

"Nabben"

nr 2/22 · årgång 38

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



INBJUDAN SM I SUNNE



**Tillsammans för
fler i rörelse!**



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



Sköna maj välkommen till vår bygd igen!

Maj månad är starten på vår varpasäsong. Säsongen är kort så det gäller att ta vara på varje stund som erbjuds till att kasta varpa och träna/tävla.

Jag hoppas att vi efter två säsonger med pandemin och struliga tävlingsförhållanden kan se fram mot en problemfri tävlingsäsong med många intressanta och givande tävlingar. Jag tänker då i första hand på våra SM-tävlingar i Sunne 22-24 juli och i Klintehamn 3-4 september. Tävlingar jag verkligen längtar till! Och jag hoppas att alla varpakastare gör det också!

Den sociala gemenskapen och glädjen att träffas inom "familjen" är stor och efterlängtat!

SM-tävlingarna blev inställda i Ronneby och Sunne i vackra Värmland blev platsen för 3-dagars SM-tävlingar istället. Jag hoppas inte resan till Sunne avskräcker någon. Arbete med en gemensam bussresa från Gotland har startat och jag hoppas att vi fyller bussen med många ungdomar, seniorer, oldgirls och oldboys.

Förbundsmötet är avklarat, lördagen den 19 mars. Mötet genomfördes både fysiskt i Visby och för övrigt som digitalt teams-möte, och fungerade bra.

Patrik Oscarsson, RF tilltänkt ordförande vid förbundsmötet hade i god tid anmält förhinder att delta. Mats Ladebäck RF/SISU hälsades välkommen och ledde förbundsmötet på ett utmärkt sätt i Patriks Oscarssons frånvaro. Stort TACK till Mats!

Vi tackar Sofie Nilsson, Västergarn för den tid hon jobbat i styrelsen. Och hälsar Henrik Lavergren, Visby välkommen som suppleant på två år, och hoppas att Henrik skall trivas i vår styrelse.

Välkommen säger vi också till Göran Fransson, Roma som valdes till sammankallande i valberedningen. För övrigt var det ett lugnt och trivsamt förbundsmöte. Styrelsen gjorde ett tillkännagivande angående licensavgifterna för 2022. I pandemins spår gäller fri licens för alla kastare i föreningarna även under detta år. Glöm inte att söka licens för alla kastare i föreningarna, det är en försäkring som är bra att ha, vid träningar och tävlingar, och vid resor

från och till träningsplatser och tävlingsplatser.

Ett förslag till stadgeändring togs upp och kommer att presenteras till förbundsmötet 2023. Stadgeändringen kommer att handla om att ta bort styrelsesuppleanterna från styrelsen, men med möjlighet att i framtiden välja en styrelsesuppleant om behovet skulle uppstå. Anledning är svårigheten att hitta några som vill jobba med styrelsearbete. Den ideelle idrottsledaren är på väg att försvinna från föreningslivet. Tyvärr är vi inte ensamma inom idrottsrörelsen med detta problem.

I vår verksamhetsinriktning. Verksamhetsplan/Vision 2021—2025 som godkändes av förbundsmötet tillkommer att vi ska uppnå ekonomisk trygghet som fullvärdig medlem i RF med start 2022 och framåt.

Med stor glädje kan vi konstatera att två nya varpaföreningar har sett dagens ljus. Och är godkända av Svenska Varpaförbundet och RF. Det är Vinga IF med sin hemort på Orust men jobbar brett över hela Västra Götaland. Lockar nya som "gamla" kastare till sin verksamhet. Vinga IF kommer att bedriva följande idrotter: Varpa, hästskovarpa och casting. Vinga IF är även medlem i Svenska Castingförbundet.

Det är den anrika föreningen Ardre IF på Gotland som bildades 1916. Föreningen har varit vilande ett antal år men skall nu starta upp sin verksamhet igen. Ardre IF har sökt medlemskap i Svenska Varpaförbundet och Svenska Padelförbundet.

Detta är helt i linje med det arbete Svenska Varpaförbundets styrelse sjösatte inför 2022 att vi skall uppnå ekonomisk trygghet som fullvärdig medlem i RF. Antal föreningar i förbundet enligt RF:s regler måste vara minst 50 stycken.

Glöm nu inte att anmäla er till våra SM-tävlingar i Sunne och Klintehamn när inbjudan dyker upp!

Önskar Er alla en givande och lyckad tävlingsäsong 2022!

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2022

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se



NR 2 · JUNI 2022

UTGIVNINGSPLAN

Nr 3, september 2022

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 2 2022

15 augusti 2022

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm

0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran





INBJUDAN

Härmed är Er klubb inbjuden till att delta i Hästskovarpa på Dal och/eller Varpa på Dal, detta evenemang kommer gå av stapel lördagen den 11 juni 2022 med start kl. 10.00 på varpaplanen (gräsunderlag) i Dals Långed.

Start kl. 10.00: Hästsko, kastas 32 kast centimeter 2 skor och poängmatch par.

Start ca. kl. 13.00: Varpa, kastas 12 kast centimeter och tvåmanna kulkastning.

Startavgiften är 0:-, licens är ett krav, vi kommer att ha försäljning av enklare förtäring så som, kaffe, korv & bröd, läsk m.m.

Vi hälsar alla intresserade att anmäla sig till Stefan Svensson, senast 6 juni.
Stefan Svensson, 070-364 07 18, e-post: stefan.ylva@telia.com

VÄLKOMNA!

Varpaklubben Kulan DALS LÅNGED



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	Varpans Comeback!	8	Varpasporten välrepresenterad ..	14
Inbjudan Hästskovarpa på Dal och/eller Varpa på Dal	3	Distanscupen	9	Inbjudan SM i Varpa	15
Henriksen frågar!	4	TÄVLINGS-PREMIÄR	10	Svanesund Casting Club blir del av Vinga IF	16
Ny förening - Ardre IF	5	Inbjudan Par-SM och Lag-SM i hästskokastning	11	Återstart med hästsko	17
SM i varpa och hästskokastning	6	Inbjudan "Lassemans TOLVA"	12	Gotlands Stenvarpa Tour 2022 ..	18
Svenska serien 2022	7	Jag är gammal – nästan hundra ..	13		





HENRIKSEN FRÅGAR!

EMMA JÄRLÖ, AUKTORISERAD REVISOR



Vem är du Emma?

Jag är en kvinna på 38 år som bor i hus i Roma tillsammans med min man Micke och våra två barn Isidor 8 år och Maja snart 6 år. Jag arbetar som revisor på en mindre revision och redovisningsbyrå. På fritiden är jag aktiv som fotbollsledare för barnen och försöker själv hinna med lite träning i form av löpning, styrketräning och padel.

Hur är det att vara auktoriserad revisor för Svenska Varpa-förbundet?

Jag är glad och tacksam för förtroendet jag fått att vara revisor i Svenska Varpaförbundet.

Idrottat det vet jag att du gjort (gör)! När började du och med vilken idrott?

Min allra första idrott var faktiskt varpa som jag kastade i Roma IF. Då både min farfar, morfar och pappa kastade följde jag med och testade. När jag var runt 7 år började jag spela fotboll i Dalhem IF. Fotboll var den idrott jag satsade på och hade som dröm att en dag spela i Allsvenskan. Parallellt med fotbollen började jag även med innebandy när jag var ca 12 år i Endre IF. Sporten växte för mig och innan jag valde att sluta med fotbollen, vilket inte var ett lätt beslut eftersom jag älskade både fotboll och innebandy, kunde det vara fotbollsmatch i division två på lördagen och innebandymatch i division ett på söndagen när säsongerna gick ihop.

När jag var 19 år gick vi upp i Elitserien med Endre och jag slutade då med fotbollen för satsningen på innebandyn. Innebandy spelade jag tills jag var 28 år. När jag slutade med innebandyn gjorde jag några fotbollsmatcher igen med Dalhem och spelade då tillsammans med mina två systrar.

Nuförtiden spelar jag lite padel för kul med en vän som jag tidigare spelade i Endre tillsammans med, Hanna Sihlman för den som minns när hon vaktade Endres mål.

Fotboll och innebandy har väl varit dina idrotter? Beskriv dina framgångar.

När jag var 14 år fick jag chansen att vara med i Dalhems a-lag vilket jag var otroligt stolt och glad över. Som högst spelade jag i division 1.

Innebandy var jag med på hela Endres resa från start tills vi gick upp i Elitserien och där spelade jag i 8 år. Samtliga dessa år spelade vi SM-slutspel. Som bäst kom vi två år till semifinal så två SM-brons medaljer har jag. Fick även äran att representera landslaget i innebandy då jag har fyra landskamper.



Ditt roligaste minne inom idrotten?

Om jag ska välja en specifik sportlig händelse är det SM-semifinalerna mot IKSU 2010. Det var en matchserie i bäst av fem och det gick till femte avgörande som vi knappt förlorade i Umeå. Vi hade två hemmamatcher i ett fullsatt Södervärnshallen och minns att publiken klappade igång oss på uppvärmningen, otrolig stämning som värmer än idag.

De bästa minnena från idrotten är alla vänner jag träffat och som jag tillsammans med fått uppleva väldigt mycket roligt både på och utanför planen.

Har du kastat varpa någon gång?

Ja det har jag gjort flera gånger. Jag kastade en del som barn och var då med i Roma IF. Kan även stoltsera med några DM-medaljer och har även varit med och kastat med pappa i Stångaspelen. Numera kastar vi ibland för roligt bara hemma med familjen.

Vad har du för oanad talang?

Även om jag är omusikalisk kan jag faktiskt spela lite gitarr.

Vilken fråga skulle du lyfta om du var politiker för en dag?

Jag skulle lyfta frågan att det behövs mer resurser till skola och vård.

En lokal fråga jag skulle lyfta är att det behövs en fullstor idrottshall i Roma och att renovera och öppna Romabadet igen.

Vad gör du om tio år?

Jag trivs med mitt liv som det är nu så tror och hoppas att det inte är så stor skillnad om tio år förutom att jag hinner med lite mer träning själv och har fått uppleva och uppnått en del mål och drömmar jag har.

Vem skulle du vilja byta liv med för en dag?

Jag skulle vilja byta med Charlotte Perrelli den dagen hon vann finalen i Melodifestivalen med Tusen och en natt

Vilken hushållssyssla undviker du in i det sista?

Putsa fönster.

Vilket sällskapsspel är du bäst på?

Jag älskar musik så det får bli någon form av musikspel.

Är du en dålig förlorare?

Jag har varit en dålig förlorare men lugnat mig med åren.

Vilken är din favoritplats på jorden?

Maldiverna.

Om du vann en massa miljoner, hur skulle du då spendera dessa?

Jag skulle resa och uppleva saker, bygga och renovera hemma samt som den ekonom jag är även spara en del.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Får välja Cynthia Nixon som spelar Miranda i Sex and the City då två personer en sommar sa att jag liknade henne.

Vad är du mest stolt över i ditt liv?

Mina barn, familj och vänner samt att jag har lyckats följa flera av mina mål och drömmar och uppfyllt dem.

Din bästa egenskap?

Empatisk

Din sämsta egenskap?

Har svårt att säga nej till saker även om jag har fullt upp.

Vad har du för framtidsdrömmar?

Jag vill resa och uppleva saker med min familj och vänner, fortsätta utvecklas och lära mig nya saker både på jobbet och fritiden.

Stort TACK Emma!

Önskar dig stort lycka till i fortsättningen både på jobbet och framtiden.

Lars Henriksen/Förbundsordförande.

NY FÖRENING - ARDRE IF

Den anrika föreningen Ardre IF som bildades 1916, men som varit vilande ett antal år, har nu startat upp igen.

Ardre har som många soknar på Gotland varit aktiv inom gutnisk idrott och utövat främst varpa och pärk men också andra sporter kan man utläsa av gamla protokoll. När jag var "sork" (född i Ardre) hörde man talas om många duktiga varpkastare som funnits i Ardre och som kastat för Ardre IF. Men någon gång på 50-talet började man kasta för Ljugarns VK. Så när jag och Bengt "Bamse" Pettersson och Alf "Affe" Nilsson (bodde då i Ljugarn) började kasta varpa 1962 var det Ljugarns VK som gällde (oj, oj vad tiden går. 60-årsjubileum i år. Undrar om möjligen Affe hinner skriva någon tillbakablick när han sitter och vändas över den växande gräsmattan i Burs).

Varför startar vi nu upp Ardre IF igen? Jag får väl känna mig som ytterst ansvarig som initiativtagare – dels ville jag på äldre dagar göra något för min hemsoken och dels finns ett behov inom varpan att bli fler föreningar. Jag flydde från hemmet som 16-åring för studier då jag som äldste son på gården var "livrädd" för att bli bonde (föräldrarna förlitade sig sedan på brorsan – Göran – men han fick ju ihop det med en brud från IK Trimer vid junior-SM i Landskrona 1970 så det blev ingen bonde av bror heller). Det lustiga är att vi nu båda två på äldre dagar blivit "mänskensbönder" vid fädernegården och vistas nog i Ardre halva vår tid.

I vintras kontaktade jag en yngre drivande herre i Ardre vid namn Simon Hägg för att kolla intresset för att starta upp Ardre IF. Han har bl.a. tillsammans med sina två bröder startat upp ett AB för padel i Ardre. Simon tänkte på idén och sedan spred vi förslaget i Ardre och Ljugarn och det blev ett positivt bemötande. Vi samlade sedan ett gäng intresserade i Ardre Bygdegård den 28 februari



för att klargöra alla förutsättningar och planera för den fortsatta uppstarten. Jag hade förberett med förslag på stadgar och regler för hur man startar upp en idrottsförening (återstart finns inte i RF:s regler utan man startar en förening). T.ex. gick det rätt lätt att få till ett första utkast till tänkt styrelse.

Tisdagen den 26 april hölls uppstart- och konstituerande möte i Ardre Bygdegård. Simon hade gått ut till 103 mailadresser (Ardre Sokenförening) men riktigt så många kom inte, men det var ett antal nyfikna eller intresserade som kom. Mötet gick smidigt och det var lätt och positivt att som mötesordförande starta Ardre IF och även få till en konstituerande styrelse.

Eftersom planen har varit att Ardre IF skall bli en flersektionsförening kommer Ardre IF att börja med att söka medlemskap i Svenska Varpaförbundet och Svenska Padelförbundet.

Planerna för varpan gäller mest att få igång stenvarpa i Ardre och Ljugarn och viktigt också att introducera ungdomar inom varpa och gutniska idrotter. Vid uppstartsmötet pratade några dessutom om att vilja kasta metall på Stångaspelen – få se om det hinner realiseras då det i skrivande stund återstår en

del administration för att formellt dra igång föreningen och det är bara några dagar kvar till sista dagen för anmälan till Stångaspelen.

*// Bernt "Benne" Augustsson, första året
adjungerad ledamot i Ardre IF*

Anm 1.

Kan tilläggas att Ardre IF inte helt upphörde med tävlande verksamhet under 50-talet utan under 80- och 90-talet tävlade man vid ett antal tillfällen på Stångaspelen i pärk och stenvarpa.

Anm 2.

Om någon önskar starta upp en förening så har Janne Larsson på kansliet givetvis alla uppgifter hur man gör. Jag ställer också upp med mina erfarenheter om det finns önskemål, t.ex. tycker jag att vi fick till bra och flexibla stadgar med RF:s mönsterstadgar som grund.

SVENSKA VARPAFÖRBUNDET OCH
SVENSKA HÄSTSKOVARPAFÖRBUNDET BJUDER IN TILL

SM I VARPA OCH HÄSTSKOKASTNING

MED SELMA SPA OCH SUNNE KOMMUN

Tävlingsplatsen är belägen vid Akka Stadion, Selma Spa i Sunne Värmland.

Det finns ett flertal boenden i närheten: Hotell Frykenstrand, Broby Gästgivaregård, Ulvsby Herrgård, Sillegården, Sunne Swecamp Kolsnäs, men närmast är Selma Spa tel: 0565-16600.

Datum och plats: 22-24 juli Akka Stadion, Selma Spa Sunne.

Startavgift Varpa: 150 kr / disciplin. (+50 kr deltagare i administration) Ungdom endast 75 kr.

Startavgift hästske: 100 kr / disciplin (+50 kr deltagare i administration)

Anmälan: Senast den 1 juli 2022 till varpa@varpa.rf.se

PROGRAM:

Torsdag 21 juli Klockan 15-17 utlämning av nummerlappar.

Fredag 22 juli Klockan 08.30 invigning

Invigningsprogram. Talare Sunne Kommun Petra Svedberg kommunchef och Svenska Varpaförbundets förbundsordförande Lars Henriksen. Nationalsång kommer att framföras. Varpa, Klockan 09.00 individuell kula alla klasser, kastning hela vägen till final. Hästske, Klockan 11.00 Grus CM.

Lördag 23 juli Varpa, Klockan 08.30 centimeter samtliga klasser.

Hästske, Klockan 11.00 Gräs CM.

Varpa, Klockan 13.00 lagkula 1-2 omgångar.

Söndag 24 juli Varpa, Klockan 08.30 lagkula fortsätter.

Hästske, Klockan 11.00 2-ske

Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.

Med reservation för tidsskjutning. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.

Information Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18.



SELMA *spa*





Boende för ungdomar under SM i Sunne

Det finns möjlighet för ungdomar att bo tillsammans i en skolsal med kök och duschmöjligheter under SM Sunne.

Anmälan till kansliet på mail
varpa@varpa.rf.se senast 1 juli.



Nu kan föreningar söka bidrag från återstartspaket 2022

Det ni skall göra är att skicka ett mail till varpa@varpa.rf.se och berätta vad ni tänker göra. Inom vilken tidsram. Samt en liten budget på detta.

Det ni kan söka för är:

- Behålla, rekrytera nya medlemmar.
- Träffar med ungdomar och ledare.
- Skapa en varpaklubbens dag i din förening.
- Pröva på aktiviteter.
- Kurser, läger, utbildningar.
- Egna idéer.
- Kontakta kansliet om du har några funderingar.



SVENSKA SERIEN 2022

HERRAR

Svenska Serien 2022	Herr	KIL 20200514	Grus
Namn	Klubb	Cm:1	Plats:1
Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs	124	1
Dan Törnlind	Lima	132	2
Lars Asplund	Ingmår	302	3
Inge Hjalmarsson	Stavnäs	372	4
Torbjörn Larsson	Ingmår	395	5
Mats Bäckström	Ingmår	407	6
Ingemar Larsson	Mora	414	7
Bertil Envall	Mora	422	8
Hans-Ove Carlsson	Kil	435	9
Bengt Zettergren	Kil	464	10
Sture Nilsson	Stavnäs	484	11
Kjell Persson	Ingmår	490	12
Kjell-Arne Ehrefjord	Kil	537	13
Hasse Ekman	Ingmår	586	14
Kjell Simonsson	Lima	683	15
Nisse Engström	Ingmår	698	16
Göran Eriksson	Stavnäs	705	17
Mats-Olof Mattsson	Mora	798	18
Kent Tedenrud	Kil	868	19
Kurt Elmgren	Kil	869	20
Roger Paulsson	Stavnäs	952	21
Henrik Persson	Ingmår	1013	22
Johan Andersén	Kil	1019	23
Erik Karlsson	Kil	1023	24
Håkan Nyström	Stavnäs	1175	25
Pär Stenberg	Ingmår	1964	26

DAMER

Svenska Serien 2022	Dam	KIL 20220514	Grus
Namn	Klubb	Cm:1	Plats:1
Agneta Nyström	Stavnäs	943	1
Kerstin Brodow	Lima	1045	2
Elisabeth Wikman	Kil	1229	3
Anna Nyström	Stavnäs	1600	4

VARPANS COMEBACK!

I flera år har Varbergs Varpklubb haft få aktiviteter på grund av ett flertal anledningar men naturligtvis mest på grund av Corona-pandemin.

Därför kände vi aktiva i föreningen nu för ett återtag. Vi planerade en aktivitetsdag i samarbete med JUNIS med varpakastning och grillning som fokus. Tanken var att bjuda in så många nya som möjligt och dels nå ut med informa-

tionen till tidigare medlemmar i föreningen.

Och vilken respons vi fick! Den 7 Maj på en stor gräsplan i Tvååker (Varberg) möttes föreningens medlemmar, tidigare medlemmar samt helt nya kastare. I flera timmar under en solig himmel kastade vi och hade trevligt ihop. Aktivitetsdagen avslutades med en tävling där samtliga deltagare gammal som ung fick pris. Föreningen fick även en hel del nya medlemmar.

Under dagen kom vår lokala tidning "Varberg Tidning" och gjorde ett reportage som sedan upptog en hel sida i tidningen, vilken bra publicitet för sporten!

Målet är att intresset ska hålla i sig och att vi fortsättningsvis kan träffas på regelbunden träning på måndagar.

Lina Falk

*Ordförande Varbergs Varpklubb
Bilder tagna av Cathrin Uvestedt*



Bild 01



Bild 02



Bild 03



Bild 04



Bild 05



Bild 06

DISTANSCUPEN

Det sägs att allt ont har något gott med sig och i coronapandemins svåra tid uppkom Distanscupen. Distanscupen är en tävlingsform där varje enskild klubb arrangerar sin egen tävling någon gång under en specifik vecka och rapporterar in sina resultat till förbundet.

Tävlingen var från början tänkt som en ersättning för tävlingar som ställdes in under pandemin på grund av olika restriktioner. Trots att pandemin nu i stort sett är över och det är åter öppet att åka på tävlingar runt om i vårt land är Distanscupen en av hästskovarpans populäraste tävlingsformer.

HERRAR

Distanscupen 2022	Herr	Vecka 17		Grus
Namn	Klubb	Cm:1	Kryss:1	Plats:1
Dan Törnlinde	Lima	163	5	1
Bengt Zettergren	Kil	217	0	2
Inge Hjalmarsson	Stavnäs	221	6	3
Peter Mattsson	Ingmår	227	5	4
Thomas Wilsson	IK Rauk	313	0	5
Torbjörn Larsson	Ingmår	318	1	6
Kjell-Arne Ehrefjord	Kil	323	0	7
Lars Asplund	Ingmår	336	0	8
Ingemar Larsson	Mora	352	0	9
Jan Larson	IK Rauk	366	3	10
Per Börestam	Ingmår	371	1	11
Lars Henriksen	Vinga	410	2	12
Hans-Ove Carlsson	Kil	413	0	13
Samuel Jacobsson	IK Rauk	451	3	14
Magnus Sundqvist	IK Rauk	456	3	15
Johnny Tomt	Mora	479	0	16
Mats Bäckström	Ingmår	483	2	17
Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs	499	2	18
Christer Limberg	Lima	528	2	19
Kent Sänemyr	Ingmår	529	1	20
Conny Carlsson	Stavnäs	533	3	21
Kurt Elmgren	Kil	540	0	22
Göran Eriksson	Stavnäs	551	0	23
Bernt Johansson	Kil	552	0	24
Kjell Persson	Ingmår	581	3	25
Klas Lundgren	Stavnäs	654	1	26
Erik Karlsson	Kil	655	0	27
Thim Modig	Lima	702	1	28
Johan Limberg	Lima	749	0	29
Kent Tedenrud	Kil	795	0	30
Mats-Olof Mattsson	Mora	812	4	31
Nisse Engström	Ingmår	862	1	32
John Lif	Lima	922	0	33
Henrik Persson	Ingmår	1130	0	34
Folke Dahlberg	Mora	1337	0	35
Lasse Sundqvist	Kil	1434	0	36
Klaus Odermatt	Kil	1435	0	37
Pär Stenberg	Ingmår	1548	0	38
Bruno Kjellgren	Stavnäs	1592	0	39
Kjell Simonsson	Lima	1606	0	40
Bernt Ledel	Vinga	2199	0	41

SHVF:s regler för centimeterkastning används och tävlingsklasserna är individuell centimeter där medelresultatet av de fem bästa resultaten räknas och individuellt kryss där antal kryss under hela tävlingsperioden räknas. Tävlingsperioder är vecka 17, 22, 29 och 35 på grus samt vecka 20, 26, 32 och 38 på gräs. Kostnaden är 20:-/deltagare och deltävling och betalas in till Svenska Hästskovarpa-förbundets bankgiro 823-7984 eller om någon klubb inte kan betala till bankgiro finns möjlighet att betala med Swish till 0708 723 708 (kassör för Svenska Hästskovarpa-förbundet Kjell-Arne Ehrefjord). Inbetalning för veckorna 17, 20, 22 och 26 ska vara SHVF tillhanda senast 8 juli och inbetalning för veckorna 29,32,35 och 38 ska vara SHVF tillhanda senast 1 oktober. Samtliga deltagares resultat rapporteras in för sammanställning senast påföljande vecka till Henrik Persson på 070-52 10 594, fotografera resultat och skicka som MMS.

Resultatlista efter varje omgång finns på Svenska Varpaförbundets hemsida samt på <https://idrottonline.se/ingmarshvk-varpa>

Alla klubbar som är anslutna till Svenska Varpaförbundet är välkomna att delta.

DAMER

Distanscupen 2022	Dam	Vecka 17		Grus
Namn	Klubb	Cm:1	Kryss:1	Plats:1
Elisabeth Wikman	Kil	665	0	1
Barbro Finnström	Lima	804	0	2
Magda Lif	Lima	990	1	3
Catarina Björklund	IK Rauk	1085	2	4
Elisabeth Hansson	Vinga	1211	1	5
Lena Johansson	Vinga	1576	0	6
Tilde Lundgren	Stavnäs	1590	0	7
Ingrid Haraldsson	Vinga	1753	0	8
Kerstin Brodow	Lima	1850	0	9
Sonja Spenser	Vinga	2487	0	10

TÄVLINGS-PREMIÄR

Lördagen den 14 maj startade hästskovarpa-säsongen med en tävling på grus på "Höjda" i Kil. 30 tävlande deltog, fördelat på 26 herrar och 4 damer.

Det var årets första tävling ingående i Svenska Serien. Ytterligare 5 tävlingar under säsongen kommer att ingå i Svenska Serien. Dessutom kommer ett antal hästskovarpa-tävlingar att genomföras, som inte ingår i Svenska Serien samt SM-tävlingar i Mora och Sunne.

Eftersom arrangören av årets första tävling (Kils HVK) år 2021 firade 25-års jubileum, som medlem i Svenska Varpaförbundet bestämdes på klubbens årsmöte att jubileet skulle firas ett år i efterskott (pga pandemin). Klubben antogs i Svenska Varpaförbundet den 3 juni 1996. På årsmötet beslutades också att klubben skulle bjuda på kaffe med dopp i samband med första tävlingen. Dessutom skulle den eller de tävlande, som på sitt 25:e kast (= första kastet på 7:e banan) lyckas få ett kryss (X) = krans erhålla en bonus på 25 kronor. Ingen tävlande lyckades med den bedriften!

Tävlingen, som genomfördes i strålande solsken vanns i herrklassen av Fredrik Hjalmarsson Stavnäs med resultatet 224 cm



Bild 01

före Dan Törn Lind Lima och Lars Asplund Ingmår med resultaten 232 cm resp. 302 cm.

Damklassen vanns av Agneta Nyström Stavnäs med resultatet 943 cm före Kerstin Brådob Lima och Elisabeth Wikman Kil med resultaten 1045 cm resp. 1229 cm.

Utslagings-tävlingen "Pricken" vanns

av Hans-Ove Carlsson Kil före Fredrik Hjalmarsson Stavnäs och Dan Törn Lind Lima. Efter denna lyckade premiär, ser vi nu framemot och längtar till kommande tävlingar.

Inskickat av Hans-Ove Carlsson/sekreterare i Kils HVK.



Bild 02

VÄLKOMNA TILL PAR-SM OCH LAG-SM I HÄSTSKOKASTNING

BÄRSGÅRD I VINÄS 2-3/7

Lördagen 2/7 inleds med en tävling i svenska serien klockan 11:00. Kräver ingen föranmälan.

Par-SM den 2/7 startar efter serietävlingen cirka 14:00.

Kräver föranmälan i god tid innan tävlingens början.

Lag-SM den 3/7 startar klockan 11:00. Kräver föranmälan en timme innan tävlingens början.

Tävlingarna följer gällande tävlingsregler och kräver licens för deltagande.

Bokning av sängplats på bygdegården, på tävlingsarenan, sker på
<https://bygdegardarna.se/vinas/boka-bygdegard/>

Bokning av rum på vandrarhemmet, 150 m till tävlingsarenan, sker på
<https://www.moravandrarhem.se/index.php/erbjudanden-priser>

I övrigt hänvisas till hotell och vandrarhem i Mora, 4-5 km till tävlingsarenan i Vinäs.
Karta hittar ni på hitta.se eller eniro.se eller Google Maps.

Välkomna hälsar Mora HK, Svenska Hästskovarpaförbundet,
i samarbete med Svenska Varpaförbundet.



HABLINGBO IK OCH GOTLAND GRATISTIDNING

INBJUDER
ALLA VARPAVÄNNER TILL

"LASSEMANS TOLVA" 2022

Onsdagen den 13 juli kl 15.00

KLASSER: Dam- herrseniorer, oldgirls, oldboys, dam- och herrjuniorer samt ungdom upp till 15 år (UDM).

Startavgifter: 150 kronor för seniorer – 50 kronor för ungdom.

BG 536-1340 – går även bra att betala på plats

Swish: 1230365379

Anmälan senast 10 juli, till Ola Nilsson tel. 0736-87 65 10

Förfrågningar: Ola Nilsson 0736 – 87 65 10

Plats: Idrottsplatsen i Hablingbo.

Hablingbo IK och Gotland Gratistidning hälsar tävlande, publik och massmedia välkomna till en gemytlig kastdag i varpans tecken!



JAG ÄR GAMMAL NÄSTAN HUNDRA...

100 ÅR

Jag är gammal nästan hundra, mina barn har börjat undra om dom aldrig skall få njuta av sitt arv.

Kanske mannen med sin lie har glömt att jag är 89 år, eller också har han missat mig av slarv.

Från kommunen kom en folder där man frågar om min ålder, och vill veta hur jag tillbringar min dag. Man vill få mig att berätta vilken hjälp som är den rätta, de tror säkert att en gammal man är svag.

Och visst glöms en massa fakta och jag rör mig ganska sakta. Men i sinnet så är jag ganska ung. Ännu gillar jag att dansa och kring sköna damer svansa, det är bara synd att kroppen känns så tung.

Men så ringer telefonen, när jag svarar är det sonen som beklagar att han ej kan komma hit. Kanske tycker han det räcker med att hemsjukvården täcker mitt behov utav en vänskaplig visit.

Men dom skriker i mitt öra, dom tror inte

jag kan höra, dom behandlar mig som jag vore ett barn. De tror gamla blivit efter och behöver terapeuter som kan lära dom brodera med ett garn. Men jag tog en kurs i data och därefter träffade jag Beata. Vi skall gifta oss på lördag klockan tre. Vi är skinntorra och magra, men vi hoppa på Viagra, så att bröllopsnatten kan bli succé.

Nu sjunger jag på sista versen, bäst före datum har gått ut.

Jag har tacklat av de sista åren så mycket att jag inte klarar att kasta längre och då är det riktigt illa för det har varit min grej.

Jag började att kasta hästsko i början av 1980 talet. Vi var tre gubbar som kastade i stort sett var och varannan dag.

1995 bildade vi Kils Hästkovarpaklubb med de tre gubbarna i styrelsen, och där jag blev ordförande.

Så kom vi med i paraplyorganisationen det vill säga de andra klubbarna i Värmland och vi hade kastningar nästan varannan vecka från maj till september. Vi tävlade på gräs,

grus och terräng. Vi tävlade också med 2 skor med speciella regler. En gång om året hade vi "vincup" där en vinflaska stod på spel.

I början av 2000 talet införskaffade vi en klubbstuga på underbara fritidsområdet "Höjda" här i Kil.

Nu slapp jag köra pinnar och annat material varje gång det var tävling eller träning, där hade vi nu också stolar, bord och bänkar och allt annat som vi behöver.

Jag sade upp mig från styrelsen förra året för att ge plats för någon yngre.

Klubben har nu 16 aktiva kastare nu, och alla pensionärer. Precis som andra föreningar har vi svårt att rekrytera nya medlemmar. Men vi försöker på olika sätt få till oss nya kastare.

Jag har som sagt kastat färdigt, men skall försöka vara en "aktiv" publik på SM i Sunne till sommaren.

Välkommen till Värmland vi ses där.

Hälsningar Lennart Sandberg Kils HVK



VARPASPORTEN VÄLREPRESENTERAD PÅ DEN GOTLÄNDSKA IDROTTSGALAN 2022

Vid den gotländska idrottsgalan den 9 april på Visby strand var representanter från varpasporten väl representerade.

Västergarn IF var nominerad i två klasser, årets evenemang 2020 och även i klassen årets ungdomsförening 2022. De fick ett pris, nämligen årets evenemang 2020 för sitt varpa SM i Västergarn. Ett arrangemang som få trodde på då det var mitt i den brinnande pandemin och tävling var nästan förbjudet. Västergarn trodde dock själv att de skulle klara av det och det gjorde de med bravur, ett bra varpa SM där en ganska nybildad förening ville göra något de aldrig hade gjort innan. De

tog hjälp av personer som gjort det tidigare i andra föreningar och sedan gjorde det till sitt eget event med gott resultat, de hade vädret emot sig en av dagarna men det spelade ingen roll för dem, de trodde på sitt och visade att det går att göra bra saker fast det pågick en pandemi. De visade för många belackare att "vill man så kan man". Grattis Västergarn IF för utmärkelsen och ett bra genomfört arrangemang. Det andra priset gick till en orienterings förening.

Men Västergarn IF var inte de enda som prisades på galan med varpa eller gutniska idrotter som sin idrott. Gillis Ekman, Stånga IF, Erik Holmqvist, Sanda och Eksta IF samt

Jan-Erik Wickman tilldelades förtjänsttecken i guld av RF/SISU Gotland för sin många år som ledare. Jan-inge Ahlgren, Mulde VK samt bröderna Per och Olof Viding från Klinte Skyttegille och Västergarn IF fick förtjänsttecknet i silver från RF/SISU Gotland. Så nog uppmärksammades varpasporten och de gutniska idrotterna på galan. Delar av Gotlands Varpaförbund styrelse var med på galan och fick vara med och dela glädjen. På bilderna ser vi Eva Viding och Ulrica Sjölander som tar emot föreningspris av galans värdpar.

För dessa rader och foton Göran Fransson





VÄLKOMMEN TILL GOTLAND – IDROTTENS Ö

SM I VARPA

2-SM & PAR-SM USM/FM/SM

3-4 SEPTEMBER 2022



I samarbete med Svenska Varpaförbundet bjuder Klintehamns IK in till mästerskapstävlingar i varpa.

PROGRAM • LÖRDAG 3 SEPTEMBER

Kl. 08.00. Utlämning av nummerlappar och program. Välkomsttal och nationalsång.

Kl. 09.00. Lagkula seniorer, juniorer ungdomar och oldboys/oldgirls startar till och med final. Gemensam prisutdelning.

PROGRAM • SÖNDAG 4 SEPTEMBER

Kl 08.30. Partävling alla klasser startar till och med final. Prisutdelning samtliga klasser och avslutning efter avslutad finalkastning.

Med reservation för tidsförskjutning, tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.



Välkomna till Klintehamn och tävlingsplatsen Balan som ligger intill havet på Gotlands västra kust. I Klintehamn rekommenderar vi boende på Pensionat Warfsholm. Möjlighet till uppställning av husbil finns på hamnen.

DATUM&PLATS 3–4 september 2022, Balan i Klintehamn.

STARTAVGIFT 150 kr/disciplin (+ 50 kr/deltagare i administration). Ungdom 75 kr/disciplin. Betalas till bankgiro: 5305-3625

ANMÄLAN Anmälan senast 14 augusti 2022.
Anmälan till klintehamnsik@hotmail.com

INFORMATION Mari Muldin Vestberg, 070-626 90 76,
e-post: klintehamnsik@hotmail.com

BOKNING AV RESA OCH LOGI Kontakta Idrottsresor på telefon: 0771-22 33 50 eller via E-post: idrottsresor@destinationgotland.se. Specialpriser både för deltagare och medföljande.

TA MED FAMILJ OCH VÄNNER Alla som deltar i arrangemang inom Idrottens Ö reser till våra förmånliga idrottspriser. Tar du med familjen eller vännerna erbjuder vi även de samma fina förmån. Mer information om våra fartyg, turlista mm finner du på vår hemsida www.destinationgotland.se

Klintehamns IK firar 100 år 2023 och är aktiva i fotboll, innebandy, padel, barngymnastik och varpa/pärk.

*Välkomna till en härlig SM-helg
hälsar Klintehamns IK*



KLINTEHAMNS IK

SVANESUND CASTING CLUB

BLIR DEL AV VINGA IF



VARPA, HÄSTSKOVARPA & CASTING

VINGA IF

Hösten 2019 går medlemmarna i fiskeföreningen Fjällorna en utbildning som hölls av Svenska Castingförbundet. En del i detta möte var naturligtvis att lära sig mer om vad casting är och hur det utövas, både när det gäller flugfiske precision och distans men framförallt Haspel Ahrenberg, att precisionskasta med haspelspö.

Denna utbildning mynnade ut i att ett antal distrikt, däribland Orust, erbjöds att erhålla material för 10 personer och Lena Dramsvik, områdesansvarig för Orust erhöll då ett set. Planering inför uppstart våren 2020 lades på is i samband med pandemin.

Januari 2021 startade Svanesund Casting Club sin verksamhet på Stranden i Svanesund och i juni hade klubben genomfört 23 aktiviteter med casting. . Både kast med haspel Ahrenberg men också att vara ute ock fiska havsöring mm.

För att komma vidare i vår utveckling behöver vi bli en idrottsförening. När vi uppvaktades av Lars Henriksen som vill idka varpa och hästskovarpa i Svanesund känns det helt rätt.

Tillsammans bildar vi Vinga IF.

Vinga IF står för mycket som Svanesund och Orust står för. Vi har nära till vårt



Marie Öhman, Elisabeth Hansson, Tina Arvidsson idkar både casting och hästskovarpa.

träningsområde, stranden i Svanesund och vi har också nära till varandra.

Nu skall vi bygga en förening som är till för alla. Vi vill ha en förening där alla känner sig välkomna. Vi träffas på lika villkor och vill man så kan man utvecklas inom idrotten och vill man hellre ha det som en social aktivitet

för att träffa likasinnade varje vecka går det också bra.

Vi ser fram emot att genomföra aktiviteter för de som vill prova på casting, varpa och hästskovarpa.

*Lena Dramsvik
Vinga IF, Svanesund*



Efter en tids sjukdom har
Sven-Olof Ring lämnat oss.
Kovlands IF och varpa Sverige saknar
en erfaren ledare och domare.

Vila i frid.

Bengt Westberg



ÅTERSTART MED HÄSTSKO PÅ "KLASSISK" VARPAMARK!

Måndagen den 16/5 hade Varpaklubben Kulan i Dals Långed återstart med hästsko och/eller varpa för de som är intresserade, tanken är att det skall hållas träning på måndagar framåt säger Stefan Svensson, ordförande i klubben.

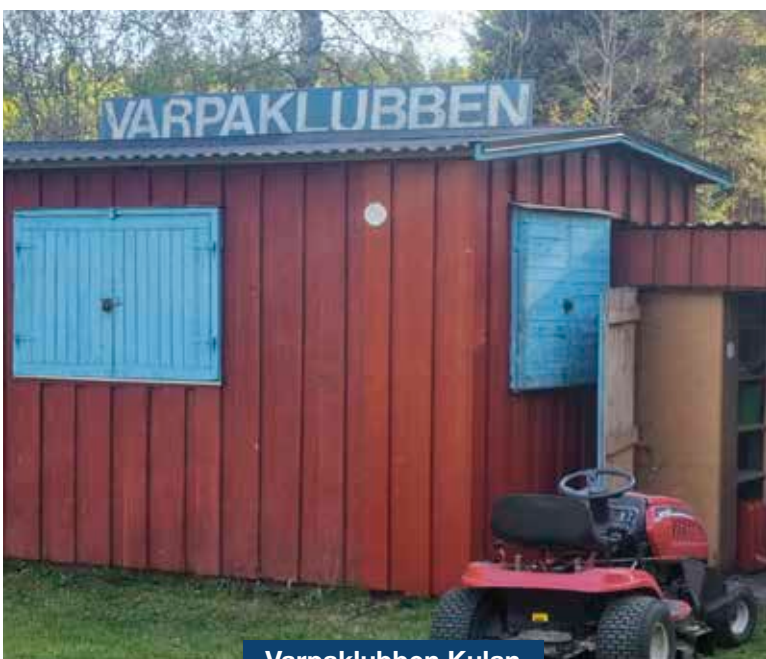
Dagen till ära hade vi Svenska Varpaförbundets ordförande, Lars Henriksen med fru på besök för att visa/lära oss hästskokastning, då det enbart bedrivits metall varpakastning tidigare.

Vi anordnar ju en tävling 11 juni i både hästskokastning och metallvarpa, jag hälsar alla hjärtligt välkomna, avslutar Stefan.

Tävling 11 juni
Hjärtligt välkomna!



Bror Johannesson förbereder kast.



Varpaklubben Kulan



Lars Henriksen koncentrerar sig för kast.



GOTLANDS STENVARPA TOUR 2022

På Gotland kommer det att bli en tour som heter Gotlands Stenvarpa Tour 2022 (GST 2022) med fyra deltävlingar och en slutfinal. Deltävlingarna är Alvavarpan, Hablingbovarpan, Stångaspelen och slutligen Väskindevarpan med en slutfinal i Visby.

Varför? Ja det är en fråga som man kan ställa, i höstas spånade Berne Appelqvist på stenvarpans tävlingsupplägg och kom fram till att det vore bättre och sprida ut stentävlingarna under säsongen och den idén presenterade han på Gotlands varpaförbunds tävlingsmöte och han la även fram ett förslag på en tour, GST 2022. Förslaget tyckte alla närvarande var bra och Berne fick i uppdrag att jobba vidare med idén tillsammans med Roger Wessberg från Väskinde och Gotlands varpaförbunds ordförande Göran Fransson. De tre har under vintern och våren jobbat vidare och har nu kommit fram till detta som presenterades i förra numret av Nabben. De har även fått stöttning av ett antal gotländska företag som vill värna om denna kulturella idrott. De skapade även en Facebook sida som idag har nästan 150 medlemmar och det händer en hel del på den sidan, det kommer pepp, det kommer info om touren och det kommer inlägg och bilder från medlemmar på sidan. När detta skrivs är det bara några dagar kvar till årets första deltävling, Alvavarpan som efter många års bortavaro som tävling åter igen kommer att kastas.

Nu får vi hoppas att många kommer att komma ut och kastar lite varpa, vilket vi tror då vi, Berne och Roger samt Göran har hört ryktas om då många har haft frågor och även tyckt att detta är en riktigt bra idé.

För dessa rader Göran Fransson, Berne Appelqvist samt Roger Wessberg



Gotland Stenvarpa Tour 2022

GOTLAND STENVARPA TOUR 2022 BESTÅR AV FYRA DELTÄVLINGAR OCH EN CUPFINAL:

- | | | |
|--|-----------------|------------|
| • Klassiska Alvavarpan kommer åter som stenvarpatävling | Alvavarpan | 21 maj |
| • Hablingbo IK och Östergarns IK delar på arrangörskapet | Hablingbovarpan | 18 juni |
| • Gotlands största stenvarpatävling | Stångaspelen | 10 juli |
| • Gotlandsmästerskap med ärtsoppa och pannkakor | Väskindevarpan | 20 augusti |
| • Cup-final i samband med Visbydagarna | Visby | 1 oktober |

3-mannalag, fri sammansättning
(ungdom, junior, senior, oldgirls/oldboys)

Gratis licens (registreras vid första tävlingsstart)

Cupen är öppen för alla och som deltagare samlar du poäng till din förening/företag/kompisgäng eller annan tillhörighet.

Touren har en egen FACEBOOK-sida Gotland Stenvarpa Tour 2022. Där finns en mer utförlig

presentation av stenvarpa-cupens upplägg. Bli medlem och bjud gärna in alla som kan tänkas vilja kasta varpa.

Inbjudan till varje deltävling kommer finnas på fb-sidan och i de gotländska tidningarna veckan innan tävlingen arrangeras. OBS! Stångaspelen särskild anmälan, senast 1 juni.

Ett samarbete mellan Väskinde AIS, Östergarns IK och Gotlands varpaförbund.

Stort tack till de gotländska företag som sponsrar vår unika gotniska idrottskultur och stenvarpa-touren 2022:



Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET

**10 MILJONER
I VINSTER!**

**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

