3	Josefine Ahlin	11	Svenska Spel Gräsroten	18
Henriksen frågar!	4	Ungdomsträff	12	Ett stort tack!	18
Till Nabben	6	Pizza, bowling och möte	13	SM Varpa i Stånga	17
Nostalgiskt reportage	7	Varpaläger 2018	14		
SM Varpa i Sunne	8	Viktor, Jakob och Oliver	15		
Inbjudan till Förbunds möte	9	En ny varpaförening	17		
Tävling	9	Idrottslyftet 2018	17		





HENRIKSEN FRÅGAR!

VARPAPROFILER ARNE ANDERSSON, VÄSTERÅS VK.



**Du är veteran nu inom varpaidrotten!
Hur gammal är du Arne?**

Jag är 81år.

När började du kasta varpa, och varför?

Jag började kasta varpa 1975.

Jag jobbade på Ica då och de hade varpa tävlingar mellan olika kontor i Sverige.

Kommer du ihåg hur många Varpa-SM du deltagit på?

Jag var med på första SM:et 1982. Ca 30st SM har jag varit med på.

Din bästa placering under SM-tävlingarna?

Jag kom på fjärde plats i grupp B i Stånga -82.

Ditt roligaste varpaminne?

Att följa min son Anders på tävlingen "dalahästen" och SM.

Du har haft många arbetsuppgifter inom Svenska Varpaförbundet, kommer du ihåg vilka? Och hur länge?

Ordförande i utvecklingskommittén i 10år samt ordförande i valberedningen i 10år.

Vilka uppdrag har du haft i klubben och i förbundet?

Jag har varit ordförande i Västerås varpaklubb i 37år.

Var ordförande i Västmanlands varpaförbund i 35år.

Kommer du ihåg ditt bästa resultat i centimeter och på vilken tävling?

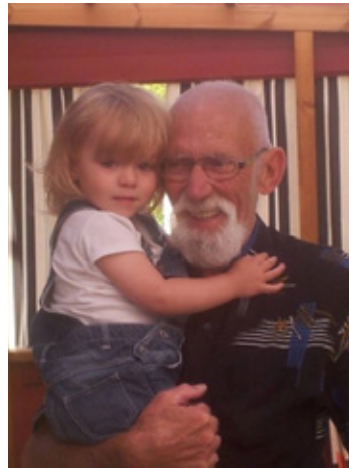
Jag tror att det var ca 420cm. Kommer ej ihåg på vilken tävling.

Du är ju fortfarande bästa varpakastaren i familjen! Eller hur?

Nej det är ju så att min son Anders har kommit ifatt och förbi.

Ditt hjärta brinner för varpaidrotten! Varför?

Man har fått ut så mycket av kastarna och mycket utbyte av kunskap inom idrotten mm.



Arne Andersson med barnbarnet Ronja,

Foto Anders Andersson
Kort efter denna intervju så avled
Arne Andersson i stillhet.

Vem anser du vara Sveriges bästa varpakastare, dam respektive herre idag?

Britt-Marie Björklund och Roland Nilsson.

Du kastar bland veteranerna. Vem är bästa damveteran respektive herrveteran i Sverige idag?

Evert Olsson och Inga Lindberg.

Vad är du riktigt bra på?

Gå in och skjuta, en 3e man.

Dold talang?

Har nog ingen sådan.

Vad får dig att skratta?

Mina barn och barnbarn och barnbarnsbarn.

Vilken känd person skulle du vilja koka middag med?

Lena Philipsson.

Tack Arne!

Lars Henriksen//Förbundsordförande.

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET

**5 MILJONER
I VINSTER!**

**VINN &
SPARA**

**SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE INGÅR
MED ÖVER 4000 RABATTKUPONGER I MOBILEN**

**SPORT-
LOTTERIET**

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

”Ge mig sinnesro att acceptera
det jag inte kan förändra.
Mod att förändra det jag kan
och förstånd att inse skillnaden.”



Till Nabben,

Jag blir lika glad varje gång Nabben ligger i min brevlåda. Jag gläds åt att SVF fortsätter att ge ut "vår" tidning. Med ökad ålder knacker dock nostalgin på och ett tips är att då och då publicera några reportage från tidigare år. Varför inte börja med ett reportage från vårt allra första nummer!

Sedan kan jag inte undgå att fundera på frågan "hur mår vår idrott"?

Själv började jag kasta varpa i Berga varpaklubb 1966!!! Bara i I Östergötland fanns ett tiotal föreningar. Antalet deltagare på DM var stort och det fanns Östgötaserier, allsvenskan och t.o.m. att tävlingar konkurrerade om samma tävlingsdag.

En stående fråga på vår klubbs, läns och riksmöten var hur vi ska växa!! Med facit i hand kan vi se att vi inte lyckades!! I länet

finns numera endast en förening med varpa på programmet.

Tänk om! Ja tänk om varpan hade haft samma status som flera av våra bollsporter. Torbjörn Lavergrens senaste centimeterresultat hade helt klart varit att jämföra med Zlatans, Tove Alexanderssons och Sara Sjöströms prestationer.

Hur ska vi få vår idrott att "må bättre"? Att gå tillsammans med hästskokastarna verkar mycket sunt! Att arrangera SM tillsammans med andra idrottsförbund är lysande!

Mer då?
Medverka på SM veckan? En självklarhet! och sedan.
Inte överge det internationella spåret! Här

tycker jag SVF har gett upp för lätt. Jag tror att man idag måste locka med just det internationella. På sextiotalet kanske det var lite exotiskt att locka unga att få resa till fastlandet eller till Gotland men idag när världen har krympt avståndsmässigt så måste vi våga tänka nytt och våga satsa.

Kan Somalia spela bandy så kan väl vi ?????
Fröna till ett internationellt samarbete finns kvar både i Lettland, Frankrike och Tjeckien. Så min uppmaning våga satsa innan det är för sent. Jag hjälper mer än gärna till, så "ring"!

Bästa varpahälsningar
från Gert Lundblad



□ Redaktionskommittén för "Nabben" i arbete på Svenska Varpaförbundets kansli i Idrottens Hus i Farsta. Fr. v. Carl-Erik Holmberg, Göran Mattsson, Kerstin Simu och Anders Mattsson. Kommittén väntar nu med spänning på läsarnas synpunkter på detta provnummer av "Nabben".

För ett rundare varpa-Sverige!

Får vi lov att presentera en historisk tidning — den första i sitt slag någonsin, "Nabben" heter den och som framgår av namnet är det en varpatidning. Den skickas ut till samtliga svenska hushåll, där det finns en eller flera licensierade varpkastare.

Bakom de flesta tidningar finns en orsak och ett syfte och på den punkten utgör "Nabben" inget undantag. Redan för ett par år sedan funderade utbildningskommittén i Svenska Varpaförbundet (SVF) på hur man på ett bättre sätt skulle kunna få ut information. Hur skulle man nå ut till den enskilda medlemmen och varpkastaren?

Rikstäckande tidning

Funderingarna växte till idéer om ett blad, "Utbildningsnytt", som skulle

skickas ut med jämna mellanrum. Men där blev det stopp. Idén kom i stället att utvecklas till ett projekt, som handlade om en rikstäckande tidning, där SVF:s styrelse, kommittéer och SDF skulle ges en chans att göra sina röster hörda. Grundtanken var helt enkelt att skapa ett rundare varpa-Sverige.

Idén förankrades i utbildningskommittén och utmynnade så småningom i ett förslag, som presenterades för SVF:s styrelse i mars 1985. Styrelsen ställde sig positiv till tidningsprojektet och beslöt att tillskjuta pengar till det provnummer, som du nu har i din hand.

Redaktionskommitté

En redaktionskommitté bildades på initiativ av utbildningskommittén. I redaktionskommittén ingår Kerstin Simu, Uppsala, Anders Mattsson, Måbäck och Carl-Erik Holmberg, Lund. Till kommittén har också Göran Mattsson Visby, adjungerats i sin egenskap av journalist och med uppgift att sammanställa materialet och ansvara för den grafiska utformningen.

Blir det bara ett nummer av "Nabben" eller skall tidningen fortsätta att komma ut kontinuerligt 3—4 gånger om året? Svaret på frågan skall ges av er läsare och i sista hand beslås av Svenska Varpaförbundets styrelse, som har det ekonomiska ansvaret. Ett positivt gensvar från landets varpkastare på detta provnummer ökar naturligtvis möjligheterna till fortsatt utgivning av "Nabben" och i så fall gäller det att finna ett löppligt sätt att finansiera tidningen. Annonsinläkter kan vara en möjlighet och säkert finns det också andra finansieringsvägar.

Hör av er!

Men nu gäller det i första hand reaktioner från er läsare. Hör gärna av er till någon av oss i redaktionskommittén med synpunkter eller direkt till Svenska Varpaförbundets kansli. Det kan vara på telefon eller brevledes. Aktuella telefonnummer och adresser finns angivna i redaktionsrutan.

Medlemsutlåningen med "Nabben" är att du som varpkastare på ett bättre sätt skall få ta del av det som händer i vårt avlånga varpaland. Tanken finns att "Nabben" så småningom kan utvecklas till ett officiellt kungörelseorgan för Svenska Varpaförbundet samtidigt som det givetvis är av största vikt att aktiva varpkastare och föreningsfunktionärer bidrar med artiklar och debattinlägg på samma sätt som Norebollsens Varpaförbunds ordförande Göran Ahlqvist har gjort i detta nummer.

I grunden finns förstås ambitionen och förhoppningen att med hjälp av "Nabben" kunna bredda varpasporten i vårt land. Så väl mött, varpavän! Vi väntar med spänning på dina synpunkter! Redaktionskommittén

"NABBen"

Nr 1 mars 1986
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet

Redaktionskommitté
Kerstin Simu tel. 018/30 09 40
Anders Mattsson tel. 0498/871 57
Carl-Erik Holmberg 046/14 59 67
Göran Mattsson 0498/491 90

Efter önskemål av Gert Lundblad att vara nostalgiska kommer detta reportage från första numret av Nabben. nummer 1, 1986



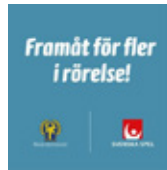
Svenska Varpaförbundet bjuder in till **SM VARPA I SUNNE** med Selma Spa & Sunne Kommun **USM/SM/FM**

Svenska Varpaförbundet i samarbete med Selma Spa & Sunne Kommun inbjuder till mästerskaptävlingar i varpa. Tävlingsplatsen är belägen vid Selma Spa i Sunne Värmland. Svenska Varpaförbundet rekommenderar boende på det närliggande mycket populära och uppskattade hotellet Selma Spa med en fantastisk fin standard. Selma Spa är dessutom medarrangör under SM-tävlingarna. info@selmaspa.se tfn 0565-166 00

Datum och plats: 20-22 juli 2018,
Selma Spa Sunne.

Startavgift: 150kr/disciplin. (+50 kr/
deltagare i administration). Ungdom
endast 75 kr.

Anmälan: Senast den 20 juni 2018 till
varpa@varpa.rf.se



PROGRAM

Fredag 20/7

- 08.30** invigning (utdelning av nummerlappar)
Invigningsprogram. Talare Henrik Rundqvist Sunne Kommun och Svenska Varpaförbundets förbundsordförande Lars Henriksen. Nationalsång kommer att framföras.
- 09.00** Individuell kula samtliga klasser, kastning hela vägen till final.

Lördag 21/7

- 08.30** Centimeter samtliga klasser.
- 13.00** Lagkula 1-2 omgångar.

Sön 22/7

- 08.30** Lagkula fortsätter.

Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning. Med reservation för tidsförskjutning. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.

Information

Göran Fransson tfn 08-6996518.
E-post varpa@varpa.rf.se

SVENSKA VARPAFÖRBUNDET

inbjuder till

FÖRBUNDSMÖTE!

När ni vet vem eller vilka som ska vara ombud, kontakta då kansliet snarast möjligt. Även övriga åhörare kontaktar kansliet för lunch och kaffebeställning. Telefon kansliet 08-6996518 eller varpa@varpa.rf.se

Lördag den 24 mars 2018, Hotell C Stockholm
Vasaplan 4-7, vid centralen i Stockholm

Kaffe kl. **10.30**
Förbundsmöte kl. **11.00**
Lunch cirka kl. **12.30**



Tävling.

Försök gissa svenska städer/orter.

1. Kort byxa
2. Samla in
3. Penningbrygga
4. Våt omfamning
5. Fridfull dunge
6. Huvudvåld
7. Fågelklippa
8. Insektshona
9. Järnkobbe
10. Storböld
11. Folksamling
12. Regentflöde
13. Flodmat



Maila in svaren till varpa@varpa.rf.se

Den första som kommer in med rätt svar vinner en varpamugg.



HENRIKSEN FRÅGAR!

ANNA PETTERSSON. SANDA IF.



Per Gottberg, Anna Pettersson, Tony Pettersson

När började du kasta varpa, och varför?

Jag var tio år gammal och mammas man (Per Gottberg) tog med mig och brorsan till Levide IP.

Du var med och arrangerade ett fantastiskt fint SM på Sanda IP under sommaren 2017. Vad har du för härliga minnen från mästerskapen?

Minns särskilt allt förarbete jag och Ulrica höll på med månaderna innan. Hur roligt vi hade och hur mycket vi lärde oss. Att vi genomförde hela arrangemanget problemfritt. Att få kasta par med brorsan (Tony Pettersson) var också ett roligt inslag.

SM-varpan till Sunne i sommar! En fantastisk fin plats att kasta varpa på och med ett av Sverige finaste hotell, nämligen SELMA spa att bo på! Kommer Sanda IF till Sunne?

Svårt att svara på den frågan just nu men det vore skoj. Vore roligt och kunna ta med alla fantastiska ungdomar till Sunne.

Vad är du riktigt bra på? Förutom att kasta varpa.

Mitt jobb.

Vad är du rädd för?

Maniskt livrädd för grodor. Minns ett SM i Ronneby där det regnat mycket och det kryllade av små grodor på planen. USCH!!

Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

Oj vilken svår fråga, här har ni nämligen en människa som är totalt ointresserad av historia.

Vad skulle du göra om du fick vara osynlig för en dag?

Ta från de rika och ge till de fattiga.

Om du vore stadsminister för en dag, vad skulle du göra då?

Se till att göra det drägligare för dem som har det svårt, t.ex. sjuka, pensionärer, ensamstående mm.

Vilken är din käraste ägodel?

Min bil kanske, den betyder frihet.

Vilket är ditt roligaste varpaminne?

Det finns så otroligt många roliga varpaminnen, och det skapas nya varje år. Men första SM-guldet glömmar man ju aldrig. Boden 2011, med Ulrica Pettersson och Lisa Björkegren. Vilken resa!!

Vem anser du vara dagens bästa varpakastare, dam respektive herre?

Ulrica Pettersson och Torbjörn Lavergren.

Har du några SM-tecken?

Ja, men fråga inte hur många.

Du vinner 10 miljoner kronor! Vad gör du?

Bygger hus, delar med mig till familjen och reser utomlands.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Någon schysst dokusåpa skådis vore passande.

Vad skulle soundtracket vara?

"The one and only" med Chesney Hawkes.

Tack Anna!

Lars Henriksen//Förbundsordförande.



JOSEFINE AHLIN

Vallstena 2003

Född 2003 som innebär att det är 1 år kvar som ungdom.



Hur blev just varpa din sport.. vem var det som fick dig att börja?

Jag började kasta varpa på skol-DM så det var skolan som fick mig börja med varpa men det var Lokrume IF och min pappa som fick mig börja och Vallstena IF och mina kusiner som fick mig att fortsätta.

Är du engagerad i flera sporter?

Ja, fotboll.

Vad är det som är så roligt med just varpa?

Det är kul att kasta, gemenskapen och att få tävla med och mot de man känner.

Mulde VK har ju som vanligt några tävlingar under vinter och vår och vi försöker att få fler ungdomar & seniorer med, Vad tycker du om att kasta i blandade lag?

Det kommer bli väldigt kul och man lär sig mycket på det tycker jag.

Vem anser du är den bästa ungdomskastaren bland flickor & pojkar?

De bästa ungdomskastarna sommaren 2017 är nog Oliver Söderström från Vallstena IF,

Malin Jakobsson och Agnes Johansson från Hablingbo IK .

Vad är roligast, individuell kastning eller lagkastning? Motivera gärna svaret.

Individuell är kul men lag är roligare för då kastar man med fler personer och det blir mer spänning.

Om du fick bestämma hur en tävling skulle se ut, hur skulle den vara?

Tremannalag eller fyra, vanlig kastning, kasta i tunna och terrängvarpa. Minst en helg och massa lag och motstånd.

Vilken plats skulle du vilja kasta en varpatävling på?

Hemmaplanen är ju väldigt bra tycker jag men jag gillar också stranden så någon av dem.

Vallstena IF kommer att arrangera ett varpaläger under våren (11-13 maj) Varför tycker du att ungdomarna skall besöka just detta läger?

Jag tror att man kommer utvecklas och man lär känna andra ungdomskastare vilket är kul för då känner man de man kastar mot och då

tycker jag att det blir ännu roligare att kasta.

Vad är ditt mål för varpan i år?

Jag satsar på att vara så bra som möjligt och ha så kul som möjligt.

Och till sist, om du fick sätta ihop ett 3-manna lag med dig själv, vem skulle du kasta med då?

Det skulle antingen vara min kusin Viktor Söderström och min pappa Joakim Ahlin. Jag brukar ofta kasta med Viktor Söderström och jag tycker det går bra då och det är kul med honom och jag tycker bara att det skulle vara kul att kasta med min pappa för han stöttade mig genom hela varpa-SM i Eksta sommaren 2017 och är väldigt stöttande med allt speciellt varpan.

NÅGRA SNABBFRÅGOR

Semla eller våffla? Våffla.

Vinter eller sommar? Sommar helt klart.

Epatraktor eller cykel Epatraktor.

Kaffe eller the? The.

/Janne Larsson Mulde VK

Ungdomar

IDROTTENS HUS SVENSKA VARPAFÖRBUNDET

UNGDOMSTRÄFF



Kvällens ungdomsgång, Foto Janne Larsson

Medverkande:

Barbro Wettersten SVF

Jan Larsson SVF

Mikael Nilsson SVF

Jakob Kysinger ungdom

Sara Kysinger ungdom

Viktor Söderström ungdom

Josefin Ahlin ungdom

Oliver Söderström ungdom

En tisdag kväll i december hade vi bjudit in några ungdomar för att prata lite varpa i allmänhet, och då främst om ungdomar.

En önskan var om att kasta mer i skolorna. Några av ungdomarna hade tagit upp detta på sina skolor, men inte fått något gehör för detta. De som har gått i Roma skolan har fått kasta, mycket tack vare Berne Appelqvist som lärare.

Varpaläger blir i år Vallstena, och där skulle det vara roligt med en uppföljning under hösten (som Sanda IF) hade i år.

Nabben läser de flesta som får den, och läses mera effektivt om det är reportage om just ungdomar.

Jakob ger nabben ett betyg på 10 på en skala från 1-10.

I detta nummer av Nabben Nr1 2018 så skriver Sara, Jakob, Viktor, Oliver en artikel om Muldes inomhustävlingar, och Janne Larsson intervjuar Josefin Ahlin.

Skriva även om de kommande ungdomstävlingarna som är under vanlig tävlingssäsong på ungdomssidorna.

Be att Vallstena IF skriver om sitt kommande varpaläger till nästa Nabben.

Den nya gruppen SVUG Svenska Varpaförbundet Ungdoms Grupp kan tänka sig att vara med på telefonmöte eller på fysiska möten.

En önskan om att fler ungdomar kastar på ungdomstävlingar, men ungdomarna gillar även när det är blandade lag och får vinna över några gamlingar.

Nästa träff blir den 20 mars kl 18.00 vid Uncle Joes Visby där vi börjar med bowling och pizza och till sist ett varpamöte. En inbjudan skall finnas med i Nabben Nr1 2018 så att fler ungdomar/juniorer kan vara med.

/Vid pennan Janne Larsson, Mikael Nilsson, Barbro Wettersten

PIZZA / BOWLING / VARPAMÖTE!

Svenska Varpaförbundet bjuder in ungdomar och juniorer till en träff med bowling på Uncle Joes i Visby den **20 mars klockan 18** och sedan äter vi pizza och till sist har vi ett varpamöte.

Anmäl dig till Barbro Wettersten, (0498-21 14 22) eller Mikael Nilsson (070-646 15 09) senast den 17 mars.



Vallstena IF



Varpaläger 2018



Vallstena IF inbjuder ungdomar i åldern 7-15 år till varpaläger.

Lägret arrangeras i Vallstena

Vi samlas på **fredagen den 11 maj kl. 18.00** för inkvartering.

Under kvällen äter vi mat och lär känna varandra.

(Det går även bra att delta i lägret om man vill sova hemma)

Lördag 12 maj: Varpatävling i Fole och aktiviteter

Söndag 13 maj: Varpa och avslutning, hemresa ca 14.00

VIKTIGT ATT TA MED ÄR FÖLJANDE:

Liggunderlag/madrass, sovsäck eller täcke, örngott, lakan, kudde, handduk, träningskläder och ombyteskläder efter väder.

Varpautrustning och ordentliga skor.

(Varpor finns att låna om det skulle behövas)

Anmälan senast den 30/4, ange om ni har några allergier.

Johanna Ahlin 073-0427340 eller epost: 049835007@telia.com

Vi välkomnar alla till en helg full med varpakastning och massor av andra roliga lärorika aktiviteter!

Så ta med dig ditt bästa humör!



VIKTOR SÖDERSTRÖM Vallstena IF

Mulde World Cup är en av de allra roligaste tävlingarna i Mulde Ridhus i röjel på Gotland. Där anordnas det 8 träningar och 4 tävlingar under vinter halvåret.

Jag är 14 år och kastar för Vallstena IF på Gotland.

Mulde World Cup är en tävling där man blir inbjuden individuellt. Och sedan så lottar Mulde VK ihop till blandade lag. I år så var det en blandning ifrån 10 år till 85 år. En av de bästa sakerna i ridhuset är att det är en laser nabbe. Det innebär att de har satt upp en laser pekare i taket, den gäller i stället för en nabbe. En annan fördel är att man slipper regn snö och blåst osv.

JAKOB KYSINGER Vallstena IF

Jag heter Jakob Kysinger och jag är en ungdoms kastare för Vallstena IF. Jag tycker att tävlingarna som hålls i Mulde ridhus är bra. Jag gillar att man får kasta med olika kastare inte bara att ungdomar som kastar med ungdomar och seniorer med seniorer utan att det mixas.

Jag tycker om att själva nabben som man kastar på i ridhuset är en laserstråle och inte en riktig trä nabbe, jag tycker det är lättare att se vart man skall kasta. Den bästa tävlingen i Mulde ridhuset är klubbmixen. Det jag gillar med klubbmixen är att man lottar lag genom att alla kastar först på ett mål och efter det så räknar Mulde ut vem som ska kasta med vem. Jag hoppas att det blir en fortsättning till nästa vinter. Tack Mulde för ni fixar!



Viktor Söderström, Jakob Kysinger, Oliver Söderström, Foto Janne Larsson

I år så kastade jag med Fred Klingvall, och Tage Svanborg, Vi vann alla matcher i gruppkastningen men sedan åkte vi ur i kvartsfinalen. Eftersom jag inte vet vad jag skall skriva så kollar jag med pappa Tomas Söderström. Han tycker det är roligt för att det är inomhus så det inte kan regna eller blåsa. Sen är det också bra att det bara är 15 meter och lasernabbe säger han. Vi tycker att det också är roligt med sammanhållningen och många bra arrangemang.

OLIVER SÖDERSTRÖM Vallstena IF

Mulde World Cup

Det har som vanligt varit en sjukt trevlig och rolig cup. Jag kastade tillsammans med Sonny Westergren, Jan Olsson och Inge Olsson. Riktigt bra jobbat av er vi tog oss till grupp 1, men tyvärr så åkte vi ut mot Leo Karlsson, Agnes Johansson och min pappa Tomas Söderström. Men vi gjorde ett bra jobb och det var roligt att kasta med er. Och det är som alltid en riktigt bra stämning i Mulde Ridhus i Fröjel. Det var riktigt bra arrangerat av Mulde i år igen.

Smock Nolle Open

Sen så var jag också med o kastade i Smock Nolle Open 2018 i ridhuset tillsammans med Tony Karlsson de gick kanske inte super bra för oss vi kom 2:a i grupp 4 men vi gjorde så gott vi kunde och vi hade det riktigt roligt med mycket skratt. Men allt som allt så var det en rolig och väl arrangerad tävling av Mulde VK tycker jag.





Välkommen till Sveriges första spa!

Du väljer! Kasta-varpahelg, träningshelg, njutardag, kompishäng, yogahelg, teaterweekend, kärlekstid, livsnjutardagar, förlåt-mig-helg, nystartskonferens, komma-bort-från-vardagen-mys, återhämtning, egentid eller bara för att du är värd att skämmas bort.

På Selma Spa erbjuder vi avkoppling, träning, behandlingar och god mat & dryck – allt med ett tänk genomtyrat av omsorg och ansvar för vår planet och alla oss som bor här.

Boka på selmaspa.se

SELMA *spa*
Sunne • 0565-166 00 • info@selmaspa.se



Essendonn 88

EN NY VARPAFÖRENING

ÄR ANSLUTEN TILL SVENSKA VARPAFÖRBUNDET (FÖRENINGEN BILDADES 1988-02-01)

HISTORIK

Essendonn är en kamratförening som mestadels spelar den urgutniska leken päck, men även de andra gutniska lekarna.

Namnet Essendonn tillkom när tre reslystna herrar Tommy Wickman, Micke Nilsson och Lasse Björkdahl var ute i vida världen och reste. De var i Australien och fastnade för ett Fotbollslag som hette Essendon Bombers.

Det var inte vanlig fotboll utan Austra-

liensisk, lite tuffare om jag förstått det hela rätt.

När de senare ville dra igång en päckklubb var namnet givet! Essendonn

I efterhand har vi kommit på att Ess(en) kan stå för killarna och donn(er) för tjejerna.

Stommen till Essendonn kom från Dalhem, Eskelhem Goif och Visby. I början av vår karriär har vi fått utstå många olika fyndiga namnförslag.

För Essendonn kunde man ju bara inte

heta, var låg den socknen någonstans?

Anders Dahlgren hade många olika socken namn för vårt lag.

Oftast kallade han oss för Råkarve med Nils Mickels som päckkarl. Det kunde vi stå ut med.

Klubben har vuxit under åren till numera tio duktiga päcklag, andan i vår förening är härlig.

Vi har spelat allt från rekryt till mästartklassen i Stångaspelen. Och numera också varpa.

Skrivent Mikael Nilsson



IDROTTS-LYFTET 2018

Nu är 2018 års idrottslyft öppnat och det går nu att skicka in ansökningar för nya ärenden. I år är det uppdelat i olika kategorier där man av namnet kan lista ut vilken man skall söka för.

KATEGORIerna ÄR FÖLJANDE

- LÄGER • MATERIAL • REKRYTERA • PRÖVA PÅ
- PRÖVA PÅ ENKEL, HÄR ÄR DET 3 000: - SOM GÄLLER OCH DET ÄR VÄLDIGT ENKELT ATT SÖKA DESSA
- ANNAN AKTIVITET, HÄR SÖKER FÖRENINGEN FÖR NÅGOT SOM INTE FINNS MED I DE ANDRA KATEGORIerna.

Fundera ut vad Ni kan göra i er egen förening och kom sedan in med ansökningar.

Göran Fransson

SM hjälp!

SM i varpa kommer i år att arrangeras i Sunne, på Akkastadion, samma ställe där två manna SM gick 2009 och i år är det Svenska Varpaförbundet som står som arrangör. Vi söker nu hjälp till detta arrangemang på olika sätt, så kan du tänka dig att hjälpa till så kontaktar du kansliet på 08-699 65 18 eller skickar ett mail till varpa@varpa.rf.se. Kommer du själv att vara där som kastare kan du kanske hjälpa till med att dra upp kasthagar eller hjälpa till med att plocka stickor efter dagens kastning, är det någon dag man inte kastar kan man kanske hjälpa till med själva tävlingen. Eller det kanske finns något annat som skulle passa just dig så är det bara att hör av dig till kansliet på 08-699 65 18 eller varpa@varpa.rf.se.

Göran Fransson.



Detta är vad varpaföreningar har fått under 2017 från Svenska Spel gräsrotsmedel. Ett tiotal föreningar har registrerat sig hos Svenska Spel, vilket gör att när en spelare som spelar på nätet kan ange sin favoritförening och på så vis få en slant för det. Kolla upp om er förening är anmäld, annars är det hög tid att den blir det så att föreningen kan få in lite pengar till verksamheten.

Göran Fransson

ETT STORT TACK TILL ALLA SOM HAR TÄNKT PÅ MIG UNDER MIN SJUKDOMSTID, DET VÄRMER ETT HJÄRTA.

Kramar en dikt.

Ge någon en kram som behöver idag,
ge den med värme, gör någon glad.
Det är så lite som hjälper ibland,
att bara finnas där med en utsträckt hand.

Det behövs inga ord när kramar man ger,
världen blir bättre om man kramas mer.
Det värmer i hjärtat och allt känns bra,
om vi alla börjar att kramas idag.

Många kramar till er alla

hälsningar Barbro Fohlin



VÄLKOMMEN TILL GOTLAND – IDROTTENS Ö

SM I VARPA

1-2 SEPTEMBER 2018



Stånga IF inbjuder i samarbete med Svenska Varpaförbundet till mästerskaptävlingar i Varpa.

Tävlingen är också ett samarrangemang med Svenska Dragkampsförbundet och SM i dragkamp.

Välkomna till Stånga socken och idrottsplatsen Stangmalmen, här hoppas vi bjuda på en spännande tävlingshelg med tävlingar och andra aktiviteter.

DATUM&PLATS 1-2 september 2018, Idrottsplatsen Stangmalmen i Stånga på sydöstra Gotland.

STARTAVGIFT 150 kr/disciplin (+ 50 kr /deltagare i administration). Ungdom 75 kr/disciplin. Betalas till bankgiro: 486-8394

ANMÄLAN Anmälan senast 1 augusti till e-post: stanga.if@telia.com

INFORMATION Charlotte Eliasson tfn 0737-65 83 60 eller med e-post charlotte_eliasson@hotmail.com

BOKNING AV RESA OCH LOGI Kontakta Idrottsresor på telefon: 0771-22 33 50 eller via E-post: idrottsresor@destinationgotland.se. Specialpriser både för deltagare och medföljande.

TA MED FAMILJ OCH VÄNNER Alla som deltar i arrangemang inom Idrottens Ö reser till våra förmånliga idrottspriser. Tar du med familjen eller vännerna erbjuder vi även de samma fina förmån. Mer information om våra fartyg, turlista mm finner du på vår hemsida www.destinationgotland.se

Stånga IF är en fleridrottsförening som just nu har aktiviteter inom varpa, park och bowling. Föreningen har tidigare arrangerat SM-tävlingar, men för oss som gör det denna gång är det den första.

Vi hoppas kunna göra detta till ett arrangemang värt att minnas. Med samarbete mellan två olika förbund hoppas vi ge båda idrotterna möjlighet att genom samverkan utvecklas.

Välkomna till en härlig SM-helg
hälsar Stånga IF!



PROGRAM • LÖRDAG 1 SEPTEMBER

- Kl 08.00 Start för utlämning av nummerlappar
- Kl 08.30 Gemensam invigning för varpan och dragkampen
- Kl 09.00 Varpa 2-manna senior, oldboys.
Varpa Oldgirls startar tom final
- Kl 09.30 Varpa 2-manna ungdom och junior startar tom final.

PROGRAM • SÖNDAG 2 SEPTEMBER

- Kl 08.30 Partävling senior, oldboys.
Oldgirls startar tom final
- Kl 09.00 Partävling ungdom och junior startar tom final.
Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning på idrottsplatsen.

Med reservation för tidsförskjutning, tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.

SM-BANKETT OCH DANS

På lördagskvällen anordnas gemensam SM-bankett. Buffé, prisutdelning för dragkamps SM och dans arrangeras i bygdegården Malmgård. Separat inbjudan kommer senare.

IDROTTENS Ö
by DESTINATION GOTLAND

IDROTTENS Ö ÄR ETT SAMARBETE MELLAN DESTINATION GOTLAND OCH IDROTTSFÖRBUNDET PÅ GOTLAND I SYFTE ATT FRÄMJA OCH UTVECKLA IDROTTEN OCH TURISMEN PÅ ÖN.

Framåt för fler i rörelse!

Två av tre barn i Sverige rör sig för lite*.
Det vill vi ändra på! Därför är vi engagerade
i Svenska Spels och Riksidrottsförbundets
satsning för att få fler i rörelse.

www.svenskidrott.se/framatforfleriorelse

#framåtförflerirörelse



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL