

# "Nabben"

nr 3/14 · årgång 26

Informationsorgan för  
Svenska Varpaförbundet





# LEDAREN

Lars Henriksen



## LEDAREN

Vilken fantastisk fin sommar vi haft! Och vilka fina SM-arrangemang! Vi har genomfört en uppdelad SM-vecka för första gången. Med tävlingar i Räv- hagen strax utanför Visby, och med Mulde VK som arrangör, samt tävlingar i varpametropolen Motala nämligen på Råsnäsfälten intill Vätterns strand med Grytgöls IK som arrangör. Vi fick alla uppleva fina och uppskattade arrange- mang! Tack Mulde VK och Grytgöls IK, det gjorde ni bra! Anledning till uppde- lad SM-vecka beror på att vi vill testa något nytt eftersom deltagarantalet på SM-veckan sjunkit samt att vi förhopp- ningsvis får vara med på RF:s gemen- samma SM-vecka i Sundsvall nästa år, då vi också kommer att dela upp SM- veckan mellan Sundsvall och Eksta på Gotland. Vi hoppas och tror att detta kan ge varpasporten en fin PR att vara tillsammans med många andra idrotter. Vi kommer självklart att utvärdera tes- tet med uppdelad SM-vecka. Min per- sonliga uppfattning är att det har fung- erat bra! Vad tycker ni? Hör gärna av er med synpunkter. Jag vill också framföra ett stort tack till Svenska Varpaförbun- dets arbetsgrupp med tävlingsledare och domare, lottningsansvarig med flera för mycket bra och uppskattat arbete före under och efter tävlingsdagarna. Och naturligtvis ett stort tack till Radio Gotland med Owe, Göran och Jenny samt Sivert för den fina PR ni gör för varpaidrotten. Och ett stort tack till er alla varpakastare som deltog, tack vare er så fick vi njuta av spännande och

intressanta varpatävlingar. Tycker att deltagarantalet framförallt i Motala var mindre än väntat! Varför så få ungd- omar och juniorer? Ni har ju önskat att vara med varpafamiljen under stora SM. Uppmaning till alla varpaklubbar gör som Sanda IF satsa på ungdomsverk- samheten, resultatet kan inte ha undgått någon som var med i Räv- hagen. Mycket bra jobbat Sanda IF! Är det rädslan att binda upp sig som ledare och ta ansvar som många tvekar inför ledarrollen och andra uppgifter inom föreningen som gör att så få föreningar jobbar aktivt med ungdomsrekrytering och ser till att ungdomarna kommer ut och får tävla. Idrotten är en folkrörelse som är byggd på det ideella ledarskapet, det är hotat idag. Folk är inte beredda att lägga den tiden som krävs, och många har också svårt att förstå att man gör något utan att få betalt. Problemet är inte unikt för varpaidrotten. Föreningslivet i Sverige idag är satt under press. Konkurrenten från många håll är stor. Vad är det som händer och går förlorat om ungdomar/ juniorer och vuxna väljer att idrotta på egna villkor – utan att engagera sig i en förening? Då förlorar vi något väldigt viktigt. En demokratisk fostran, och dessutom en oerhört stark faktor ur in- tegrationsperspektiv. Det blir en indivi- dualisering av samhället där jaget är vik- tigast. Personligen har jag svårt att tro att det skulle vara bra för ett samhälle.

*Lars Henriksen/Förbundsordförande.*



**SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2014**  
– Stiftat år 1945 –

Adress Idrottens Hus, 114 73 Stockholm  
Varpakonsulent Göran Fransson  
Telefon 08-699 65 18  
E-mail varpa@varpa.rf.se  
Plusgiro 25 40 95 - 3  
Internet www.varpa.se



## NR 3 · SEPT 2014

**UTGIVNINGSPLAN**  
Nr 3, SEPT 2014

### REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU) – tel. 08-699 65 18

### ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen – tel. 0730-81 02 00

### MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,  
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm.

### MANUSSTOPP TILL NR. 4

15 november

### FOTO PÅ FRAMSIDAN:

Janne Larsson

### GRAFISK PRODUKTION

AM-tryck & reklam, Hässleholm  
0451-38 49 50 · www.amtryck.se

### GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.



# INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Almedalen 2014	3
Att tänka utanför klubbgränserna och att lyssna på ungdomarna	4
Dags för U-DM på marknadsdagen i Klintehamn	6
Till nabben från Gotlands Varpaförbund	6
Elit idrottar prövar varpa.	7
Domarkurs 2014	8
Henriksen frågar!	9
Medaljörer från årets SM-tävlingar i Visby och Motala	10
Kungsan Cup – vad är det för tävling.	12
Temakväll Gotlands VF.	13
Kansliet informerar	13
SM kick-off Räv- hagen.	14
SM varpa Räv- hagen.	15

# ALMEDALEN 2014

Som vanligt när idrottens dag arrangeras under Almedalsveckan i Visby bjöds det på strålande sommarväder med sol och värme, och mycket folk som var i rörelse och provade de 20-talet olika idrotterna som var på plats. Tanken var att Varpaför- bundet skulle hålla två kortare informa- tionsträffar på plats på varpaplanen och förevisa laser markeraren för var nabben skall vara, nu blev det inte så då intres- set på de utsatta tiderna inte var så stort och då gjorde vi så att alla som kom och hade undringar om lasern fick en egen visning istället. Lars Henriksen och Lars Håkansson som aldrig sett denna nya uppfinning, utan bara hört talas om den och sett den på bild tidigare, tror också på idén och tycker att upphovsmännen bakom den skall gå vidare med projektet och utveckla den då den i dag har några brister. Närvarande var även Owe Järlö

och han pratade sig varm för idén då han sett den i funktion när Mulde VK har provat den på inomhuskastningen i ridhuset och där har det visat sig att den sparar mycket tid per kula. Under dagen förekom det också uppvis- ningskastning i lag-kula och en centimeter- uppvisning där resultaten var av blandade slag. Gotlands Varpaförbund hade fått tag på ett halvdussin världs kastare som visade hur bra varpakastning skall gå till och även pratade med de intresserade som hade frå- gor att ställa om varpasporten. Under hela dagen fanns det också möjlighet själv att prova på sporten och det var ett par-tre hundra, framförallt barn, som tog möjlig- heten att försöka att kasta varpor i bildäck. Här gjorde Barbro Fohlin med flera ett jät- tejobb för att sprida vår kära sport.

*Göran Fransson*



Lars Henriksen och Owl Järlö gör reklam för idrottens dag i Almedalen. Foto Göran Fransson



Foto Bildbyrå



# ATT TÄNKA UTANFÖR KLUBBGRÄNSERNA OCH ATT LYSSNA PÅ UNGDOMARNA



I år har jag och några andra ungdomar varit med ute på olika skolor för att visa vår sport och hjälpa till med träning inför Skol-DM. Alléskolan var vi hos inför skol-DM och där finns många talanger, gäller bara att någon snappar upp dem och ger dem vägledning till klubb och träningstider.

Någon vecka senare skulle vi till Fole skola och lära ungdomarna varpa, det var en liten utmaning att ha så många olika åldrar på ungdomarna då vi hade alla klasser. Lärdomen vi tar med är att vi borde ha haft med gummivarpor till dem minsta. Det är svårt att lära sig när det är för tungt.

Kvällen innan vi åkte till Fole skola så bestämde jag mig, i år skall jag satsa på ungdomarna och målet var 1 lag till Stångaspelen. Jag kontaktade Johanna Ahlin i Vallstena IF och frågade om vi kunde samarbeta. Inga tvivel så vi bestämde att satsa. I samma veva hade jag fått med min ungdomskamrat Alexandra Andersson tillbaka till varpasporten efter några års frånvaro och gick också med i idéen. Så jag och Alexandra paniksrev lappar innan vi åkte till Fole skola. Lapparna innehöll inga träningsdagar och inga träningstider, dem innehöll enbart en fråga om dem var intresserade av att börja kasta varpa och mina kontaktuppgifter. Hur många gånger har man inte bestämt en träningstid, man nämner den tiden för ungdomarna och dem rabblar upp en massa olika träningar dem har just den kvällen? Så denna gång hade jag och Alexandra bestämt att ungdomarna själva skulle komma med förslag på träningstider och dagar för att det skulle passa dem. Många kom med torsdagar, något jag inte riktigt hade tänkt eftersom min bror tränar fotboll och jag ville att han skulle kunna få möjlighet att träna med oss. Men varför fundera mera? Vi kör såklart 2 träningar i veckan, måndagar och torsdagar. Inget varken jag eller Alexandra ångrar eftersom det alltid varit ungdomar på plats under träningstiderna. Våra ungdomar ville aldrig sluta träna, dem fortsatte tills vi sa att vi ledare åker hem. Den ambitionen bland ungdomarna har gjort det lätt att prioritera dem framför min egen satsning i år.

Sen var det ju det där med vårt mål, 1 lag till Stångaspelen. När vi tog upp det på träningen insåg vi att det inte var så svårt, dem var mer än taggade. Att det sen ringer en förälder och säger att dem har ett lag färdigt men behöver en klubb och dessa ungdomar sen dyker upp på träningarna gör ju allt bara mycket bättre. Vårt mål var 1 lag, vi kom ut till Stångaspelen med 2 lag från Vallstena IF. Det kändes som en stor seger bara det!

Både jag och Alexandra var med på Ung Varpa'14, med oss hade vi 2 ungdomar från klubben. Under dem dagarna agerade vi lekledare och sen slog det oss att vi borde ha en varpadag. När vi väl bestämde oss fanns det inget stopp, vi började direkt planera hur vi skulle göra, när skulle vi ha den och sedan att nå

ut till ungdomarna. Jag pratade med mitt ankare i Vallstena IF, Johanna Ahlin för att få hjälp med hyra av idrottsplatsen i Vallstena, sen även mellis och mat till ungdomarna. Jag och Alexandra bestämde oss för att bjuda in samtliga varpaungdomar på ön. Det såg länge mörkt ut på anmälningslistan men vi beslöt os för att göra det bästa av situationen. Men då rasslade det till, 6 anmälningar blev plötsligt 15 stycken. Vi började planera 5-kamp, varpakastning och annat skoj.

Den 7 juli intog ungdomarna idrottsplatsen i Vallstena för en rolig eftermiddag tillsammans. Lyckligtvis hade vi Johan och Lennart Olsson kvar efter SM som fick hoppa in och hjälpa till där det behövdes.

Vi började med lite lära-känna-lekar och hade sen 5-kamp. Det var väldigt mycket skratt och skoj så vi tolkar det som att alla hade roligt. Efter 5-kampen blev det mellis och sen drog varpakastningen igång. De äldre kastade 2mannalag i grupp-kastning och med dem mindre så byggde vi en bana dem fick kasta, det blev även varpa"bowling" med vattenflaskor och match med och mot ledarna. När varpakastningen var över hade vi en sak kvar på schemat, plocka äpple i vatten och leta marshmallows i mjöl. Det var riktigt roligt att se.

Hela dagen gick ut på att ha roligt, det fanns inga priser inblandade någonstans. Eller i och för sig gjorde det faktiskt det, när vi nästan var klara och skulle ta en gruppbild så kommer det ut en pingvin bärandes på en blomma med murgröna, guldvarpa, guldpinne och nabbe i. Jag skrattade så jag grät. Så sött det var. Denna present fick jag från Vallstena IF som tack för det jag dragit igång tillsammans med Alexandra trots att jag visste att jag skulle flytta och lämna ön. Men jag är så otroligt tacksam att

Alexandra fortsätter med dessa ungdomar där hemma. Dagen bestod av så mycket skratt och leenden och vi kände allihop att vi hade lyckats med vår dag. Fick dessutom höra att vår varpadag hade prioriterats framför en fotbollsträning. Det gläder oss! Planen var att avsluta kl. 18.00 men då skulle Fole IF ha sin sista päckträning inför Stångaspelen och eftersom 2 från laget var med på vår varpadag så såg vi till att sluta så dem hann äta och sen åka iväg och träna också.

I år fick jag äntligen en möjlighet att sätta min plan och idé i verket. Jag hade bestämt mig för att det skulle gå att bedriva en ungdomsverksamhet om man verkligen släpper in ungdomarna och låter dem vara med och bestämma.

Både jag och Alexandra kastar i år för Västra Frölunda VK, jag hade en flytt inplanerad mitt i sommaren men vi vågade ändå jobba på detta eftersom vi släppt allt vad klubbgränisar heter och samarbetar vitt och brett.

Stort tack till Alexandra Andersson och Johanna Ahlin som hjälpt mig massor med att få igång ungdomsverksamheten i Vallstena IF.

Tack till Simon Stenman som verkligen jobbar för ungdomarna inom sporten och är guld värd att prata med och tänker mycket framåt.

Sen stort tack till alla som hjälpte till under varpadagen i Vallstena och såg till att den blev så pass lyckad!

Och sist men verkligen inte minst, STORT TACK TILL ALLA UNGDOMAR I VALLSTENA IF. Utan er hade det aldrig gått, ni är helt fantastiska och jag älskar er kämparglöd.

*Johanna Gudinge*





## DAGS FÖR U-DM PÅ MARKNADSDAGEN I KLINTEHAMN

Marknadsdagen i Klintehamn som i år går av stapeln den 27 september har sedan i följande haft en varpa tävling på Klintevallen som Mulde VK håller i. För att kunna visa våra duktiga ungdomar på en publik plats kommer Sanda IF att arrangera Ungdoms DM individuellt samtidigt med Muldes VKs tävling på Klintevallen.

Klockan 10,00 är det samling.

Föreningen Sanda IF som i år firar 100 år har som målsättning att bedriva minst en ungdomstävling om året och att avsluta säsongen med U-DM ska bli spännande.

Sanda IF har under året haft träningar på tisdagskvällar bakom Sanda skola och kan med stor glädje se att ungdomsverksamheten ökat med flera kastare även i år. Ungdomsverksamheten i klubben

har under våren uppvaktats av Lions i Klintehamn med ett stipendium på 3000kr som vi är mycket glada, stolta och tacksamma för. Klubbens framgångar på ungdomssidan har i år fortsatt med fina resultat på de tävlingar som arrangerats hitintills i år. Men mest stolta är vi över att vi blir fler!

Vi hoppas nu att vi kan få till en bra tävling på marknadsdagen med många ungdomar som deltar.

Glöm nu inte klockan 10.00 den 27:e september på idrottsplatsen i Klintehamn.

Sista anmälan 24/9. Via 0707-705525

*Simon Stenman Sanda IF*

### Äntligen!!!

Efter många års uppehåll har vi återigen arrangerat ett varpaläger. Det var under många år en tradition men deltagarantalet sjönk och de ideella krafterna behövde vila.

Till årets läger hade 15 ungdomar anmält sig och det är något vi hoppas skall öka till nästa år.

Ansvarig ledare var Michell Ådefjäll med ett glatt gäng medhjälpare. Kökspersonalen Barbro Fohlin och Barbro Wettersten hade också några trevliga dagar. Deltagarna åt med god aptit och för vår del var bananpaj en mycket spännande nyhet som Barbro F genast gick hem och bakade. Diskussionen om bananpaj uppstod under en lunch och det var bananer till mellanmål.

Tipset kom från Rikard Kolmodin var en av hans favoriter.

Olika grenar av varpa provades och SISU- Gotland (Elisabet Johansson) hade en föreläsning om kost en eftermiddag.

Aldrig har det ätits så mycket grönsaker på ett varpaläger vad vi kan

minnas. (Det var innan kostföreläsningen.)

Utvärderingen visade att maten fick godkänt och alla var mätta. Några tyckte att det skulle vara mer varpa på programmet. Ledarnas utvärdering kan ligga till grund för förbättringar på kommande läger.

Bara bygdegård var en utmärkt plats för sömn och mat och det är ju nära till varpaplanen.

Gotlands Varpaförbund tackar Gotlands Bara IF för lån av varpaplan, Mulde VK, Ledarna och SISU för att vi kunde genomföra lägret.

*Kökspersonalen  
Barbro och Barbro*



Kast. AFF-spelaren Andreas Dahlén kastar och Linköping IBKs Martin Hovlund tittar på i bakgrunden.

Foto: Peter Jägerström

## De tävlade i en av världens äldsta sporter

## ELIT IDROTTAR PRÖVAR VARPA.

En dag ringer en frilans journalist från Östergötland och presenterar sig som Joakim Löwing och berättar sitt ärende. I 16 år har det varje sommar varit en utmaning mellan Linköpings olika elitidrottslag, i tidningen Corren, och han hade en idé om att i år var det varpa de skulle få prova. Givetvis sa jag att det ordnar vi på ett eller annat sätt. Jag kontaktade Anders Bengtson från Grytgöl för att höra om han kunde och han skulle kolla upp det. Efter ett par samtal med journalisten och Anders så var ett datum bestämt och Anders och jag skulle arrangera en tävling för sex elitidrottare och den fick som längst ta 30 minuter då några inte var heltidsproffs utan fick komma på sin lunch. Jag föreslog att dem skulle kasta alla på ett mål och den som kom närmast fick 5 poäng, tvåan fick 3 poäng och trean fick 2 och fyran fick 1 poäng medans de sista två vart utan poäng. Vidare pratade vi om vilken avstånd de skulle kasta på och vi bestämde oss för att de skulle kasta på 15 respektive 20 meter d.v.s. ordinarie kastlängd för damer och herrar. Vi funderade hur de skulle klara av varpans ädla konst och jag trodde att hockeyspelarna skulle vara bra, det har jag märkt vid tidigare tillfälle när toppidrottare har provat varpan. Och vad rätt jag fick, dubbelseger för hockeyn genom segrande Kim Martin Hasson, med OS-silver på merlitsan bland annat, före Jonas Junland även han med landskamper på sin meritlista. Övriga idrotter som var med var volleyboll, innebandy och fotboll som hade med en representant för dam respektive herr. Efter att först ha fått instruktion och själv fick prova sig fram under 20 minuter var det dags att starta tävlingen, och som de imponerade, de flesta fick ganska snart varpan att snurra och gå precis som den skall och fick de inte de själv så var de oerhört lyhörda för råd och lite tips från Anders och min sida. Troligen skulle de kunna bli varpakastare på väldigt hög nivå den dagen de lägger av min sina respektive idrotter och de bestämde sig

för att satsa på varpa. Att de är elitidrottare märktes på deras sett att ta emot tipsen på som de fick, de märkte också direkt att målet som vi hade dragit upp i, Trädgårdsförenings gräsmatta mitt i staden Linköping, lutade lite och att de var tvungna att ta lite mer åt en hållet. Den som imponerad mest på mig var ändå tredjeplacerad Carl Ahremark från volleybollen, han hade den största varpan och kastade i stort sett stillastående och använde bara armen men hans kast hade ingen vingel utan de såg ut som om han hade kastat varpa i hela sitt liv. Imponerad var ett ord i underkant som sammanfattning av den dagen Som ni ser på bilderna så vart det nästan 2 och 1/2 sida i tidningen, tyvärr kom artikeln inte ut på deras hemsida så att alla kunde ta del av artikeln i sin helhet utan Ni får hålla till godo med dessa rader och se på bilderna. Drömmen är att några från Berga VK skall ta tag i varpan igen i Linköpingstrakten och här har ni några tänkbare namn att börja bearbeta.

*Göran Fransson*





# DOMARKURS 2014

En helt fantastiskt fin försommardag i maj vid Roma Brukshottell samlade Svenska Varpaförbundets domarkurs åtta hugade deltagare från hela landet. Ungdomar blandades med äldre, damer med herrar och inte minst Gotland med fastlandet. Regelgenomgångar, huvuddomar- och finaldomarroll liksom praktiska övningar runt alkotestmätning, vägning och lägesbedömning på mål mynnade ut i konstruktiva frågor och givande diskussioner. Föreläsningen av Peter "Limpan" Lindström, känd juniorlandslagstränare i hockey, framlade tankvärda ord runt domarens roll och bemötande på varpaplanen. Tar jag som domare mitt uppdrag på allvar? Hur väljer jag visa det i så fall? För vem är jag här och på vilka villkor? Vilket mandat har jag som domare? Kan helt klart bli storskottet för den framtida varpadomarens roll lika väl som att sätta en annan status på SVF:s sanktionerade varpatävlingar. Flera områden diskuterades och förslag kom fram som kan vara till nytta för det fortsatta arbetet med att utveckla varpaidrotten och kunna ge ett förändrat och mer professionellt synsätt på (kultur)idrotten varpa:

- Affisch  
Sätt upp en plansch med de enklaste reglerna på varje tävling – vad gäller här? Domare och tävlingsledning i samarbete. Såväl kastare som publik kan lättare orientera sig och få en förklaring på sporten. Sätter gemensam attityd utan pekpinnar.

- Enkel A4-folder  
Grundläggande förklaring på sporten och dess regler samt kontaktuppgifter att ge till den publik som ändå kommer. Konkret uppdaterad info om idrotten.

- Domarens roll  
Rollerna för huvuddomare och tävlingsledning behöver förtydligas i praktiken. Oavsett vem som arrangerar har domaren ett ansvar för att kastarna följer de regler som finns. Ska agera lugnt och bestämt och ta beslut utifrån de mandat som finns uppställda. Är suverän i sin roll. Gärna cirkulera och vara tillgänglig. Vid finaler är det bra att en opartiskt utsedd domare sköter bedömningen.

- Poolsystem vv föranmälda blandade lag  
Det första innebär lag ihopsatta med hjälp av lottning, det andra innebär föranmälda lag med partners från olika föreningar. De föranmälda lag som möts har bättre möjlighet vara förberedda på sin tävlingsuppgift, såväl mentalt som fysiskt och inte minst ekonomiskt vid en så stor och kvalificerad tävling som SM ändå utgör.

- Domarutbildning med praktik  
De domare som går en domarkurs ska kunna listas i en central pool hos SVF. Därmed kan en kostnadsfri möjlighet ges för tävlingsarrangörer att medverka så att domaruppdrag kan provas i praktiken – på alla nivåer. Därför, ansök om domare samtidigt som sanktion för tävling.

- Trappstege  
Domare idag behöver en trappstege för att uppöva sin förmåga

att verka på varpaplan, alltifrån DM till SM som de av SVF övriga sanktionerade tävlingarna. En plan för detta behöver utarbetas centralt.

- Kurs med praktik och uppföljning  
Regelrevideringar, nyheter, praktiska delar ja allt behöver en grund att stå på. Introduktion, genomförande och utvärdering i någon form bidrar till professionalisering av domarrollen. En kontinuerligt återkommande utbildning kan hjälpa in både ungdomar men också erfarna kastare utan domarerfarenhet i rollen. I förlängningen påverkas även attityd och status hos och till varpaidrotten som sådan.

- Checklista  
Ett praktiskt dokument behöver upprättas för olika delar av domarrollen. Vad behöver jag kontrollera inför, under och efter en tävling? Ett PM av det här slaget underlättar för andra domare att följa uppställda delar. Sättes lämpligen in i en centralt framtagna domarpärm. Sedan behöver man endast uppdatera denna.

- Organisering domare SM-tävlingar  
Den nya formen av SM ställer nya krav på organisering av finaldomare och huvuddomare då fler discipliner ska avgöras samtidigt och fler finaler skall avgöras på kortare tid. En plan för vilka personer som ska vara på plats vid de olika finalerna underlättar och bör vara uppgjord i förväg med hänsyn till deltagande och förberedelse av domaruppdraget.

Helhetsintrycket från kursen är att den upplevdes som äkta, seriös och reflekterande på samma gång. Dessutom hade vi som deltagare oerhört trevligt – ingen fråga var för dum för att ställas! Detta då erfarenheterna varierade i alla högsta grad, från erfarna domare till rena nybörjare. Det som förenade de församlade deltagarna var viljan att ta uppdraget på allvar, ha roligt och inse den sportliga betydelsen av detta.

Kerstin Simu



Överst fr v: Kerstin Simu, Jan-Inge Ahlgren, Anders Johansson, Michel Ådefjäll, Richard Kolmodin, Barbro Fohlén, Gunilla Keegan, Rolf Burgesäter. Stående på knä fr v: kursledarna Henrik Lavergren och Bengt-Arne Andersson Foto Göran Fransson

## HENRIKSEN FRÅGAR!

- GUNILLA KEEGAN, STOCKHOLMS VK.



### 1. Om du fick vara en annan person för en dag, vem skulle du vilja vara då?

Jag vill helst vara mig själv!

### 2. Vad ger dig gåshud?

När jag ser ungdomar och juniorer som kastar varpa och har roligt på varpaplan.

### 3. Vad är du rädd för?

Respektlösa människor som inte drar sig för att utnyttja eller sko sig på andra. Människor som inte kan lösa konflikter, utan tar till våld.

### 4. Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

Jag är lite nyfiken på hur mina förfäder hade det i Etelhem. Eftersom jag släktforskar så har jag hittat förfäder redan från 1600-talet som bosatte sig där.

### 5. Vad få dig att skratta?

Roliga människor som kan bjuda på sig själva.

### 6. Vad är du riktigt bra på?

Att sysselsätta mig själv.

### 7. Om du vore stadsminister för en dag, vad skulle du göra då?

Ändra på ganska mycket. Framför allt höja statusen på sjukvårds- och skolyrken. Se till att ungdomar får hjälp till självhjälp både när det gäller skola och yrkesval.

### 8. Du har varit borta från varpaidrotten i många år, varför?

Jag var ganska mättad och dessutom hittade jag till golfen. Kul att det kommit nya varpakastare sedan sist, även om jag kände igen de flesta.

### 9. Vilket är ditt roligaste varpaminne?

JSM i Berga, Linköping 1976. Vi var ett jättegång med juniorer från både fastlandet och Gotland och hade väldigt roligt tillsammans. Dessutom tog jag mina första guldmedaljer där. Ett annat minne är när jag tältade tillsammans med Lena och Åsa, som kastade för Roma, under Stångaspelen. En gång vaknade vi på luftmadrasserna flytande i tältet då det hade regnat hela natten.

### 10. Vilken är din största framgång på varpaplanen?

Individuella finalen i När 1991. Efter en jämn och mycket tuff match vann jag över Ulla numera Karlsson? Då Gahnström. Halva släkten satt tillsammans med klubbkamraterna i Concordia på "apberget" bredvid läktaren och hejade på!

### 11. Vem är din förebild på varpaplanen?

När jag var tonåring var det Mona i Nynäshamn. Alltid trevlig och omtänksam. Det var på den tiden det var viktigt med förebilder för mig.

### 12. Vem anser du vara dagens bästa varpakastare, dam respektive herre?

Jag tror mycket på Erika Broberg. Hon kommer bli svårslagen i framtiden. Bra vilja, stil och psyke. När det gäller herrar hoppas jag på många framgångar för Pehr o Thomas Olofsson.

### 13. Vem anser du vara Sveriges bästa varpakastare, dam respektive herre genom alla tider?

Solveig Löfgren och Uno Norman. Båda hade rätt inställning till sporten med en sorts ödmjukhet som var väldigt attraktivt.

### 14. Du skall skriva en kontaktannons, hur beskriver du dig själv?

Svårt. Fråga min sambo, Pelle! Men då kanske han undrar varför jag ska skriva en kontaktannons. Nä vi hoppar över den frågan...

### 15. Vilken är din största framgång i livet?

Mina döttrar Jennifer och Sarah! Att de gör det de tror på och med självförtroende.

### 16. Vilken känd person skulle du vilja käka middag med?

Antonia Ax:son Johnson. En förebild i företagsvärlden. Hon kan förmodligen ge mig många värdefulla tips!

### 17. Vilken är din käraste ägodel?

Mitt hem – min borg.



# MEDALJÖRER FRÅN ÅRETS SM-TÄVLINGAR I VISBY OCH MOTALA

## Två-manna

### Damer

- 1:a Stockholms VK Gunilla Keegan, Louise Jona  
2:a Färö IF Annika och Erika Broberg  
3:a Sanda IF Ulrika och Anna Pettersson

### Herrar

- 1:a Hablingbo IK Berne Appelqvist, Olof Lithberg  
2:a Hablingbo IK Ola och Roland Nilsson  
3:a Landskrona VK Tim Andersson, Daniel Löfqvist

### Oldgirls

- 1:a IF Varpa Inga Lindberg, Mona Kindberg  
2:a Fole IF Barbro Fohlin, Barbro Wettersten  
3:a Eksta IF Ulla Pettersson, Eva Björklöf-Nygren

### Oldboys

- 1:a Garda IK Bernt Augustsson, Bengt Pettersson  
2:a Wisby BK Tage Svanborg, Rolf Burgesäter  
3:a Bäl IF Evert och Rune Olsson

### Ungdomar flickor

- 1:a Hablingbo IK Malin Jakobsson, Moa Rasmusson  
2:a Sanda IF Emy Westergren, Ella Stenman

### Ungdomar pojkar

- 1:a Sanda IF Lucas Gudinge, Hannes Sjölander  
2:a Hablingbo IK Noah Nilsson, Caspian Bengtsson  
3:a Roma IF Teodor Granvald, Ludvig Jakobsson

## Par

### Seniorer

- 1:a Bara IF Britt-Marie Björklund, Mattias Wahlgren  
2:a Hablingbo IK Åse Eriksson, Berne Appelqvist  
3:a Stockholms VK Gunilla Keegan, Ola Linderhjelms

### Oldmix

- 1:a IF Varpa Iris Pettersson, Lars-Åke Olsson  
2:a Eksta IF Eva Björklöf-Nygren, Wide Nygren  
3:a Fole IF/Lokrumme IF Barbro Fohlin, Anders Rosén

### Ungdomar

- 1:a Halingbo IK Agnes Johansson, Jaspar Jankert  
2:a Sanda IF Emy Westergren, Hannes Sjölander  
3:a Sanda IF Ella Stenman, Albin Holmqvist

## Individuellt

### Damer

- 1:a Gunilla Keegan Stockholms VK  
2:a Erika Broberg Färö IF  
3:a Sandra Lindberg Bara IF

### Herrar

- 1:a Roland Nilsson Hablingbo IK  
2:a Anders Andersson Västerås VK  
3:a Berne Appelqvist Hablingbo IK

### Herrar B-SM

- 1:a Johan Rosenqvist Bara IF  
2:a Niklas Lindberg Bara IF  
3:a Michel Ådefjäll Stockholms VK

### Damer Juniorer

- 1:a Elin Karlsson IF Triangeln  
2:a Thea Bygde IF Triangeln  
3:a Amanda Jona Stockholms VK

### Herr Juniorer

- 1:a Roger Lindberg Bara IF  
2:a Hampus Gudinge Bara IF  
3:a Viktor Romo IF Triangeln

### Oldgirls

- 1:a Karin Ring Kovlands IF  
2:a Inga Lindberg IF Varpa  
3:a Eva Björklöf-Nygren

### Oldboys

- 1:a Bengt Pettersson Garda IK  
2:a Bernt Augustsson Garda IK  
3:a Göran Augustsson Garda IK

### Veteraner

- 1:a Evert Olsson Bäl IF  
2:a Bernt Jakobsson Eksta IF  
3:a Tage Svanborg Wisby BK

## CM

### Damer

- 1:a Gunilla Keegan Stockholms VK 489 cm  
2:a Erika Broberg Färö IF 613 cm  
3:a Marie Granström Frölunda VK 683 cm

### Herrar

- 1:a Torbjörn Lawergren Östergarns IK 214 cm  
2:a Ola Nilsson Hablingbo IK 231 cm  
3:a Olof Lithberg Hablingbo IK 318 cm

### Dam Juniorer

- 1:a Amanda Jona Stockholms VK 793 cm  
2:a Elin Karlsson IF Triangeln 1011 cm  
3:a Thea Bygde IF Triangeln 1545 cm

### Herr Juniorer

- 1:a Hampus Gudinge Bara IF 940 cm

- 2:a Patric Börjesson IF Triangeln 2321 cm  
3:a Viktor Roma IF Triangeln 2536 cm

### Oldgirls

- 1:a Karin Ring Kovlands IF 1123 cm  
2:a Inga Lindberg IF Varpa 1763 cm  
3:a Eva Björklöf-Nygren Eksta IF 2086 cm

### Oldboys

- 1:a Bernt Augustsson Garda IK 120 cm  
2:a Ernst Jakobsson Eksta IF 268 cm  
3:a Bengt Pettersson Garda IK 270 cm

### Veteraner

- 1:a Evert Olsson Bäl IF 173 cm  
2:a Rolf Burgesäter Wisby BK 227 cm  
3:a Fred Klingvall Östergarns IK 366 cm

## Lag

### Lag cm Herrar

- 1:a Hablingbo IK Ola Nilsson, Berne Appelqvist och Olof Lithberg 1032 cm  
2:a Hablingbo IK Kenneth, Nils-Allan och Roland Nilsson 1091 cm  
3:a Östergarns IK Torbjörn Lawergren, Arne Eriksson och Lars Klingvall 1284 cm

### Lag cm Oldboys

- 1:a Garda IK Bengt Pettersson, Bernt och Göran Augustsson 891 cm  
2:a Bäl IF Bernt Nilsson, Evert och Rune Olsson 1541 cm  
3:a Eksta IF Ernst Jakobsson, Jan Larsson och

- Jan-Arne Rieem 1699 cm

### Lag Kula damer

- 1:a Färö IF Annika, Erika och Sara Broberg  
2:a Stockholms VK Gunilla Keegan, Amanda och Louise Jona  
3:a Frölunda VK Johanna Gudinge, Marie Granström och Susanna Franzén

### Lag Kula Herrar

- 1:a Hablingbo IK Ola Nilsson, Berne Appelqvist och Olof Lithberg  
2:a Östergarns IK Torbjörn Lawergren, Arne Eriksson och Lars Klingvall  
3:a Landskrona VK Tim Andersson, Daniel Löfqvist och Calle Paulin

### Lag kula Oldboys

- 1:a Garda IK Bernt Augustsson, Bengt Pettersson och Alf Nilsson  
2:a Bäl IF Bernt Nilsson, Rune och Evert Olsson  
3:a Roma IF Lars-Ullev Gedefors, Anders Dyplin och Ulf Godman

Fullständig resultatlista hittar ni på hemsidan.

Sammanställt av Göran Fransson



Nu har SM varit och säsongen lugnar ner sig. Vill tacka alla som stöttade mig under SM.

Jag vill också tacka Mulde VK och Grtygöls IK för bra arrangerade SM.

Det finns en inom varpa sporten som har fått mig att inse vad varpan betyder för mig, och denna person är ingen mindre än vårän kära Lars Henrikssen. Det var under varpa SM i Motala som Lars sa "Upp på första plats, svensk juniormästare i Centimeterkastning 2014 Hampus Djurgården Gudinge", i just detta ögonblick så kände jag att jag lyckades med något som är obeskrivligt.

1 JSM-guld, 1 JSM-silver och bästa herrjuniorer 2014, det kunde inte ha blivit mycket bättre.

Hampus "Djurgården" Gudinge



# KUNGSAN CUP

– VAD ÄR DET FÖR TÄVLING.



årets deltagare.

Kungsan cup är en tävling som i år hade sitt 30-års jubileum. Tävlingen startade 1985 i Roma på Gotland av ett kompisgäng som hade varit kompisar sedan unga år och nu hade de börjat att tappa lite kontakt med varandra p.g.a. flytt, och bestämde sig för åtminstone träffas en gång per år. En del hade lämnat Roma för andra delar av Gotland och en del hade flyttat till fastlandet. Man kom överens om ett datum och sedan fick de som kunde komma. Man var från början 16 st. och det antalet har varierat lite från år till år. Är man inte jämnt antal lag så kastar man cm när man har sin fria omgång.

Och reglerna är två kulor alla mot alla från 0-12 med dubbelstick, så mycket kastning blir det och för orka kasta så mycket så tränar de som bor på Gotland regelbundet hemma hos någon minst en gång i veckan. Under årens lopp så har en del från starten försvunnit och in har det kommit yngre förmågor som oftast har någon anknytning till Romatrakten, men det har även förekommit fastlänningar som har varit på semester och blivit kompis med någon under sin vistelse och lärt sig varpasporten.

Den som håller i trådarna är Sigge Norberg och han har sparat all dokumentation i alla år och där kan man se att den som dominerar i resultatlistan med många segrar är Sören Hansson, son till Roma IF:s flerfaldiga Svenske Mästaren eth Hansson. Lag sammansättningen sker nu för tiden genom seedning så att det blir jämt i kastningen, tidigare har det funnits andra sätt. När kastningen är avslutad så åter man gemensam middag någonstans i Roma och sedan är det dags

för den traditionsenliga femkampen där varpasegrarna är ett jagat villebråd av de andra som inte vill lämna dagen utan någon seger. Detta glad kompisgäng hoppas att de kan fortsätta sina traditioner i många år till.

Kastningen sker på Roma IF:s Lärkparken och har de möjlighet så försöker de att vattna vid målen, det har hänt att de har vattnat med hinkar där de har dragit upp målet så att det ska få varporna att stanna. Undrar Ni över namnet så kan det komma ifrån att gatan som många av deltagarna från starten bodde eller bor på heter Kungsallén i Roma.

Så visst finns det varpakastning som inte varpaförbundet känner till, Ni läsare kanske känner till något liknande och skulle kunna delge läsarna detta.

Foto och text av Göran Fransson



## TEMAKVÄLL GOTLANDS VF.

Gotlands Varpaförbund hälsar alla varpakastare välkomna till Gervaldsgården för att prata och diskutera varpasäsongen som nu börjar sakta ner.

Temat för kvällen är en fortsättning på vårens träff då vi var vid Gotlands Bara IF och diskuterade om varpans framtid.

SISU Gotland Tomas Jansson är med och informerar och diskuterar kring frågorna som kom upp där.

Sanda IF pratar om 100 år med föreningen.

Varpaläger 2015 (Mini Varpa Camp). Seriekastningen 2015

Bernt Augustsson finns på plats för diskutera om den pågående utredningen om klasser och kastavstånd.

Vi bjuder på kaffe & smörgås och en trevlig kväll och förhoppningsvis bra diskussioner. Väl mött vid Gervaldsgården i Sanda torsdagen den 9 oktober klockan 18.30

Välkomna.

Anmäl innan hur många ni kommer.

Gotlands Varpaförbund

Varpakonsulent

Janne Larsson, 070-4376170 eller 0498-210142

### Kansliet informerar.

#### SM veckan i Sundsvall.

Varpaförbundet har lämnat in en teknisk specifikation till RF och SVT där de undrar över vad varpan har för utrymmesbehov och materiella önskemål m.m. och om hur SM tävlingen går till för varpans del. Den är inlämnad och nu väntar vi på svar om vi kommer med eller inte. RF och SVT går igenom alla idrotters specifikationer för att se över det logistiska gentemot den faktiska verkligheten i Sundsvall gällande mark och anläggningar. SM veckan kommer att vara vecka 27 och för varpans del innebär det lördag och söndag den 4-5 juli. Ett tips till Er som planerar in denna SM tävling är att tidigt se över var ni skall bo då det kommer att bli mycket tryck på Sundsvalls olika boende.

#### Fyradagars SM i Eksta.

Eksta IF meddelar att datum för deras tävlingar är onsdagen den 15 juli till söndagen 19 juli. Där onsdagen kommer att innehålla utlämning av nummerlappar och invigning. Tävlingarna kommer att starta på torsdagen.

#### Tävlingsansökan.

Till de klubbar som tänker arrangera tävlingar under 2015, så påminner vi om att det är den 15 oktober som dessa ansökningar skall vara kansliet tillhanda.

Vänliga hälsningar Göran Fransson





Adam Ladebäck längst bak med ungdomarna. Foto Jan-Inge Ahlgren

## SM KICK-OFF RÄVHAGEN.

Några dagar innan SM i Rävheten hade vi nöjet att få leka av oss med 13 ungdomar och ett antal föräldrar.

En mycket trivsamt dag med 100% skratt och en massa fika med jordgubbar, läsk, och fika.

Vi hade även bjudit in Adam Ladebäck för lite kost och tränings motivation, och alla ungdomar satt och lyssnade och ställde frågor till Adam.

Terrängvarpa var en av lekarna, och här var det träd, staket och lite annat i vägen,, även där man skulle stå och sikta var

lite annorlunda, men de tyckte det var kul. Givetvis fick de även på att pröva hästsko kastning med.

Tipspromenad var också med som vanligt med frågor om allt ifrån Svamp bob fyrkant till hur många dagar gammal Jan-Inge Ahlgren är.

En härlig dag som Mulde VK bjöd på inför kommande varpasommar. Och det kommer säkert igen i någon sorts form.

*Janne & Jan-Inge / Mulde VK*



Foto Jan-Inge Ahlgren

## SM VARPA RÄVHAGEN.



Bilderna tagna av Göran Fransson

Ulf, Birgitta, Anna, Magnus, Lena, Bernt, Samuel, Barbro F, Barbro W, Janne, Jan-Inge det är dessa som har fixat till 2-manna & par SM i rävheten. En liten trupp och en "värtalig" sådan, många olika viljor men likaväl en bra grupp som fick ordning på SM helgen i Rävheten.

Tur med vädret och bra kastmark, 99,9% som var nöjda med den,, endast en person som inte tyckte om den.

En liten trupp men med många möten och förberedelser inför SM helgen, Vi tog lite hjälp och inspiration från SISU Gotland på våra möten, alltid bra med nya tankar från icke kastande personer.

Vi i gruppen tyckte att det gick mycket bra och känner oss nöjda, Lördagen var lite intensiv men allt gick bra, söndagen var en ren vilodag då i arrangörssyfte.

Det som underlättar för oss som arrangör är att det fanns en grupp innan som tog hand om lottningen, och på plats fanns Lasse Henriksen, Lasse Håkansson och Göran Fransson som tog hand om lottning och annat viktigt på plats, plus alla domare som SVF ordnade.

Vi hade en mycket bra invigning om vi ser från Mulde ögon, Vi lyckades att lura in Anders Mattsson som fick mottaga SVF förtjänsttecken i guld, Ja så fick även Jannarna en brons medalj.

Vi fick även äran att dela ut Berith Hoas minnespris till en varpa kastare i Mulde VK, som blev mycket överraskad, till Samuel Jakobsson som bara växer o växer och tar till sig mera saker hela tiden.

Nationalsången från Johanna Larson var magisk, en härlig röst som vi gärna hör igen.

Ett bra tal av landshövdingen Cecilia Schelin Seidegård som var vid oss för andra gången.

I det hela ett bättre SM än vi hade för 3 år sedan i Traume,, vi växer med rollen som arrangör. Vi kommer snart tillbaka som SM arrangör, på någon plats, något år.

Tack alla ni som kastar, stöttar, fixar, hjälper till ,, åskådare, nära och kära och anhöriga,, ni förgyller Mulde VK:s vardag.

Efter SM så bjöd vi in alla medarbetare till Sjöökrogen Valleviken på middag som tack.

*/Janne Larsson Mulde VK*





VI GRATULERAR OLOF LITHBERG TILL SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS STOR GRABB NR. 33. SOM HAN BLEV VID ÅRETS SM TÄVLINGAR I MOTALA.

