

nr 1/22 · årgång 38

"Nabben"

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



SM 2022
Sunne



SM 2022
Klintehamn



**Tillsammans för
fler i rörelse!**



Riksidrottsförbundet

SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



Nytt år – nya möjligheter



Visst kan det låta lite klyschigt – men faktum är att vi nog är många som känner att möjligheterna är många så här alldeles i början på ett nytt år.

För det är något särskilt med att den nystart som ett alldeles nytt och oprövat år innebär. Vad nytt kommer att dyka upp i våra liv? Är det här året då vi äntligen kommer lyckas gå de där 10 000 rekommenderade stegen varje dag och bli piggare, smalare och starkare.

Möjligheterna känns som oändliga!

Du kanske ser möjligheten att bli en bättre varpakastare, hästkokastare eller päckspelare om du tränar mer, vi vet att träning ger färdighet. Eller du kanske ser möjligheter till att utveckla din förening med ditt ideella ledarskap. Idrottsföreningarna är navet i Svensk Idrott. Våra föreningar bör därför inte bara utvecklas, utan vara väl rustade inför framtiden. Här finns stora utmaningar och stora möjligheter för alla föreningar att jobba för att rekrytera fler medlemmar till sin verksamhet. Här finns stora möjligheter att vända sig till samtliga kategorier som till exempel funktionshindrade, nyanlända, och övriga.

Svenska Varpaförbundets styrelse och projektgrupper har inför verksamhetsåret startat ett intensivt arbete med att vara bland de större medlemsförbunden inom idrottsrörelsen. Startskottet gick den 11 januari. Målet under 2022 är att bli minst 50–55 föreningar, vara minst 3000 medlemmar, vi är idag cirka 6000 medlemmar! Vi måste vara minst 15–20 föreningar (IF) som redovisar LOK-stöd med + 10 sammankomster per IF under 2022. Då får vi fullt stöd till vårt förbund och våra föreningar (IF) av Riksidrottsförbundet (RF) 2023. Om vi skall lyckas med detta under 2022 och framåt måste vi ha hjälp av alla våra föreningar samt förbund med att leva upp till våra krav/regler och stadgar

under 2022, för att vara klara att redovisa vår verksamhet till RF i slutet av året. Gotlands Varpaförbund ser möjligheter att hjälpa till med aktiviteter, det tackar vi för och ser fram mot ett bra, givande och positivt samarbete.

Föreningarna (IF) ska komma in med begärda handlingar såsom, stadgar, medlemsförteckning och årsmötesprotokoll med tillhörande årsmöteshandlingar, verksamhetsberättelse, resultat och balansräkning samt revisionsberättelse. Jag är övertygad att om alla hjälper till så klarar vi detta! Det handlar om att varpaidrotten ska överleva i många år framöver! Möjligheterna finns det gäller bara att ta dem!

Det blir tyvärr inga SM-tävlingar i Ronneby! Däremot kommer vi att arrangera SM-tävlingar på Akkastadion i vackra Sunne. Samarbetet med Selma Spa och Sunne kommun var otroligt bra och till stor belåtenhet under 2018. När vi skildes åt i Sunne 2018 lovade vi varandra att vi kommer gärna tillbaka, och det gör vi den 22–24 juli i år. Möjligheternas Sunne väntar på oss!

Vi kommer att arrangera ytterligare SM-tävlingar under året nämligen i Klintehamn. Klintehamns IK, nystartad varpaförening ser inga svårigheter/problem utan möjligheter att arrangera SM-tävlingar den 3–4 september 2022, ett samarrangemang med Svenska Varpaförbundet. Det uppskattar vi som jobbar med varpaidrotten!

Nabben nr 4/21 som kom strax före jul blev glädjande en tidning med 16 sidor! Så ska det se ut! Bra jobbat!

Gör slag i saken, skriv du också i Nabben. Önskar Er alla en riktig god och spännande fortsättning på det nya året med ett nytt nummer av Nabben.

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2021

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 1 · MARS 2022

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2, juni 2022

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 2 2022

15 maj 2022

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



Ny hemsida



Under detta år kommer Svenska Varpaförbundet att byta hemsida, då denna tjänst avslutas via IdrottOnline vid årsskiftet. Vi som kommer arbeta med detta är Digitaliseringsgruppen inom förbundet och om du gärna vill vara med att bygga denna sida, får du väldigt gärna höra av dig till kansliet.

Det som vi önskar få in av er ute i föreningarna är förslag på vad som ni vill ha på denna nya sida. Tanken är dock att hålla den ganska statisk, det vill säga att den inte har rörlig media eller livefeed, men med bland annat information om tävlingar, styrelsens uppdrag och dokument. Så skicka in dina förslag till kansliet via mejl varpa@varpa.rf.se så ska vi göra vad vi kan för att tillgodose alla önskemål!

Vi kommer inte ha möjlighet att ha undersidor med föreningars egna hemsidor, däremot kan vi vara behjälpliga om/när ni tänker byta hemsida själva med hur ni kan gå till väga. Det kommer naturligtvis finnas länkar till alla föreningars hemsidor även framöver.

/Digitaliseringsgruppen

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	SM i varpa och hästsko	6	Västergarnsmixen	11
Ny hemsida	3	Njut av Selma Spa.....	7	Årsmöten i föreningarna	11
Henriksen frågar!.....	4	Tvåmanna SM i varpa	10	Tillverkning av stenvarpor	11
Gotland Stenvarpa Tour.....	5	Tack från Västergarn IF	10	Ny bilaga till Stångaspelen	11
Tävlingsprogram 2022	6-7	Återstartspaket 2022	11	Regeländringsförslag	15





HENRIKSEN FRÅGAR!

HENRIK LAVERGREN, ÖSTERGARNS IK



Vem är du Henrik?

Ja det undrar jag med ibland. En snart vuxen man på 58 år jobbar med statliga myndigheter inom ekonomi, sedan 2016 på Skolverket i Stockholm. Sambo från Finland samt en gemensam dotter. Har just varit i Helsingfors där dottern skall plugga ett halvår på Aalto Universitet annars går hon på Konstfack i Stockholm.

När började du kasta varpa? Och varför?

Jag började kasta varpa som 5 åring, det var farsan som började kasta då och jag hängde på. Har provat på diverse sporter som ung men hade problem med svår astma som barn så när utesäsongen drog i gång var jag ofta för sjuk för att kunna vara med, jag kunde dock kasta varpa ändå.

Framgångar på varpa planen som kastare?

Något SM tecken har det blivit genom åren, Par SM i Ronneby, Lag Centimeter 2 ggr, samt Lagkula i Grytgöl.

Ditt roligaste varpaminne?

Hoppas jag har det kvar, annars tror jag det var när vi hade en våg mot Garda på tidigt 70 tal och jag blev ihop lottad med Gustav Hederstedt och Harry Gustavsson och jag lyckades ta tolvan i finalen med en varpa på 7 hekto.

Du är en duktig och mycket omtyckt domare inom varpa sporten. Varför?

Jag försöker vara den domare jag själv skulle vilja ha i en final.

Jag kallar dig en av världens bästa vara domare? Är du det?

Nej det skulle jag inte kalla mig själv för. Däremot skulle jag vilja säga att vara domare ger mycket positivt tillbaka till en. Det är också ett sätt att kunna ge tillbaka lite till den sport som gett en så mycket.

Vad vill du ändra på när du dömer finaler?

Under en tävling dömer vi själva hela vägen fram till final, skulle önska att finalen mera liknade det. Jag tycker det är ett kvalitetsmärke att vi kan döma själva, det är att visa respekt för varandra.

Vad har du för framtidsplaner inom varpa idrotten?

Att vi tar oss ur den svacka som vi varit inne i, får fler att vilja vara domare eller funktionärer så att vi kan ta hand om alla nya samt återvändare som kommer. Vi kan alla bidra på något sätt.

Hur gör vi för att få flera att börja kasta varpa?

Vi måste vara synliga, finnas till hands när nya vill prova. Hitta nya mötesplatser. Kanske nya och enklare kast former för nya. Hitta engagerade ungdomsledare som stödjer varandra. De skall märka att vi tycker det är roligt med den idrott vi håller på med.

Vad är det bästa med Östergarn IK?

En trevlig klubb med mycket skratt och gemenskap.

Du har säkert sysslat med andra idrotter? Vilka?

Fotboll, en del bowling, friidrott. Samt att spelat Rinkbandy ett antal år, först för Östergarn senare bildade vi en egen korpklubb Viklau 4. Vi var inte så bra men roligt hade vi.

Vad har du för oanad talang?

Jag gillar att skriva lite verser, när andan faller på.

Vilken fråga skulle du lyfta om du var politiker för en dag?

Jobba för att få bort det utanförskap som växer i Sverige, där kan idrotten bidra på ett bra sätt.

Vilken är din favoritplats på jorden?

Där jag befinner mig för tillfället, det gäller att njuta i stunden.

Vilken är din bästa respektive sämsta egenskap som person?

Jag tror att jag är en bra lyssnare, min sämsta egenskap är att jag tar lång tid på mig innan jag fattar beslut ibland vill väga in för mycket.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Marty Feldman

Vilket årtal skulle du vilja resa till?

2122 så jag kunde se hur allt utvecklats

Du är valberedningens ordförande i Svenska Varpaförbundet. Hur känns det?

Bra ett viktigt jobb, har ju möjlighet att påverka framtiden.

Vad gör du om tio år!

Kastar varpa och gläds åt att finnas till.

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe?

Kaffe

Semla eller Wienerbröd?

Semla

Promenad eller jogga?

Promenad

Visby eller Stockholm?

Visby

Lyssnar på i bilen?

Rock

Stort TACK Henrik!

Önskar dig stort lycka till i fortsättningen både på och utanför varpaplanen.

Lars Henriksen Förbundsordförande.

Gotland Stenvarpa Tour 2022

Gotland Stenvarpa Tour 2022 består av fyra deltävlingar och en cupfinal

- Klassiska Alvavarpan kommer åter som stenvarpatävling (Alvavarpan, 21 maj)
- Hablingbo IK och Östergarns IK delar på arrangörskapet (Hablingbovarpan, 18 juni)
- Gotlands största stenvarpatävling (Stångaspelen, 10 juli)
- Gotlandsmästerskap med ärtsoppa och pannkakor (Väskindevarpan, 20 augusti)
- Varpasåsongen avslutas med Stenvarpa-cup final (Visby, 17 september)

Varje arrangör genomför sin egen tävling med klassisk tävlingsform (3-manna) och de vanliga stenvarpareglerna. Vid varje deltävling är den tävlande också en del av **Stenvarpa-Cupen**. Upplägget och förutsättningarna följer nedan.

UPPLÄGGET

För att delta behöver den tävlande en varpalicens (eventuellt avgiftsfri?)

Licensen löses i samband med första tävlingsstart och är viktig vid eventuellt tillbud/olycka.

Cupen är öppen för alla och deltagarna samlar cup-poäng individuellt till sin förening/företag/kompisgäng (ffk) eller liknande sammanslutning.

Poängfördelning per kastare vid varje deltävling:

Deltagarpoäng: 5p

Poängfördelning efter avslutad tävling

Grupp 1.	Grupp 2.	Grupp 3.	Grupp 4.
1. 15p	1. 10p	1. 9p	1. 6p
2. 12p	2. 7p	2. 6p	2. 4p
3. 9p	3. 5p	3. 4p	3. 2p
4. 6p	4. 3p	4. 2p	4. 1p

Om deltagarlagen understiger 17 lag eller överstiger 32 lag, kommer det ske en annan poängfördelning. Om det angenäma problemet skulle uppstå så finns den nya poängfördelningen i anslutning till tävlingen.

OBS!

Dubbla poäng för ungdom till och med 15 år.

Dubbla poäng för alla kvinnliga kastare

Cupfinalen kommer bestå av 8 lag.

De fem första i poängställningen samt ytterligare tre lag som arrangören bjuder in.

Vår förhoppning och planering är att finalen äger rum i Visby med speaker och en stor publik.

Resultat och poängställning kommer att finnas i Gotlandspressen och på nätet efter varje omgång.

Marknadsföring, sponsorer och ansökan om ekonomiskt stöd från SVF.

- Vi kommer att marknadsföra tävlingen i Gotland gratistidning, Gotlandspressen, Radio Gotland och på nätet (facebook-grupp)
- Vi kommer försöka knyta till oss ett antal företag som vill stödja gotländsk kultur och gotländsk idrott.
- Vi kommer söka pengar från SVF för marknadsföring och genomförandet av deltävlingarna och cupfinalen.



TÄVLINGSPROGRAM

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling	Metoder				
					D	H	DJ	HJ	Old
Lör	7/5	Kils HVK	Höjda i Kil	Grustävling (Sv Ser)					
Lör	14/5	Mulde VK	Meddelas senare	Rävkulan			2-manna blandade lag. + 12 C		
Lör	21/5	Alva IK	Alva IP	Alvavarpan					
Lör	28/5	Föreningen GI	Stangmalmen	Majpärken					
Lör	28/5	Stavnäs HVK	Stavnäs	Reines minne					
Mån	6/6	Västergarns IF	Festplatsen	Västergarns-mixen	2-manna , 1 ungdom - 1 senior/oldgirl				
Lör	11/6	Föreningen GI	Stangmalmen	Junipärken					
Lör	11/6	VK Kulan	Dals Långed	Varpa på Dal + Hästko på Dal	K2	K2	K2	K2	K2
Sön	12/6	Sanda IF	Sanda IP	DM Parvarpa	Par	Par	Par	Par	Par
Tis	14/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C36	C36	C36	C36
Lör	18/6	Hablingbo IK	Hablingbo IP	Hablingbo Varpan					
Lör	18/6	Ingmårs HVK	Ingmår Bygdegård	Ingmårsspelen					
Tis	21/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling					
Lör	2/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K3	K3
Lör	2/7	Mora HSK	Vinäs Bygdegård	Poäng par, SM					
Lör	2/7	Mora HSK	Vinäs Bygdegård	CM Gräs					
Sön	3/7	Mora HSK	Vinäs Bygdegård	Lag Cm, SM					
Ons-Sön	6-10/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, CM K3, K2, K1, Pärk, gutiska				
Ons	13/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassem. Tolva	C36, DM ungdomar CM				
Lör	16/7	Östergarns IK	Östergarns IP	DM Ind (ungdom separat tävling)	K1	K12	K1	K1	K1
Fre-sön	22-24/7	SVF	Sunne, Selma Spa	SM, JSM, USM, FM	CM, Ind, Lag.				
Lör	6/8	Tofta VK	Tofta VP	Toftavarpan			2 klasser, med licens och utan licens		
Lör	6/8	Stavnäs HVK	Klässbol	Sv Ser					
Lör	20/8	Väskinde AIS	Väskinde	Vais varpan/Gotlandsmästerskap					
Lör	27/8			2-DM	K2	K2	K2	K2	K2
Lör	27/8	Lima HSK	Limesforsen IP	Limaopen, (Sve Ser)					
Lör-Sön	3-4/9	Klintheamns IK	Balan	2-SM	2-manna SM, Par SM, U, J, D, H, Oldboys				
Lör	10/9	Östergarns IK/ GVF	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 inbj. lag				
Lör	17/9	Ingmårs HVK	Tomthult	Tomthult (sv ser)					

Gotlands VF arrangerar centimeterkastning vecka 22, 24, 26 ,28 Anmälan till Göran Fransson 070-7366478.

2022

All					Pärk	Sten	Hästske	Kontaktperson	Telefon	Sista anm
nb	Oldg	Ungdom	FLS	HCP						
							Grus CM	Bengt Zettergren	0554-13206	7 maj
CM								Janne Larsson	070-4376170	12 maj
			X			K3 bl lag		Rasmus Magnusson	0498-282545	15 maj
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	25 maj
							2-sko	Fredrik Hjalmarsson	072-2348519	28 maj
s/oldboys				X				Ulrica Sjölander	0763-968471	31 maj
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	9 juni
	K2	K2					2-sko	Stefan Svensson	070-3640718	9 juni
r	Par	Par						Tomas Holmqvist	0708-445212	8 juni
3	C36							Göran Fransson	070-7366478	12 juni
			X			K3 bl lag		Ola Nilsson	073-6876510	16 juni
							Gräs CM	Henrik Persson	070-5210594	18 juni
K2								Göran Fransson	070-7366478	19 juni
	K3	K3						Bengt Pettersson	073-9541257	30 juni
							Poäng Par	Ingemar Larsson	070-5767233	2 juli
								Ingemar Larsson	070-5767233	2 juli
								Ingemar Larsson	070-5767233	3 juli
i lekar						K3 bl lag		Mikael Nilsson	070-6461509	1 juni
								Ola Nilsson	073-6876510	10 juli
	K1	K1						Benre Appelqvist	073-6260874	14 juli
						Grus, gräs 2-sko		SVF Kansli	08-699 6518	1 juli
ens								Daniel Norrby	073-5316887	4 aug
							Gräs CM	Fredrik Hjalmarsson	072-2348519	6 aug
						K3 bl lag		Roger Wessberg	072-2332210	18 aug
	K2	K2								
							Grus Poäng	Dan Törnlin	070-6039442	26 aug
s, Oldgirls, FM								Mari Muldin Westberg	070-6269076	6 aug
								ÖIK/Gotlands VF		
							Terräng	Henrik Persson	070-5210594	

Distanscupen kastas på grus veckorna 17, 22, 29, 35 och på gräs veckorna 20, 26, 32 och 38. Anmälan till Henrik Persson 070-52 10 594.

SVENSKA VARPAFÖRBUNDET OCH
SVENSKA HÄSTSKOVARPAFÖRBUNDET BJUDER IN TILL

SM I VARPA OCH HÄSTSKOKASTNING

MED SELMA SPA OCH SUNNE KOMMUN

Tävlingsplatsen är belägen vid Akka Stadion, Selma Spa i Sunne Värmland.

Det finns ett flertal boenden i närheten: Hotell Frykenstrand, Broby Gästgivaregård, Ulvsby Herrgård, Sillegården, Sunne Swecamp Kolsnäs, men närmast är Selma Spa tel: 0565-16600.

Datum och plats: 22-24 juli Akka Stadion, Selma Spa Sunne.

Startavgift Varpa: 150 kr / disciplin. (+50 kr deltagare i administration) Ungdom endast 75 kr.

Startavgift hästsko: 100 kr / disciplin (+50 kr deltagare i administration)

Anmälan: Senast den 1 juli 2022 till varpa@varpa.rf.se

PROGRAM:

Torsdag 21 juli Klockan 15-17 utlämning av nummerlappar.

Fredag 22 juli Klockan 08.30 invigning
Invigningsprogram. Talare Sunne Kommun Petra Svedberg kommunchef och Svenska Varpaförbundets förbundsordförande Lars Henriksen. Nationalsång kommer att framföras.
Varpa, Klockan 09.00 individuell kula alla klasser, kastning hela vägen till final.
Hästsko, Klockan 11.00 Grus CM.

Lördag 23 juli Varpa, Klockan 08.30 centimeter samtliga klasser.
Hästsko, Klockan 11.00 Gräs CM.
Varpa, Klockan 13.00 lagkula 1-2 omgångar.

Söndag 24 juli Varpa, Klockan 08.30 lagkula fortsätter.
Hästsko, Klockan 11.00 2-sko
Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.

Med reservation för tidsskjutning. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.
Information Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18.



SELMA *spa*





Njut av avkoppling, träning & spa på Selma Spa

Bor man hos oss har man tillgång till vår spaavdelningen och en härlig hotellfrukost.

Vi ligger vackert belägna, omgivna av grönskande natur och Fryken glittrandes utanför de stora glaspartierna, och erbjuder såväl spa, hotell och gym som restaurang, bar och trevliga mötesrum. Välkommen till Selma Spa så lovar vi dig att du kommer må lite bättre än när du kom hit.

Priser

Lunch vid tävlingsområdet 95 kr per person

Rum & Frukost enkelrum 1495 kr per person/natt

Rum & Frukost del i dubbelrum 895 kr per person/natt

Boka rum

Maila: reservation@selmaspa.se uppge datum, antal rum, bokningsnummer: 013493

Sista datum för bokning 21 maj 2022, därefter sker bokningen i mån av plats & ordinarie priser gäller.

SELMA *spa*

Må lite bättre



Foto: Bo-Göran Kristoffersson

Tvåmannas SM i varpa

Klintehams IK kan i gott samarbete med Sanda IF, Svenska varpaförbundet, vänner och bekanta, hälsa alla hjärtligt välkomna till 2022 års tvåmannas SM i varpa den 3-4 september.

Alldeles intill havet på Balan gör vi upp vem som är bäst i Sverige. Se nu till att boka in årets höjdpunkt i kalendern och känn er varmt välkomna till Klinte.

Vi utlovar dessutom en del överraskningar och happenings under SM-helgen.

Håll ögonen öppna för mer information här i Nabben, på Facebook.

<https://www.facebook.com/klintehamnsik/>

och på Klintehams IK's laget.se-sida

<https://www.laget.se/KlintehamnsIK>



Tack!

Vi vill rikta ett stort Tack till de som nominerat oss till Idrottsgalan för Årets Evenemang 2020 samt Årets Ungdomsförening 2020. Vi är superglada för detta!

Varma hälsningar
Västergarn IF



Nu kan föreningar söka bidrag från återstartspaket 2022

Det ni skall göra är att skicka ett mail till varpa@varpa.rf.se och berätta vad ni tänker göra. Inom vilken tidsram. Samt en liten budget på detta.

Det ni kan söka för är.

- Behålla, rekrytera nya medlemmar.
- Träffar med ungdomar och ledare.
- Skapa en varpaklubbens dag i din förening.
- Pröva på aktiviteter.
- Kurser, läger, utbildningar.
- Egna idéer.
- Kontakta kansliet om du har några funderingar.



Hej alla!

Vi vill redan nu flagga för vår traditionsenliga varpatävling

Västergarnsmixen

Måndagen den 6 juni bjuder Västergarn IF in till mixtävling vid festplatsen i Västergarn kl. 08:30

Lagsammansättning: En vuxen kastare tillsammans med en junior/ungdom, lag över klubbgränser är tillåtet och lagen kastar utifrån handicap-system. Lagen delas in i juniorklass samt yngre och äldre ungdom.

Anmäl färdiga lag eller enskild kastare (till enskild kastare försöker vi hitta lagkamrat) senast den 1/6 till ulrica76@telia.com eller sms: 0763-96 84 71

Anmälningavgift: 150 kr/vuxen, junior och ungdom gratis.

Försäljning av kaffe, dricka, korv m.m. finns på plats.

Vi ser fram emot en rolig varpadag tillsammans. Varmt Välkomna att anmäla er!
/Västergarn IF

Årsmöten i föreningarna

Restriktionerna är borta men pandemin är inte över ännu. Det är viktigt att föreningarna håller sina årsmöten digitalt eller fysiskt.

Det var en del föreningar som fick lite anmärkningar under sommaren 2021 från Riksidrottsförbundet med kvalitetskontroll. Det är nu viktigt att alla skickar in sina verksamhetsberättelser till Svenska Varpaförbundet. Skriver i sina berättelser vad ni har gjort det gångna året inom våra sporter som är med i Svenska Varpaförbundet (varpa, hästsko, park, gotländska idrotter). Det är av största vikt för Svenska Varpaför-

bundet att vi har minst 50 aktiva föreningar och mer än 15 föreningar som har lokstöds-aktiviteter.

Jobba på med era ungdomar och ta in nya med att pröva på verksamhet, pröva nya sporter, gör några träffar med tipspromenad och prata om vad ungdomarna vill göra. Ni kan ha utbildning i hur man skriver cm-kort, gå igenom parkregler, lite om allmän info om våra sporter. Eller vad ni vill göra.

Vi behöver även flera ledare ute i våra föreningar och RF-SISU har utbildningar ganska ofta om detta. Kontakta er SISU konsulent på ert distrikt.



Ny typ av bilaga till Stångaspelen 2022

Till detta år kommer FGI att ge ut en bilaga tillsammans med Gotlands Gratistidning. Det innebär en minskning av tillverkningskostnaden, men där FGI kommer behöva göra denna tidning helt själv. För att lyckas med detta har kansliet ansökt om "omstartsstöd" för detta arbete, för att kunna ta in experthjälp i frågan samt för att kunna köpa in lämpliga digitala verktyg. Att tillverka en tidning kan verka enkelt, men det är många regler att följa. Exempelvis så är annonsstorleken 1 – 2 millimeter större än tidigare, och alla måtten måste vara exakta annars riskerar trycket att bli fel. Och att alla trycksaker ska vara i CMYK, det vet väl alla...

Bilaga som görs till detta år kommer att ligga som mall för kommande år, och kunskapen att göra en tidning kommer framöver att finnas "in house".



Stanley kastar för Mulde VK. OBS! Detta är en testbild om hur det kan komma att se ut.

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTEN**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET



**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

