

"Nabben"

nr 3/22 · årgång 38

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



SM GARDA



**Tillsammans för
fler i rörelse!**



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



SM tävlingar

Det blir många SM-tävlingar på olika platser runt om i vårt vackra land under 2022. Vi startade med hästkovarpa- SM på vackra AKKA-stadion i närheten av Selma Spa i Sunne den 23 juli. En fantastisk vacker plats vid sjön Frykens strand. Som vanligt när vi är i Sunne får vi alltid bra hjälp och uppskattat fint bemötande från kommunen och Selma Spa. Stort tack till fritidschef Henrik Rundqvist du är en klippa, trevlig och alltid glad och löser allt till belåtenhet.

Stort tack till Ingmars HVK för ett fantastiskt fint arrangemang och även till Hästkovarparförbundet för allt nedlagt arbete. Jag vet att alla kastare vill komma tillbaka till Sunne. Jag kommer också gärna som kastare och representant för Svenska Varpaförbundet.

Det blev inga SM-tävlingar i metall i Sunne. En enhällig styrelse beslutade att 3-manna lag ska arrangeras av Garde IK och Svenska Varpaförbundet i Garde (ja det heter så) den 13 augusti. Jag är glad och tacksam att det ordnade sig med det arrangemanget.

Ytterligare två föreningar visade sitt intresse att arrangera lagkulan nämligen Roma IF och Björkens VK. Vi är tacksamma för visat intresse och hoppas att Roma IF och VK Björken kommer att vara aktuella som arrangörer i framtiden, kanske redan nästa år då vi saknar arrangörer för våra SM-tävlingar.

Vi har ju som ni alla förstår stora problem att hitta arrangörer. Men vill vi kasta SM måste alla hjälpas åt!

Stort tack alla i Garde IK! Ni gjorde SM i 3-manna till en fantastisk och fin upplevelse i ett strålande vackert väder. Tack alla varpakastare som deltog på ett föredömligt sätt. Inte minst alla trevliga och glada ungdomar som jag hoppas fortsätter med vår fina idrott. Jag fick äran att döma finalen för våra duktiga pojkar, det blir för mig ett minne för livet, fantastiskt kul och uppskattat från min sida.

Stort grattis till Sanda IF för stora framgångar under SM-tävlingen i Garde.

Stort tack till Garde IK! Tack till alla deltagare och publik! Tack Owe Järlö för ditt engagemang!

Snart tillbaka till Gotland igen för 2-manna SM och Par-SM den 3-4 september i Klintehamn med Klintehamns IK som arrangör tillsammans med Svenska Varpaförbundet. Måndag och tisdag den 5-6 september avslutar vi SM-tävlingarna 2022 med individuell kula och centimeter.

Gör slag i saken, skriv du också i Nabben!

Önskar er alla en fin fortsättning på sommaren och en fin höst med mycket varpa.

Lars Henriksen/Förbundsordförande.

ORDFÖRANDEN INFORMERAR

Inför höstens aktiviteter är det av största vikt att alla varpaföreningar diskuterar möjligheter att arrangera SM-tävlingar under 2023 eller framåt.

Som varpaförening ansöker man enskilt eller att flera varpaföreningar slår sig samman i en gemensam ansökan. SM-tävlingarna genomförs i samarbete med Svenska Varpaförbundet.

Svenska Varpaförbundet kommer **inte**

ensam att genomföra SM-tävlingar utan att en eller flera varpaföreningar tar ett gemensamt ansvar tillsammans med Svenska Varpaförbundet gällande arrangemangen.

Ansökan vill vi ha till Svenska Varpaförbundet senast den 15 oktober.

Med vänliga varpahälsningar!

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2022

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 3 · SEPTEMBER 2022

UTGIVNINGSPLAN

Nr 4, december 2022

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 4 2022

15 november 2022

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Janne Larsson





Mulde VK på besök i Valleviken

Under lördagen var Mulde VK på besök i Rute Valleviken och visade lite varpa och kastade med ett nyfiket sällskap.

Alla var nybörjare hade bara kastat lite sporadiskt på en varpaträff lördagen innan.

Detta gav lite mersmak för de flesta som även lånade hem lite varpor för att fortsätta träna.

Vi ser med tillförsikt fram mot att de fortsätter att träna och eventuellt kasta aktivt i någon förening.

För Mulde VK, Jan-Inge Ahlgren & Samuel Jakobsson

SM-dagarna i Mora

2-3/7 2022 Vinäs bygdegård Bärsgård

Lördagen den 2 juli inleddes med en deltävling i Svenska serien, cm på gräs. Banorna var lite mer tillåtande efter det myckna regnandet. Fredrik Hjalmarsson Stavnäs vann på nytt banrekord 263 cm vilket får anses som ett mycket bra resultat på Bärsgårds erkänt svårkastade banor. Bland damerna vann Agneta Nyström 1114 cm. 23 kastare deltog.

På eftermiddagen var det dags för Par-SM, poäng på gräs. Moras lag 1 hade vissa förhoppningar om ett SM-guld då man i en tidigare partävling i juni i Dals-Långed slagit Stavnäs lag 1. Moras lag 1 höll inte utan Stavnäs lag 1 kunde vinna före Moras lag 2. Elva par deltog.

Söndagen den 3 juli var det dags för Lag-SM, cm på gräs. Fem lag deltog. Denna dag var banorna åter svårkastade efter solsken och en del blåst. Fredrik Hjalmarsson som kastade bäst hade 549 cm en försämring på 286 cm från gårdagen! Efter totalt 96 kast vann Stavnäs lag 1 med 48 cm över Moras lag 1, fem millimeter bättre per kast! Mycket spännande och nervöst att vara med intygas av undertecknad.

Resultaten finns på Ingmars hemsida på IdrottOnline och Svenska Varpaförbundets hemsida. I samband med tävlingarna spelades det in en film som kommenteras i en annan artikel. Filmen finns tillgänglig på Varpaförbundets hemsida.

Trapp Ingemar Larsson, ordförande Mora HK

idrottonline.se/ingmarshvk-varpa/tavlingsresultat/Resultat2022

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren.....2

Ordföranden informerar.....2

Mulde VK på besök i Valleviken.....3

SM-dagarna i Mora3

Resultat Gävlebocken5

Henriksen frågar!.....6

Information från

Gotlands Stenvarpa Tour.....7

SM i lagkula 3-manna.....8

Distanscup 202210

Hur man kastar hästsko13

Resultatlista

Hästsko på Dal 2022.....12

Hästsko-SM i Sunne14

Vinga IF växer raskt.....15

Återstartsträffar Garda IK15



DET VAR(PA) BÄTTRE FÖRR?

Med 20-talet deltagare från i stort sett hela Sverige återuppstod varpakastningen på Lillgårdens gräsmattor i Strömsbro. Lars "Groven" Berg drog i några trådar och vips startade tidsmaskinen som förde oss mer än 30 år tillbaka i tiden.

Varpasporten för på många håll en tynande tillvaro på fastlandet. En av de klubbar som kämpar med att bevara och utveckla denna gamla gotländska paradgren är VK Björken där Kerstin Simu är en av de drivande krafterna. VK Björken har sitt säte längs Norrlandskusten och dess medlemmar är spridda över landet. Via regelbundna sk återvändarträffar i Torpshammar, under överinseende av Mats-Ola "Mojen" Jonsson, har föreningen lyckats nå ut till gamla (och en del nya) varpakastare runt om i Sverige. Det var vid en sådan återvändarträff som Lars "Groven" Berg fick blodad tand och började kasta igen ifjol efter många års uppehåll.

Ett samtal till Ola Nilsson gjorde att "Groven" fick ett par varpor gjutna som passade honom som handsken. Fast det är ju roligare att vara fler som kastar. Den 4 juni stod gamla Lillgårdens VK med "Groven" i spetsen, värd för 2022 års första återvändarträff - Gävlebocken - ett samarrangemang med VK Björken.

Självva konceptet var enkelt. Tävlingarna startade med CM-kastning, 12 kast. Resultatet på denna låg sedan till grund för hur paren sattes samman inför den avslutande tvåmannakulan. För att jämna ut lagen så fick vinnaren kasta i par med den som placerade sig sist osv.

Vilket trevligt arrangemang det blev! Med IOGT/NTO:s nyrenoverade lokal i Lillgården som bas fick vi se många kära återseenden och även enskilda prestationer av hög klass. Gamla legendarer som Bo Romin, 84 år kastade och samsades med relativa nybörjare.

Vinnarna i tvåmannatävlingen, Anders Andersson med dottern Ronja, Västerås VK, visade att varpa verkligen är en familjesport som kan förena alla, ung som gammal, oavsett förutsättningar. Med fritt kastavstånd och en kastmark som formligen sög åt sig varporna var också förutsättningarna de bästa. Kort sagt: Detta var varpa "för alle"!

Bland återvändarna märktes bl.a. Mikael Andersson, Jonas Byman (vilken kock!), Ann Andersson, syskonen Lennart och Agneta Romin samt deras gotlandsbördige far Bo

Romin, Lillgårdens VK, Kent Löbergslis, Hans-Inge Jonasson och Micke Eriksson, Sandvikens VK. Lennart visade att de gamla takterna fanns kvar då han landade den inledande 12:an på 1,36 meter. Skapligt resultat för att ha haft träningsuppehåll sedan pudelrockarna regerade på musikscenerna. Därutöver deltog flera kastare från VK Björken (bröderna Stig och Tommy Ädel, Thomas Simu, Kerstin Simu, Maggan Sasse, Niclas Seholm samt undertecknad) med resväg så långt ifrån som Umeå, Göteborg och Nyköping.

I pauserna bjöds på ocensurerade rövarhistorier. Jag hade faktiskt ingen aning om att varpa inte alltid varit en

gentlemannasport. Tvärtom kunde t.ex. psykningar med tumstocken förekomma vid CM-kastning. Kanske växer ödmjukheten i takt med att allt fler utövare tenderar att bli Oldboys och Oldgirls?

"Groven" hade tagit hjälp av sin curlingkompis Lennart Karlsson som med fast hand och glimten i ögat guidade deltagarna genom de olika momenten. Organisationen var utmärkt sänär som på en detalj som visar vilket stort hjärta "Groven" har för varpasporten. Han missade att beställa glutenfri mat till sig själv! :)

Varpa är inte bara en spännande idrott utan i alla avseenden också en kulturgärning. Med varsin replika av Gävles eldfångda landmärke lämnade vi Lillgården vid middagstid för den här gången.

Vi säger tack och **bock** och på återseende nästa år igen (om inte förr?).

Text: Anders Simu





Resultat Gävlebocken

12 KAST CM (KVALIFICERING LAGKULA)

1. Lennart Romin 136 cm
2. Margareta Sasse 205
3. Anders Andersson 241
4. Thomas Simu 258
5. Lars Berg 261
6. Kerstin Simu 278
7. Stig Ädel 306
8. Mikael Andersson 347
9. Anders Simu 376
10. Niclas Seholm 435
11. Tommy Ädel 449
12. Kenth Löbergslis 469
13. Agneta Romin 490
14. Hans-Inge Jonasson 606
15. Ann Andersson 637
16. Bo Romin 727
17. Mikael Eriksson 939
18. Ronja Andersson 1007

RESULTAT LAGKULA

1. Anders och Ronja Andersson (Västerås VK)
2. Margareta Sasse (VK Björken),
Ann Andersson, Bo Romin
3. Lars Berg (VK Björken) och Agneta Romin
4. Anders Simu och Niclas Seholm (VK
Björken), Mikael Andersson
5. Stig och Tommy Ädel (VK Björken)
6. Kerstin Simu (VK Björken) och Kenth Löbergslis
7. Thomas Simu (VK Björken) och Hans-Inge
Jonasson
8. Lennart Romin och Mikael Eriksson



HENRIKSEN FRÅGAR!

TORBJÖRN LARSSON INGMÅRS HVK



Vem är du Torbjörn?

64 årig värlänning som bor i Sunne med sambo villa o vovve.

När började du kasta hästskovarpa? Och varför?

1969 i Sunne HVK för min pappa kastade.

Du kastade bra i Sunne under SM:et. Var det ditt bästa SM?

Ja, 2 st 6:e platser i grus och 2 skor, och en silvermedalj i gräs cm är jag jättenöjd med i den hårda konkurrensen.

Övriga framgångar på varpaplanen som hästskokastare?

Det har blivit några DM silver och bronsmedaljer. Även klubbmästare i olika kastformer. Det är tuffa konkurrenter i Ingmars HVK

Ditt roligaste minne som kastare på varpaplanen?

SM 2022 i Sunne. Än är jag regerande mästare i sumpmarksspelen i Sundbyberg sen 1999. Det blev bara en tävling. HAHA

Hur många SM i hästskovarpa har du varit med på?

6 st

Förklara hästskovarpa på grus och gräs.

På grus kan man kasta lite lägre och kortare för hästskon kanar lite lättare fram till pinnen. På gräs ska hästskon ha en högre bana i luften. Den vinkel hästskon har när den lämnar handen, den vinkeln har den i regel när den landar.

Vilket är ditt bästa centimeter resultat på grus och gräs?

Grus 150 cm. Gräs 240 cm.

Förklara tävling med 2 skor och med 1 sko?

2 skor då kastar man 2 skor efter varandra och mäter bägge. det är inget omkast vid pinnträff, men fortfarande 8 banor och 32 kast. Vid cm gräs eller grus 1 sko får man välja om man vill göra om vid pinnträff.

Är det något du vill ändra på inom hästskovarpan?

Skulle vilja sänka åldern i oldboysklassen till 65 år för jag är snart där själv. HAHA

Vad har du för framtidsplaner inom hästskovarpan?



Klubben hade en medlem som kastade tills han blev 95 år, det är väl något att sikta mot.

Hur gör vi för att få flera att börja kasta hästskovarpa?

Försöka att synas mer i skolor och media. Uppvisningar och prova på kvällar.

Du har säkert sysslat med andra idrotter? Vilka?

Bordtennis fotboll, ishockey, längdskidor, slalom

Vad har du för oanad talang?

Om jag får säga det själv skaplig på matlagning. inte säkert sambon håller med. HAHA

Vilken fråga skulle du lyfta om du var politiker för en dag?

Mer pengar till vägunderhåll på landsbygden.

Vilken är din favoritplats på jorden?

Torbjörns kulle. En grillplats vid sjön björken en 1 km hemifrån.

Vilken är din bästa respektive sämsta egenskap som person?

Svårt att säga nej. Svårt att säga nej.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Tom Cruise.

Vilket årtal skulle du vilja resa till?

2053 för att se om jag lyckades bli 95 år.

Vad har du för framtidsdrömmar?

Fortsatt hälsa för nära o kära.

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe? Kaffé.

Semla eller wienerbröd?

Wienerbröd.

Promenad eller jogga? Promenad.

Sunne eller Karlstad? Sunne

Färjestad eller Frölunda? Leksand.

Stort TACK Torbjörn!

Önskar dig stort lycka till i fortsättningen med hästskovarpa och övrigt!

Lars Henriksen. Förbundsordförande.

Information från Gotlands Stenvarpa Tour



En ny tävling tog form denna säsong på Gotland när det gäller sten varpa. Fyra deltävlingar där varje tävling är sin egna men i touren men man samlar poäng på dessa fyra tävlingar och de sex lag/föreningar som samlat mest poäng går till en slutfinal där det även tillkommer två lag

som arrangören väljer ut. Första deltävlingen var Alvavarpan som i år kastades efter många års uppehåll, tävling gick i maj och tyvärr vart det bara 8 lag som ställde upp i den tävling som vanns av Hablingbo med Ola Nilsson, Pehr Olofsson och Ola Klintbom. De vann över ett

lag från Östergarn. Inte så många lag som alla hade hoppats på men den lite kalla våren gjorde att inte så många kom till start.

Nästa deltävling på programmet var anrika Hablingbo Varpan och där kom det några flera lag till start och här fick kastarna från Östergarn revansch, i det segrande laget ingick Berne Appelqvist, Johan Pettersson samt Marcus Pettersson.

Tredje deltävlingen var Stångaspelen och som vanligt är det årets stora höjdpunkt för stenkastarna, hela 37 lag var anmälda till årets tävling som avgjordes på en plan som nog aldrig varit bättre enligt många av kastarna. Stenvarporna satt som vanliga aluminiumvarpor brukar göra vilket bidrog till fantastisk kastning på många håll och det var en riktigt höjddag i Stånga.

Nu är det bara sista deltävlingen som skall kastas och det är Gotlandsmästerskapet i Väskinde som kommer att kastas den 20 augusti och efter det har de sex första lagen till finalkastningen blivit klara och sedan skall arrangörerna välja ut två ölag som kommer att delta i den stor finalen som kommer att kastas lördagen den 1 oktober i samband med Visby dagarna och finalplatsen blir Cirkusplatsen i Visby. Här kommer sammanställningen innan den sista deltävlingen är kastad.

POÄNGSTÄLLNING FÖRENINGAR/KLUBBAR/FÖRETAG ETC.

	Förening/klubb/ företag etc	Poäng Alva	Poäng Hablingbo	Poäng Stånga	Poäng Väskinde	Totalt poäng
1	Hablingbo	45	117	155		317
2	Väskinde	79	69	109		257
3	Östergarn	39	54	93		186
4	IF Varpa	39	33	108		180
5	Stainkul	44	39	60		143
6	Eksta	27	15	21		63
	Lokrume	11	15	37		63
8	Garda IK	0	0	48		48
9	Hoburgs IF	0	0	45		45
10	Lau	0	0	42		42
11	Fidepuben	0	21	15		36
12	Sanda	0	0	27		27
13	Wisby BK	0	0	24		24
14	Bäl	0	0	15		15
	Burs Goif	0	0	15		15
	Gotlands Bara IF	0	0	15		15
	Mair Stain	0	0	15		15
	Lye IF	0	0	15		15
	Roma IF	0	0	15		15

SM I LAGKULA 3-MANNA

i samarbete med Garda IK

Garda IK i samarbete med Svenska Varpaförbundet har arrangerat lagkula 3-manna.

I lördags den 13 augusti vid Ekbacken i Garde i strålende sol och bra kastmark arrangerade Garda IK sitt första Svenska mästerskap.

Det har varit en lång resa för att komma till SM platsen i Garde.

Ronneby Brunn var bokat.. men tyvärr vid chefsbyte så blev Svenska Varpaförbundet bortplockat, sedan skulle vi kasta i Sunne, då ställde inte varpafolket upp och ville åka dit och kasta.

I Garda blev vi varmt mottagna av Alf Nilsson, Bernt Augustsson, Göran Augustsson, Bengt Pettersson, Ulf-Evert Nilsson, Per-Erik Larsson, Jan-Erik Dahlbom med flera.

Ljumma vindar och strålende sol och bra kastmark bjöd Garda IK på.

Garda IK fyller 90 år i år och trion från Ljugarns IF, Bernt Augustsson, Alf Nilsson och Bengt Pettersson har i år kastat 60 år tillsammans. Troligtvis så kastar de även tillsammans då Garda IK firar 100 år.

Gardas två oldboyslag fick även en bra dag på deras första SM på hemma plan då de båda lagen tog sig till final och bjöd på bra kastning. Lag Garda IK 1 vann med 5-12, 12-9, 12-5 över lag Garda IK 2 med Ulf Evert Nilsson, Göran Augustsson, Ingvar Cedergren.

RESULTAT OLDBOYS



Grupp A.

1. Garda IK 1, Alf Nilsson, Bernt Augustsson, Bengt Pettersson
2. Garda IK 2, Göran Augustsson, Ulf-Evert Nilsson, Ingvar Cedergren
3. Bäl IF, Evert Olsson, Rune Olsson, Bernt Nilsson
4. Roma IF1, Anders Dyplin, George Johansson, Ulf Godman

Grupp B.

1. Roma IF 2, Lars-Ulle Gadefors, Sören Hansson, Thomas Wilson
2. Eksta IF 1, Bernt Jakobsson, Ernst Jakobsson, Jan-Arne Rieém
3. IF Varpa, Jimmy Malmqvist, Göran Lindberg, Lars-Åke Olsson
4. Eksta IF 2, Jan Larsson, Kenneth Johansson, Rune Wahlgren
5. Wisby BK, Tage Svanborg, Sylve Gillerfors, Rolf Burgesäter

De som är snabbast på varpaplanen är utan tvekan ungdomarna, tar inga onödiga långa pauser utan de kastar med ett leende och har kul. 3 flicklag och 3 pojklag kom till start.

RESULTAT UNGDOMAR



Flickor.

1. Hablingbo IK/Västergarn IF, Freja Sjölander, Tyra Kebbe, Therese Jacobsson
2. Hablingbo IK, Ida Ahlin, Klara Jakobsson, Minja Söderberg
3. Sanda IF, Linnea Höglund, Dilia Larsson, Moa Farinder



Pojkar:

1. Hablingbo IK; Hjalmar Thorslund, Nils Thorslund, Valter Thorslund
2. Hablingbo IK/ Västergarn IF, Timmy Jacobsson, Vidar Jacobsson Anton Westergren
3. Sanda IF, Gusten Jacobsson, Jonathan Lobb, Lucas Gustavsson

Efter en hel del turer fick Garda IK förtroendet att i samverkan med SVF anordna SM för tremannalag.

Garda IK:s varpasektion är mycket liten och består egentligen av 8–10 gubbar och då menar jag verkligen gubbar med stort G. Av den anledningen blev jag aningen förvånad över den enhälligt positiva responsen när Bern Augustsson kom med frågan om vi var beredda att anordna ett SM. Vi ansökte och fick arrangemanget och förberedelserna satt i gång. Det var då det visade sig att det inte var vilka gubbar som helst. Alla ställde upp och hjälpte till med förberedelser, under själva tävlingsdagen och efteråt. Trots finfina tävlingar med rafflande matcher och framgångar för Garda är det arbetet vi gjorde tillsammans mitt mest bestående minne. Tusen tack alla!

Garda IK bildades 1932 och firar således 90-årsjubileum i år. Att få vara med och arrangera vårt första SM tycker vi var ett utmärkt sätt att fira vår anrika klubb.

När det gäller själva tävlingsdagen är min upplevelse att allt flöt friktionsfritt och alla vara glad och nöjda när tävlingarna var över. Även om tävlingarna, som vanligt är jag benägen att säga, drog ut på tiden. Utöver ett lyckat arrangemang och ett fint samarbete med SVF kändes det gott att se två Gardalag i oldboysfinalen. Det ska jag inte sticka under stol med.

Till sist ett stort tack till SVF för att vi fick förtroendet. Också ett särskilt tack till min kamrat sedan 65 år tillbaka Bernt "Benne" Augustsson. Han har varit vår blåslampa och motor i arbetet med arrangemanget. Jag vågar påstå att utan honom hade det inte blivit något. Som om det inte vore nog var han dessutom oldboysfinalens dominant!

Avslutningsvis en uppmaning till alla klubbar som tvekar när det gäller att ta på sig att arrangera ett SM. Tveka inte, det svetsar samman gruppen och ökar sammanhållningen på ett fantastiskt sätt!

*Alf Nilsson
ordförande i Garda IK:s varpasektion*

I herrarnas lagkulan visade herrarna Nils-Allan Nilsson (född 1953) och Kenneth Nilsson (född 1955) att de ännu är med och kastar om guld på 18 meter, i år med Göte Ahlin då Roland Nilsson var sjuk.

Hablingbo IK förlorade bara en kula i gruppen och då mot Sanda IF som de skulle få möta senare i SM finalen.

Gällande Sanda IF Benny Broberg, Olof Lithberg, Anders Johansson (född 1955) så kastade de mycket bra i gruppen med följande siffror, 12-3, 12-2, 12-8

RESULTAT HERRAR



Grupp A:

1. Sanda IF, Benny Broberg, Olof Lithberg, Anders Johansson
2. Hablingbo IK1 ; Kenneth Nilsson, Nils-Allan Nilsson, Göte Ahlin
3. Hablingbo IK 2, Ola Nilsson, Ola Klintbom, William Snöbohm
4. Eksta IF, Claes-Göran Hederstedt, Kjell Hederstedt (född 1956) Yngve Lindvall

Grupp B:

1. Östergarns IK, Berne Appelqvist, Torbjörn Lavergren, Markus Pettersson
2. VK Björken, Anders Simu, Niclas Seholm, Lars Berg
3. Klintehamns IK; Johan Ahlström, Fredrik Ahlqvist, Patrik Gustavsson (noterbart med Klintehamns IK, första varpalaget i klubbens historia som fick en seger i gruppen och de tyckte detta var kul och kommer att fortsätta att kasta)

Till lagkulan i med damerna så blev det endast 2-manna i samtliga lag.

RESULTAT DAMER



1. Sanda IF 2, Hanna Gustavsson, Wilma Gillerfors
2. VK Björken, Kerstin Simu, Margareta Sasse
3. Sanda IF 1, Barbro Johansson, Mari Muldin Westberg

DISTANSCUP 2022

Distanscupen 2022	Herr	Vecka 17		Grus	Vecka 20		Gräs	Vecka 22		Grus	Vecka 26		Gräs
Namn	Klubb	Cm:1	Kryss:1	Plats:1	Cm:2	Kryss:2	Plats:2	Cm:3	Kryss:3	Plats:3	Cm:4	Kryss:4	Plats:4
Peter Mattsson	Ingmår	227	5	4	208	6	1	107	5	2			
Dan Törnlin	Lima	163	5	1	239	3	2	207	2	3		6	3
Inge Hjalmarsson	Stavnäs	221	6	3	399	5	9	290	6	5	590	2	12
Lars Asplund	Ingmår	336	0	8	290	7	3	79	9	1	481	4	11
Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs	499	2	18	368	3	7	304	5	7	416	5	9
Thomas Wilsen	IK Rauk	313	0	5	366	3	6	298	2	6	379	0	6
Magnus Sundqvist	IK Rauk	456	3	15	327	2	4	422	0	21	296	1	2
Torbjörn Larsson	Ingmår	318	1	6	576	1	14	331	1	11	892	1	20
Lars Henriksen	Vinga	410	2	12	357	2	5	339	0	12	319	0	4
Kjell-Arne Ehrefjord	Kil	323	0	7				279	3	4	824	0	18
Jan Larsson	IK Rauk	366	3	10	377	3	8	399	1	20	365	3	5
Per Børestam	Ingmår	371	1	11	503	2	11	314	2	8			
Jan-Inge Ahlgren	IK Rauk				817	6	22	355	4	14	396	0	7
Samuel Jacobsson	IK Rauk	451	3	14	418	5	10	502	4	24	400	1	8
Mats-Olof Mattsson	Mora	812	4	31	809	3	21	369	9	16	277	6	1
Kjell Persson	Ingmår	581	3	25	548	1	13	520	0	25	1472	0	33
Ingemar Larsson	Mora	352	0	9	733	0	19	380	0	18	795	1	16
Hans-Ove Carlsson	Kil	413	0	13	879	2	27	331	3	10	727	1	15
Johnny Tomt	Mora	479	0	16	850	0	23	387	0	19	1151	1	29
Sture Nilsson	Stavnäs				859	2	24	361	2	15	635	2	14
Nisse Engström	Ingmår	862	1	32	1129	0	35	325	3	9	1127	0	28
Kurt Elmgren	Kil	540	0	22	1017	2	31	545	2	26	806	0	17
Henrik Persson	Ingmår	1130	0	34	1265	1	39	446	2	23	917	1	21
Christer Limberg	Lima	528	2	19	706	2	18	1083	2	38			
Kent Sänemyr	Ingmår	529	1	20	1043	2	33	873	1	34	826	0	19
Thim Modig	Lima	702	1	28	599	1	16	666	0	30	1250	1	32
Mats Bäckström	Ingmår	483	2	17	1201	2	38	433	3	22	943	2	25
Johan Limberg	Lima	749	0	29	737	1	20	612	1	29	1076	0	22
John Lif	Lima	922	0	33	1010	0	30	800	1	32	985	0	23
Folke Dahlberg	Mora	1337	0	35	1051	0	34	596	1	28			
Erik Karlsson	Kil	655	0	27	1539	0	41	817	0	33	1879	0	34
Kent Tedenrud	Kil	795	0	30	1836	1	42	1029	0	36	2273	2	35
Pär Stenberg	Ingmår	1548	0	38	2063	0	43	1758	1	44	2345	1	37
Jens Karelus	Lima				636	1	17	353	3	13			
Bertil Envall	Mora				592	1	15	372	0	17	1109	0	26
Stig-Anders Rös	Vinga				932	0	28	1265	2	41			
Mikael Andersson	Mora				871	1	26				1116	3	27
Conny Carlsson	Stavnäs	533	3	21									
Kjell Simonsson	Lima	1606	0	40	999	3	29						
Johan Rös	Vinga				1021	0	32	675	2	31	1070	0	24
Råland Strid	Ingmår												
Håkan Nyström	Stavnäs							1036	1	37			
Johan Andersén	Kil				1443	0	40				1159	1	30
Klas Lundgren	Stavnäs	654	1	26									
Roger Paulsson	Stavnäs				865	1	25						
Sven mattsson	Mora										1185	1	31
Kenneth Calbäck	Ingmår												
Thorbjörn Rös	Vinga				508	0	12	594	0	27	432	0	10
Göran Eriksson	Stavnäs	551	0	23									
Bengt Zettergren	Kil	217	0	2							622	0	13
Anders Östlund	Vinga												
Håkan Lingvall	IK Rauk							1126	0	39			
Måns Lingvall	IK Rauk							1249	0	40			
Björn Dramsvik	Vinga							1367	0	42			
Bruno Kjellgren	Stavnäs	1592	0	39									
Noah Ahlgren	IK Rauk												
"Putte" Patrik Enberg	Ingmår												
Niclas Seholm	VK Björken												
Bernt Ledel	Vinga	2199	0	41									
Bernt Johansson	Kil	552	0	24	1160	0	37						
Torbjörn Larsson	Kil										2915	0	38
Leif-Håkan Rös	Vinga				1153	0	36	1014	0	35			
Lasse Sundqvist	Kil	1434	0	36				1499	0	43			
Klaus Odermatt	Kil	1435	0	37							2313	0	36

Vecka 29		Grus	Vecka 32		Gräs	Vecka 35		Grus	Vecka 38		Gräs	Ej minst 5 tävlingar. ✓ Minst 5 tävlingar. ☹				
Cm:5	Kryss:5	Plats:5	Cm:6	Kryss:6	Plats:6	Cm:5	Kryss:5	Plats:5	Cm:6	Kryss:6	Plats:6	Total	Plats	AntalX	Plats	Antal tävlingar
112	9	1	259	6	3							913	1	31	5	5
149	7	2	341	9	8							1055	2	32	4	6
230	9	6	343	6	10							1483	3	34	2	6
298	8	10	602	7	15							1484	4	35	1	6
168	4	4	241	4	1							1497	5	23	6	6
233	1	7	311	3	7							1521	6	9	15	6
284	3	9	278	2	5							1607	7	11	11	6
150	3	3	252	2	2							1627	8	9	15	6
342	1	12	341	1	9							1698	9	6	20	6
487	0	19	632	3	18							1721	10	6	20	5
			277	2	4							1784	11	12	10	5
174	3	5	460	5	12							1822	12	13	9	5
245	8	8	286	5	6							2099	13	23	6	5
415	2	17										2186	14	15	8	5
386	4	13	918	7	23							2653	15	33	3	6
400	4	15	628	1	17							2677	16	9	15	6
615	1	24	750	1	19							2830	17	3	32	6
560	0	21	1024	1	24							2910	18	7	19	6
460	0	18	772	1	20							2948	19	2	38	6
555	2	20	610	2	16							3020	20	10	12	5
332	3	11	475	2	13							3121	21	9	15	6
686	0	26	1170	0	28							3594	22	4	29	6
			1105	2	25							3598	23	6	20	5
598	3	23	788	1	21							3703	24	10	12	5
632	1	25										3903	25	5	24	5
726	0	27										3943	26	3	32	5
911	0	31	1322	1	33							3971	27	10	12	6
			1131	2	26							4305	28	4	29	5
836	1	29	1212	0	30							4553	29	2	38	6
389	4	14	1327	0	34							4700	30	5	24	5
			1817	0	39							6707	31	0		5
1414	2	35	1941	1	40							7015	32	6	20	6
1693	1	37	2161	0	41							9223	33	3	32	6
			839	1	22							1828		5	24	3
			507	4	14							2580		5	24	4
			1188	3	29							3385		5	24	3
												1987		4	29	2
												533		3	32	1
												2605		3	32	2
			1233	1	32							3999		3	32	4
400	2	16										400		2	38	1
1256	1	34	1746	0	38							4038		2	38	3
1194	1	33	1502	0	35							5298		2	38	4
												654		1	43	1
												865		1	43	1
												1185		1	43	1
1191	1	32										1191		1	43	1
			365	1	11							1899		1	43	4
												551		0		1
												839		0		2
905	0	30										905		0		1
												1126		0		1
												1249		0		1
												1367		0		1
												1592		0		1
			1707	0	37							1707		0		1
591	0	22	1225	0	31							1816		0		2
			2164	0	42							2164		0		1
												2199		0		1
747	0	28										2459		0		3
												2915		0		1
			1158	0	27							3325		0		3
1661		36	1514	0	36							6108		0		4
1749	0	38	2232	0	43							7729		0		4

DISTANSCUP 2022

Distanscupen 2022	Dam	Vecka 17		Grus	Vecka 20		Gräs	Vecka 22		Grus	Vecka 26		Gräs
Namn	Klubb	Cm:1	Kryss:1	Plats:1	Cm:2	Kryss:2	Plats:2	Cm:3	Kryss:3	Plats:3	Cm:4	Kryss:4	Plats:4
Lena Johansson	Vinga	1576	0	6	1042	2	3	809	0	4	1009	0	2
Catarina Björklund	IK Rauk	1085	2	4	867	2	1	983	2	5	962	0	1
Elisabeth Wikman	Kil	665	0	1	1993	0	11	652	1	2	1274	0	5
Barbro Finnström	Lima	804	0	2	1411	1	5	1309	0	8	1927	0	10
Ingrid Haraldsson	Vinga	1753	0	8	1446	1	6	1196	1	7	1506	1	6
Anna Nyström	Stavnäs				1519	0	8	1467	0	11	1765	0	8
Maria Mattsson	Ingår							491	1	1			
Annelie Mattsson	Mora				892	1	2						
Elisabeth Hansson	Vinga	1211	1	5	1803	0	10	1070	1	6	1085	0	4
Magda Lif	Lima	990	1	3							2434	0	11
Agnetha Nyström	Stavnäs							783	0	3	1079	1	3
Margareta Sasse	VK Björken												
Tilde Lundgren	Stavnäs	1590	0	7									
Paula Carlgren	Mora												
Sonja Spenser	Vinga	2487	0	10									
Kerstin Brodow	Lima	1850	0	9	1551	0	9						
Marie Röös	Vinga										1817	0	9
Anette Röös	Vinga				1287	0	4	1328	0	9			
Sara Röös	Vinga				1508	0	7	1431	0	10	1595	0	7

Resultatlista Hästsko på Dal 2022

Damer CM 2 skor, gräs.

1	Agnetha Nyström	Stavnäs HK	1095
2	Anna Nyström	Stavnäs HK	1234
3	Annette Röös	Vinga IF	1288
4	Elisabeth Hansson	Vinga IF	1551
5	Emma Johannesson	VK Kulan	1611
6	Sara Röös	Vinga IF	1824
7	Lena Johansson	Vinga IF	1852
8	Margaretha Sasse	Björken VK 2351	
9	Ingrid Haraldsson	Vinga IF	2399
10	Lena Dramsvik	Vinga IF	2455



Herrar CM 2 skor, gräs.

1	Mats-Olov Mattson	Mora HK	300
2	Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs HK	480
3	Dan Törnlin	Lima	499
4	Inge Hjalmarsson	Stavnäs HK	567
5	Sture Nilsson	Stavnäs HK	576
6	Per Börestam	Ingår HVK	731
7	Thorbjörn Röös	Vinga IF	786
8	Lars Henriksen	Vinga IF	900
9	Torbjörn Larsson	Ingår HVK	912

10	Johan Röös	Vinga IF	915
11	Ingemar Larsson	Mora HK	1005
12	Jonas Henriksen	Vinga IF	1119
13	Leif-Håkan Röös	Vinga IF	1187
14	Stefan Svensson	VK Kulan	1391
15	Bror Johannesson	VK Kulan	1484
16	Stig-Anders Röös	Vinga IF	1659
17	Björn Dramsvik	Vinga IF	1788
18	Niclas Seholm	Björken VK	1802

Vecka 29		Grus	Vecka 32		Gräs	Vecka 35		Grus	Vecka 38		Gräs	Ej minst 5 tävlingar. ✓ Minst 5 tävlingar. ☺				
Cm:5	Kryss:5	Plats:5	Cm:6	Kryss:6	Plats:6	Cm:7	Kryss:7	Plats:7	Cm:8	Kryss:8	Plats:8	Total	Plats	AntalX	Plats	Antal tävlingar
929	1	4	875	0	2							4664	1	3	3	6
935	1	5	938	2	3							4685	2	9	1	6
872	1	3										5456	3	2	5	5
1059	1	8	1341	0	8							5924	4	2	5	6
971	1	6	1221	0	7							6340	5	4	2	6
1488	0	9	1747	0	11							7986	6	0		5
305	1	1	1002	1	4							1798		3	3	3
689	0	2	846	1	1							2427		2	5	3
												5169		2	5	4
												3424		1	6	2
1026	0	7	1096	0	6							3984		1	6	4
			1046	0	5							1046		0		1
												1590		0		1
			2204	0	12							2204		0		1
												2487		0		1
												3401		0		2
			1689	0	10							3506		0		2
			1374	0	9							3989		0		3
												4534		0		3

Poängtävling parlag, gräs.

- 1 Mora HK (Mats-Olov M, Ingemar L)
- 2 Stavnäs HK 1 (Inge H, Fredrik H)
- 3 Ingmår HVK (Torbjörn L, Per B)
- 4 Vinga IF 2 (Thorbjörn R, Leif-Håkan R)
- 5 Stavnäs HK 2 (Agnetha N, Sture N)
- 6 Vinga IF 3 (Sara R, Johan R)
- 7 Vinga IF 4 (Annette R, Stig-Anders R)
- 8 Vinga IF 1 (Jonas H, Lars H)

B slutspel

- 1 Björken VK (Margaretha S, Niclas S)
- 2 Lima/Stavnäs HK (Dan T, Anna N)
- 3-4 VK Kulan (Bror J, Stefan S), Vinga IF 6 (Elisabeth H, Jessica J)
- 5-6 Vinga IF 5 (Ingrid H, Lena J), Vinga IF 7 (Lena D, Björn D)



Varpaklubben Kulan tackar alla deltagare som kom till vår tävling, välkommen åter.



HUR MAN KASTAR HÄSTSKO

Filmen HUR MAN KASTAR HÄSTSKO är nu färdig och finns vid denna pressläggning på Svenska Varpaförbundets hemsida, den finns också på Svenska Varpaförbundets youtube kanal. I en förlängning är tanken att den även ska finnas på andra sociala medier.

Filmspelningen är gjord vid Vinäs Bygdegård i Mora den 2-3 juli. Grundidén med filmen är att visa upp hästskovarpa för en bredare publik med att ge en inblick i utförande såsom utkast, mätning och lite enklare regelinformation.

Arbetsgruppen Hästskovarpa

HÄSTSKO-SM I SUNNE

Här kommer några rader och bilder från hästsko SM vid natursköna Akkastadion i Sunne. helgen började med skyfall på fredagen, så det blev rejält under förberedelserna. Lördagen sprack vädret upp så det blev bra förhållanden för tävlingarna på grus och två skor. På söndagen gick gräs cm av stapeln med perfekt kastväder. Det var trevligt att se så många varpakastare i anmälningslistorna med många bra resultat. I skrivande stund återstår två tävlingar för säsongen. Lima och avslutande Tomthults open.

*Vid pennan, Torbjörn Larsson,
Ingmår HVK*

PÅ PRISPALLARNA SÖNDAGEN DEN 24 JULI

Herrar cm på gräs

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1 Fredrik Hjalmarsson | Stavnäs 288 cm |
| 2 Torbjörn Larsson | Ingmår 401 cm |
| 3 Lars Asplund | Ingmår 402 cm |

Damer cm på gräs

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 Agneta Nyström | Stavnäs 943 cm |
| 2 Maria Mattsson | Ingmår 956 cm |
| 3 Margareta Sasse | VK Björken 1048 cm |

Herrar Oldboys cm på gräs

- | | |
|------------------|----------------|
| 1 Mats Bäckström | Ingmår 989 cm |
| 2 Kjell Persson | Ingmår 1066 cm |
| 3 Kent Sånemyr | Ingmår 1556 cm |

Foto tagna av Henrik Rundqvist





Vinga IF växer raskt

I förra numret av Nabben kunde ni läsa om hur vi precis hade bildat Vinga IF i februari 2022. Vi har sedan dess haft träning i hästskovarpa varje söndag för såväl nya som "gamla" medlemmar. Vi har raskt utökat vårt medlemsantal och är i skrivande stund (augusti -22) är vi 45 stycken. Våra medlemmar finns på Orust men också i Trollhättan och Göteborg. Några har kastat hästskovarpa tidigare men de flesta är helt nya i gamet.

Vi har genomfört presentation av vår förening för en grupp inom anhörigstöd där alla fick chans att prova på vår sport.

Den 11 juni var vi 14 medlemmar som åkte till Dals Länged för vänskapsmöte med Varpklubben Kulan. Ett välorganiserat och trevligt möte där vi för första gången fick mäta oss, både med varandra och med flera andra lag.

Undervåren och försommaren har vid tagit i distanscupen och 14 av våra medlemmar finns med i resultatlistan.

Distanscupen är ett fint sätt att träna för att lyfta sitt eget resultat och att samtidigt mäta sig med andra utan att behöva resa långa sträckor.

Vi fick 4 personer att delta i SM i hästskovarpa på Selma Lagerlöf SPA och även detta tycker vi är en prestation för en

nystartad klubb. Vi är dessutom en väldigt jämlik förening där vi, förutom att vara lika många kvinnor som män i styrelsen även kunde ha samma balans i vår SM-trupp.

Vi ser fram emot en fin höst med många spännande möten. Välkommen att följa oss på vår "resa".



Återstartsträffar Garda IK

Under de båda pandemiåren har lyckligtvis alla licensierade kastare i klubben varit aktiva. Men de som lyst med sin frånvaro i klubben har varit medlemmar och f d kastare som hjälp till med varpaplanen och klubbstugan eller som varit med på möten, dvs inga aktiva kastare. Mest har vi nog saknat dem som medhjälpare vid arrangemanget av vår tävling Gardavarpan (förberedelser, funktionärer vid tävlingen, efterarbete, etc). Alla dessa medlemmar tappade vi under pandemin. Vid båda pandemi årens tävlingar hade vi 1 – 1,5 egna funktionärer under tävlingen vilket inte fungerade väl och de var dessutom aktiva kastare som fick avstå tävlingen. Vi behövde således få tillbaka alla viktiga personer som tidigare bidragit så mycket och varit viktiga för klubben. Och hur gör man det?

Vi bedömde att vi behövde göra något extra för att locka tillbaka dessa personen. Vi kom

fram till att bjuda in till återstartsträffar med olika aktiviteter under våren vilket vi gjorde och det föll väl ut.

Som avslutning ordnade vi en större fest den 13 juni då vi bjöd in så många personer vi kom på som varit aktiva i klubben. Ett 20-tal kom vilket vi var nöjda med. Kvällens aktiviteter var en uppskattad tipspromenad, förtäring med korv och dricka, däckvarpa och fika och tårta som avslutning.

Det svåra återstå nu och det är att få åtminstone några "återstartare" mer aktiva i klubben. Innebär säkerligen att vi måste fortsätta med en del aktiviteter vilket vi också har diskuterat. Ännu roligare hade varit om vi kunde få fler aktiva kastare klubben genom dessa (och andra) aktiviteter men det har vi ännu inte lyckats med.

*Garda IK
Bernt Augustsson*

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTEN**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET



**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

